

1703



ఆ స్పర్శ యోగము

ఆ సే

శ్రీ మ ద్భ గ వ దీ త

రా జ యో గీ య ము

ప్రథమ భాగము

( 6 అధ్యాయములు )



వ్యాఖ్యాత :

శ్రీ దయానంద పాన్నాల రాజయోగి,

శికింద్రాబాద్.



ACCR  
5259

కాపీరైట్ )  
రిజిస్టర్డ్ )

వెల 4/-

# పీఠిక

o-o-o-o-o

కుసుపాండవ సంగ్రామంలో దుర్యోధనుని పక్షం వహించి తమణో యుద్ధముచేయుటకై వచ్చినవారెవరో నవలోకించు అర్జును నకు వృద్ధుడగు భీష్మ పితామహుడును, ధనుర్విద్యా గురువగు ద్రోణా చార్యులు, గురుపుత్రుడగు నశ్వధామయును, పినతండ్రిలు. బావ మరదులు మొదలగు బంధువులు కనబడిరి. కేవలం రాజ్య సంపాద నకై వీరి నందరిని జంప నుద్యుక్తులమైతిమి గదా యను విషాదము మనమన నుద్భవిల్లి అర్జునునకు మిక్కిలి చిత్త విఘ్నోభముకలెను.

క్షాత్ర ధర్మమొకవంక యుద్ధమునకు ప్రోత్సహించుచుండ మరొకవంక పితృభక్తి, గురుభక్తి బంధుప్రేమ, పాపభయము నాతని వెనుకకు లాగుచుండెను. ఈ సంకటమున బడిన అర్జునుడు కర్తవ్య మేదియో తోచనివాడై

శ్లో॥ కార్పణ్య దోషోపహత స్వభావః  
 పృచ్ఛామిత్వాం ధర్మ సమ్మూలచేతాః  
 యచ్ఛ్రీయ న్నన్యన్నిశ్చితం బూహితస్మై  
 శిష్యస్తేఽహం శాధిమాంత్యాం ప్రపన్నమ్ ॥

శ్లో॥ సహిప్రీ పశ్యామి మమాప నుద్యాత్  
 యచ్ఛోక ముచ్ఛోషణ మింద్రియాణామ్  
 అవాప్య భూమావసపత్న మృతమ్  
 రాజ్యం సురాణామపి చాధిపత్యమ్ ॥

అనగా న్యాయాన్యాయ విచార రహిత మనస్కుడగు నేను నిన్నడగుచున్నాను. నిశ్చయపూర్వకముగా నది నాకు చెప్పము. నేను నీకు శిష్యుడను, శరణాగతుడను. నాకపదేశంపుము. పృథ్వియందు శత్రుశూన్యమై సర్వసంపదలతోనున్న రాజ్యముగానీ, లేక దేవత లపై నధికారముగల స్వర్గరాజ్యముగాని లభించినను నాకు యీ యుద్ధమువలదు. ఇంద్రియములను తపింపచేయు యీ శోకము నివారించు నుపాయము కనుగొనజాలకున్నాను అని అర్జునుడు శ్రీ కృష్ణుని

శరణుజొచ్చెను. భగవంతుడగునునకు గీ తో ప దే శ ము తే నెను  
 యుద్ధముచేయనొల్లనని అశ్రు శాశ్రుమలను జారవిడచిన ఆ అర్జు  
 నుడే నిజేచ్ఛచే చినరకు యుద్ధముసేయుటకు పూనుకొనునట్లుచేసెను.  
 గీతలలోనున్న రహస్య మిదియే.

శ్లో॥ సర్వధర్మాన్ పరిత్యజ మామేకం శరణం వ్రజ  
 అహంత్వాం సర్వపాపేభ్యో మోక్షయిష్యామి మామచ॥

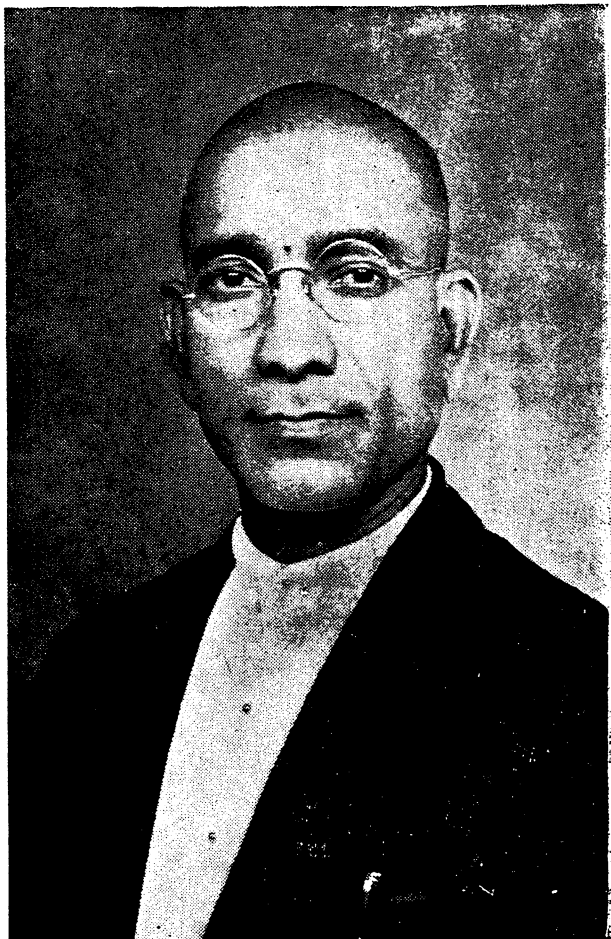
అర్జునా! ప్రవృత్తి నివృత్తి ధర్మములను పాటించువారు, జనన  
 మరణ ప్రవాహమునుండి విడివడకుండా దుఃఖముల బొందుచున్నారు.  
 ఒకరి నిర్ణయ మొకరికి సరిపడదు. కనుక నీవు ఆ ధర్మాధర్మముల  
 నన్నింటిని పరిత్యజించి గర్భ, జన్మ, జరా, మృత్యువర్జితమగునన్నా  
 శ్రయింపుము. నేను నీకు ధర్మాధర్మ రూపములగు పుణ్యపాపముల  
 నుండి విముక్తి కల్గింతును. శోకింపకుము యని గీ తో ప దే శ ము  
 సమాప్తి గావింపబడినది. గీతయందలి వ్రుపక్రమోపసంహారములివియే.

ప్రవృత్తి నివృత్తి రహిత ప రి పూ ర్ణ పద్ధతి తెలియనివారు  
 కొందరు “తత్త్వమసి” వాక్యమును ఛాందోగ్యమునుండి గ్రహించి  
 గీత, త్వం, తత్, అసి అను పదార్థ నిర్ణయముగావించెనని నిర్ణయించి  
 నారు. కొందరు, కర్మ భక్తి లేక జ్ఞాన పద్ధతులలో నొక దానినే  
 గీత నిర్ణయించినదనియు, మరికొందరు జ్ఞాన కర్మ సముచ్చయ పద్ధ  
 తిగా భగవానులు గీత ప్రబోధించినదియు, తమ తమ మత నిర్ణయ  
 పద్ధతుల విడువలేక. భగవంతుని నిర్ణయ విధానము తెలుసుకోక నిర్ణ  
 యించినారు. ఆభాష్యము లొకదాని కొకటి సంబంధము లేక  
 “యెవరికివారే యమునాతీరే” నను పద్ధతిగా నున్నవి. సర్వ ధర్మ  
 ములు పరిత్యజించి నన్నొక్కనినే శరణువేడుమని భగవానుడు నొక్కి  
 చెప్పియున్నాడు. కనుక కర్మ త్యాగము, కర్మఫలత్యాగము గాక,  
 కర్తృత్వ త్యాగ పద్ధతిగా కర్మాచరణ మొనర్చుమని గీత ప్రబోధించు  
 చున్నదని సిద్ధాంతము.

ఇట్లు

వీణాధిపతి : దయానంద పొన్నాల రాజయోగి, (వ్యాఖ్యాత)

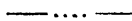
శ్రీ శివరామదీక్షిత ఆచలగురు వీరాధిపతి



శ్రీ మదవలఱుడి వయానంద  
పొన్నాల రాజయోగీండులు,  
( గ్రంథకర్త. )

# స్తోత్ర శ్లోకాః

- శ్లో॥ కృష్ణం కమల పతాక్షం, పుణ్యశ్రీవణ కీర్తనమ్,  
వాసుదేవం జగద్యోనిం । నౌమినారాయణం హరిమ్॥
- శ్లో॥ కృష్ణాయ యాదవేంద్రాయ జ్ఞానముద్రాయ యోగినే,  
నాథాయుక్కిణీశాయ । నమో వేదాంత వేదినే॥
- శ్లో॥ సృష్టన్న పారిజాతాయ । వేత్రతోత్రైక పాణయే,  
జ్ఞానముద్రాయ కృష్ణాయ గీతామృత దుహేనమః॥
- శ్లో॥ నారభ్య మద్జనస్యాజౌ, కుర్వన్ గీతామృతందచా,  
లోకత్రయోపకారాయ, తస్మైకృష్ణాత్మనేనమః॥
- శ్లో॥ ఏకంశాస్త్రం దేవకీపుత్రగీత । మేకోదేవో దేవకీపుత్రోఏవ  
ఏకోమంతో దేవకీపుత్రనామ।కర్మాప్యేకం దేవకీ పుత్రసేవా॥



## శ్రీ గీతా మ హా త్మ్య ము

ద లో వా చ :

శ్లో॥ భగవన్! పరమేశాన! భక్తిరవ్యభిచారిణీ.  
ప్రారబ్ధం భుజ్యమానస్య; కథంభవతిహేప్రభో! 1

భూదేవి పలికెను. భగవంతుడా, పరమేశ్వరా, ప్రభూ ప్రారబ్ధము ననుభవించు మనుష్యులకు జనన మరణ రహిత అచల స్థితి యెట్లు లభింపగలదు.?

శ్రీవిష్ణుడువాచ :

శ్లో॥ ప్రారబ్ధం భుజ్యమానోఽపి గీతాభ్యాసరతః సదా,  
సముక్తఃససుఖీలోకే కర్మణానోపలిప్యతే॥

శ్రీవిష్ణువు చెప్పెను. పారబ్రహ్మ భోగియగు మనుష్యుడు యెల్లప్పుడు గీతలను అభ్యసించు చుండెనేని యిహలోకముననే ముక్తుడై సుఖించును కర్మమునందు లిచ్ఛాడు కాకుండును.

శ్లో॥ మహాపాపాది పాపాని గీతాధ్యానం కరోతిచేత్ |  
కర్మచిత్ స్పర్శం సకుర్వంతి నశినీదత మంబువత్ || 3

గీతాధ్యాన మొనర్చు చుండిన యెడల పద్మపత్రీమును నీరు అంటజాల నట్లు, మహాపాపములును అతిపాపములును గూడ అంటజాలవు అనగా నీటియందు పుట్టిన పద్మ పత్రీమును నీరు యెల్లు అంటజాలదో అదే పద్ధతిగా ప్రారబ్ధ కర్మాను భవమునకు పుట్టిన మనుష్యుని. కర్మ అంట జాలదు.

శ్లో॥ గీతాయాః పుస్తకం యత్ర యత్రీపాతః ప్రవర్తతే |  
తత్రీసర్వాణి తీర్థాని ప్రయాగాదీని తత్రనై || 4

శ్లో॥ సర్వే దేశాశ్చ ఋషయో యోగినః పన్నగాశ్చయే |  
గోపాలా గోపికాశ్చాపి నారదోద్ధవపార్షదైః || 5  
సహయోజాయతే శీఘ్రం యత్రీ గీతా ప్రవర్తతే ||

యెచ్చట గీతా గ్రంథముండునో, (గీతాధనము వుండునో) మరియు నెచ్చట గీతా పాఠము రీతిగా ప్రవర్తన జరుగునో అచ్చట ప్రయాగాది సర్వతీర్థములు వెలయు చుండును. మరియు అచ్చట సమస్త దేవతలును ఋషులును యోగులును, పన్నగులును, నారదుడును పుద్గవుడును, పార్షద సహితులగు గోపాలుడను గోపికలును వుండురు. గీతాపఠనము జరిగెడుచోట వీరిసాహాయ్యము శీఘ్రముగనే లభించును

శ్లో॥ యత్రీగీతావిచారశ్చ పఠనం పాఠనం శ్రుతమ్ |  
తత్రీహం నిశ్చితం పృథ్వి! నివసామి సదైవహి || 6

ఓ భూదేవి గీతలు విచారించబడెడు తావునను గీతా పఠన పాఠన శ్రవణములు జరిగెడు చోటను నేను సర్వదా వాసమొనర్తునని నీవు నిశ్చితముగా గ్రహింపుము.

శ్లో॥ గీతాశ్రయోఽహంతిష్ఠామి గీతామేచోత్తమం గృహమ్ |  
గీతాజ్ఞానముచాశ్రిత్యత్రీన్లోకాన్పాలయామ్యహమ్ || 7

గీతయే నాకాశ్రయము. గీతయే నాకు వుత్తమమగు గృహము. గీతా  
జ్ఞానము ననుసరించియే నేను త్రిలోకములను పాలించు చున్నాను.

శ్లో॥ గీతాయే పరమా విద్యాబ్రహ్మ రూపా నపంశయః |  
అర్థమాతాక్షరా నిత్యా స్వనిర్వాచ్య పదాత్మికా || 8

గీత నన్ను గురించి తెల్పుడి పరవిద్యయును బ్రహ్మరూపమును అయి  
యున్నది ఈ గీతా జ్ఞానము అవాంగ్మానస గోచరమును వినాశ రహి  
తమును నిత్యమును అనిర్వాచ్యమును అను విషయమున సందేహము  
లేదు.

శ్లో॥ చిదానందేన కృష్ణేనప్రోక్తా స్వముఖతోఽర్జునమ్ |  
వేదత్రయీ పరానంద తత్త్వార్థ జ్ఞానసంయుతా || 9

వేదస్వరూపమును పరమానంద ప్రదమును తత్త్వజ్ఞాన బోధకమును  
అగు గీతను శ్రీ కృష్ణుడు స్వయముగా అర్జునునకు బోధించినాడు.

శ్లో॥ యోష్టాదశజపేన్నిత్యంనరో నిశ్చలమానసః |  
జ్ఞానసిద్ధింసలభ తే తతోయాతి పరంపదమ్ | 10

గీతను దానియందలి నిర్ణయ పద్ధతిని జేలసుకొని నిశ్చల చిత్తమున  
పఠించు వ్యక్తి జ్ఞాన సిద్ధిని పొందును. సిద్ధప నతడు జన్మరహితుడగును

శ్లో॥ చాతేఽసమర్థః సంపూర్ణేతద్ధరిం చాతమాచరేత్ |  
తదా గోదానజంపుణ్యం, లభ తేనాశ్ర సంతయః || 11

గీతయందలి నిర్ణయ పద్ధతి తెలియక పఠించువారు సంపూర్ణి ఫలము  
పొందక బ్రాంతి జన్య ఫలము మాత్రము పొందగలరు. గోదాన  
పుణ్యం అనగా అవును దానము చేసినవాడు నేను పుణ్యా  
త్ముణ్ణి అనుకొని సంతోషించినట్లు గీతయందలి నిర్ణయ పద్ధతి తెలి  
యక పఠించువాని పుణ్యము అంతగానే వుండును.

- శ్లో॥ శ్రీభాగం పకమానస్తు గంగా న్నానఫలం లభేత్, 12  
షడంశం జపమానస్తు సోనుయాగఫలం లభేత్.
- శ్లో॥ ఏకాధ్యాయంతు యో నిత్యం పతతే భక్తి సంయుతః, 13  
రుద్రీలోక మవాప్నోతి గణో భూత్వా నసే చ్చిరమ్.
- శ్లో॥ అధ్యాయంశ్లోకచాదంవా నిత్యం యః పతతే నరః, 14  
సయాతి నరతాం యావ న్మనుకాలం వసుంధరే.
- శ్లో॥ గీతాయా శ్లోకదశకం సప్త పంచ చతుష్టయమ్, 15  
ద్వితీ ఏకం తదర్థంవా శ్లోకానాం యః పతే న్నరః
- శ్లో॥ చంద్రీలోక మవాప్నోతి వర్షాణా మయుతం ధృవమ్, 16  
గీతాచాత సమాయుక్తో మృతోమానుషతాం వ్రజేత్.
- శ్లో॥ గీతాభ్యాసం పునః కృత్వా లభతే ముక్తి ముత్తమామ్, 17  
గీతేత్యుచ్చారసంయుక్తో మ్రియమాణో గతిం లభేత్.
- శ్లో॥ గీతార్థశ్రవణాసక్తో మహాచాపయుతోఽపివా, 18  
వైకుంఠం సమవాప్నోతి విష్ణునాసహ మోదతే.

మూడవ భాగము పఠించు వానికి గంగా న్నానఫలము లభించును. ఆవభాగము పఠించు వానికి సోమ యాగఫలము లభించును. ఒక అధ్యాయము చదువు వానికి రుద్రీలోకము దొరుకును. ప్రతి దినము ఒక అధ్యాయమును లేక నాలుగు శ్లోకములు పఠించువాడు మన్వంతరము నరకు మనుష్యుడై జన్మించును. పది, ఏడు, ఐదు నాలుగు, రెండు, మూడు. ఒకటిలేక ఆర్థశ్లోకమును పఠించు మనుష్యుడు చంద్రలోకమున నెయ్యి సంవత్సరములు వుండును. యీ పద్ధతిగా గీత పఠించువాడు. మరణానంతరము మనుష్యుడై పుట్టును. యితరములగు హీన జన్మల చేడు. అతడు మరల గీత చాతమొనర్చి వృత్తమమగు ముక్తిని పొందును. మరియు మరణ సమయమున గీత శబ్దమునుచ్ఛరించిన సద్గతి లభించును.

గీతార్థమును శ్రవణము చేయవలయునని శ్రద్ధగలవాడు మహాచాపాత్ముడై యైనను వైకుంఠము పొంది విష్ణునితో గూడ ఆనందించును



# నీ తో పాఠం



# అస్పర్శయోగము అనే

## శ్రీమద్భగవద్గీత

### రాజయోగీయము

ప్రథమాధ్యాయము

అర్జున విసాదయోగము.

ధృతరాష్ట్ర ఉవాచ :

శ్లో॥ ధర్మక్షేత్రే కురుక్షేత్రే సమవేతా యుయుత్సవః,  
మామకాః పాండవాశ్చైవకీమకుర్వత సంజయ !

ఓ సంజయా! ఏక్షేత్రమును ప్రజలు ధర్మక్షేత్రమని యందురో అట్టి కురుక్షేత్రమునకు పాండవులును, నా మిత్రులును, యుద్ధము చేయుటకై వెళ్ళియున్నారు. వారు యేమిచేసినో నాకు చెప్పుడు. అని పుత్రసూహమున ధృతరాష్ట్రుడడిగెను.

సంజయ ఉవాచ :

శ్లో॥ దృష్ట్వాతు పాండవానీకం పూర్ణం దుర్యోధనస్తదా,  
ఆచార్యముపసంగమ్య రాజా వచనమబ్రవీత్.

శ్లో॥ పశ్యైతాం పాండుపుత్రాణా మాచార్యమహతీంచమూమ్,  
పూర్ణాం ద్రుపదపుత్రేణ తవ శిష్యేణ ధీమతా

పాండవులసేన పూర్ణహాకారముగ చేరుటగాంచి, రాజగు ధుర్యోధనుడు ద్రోణాచార్యుని కడకేగి. “మీవద్ద యుద్ధవిద్యాశిక్షణ పొంది నేర్చుకొనిన దృష్టద్యుముడు, ఈ పూర్ణహము నేర్పరచినాడు. పాండవులసేన యేరితినీ విస్తరింపజేసినో జూడుడు:

శ్లో॥ అత్రశూరా మహేష్వాసా భీమాఙ్గునసమా యుధి,  
యుయుధానో విరాటశ్చ ద్రుపదశ్చ మహారథః ౪

శ్లో॥ ధృష్టకేతుశ్చేకితానః కాశీరాజశ్చ వీర్యవాన్,  
పురుజిత్ కుంతిభోజశ్చ శైబ్యశ్చ నరపుంగవః. ౫

శ్లో॥ యుధామన్యుశ్చ విక్రాంత ఉత్తమాజాశ్చ వీర్యవాన్,  
సాభద్రో ద్రాపదేయాశ్చ సర్వ ఏవ మహారథాః. ౬

అభిమానమునందు, బలమునందు, పరాక్రమమునందు భీమాఙ్గు నులతో సమానులగువారు ఈ సైన్యమునందున్నారు. చూడుడు. సాత్యకి, విరాట్ రాజు, వీరశ్చేష్టుడగు ద్రుపదుడు, ధృష్టకేతువు, చేకితానుడు, కాశీరాజు, పురుజిత్తు, కుంతిభోజుడు, శైబ్యుడు, యుధామన్యుడు, ఉత్తమాజుడు, అభిమన్యుడు, ఉపపాండవులు, మున్నగు మహారథులు గలరు.

శ్లో॥ అస్మాకం తు విశిష్టాయేతాన్ని బోధ ద్విజో త్తమ !  
నాయకా మమ సైన్యస్య సంజ్ఞారం తాన్ బ్రవీమి తే. ౭

శ్లో॥ భవాన్ భీష్మశ్చ కర్ణశ్చ కృపశ్చ సమితింజయః,  
అశ్వత్థామా వికర్ణశ్చ సౌమద త్తిర్జయద్రథః. ౮

బ్రహ్మదేవుడుకూడ నిర్ణయించ జాలనంత సామర్థ్యముగల వీరులు, ప్రసిద్ధులగు శూరులు, మన సేనయందు గలరు. చూడుడు. మీరు(అనగా)భీష్ముడు, కర్ణుడు, కృపాచార్యులు, వికర్ణుడు, అశ్వత్థామ సమితింజయుడు, సౌమదత్తుడు మొదలుగాగల వారలున్నారు.

శ్లో॥ అన్యేచ బహవశ్శూరా మద్రే త్యక్త జీవితాః,  
నానాశత్రు ప్రహరణాస్సర్వే యుద్ధ విశారదాః. ౯

అస్పర్శయోగము అనే భగవద్గీత - అర్జున వివాదయోగము. 3  
 ooooooo

శత్రువిద్యానేర్పరులు, అనగా, శత్రుములు ముక్త, అముక్త, ముక్తముక్త, యవిత్రీవిధములు, ముక్తయనగా, చక్కాదులు; అముక్తయనగా, ఖడ్గాదులు; ముక్తముక్తయనగా, నారాచారులు (అచ్చము ధనుముతో చేసినవి).

అత్రో, శత్రు ప్రయోగ మంత్రీ విద్యలలో శత్రునాశనమునకు గాను, మారణ, ఆకర్షణ. స్థలభన, ఉచ్చాటన, మోహన క్రియల యందు నేర్పరులు.

తమ అవయవములు ప్రతాపముతో నిండియుండి. మల్ల విద్యయందు పరిపూర్ణమైన నేర్పు గలవారు, హృదయపూర్వకముగా త్రికరణశుద్ధితో, తమ ప్రాణములైన లక్ష్యపెట్టక, నాకోటకై (అనగా) ప్రభుభక్తిగలిగి నన్ను అనుసరించినవారు అసంఖ్యాకులున్నారు.

శ్లో॥ అపర్యాప్తా తదస్మాకం బలం భీష్మాభిరక్షితమ్,  
 పర్యాప్తం త్వదమే తేషాం బలం భీమాభిరక్షితమ్. ౧౦

శ్లో॥ అయనేషుచ సర్వేషు యథాభాగమవస్థితాః,  
 భీష్మమేవాభిరక్షంతు భవంతిస్సర్వ ఏనహి. ౧౧

భీష్మ పితామహునిచే నిర్మింపబడిన ఈ సేన ఒక దుర్గమువలె శత్రువునకు అభేద్యముగా, నేతములకు అపారముగా కన్పించుచున్నది. పాండవసేన చాలా కొద్దిది. పరిమితముగా తెలియుచున్నది. భీమసేనుడు సేనాధిపతిగా నుండి రక్షించుచున్నాడు. ఈ సేనకు మహావీరుడగు భీష్ముడు సేనాధిపతిగా నియమింపబడిరి. “మీరందఱు భీష్ముని ఆజ్ఞలను మన్నించి పాలించుడు. మహారథుల విభాగ పద్ధతిగా మీమీ సేనల నిర్ణయించుకొని భీష్ముని రక్షించుడు. ఎందుకనగా, ఈ సైన్య శక్తియంతయు వీరిపైనే ఆధారపడి యున్నది.” అని దుర్యోధనుడు చెప్పెను.

శ్లో॥ తస్య సంజనయన్ హర్షం కురువృద్ధః సితామహః,  
 సిహనాదం వినద్యోచ్చై శృంఖం దధ్మోప్రితాపవాన్. ౧౨

శ్లో॥ తత శృంఖాశ్చ భేర్యశ్చ పణవానక గోముఖాః.  
 సహచైవాభ్యపాన్యంత స శబ్దస్తుములోభవత్. ౧౩

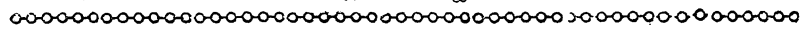
సేనాధిపతియగు భీష్ముడు, రాజగు దుర్యోధనుని మాటలు విని, సంతోషచిత్తుడై, దుర్యోధనునకు, ఆపందము కలుగునట్లు శత్రుసేనకు ఓతికలుగుట్లు, సింహనాదము చేసి శంఖమును ఊదెను. పిమ్మట, అసభ్యాకములగు శంఖములు, భేరులు, ధక్కలు, రణశృంగములు ఒకేకాకిగా వాయింపబడెను. అందువలన, ఎంతటి వీరులకైనా అచ్చట నిల్చుటకు భయంకరముగా నుండెను.

శ్లో॥ తతశ్చైతైర్హయైర్మ్యుక్తే మహతిస్సందనేస్థితౌ,  
 మాధవః పాండవశ్చైవ దివ్యౌ శంఖౌ ప్రదధ్మతుః. ౧౪

శ్లో॥ పాంచజన్యం హృషీకేశో దేవదత్తం ధనంజయః,  
 పౌండ్రం దిధ్మౌ మహాశంఖం భీమకర్మా వృకోదరః. ౧౫

శ్లో॥ అనంతవిజయం రాజా కుంతీపుత్రో యుధిష్ఠిరః  
 నకుల స్సహదేవశ్చ సుఘోష మణిపుష్పకౌ. ౧౬

భయంకరముగు రణభేరులు వినినవిదప, తెల్లగుఱ్ఱములతో కట్ట బడిన గొప్ప రథమున శ్రీకృష్ణుడు, అర్జునుడు దివ్యములగు శంఖద్వయమును (అనగా) పాంచజన్యమును శంఖమును, హృషీకేశుడగు శ్రీకృష్ణుడును, దేవదత్తమును శంఖమును ధనంజయుడను అర్జునుడును ఊదిరి. ధర్మరాజు అనంతవిజయమును శంఖమును, నకులుడు సుఘోషమును శంఖమును, సహదేవుడు మణిపుష్పకమనెడి శంఖమును ఊదిరి. ఈ శంఖారావముల వలన, కౌరవసేన రణవాద్యములు ఆగిపోయెను. వారలకు ఈ శంఖధ్వనులు భయంకరముగా తోచసాగెను.



శ్లో॥ కాశ్యశ్చ పరమేష్వాస శ్శిఖండి చ మహారథః,  
ధృష్టద్యుమ్నో విరాటశ్చ సాత్యకి శ్చాపరాజితః. ౧౭

శ్లో॥ దుఃషదో ద్వాపదేయాశ్చ సర్వశః పృథివీపతే!  
సౌభద్రశ్చ మహాబాహు, శ్శంఖాన్ దధ్ముః పృథక్ పృథక్ ౧౮

శ్లో॥ సఘోషో ధార్తరాష్ట్రాణాం హృదయాని వ్యదారయత్,  
సభశ్చ పృథివీంచైవ తుములో వ్యనునాదయన్. ౧౯

ఓ ధృతరాష్ట్రీ భూపతీ! ఆ సమయమును కాశీరాజు, శిఖండి, ధృష్టద్యుమ్నుడు, విరాటుడు, సాత్యకి, దుఃషదుడు, ద్వాపదీ వుత్రులు, అభిమన్యుడు మొదలగువారు నలునైపుల నుండి వేరువేరుగా తమ తమ శంఖములను ఊదించి. అట్టి ధ్వని భూమ్యాకాశములు ఆవరించి దుర్యోధనాదుల హృదయములు భేదించి కంపన మొనర్చెను.

శ్లో॥ అథవ్యసస్థితాన్ దృష్ట్వా ధార్తరాష్ట్రాణ్ కపివృజః,  
ప్రసృతే శస్త్రసంపాతే ధనురుద్యమ్య పాండవః ౨౦

శ్లో॥ హృషీకేశం తదా వాక్యమిదమాహ మహీపతే,  
ఓ మహీపతీ! ఉభయ సైన్యములు యుద్ధసన్నద్ధులుకాగా కపి

వృజుడగు అర్జునుడు గాంచి తన విల్లునెత్తి శ్రీకృష్ణునితో నిల్లు పలికెను.

అర్జున ఉవాచ :  
సేన యోరుభయోర్మ ధ్యేరథం స్థాపయ మేఽచ్యుత. ౨౧

శ్లో॥ యావదేతాన్నిరీక్షేఽహం యోద్ధకామానవస్థితాన్,  
కైర్మయా సహ యోద్ధవ్య మస్మిన్ రణసముద్యమే. ౨౨

శ్లో॥ యోత్యమానానవేక్షేఽహం య ఏతేఽత్ర సమాగతాః,  
ధార్తరాష్ట్రస్య దుర్బుధ్యేర్బుధ్యే ప్రియ చికిర్షవః. ౨౩

ఓ దేవా! ఉభయ సేనల మధ్యను నారథము నిలుపుము. ఎందుకనగా, దుర్బుధ్ధి యగు దుర్యోధనుని హితులగు శూరులు యుద్ధము చేయుటకు యిటకు వచ్చియున్నారు. ముఖ్యముగా నేను యెవ్వరితోడ యుద్ధము చేయవలయునో, వారందరిని చూచుటకొఱకు రథము నిల్పుమనియన్న అర్జునుని మాటలు ధృతరాష్ట్రునికు చెప్పి, సంజయు డిటుల నెను.

సంజయ ఉవాచ :

శ్లో : ఏనముక్తో హృషీకేశో గుడాకేశేవ భారత!  
 సేనయోసుభయోర్మధ్యే స్థాపయిత్వా రథో త్తమమ్.      ౨౪

శ్లో : క్షీష్ణ ద్రోణ ప్రముఖత స్స ర్వేషాం చ మహీక్షితామ్,  
 ఉవాచ పార్థ! పశ్యైతాన్ సమవేతాన్ కురూనితి.      ౨౫

ఓ ధృతరాష్ట్రా! అర్జునుడు శ్రీకృష్ణపరమాత్మతో నిట్లు చెప్పగా శ్రీకృష్ణుడు క్షీష్ణ ద్రోణుల యెదుట, ఇతర రాజుల యెదుట, రెండు సేనల మధ్యగా రథశ్రేష్ఠమును నిల్పి, అర్జునా! ఇచట చేరియున్న ఈ కౌరవ సేనను చూడుమని చెప్పెను.

శ్లో : త్రతాపశ్యత్ స్థితాన్ పార్థః పితౄనథ పితామహాన్,  
 అజాన్ మూతులాన్ భ్రాతౄన్ పుత్రాన్ పౌత్రాన్

కథీని ప్రథా      ౨౬

శ్లో : క్షీణ రాన్ సుహృదశ్చైవ సేనయోసుభయోర్మధ్యే  
 తాన్ సమీక్ష్య స కౌంఠేయ స్సర్వాన్ బంధూనవస్థితాన్ ౨౭

శ్లో : కృపయా పరయా విప్రో విషీదన్నిదమబ్రవీత్

అర్జునుడు రెండు సేనలయందున్న గురువులను, తాతలను, వేద మామలను, పుత్రులను, పౌత్రులను, స్నేహితులను చూచి అత్యంత మోహచిత్తుడై శ్రీకృష్ణభగవానునితో నిట్లు పలికెను.

అర్జున ఉవాచ :

దృష్ట్వే మం స్వజనం కృష్ణ! యుయుత్సుం సముపస్థితం. ౨౮

శ్లో॥ సీదం తి మమగాత్రాణి ముఖంచపరి శుష్యతి,  
 వేపఘృశ్చ శరీరేమే రోమహర్షశ్చ జాయతే. ౨౯

శ్లో॥ గాఢీవం సంసతే హస్తాత్ త్వ క్షైవ పరిదహ్యతే  
 నచ శక్నోమ్యవస్థాతుం భ్రమతీవ చ మే మనః 30

ఓ శ్రీకృష్ణా! యుద్ధార్థమరుదెంచిన బంధువులనుజూడ నా అవయవములు పట్టు తప్పుచున్నవి. నా శరీరము వణకుచున్నది. రోమములు నిక్కుచున్నవి. గాఢీవము చేతినుండి జారుచున్నది. చర్మము దగ్ధమగుచున్నట్లున్నది. మనస్సు చంచలత్వమునొందినది. స్థిరముగా నేను నిల్వజాలకున్నాను. మరియు అమంగళ సూచకములగు అపశకునములను జూచుచున్నాను.

# మోహ నిర్మయము

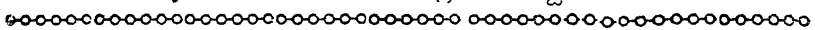
## ఆకాశపంచకము

శ్లో॥ కాచ... స్తథాలోభో భయం మోహనమేవచ  
 ఆకాశస్య గుణాః ప్రోక్తా స్సమాంశాః పరికీర్తితాః

కోరిక. ప్రోధము, లోభము, మోహము, భయము, ఈ అయిదు  
 ఆకాశపంచకము.

కోరికయనగా:- ధన ధాన్యాది వస్తువాహన రూప లాభా  
 కాంక్షలు గల చిత్తవృత్తి, ఇది ఆకాశాంశమునందలి వాయువాహన  
 వలన కలుగును. దీనికి స్థానము కంఠము.





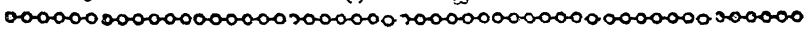
2. క్రోధమనగా:- తాను చేయునట్టి పనులకు విఘ్నముచేయు వానిని శిక్షించవలయుననే ఉగ్రతగల చిత్తవృత్తి. ఇది ఆకాశము నందలి అగ్ని అ.శము వలన కలుగును. దీని స్థానము ముఖము.

3. లోభమనగా:- తనకు లభించిన పదార్థ మితరుల కియ్య గూడదను, చిత్త వృత్తి. ఇది ఆకాశాంశమునందలి అవకాశాంశము వలన కలుగును. దీని స్థానము భ్రూమధ్యము.

4. మోహమనగా:- పుత్ర, పౌత్ర, కళత్రాదుల యందు మిక్కుటమగు ప్రేమ కలిగి యుక్తా యుక్తముల నెరుగని చిత్త వృత్తి. ఇది ఆకాశాంశమునందలి జలాంశము వలన కలుగును. దీని స్థానము నాభి.

5. భయమనగా:- తనయొక్క ధన, మాన, ప్రాణంబులకు భంగము కలుగగలదనే చిత్తవృత్తి. ఇది ఆకాశము నందలి పృథ్వాంశము వలన కలుగును. దీని స్థానము హృదయము.

సీ|| “కోకుట కామంబు, కోరినయర్థంబు కొనసాగకుండిన క్రోధము గును,” అనే న్యాయమున, రాయభాగాదులవలన రాజ్యకాంత్యసిద్ధి చనందున పాండవులు క్రోధావేశులై యుద్ధభూమి కరుదెంచి యుద్ధసన్నద్ధులై యుండగా అర్జునుడు, పుత్ర పౌత్ర, గురు, బంధు జనాళిని చూచి క్రోధమును విడనాడి మోహపరవశుడై చుక్టాని లేక సుడి గాలిలో చిక్కుకొని దరిదాపులు లేక అల్లాడుచుండు నావ రీతి అర్జునుడు యుక్తాయుక్తము లెరుగని వాక్యములు పలుకుచున్నాడు. కామ, క్రోధ లోభ మోహ భయాదులు ఒక్క అర్జునునే భ్రమింపజేసినవనే నిర్ణయముకాదు. జంగమ జీవోపాధులలో ముఖ్యముగా మానవోపాధిని అధికముగా భ్రమింపజేయును గనుక, ఆకాశ పంచకమగు కామ, క్రోధ, లోభ, మోహ, భయాదులు మానవాళికి ప్రథమ శత్రువులని తెలియవలెను.



శ్లో॥ నిమిత్తాని చ పశ్యామి విపరీతానికేశవ!  
 నచశ్రేయోఽనుపశ్యామి హత్వాస్య జనమాహవే. 30

ఓ కృష్ణా! వెక్కు విధముల యోచించి చూడగా యుద్ధమున స్వజనులను చంపగా గలిగెడి మేలును గ్రహింపబాలకున్నాను. గనుక, యుద్ధము చేయకుండుటే శ్రేష్ఠముని నాకు తోచుచున్నది. ఈయుద్ధము చేయకుండ కలిగెడి మేలు ఏదైనయిన్నచో కలుగనిమ్ము.

శ్లో॥ నకాంక్షే విజయం కృష్ణ! నచ రాజ్యం సుఖాని చ,  
 కిం నో రాజ్యేన గోవింద! కిం భోగైర్జీవితేనవా. 31

శ్లో॥ యేషామర్థే కాంక్షితం నో రాజ్యం భోగా సుఖాని చ,  
 తద్ధమేఽవస్థితా యుద్ధే ప్రాణాం స్త్యక్త్వా భనాని చ. 32

శ్లో॥ అచార్యాః పితరః పుత్రాస్తశ్చైవ చ పితౄ మహాః,  
 మాతులాః శ్వశురాఃపౌత్రాఃస్వాలాః సంబంధినస్తథా 33

ఓ కృష్ణా! నేను యుద్ధమున జయముగోరను, రాజ్యభోగంబులు కూడ నాకక్కరలేను. ఎందుకనగా, ఎవరికొరకు రాజ్యమును, సుఖమును, భోగమును, కోరుచుంటిమో, ఆ పుత్రపౌత్ర గురుబంధు జనంబులు తమ తమ ధన మాన ప్రాణంబుల పైన ఆశను వదలి యుద్ధ సన్నద్ధులై నిలచియున్నారు. గనుక, నే నెవరిపై నా అస్త్రములను ప్రయోగించను?

శ్లో॥ ఏతాన్నహంతుమిచ్ఛామి ఘ్నుతోఽపి మధుసూదన,  
 అపిత్రైలోక్య రాజ్యస్య హేతోః కిన్నుమహీ కృతే. 34

శ్లో॥ నిహత్య ధార్తరాష్ట్రాన్నః కాప్రీతి స్సృజ్జనార్దన!  
 శాపమేవాశ్రయేదస్మాక హత్యై తానాతతాయినః 35

ఓ మధుసూదన ! ఒకవేళ వీరునన్ను చంపదలచినప్పటికీ వీరిని

నేను చంప నివ్వవడను. భూలోక రాజ్యమేగాదు, స్వర్గ పాతాళంబులు  
 దేరి త్రిలోక రాజ్యాధిపత్యము లభించినను వీరిని చంపను. “ఆతతాయి  
 పక్షతియగు, ఇంటికి నిప్పంటించుట, విషముపెట్టి చంపుట, ధనము  
 అపహరించుట, భూమి నపహరించుట, పరస్త్రీల చెనుపుట, అస్త్రము  
 చేతబూనుట, పాపపద్ధతి. ఇట్టి పాపపద్ధతి వీరియందుగలదు; గనుక  
 వారిని చంపుమ”నియెదవేమో! పాపాత్ములనుచంపిన పాపమేసంభవిం  
 చును. అందువలన నామానవధర్మము నశించి పశుప్రాయుడను కాగ  
 గలను. ఎట్టిలనగా, అడవియందు ఆశ్రయము కలిగించుకొన్న చిక్క  
 రము అడవికినిప్పంటుకొనడముచూచి అడవిని విడచి ఇతరానుకూల  
 స్థానమాశ్రయముగా నిర్మించుకొన్నట్లు, ధర్మము నాఅంతఃకరణమును  
 విడనాడి ఇతర స్థానము నాశ్రయించును. గనుక, ఈపాపరూపమైన  
 యుద్ధము నేను చేయను.

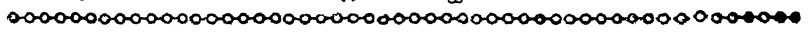
శ్లో॥ తస్మాన్నాన్వై వయంహంతుంధార్తరాష్ట్రాన్ సబాంధవాన్,  
 స్వజనం హి కథం హత్వా సుఖినః స్వయమ మాధవ ! 32

ఓ మాధవా! మానవత్వము నన్ను విడిచిపోయిన యెడల  
 నాకు యెట్టి సుఖముండబోదు. అందువలన బంధుజనులగు దుర్యో  
 ధనాదులను జంపుట నాకు తగదు.

శ్లో॥ యద్యప్యేతే న పశ్యంతి లోభోపహత చేతసః,  
 కులక్షయకృతం దోషం మిత్రద్రోహే చ పాతకమ్. ౧౮

శ్లో॥ కథం న జ్ఞేయమస్మాభిః పాపాదస్మాన్నివర్తితుమ్,  
 కులక్షయ కృతం దోషం ప్రవశ్యద్భిర్జనార్దన ! 3౯.

ఈ దుర్యోధనాదులు లోభపూరిత చిత్తులై మానవనాశనము  
 వలన కలుగు దోషమును మిత్రద్రోహమువలన కలుగు పాపమును



తెలియక అంధులై యుద్ధమొనఱ్చుటకు సంసిద్ధులైనాను. కులక్షయము వలన కలుగు ఈ పాపమునుండి నేను ఏల తప్పించుకొన గూడదు ? శృ|| దుష్టోదూరవర్జితః, అను న్యాయమున, ఈ దుష్టులకు మనము దూరముగా నేల యుండకూడదు ! ఈవిషయము నీవు యోచింపుము.

శ్లో|| కులక్షయే ప్రణశ్యంతి కులధర్మా స్సనాతనాః,  
ధర్మే శష్టే కులం కృత్స్న మధర్మే ౭ భిభవత్యుత. రం

శ్లో|| అథర్మాభిభవాత్ శృష్ట ! ప్రదుష్యంతి కులస్త్రియః,  
స్త్రీషు దుష్టాసు వారేయ జాయతే వర్ణ సంకరః. రం

పర మేశ్వరోపాధియందుగల స్థావరజంగమ జీవోపాధులయందు ఒక తెలివిగలస్థావరంబులు, రెండు తెలుపులుగలజలచరంబులు, మూడు తెలుపులుగల పక్షులు, నాలుగు తెలుపులు గలవి పశువులు. ఏడు తెలుపులుగలవారు మానవులుగానున్నారు. తమ దుష్టత్వమువలన ఒకరినొకరు చంపుకొనినయెడల మానవజాతియంతయు నాశనమగును అందువలన పరంపరగా వచ్చే త్రికరణశుద్ధి రూపమగు మానవవంశాచారము పురుష శిక్షకులు లేనందున నశించి ఆత్మఘాతకమగు సధర్మము పాలగుదురు. (అనగా) మానవత్వము విడనాడి పశు పాయులగుదురు), కులస్త్రీలు దుష్టులగుదురు.

ఎప్పడిట్టి దుస్థితి కలుగునో అప్పుడు వర్ణ సంకర మేర్పడును. ఏలననగా.

శ్లో|| అన్నాత్తేజో మనఃప్రాణ శ్చక్షుఃశ్రోత్రం యశోబలు  
ధృతిశ్చిత్తి స్తథాశుక్లం పరాన్నం వర్జయేద్బుధః

( శంఖలిఖితస్త్రోతి )

అన్నమువల్ల తేజస్సు, ప్రాణము, కన్ను, చెవి, కీర్తి, బలము,

12 అభ్యర్థయోగము అనే భగవద్గీత - అర్జున విషాదయోగము,  
 ~~~~~

సృష్టిము. సృష్టికర్తయ జ్ఞానము: యుత్పత్తికి కారణమగు శుక్లము,  
 కలుగుచున్నవి గనుక పరాన్నమును పెద్దలు వర్జించెదరు, ఎందుకనగా,

పరాన్నేనతు భుంక్తే నా మైథునం యోగగచ్ఛతిః.  
 యశ్చాన్నం తస్య తేపుత్రాః అన్నాచ్ఛక్ల వ్రవర్తతే.

అందుకే పనుల అన్నము భుజించి నృద్ధి పొందిన మైథునమునల్ల  
 పుత్రులు కలుగుచున్నారో, ఎవరి అన్నము వల్ల శుక్లము  
 కలుగుచున్నవో వాసంతానమగుచున్నది. పరమేశ్వరోపాధియందుగల  
 కర్మల అన్నమువలనపుట్టి, అన్నమువలనపెరిగి, అన్నరూపమైన పృథివి  
 యందు లయమును పొందుచున్నారీ గనుక, భుజించు అన్నసానా  
 నాలు వాపహితముగా యుండవలయును. అందువలన, దానినుండి  
 కేదస్య (ఓజస్సు) మనస్సు, ప్రాణము, శరీర అవయవంబులు, కీర్తి,  
 బలము, ధైర్యము, కర్మాధర్మ నిర్మిత శాస్త్రజ్ఞానము ఉపాధికి కారణ  
 మగు సృష్టిము. పరమేశ్వర సృష్టి నిర్ణయానుసారముండును. వాపభూ  
 నుష్టమైన అన్నము, (అనగా, లంచము, కూటనాత్యము, జారత్వము,  
 వాదోద్వేము, మొదలగుగలవానివల్ల కలిగినదగు నెడల దాని నుండి  
 ఉపాధులు శరీర అవయవంబులు మనస్సు, ప్రాణము, బలము,  
 ధైర్యము, పరమేశ్వర సృష్టికి న్యతిరిక్తముగా వాపరూపపద్ధతిలో నుం  
 దును. కనుక, మనము వీరిని చంపినయెడల వీరిభార్యాపుత్రాదులను  
 క్షించువారులేక అభర్మ ప్రవర్తకులుగా తిరికరణశుద్ధి లేనివారలై  
 పరాన్నమునై నాధారపడి బ్రతుకనేర్చిసాపాత్ములగుచున్నారు. అందు  
 వలన పుమాత్మ సృష్టియందు పరంపరగా ఉపాధియగుచున్న మానవో  
 పాధిచేడి, ఎశుపక్షి క్రిమికీటకాది ఉపాధులు గలుగుచున్నందున  
 మానవోపాధియొక్క వర్ణ సంకరమగుచున్నది.

శ్లో॥ సంకరోనరకాయైవ కులఘ్నానాం కులస్య చ,  
 పతంతిపితరోహ్యేషాం లుప్తపిండోదక క్రియాః. ౪౨

మానవోపాధియొక్క వర్ణ సంకరము నరక కారణముగచున్నది.  
 అనగా తిరిగిమానవోపాధి కలుగునంత వరకు నీచోపాధులగు క్రిమికిటక  
 జంతుజాలములయందే ఉపాధి కలుగును గనుక నరకమని చెప్పబడును.  
 మానవోపాధులు, ఇకముందు పుట్టబోవు ఉపాధులు ఇప్పుడు పుట్టి  
 యున్న జీవులు, మానవధర్మ ప్రవర్తకులు (అనగా, ధర్మానుకూల  
 (పిండ) అన్నపాన దులొసంగువారు) లేనందుననరకప్రాప్తి చెందెనరు.

శ్లో॥ దోషైశ్చైతైః కులఘ్నానాం వర్ణసంకరకారకై,  
 ఉత్సాద్యంతే జాతిధర్మాః కులధర్మాశ్చశాశ్వతాః. ౪౩

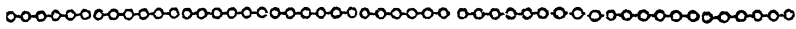
మరియు, వర్ణ సంకరకారణములగు దోషములవలన మానవ  
 కులనాశనమును సృష్ట్యాదినండి వచ్చుచున్న మానవస్వధర్మమును  
 సమూలముగా నశించుచున్నవి.

శ్లో॥ ఉత్సన్న కులధర్మాణాం మనుష్యాణాం జనార్ధన!  
 నరకే నియతం వాసో భవతీత్యను శుశ్రుమ. ౪౪

శ్లో॥ అహో బత ! మహాత్ పాపం కర్తుం వ్యవసితావయమ్,  
 యద్రాజ్య సుఖలోభేన హంతుం స్వజనముద్యతాః. ౪౫

ఓ ! జనార్ధన, స్వధర్మ భ్రష్టులగు మానవులు దీర్ఘకాలము  
 నరకమున యుండగల ని ముందుగా వినియుండియూ, ఇట్టి ఘోరపాప  
 మును జేయుటకు సంసిద్ధులమైతిమి. శరీరసుఖమునకు రాజ్య భోగం  
 బులు గోరుచుంటిమి. శరీరసంబంధులగు బంధునాశనమునకు ప్రయ  
 త్నించుచుంటిమి, గనుక, ఇట్టి మహాపాపము తగని పని గనుక

14 అస్పర్శయోగము అనే భగవద్గీత - అక్షయ విషాదయోగము.



శ్లో॥ యది మామపత్రికారనుశస్త్రం శస్త్రపాణయః,  
ధార్తరాష్ట్రాః రణే హన్యుస్తస్మే షేమతరం భవేత్. ౪౩

అస్త్ర శస్త్రములులేని నిరాయుధుడవగు నన్ను బాణములచేత దుర్యోధనాదులు జంపిన, జంపనిమ్ము. అదియే మంచిది. గాని, మహా పాపరూపమైన ఈ యుద్ధము నేను చేయను. అని అర్జునుడు మిన్నకుండెను.

సంజయ ఉవాచ :

శ్లో॥ ఎవ ముక్త్యాక్షున స్సంఖ్యే రథోపస్థ ఉపావిశత్,  
విస్మజ్య సశరం చాపం శోక సంవిగ్నమానసః. ౪౪

అర్జునుడిట్లు పలికి, ఎక్కు పెట్టిన విల్లును విడిచి శోక మోహ స్వరూపచిత్తుడై రథమున గూర్చుండెనని ధృతరాష్ట్రునితో సంజయడు చెప్పెను.

కృమముగా కామ కోధమోహ భయకంపితముగు చిత్తవృత్తి గల అర్జునునకు పరమాత్మయగు శ్రీకృష్ణుడు ఏ పద్ధతిగా అచల పరిపూర్ణస్థితి కలుగజేసెనో, ఆ పద్ధతి రెండవ అధ్యాయమున వివరించదగును. పాఠకులు గ్రహించెదనుగాక,

శ్రీకృష్ణార్జున సంవాద మగు అస్పర్శయోగమును భగవద్గీత యందు అర్జున విషాదయోగముఅనే ప్రథమాధ్యాయముసంపూర్ణము.

# అస్పర్శయోగము అను భగవద్గీత

ద్వితీయాధ్యాయము

సాంఖ్యయోగము

సంజయ ఉవాచ:-

శ్లో॥ తం తథాకృపయాఽవిష్టమశ్రుపూర్ణా కుక్తక్షణమ్,

విషేదంతమిదం వాక్యమువాచ మిధుసూదనః

౧

ఓ దృతరాష్ట్ర మహారాజా! వినుము, అడుసులోబడిన మానవుడు ఆధారమగు చోటుగానక శోకించునట్లు, భయకంపితమై చిత్తవృత్తిగల అర్జునుడు కర్తవ్యజ్ఞాన మూఢుడై రథముపై చతికిలబడుట శ్రీకృష్ణభగవానుడుచూచి అతనితో నిట్లనెను.

శ్రీభగవానువాచ:-

శ్లో॥ కుతస్త్వా కశ్యలమిదం విషమే సముపస్థితమ్,

అనార్యజుష్ట మస్వ్యమ కీర్తికర మర్జున.

౨

శ్రీకృష్ణుడు పల్కెను,

అర్జునా, యుద్ధము చేయుటకు సంసిద్ధముగానున్న ఈ సమయమందు, శృంగు దుర్లభం మానుషందేహ, మనే న్యాయమున దుర్లభమైన మానవోపాధికి తగనిది నరక ప్రాప్తి కలిగించునది అపకీర్తిదాయకమైనది ఈ హృదయ దౌర్బల్యము నీకెట్లు కలిగినది?

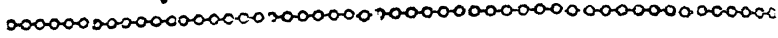
శ్లో॥ కైబ్యం మాస్మగమః సార్థనైతత్వయ్యుప పద్యతే,

క్షుద్రం హృదయ దౌర్బల్యం త్యక్తోత్తిష్ఠ పరంతప!

౩

ఓ అర్జునా! నీహృదయ దౌర్బల్యమునకు కారణమేమొ గ్రహించక పొరబడినావను విషయమునకు ఏలాటి సందేహములేదు. ఎందుకనగా, వీరిని నీవు ఇంతకుపూర్వముచూచియుండలేనా? నీబంధువులుగా





శ్రీకృష్ణమయముననే కన్పించినారా! భయకంపిత మొనర్చు నీహృదయ  
కాన్పల్చమును విడచి, శ్రేష్ఠ్యము వహించి యుద్ధమొనర్చుము. తెమ్ము.

అక్షయ ఉవాచ:-

శ్రీకృష్ణ! కథం భీష్మమహం సంఖ్యేద్రోణం చ మధుసూదన!  
ఇహుభిః ప్రళయోత్సాహైః పూజార్థావరి సూదన! ౪  
శ్రీకృష్ణ! గురూనహత్వా హి మహాను భావాన్  
శ్రేయోభోక్తుం భైక్ష్య మపీహలోకే,  
హత్వార్థ కామాంస్తు గురూని హైవ  
భుంజీయ భోగాన్ రుధిర ప్రదిగ్గాన్. ౫

శ్రీకృష్ణ! నచైత ద్విద్యైః కతరన్నోగరియో  
యద్వాజయేమయ దివానోజయేయః  
యానేన హత్వాన జిజీ విషామ  
స్తేఽవస్థితాః ప్రముఖే ధార్తరాష్ట్రాః ౬

అక్షయమమ వలీకెను:-

శత్రుమర్ధనుడనగు ఓ మధుసూదనా! పూజనీయులగు భీష్మ  
ద్రోణులతో యుద్ధము నేనెట్లు చేయగలను? ఎందుకనగా, ఈ భీష్మ  
ద్రోణులు నాకు ధనుర్విద్యనేర్చి నాకెంతయో మేలుజేసిరి. అట్టి వారిని  
యెట్లుగా మించవలసి త పిమ్మట నాజ్యసుఖ గునుభవించ వల  
యినా, అట్లే సుఖింకముకంటే చిత్తమెత్తుకొని జీవించుటయో అక  
ష్టమిదిగవాలలో నుండినది కండమూలాది ఫలములు భక్షించి జీవించు  
టయో మేలు. ఎందుకంటే ఈ యుద్ధమందు మనలను వారు జయింతురో  
దాకే గుణము జయింతుమో నిర్ణయించ లేకున్నాను. ఎవరిని చంపి  
కొంటామో వారు మనయెదుట నున్నార, అందువల్ల యుద్ధము

చేయుట మంచిదా? ఈ యుద్ధమునుండి తప్పించుకొనుట మంచిదా? నాకు దెలియకున్నది.

శ్లో॥ కార్పణ్య దోషోప హతస్వ భావః

పృచ్ఛామిత్యాం ధర్మసంమూఢః చేతాః,

యచ్చోయస్యాన్నిశ్చితంబూహితస్తే

శిష్యస్తే హంశాధి మాంత్యాం ప్రపన్నమ్ 2

కామ క్రోధ లోభాన్వితమగు భీతి నా అంతఃకరణ నావరించి నన్ను పశుప్రాయుని చేసినది. పశువుల దృష్టి తమవలకే ప్రకాశించి సామాన్యజెంది యుండును. ఆస్థితియే నాకిప్పుడు తటస్థించినది. అందు వల్ల ఏది హితమో, యేది అహితమో నాకు తెలియకున్నది. గనక నాకు తల్లివి, తండ్రివి, దాతవు, వల్లభుడవు, బాంధవుడవు, వసుధీశు డవు తెల్లమిగ దేవుడవు గనక నాకు ఎయ్యది శుభకరమో అది నిశ్చయించి చెప్పము. నేను నీకు శరణాగతుడను, శిష్యుడను

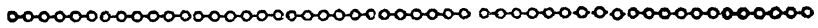
శ్లో॥ నహి ప్రపశ్యామి మమాప నుద్వ్యా

ద్యచ్ఛోకముచ్ఛోషణ మింది యాణామ్

అవాప్య భూమావసవత్తు మృద్ధమ్ రాజ్యం సురణా

మపిచాధిపత్యమ్ ౮

ఈ గురుబంధు జనాళిని చూచినప్పటినుండి వంటగడని పొగ గొమ్ముకొని మలి మొరచ్చినట్లు మోహో ధకారము నా అంతఃకరణ మును ఆవరించి మలిన మొనర్చినది. అందువలన, ఎండు సారకాయ సముద్ర మధ్యన న నున్న యెడల స్థిమిములేక ఎట్లు చలించునో అట్లు నాజ్ఞాన కర్మేంద్రియములు స్థిమితిము లేక చలించు చున్నవి. శత్రు విహీనమైన భూలోక రాజ్యమేకాదు, స్వల్లాధిపత్యము కలిగినను కూడ శోక రహితమగు ఇంద్రియ స్థిరత్వము కలుగు ల్లలేదు.



శ్లో॥ ఏవముక్త్వా హృషీకేశం గుడాకేశః పరంతపః,  
సయోత్యస్య ఇతిగోవింద ముక్త్వా తూష్ణీం బభూవహ.

సంజయ ఉవాచ:-

శ్లో॥ తమువాచ హృషీకేశః హహస్మివ భారతి!  
సేనయోరు భయోర్మధ్యే విషీదంతమిదు వచః

ఓ కృష్ణా! యేమైన కానిమ్ము. నేనీ యుద్ధము చేయనని నిస్సా-  
దేహముగా చెప్పుచున్నాను, అని మానము దాల్చెను. దృతరాష్ట్రా-  
రెండుసేనలమధ్య విషాద గస్తుడైయున్న అర్జునుని శ్రీకృష్ణుడు చూచి  
పరిహసించువానివలె చిరునగవుతో నిట్లనెను,

శ్రీ భగవానువాచ:-

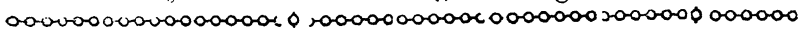
శ్లో॥ అశోచ్యానన్య శోచస్త్వం ప్రజ్ఞావాదాంశ్చ బాషసే,  
గతాసూన గతా సూంశ్చనాను శోచంతి పండితాః

శ్రీకృష్ణ భగవానుడు పలికిన దేమనగా,

దుఃఖంప దగనివారిని గుఱించి దుఃఖించు చున్నావు. జ్ఞానివలె  
ఖాపించు చున్నావు. నిజము తెలిసినవారు చచ్చినవారిని గుఱించియు  
బ్రతికియున్నవారిని గుఱించియు దుఃఖంపరు.

దుఃఖంప దగని వారెవరనగా:-

జంగమ జీవులలో అధిష్టానచేతన సత్తాధిక్యతకలిగి ఉపాధియగు  
చున్న మానవోపాధియొక్క ఆధిక్యత విస్మరించి మారణ, మోహన,  
స్థంభన, ఉచ్చాటన, ఆకర్షణ, ఇంద్రజాల, మహేంద్రజాల విద్యలచే  
పపంచమును గాఢించు రాక్షస ప్రకృతి గలవారెంత తొందరగ నశిం-  
చిన మానవ సమాజమునకు అంత తొందరగా మేలు చేకూరగలదు.  
గనుక, ఇట్టి పద్ధతులవారు చంపబడుదురు గదాయని దుఃఖించ నవ-  
సము లేదు.

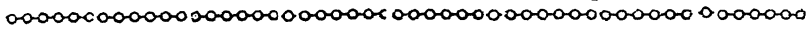


## జ్ఞానిలక్షణము

అన్నమయ, ప్రాణమయ, మనోమయ, విజ్ఞానమయ, ఆనంద మయములను పంచకోశములు ప్రకృతిజన్యములు. హిరణ్మయకోశమగు చోతనము పరబ్రహ్మ స్వరూపము. ప్రకృతి అశాశ్వతము. అధిష్టానచోతనబ్రహ్మము శాశ్వతముగా నున్నను ప్రకృతిబద్ధమువల్ల పరబ్రహ్మ ముగు అధిష్టానము నేను నాదియని వ్యవహరించుచున్నది. అట్టి వ్యవహారము ప్రకృతియొక్క బ్రాంతిజన్యమేకాని పరబ్రహ్మ వ్యవహారము కాదు అను పద్ధతిగల పెద్దలు జ్ఞానులు, ఇతరుల ధన, మాన, ప్రాణములు అపహరింపచూచువారిని హింసించినప్పటికీ ఆత్మద్రోహమగు మహోపాసమే. గాక “మమాత్మాసర్వభూతాంతరాత్మా”యనే శ్రుతికి అనర్హకము వచ్చునని నిశ్చయించి కొందరు ఉన్న ఊరిలో ఉండకుండ, భిక్షువులనువల్ల బ్రతుకుచుందురు. లేక ఆరణ్యములకేగి కందమూలాదులు భక్షించెదరు. వీరే జ్ఞానులనబడుదురు. ఇట్టి జ్ఞానులవలన మానవ సమాజమునకెట్టి ప్రయోజనమునూ లేదు.

“నిజము తెలిసినవారే, పండితులు”

పురుషుని విడిచి పురుషశక్తి యుండనట్లు, బీజమును విడిచి వృక్షము, వృక్షమునువిడిచి బీజము ఉండనట్లు, ఆత్మప్రకృతియనునవివేరు కావు. ప్రకృతి పరిణామము ఆత్మ. ఆత్మ పరిణామము ప్రకృతియుగా నున్నందున పుట్టింది, చచ్చింది, యన్న గురుతేకాని, నిజమువిచారించిన యెడల అది పుట్టాలేదు, చావనూలేదని తెలియును; గనుక, పండితులు (ఉన్నదున్నట్లు నిజము తెలిసినవారు) చచ్చిన వారిని గుఱించి, బ్రతికియున్నవారిని గుఱించి దుఃఖింపరు.



శ్లో॥ న త్వేనాహం జాతునాసం, నత్స్వం నేమే జనాధిపాః

న చైవ నభవిష్యామ సర్వే వయమతః పరమ్. ౧౨

ఓ అర్జునా! నేనును, నీవును, ఈరాజులును ఒకస్వభువులము. ఇకమీదటనూ ఉండుము. ఎట్టులనగా, నేను చెప్పబోవు ఏమనగా శ్రీధనహించి చక్కగా వినుము. బంగారము నూనయంపించి అగ్ని స్పర్శవలన ద్రవరూపమొనర్చి ఎట్టి యాకారముగల దాని అందము బోసిన అట్టి యాకారమది వహించును. ఆకారము మారినంతమాత్రమున బంగారము లేక పోయినదా? మరియు, అగ్నిస్పర్శవలన బంగారము ద్రవరూపకము పొందక పోవునా? తస్మక ద్రవరూపకము బొందు నట్లునూలనూ స్మృభాగములుగానుండు ఆత్మస్థూలనూ స్మృకారములుగా యెన్ని మూర్ఖులు చెందినను ఆత్మ యుండునట్టిదేగనుక, ఆకారములు మారినంతమాత్రమున, మనము లేక పోవుచున్నామని యనుకొనరాదు.

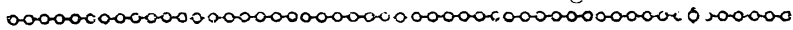
శ్లో॥ దేహినోఽస్మిన్ యథాదేహే కౌమారం యశావనం జరా,

తథా దేహాంతరప్రాప్తి ర్ధీరస్తత్త్రి న ముహ్యతి. ౧౩

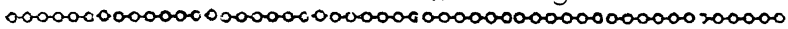
ఆత్మయొక్క స్థూలభాగమగు శరీరము జనించినదివలన బాల్యము, యశావనము దానియందే కలుగుచున్నవి. బాల్యవృద్ధతులు నశించినట్లు కొండలు యెంచుచున్నారు. కాని అది పోరపాటు ఎట్టులనగా, శరీరమందలి సర్వరూపములు యశావన కౌమారములందు చెంపొంది నవేకాని నశించలేదు. అదే విధముగా ప్రతి ఉపాధియందు కర్మ నిర్మితముగా శరీరాత్మలకు మూర్ఖుగలుగుచుండును గనుక, ఈ విధముగా వస్తు నిశ్చయము తెలిసినవారు దుఃఖమును పొందబోరు.

శ్లో॥ మాతాస్పృశ్యాస్తు కౌంతేయ శీతోష్ణ సుఖదుఃఖదాః,

ఆగమాపాయినోఽ. నిత్యాస్తాం స్తితిషి స్వభారత. ౧౪



ఓ! అర్జునా! అంతఃకరణ పరిణామమగు జ్ఞానేంద్రియములచే తెలియబడు విషయోంద్రియ పంచకము, ఆనగాశబ్దస్పర్శరూపవసగంధముల యందు తనకు అనుకూలముగా యుండునది తేమకరముని తనకు ప్రతికూలముగా నుండునది దుఃఖకరముని అంతఃకరణమునందు నిర్ణయించుకొని సుఖదుఃఖరూపములు తెలిసుచుండుచు. ఎట్టులనగా, శ్రోత్రముచే తెలియునది శబ్దము. అది నిందాస్పదముగా నున్నచో తనకు దుఃఖము కలిగించును. సుతిరూపకముగా నున్నచో సంతోషము కలిగించును. త్వగేంద్రియముచే తెలియునది స్పర్శ. ఇది భార్యా ప్రత్యాదులయొక్కయు సట్టపీతాంబరములు నవరత్న ఖచితముగునగులు హంస తూలి కాశల్పములయొక్కయు స్పర్శవలనోషము కలిగించును. భార్యా ప్రత్యాది బంధువియోగంబును. పట్టపీతాంబరూది నవరత్న ఖచిత భూషణాదులయొక్క వియోగమును కటికనేల పడకయు దుఃఖము కలిగించును. నేత్రేంద్రియముచేత తెలియునది రూపము. ధనధాన్య వస్తువాహనాదులున్నా ఆరోగ్యవంతమగు జీవన పద్ధతులున్న సౌఖ్యము గలిగించును. వీనికి వ్యతిరేకముగు ధనధాన్యభావమురోగ బాధలు దుఃఖము కలుగజేయును. జన్మేంద్రియముచే తెలియునది రసము. ఇది తీసి, చేదు, కారము, ఉష్ణ, శ్రలుచ్చ, వగరు అని ఆరువిధములు. రోగరహితముగానున్నప్పుడు ఈ రుచులు ఆనందదాయకముగా నుండును. వ్యాధి గ్రస్తులకు దుఃఖము కలిగించును. నాశికేంద్రియముచే తెలియునది గంధము. ఇది సుగంధముగానున్న ఆత్మకు సౌఖ్యము. దుర్గంధముగానున్న రోగాలను కల్పించును. కనుక యీ తస్మాత్రలు వ్యష్టి పద్ధతిగా గాక సమష్టి పద్ధతిగా అనుభవించువారలకు ఆత్మానందము కలుగుజేయును.



అచల పరిపూర్ణ పరబ్రాహ్మ్యమును తెలిసినవారు కారు. యెందుకనగా మొకరిచేత చంపబడదు. అది యొకరిని చంపదు.

శ్లో॥ నహాయతే మ్రియతేవాకదా చిన్నాయం భూత్వా

భవితావానభూయః

అజ్ఞోనిత్యశ్శాశ్వతోయం పురాణో నహన్యతే

హన్యమానే శరీరే॥ ౨౦

శ్లో॥ వేదాఽవినాశినం నిత్యం ఏనమజ మన్వయమ్

కథంసపురుషః పార్థ! కం ఘాతయతి హన్తికమ్? ౨౧

ఈ పరిపూర్ణ మొకప్పుడు పుట్టుటలేదు. చచ్చుటలేదు. ఒకప్పుడు మిడి యొకప్పుడు లేనిదికాదు. దీనియందు పుట్టి చచ్చే స్థానరజంగ మాత్మకమగు జీవేశ్వరోపాధులు నశించుచున్నను పరిపూర్ణ పరబ్రాహ్మ్యమును తెలిసికొన్న వ్యక్తి యేదీచచ్చునని యెంచును? దేనినిచంపును?

శ్లో॥ నాసాంసిజ్ఞాని యథావిహాయనవాని గృహ్లాతి నరోఽపరాణి

తథా శరీరాణి విహాయజ్ఞాన్యన్యాని సంయాతి నవానిదేహీ॥౨౨

మానవులు పాతవస్తువును తీసివైచి కొత్త వస్తువును భరించునట్లు వైతన్యముగు జీవాత్మ యొక శరీరమును విడిచి మరొక శరీరమును భరించును గనుక పరిపూర్ణ పరబ్రాహ్మ్యము జడచేతన పద్ధతిగల జీవాత్మ కాదని దెలియుము.

శ్లో॥ నైనం ఛిందంతి శస్త్రాణి నైనందహతి పావకః

నచైనం క్షేదయంత్యాపోనశోషయతి మారుతః ౨౩

శ్లో॥ అచ్ఛేద్యోఽయమదాహ్యోఽయమక్షేద్యోఽశోష్యవవచ

నిత్య స్పర్శగతః స్థాణురచలోఽయం సనాతనః ౨౪

ఈ పరిపూర్ణ పరబ్రాహ్మ్యమనాది. అచలము, వుపాధిరహితముగా నున్నందున, అధిష్టానపరిణామమగుజడచేతనముగానున్న అస్త్రశస్త్రం



బులు పరబాహ్యమును ఛేదించజాలవు. సూక్ష్మచేతనమగు బడబాగ్ని దహింపజాలదు. వై తన్య పరిణామమగు జలప్రళయము అచలపరిపూర్ణ పరబాహ్యమును తడుపనేరదు. మహావాయువు పరబాహ్యమును యెండింపజాలదు. ఎందుకనగా అది జడాజడరూప పద్ధతిగలపరమాత్మనింటి పదార్థముగాదు. గనుక చీల్చబడదు. కల్చబడదు. తడవబడదు. ఎండింప బడదు, ద్రవ్య గుణకర్మ నామాన్య విశేష సమవాయ అభావము అను పద్ధతులుగలది పదార్థమని చెప్పబడును.

శ్లో॥ అన్యక్తోఽయమచింత్యోఽయమవికార్యోఽయముచ్యతే  
తస్మాదేవం విదిత్యైవంనాను శోచితుమ్హస్తి॥ ౨౭

ఈ అచల పరిపూర్ణ పరబాహ్యము మానసేంద్రియములను అగోచరము, అతీతము వికార రహితము (అనగా) జన్మాదులు బొందనిది, గనుక ఇది సత్యమని చెప్పబడుచున్నది. అచల పరిపూర్ణ పరబాహ్యమును తెలిసికొన్నచో నీకు దుఃఖముండదు.

శ్లో॥ అభ చై నం నిత్యజాతం నిత్యం వా మన్యసేమృతమ్,  
తథాఽత్వం మహాబాహుః! నైవం శోచితు మ్హస్తి ౨౮

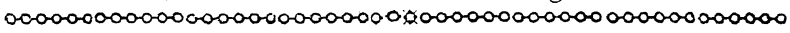
శ్లో॥ జాతస్య హేభువో మృత్యుర్భ్రువం జన్మమృతస్యచ.  
తస్మాద పరిహోఽన్యే ఽర్థే నత్వం శోచితుమ్హస్తి ౨౯

దేహ స్వరూపమగు దేహి శరీరముతో పుట్టి శరీరముతో నశించినదిగా నీకు తెలియుచున్నను నీవు దుఃఖపడ నవసరములేదు. ఏలయనగా, పుట్టినది చచ్చుట, చచ్చినది పుట్టుట వాని స్వభిర్మమని ముందే చెప్పియున్నాను.

శ్లో॥ అవ్యక్తాదీని భూతాని వ్యక్తమధ్యాని భారత!  
అవ్యక్తనిధనాన్యేవ తత్రకా పరివేదనా ౩౦

ఓ! అర్జునా! ఈ భూతములన్నియు జన్మించుటకు పూర్వము





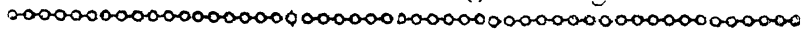
శీఘ్రమున న్నాయమున ఆకారములేనివిగా నుండును. జన్మించినపిమ్మట ఆకారముగలవిగా నున్నను. లయమును పొందినప్పుడు ఆకారములేనివిగానే యగుచున్నవి. వీనికి మూలముగు చేతనము బంగారము వంటిది. బంగారము అనేక నగల రూపకముగా మారినను అగ్నియొక్క స్పృశ్యవలన ఆకార రహితమై ఏకత్వము ఎఱ్ఱుపొందునో, అట్లు చేతన పరిణామము జీవేశ్వర జగత్తు రూపమున అనేక ఆకారములు పొందినను ప్రళయమునందు ఏకత్వముగు చేతనముగానే అగుచున్నది గనుక

శ్లో॥ ఆశ్చర్య వత్పశ్యతే కశ్చిదేన మాశ్చర్య వద్వనతితక్షై వచాస్య  
 ఆశ్చర్య వచ్చైనమస్య శ్శ్మణోత్తిశ్రుత్వాఽస్యేనం వేదనచైన  
 కశ్చిత్ ॥

చేతన రూపకముగు ఆత్మ అంతఃకరణ అధిష్టానముగా నుండునని నిశ్చయించుకొని బాహ్యంతర ప్రపంచవృత్తులు మఱచి రూప తస్మాత్తతో అంతఃకరణ రూపంబున దృష్టినిలిపి అఙ్గకాభ్యాసమువలన కొందరు జనులె పోయినారు.

మఱికొందఱు చేతనాత్మయొక్క నామరూపనటనలను వర్ణించి వర్ణించి పూర్తిచేయలేక విరక్తులయి అనిర్వచనీయమని నిర్ణయించినారు.

మఱికొందఱు చేతనాత్మయొక్క స్వరూపమునందు నికమ్యమౌ పొందగలమని ఆసనముద్ర లక్ష్మీ అభ్యాసంబులు చేయుచు భ్రామిమధ్య న్నానంబున లేదా సహస్రారమున లేదా నాసికాస్థానమున, చేతనాత్మయందు ఐక్యం పొందినామనియు విరాగులమనియు నానాపద్ధతులుగా ఉన్నవృత్తులనలె తిరుగుచున్నారు. ఈ చేతనాత్మను ఉన్నదున్నట్లు స్పష్టముగా తెలియక పోవుటకు కారణమేమనగా, దీని ఉపాధికి ఎచ్చట కూడా మూలములేద. జీవేశ్వర జగదోపాధికి తాను మూలముగా



ఉండియున్నట్లు తెలియుచున్నందున అధిష్ఠానచేతన బ్రహ్మము ఎంత  
మాపుల జలమువలె భ్రాంతిరూపకముగా తెలియుచుండును. అందు  
వలన దీనిని ఆశ్చర్యముగా చూచుచుండును.

శ్లో॥ దేహీ నిత్యమవధ్యోఽయం దేహీ సర్వస్య భారత!

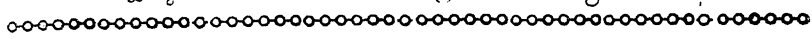
తస్మాత్సర్వాణి భూతాని నత్వం శోచిషు మర్హసి 30

ఓ! భారత! సకల దేశములయందు సకలవస్తువులయందు సకల  
శక్తిములయందు బాహ్యంతరములనే నిర్ణయములేక నిండి నిబిడి కృత  
ముగానున్నది. అచల పరిపూర్ణ పరబాహ్యము. దీనిని నాశన మొనర్చ  
వలయునని మనస్సు సంకల్పించినను నాకు మంత్రోచ్ఛ్వాస మొన  
ర్చినను హస్తపాద నేత్రంబులు సమ్మోహనాది అత్రు శత్రుంబులు  
ప్రియోగించినను దానిని నాశనమొనర్చలేవు. సకల దేవోపాధులు  
తమ స్వధర్మమువలననే ఉత్పత్తిస్థితి లయములు పొందుచున్నవి.  
కనుక, ఈ నిర్ణయమునందు నీవు దేనికొకనూ దుఃఖించతిగను.

శ్లో॥ స్వధర్మమపి చాపేత్య న వికంపిషు మర్హసి,

తస్మాద్ధి యుద్ధాత్ప్రేయోఽన్యత్ క్షోయస్య సవిన్యతే 30

ఓ! అర్జునా! నిన్ను తరింపజేయునట్టి నీ స్వధర్మమగు క్షేత్ర  
ధర్మము మఱచిపోతివి. నీ స్వధర్మమును క్షేత్రధర్మము నీకు తెలియ  
జేయుచున్నాను. దానిని తెలిసికొనినయెడల నీవిక్షేపలక్షణము నశిం  
చును. స్వప్రీయందుగల స్థావరజంగమాత్మకమగు జీవక్షేత్రంబులతో  
నీవు మానవక్షేత్రమందున్నావు. పంచ తన్మాత్ర విషయజ్ఞానమేగాక  
సత్యాసత్య స్వరూపమగు వస్తునిశ్చయ జ్ఞానముకూడ దీనికి కలదు.  
అందువలన అసత్యపరులకు దుష్టశిక్షణ, సత్యస్వరూపులకు శిష్టపరిపాలన  
మానవక్షేత్ర స్వధర్మమై యున్నది. నీకు హాని కలిగినప్పటికి యీజగ  
త్తుకు ప్రళయము కలిగినప్పటికి నీ మానవ స్వధర్మము తప్పరాదు.



భార్యపుత్రాది బంధువర్గ మోహమునను భనధాన్వాది వస్తువాహన భ్రాంతివలనను శరీర ప్రాణనష్టదాయక భీతివలనను, నీ క్షేత్రధర్మము విడిచివయెడల మానవసమాజము వినాశనమగును. నీకు నీచయోని పొందుమగును. రాజమార్గమందు సంచరించువారికి ఎప్పుడూ ఏలాటి భీతియుండబోదో, స్వధర్మాచరిణ పరాయణులకు ఏకాలమందు ఏదేశ ముందు యెలాటిభీతి యుండబోదు. గనుక, ఓ అర్జునా! స్వధర్మము కైగిసికొని సంశయ గహితుడవై యుద్ధము చేయుము. ఇంతకన్న సులభపద్ధతి ఈ ఉపాధికి లేదు.

శ్లో॥ యద్యచ్ఛయాచోప పన్నం స్వర్గద్వార మపావృతమ్,  
సుఖినః క్షత్రియాః పార్థ! లభంతే యుద్ధమీదృశమ్. 32

ఓ! అర్జునా! పూర్వజన్మ పుణ్యవిశేషము గలవారికే స్వధర్మాచరణము కావించుననకాశము గలుగును. స్వయంవరాను కూలమైన కన్యను వరించి సంతోషపూర్వకముగా ఆహ్వానించినట్లు ఈ యుద్ధానకాశమును సంతోషపూర్వకముగా నాహ్వానించుకొనుము. నీవు దుఃఖపడవలసిన సమయముకాదు. ఎందుకనగా, దండి, మహాదండి, హంస, పరనుహంస, పురుష, మహాపురుష అనువారలు సర్వసంగ పరిత్యాగులై యే గమ్యస్థానమును బొందుదురో నీవు ఈ యుద్ధమువలన అట్టి స్థానమును బడయగలవు.

శ్లో॥ అథచేత్స్వమిమం భగవ్యం సంగ్రామం న కరిష్యసి,  
తతః స్వధర్మం కీర్తించ హిత్వా పాపమవాప్యసి. 33

ఈయుద్ధము నొనర్చుకుండిన నీ స్వధర్మమాచరించ నందువలన గలిగెడి పాపము నిన్ను ఆవరించును. మానవ సమాజము నిన్ను అనేక విధములుగా నిందించును. అందువలన నీటినుండి నేరుపడిన మత్స్యమెట్లు తెల్లజిల్లి నశించునో అట్లు నీవు నశించెదవు.

శ్లో॥ అక్తిం చాపి భూతాని కథయిష్యంతి తేవ్యయామ్,

సంభావితస్య చాక్తిర్మరణా దతిరిచ్యతే.

30

లోకమాన్యుడగు వానికి అపక్తి మృత్యువుకన్న ఘోరమగు నదిగా యుండును. నీ అపక్తి చిరకాలమువఱకు జనులు చెప్పుకొను చుండురు.

శ్లో॥ భయాద్రణా దుపరశం మంగ్యం తేత్వాం మహారథాః,

యేషాం చత్వం బహుమణో భూత్వాయాస్య సిలాఘవమ్

31

శ్లో॥ అవాచ్య వాదాంశ్చ బహూక్ పదిష్యంతి తవాహితాః,

సిందతస్తవ సామర్థ్యం తతో దుఃఖతరన్నుకిమ్

32

ఓ! అర్జునా, నీ ప్రభయపడి యుద్ధమునుండి పారిపోవునానని ఈ మహారథులు తలంతురు. ఇందువలన నీవు యుద్ధవీరుడవని ఎవ్వరిచేతి మన్నింపబడుచుంటివో, ఇప్పటినుండి వారిచేతనే చులకనగాచూడబడెదవు. నీ శత్రువులగు దుశ్యోధనాదులు నీముందునిలిచి నిన్ను అనగాని మాటలు అందురు. అందువలన నీకు అపారమగు దుఃఖము కలుగును.

శ్లో॥ హణోచా ప్రాప్స్యసి స్వర్గం జిత్వావాభోత్యసే మహీమ్

తస్మాదుత్తిష్ఠ కౌతేయ! యుద్ధాయకృత నిశ్చయః

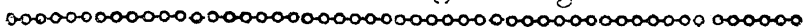
33

ఓ! కుంతీపుత్రా! యుద్ధమున నీ వసువులు బాసినచో స్వర్గస్థా చరణ పుణ్యమువలన స్వర్గసుఖము కలుగును. జయము కలిగినచో కీర్తి వంతుడవయిన ఇహ భోగంబులు అనుభవించువు. గనుక, నీ సంశయంబులు విడిచి నే జెప్పినది సిరమనినమ్మి ధనుర్భాగంబులను చేతి నినుకొని వెంటనే యుద్ధమును జేయుము.

శ్లో॥ సుఖదాఃఖే సమేకృత్వా లాభాలాభోజయా జయా

తతో యుద్ధాయ యజ్యస్వనైవం పాపని వాప్స్యసి

34



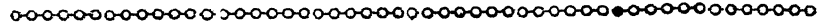
సుఖమువలనసంతోషము దుఃఖము వలనవ్యూహలత మనుష్యుడు పొందరాదు. ఎందుకనగా, సుఖమునకు మూలము దుఃఖము, దుఃఖమునకు మూలము సుఖమునై యున్నవి. ఎట్టులనగా భార్యాపుత్రాది దేహధాన్య వస్తువాహన చీని చీనాంబర హంస తూలికాతల్పంబులచే కలుగునట్టి స్థాయి సుఖమని నిర్ణయించుకొనినను వానివలన కలగే దుఃఖము సకల మానవాళికి సామాన్య విదితము. మరియు

శ్రు|| ఘనసుఖదుఃఖములు రెండు గనుపడె నీనై,

అను న్యాయమున పుట్టడము సుఖము; గిట్టడము దుఃఖము అనే నిర్ణయ మున్నది. ఎట్టులనగా, అతి దరిద్రతవలన అన్న వానాగులు లేక భిక్షాటన మొనర్చి, బ్రతుకు భార్యాభర్తలకు సంతానము కలిగిన యెడల వారుగూడ అమితమైన ఆనందము బొందుదురేగాని, తమకే బ్రతుకు జెరువు లేదు; తమకు కలిగిన సంతానమునెల్లు బ్రోకించగల మనే దుఃఖము వారికుండదు. ధనధాన్యాలి పుత్ర పౌత్ర బంధు జనంబులతోనుండి నూట ఱనువది సంవత్సరంబులు బ్రతికి పూర్ణవృద్ధుడై చచ్చినవానిని గుఱించిగూడ దుఃఖించుచునే యుండును. గనుక సుఖ మనునది పుట్టడము, దుఃఖమనునది చావడమని, పెద్దలచే నిర్ణయించ బడినది.

శ్రు|| పునరపి జననం పునరపి మరణం,

అనే న్యాయమున, చచ్చినవాడుపుట్టును; పుట్టినవాడుచచ్చును; గనుక, దుఃఖమునకు మూలము సుఖము, సుఖమునకు మూలము దుఃఖ మని నిర్ణయము. దేహధారియగు దేహికి జన మరణములనే సుఖ దుఃఖములు సహజములై నందున స్వధర్మాచరణ మొనర్చు మానవులు క్రాభవత్తములను సుఖదుఃఖములను పరిగణించరాదు. వానిని అంతః



కరిణములోనికి తేరాదు స్వధర్మాచరణయే మన ఆచరణ విధానము గనుక, ఈ యుద్ధము వలన కాజ్యమురానీ, గాకపోనీ దానిచింత మన కవసరములేదు గనుక, వాషభీతినివదలి యుద్ధము చేయుము.

శ్లో॥ ఏమాతేఽ భిషితా సాంఖ్యే బుద్ధిర్వ్యోగేత్విమాం శృణు

బుద్ధ్యా యుక్తేయమాపాఢ! కర్మబంధం ప్రహాస్యసి 37

ఓ అర్జునా! జ్ఞానపరీణామనుగు జ్ఞానేంద్రియ రూపమున శబ్ద స్పృశ్చ, రూప, రసగంధములను విషయపంచకము తెలిసి బుద్ధి రూప మున నిశ్చయించుట జ్ఞానస్వరూపమగు సాంఖ్యయోగమనియు, బుద్ధి యొక్క నిశ్చయానుసారముగా కర్మేంద్రియములగు వాక్కు, పాణి, పాదము, గుహ్యము, గుదములచే యొనర్చుకొని, కర్మయోగమనియు నిర్ణయము. ఇందు జ్ఞానయోగమగు సాంఖ్యయోగమును ప్రబోధించి యున్నాను. బుద్ధియోగమగు కర్మయోగమును జెప్పామన్నాను. వీని సమన్వయరూపమగు నిష్కామ్య కర్మ, జ్ఞానమునకు లభింపగ నేకర్మబంధము నిన్ను విడిచిపోవును.

శ్లో॥ నేహాభిక్రమనాశోఽస్తి ప్రత్యవాయో నవిద్యతే,

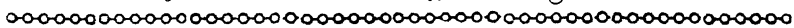
స్వప్నమవ్యస్య ధర్మస్య త్రాయతే మహతో భయాత్ 38

కం॥ “జ్ఞానము నేరన నొక్కటే, జ్ఞానము నేవేరటంచు కనబోవము”

అనే సిద్ధాంతిత్వ బుద్ధియోగమగు కర్మయోగము జ్ఞానయోగమగు సాంఖ్యయోగము ఏకమేనని తెలియలేక,

కం॥ “తెలియుట జ్ఞానము దానిచే జరిగేపని కర్మమనుచు జనులు”

రెండువిధములుగా నిర్ణయించి వాషపుణ్యస్వరూపమగు సుసార బంధమన తగులుకొనుచున్నారు. జ్ఞానకర్మ సమన్వయ స్వరూపము



తెలిసి ఆచరించు కర్మయే మోక్షదాయకము గనుక సంసారబంధము నుండి తప్పించును. ఈ యోగము కర్మను విడువకుండానే కర్తృత్వ రహిత స్వతః గలదిగా నుండును.

శ్లో॥ న్యసాయాత్మికా బుద్ధి రేకేహ కురునందన!

బహుశాఖాహ్యనంతాశ్చ బుద్ధయోఽవ్యవసాయినామ్ రం

ట! అజ్ఞనా! కర్మజ్ఞాన సమన్వయము చేసుకొన్నవారల నిశ్చయాత్మ - ఏకత్వముగా నుండును. కర్మ జ్ఞానములు వేరవేరల చిత్తము అనేక విధములుగా చంచలత్వముజెంది బహు ముఖములుగా నుండును.

శ్లో॥ యామిమాం పుష్పితాం వాచం ప్రవదంత్య విపిశ్చితః,

వేదవాదరతాః పార్థ! నాన్వ దస్తీతి వాదినః రం

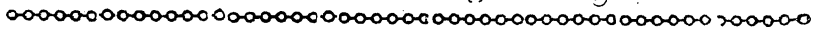
శ్లో॥ కామాత్మాన స్వర్గపరా జన్మకర్మ ఫలప్రదామ్,

క్రియావిశేష బహుశాం భోగైశ్వర్య గతిం ప్రతి రం

శ్లో॥ భోగైశ్వర్య ప్రసక్తానాం తయాఽపహృత చేతసామ్,

న్యసాయాత్మికా బుద్ధి స్సమాధౌ న విధీయతే రం

అజ్ఞనా! కల్పేంద్రియములగు వాక్కు, పాణి, పాదము, గుహ్యము, గుదములు, తమోగుణ ప్రధానములని. విషయేంద్రియ పంచకమగు శబ్ద స్పర్శరూప రసగంధములు, రజోగుణ ప్రధానములని, శ్రోతముత్వక్కు, చక్షు జిహ్వ ప్రాణములను జ్ఞానేంద్రియములు సత్త్వగుణ ప్రధానములని, వీనిచే నొనర్చు కర్మఫలంబులవలన (జిహ్వోపస్థవిషయంబులగు) స్వర్గాది భోగంబులుకలుగునని వేదములయందు నిర్ణయించియున్నారు. అంతకు మించిన ప్రత్యక్ష ఫలంబులు వేరుగాలేవని అవినేకులగువారు తామునమ్మి ఇతరులను నమ్మించి ఉత్తమమైన మానవోపాధిని అనర్థదాయక మొనర్చుచున్నారు. ఎట్టులనగా. వివిధ



అధ్యాత్మ, ఆధిదైవిక, ఆధిభౌతిక విధానాచరణీయ కర్మ పరమాత్మ నిర్ణయ పద్ధతిగా ఆచరించుట ఉత్తమ విధానము. ఇదియే సమస్త అంతఃకరణ విధానమని చెప్పబడును. అధ్యాత్మిక, ఆధిదైవిక ఆధిభౌతిక విధాన కర్మవ్యప్తి. అంతఃకరణవృత్తితో ఆచరించుట అధమ విధానమని చెప్పబడును. గనుక నీవు సమస్త కర్మాచరణాస్ఫుతిని ఆశ్రయించుము.

శ్లో॥ బుద్ధియుక్తో జహాతీహ ఉభేసుకృత దుష్కృతే,  
తస్మాద్వ్యోగాయ యుజ్యస్య యోగః కర్మ సుకౌశలమ్ ॥౧౦

శ్లో॥ కర్మజం బుద్ధియుక్తాహి ఫలం త్యక్తా మనీషిణః,  
జన్మబంధ వినిర్ముక్తాః పదం గచ్ఛంత్య నామయమ్ ॥౧౧

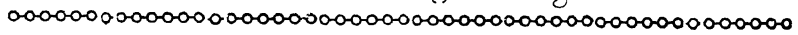
శ్లో॥ యదాతే మోహ కలిలం బుద్ధిర్వ్యతితిష్యతి,  
తదాగంతాఽసి నిర్వేదం శ్రోతవ్యస్య శ్రుతస్యచ॥ ॥౧౨

సమష్ట్యంతకరణ రూప కర్మాచరణగల యోగి సుకృత దుష్కృత రూప స్వర్గనరకంబుల భ్రాంతివిడుచును. గనుక, జ్ఞానమనేనన నొక్కటే. జ్ఞానము నేవేరటంచు గనబాకుసుమీ“ అనే న్యాయమున కర్మ ఆచరించుము. ఇట్టి ఆచరణీయపద్ధతి యోగమని చెప్పబడును. ఇట్టి యోగయుక్త కర్మాచరణపరులు కర్మఫలంబులయందు చిక్కక జనన మరణ భ్రాంతిరహిత నిశ్చయము పొందుచున్నారు. గనుక నీబుద్ధియందలి విషయ పరంపరలు ఎప్పుడు విడిచిపోవునో అప్పుడు నీవు కూడ అట్టివాడవే యగుచున్నావు.

శ్లో॥ కుఠి వికృతి వన్నాపే యనా ప్థాస్యతి నిశ్చలా,  
సమాధావనలా బుద్ధిస్తనా యోగమవాప్స్యసి ॥౧౩

అట్టినా! న్యష్ట్యంతకరణవృత్తిగల కర్మాచరణవలన అనగా అధ్యాత్మిక, ఆధిభౌతిక, ఆధిదైవికపద్ధతులు నానావిధ కర్మనిర్మిత ఫల





శ్రుతులు వినినందున నీకు చిత్త చాంచల్యము గలిగినది. సమష్టి అంతః కరణ వృత్తిరూప విఘనమగు యోగమువలన నిశ్చలత్వమును స్థిరత్వమును కలుగును. అట్టి స్థిరత్వము నీకు కలిగినపుడు అనగా, పరమాత్మ సమాధియందు, బుద్ధి నిశ్చయరూప ఆనందము నీవు పొందెదవు.

అర్జున ఉవాచ .

శ్లో॥ స్థిత ప్రజ్ఞస్యకా భాషా? సమాధిస్సస్య కేశవ;  
స్థిత ధీకిం వ్రభాషేత? కిమాసీత వ్రజేత కిమ్? ౫౪

కృష్ణా!

౧. సమాధియందుండు స్థిత ప్రజ్ఞుని లక్షణమేమి?
౨. అతడెట్లు పలుకును?
౩. అతడెట్లుండును?
౪. అతడు ఏ రీతిగ వ్యవహరించును?

శ్రీ కృష్ణ ఉవాచ :

శ్లో॥ ప్రజహాతి యదా కౌమాన్సర్వాన్పార్థ! మనోగతాన్  
ఆత్మన్యేనాత్మనా తుష్టః స్థిత ప్రజ్ఞస్త వోచ్యతే ౫౫

శ్లో॥ దుఃఖేష్వను ద్విగ్న మనా సుఖేషు విగతస్పృహః,  
వీతరాగభ్రయ కోపః స్థిత ధీర్ము నిరుచ్యతే. ౫౬

జ్ఞాన పరిణామమగు జ్ఞానేంద్రియములచే విషయ పంచకము తెలిసి కర్మేంద్రియములచే కర్మ నొనర్చి వాసనత్రయ, ఈషణత్రయముల ఫలసిద్ధికి విషయవాసన లంతఃకరణమునందు నివసించియుండును. అందువలన, ఆత్మసుఖమునకు ఆటంకము కలుగు చుండును. ఆత్మయొక్క వస్తు నిశ్చయము వలన, సమష్ట్యంతః కరణ వృత్తి గలిగి కోరికలు నిర్జీవమగును. అట్టి వాడే స్థిత ప్రజ్ఞుడని చెప్పబడును, తనకు అనుకూలముగా నుండని విషయములందు దుఃఖముగాని, అనుకూల



ముగానున్న విషయములందు సంతోషమునుగాని లేనివాడు భయ  
కోధములు లేనివాడు స్థిత ప్రజ్ఞుడని చెప్పబడును.

శ్లో॥ యః సర్వత్రానభిన్నేహస్తత్తత్ ప్రాప్య శుభాశుభమ్,

నాభినందతి నద్వేష్టి తస్య ప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా ౫౮

వ్యక్తుల యెడలగల సకల విషయములయందు, సమస్త వస్తు  
సముదాయమునందు, ప్రియా ప్రియములు లేక సమాన ప్రతిపత్తి  
గలిగి సకల జీవోపాధులయందు సమముగా వర్తించును. అట్టివానిని  
స్థిత ప్రజ్ఞునిగా తెలిసి కొనుము.

శ్లో॥ యదా సంహరతే చాయం కూర్మాఽం గానీవ సర్వతః,

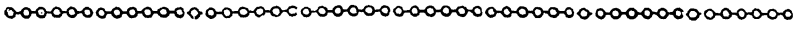
ఇంద్రియాణీంద్రియార్థే భ్యస్తస్య ప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా ౫౯

ఓ! అర్జునా, తాబేలు తన అవయవములు నవసరాను సార  
ముగా బయటకు తీయును. మిగతా సమయములలో లోనికి ముడుచు  
కొనునట్లు, అభ్యాత్మిక, అర్థోక్తిక, అక్షయిక విభావములందు ప్రవ  
ర్తించు తన అంతఃకరణ వృత్తిని వ్యూహానుసారముగా ప్రవర్తించ  
నియక పరమాత్మ పద్ధతిగా బాహ్యవృత్తులయందు ప్రవర్తించచేసి.  
యితే కాలములలో వర్తించేయింపగా ను పరమాత్మ పద్ధతియగు  
తనయందు చేర్చుకొని యునిగట్టివాడు స్థిత ప్రజ్ఞుడని చెప్పబడును.

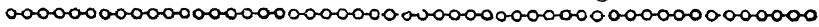
శ్లో॥ విషయా విషయం తే నిరాహుస్య దేహీనః,

రసవర్జం రసోఽప్యస్య చరం వృష్ట్యా నివర్తతే. ౬౦

ఓ! అర్జునా! శక్లవృద్ధిరూప రసగంధములనునవి విషయేంద్రి  
యములు. వాక్కు వాచి వాదగుహ్య గుణములు కర్మేంద్రియములు  
వండు శబ్దము శ్రోత్రేంద్రియము చేతను, స్పర్శ త్యగీంద్రియము  
చేతను, రూపము నేత్రేంద్రియము చేతను, రసము జిహ్వేంద్రియము  
చేతను, గంధము ప్రాణేంద్రియము చేతను, తెలియబడు చున్నవి.



వాగీంద్రియమును వచించును. పాణీంద్రియము ఇచ్చి పుచ్చుకొనును. పాదేంద్రియము గమనించును, గుహ్యేంద్రియము ఆనందించును. గుడేంద్రియము విసర్జించును. ఇందు మూనముద్రచేత వాగీంద్రియమును, బ్రహ్మాంజలిచేత పాణీంద్రియమును, స్వస్తికాసనముచేత పాదేంద్రియమును, కామదహన ఆసనముచేత గుహ్యేంద్రియమును, మూలబంధముచేత గుడేంద్రియమును, నిరోధించవచ్చును. ఇది కశ్చేంద్రియ నిరోధము, పరావాక్కు నిర్మితమగు ప్రణవ పద్ధతి వలన శ్రోత్రేంద్రియమును, గగన విద్య వలన త్వగీంద్రియమును అహంగ్రహోపాసన వలన చక్షురింద్రియమును, ప్రాణవిద్యవలన ప్రాణేంద్రియమును, నిరోధించనగును. గాని జిహ్వేంద్రియ నిరోధము ఎంతటి యోగపురుషునికై నసాధ్యముగాక యున్నది. ఎందుకనగా, ప్రపంచమును గుహ్యేంద్రము, పారమాత్మకమున బ్రహ్మానందము, ప్రాణసత్తా బాగుగా యున్నపుడే చక్కగా బొందగలరు. అన్నపానాదులున్న వానికే ప్రాణ సత్తాధిక్యత యుండగలదు. గనుక ఆసన ముద్ర లత్యోగ అభ్యాసములచేత ఎంతటి మహా మహులైనను రసనేంద్రియమును నిరోధించలేరు. రసనేంద్రియము ఉపాధికి బీజము నంటిడి. ఎట్బాలనగా, జీవేంద్ర జగదోపాధులు ప్రళయాయంతరము అణురూపమైన గుండ్రగా (ఎఱుక) యుండి, స్థాననడవిమాత్మికమగు ప్రపంచస్పృశ్యచేయునట్లు, యోగయోగాంగ సాధనలవలన సకలేంద్రియ వ్యాపారములు బయింది. అణురూపముగా రసగ్రాహ్యమగు జిహ్వేంద్రియము సందరిసి, ప్రాణోపాధినిగావించి, ప్రాణపంచకమువలన కర్మపంచకము నిర్మించి. ఈ రెంటిసముదాయమువలన జ్ఞానేంద్రియపంచకమును స్థూల సూక్ష్మ ప్రపంచంబును నిర్మించివిషయవాసనలయందు బంధించును. గనుక రసనేంద్రియనిరోధక పద్ధతియు పరమాత్మనుభవమును పొంద



మానవుడు స్థితప్రజ్ఞుడని చెప్పబడును.

శ్లో॥ యతితో హ్యసి కాంతేయ! పురుషస్య విశిష్టితః;

ఇంద్రియాణి ప్రమాదీని హరంతి ప్రసభంషుః: ౬౦

ఓ అర్జునా! యమనియమాదుల వలన అష్టసిద్ధుల బడసి నను మంత్ర) లయ హఠరాజయోగంబులవలన అంతఃకరణ స్థిరత్వము జెందినను విరాట్టు హిరణ్యగర్భ అవ్యాకృత పరమాత్మో పాసన లొనగ్చి నను అహం బ్రహ్మస్మియను బ్రహ్మవేత్తలకు గూడ అధో ఊర్ధ్వ పరిణా నంబులుండను. అందువలన, ఈ ఇంద్రియంబులు విక్షేపమునర్చించీకాకు పర్చును గనుక ఇంద్రియముల బలము ఇంతయని నిర్ణయించుటకు వీలులేక విచిత్రముగా యున్నది గనుక

శ్లో॥ తాని స్వాణి సంయమ్య యుక్త ఆసీత మత్పరః

వశేహి యస్యేంద్రియాణి తస్య ప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా ౬౧

ఓ అర్జునా! ఇంద్రియములయొక్క ఉపాధికి మూలమగు ఆత్మనిర్ణయము తెలిసి విషయలోభముత్యజించి ఇంద్రియములను ఏకత్వ మొప్పినవాడు నిశ్చలత్వమునందు సమస్తుడగును. ఇట్టి లక్షణయు పుడు స్థిత ప్రజ్ఞుడని చెప్పబడును.

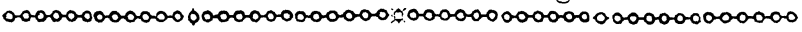
శ్లో॥ ధ్యాయతో విషయాన్సుంస స్సంగస్తే షూపజాయతే,

సంగాశ్చం జాయతే కామః కామాత్క్రోధోఽభిజాయతే ౩౭

శ్లో॥ క్రోధాద్భవతి సమ్మోహ స్సంమోహాత్ స్మృతి విభ్రమః,

స్మృతి భ్రంశాద్బుద్ధినాశో బుద్ధినాశాత్ ప్రాణశ్శతి॥ ౨౩

ఓ అర్జునా! అత్యునిర్ణయ విధానమునందు ఇంద్రియములను ప్రవర్తింప జేసేవద్దతి తెలియక ఇంద్రియములయొక్క విషయములందు వాంఛ గలుగుచున్నది, అట్టి వాంఛస్థింపనిచో క్రోధముగా మారుచున్నది క్రోధమువలన అవివేకముకలిగి స్వధర్మమునందు మఱుపుడనించి



మనుజుడు పశుప్రాయుడై పురుషార్థమునుండి సంపూర్ణముగా చెడిపోవుచున్నాడు.

శ్లో॥ రాగ ద్వేష వియక్తైస్తు విషయానిందియైశ్చరన్,

ఆత్మ వశై ర్విధేయాత్మా ప్రసాదమధిగచ్ఛతి. ౬౨

సమష్ట్యంతఃకరణగల పురుషుడు సర్వ కర్మముల నాచరించుచు విషయేంద్రియములకు లోనుగాక ప్రియాప్రియపద్ధతులు లేక వివేక వంతమునుండును. ఎట్లనగా, అగ్నిని అగ్నితో కాల్చుటకు వీలులేనట్లు నీరును నీటితో వేరుచేయుటకు సాధ్యముకానట్లు సమష్ట్యంతఃకరణ వృత్తి గలవారిని ఏ ఇంద్రియములు బాధించలేవు.

శ్లో॥ ప్రసాదే సర్వదుఃఖానాం హానిరస్యోప జాయతే,

ప్రసన్న చేతసోహ్యోశుబుద్ధిః పర్యవతిష్ఠతి. ౬౩

వ్యష్ట్యంతఃకరణ వృత్తి నలన అభ్యాత్మిక ఆధిశ్లాతిక తాపములు, విషయస్వరూప దుఃఖములు కలుగును. సమష్ట్యంతకరణ వృత్తి గల వారలకు అట్టి దుఃఖములు కలుగవు. ఎందుకనగా, అమృతపాన మొనర్చిన వానికి ఆకలిబాధ యుండనట్లు పరమాత్మస్వరూప అఖండా కృతీయందుండువారు గనుక యే శాధలు ఉండవు. సంపూర్ణవృత్తి గలిగియుండురు.

శ్లో॥ నాస్తి బుద్ధిరయక్తస్య న చాయక్తస్య భావనా,

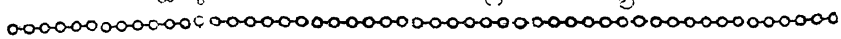
నచాభావయతః శాంతి రశాంతస్య కుతః సుఖమ్ ౬౪

శ్లో॥ ఇంద్రియాణాం హి చరతాం యన్మనోఽనువిధీయతే,

తదస్య హరతి ప్రజ్ఞాం వాయుర్నావమి వాంభసి. ౬౫

శ్లో॥ తస్మాద్ద్యస్య మహాబాహూ నిగృహీతాని సర్వశః,

ఇంద్రియాణీందియాధే భ్యస్తస్య ప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా ౬౬

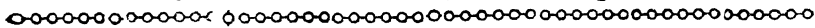


ఇందియ సమన్వయము తెలియని నానికి వివేక బుద్ధి కలుగుట లేదు. విషయవాసనలు త్రిగుణముల రూపమున అంతఃకరణమునందు ప్రసేపించి బుద్ధియొక్క స్థిరత్వమును చలింపజేయు చున్నవి. అందు వలన, పరమార్థ పఠ్యయగు ఏకాగ్రత కావలయుననే కోరిక నానికి జనించుటలేదు. ఇట్టివానికి స్థిరత్వ పద్ధతిగల శాంతి ఎట్లు కలుగును? మఱియు విషయ పంచకమునందు ఏ విషయమును మనస్సు అనుసరించునో దాని పద్ధతిగానే ప్రవర్తించును. గనుక సకల భ్రాంతుల నుండి కడతేరినాననే అపోహతో లోకహితార్థము మఱియు తమ వినోదార్థము విషయేంద్రియములకు స్వాధీన మగునెడల వానిని పాతాళమునకు అణచి అఢఃపతన మొనర్చి పశుప్రాయుని చేయును; గనుక ఓ అస్టనా! ఎవ్వని ఇంద్రియములు శబ్దాది విషయ పంచకము వలన భ్రమించక స్థిరత్వము గలిగి యుండునో అట్టివాడు స్థిత ప్రజ్ఞుడని చెప్పబడును.

శ్లో॥ యో నిశా సర్వ భూతానాం తస్యాం జాగర్తి సంయమీ,  
 యస్యాం జాగ్రతి భూతాని సా నిశా పశ్యతో మునేః ౩౯

నాపర జంగమాత్మకమగు జీవోపాధుల మరణము అంధకారమగు రాత్రియని చెప్పబడును. ఇవి సంసారమును గాంచి పుట్టుట జాగ్రత్త యని చెప్పబడును. సకల జీవోపాధుల మరణరూప అంధకారమునందు స్థితశ్రీజ్ఞుడు మరణ రహితమగు మెలకువగా నుండును. సకల జీవోపాధుల పుట్టుకయగు జాగ్రతావస్థయందు స్థిత ప్రజ్ఞుడు ఎఱుక మరుపులు యెఱుగని స్థితియందు ఉండును.

శ్లో॥ ఆపూర్యమాణమచల ప్రతిష్ఠం సముద్ర మాపఃప్రవిశంతి యద్వత్  
 తద్వత్కామా యంప్రవిశంతి సర్వే సశాంతిమాప్నోతి  
 నకామకామీ. ౨౦



నదులనుండి ఒడ్డుల నొరయుచు వాని నతిక్రిమించి ప్రవహించు నీటి ప్రవాహము అతివేగముగా సముద్రమును ప్రవేశించినను సముద్రము తన హద్దును మీరక వానిని తనయందు లయపప్పుకొని స్థిరత్వ మొనర్చునట్లు, విషయ స్వరూప కర్మేంద్రియములు గుణత్రయ సహాయముచే అంతఃకరణమును కలవర పెట్టున వేయైనను సమష్టి పద్ధతి యగు అచలస్థితిచే వాని ఉద్దిక్తత తగ్గించి తనయందు లయము చేసికొని తన స్థితిని చెడనీయక యుండునట్టివాడు స్థిత ప్రజ్ఞుడని చెప్పబడును గనుక,

శ్లో॥ విహాయ కామాన్య స్పర్శాన్పుమాంశ్చరతి నిస్పృహః.

నిర్మమో నిరహంకార స్సశాంతి మధగచ్ఛతి. 2౨

సమష్ట్యంతఃకరణ వృత్తి విధానము యెవనికి అలవడునో అట్టివాడు ఆత్మ స్వరూప నిశ్చయము గలవాడై అన్ని విధములగు కోర్కెలు విడిచి అహంకార రహితుడై సంచరించు చుండును. సుఖదుఃఖ రహితముగు స్వరూపమున నుండును గనుక.

శ్లో॥ ఏషా బ్రాహ్మీస్థితిః పార్థ! నై నాం ప్రాప్య విముహ్యతి,

స్థిత్యాస్యామంతకాలేఽపి బ్రహ్మ నిర్వాణ మృచ్ఛతి. 2౩

ఓ! అష్టనా, ఇదియే బ్రాహ్మీస్థితి. ఈ పద్ధతి నెరిగినవారు విషయ వాసనా రూపముగు మోహమును బొందరు. తుదకు మరణ సమయ మందైన ఈ పద్ధతి గలిగినవాడు బ్రహ్మత్వము పొందగలడు.

శ్రీ కృష్ణార్జున సంవాదముగు భగవద్గీతలందు సాంఖ్యయోగమనెడి

ద్వితీయాధ్యాయము



# అస్పర్శయోగము అను శ్రీ మద్భగవద్గీత

రా జ యో గీ య ము

తృతీయాధ్యాయము

కర్మయోగము

అర్జున ఉవాచ:-

శ్లో॥ జ్యాయసీ చేత్కర్మణస్తే మతా బుద్ధిర్ నార్దన!

తత్కిం కర్మణి ఘోరేమాం నియోజయసి కేశవ!

౧

అర్జునుడు పల్కెను:

జనార్ధన! కర్మాచరణకంటే జ్ఞానాచరణమే శ్రేష్ఠమని నీ అభిప్రాయముగా తోచు చున్నది. అదే నిజమగుచో నన్ను హింసాత్మకమగు కర్మనొనర్ప నియోగించుటకు కారణమేమి.

శ్లో॥ వ్యామిశ్రేణేవ వాక్యేన బుద్ధిం మోహయసీవ మే,

తదేకం వద నిశ్చిత్వ యేన శ్రేయోఽహమాప్నూయామ్. ౨

ఓ! దేవా, సందేహస్పదంబులగు నీ వాక్యంబులు నా మనస్సును భ్రాంతియందు బడదోయు చున్నవి. గనుక, కర్మజ్ఞానముల రెంటిలో దేనివలన నేను శ్రేయమును బడయగలనో నిశ్చయించి, చెప్పనుము.

శ్రీకృష్ణ ఉవాచ:

శ్లో॥ లోకేఽస్మిన్ ద్వివిధా నిశ్ఠా పురా ప్రోక్తా మయాఽనఘ!

జ్ఞానయోగేన సాంఖ్యానాం కర్మయోగేన యోగినామ్. ౩

౩

శ్రీకృష్ణుడు! పలికెను:

ఓ! అర్జునా, నే నిదివరకు చెప్పిన వాక్యములు సరియైవవే. కాని వానిని నీవు చక్క గా నవగాహనము చేసికొన జాలక కలవర

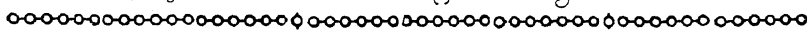


పడుచున్నావు. ఎట్టులనగా, ఇంతకు ముందు నీకు జెప్పిన ఆత్మ నిర్మిత పద్ధతీయందు (౨-౩౯) సాంఖ్యులగు జ్ఞానుల అనుష్ఠానము, కర్మ స్వరూపులగు యోగుల అనుష్ఠానము రెండు విధముల పద్ధతులు చెప్పి యున్నాను. ఎట్టులనగా, జ్ఞానపరిణామమగు జ్ఞానేంద్రియముల ద్వారా విషయ పంచకము దేలసి కర్మేంద్రియములద్వారా కర్మ యొనర్చుట జీవో పాధుల విధానమై యున్నది. ఇందు కర్మయోగుల విధాన మెట్లుండనగా, కర్మేంద్రియములగు వాక్కు పాణి, పాదము, గుహ్యము గుదములయందు నియమ పద్ధతిగలిగి యమ, నియమ, ఆసన, ప్రాణాయామ, ప్రత్యాహార, ధ్యాన, భారణ, సమాధులయందు ప్రవర్తించుచు వాని ఫలానుభవము పొందుచుండ వారుకర్మయోగులని చెప్పబడుదురు. జ్ఞానయోగుల పద్ధతి ఎట్టులనగా, జ్ఞానేంద్రియములచేత తెలియబడు విషయ పంచకమును, మనో పద్ధతివలన బుద్ధిరూప నిశ్చయము పొందనీయక జ్ఞానేంద్రియములద్వారా, బాటసారులు వచ్చి పోవు విధముగా పారదోలి సహజ రూపకర్మాచరణపరులై యుందురు ఇది జ్ఞానయోగులగు సాంఖ్యుల పద్ధతి ఈ విధానము నీకు చక్కగా తెలియునట్లు వస్తునిశ్చయముగా ప్రబోధించెదను శ్రద్ధగా వినుము. అందువలన నీకు గలిగిన కలవరము నశించును.

శ్లో॥ న కర్మణామనారంభాన్నైష్కర్యం పురుషోఽశ్నుతే.

న చ సన్న్య సనాచేవ సిద్ధిం సమధిగచ్ఛతి ౪

మనుష్యుడు కర్మల నొనర్చక పోవుట వలన ఆత్మ స్వరూప యధార్థస్థితి పొందజాలడు. ఎట్టులనగా, కర్మయందు సుకర్మ, దుష్కర్మయని రెండు విధములు. సుకర్మవలన పుణ్యము. దుష్కర్మవలన పాపము కలుగుననే నిర్ణయము గనుక, కొందరు కర్మ యొనర్చక పాపాణరూప శిలలవలె ఒకచోటపడి యుందురు, వీరి బ్రతుకు కేవల



జడత్వము బొందియుండును. గనుక వీరికి ఆత్మ నిర్ణయము తెలియదు.

మఱి కొందరు, పుణ్యపాప విచక్షణయే లేక యధేచ్ఛగా కర్మల నాచరించెదరు. ఇట్టివారు కర్మ పాపండులుగా నుండి నీచయోని ప్రాప్తి జెందెదరు.

మఱి కొందఱు కొంతకాలము నటకు కర్మలాచరించి ఇహపరముల సాధించవలెనని భార్యాపుత్రాదులను త్యజించి పుణ్యనదీ క్షేత్రాదులయందు నివసించి, పరాన్న భుక్తివలన జీవించెదరు. ఇట్టివారు మానవ పశువులని తెలిసియుండుము. ఎట్టులనగా,

శ్లో॥ నహికశ్చిత్ క్షణమపి జాతు తిష్టత్వ కర్మకృత్,

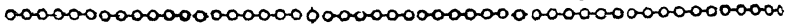
కార్యతే హ్యవశం కర్మసర్వః ప్రకృతి జైర్గుణైః ౫

సృష్టికి మూలకారణమగు చేతన బ్రహ్మము (అఖండ ఎరుక) రాత్రి పగలు అను నిర్ణయము లేక స్థావరజంగ మాత్మకమగు జీవోపాధులను సృష్టి స్థితిలయము లొనర్చుచున్నది. గనుకనే ప్రాణవాయువు రాత్రి పగలనే నిర్ణయము లేక ఉచ్చ్వాస నిశ్వాసలు జేయుచున్నది. ప్రాణ సత్తా యున్నందున అధ్యాత్మిక, ఆదిభౌతిక, ఆధిదైవిక వ్యవహారములు జరుగుచున్నవి. ప్రాణసత్తా లేనిచో సర్వము శూన్యమగుచున్నవి. గనుక, ప్రాణము అధిష్ఠాన చేతనమగు అఖండ ఎరుక యొక్క సత్తా (లేకశక్తి) యని చెప్పబడును. సనాతన కర్మ స్వరూపము అధిష్ఠాన చేతనమగు అఖండ చేతనయని చెప్పబడును. ఇట్టి ఎఱుకోద్యవులగు మానవులు కర్మరహిత మొనర్చవలయునని కర్మేంద్రియ జ్ఞానేంద్రియములచే అష్టాంగయోగములు శ్రవణ మనన నిధి ద్యాసలు యొనర్చుచు వానిచే కలుగు ఫలములు అంతఃకరణమునందు ప్రవేశింపజేసి లింగ శరీరమగు సూక్ష్మశరీరమును అజ్ఞాన ఆవరణమగు కారణ శరీరముతో గూడ ప్రత్యగాత్మ యగు శుద్ధ చేతనయందు లయ

చింతన చేసి సమాధి నిష్ప్రయందుండి కాలాతీతులమగు కర్మరహితుల మని తలంచెదరు. కాని సమాధి నిష్ప్రయందున్నా కర్మ జరుగుచునే యున్నది. ఎట్టులనగా, ప్రాణము నిలిచియున్నంత వఱకు అంతఃకరణ నిలిచియుండును. అంతఃకరణ యున్నంతవరకు జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్తి రూప అనస్థాత్రయములు తెలియక పోయినను బాల్య యావన కౌమార వృద్ధాప్యములు క్రమముగా జరుగుచునే యుండును. గనుక మానసికావేశము వలన కర్మను విడిచినామనే నిర్ణయము మాత్రమే కాని ఎంతటి మహాత్ము లనిపించుకొను వారలు కూడా కర్మను విడువ లేను గనుక కర్మను విడిచినామని అనుకొనుట కేవలము మూర్ఖత్వము.

శ్లో॥ కర్మేంద్రియాణీ సంయమ్య య ఆస్తే మనసాస్మరన్,  
 ఇంద్రియాధ్యాన్వి మూడాత్మా మిథ్యాచారస్స ఉచ్యతే ౬  
 ఏ మూఢుడు కర్మేంద్రియ కర్మలు అరికట్టి, అనగా, వాక్కుచే మానన కళ్యాణార్థము చేయునట్టి ధర్మోపదేశము. పాణిచే జేయునట్టి దానధర్మాగులు, దుష్టశిక్షణ, శిష్టరక్షణ, పరిపాలన కార్యములు, పాదముచే యొనర్చునట్టి శరీర సాధనములు, గుహ్యేంద్రియముచే కలుగు లోక కళ్యాణ కరులగు సంతానము శరీరాగోగ్య మొనర్చునట్టి మలమూత్ర విసర్జన అరికట్టి శబ్దాది విషయ పంచకము వలన కలుగు నట్టి పరలోక విషయ చింతన చేయువాడు మిథ్యాచారి అనగా కపట నాటక సూత్రీభారియని చెప్పబడును గనుక,

శ్లో॥ యస్త్వింద్రిమాణి మనసా నియమ్యారభ తేఽర్జున  
 కర్మేంద్రియైః కర్మ యోగమసక్తస్సవి శిష్యతే ౭  
 ఓ అర్జునా! శ్రోత్రము త్వక్కు-చక్షువు జిహ్వ ప్రాణములను జ్ఞానేంద్రియములను, అధిదేవతా పద్ధతయగు అధిష్ఠాన స్వరూపము యందుంచి కర్మేంద్రియములచే కర్మయొనర్చువాడు చిత్తశుద్ధినిబడయు



చున్నాడు. అతని అంతఃకరణమునందు విషయములను గుఱించి భయముండదు.

శ్లో॥ నియతం కుదుకర్మత్వం కర్మజ్యాయో హ్యకర్మణః,  
శరీర యాత్రాఽపి చ తేన ప్రసిద్ధ్యేద కర్మణః

కర్మము జేయకుండుటకంటె కర్మాచరణ శ్రేష్ఠమైనది. గను సేస్వర్గస్థాను సారము కర్మ యొనర్చుము. కర్మజేయక యున్న స జీవితము సౌఖ్యముగా నడువజాలదు.

శ్లో॥ యజ్ఞాధాత్కర్మణోఽన్యత్ర లోకోఽయం కర్మబంధనః,  
తదర్థం కర్మ కాంతేయ! ముక్తసంగస్సమాచర

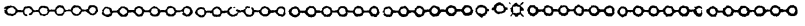
శ్లో॥ సహాయజ్ఞః ప్రజాః సృష్ట్వా పురోవాచ ప్రజాపతిః,  
అనేన ప్రసవిష్యన్వ మేష వోఽస్త్విష్ట కామధుక్.

లోకమున ప్రతి మానవుడు చేయుచుండిన కర్మ అధిష్ఠానచేత; పద్ధతిని తెలియక స్వవిషయమని చేయుచున్నందున కర్మబంధుడై జనమునాది సంసార బాధలు జెందుచున్నాడు; గనుక నేవు కర్మత్వ రహిత కర్మలను ఆచరించుము. అట్టి పద్ధతిగల వానిని ప్రాణ పంచక విషయములు కర్మబంధమున బడవేయ జాలవు. ఎట్టులనగా, అధిష్ఠాన చేతన బ్రహ్మము ఈ సృష్టి చేయునపుడు సమస్త పదార్థముతోపాటు మానవులను సృజించి అనయవ స్ఫూర్తి కలిగించి వానికి తగిన ఇంద్రియ సముదాయమును వాని అధిదేవతలను నిర్ణయించి ప్రవర్తింప జేయుటకు ప్రయత్నించెను, కాని అధిదేవతాయుక్త ఇంద్రియ సముదాయ అనయనము లన్నియును కార్యసాధకమగు చేతన బ్రహ్మము లేనందున మానవుడు ప్రవర్తించలేక పోయెను. అప్పుడు తాను మానవోపాధియందు ప్రవేశించుటకు దారివెదకెను. గాని నియమితమగు దారులయందు అధిదేవతలు నియమింపబడి యుండిరి. గనుక, అధిష్ఠాన

చేతన బ్రహ్మము ప్రవేశించుటకు దారిలేక పోయెను. కనుక చేతన బ్రహ్మము కివాలము నుండి అనగా శివోభాగ మధ్య ప్రదేశము నుండి ద్వారము నేర్పరచుకొని చక్కగా హృదయ నాళమందు నివసించుచూ సకలేంద్రియ అధిష్ఠాన దేవతలను చలింపజేసి జ్ఞానేంద్రియములను తమ తమ పక్షముల యందు ప్రసరింప జేయుచున్నది. జనాలు సృష్టి నిర్ణయము ఉన్న మసల్లు తెలియలేక స్వాభిమానమగు మోహంధ కారమున కార్యకర్తత్వము వహించి ఆధ్యాత్మిక ఆది భౌతిక ఆధి దైవికములందు వైవ భ్రాంతి నుంచి కర్మబంధములో పడుచున్నారు గనుక,

శ్లో॥ దేనాన్ భావ యతానేన తే దేవా భావయంతు వః,  
 పరస్పరం భావయంతః శ్రీయః పరమవ్యాప్యధ ౧౧  
 శ్లో॥ ఇష్టానోభగాన్హి వో దేనా దాస్యంతే యజ్ఞ భావితాః,  
 తైర్లతాన ప్రదామైభ్యో యోభుంక్తే స్తేన ఏవ సః ౧౨

నీవు స్వధర్మమగు కర్మాచరణ ద్వారా సర్వదేవతలను సంతోష పెట్టుము. ఎట్లులనగా, వృక్షముయొక్క తల్లి వేరునకు నీరు పోసిన ఎడల మొత్తము వృక్షము పృద్ధినొంది పువ్వులు కాయలు ఫలము లెట్టలా సంగు చున్నదో, అట్లే, అధిష్ఠాన చేతన బ్రహ్మ పద్ధతియగు నీస్వధర్మాచరణవలన ఇంద్రియాధి దేవతలు సంతోషించి లోకకల్యాణార్థమగు, సర్వవిషయములు సిద్ధింప జేయుదురు. సర్వదేవతలను ఆజ్ఞాపించు శక్తి నీలో నెలకొనగలదు. నీవాక్యము యెప్పుడునూ వ్యర్థముకాదు. సర్వమ హత్తులు నిన్ను వెంబడించును. నీవు స్వధర్మాచరణయందున్నంతవఱకు అధిదేవతలయందు నీవు నీయందు అధిదేవతలు ప్రేమ కలిగియుందురు. కాని సర్వసంపదలు చేజిక్కినప్పుడు స్వార్థపరుడవై ఇంద్రియములకు లోబడి మానవ లోకకల్యాణాస్పదమగు మానవ సాభ్రాతృత్వము,



అన్నము వలన కలుగుచున్నది. అన్నముయొక్క ఉత్పత్తి మేఘముల వలన కలుగుచున్నది. మేఘములు యజ్ఞము వలన కలుగు చున్నవి. అనగా, యజ్ఞ రూపమగు పరమాత్మ సంకల్పమువలన ఋతు నిర్ణయము కలుగుచున్నది. యజ్ఞము కర్మమువలన కలుగుచున్నది. అనగా, సంకల్ప రూపమగు యజ్ఞము అఙ్గఘాన చేతన బ్రహ్మము వలన కలుగుచున్నదిని నిర్ణయము.

పురుషుని విడిచి పురుషశక్తి పుంజనట్లు గుడమును విడిచి మధుర మాంజన్యు, కర్మను విడిచి సంకల్పరూపమగు యజ్ఞమును, యజ్ఞమును విడిచి బ్రహ్మమును, ఉంకివు గనుక, పరమాత్మయందు సంకల్ప రూప యజ్ఞము శాశ్వతముగా నుండును. సంకల్పరూపయజ్ఞమునందు స్వప్రకాశచేతన బ్రహ్మము ప్రతిష్ఠితమై యుండును.

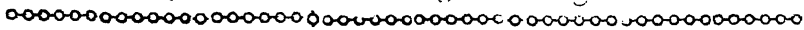
శ్లో॥ ఏనం ప్రచక్షితం చక్రిం నానువర్తయతీహ యః,

అఘాయాసిందియారామో మోఘంపార్థ! సజీవతి ౧౬

ఓ! అస్థనా, యజ్ఞముయొక్క మూలస్వరూపము అనగా అఙ్గఘాన చేతన పద్ధత్యుగు కర్మచక్రము తెలిసి సమష్టి రూప కర్మాచరణ పద్ధతి ఆచరింపక ఇందియో సక్తుడై వ్యస్థిపద్ధతిగా ప్రవర్తించు నట్టివాడు పాపియగును. వాని జీవితము వ్యర్థమగును. ఎట్టులనగా, సూక్ష్మశరీరమునందు సంకల్పరూపమున కిర్మలు స్వభావస్థిమముగా నున్నవి. ఆచరణ యోగ్యముగు స్థూలశరీరము కలిగిన పిమ్మట లోక కళ్యాణాస్పదమగు సమష్టి కర్మలనొనర్చక ఉపేక్షించువాడు, స్వార్థముగు వ్యస్థికర్మలొనర్చు వాడు మూఢుడని తెలియుము.

శ్లో॥ యస్త్యాత్మరతి కేవ స్యాదాత్మ తృప్తశ్చ మానవః

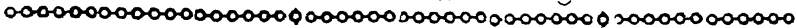
ఆత్మన్యేవచ సంతుష్టస్తస్య కార్యం నవిద్యతే ౧౭.



ఏమనుజుడు ఆత్మయందు పీఠితి, తృప్తి, సంతృప్తి, గలిగి సర్వము ఆత్మపద్ధతియేయని యున్నాచో అతడు కర్మఫలమును బొందడు. ఎట్లులనగా, అగ్నియందు అగ్నిని, నీటియందు నీటిని చేర్చినను యేబాధ యుండవో అట్లు ఆత్మ పద్ధతియందు కర్మ నొనర్చువాడు సుకృత దుష్కృత ఫలములను బొందడు. కర్మయనునది స్వయముగాకే లేకుండ పోవును.

శ్లో॥ నైవతస్య కృతేనార్థో నాకృతే నేహ కశ్చన,  
 న చాస్య సర్వ భూతేషు కశ్చిదర్థ వ్యపాశ్రయః

పై నిర్ణయ పద్ధతి గలవాడు లోకమునందు చేయు కర్మవలన తనకు ప్రయోజనము కలదని కాని, లేదనికాని నిర్ణయించు కొనడు. ఇతడు భూతసముదాయమును తన ప్రయోజము కొఱకు ఆశ్రయించ నవసరములేదు. ఎట్లులనగా, చతుర్ద శేందిరియాభి దేవతలగు, చంద్రుడు, బృహస్పతి, క్షేత్రజ్ఞుడు, రుద్రుడు, దిక్పాలకులు, వాయువు సూర్యుడు, వరుణుడు, అశ్వినులు, అగ్ని, ఇంద్రుడు, ఉపేంద్రుడు, బహ్మ, మృత్యువు, ఆత్మపాద చతుష్టయమగు విశ్వుడు, తైజసుడు, ప్రాజ్ఞుడు, స్రీత్యగాత్మ, వీని సమష్టి స్వరూపములగు, బ్రహ్మపాద చతుష్టయము అనగా విరాట్టు, హిరణ్యగర్భ, అవ్యాకృత, పరమాత్మలను, ఇట్టి దైవనిర్మిత లోకముల ఫలాను భవమునకు వ్యష్ట్యంతఃకరణ వృత్తి గల వారు ఆ దేవతల స్థానస్వరూప స్వభావము తెలిగి, ఉపాసించెదరు. సమష్ట్యంతఃకరణ చేతన బ్రహ్మ నిర్మిత వృత్తి గలవారు అట్టి ఉపాసన చేయరు. మానవ లోకకళ్యాణాస్పదమునకు యొనర్చినను ఫలాను భవము నాశించరు. గనుక వారుచేయు సర్వకర్మలు స్వార్థ రహితముగాను లోక కళ్యాణముగాను, యుండును.



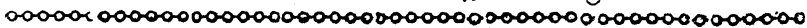
శ్లో॥ తస్మాదసక్త స్పృతతం కార్యం కర్మసమాచర,  
 అసక్తోహ్యో చరన్కర్మ పరమాప్నోతి పూరుషః ౧౯  
 స్వధర్మమగు కర్మ కర్తృత్వ రహితముకా ఆచరించుము. అందు  
 వలన జనన మరణ భ్రాంతి రహిత మోక్షమును బొందెదవు.

శ్లో॥ కర్మణైవ హి సంసిద్ధి మాస్థితా జనకాదయః,  
 లోక సంగ్రహ మేవాపి సంపశ్యన్ కర్తుమర్హసి ౨౦  
 జనకాది రాజ ఋషులు కర్తృత్వ రహిత కర్మాచరణ వలననే  
 జనన మరణ భ్రాంతి రహిత మోక్షమును బొందియున్నారు. నీవు  
 అదే విధమున లోక కళ్యాణమునకు కర్తృత్వ రహిత కర్మ ఆచరించి  
 భ్రాంతి రహితమును బొందుము.

శ్లో॥ యవ్యదాచరతి శ్రేష్ఠస్తత్త దేవేతరో జనః,  
 సయత్ప్రమాణం కురుతే లోకస్త దనువర్తతే ౨౧  
 శ్రేష్ఠుడు, అనగా, స్వార్థరహిత సత్య సంభాషణ గలవాడు,  
 యే పద్ధతిగా కర్మల నొనర్చునో ఇతరజనములు అదే పద్ధతి నను  
 సరింతురు, ఈ పద్ధతి లోకమున ఎల్లప్పుడు జరుగుచుండును. గనుక  
 స్వధర్మాచర విహితకర్మ శ్రేష్ఠుడగువాడు సహితం ఎప్పుడూ విడువరాదు

శ్లో॥ నమే పార్థాఽస్తి కర్తవ్యం త్రిషులోకేషు కించన,  
 నాఽనవాప్తమవాప్తవ్యం వర్త వవ చకర్మణి ౨౨  
 ఓ అర్జునా! ఇతరుల విషయము నీకు మారస్తము నా స్వవిష  
 యమును ఆలోచించి చూడుము గజకర్ణ, గోకర్ణ, ఇంద్రిజాల,  
 మహేంద్రిజాల, మారణ, మోహన, స్థంభవ, ఉచ్ఛాటన, ఆకర్ష  
 నాది చౌషష్టి విద్యలుగాక ముప్పది రెండు బ్రహ్మ విద్యలు, పదహారు  
 కామ విద్యలు తెలిసి జనన మరణ భ్రాంతి రహితమునకు అచల  
 పరిపూర్ణ పద్ధతి తెలిసి పరిపూర్ణత్వముననున్న నాకు మూడు లోక





ములయందు యేలాటి కర్మ చేయవలసిన అగత్యము లేక యున్నాను నాగురునగు సాందీపుని కుమారుడు మరణించి యమలోకమున యమ తూతనలు బడుచుండగా గురుమాత కోరికపై న నేను యమలోక మునకు వెళ్లి అతనిని తీసుకొని వచ్చితిని. నాకు యే ఫలములు అవస రము లేకపోయినను లోకహితార్థము, యెవ్వరు యే కోరికలు కోరు చుండురో వానిని సిద్ధింప జేయుటకు కర్మాచరణయందే ప్రవర్తించు చున్న విధము నీవు చూచుచునే యున్నావు.

శ్లో॥ యది హ్యహం న వర్తేయం జాతుకర్మణ్య తందితః,  
మమ వర్తాను వర్తంతే మనుష్యాః పార్థ! సర్వతః ॥ ౨౩

శ్లో॥ ఉత్పీదే యురిమే లోకా న కుర్యాం కర్మ చేదహమ్,  
సంకరస్యచ కర్తా న్యాముపహన్యామిమాః ప్రజాః ॥ ౧౪

ఓ! అర్జునా, నేను కర్మ చేయకయున్న ఈ మానవ లోకమం తయు నా మార్గమునే అనుసరించును. అందువలన వారిని పశుప్రాయులను చేసిన వాడనగుదును. స్వస్థ్రాచరణయందు వారు పార బడక యుండుటకే నేను స్వస్థ్రాచరణ మొనర్చు చున్నాను. పరి పూర్ణ జ్ఞానులగు ఉత్తమ పురుషులు ఈ లోకమున ఎన్నడు కూడ కర్మత్యాగము చేయరాదు. లేనిచో జనులు తమ మానవధర్మము నుండి పతితులుగాగలరు.

శ్లో॥ సక్తాః కర్మణ్య విద్వాంసో యథా కుర్వంతి భారత!,  
కుర్యాద్వి క్వాంస్తథాఽ సక్తశ్చి క్షేద్దుగ్లోక సంగ్రహమ్. ॥ ౨౪

ఫలాసక్తులగు కర్మిష్ఠులు కర్మఫలంబులగోరి కర్మలయందు శ్రద్ధ వహించి యెట్లు కర్మ మొనర్చు చున్నారో, అట్లు లోకహితమునకు ఉత్తమ పురుషుడు కర్మత్వ రహితుడై కర్మచేయవలెను.

శ్లో॥ నబుద్ధి భేదం దనయేద జ్ఞానాం కర్మ సంగినామ్.

జోషయే తస్యకర్మాణీ విద్వాన్యక్త స్సమాచరన్. ౨౩

అవివేకు లగువారు కర్మయందాసక్తి గలిగి కర్మ యొనర్చు చున్నను, వారిని కర్మరహితులను చేయరాదు. జ్ఞానియగువాడు తాను కర్మ యొనర్చుచు వారిని కర్మలయందు అధిక ఆసక్తి పరులను చేయ వలెను.

శ్లో॥ ప్రకృతేః క్రియమాణాని గుణైః కర్మాణి సర్వశః,

అహంకార విమూఢాత్మా కర్తాహమితి మన్యతే ౨౪

పురుషుని విడచి పురుషశక్తి యుండనట్లు అధిష్టానమును విడచి చేతనముండదు, గనుక చేతనము ప్రకృతి యనబడును. ఈ ప్రకృతి సత్త్వరజస్తమంబులను త్రిగుణ సామ్యము. ఈ త్రిగుణముల చేతనే సర్వకర్మలు జనుగు చుండును. స్వార్థపరుడగు సంకుచిత దృష్టిగలవాడు వ్యప్యంతఃకరణ వృత్తివలన సర్వమునకు తానే కర్తయని కర్మఫల ములు తనపై నిడుకొని మూర్ఖుడగు చున్నాడు.

శ్లో॥ తత్త్వ విత్తు మహాబాహో! గుణకర్మ విభాగయోః,

గుణాగుణేషు వర్తంత ఇతి మత్వా సస్జితే. ౨౫

ఈ సకల కర్మలకు మూలమగు ఆత్మ తత్త్వము తెలిసిన వారికి ప్రకృతియను మాయ యుండదు. గుణకర్మల ఆనోన్య సంబంధము తెలిసికొని గుర్రెరిగే దేహాభిమానము విడుదలు గనుక కర్మలయందు కర్తృత్వరహితులై యుండురు.

శ్లో॥ ప్రకృతేస్సుణసం మూఢాః సజ్జంఠే గుణకర్మసు,

తాన కృత్స్నవిదో మందాన్ కృత్స్నవిన్నవిచాలయేత్ ౨౬

తాము చేయుపనులు ప్రకృతి గుణమున చిక్కి మాయా తంత్రము ననుసరించి చేయుచున్నామని తలంచు వారిని కర్మలు



బాధించును. సర్వజ్ఞుడగు ఆత్మవేత్తని కర్మలు బాధింపవు తాను ఇతరులను బాధింపడు.

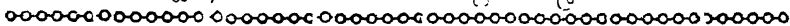
శ్లో॥ మయి సర్వాణి కర్మాణి స స్మ్యస్యాభ్యాత్మ చేతనా,  
నిరాశీర్మమో భూత్వా యుక్త్యస్య విగత జ్వరః 30

కారణకర్మ, కార్యకర్మయని కర్మరెండు విధములు. కారణకర్మయనగా? అధిష్ఠాన బ్రహ్మ చేతన కర్మ. ఇది, ఇతరుల కోరిక లేకనే తనంతట తాను జరుగు చుండును. అందువలన నిష్కామ కర్మయనియు, నైష్కర్మ మనియు చెప్పుదురు. ఇది శరీరమును బాల్య యౌవన కౌమార వృద్ధాప్య మరణములు క్రమముగా బొందించి తినుగా సృష్టించును. ప్రాణమును సూర్యచంద్ర నాడులద్వారా ఉచ్ఛ్వాస నిశ్వాస రూపమున ప్రవర్తింప జేయును. కార్య కర్మయనగా?! అన్నపానాది అష్టయిశ్వర్యములచే రక్షింపబడు చున్నవాడననితలచి, అంతఃకరణ సరికామంబునజ్ఞానేం దియములచే విషయపంచకము తెలిసి, కర్మోద్రియములచే నన్నపానాది సంపాదనకు కర్మనాచరించి వాని సిద్ధికై వేచి యుండుట. కార్య కర్మ యనబడును.

శ్లో॥ ఏకోదేవః సర్వ భూతేషు గూఢః. అనే న్యాయమున అధిష్ఠాన బ్రహ్మచేతనము సర్వులయందు అంతర్భూతముగా నుండి నేను నేనని వ్యవహరించు చున్నది. గనుక, నీవును వీనర్చు నమస్త కర్మలు నాయందుంచి వివేక బుద్ధిచే నుండుము. సంతాపము లేనివాడనై యుత్త మొనర్చుము.

శ్లో॥ యే మే మతవిదం నిత్యమను తిష్ఠంతి మానవాః,  
శ్రద్ధావంతోఽనసూయంతో ముచ్యంతే తేఽపి కర్మభిః 31

అభిమాన రహితమైన శ్రద్ధతో ఏ మానవులు నా సిద్ధాంతమును సర్వదా ఆచరింతురో వారు కర్మబంధముచే బంధింపబడరు. ఆనగా సర్వదాముక్తులై యుండెదరు.



శ్లో॥ యే త్వేతదభ్యసూయంతో నానుత్తిష్ఠంతి మేమతమ్,

సర్వజ్ఞాన విమూఢాంస్తాన్ నిర్విద్ధి నష్టా నచేతసః 32

నామతమును అనుష్ఠించక యేమానవులు నిందించి దరో వారు వివేక హీనులు. అనగా, కర్మేంద్రియమునకు దాసులు, పరమార్థ భ్రష్టులని తెలిసి కొనుము.

శ్లో॥ సదృశం చేప్యతే స్మన్యాః ప్రకృతేర్ జ్ఞానవానసి,

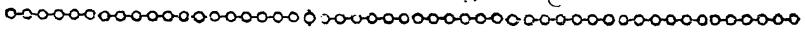
ప్రకృతిం యాంతి భూతాని నిగ్రహః కిం కరిష్యతి? 33

పూర్వ జన్మముల యందొనర్పబడిన ధర్మాధర్మముల సంస్కారము వర్తమాన జన్మమున ప్రకాశితమగును, శుక్ర! బుద్ధిః కర్మానుసారిణి, యనునన్యాయమున వారు ప్రకృతిననుసరించి కార్యముల నొనర్చుచున్నారు. గనుక, నేనుగాని మఱియొకరుగాని శాసించినను తెక నిషేధించినను ఫలమేమియుండును? అనగా, పూర్వ జన్మకర్మ వర్తమాన జన్మమునందు కాలాచుగ్భయముగా అంతఃఃరణమున ప్రవేశించి అంతరేంద్రియ నిర్మాణానుసాముగా కర్మ యొనర్చును. దీని వృత్తి విధానము తెలిసినవారు అధిష్ఠాన చేతన బ్రహ్మనిర్ణయముగానొనర్చెదరు. తెలియనివారు జ్ఞానులైనను అజ్ఞానులవలె ప్రకృతికి దాసులుగానుండెదరు ఇట్టివారికి నిజఃకర్మములు రుచించవు.

శ్లో॥ ఇంద్రియ స్వేంద్రియస్యాన్ధే రాగ ద్వేషా వ్యవస్థితౌ,

తయోర్న నశయాగచ్ఛేత్తే హ్యాస్య పరిపంథినౌ. 34

ఇంద్రియములు అనగా-అంతరేంద్రియములు ఐదు, ప్రాణేంద్రియములు ఐదు, జ్ఞానేంద్రియములు ఐదు, విషయేంద్రియములు ఐదు కర్మేంద్రియములు ఐదు ఇందు ప్రాణపంచకమునకు రాగ ద్వేషములు వుండవు. జ్ఞానేంద్రియములలో జిహ్వేంద్రియము, కర్మేంద్రియములలో ఉపస్థేంద్రియము, ఈ రెండు ప్రపంచ విషయములు విషయేం



ద్రీయములలో శబ్దేంద్రియము, అంతరేంద్రియములలో జ్ఞానేంద్రియము, ఈ రెండు పారమార్థిక విషయములు ప్రపంచ పారమార్థిక విధానముల ప్రవర్తన యందు రాగ ద్వేషంబులుండును గనుక మానవుని యొక్క శ్రేయోమార్గమునకవి ప్రీతిబంధకములు.

శ్లో॥ శ్రీయాన్స్వ ధన్యో విఘ్నః పర ధర్మాత్స్వనుష్ఠితాత్.

స్వధర్మే నిధనం శ్రేయః పరధర్మో భయావహః 31

అధిష్ఠాన బ్రహ్మ చేతనము యొక్క నీ స్వధర్మ ప్రవర్తన కష్టమైనదిగా నున్నను దానిని ఆచరించుటలోనే మానవుని లోక కల్యాణము గలదు. అధి భౌతిక, అధి దైవిక ప్రవర్తన విధానములు పైకి ప్రీతికరముగా నున్నను, అంతర విధానము విషపూరితములు. నీ స్వభావమునకు ఆస్యధర్మములు. గనుక స్వధర్మ ఆచరణ పైకి ఎంత కష్టతరముగా నున్నను పరమాత్మ సౌఖ్యము చేకూర్చును. అధి భౌతిక, అధి దైవిక, ప్రవర్తన విధానములు పైకి యెంతటి సుఖదాయకముగా కెలియుచున్నను, నవి నరక రూపముగా భీతిని చేకూర్చును.

అర్జున ఉవాచ :

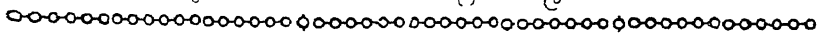
శ్లో॥ అధకేవ ప్రయాక్రోధయం వాపం చాతి పూరుషః

అనిచ్ఛన్నపి వాస్త్యేయ బలాదివ నియోజితః 32

అర్జునుడు అడుగు చున్నాడు :

ఓ! కృష్ణస్వామీ, మానవులు వాపముచేయ నిచ్ఛయింపని వారైనను, ఎవరి వలననో ప్రేరేపింపబడి బలాత్కార పూర్వకముగా భృత్యునివలె వాపాచరణమున నియుక్తుడగుచున్నాడు. ఇట్లతని ప్రేరేపించునదేది?

శ్రీభగవాను వాచ :



శ్లో॥ కామ ఏష కోధో ధవ రజోగుణ సముద్భవః,  
మహాశనో మహాపాపా విధ్యేన మిహావై రిణమ్ 32

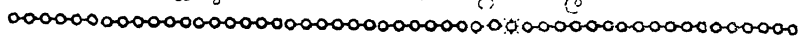
శ్లో॥ ధూమేనా వ్రీయతే వహ్నిర్యథాదర్శో మలేన చ,  
యథోత్పేనావృశో గర్భస్తథా తేనేదమా వృతమ్ 33

ఓ అర్జునా! ఆకాశాదికమగు కూటస్థుని తమః ప్రధానమయిన ఆకాశమునుండి రజోగుణము వలన బుట్టినది కామము, దీని పరిణామము కోధ, మోహ, లోభ, భయములు గా నుండును మానవలోకమునకు యివి శత్రువులని నిర్ణయము. ఎట్లు లనగా, మురికి వలన అద్దము, బూడిద వలన నిప్పు, మావి వలన గర్భమున నుండు పిండము, ఎట్లు కప్పబడి యున్నవో, అట్లు వివేక్షానము కామాదుల వలన ఆవరింప బడియున్నది.

శ్లో॥ ఆవృతం జ్ఞానమేతేన జ్ఞానినో నిత్యవై రిణా,  
కామరూపేణ కౌంతేయ! దుఘ్నారేణా నలేన చ 34

శ్లో॥ ఇంద్రియాణి న నోబుద్ధి రస్యాఢ్ఢిష్టాన ముచ్యతే,  
వృత్తైర్వి మోహాయ శ్యేష జ్ఞానమాసృశ్య దేహీనమ్ 35

ఓ కుంతీపుత్రా! కామము ఇచ్చార్హుపమైనది, తృప్తి జెందనిదిగా నున్నందున అగ్నిని యే వస్తువునయందు వింపినను దానిని కాల్చివేసి తానుకూడ నశించునట్లు ఆశ్రయమును దహింప జేసె తానుకూడ నశించును యజ్ఞము మనోబుద్ధులు కామము నాశ్రయించి అజ్ఞానులను పోషించ విషయాదులయందు భ్రమింప జేయుచున్నవి, అన్నమయాది పుర నివాసియగు పుగుఱుని కామము నాశ్రయింపజేసి పారమార్థిక విషయాదులయందు భ్రమింపజేయుచున్నది.



- శ్లో॥ తస్మాత్త్వ మిందియాణ్యాదౌ నియమ్య భరతర్షభ!  
 పాపానం ప్రజహీ హ్యేనం జ్ఞాన విజ్ఞాన నాశనమ్      ౪౦
- శ్లో॥ ఇందియాణి పరాణ్యాహురిందియేభ్యః పరం మనః,  
 మనసస్తుపరా బుద్ధిర్భ్యో బుద్ధేః పరతస్తుసః      ౪౧
- శ్లో॥ ఏనం బుద్ధేః పరం బుద్ధ్యా సంస్త భ్యాత్మానమాత్మనా,  
 జహీ శత్రుం మహాబాహో కామరూపం చురాసదమ్      ౪౨

ఓ అక్షునా! నీవు మొదట, ఇందియములను వశమొనర్చుకొని జ్ఞానమును విజ్ఞానమును పాడుజేయు కా మ ము ను పరిత్యజించుము ఎట్టులనగా, దేహమునకంటె ఇందియములు శ్రేష్ఠము ఇందియములలో సంకల్ప రూపమగు మనస్సు శ్రేష్ఠము. సంకల్పరూప మనస్సుకంటె నిశ్చయాత్మకమగు బుద్ధి శ్రేష్ఠము. కామ్యకారణ కర్మము ఏ అభిప్రాయ బ్రహ్మచేతనము వలన జరుగుచున్నవో ఆబ్రహ్మచేతనము కలిగిన బుద్ధి సర్వమునకు శ్రేష్ఠమని చెప్పబడును. ఇట్లు విచిత్రమొనర్పబడిన బుద్ధి వలన మనస్సు సుస్థిరమొనర్చి అభిప్రాయ మగు ఆత్మనిశ్చయము కలిగి కామమును జయింపుము.

శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదమగు భగవద్గీతయందు  
 కర్మయోగమును, తృతీయాధ్యాయం, సంపూర్ణము,

# అస్పర్శయోగము అను శ్రీ మద్భగవద్గీత

రా జ యో గీ య ము

చతుర్థాధ్యాయము

## జ్ఞానయోగము

○○○○○○○○○○○○○○○○

జ్ఞానయోగమునకు, కర్మయోగము సాధనము

యీ కర్మయోగము మూడవ అధ్యాయమునందు జెప్పబడినది అదియే నాల్గవ అధ్యాయమునందు విస్తరించి చెప్పబడుచున్నది. యీ కర్మ జ్ఞాన పద్ధతులు చేరువేరుకావనియు రెండు మేకమేననియు యీ యోగము, విన్న చేతు కట్టించినది కాదనియు, అనాది నుండి సంప్రదాయముగా నున్నుచున్నదనియు. యీ దిగువమూడు శ్లోకములలో శ్రీభగవానులు చెప్పుచున్నారు.

శ్రీకృష్ణ ఉవాచ :-

శ్లో॥ ఇమం వీచస్వ తేయోగం ప్రోక్తావానహమవ్యయమ్ |  
వివస్వాన్మనవేప్రీహ | మనురిత్యోకవేఽబ్రవీత్ || 1

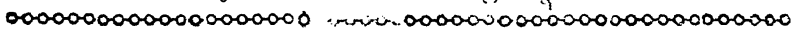
శ్రీకృష్ణుడు పలికెను :-

ఓ అర్జునా! నాశన రహితమగు నీయోగము నాచే సూర్యునికి తెలియచేయబడినది అతిథు మనువునకును మనువు ఇత్యోకునకు నిజ్ఞానినుపదేశించియుండిరి.

శ్లో॥ ఏనం పరంపరాప్రాప్త మిమం రాజర్ష యోవిదుః |  
సకాలేనేహమహతా యోగోనష్టః పరంతపః || 2

శ్లో॥ సవీచాయంమయా తేద్యయోగః ప్రోక్తః పురాతనః |  
భక్తిఽసిమేసఖాచేతి రహస్యంహ్యే తదుత్తమమ్ || 3





పరంపరాప్రాప్తమగు ఈ యోగము రాజస్థులు తెలిసికొనిరి. ఆ యోగము కాలక్రమంబున, మండమగులు అజితేంద్రియులు, అనధికారులైన, స్వార్థపరులను పొందినది. వారు కామకోధములకు చిక్కియా యోగమును చక్కగా నెరవేర్చునందున సంప్రదాయమునకు భంగము కలిగినది. నీవు నాకు భక్తులు. సఖుడవు. దానంజేశి యీ యుత్తమ రహస్యము నాచే నీకు చెప్పబడినది. నేను దక్షిణమరియొకరు దీనిని యెరుగుటకు గాని చెప్పుటకుగాని సమర్థులు గారు నేను జెప్పినది సమస్తశ్రుతి సృతిపురాణేతిహాసముల యుంకలి రహస్యముగాని వేరుగాదు. యిది స్వార్థపరులు తెలుసుకోబోను. యెందుకనగా యిది అభిమాన రహిత శ్రేష్టమగు రహస్యము.

అర్జున ఉవాచ :

శ్లో॥ అపరం భవతోజన్మ పరంజన్మ వినస్వతః ।

కథమేతద్విజానీయాం త్వమాచాప్రోక్తవానితి ॥ 4

అర్జునుడు పలికెను :

సూర్యుని పుట్టుక చాలా ముందైనది. నీవు తర్వాత పుట్టితివి. యీ యోగము సూర్యునికి నీవు చెప్పినట్లు యెట్లు తెలిసికోగలను.

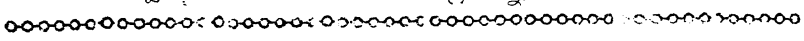
శ్రీకృష్ణ ఉవాచ :

శ్లో॥ బహూనిమేవ్యతీతాని జన్మాని తవచార్జున!

తాన్యహం వేదసర్వాణి నత్వంవేత్త పరంతప! ॥ 5

శ్రీకృష్ణుడు పలికెను :

అర్జునా నాకును నీకును పెక్కుజన్మములు గడిచినవి. నేనువాని నన్నిటిని యెరుగుదును. నీవు యెరుగవు. వ్యవహారమంతయు కారణ కార్య పరంపర రూపముననున్నది కారణమువలన కార్యము గలుగు

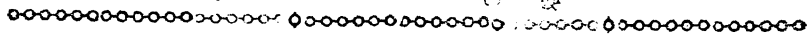


చున్నది. ఈ కార్యము మరియొక కార్యమునకు కారణమగుచున్నది. గనుక కారణము తెలిసినప్పుడు తత్కార్యము తెలిసినట్లేయగును. కావున నాకుజన్మాంతరమునందు జరిగినవి జ్ఞప్తియొందును. ఆపద్ధతులు నీకు తెలియవందున, నీకు జ్ఞప్తియొందును.

శ్లో॥ అజోఽపి సన్నవ్యయాత్మా భూతానామీశ్వరోఽపిసత్ ।  
ప్రకృతిం స్వానుభవాయ సంభవానాంస్మిమామాయా॥ 6

శ్లో॥ యదాయదాహాధర్మస్య గానిగ్భవతిభారత!

అభ్యుత్థానమభ్యుత్థ్య తినాఽఽత్సానాం సృజామ్యహమ్॥7  
జన్మరహితుడను. యెన్నడు లొపింపని జ్ఞానశక్తులతో కూడియుండు కారణుండగునాకు, కార్యరూపమగు జీవోపాధియెట్లు కలుగుచున్న దనిన, యెద్దానివలన యీ జగత్తువున్నదో ఆనాత్రిగుణాత్మికమగు ప్రకృతిని వశమొనర్చుకొని నామాయవలననే శరీరమును గైకొను చున్నాను. యెప్పుడెప్పుడు ధర్మవతనము, అధర్మముయొక్క అభివృద్ధి యగునో, అప్పుడునేను నాశరీరమును సృజించుకొనుచున్నాను. అనగా జీవుడు ప్రకృతికిలోబడియుండును. ప్రకృతి త్రిగుణాత్మికమై వుండును. గనుక జీవుడు మూడు గుణములకు లోబడివుండును. గుణములు కర్మపరతంత్రములు. గావున జీవులకు ఆయాగుణములనుబట్టి జన్మము కలుగుచున్నది. యేకర్మఫలమెప్పుడు అనుభవించవలయునో యాయాకర్మ ఫలముననుభవించుటకు ఆనుకూలమగు జన్మమొస్తుచుండును జీవునికీచలెనాయవతారముచకు కాలనిర్ణయములేదు. ధర్మమున కెప్పుడెప్పుడు హనికలుగునో, (అందువల్ల అధర్మము వృద్ధిబొందును) అప్పుడప్పుడు నేను స్వేచ్ఛాపూర్వకముగా దేహాధారణమొనర్చుచు. పరమేశ్వరుడు మాయకు లోబడడు సరమేశ్వరుని యాధీనమండే మాయవుండును. అందువల్ల జీవుని జన్మవశా కర్మబద్ధముకాక



స్వేచ్ఛాయుతమైపుండును, మనయిరువురి దేహధారణకుగల తారతమ్యమిదియని తెలుసుకొనుము.

ధర్మమనగా వర్ణాశ్రమధర్మంబులని కొందరి నిర్ణయము. వర్ణధర్మంబులు అంటుతగిలితే చెడిపోవును ఆశ్రమధర్మంబులు వేషముకూరిస్తే చెడిపోతవి. ధర్మమనగాయిదికాదు. రహస్యం హ్యేతదుత్తమమ్॥ అనునదేదో అచే ధర్మము అనగా జ్ఞానకర్మపథతులు వేరుకావు ఏకరూప ద్వంద్వమని నిర్ణయము.

శ్లో॥ పరిత్రాణాయ సాధూనాం॥ వినాశాయ చనుష్ఠ్యతామ్ ।

ధర్మసంస్థాపనార్థాయ సంభవామి యుగేయుగే 8  
 కుష్టశిక్షణ సాధురక్షణ ప్రతియుగమునందు జన్మించును. అట్టి యువపరి మొచ్చినప్పుడెల్ల నాయనతారము గిలుగు చుండును.

శ్లో॥ జన్మకర్మచ సే దివ్యమేవం యోవేత్తి తత్త్వతః ।

త్యక్త్వా దేహం పునర్జన్మ నైతిమామేతినోఽర్జున ॥ 9

అర్జునా నాజననములోకసామాన్య మైవదిగాడనియు స్వేచ్ఛాయుతమనియు, నేజేయు కర్మసాధురక్షణరూపమనియు నాయనతార ప్రయోజనము ధర్మసంస్థాపనరూపమనియును, యెవ్వడు తెలుసుకొనునో వాడుమరుగన్మమునందునన్నేపొందును.

శ్లో॥ వీతరాగ భయక్రోధా మన్మయా మాముపాశ్రితాః ।

బహవో జ్ఞానాపసా పూతామద్భావమాగతాః॥ 10

ఈవృత్తి భయము కోపము లేక పున్నవారు నన్నే భావించి త్రికరణ శుద్ధిగా ప్రవర్తించి నన్ను ఆశ్రయించి పరమాత్మ జ్ఞానమను తపస్సు వలన శుద్ధులై పెక్కుమంది గాస్వరూపమును పొందుచున్నారు.

శ్లో॥ యోధామాంప్రపద్యంతే తాంస్తథైవభజామ్యహమ్ ।

మనుర్మాను వర్తంతే మనుష్యాః పార్థ! సర్వశః ॥ 11

०००००००००००००००००००००००००००००००००००००००००००००००००००००००

ఏవ నేరీతిగా నన్ను పాపించుచున్నావో వారి నారీతిగనే అనుగ్రహించుచున్నాను. మనుష్యులు సర్వవిధముల నా మార్గమునే అనుసరించుచున్నారు. ఏకపక్షుతిగల నేను సృష్టి విధానమునను ఆధ్యాత్మ ఆధి దైవిక అధికౌతికములుగా వున్నందున వారువారి అవసరాలు పారంగా వ్రాపాసించిన ఫలము వారికి నావల్ల అనుగ్రహింపబడుచున్నది.

శ్లో|| కాంక్షాశః కర్మణాం సిద్ధిర యదంత ఇహ దేవతాః|

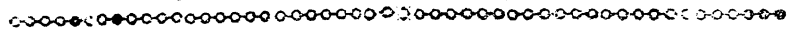
క్షీప్రీం హిమానుషేణా కే సిద్ధిర్భవతి కర్మణా|

యీ లోకమున పెక్కువంది కర్మఫలకాంక్షచే యితర దేవతలను పూజించుచున్నారు. మనుష్యులలోకమున కర్మఫలములు శీఘ్రముగనే లభించుచున్నవి. అందువలన నన్ను శరణుబొందుటలేదు.

శ్లో|| చాతుర్వర్ణ్యం మయాసృష్టం గుణకర్మ విభాగశః |

తస్యకర్తారమపిమాం విద్యకర్తారమవ్యయమ్|| 13

గుణకర్మ పద్ధతుల ననుసరించి నావలన నాలుగు వర్ణములు సృష్టింపబడినవి. సృష్టిమాపముననుసరించి నేను కర్తనైనను, గుణకర్మ పద్ధతులు నాకు అంటవు గనుక నన్ను శ్రీమరహితునిగను కర్తృత్వ బుద్ధిలేనివాని గను తెలిసికొనుము. పరమాత్మ సంకల్పముచేత సృష్టియైన మానవోపాధిమందు ఘాలశరీరము సూక్ష్మశరీరము కారణశరీరము మహాకాంక్షాశరీరము వీని గుణకర్మపద్ధతులు ననుసరించి సృష్టింపబడినవి ఎఱమాత్మయీగుణకర్మ పద్ధతులకు కర్తకాదు. ఈ చాతుర్వర్ణ్యసృష్టి విధానము మానవ నిర్మిత వర్ణంబులగు వ్రాహ్మణ క్షత్రియ వైశ్య శూద్రములని కొందరి నిర్ణయము. యీ వర్ణ పద్ధతులు స్వర్న వోనుములచే నశించునవి. పరమాత్మచే సృష్టింపబడిన శరీర చతుష్టయము సృష్టి నిర్ణయము యెంతవరకు వుండునో వాని గుణకర్మ నిర్ణయము అంతవరకువుండును. గనుక పరమాత్మచేత సృష్టింపబడిన



నాభోఽస్పృశ్యమి గుణోఽస్పృశ్యః పద్ధతి విభాగమపి గా ఘోల సాక్ష్యే కాచిణా  
వ్యాపకావధానములకేవలము శరీరములు

శ్లో॥ నమాకాకాశాణీలింపతి నమేశ్వర్యఫలేస్తుహా ।  
ఇతిమాంయో ఒభిజానాతి కర్మభిర్నసబధ్యతే ।

14

శ్లో॥ ఏవం జ్ఞాత్యాకృతలకర్మ పూర్వై రపిముముక్షుభిః ।  
కనుకత్వైవ తస్మాత్త్వైం పూర్వైః పూర్వతంకృతమ్ ।

15

కర్మములు కన్న కర్మణీంపవు నాకు కర్మఫలముల అసక్తిలేదు ఇట్లు  
యెవడు నన్ను యెగురునో అతిదు కర్మములవలన కట్టుపడడు. యీ  
నిర్లభము గ్రహించిన పూర్వులగు మోక్షార్థులచే గూడ కర్మము  
అపట్టించబడినది కనుక నీవు ప్రాచీనులచే నొనర్పబడిన కర్మమునే  
అచరింపుము.

శ్లో॥ కింకర్మ కిమకర్మేతి కవయోఒస్య ఏమోహితాః ।  
తత్రేశ్వరపాపేష్యమి యజ్జ్ఞాంస్వ మోక్ష్యనేశుభాత్ ॥

అచరింపదగిం కర్మయెట్టిది? అచరింపదగనిది యెట్టిది? యీ విషయ  
మున, మేధావులు గూడా భ్రాంతులైరి కనుక యెద్దానిని షేలును  
కొనిన జనన మరణ చూపమగు సంసారమనే అశుభమునుండి ముక్తుడ  
వగుదువో ఆ కర్మతత్వము నీకు చెప్పెదను.

శ్లో॥ కర్మణోహ్యపిబోధవ్యం బోధవ్యంచవికర్మణః ।  
అకర్మణశ్చ బోధవ్యం గవానాకర్మణోగతిః ।

17

శాస్త్రవిహితములగు కర్మ ల యొక్కయు, నిషిద్ధకర్మయొక్కయు,  
నైషకర్మము యొక్కయు పద్ధతులు యెరుగవగును. యెందుకనగా  
కర్మము వికర్మము అకర్మముల పద్ధతి తెలియుట కష్టము.

శ్లో॥ కర్మణ్య కర్మయః పశ్యేదకర్మణిచ కర్మయః ।  
సబుద్ధిమాన్మనుష్యేషు సయక్తః కృతస్మి కర్మకృతే ॥

18

యెవడు కర్మమందు అకర్మత్వమును, కర్మాభావమున పుష్టాస్థియు  
 చూచునో ఆతడు జ్ఞాని. యోగులలో పూర్ణయోగినినియు సర్వ  
 కర్మలు ఆచరించినవాడు కృతకృత్యుడును. యని నిర్ణయము

శ్లో: యస్మిన్ శ్రేయసారంభాః కాచుసంకల్ప వర్జితాః  
 జ్ఞానాగ్ని దగ్ధకర్మాణం తమాహుః పండితంబుభాః 19

ఎవని సమస్త కర్మంబులు కర్మత్వాభీమావరహితములో అనగా  
 జ్ఞానాగ్నివలన నహింపబడినవో నాతని బుధులు పండితుడని అందురు.

శ్లో: త్కర్మాకర్మ ఫలాహుగం చిత్స్వస్తిత్తో నిరాశ్రయః  
 కర్మణ్యోప్రీప్యత్తోఽపి నైవ కేచిత్కర్మోతి సః 20

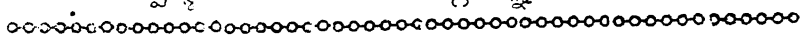
ఆతడు కర్మత్వమును వదిలెడల, సర్వదాపరిత్యక్తుడై యెద్దానిని  
 ఆశ్రయింపక, కర్మమొనర్చుచున్నను యేమియు నొనర్పనివాడేయగును  
 యేలయున కర్మత్వరహితమగు జ్ఞానాగ్నిచేత కర్మదగ్ధమగును. గనుక

శ్లో: నిరాకర్మతవిత్రాత్కాత్మక స్వయంగ్రిహః  
 శారీరిం కేవలం కర్మమర్మావాప్నోతి కిల్బిషహే 21

కర్మత్వ రహిత కర్మాచరణ పట్టికీయి:ను శరీరక్షణార్థము అనగా  
 ఆకలిదప్పి నిద్రాదులకు సంబంధించిన కర్మలు యొర్పినను పుణ్య  
 పాపములును పొందడు. అనగా పుమాన్మో నిర్ణయ పద్ధతిగల వ్యాపక  
 మనస్సు నూతన కర్మాచరణకు సహాయపడదు గనుక పుణ్య పాప  
 రూపమగు బుధములు కలుగవు.

శ్లో: యదృచ్ఛాలాభ సంతుష్టో ద్యుద్భూతీతో విమత్సరః  
 సమః సిద్ధావసిద్ధాచ కృత్వాహిః 22

పార్శణధర్మమగు ఆకలిదప్పలనివృత్తి కొరకుతన కృష్ణతీననుసరించి యే  
 పదార్థము తినినా అది పంచభక్ష్య విరమాన్నములుగావున్నచు, గంజ  
 మెతుకులుగావున్నను, భుజించి తృప్తి చెందును. భవమూలమిదంబగల్



శ్లో॥ క్రోత్యాదీ నిందియాణ్యన్యే, సంయమాగ్నిషు జుహ్వతి

శబ్దాదీన్విషయానన్యే, ఇందియాగ్నిషు జుహ్వతి॥ 26

కొండరు సంయమ మను యజ్ఞము ననుష్ఠింతురు. అనగా ధారణ ధ్యానము సమాధి అను మూడు కలసి సంయమ మగును. మనఃకిమలమునందో; భ్రామిష్యమునందో, అష్టదశ కమల మధ్యము ననో లేక మరియెండేని నొకచోట. మనస్సును చిరకాలము నిలుపుట ధారణయగును. దేనియందు మనస్సు నిల్పుదువో దాని వంకనే నీ మనో పరిస్థితిని యెకతెగకుండా పరిసరింపజేయుచు మరియొక వంకకు మరలకుండా చేయుట ధ్యానమనబడును. ధ్యానించు వస్తువు దక్క మరియొకటి స్ఫురింపకుండుట సమాధియగును. అనగా నైష్ఠిక బ్రహ్మచారులు, సన్యాసులు, జ్ఞానేంద్రియములను సంయమమను అగ్నియందు ఆహుతిచేసెదప్పు చున్నారు. గృహస్తులు, శబ్దాది విషయ సమూహమును, ధర్మవిరుద్ధముగాని విషయములను మాత్రము పుష్టించి హోమమునతో బోసించు చున్నారు.

శ్లో॥ సర్వాణేంద్రియే కర్మాణి ప్రాణ కర్మాణి చాపరే.

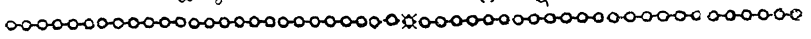
అత్మ సంయమ యోగాగ్నౌ, జుహ్వతి జ్ఞాన దీపితే॥ 27

మరికొండరు అనగా ధ్యానయోగులు జ్ఞానప్రసాదమును అత్మ నిగ్రహమును యోగాగ్నియందు యిందియ కర్మములను వాగ్దాది సంచలాయు కర్మములను లయమొనర్చు చున్నారు.

శ్లో॥ నృన్వ్యయజ్ఞానో యజ్ఞయోగ యజ్ఞస్త ఫాఽపరే.

స్వాధ్యాయజ్ఞాన యజ్ఞాన్నయతయఃస్పంతితనీతాః॥ 28

- పైస జెప్పినవిగాక. 1. నృన్వ్యయజ్ఞము (దానయజ్ఞము) 2. తపోయజ్ఞము 3. యోగయజ్ఞము 4. స్వాధ్యాయయజ్ఞము 5. జ్ఞానయజ్ఞము 6. నృతయజ్ఞము అని యారు యజ్ఞములు గలవు.



1. కొందరు ద్రవ్యదానమును యజ్ఞము నొనర్చు చున్నారు.
2. కొందరు చాంద్రాయణాది రూపముగు తపోయజ్ఞము నొనర్చుచున్నారు.
3. కొందరు ప్రాణాయామ ప్రత్యాహారములతో గూడిన యోగయజ్ఞము నొనర్చు చున్నారు.
4. కొందరు య తు లు దృఢవ్రతులై వేదాభ్యాసమును శ్వాధ్యాయ యజ్ఞము నొనర్చు చున్నారు.
5. వేదార్థమును విధిగా నెరుగుట జ్ఞానయజ్ఞమగును.
6. సంకల్పము పూర్తియగు వరకు నిద్రాహారములు మాని తీవ్రముగా పాటుపడుట, వ్రత యజ్ఞమగును.

అపానే జుహ్వతి ప్రాణం ప్రాణేఽపానంతథాఽపరే.

ప్రాణాపానగతిరుద్ధ్యా ప్రాణాయామ పరాయణాః 29

యోగశాస్త్ర పద్ధతి ననుసరించి ప్రాణాయామ మనగా ప్రాణము

అపానము ఈరెంటి వృత్తిని నిరోధించుట ప్రాణాయామ మనబడును. యిది కేశకము, పూరకము, కుంభకము అని మూడు విధములు.

1. అపాన వాయువున ప్రాణవాయువును హోమ మొనర్చుట పూరక ప్రాణాయామము.
2. ప్రాణవాయువున అపానవాయువును హోమ మొనర్చుట, కేశక ప్రాణాయామము.
3. ప్రాణా పానవాయువుల గతిని నిరోధించిన ప్రాణాయామ మును కుంభక మందురు.

అంతర బాహ్యములని, ఈ కుంభకము రెండు విధములు

1. నూపిరి పీల్చుకొన్న తర్వాత దాన్ని విడువక యట్లే యుండుట అంతర కుంభక మనబడును.





2. పూషిరి విడిచిన తర్వాత మరల పీల్చుకొనక యష్టేయుండుట బాహ్యకుంభక మనబడును.

శ్లో॥ ఆపతే నియతాహారాః ప్రాణాన్ప్రాణేషు జహ్వతి.

సశ్చేంద్ర్యేణే యజ్ఞవిదో యజ్ఞక్షపిత, కల్మషాః॥ 30

ప్రాణాయామము చేయునపుడు ఆహార నియతిగలదు. యెట్లు లనగా వృషరకోశములో రెండుసాళ్ళు అన్నము, వొక్కసాలు నీటితో నింపి వొక్కసాలు భాజీగా వుంచిన, వాయువు సంచరించుటకు వీలుగా వుండును. నైశ చెప్పిన మూడు విధములైన ప్రాణాయామ పద్ధతులు గాక కొందరు ప్రాణములందు ప్రాణములను హోమము చేయుదురు. అనగా నారథి కల్లములను బిగబట్టినచో గుండ్రములెట్లు కదలకనిల్చుకో యట్లు ప్రాణములను బిగబట్టినచో యింద్రియములెట్లు కదలక నిలుచును. యింద్రియములు నిలచినప్పుడు వానిచేష్టలుకూడా నిలుచును. ఆవిధముగా సశ్చేంద్రియని గ్రహింపను ధారణయను యోగము నభ్యసించుదురు. ఈ యజ్ఞముల నెరుగువారును, ఆచరించువారును, పాపములనుండి ముక్తులగు చున్నారను నిర్ణయము.

శ్లో॥ యజ్ఞశిష్టామృతభుజో యాంతిజీహ్వా సనాతనమ్

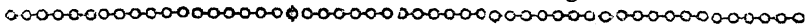
నాయం లోక్యాఽస్త్వై యజ్ఞస్య కుఠోఽస్యః కుగునత్తి మః॥ 31

అష్టనా యజ్ఞానంతరము మిగులు అమృతిమును భోజించువారు శాశ్వతమగు బ్రహ్మమును పొందెదరు. యజ్ఞరహితునకు ఈ లోకము లేదు. పరలోకము లేదు.

శ్లో॥ యేవంబహువిధా యజ్ఞానితతా బ్రహ్మణోముఖే

కర్మజాన్విక్తే తాన్పూర్వకేనం. జ్ఞాత్వానియోష్యేతే॥ 32

వేదములందు పలువిధములగు యజ్ఞములు వివరింపబడి యున్నవి. అవి యన్నియు కర్మబంధములని గ్రహింపవలెను. యిట్లు



తెలుసుకున్నవాడు ముక్తుడగును.

శ్లో॥ శ్రేయాన్ద్రవ్యమయాద్యజ్ఞాత్ జ్ఞానయజ్ఞఃపరంతపః  
సర్వంకర్మాఫలం పార్థ! జ్ఞానే పరిసమాప్యతే॥

33

అర్జునా కర్మము లన్నియు ఫలసహితముగా ఆత్మజ్ఞానముననే అంతర్గతములగు చున్నవి గనుక ద్రవ్యయజ్ఞముకంటె జ్ఞానయజ్ఞమే శ్రేష్ఠమని తెలుసుకొనుము.

శ్లో॥ తద్విద్ధిప్రణిపాతేన పరిప్రశ్నేన సేవయా!

పుపదేక్ష్యంతితే జ్ఞానం జ్ఞానినస్తత్త్వ దర్శినః॥

34

జ్ఞానమును బడయగోరువాడు గురువు నొద్దకు జని దీర్ఘ నమస్కార మొనర్చి ఆయనను సేవించుచు అవకాశము చూచుకొని బంధమునగా యేమి, మోక్షమునగాయేమి, అని వినయముతో అడిగి ఆయన అనుగ్రహించి యుపదేశించునట్లు వర్తింప వలయును. ఆ గురువు పుపదేశించుటకు దగినంత యనుభవ పడుడుగా నుండవలయును. ఆట్లాశ్రయింపగా గురువు పుపదేశించును. అనుభవ నిష్ఠుగల వాని యుపదేశమే ఫలవంతమగును గాని వట్టి శాస్త్రజ్ఞానము గలవాని యుపదేశము ఫలవంతముగాదు.

శ్లో॥ యద్జ్ఞత్వాన ప్రసర్మోహమేవం యాప్యసి పాండవ!

యేన భూతాస్య శేషేణ ద్రక్ష్యస్యాత్మస్యశోమయి॥

35

అర్జునా యెద్దాసని పొందిన మరల యిటువంటి మోహమును చూడరాదు. ఆ జ్ఞానము వలన నీవు బ్రహ్మానుండి వ్ధావరిము పరకుగల చాక్రిలు. నన్నింటిని నీలోనను నాయందునను జూడగలవు.

శ్లో॥ అపిచేదసి పాపేభ్య స్పర్శేభ్యః పాపకృత్తమః

సర్వం జ్ఞానప్లవేనైవ వృజినం సంతరిష్యసి

36



చాపులందరిలోను నీవు వాపిష్ఠుడవేయైనను జ్ఞానమును తెప్పతోడనే వానిని అతికృమించగలవు గనుక ఆజ్ఞానమహాత్యమిట్టిదని తెలుసుకొనుము.

శ్లో॥ యదైథాంసి సమిక్షోఽగ్నిస్థస్మనాత్కురు తేర్జున.  
జ్ఞానాగ్ని స్సర్వకర్మాణి భస్మనాత్కురుతేతథా॥ 37

అట్టినా ప్రజ్వలితముగు అగ్నికట్టెలయెల్లు భస్మముచేయునో అట్లు జ్ఞానమును అగ్ని సమస్తముగు శుభాశుభ కర్మలను భస్మము చేయుచున్నది.

శ్లో॥ నహిజ్ఞానేన సదృశం పవిత్రీనిహ విద్యతే  
తత్స్వయం యోగసంసిద్ధః కాలేనాత్మని విందతి॥

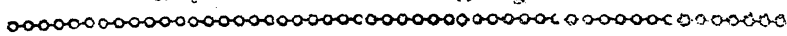
లోకమున జ్ఞానతుల్యముగు శుద్ధవస్తువు మరియొకటిలేదు. కర్మయోగ సిద్ధుడై ముముక్షువు తనయందుదాను బ్రహ్మజ్ఞానమును కాలక్రమమున బడయుచున్నాడు.

శ్లో॥ శ్రీధ్రావాన్లభతేజ్ఞానం తత్పర స్సంయతేంద్రియః  
జ్ఞానం లభ్యాపరాంశాంతి మచిరేణాది గచ్ఛతి॥ 39

శ్రీధ్రావువును. గురుసేవాప్రయుక్తుడును జితేంద్రియుడును అగువ్యక్తి బ్రహ్మజ్ఞానమును పొందును అట్లేజ్ఞానమును పొంది దానితో బాటు మోక్షమును పడయును.

శ్లో॥ ఆజ్ఞశ్చాశ్రోదధానత్వ సంశయాత్మవిసశ్యతి.  
నాఽయం లోకోఽస్తి న పరో నసుఖం సంశయాత్మనః॥ 40

గురువు కలిగినను, కొంచము జ్ఞానము కలిగినను, శక్తయున్నను, యిది సిద్ధించునో సిద్ధించవోయని సందేహపడువాడు భోష్ఠుడగును. సందిగ్ధచిత్తునకు ఈ లోకమూలేదు పరలోకమూలేదు అనగా సంసార సుఖమునకు బ్రయత్నింపబోవునప్పుడు యిందేమి సుఖమున్నదియని



చీయని విడచును మోక్షమును సాధించుటకు ప్రయత్నించుచు మనస్సు నిలకడగావుండబోదని, యింత శిష్టపడినను మోక్షము వచ్చునో, రాదో, యని సంశయించును, అందువల్ల, స్వవిభాల నష్టము పొందును.

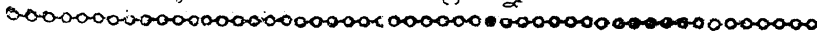
శ్లో॥ యోగసన్మస్త కర్మాణం జ్ఞాన సంచ్ఛిన్న సంశయమ్ |  
ఆత్మసంతంఃకర్మాణో నిబద్ధంతి ధనంజయః || 41

అర్జునా ఆత్మజ్ఞానముపలన ధర్మాధర్మములు త్యజించినవాడును బ్రహ్మజ్ఞానమువలన సంశయములన్నియును తొలగినవాడును అగు అపమస్తని కర్మలు బంధింపజాలవు.

శ్లో॥ తస్మాదజ్ఞాన సంభూతం హృత్ స్థంజ్ఞానాసినాఽఽత్మనః  
చ్ఛిన్నైశం సంశయం యోగమా త్యజేత్ స భారతి || 42

అర్జునా అజ్ఞానజాతమును, హృదయస్థితమును, ఆస్మిన్మయశ మగు ఈ సంశయమును, జ్ఞాన ఖడ్గముచే ఛేదించి, కర్మత్వ రహిత కర్మయోగమునపలంబించి యుద్ధాములెమ్మ.

జ్ఞానయోగమును చతుర్థాద్యాయము సమాప్తము.



# అస్పృశ్యయోగము అను శ్రీ మద్భగవద్గీత

రాజయోగీయము

పంచమోఽధ్యాయం

కర్మసన్యాసయోగము

అర్జునః ఉవాచ :-

శ్లో॥ సన్న్యాసం కర్మణాం వృష్ణ! పునర్యోగం చ శంససి,  
యచ్ఛ్రేయ వితియో శేకం తస్మై బ్రూహి సునిశ్చితమ్. 1

అర్జునుడు పల్కెను :

వృష్ణా! నీవు కర్మత్యాగమును కర్మానుష్ఠానమును రెండుచెప్పు  
చున్నావు యీ రెంటిలో యేది శ్రేయస్కరమో నూటిగా నాకు  
తెలియజేప్పుము.

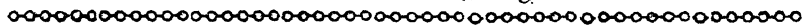
శ్లో॥ భగవానువాచ :

శ్లో॥ సన్న్యాసః కర్మయోగశ్చ నిశ్చేయసకరావృభౌ,  
తయోస్తు కర్మసన్యాసా త్కర్మయోగో విశిష్యతే. 2

శ్రీకృష్ణుడు పల్కెను :

కర్మసన్యాసము, కర్తవ్య రహిత కర్మయోగము, రెండును  
గూడా ముక్తిదాయకములే కాని రెంటిలోను కర్మత్యాగము  
కంటె కర్తవ్య రహిత కర్మానుష్ఠానము శ్రేష్టమువుత్తమము.

శ్లో॥ జ్ఞేయ స్స నిత్యసన్న్యాసీ యో న ద్వేష్టి న కాఙ్గతి,  
నిర్విత్తోహి మహాబాహూ! సుఖం బన్ధాత్ప్రీముచ్ఛ్యతే, 3



అర్జునా! యెవడు ద్వేషింపడో, మరియు కోరిక లేకుండా కర్మ మొనర్చు చున్నాడో అతడు కర్మమొనర్చుచున్నను. సన్యాసియని తెలియనగును. సుఖ దుఃఖాది ద్వంద్వహీనడు అవలీలగానే సంసార బంధమునుగడి ముక్తుడగుచున్నాడు.

శ్లో॥ సాఙ్ఖ్యయోగో పృథగ్భూతః ప్రవదన్తి వహ్నితాః,  
 ఏక మప్యార్థిత స్సయ్య గుభయో ర్వివృతే ఫలమ్. 4

కర్మసన్యాసమును కర్మయోగమును వేరువేరుని మూర్ఖులు చెప్పుచుందురు. పండితులు అట్లు చెప్పదు కర్తృత్వరహిత కర్మాచరణ యందు రెంటియొక్క ఫలములును.

శ్లో॥ య త్సాఙ్ఖ్యైః ప్రాప్యతే భావం త ద్యోగై రపి గమ్యతే.  
 ఏకం సాఙ్ఖ్యంచ యోగంచ యః పశ్యతి సపశ్యతి. 5

జ్ఞాననిష్ఠులగు సన్యాసులు యే స్తానమును పొందుచున్నారో నిష్కామ కర్మయోగులు కూడా ఆస్తానమును పొందుదురు. అయినా జ్ఞానకర్మయోగములను వొకటిగా చూచువాడే యధార్థ దర్శియని నిరయము.

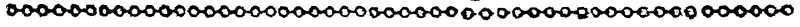
శ్లో॥ సన్యాసస్తు మహాబాహో దుఃఖ మాప్ను మయోగతః,  
 యోగయక్తో ముని ర్భోహ్మ నచిరే ణాఙ్గచ్ఛతి. 6

కర్తృత్వ రహిత కర్మాచరణ లేకుండా జ్ఞాననిష్ఠురూపమగు క్షమారన్యారము పొందుట కష్టతరము కర్తృత్వ రహిత కర్మ నిష్ఠుడు అగు మనశీలుడు శీఘ్రముగా బ్రహ్మమును పొందును.

శ్లో॥ యోగయక్తో విశుద్ధాత్మా విజితాత్మా జితేంద్రియః  
 సర్వభూతాత్మభూతాత్మ కుర్వ న్న పి న లిప్యతే. 7

కర్తృత్వ రహిత కర్మాచరణ కర్మయోగమనబడును. అట్టి యోగమనుష్టించువాడు చిత్త శుద్ధినిబడయును. చిత్త శుద్ధికలిగినవానికి





ఫలాపేక్ష లేక కర్తృత్వ రహితముగా కర్మయొనర్చు కర్మయోగి శమాది షట్కమంపత్తి గలగి శాంతివాందివుండుయున్నాడు అన్యలు కామ పరవశముచే కర్మఫలమున ఆసక్తులై బంధులగుచున్నారు.

శ్లో! పర్వకర్మాణి మననా సప్యవ్యాఽస్తే సుఖం సకే.  
వవద్వారే పురే దేహీ నైర కుర్వీన్న కారయక. 13

కర్తృత్వ రహిత కర్మాచరణ గల పురుషుడు తాను వవద్వారపురమున వుండి కర్మయొనర్చుచున్నానని గాని తనకు వేరుగా యొక ప్రకృతి యున్నది. అది కర్మచేయించుచున్నదని గాని నిర్ణయము లేక వెలయు చుండును.

శ్లో! న కర్తృత్వం న కర్మాణి లోకస్య సృజతి ప్రభుః  
న కర్మఫలసంయోగం స్యభావస్తు ప్రవర్తతే. 14

శ్లో! నాదత్తే కప్యచి త్పాపం న చైవ సుకృతిం విభుః  
అజ్ఞానే నావృతః జ్ఞానం తేన ముహ్యంతి జన్తవః 15

పరిపూర్ణ పరమాత్మ తాను యితర నస్తువును సృశించదు. యితర యే వస్తువుచేతను సృశించబడదు. గనుక అది జనులను సృష్టించుట లేదు కర్మఫలానక్తీనీ గృశించుచుండుటలేదు. కాని జనన మరణ స్వభావపద్ధతిగల మాచేతనే ఇట్లు ప్రవర్తిల్లుచున్నది. మరియు పరి పూర్ణపరమాత్మ పర్వవ్యాపకుడు గనుక యేవోకరి చావమును పుణ్య మును గ్రహింపడు సర్వపూర్ణున్ని తేన సుకృతులకు ఆహాయను అజ్ఞానము కక్పియున్నది. గనుక అందువల్ల జీవులు మోహమునందు చున్నారు.

శ్లో! జ్ఞానేన తు తదజ్ఞానం యేమాం నాశీతి మాత్మికాః.  
తేహ మాదిత్యవ జ్ఞానం ప్రకాశంయతి తస్మిన్. 16





శ్లో॥ తద్బద్ధయ స్తదాత్మాన స్తన్నిష్ఠా స్తత్పరాయణాః,  
గచ్ఛన్త్యపునరావృత్తిం జ్ఞావనిరూతకల్మషాః. 17

ఆత్మజ్ఞానము నలన యెవరి అహంవృత్తీయగు ఆ అజ్ఞానము వట్ట మైనదో, వారి యాత్మజ్ఞానము పరబ్రహ్మరూపమై ఆదిత్యునివలె ప్రకాశింపజేయును. మరియు ఆ బ్రాహ్మనిశ్చయముగల ఆత్మభావులును ఆత్మస్థితులును ఆత్మపాపాయులును ఆత్మజ్ఞానముచే పొందొట్టబడిన ఆచరణము గలవారు అగు మరియు పుణ్యులు జన్మరహితమును పొందుచున్నారు.

శ్లో॥ విద్యావినయసమ్పన్నే బ్రాహ్మణే గవి వాస్తినీ,  
శునిజైవ శ్వనాకేచ పక్షితా స్సమదర్శినః. 18

ఇట్టిజ్ఞానులే. విద్యతోడను వినయముతోడను పెంపొందిన అంతఃకరిణ పృత్తితోవుండురు గనుక బ్రాహ్మణునియందును, శువకిమునందును గానిని దిను చంపాలుని యందును ఆవునందును. మేరుగునందును సమదృష్టికలవారు అగుచున్నారు.

శ్లో॥ ఇహైవతైర్జిత స్స్వర్గో యోహం నామ్యే క్షీణా నునః,  
సంశోషం హి సమం నిహ్మా తస్మా స్వీహ్మాణి క్షే క్షతాః 19

యెవ్వరిమనస్సు పూర్ణ పద్ధతియందు సమభావముననిశ్చలముగుచున్నదో వారి నలన యీ జీవితముననే స్వప్స్టిరూపమైన సంసారము జయింపబడుచున్నది. యెట్టులనగా బ్రహ్మము గుణనోపరిహితముగు నను స్వరూపము కనుగొనారు పూర్ణ పద్ధతిగా ప్రవేశించుచున్నారు.

శ్లో॥ నృపహృష్యే క్షిప్రియం నాస్యతో ద్వికే త్కౌష్ఠ్య చాక్రియమ్  
స్థిరబుద్ధి రసమ్మానో బ్రహ్మ వి స్వీహ్మాణి క్షితః 20

క్షిరబుద్ధితో మోహనర్జితుడగు పూర్ణ పురుషుడు, ప్రేయవర్ణపునుపొంది సంశోషింపడు అప్రీయవస్తువును పొంది విహారమునందడు.

శ్లో॥ బాహ్యస్పర్శే ష్వపక్తాత్మా విన్దే త్యాత్మని యత్సుఖమ్,  
సబ్రహ్మయోగయక్తాత్మా సుఖ మక్షయ మశ్ను తే. 21

కర్తుశ్చ రహిత కర్మాచరణః క్షణికలవాదు తిన్మాత్రీలచే తేలియబడు  
విషయాదులతో ఆనందింపబడు పూర్ణజ్ఞము అమ్మతానందము  
పొందును.

శ్లో॥ యేహి సంస్పర్శజా భోగా దుఃఖయోసయ ఏవతే,  
అద్యస్తవంతః కౌస్తేయ! నతేషు రమతే బుధః. 22

ఓ! కుంతీపుత్రా యే సుఖభోగములు విషయజాతముల అవి దుఃఖ  
కారణములే మరియు సంయోగ, వియోగాత్మకములు గనుక జ్ఞాని  
ఆవిషయములలో ప్రీతినందజాలడు.

శ్లో॥ శక్నోతీహైవ య సోఘం చాక్చరీరవిశ్రాక్షణాత్,  
కామకోరోద్భవం వేగం స యుక్త స్స సుఖీ నరః 23

యెవ్విడు శరీరము విడుచు వరికు కామకోరోధములనుండి కలుగు వేగ  
మును యీ జీవితముననే సహించి నిర్జీవమొనర్చు సమర్థుడగునో,  
అతడు యోగి మరియు ఆనందమయుడగు పురుషుడు.

శ్లో॥ యోస్తస్సుఖోన్త రాశామ స్తథా స్త్యోత్తిరేవ యః  
సయోగీ బ్రహ్మనిర్వాణం బ్రహ్మభూతోఽధిగచ్ఛతి. 24

యెవ్విడు అత్మయందే సుఖించువాడును, అత్మయందే క్రిడించు  
వాడును అయి మరియు అతరదృష్టితో బ్రహ్మస్వరూపుడై యుండునో  
ఆ యోగి నిర్వాణమును పొందుచున్నాడు.

శ్లో॥ లభస్తే బ్రహ్మనిర్వాణ మృషయః క్షీణకల్మషాః;  
ఛిన్నద్వైధాయతాత్మాన స్స్వభూతహి తే రతాః. 25

పూజ్యవాపవర్జితులు సంశయ శూన్యులు సంయమచిస్తులు సమస్త జీవు  
లకు శుభ మొనర్చువారు ఋషులు బ్రహ్మస్వరూపముగనే నిర్వాణము  
పొందెదరు.

శ్లో॥ కామకోధవియుక్తానాం యతీనాం యతచేతసామ్,  
 అభితో బ్రహ్మనిర్వాణం వర్తతే విదితాత్మనామ్. 25

కామకోధ విముక్తులను సంయమ చిత్తులును ఆత్మజ్ఞులును నగు యతులకు శరీర త్యాగమునకు పూర్వమునను తరువాతను గూడ మోక్షము లభించుచున్నది.

శ్లో॥ స్వర్నాకృత్యా బహిర్భాహ్యం శ్చక్షుశ్చైవాస్త్రే భ్రువోః,  
 వ్రాణాపానౌ సమాకృత్యా నాసాభ్యస్తరచారిణౌ.

చక్షుశ్చైవమనోబుద్ధి ర్ముని ర్మోక్షపరాయణః, 27

విగతేచ్ఛాభయకోరో య స్సదా ముక్తవవ సః 28

బాహ్యములగు విషయాదులను అంతఃకరణమునందు నివాసమొనర్చి నివ్వకుండా బాటసారులను పంపివేసినట్లు పంపివేయవలెను. నేత్రముల రెంటిని ఆత్మపద్ధతిగా యేకమొనర్చి అజ్ఞేయమందునిలిపి నాసికారంధ్రమందు సంచరించు ప్రాణవాయువు అపానముతోచేర్చి వ్యానరూపమున కుంభించి పూర్వఅధోగమనమును శూన్యమొనర్చి, బుద్ధినిశ్చలమున, ముముక్షువై ఇచ్చ భయము కోపములేనివాడై యే యోగి వెలయుచుండునో అతడే సర్వదా బంధములేనివాడగును.

శ్లో॥ భోక్తారం యజ్జతపసాం సర్వలోక మహేశ్వరమ్,  
 సుహృదం సర్వభూతానాం జ్ఞాత్వా మాం శాన్తిమృచ్ఛతి 29  
 నన్ను యజ్ఞమునకును తపస్సునకును బోక్తగను, సర్వలోకేశ్వరునిగను సర్వజీవుల మి త్రా ని గ ను, తెలసుకొని, యోగి శాంతిని పొందుచున్నాడు.

పంచమోధ్యాయం కర్మసన్న్యాసయోగము  
 సంపూర్ణము.

# అస్పర్శయోగము అను శ్రీ మద్భగవద్గీత

రాజయోగీయము

## ఆత్మసంయమయోగం

o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o-o

శ్రీ భగవానువాచ.

శ్లో॥ అనాశ్రితిః కన్మఖలం కార్యం కర్మ కరోతి యః  
ససన్న్యాసేచ యోగీచ స సిద్ధిర్నిర్నచాఽకియః 1

శ్రీ భగవానుడు చెప్పచున్నాడు,

కర్తృత్వత్యాగ పడకగా కర్తవ్యమును నిత్యకర్మములను యెవ్వఁడు యొనర్చుచున్నాడో అతడే సన్న్యాసి, యోగి యని చెప్పవచ్చును. అగ్ని కర్మలనుగాని అగ్నివేక్షలేని తపోదానాది కర్మములను గాని త్యజించిన మాత్రమున వాడు సన్న్యాసియును కాడు, యోగియును కాడు.

వైదికకర్మ ఇష్ట పూర్త దత్తములని తిరివిధము ఖష్టమునయజ్జయాగాదులు. పూర్తమన తటాక నిర్మాణాదులు, దత్తమనదానము.

శ్లో॥ యంసన్న్యాస మితి ప్రాహు రోగ్యం తం విద్ధి వాక్యాన,  
స హ్యసన్న్యాస్తసజ్కల్ప యోగీ భవతి కశ్చన. 2

అట్లునా! శాస్త్రము యెద్దానిని సన్న్యాసమనిచెప్పినో దానిని యోగమని గ్రహింపుము యేలయన సంకల్ప త్యాగి కాని యెడల యెవ్వఁడును యోగి కాజాలడు.

శ్లో॥ ఆరురుషో ర్మునే రోగ్యం కర్మకారణ ముచ్యతే.  
యోగారూఢస్య తస్యైవ శమః కారణ ముచ్యతే. 3

ధ్యానయోగమును పొందగోరు మునికి నిష్కామ కర్మానుష్ఠానము సాధనమని చెప్పబడుచున్నది జ్ఞానమును అధిష్టించిన అధ్యాననిష్ఠునకు సంవికర్మనివృత్తియే సాధనమని చెప్పబడుచున్నది.

శ్లో॥ యదాహి చేన్ద్రియార్థేషు స కర్మ స్వనుషజ్జతే.  
సర్వసజ్కల్పసన్న్యాసే యోగారూఢస్తదోచ్యతే. 4

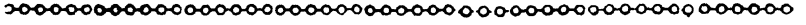
యెప్పుడు కర్తృత్వ రహిత కర్మాచరణ పద్ధతియందు సర్వసంకల్ప  
 త్యాగీయగువాడు నిత్యనైమిత్తిక కర్మలకు ఆసక్తుడుకాజో అప్పుడు  
 యోగారూఢుడని చెప్పబడును.

శ్లో॥ ఉద్ధరే దాత్మనాఽఽత్మానం నాత్మన మవనాదయేత్,  
 అశ్చైవ హ్యేషో బన్ధు రాశ్చైవ రిపు రాత్మనః. 5  
 మనుష్యుడు వివేకముతో గూడిన కర్తృత్వ రహితమగు మనస్సువలన  
 తన్నుతానే సంసారమునుండి వ్రక్కించు కొనవలయును. యెప్పుడును  
 విషయాసక్తి రూపకర్తృత్వము పొందికూడదు యేలననగా కర్తృత్వ  
 రహిత మనస్సే మనుష్యునకు యధార్థమగు హితమును తెలియచేయు  
 మిత్రము. కర్తృత్వరూప విషయాసక్తిమగు మనస్సే మనుష్యునకు  
 పరమ శత్రువు

శ్లో॥ బన్ధురాత్మాఽఽత్మనస్తస్య యేనాశ్చైవాత్మనాశ్చితిః,  
 అనాత్మనస్తు శత్రుత్వై పరతాత్మన శత్రువత్. 6  
 యే వివేకముతో గూడిన మనస్సు వలన దేహేంద్రియాదుల  
 జయింపబడుచున్నవో ఆ మనస్సు ఆ జీవాత్మకు మిత్రము  
 కాని అజితాత్మని వివేకశూన్యమగు మనస్సు కర్తృత్వరూపస్నేచ్ఛా  
 ప్నవర్తనవలన శత్రువువలె అపకృతి నొసర్ప ప్రవర్తించును.

శ్లో॥ జితాత్మనః ప్రశాంతస్య పరమాత్మా సమాహితః,  
 శీతోష్ణసుఖదుఃఖేషు తథా మానావమాన మ్హిః. 7  
 జితేంద్రియుడును శాంతుడును అయినవాడు శీతోష్ణసుఖదుఃఖముల  
 లోను, సన్మాన తిరస్కారములనందునప్పుడును ఆత్మపద్ధతిగానుండును  
 యేలాటిచలనము వుండదు.

శ్లో॥ జ్ఞానవిజ్ఞానతృప్తాత్మా కూటస్థో విజితేంద్రియః,  
 యుక్తఞ్జన్యచ్యతే యోగీ సమలోష్టాశ్చకాశ్చనః. 8



క్షానమనగా మోక్షవిషయమైనబుద్ధి విజ్ఞానమనగా మోక్షవిషయవస్తు  
 విశ్లేషము తెలసుకొనుట తృప్తాత్మ అనగా ఆత్మపరమాత్మల వ్యక్తక  
 పక్షతీహించిన నిష్కారజతేంద్రియుడు. అతిదుమట్టిబెడ్జనురాతినీబంగార  
 మును గమముగా జూచును. అటువంటివాడు యోగారూఢుడని  
 మోక్షయని చెప్పబడును.

9. సుహృన్మిత్రాన్కార్య దాసీనమధ్యస్థ ద్వేష్యబన్ధుషు,  
 నాథు స్వపిత వాపేషు సమబుద్ధి ర్విశిష్యతే. 9  
 సుహృదుడు మిత్రుడు శత్రువు వ్రదాసీనుడు మధ్యస్థుడు ద్వేషుడు  
 బంధువు వీరియందును. నాథువులయందును దురాచారులందును సమ  
 బుద్ధిగలవాడు యోగారూఢుడగుచున్నాడు.

1. సుహృదుడు = స్వభావమువలననే హితమునుగోరువాడు.
2. మిత్రుడు = స్నేహమున వ్రదకార మొనర్చువాడు.
3. శత్రువు = ఘోషకుడు చంపువాడు మరియు నొప్పించువాడు.
4. వ్రదాసీనుడు = యిరువురుపోరాడుచుండగావు పక్షనువహించువాడు
5. మధ్యస్థుడు = పోరాడే యిరువురి మంచిని గోరువాడు.
6. బిరోధి = విద్వేషించదగినవాడు.
7. బంధువు = చుట్టము.
8. నాథుడు = సృష్టినిష్ఠయ పక్షతికే అనుకూలముగా ప్రవర్తించువాడు
9. దురాచారుడు = సృష్టినిష్ఠయమునకు వ్యతిరేకముగా ప్రవర్తించు  
 వాడు.

అర్జునా మనస్సు మిక్కిలి చలించుచుండును. ఈ మనశ్చాంచల్య  
 మును మాన్పుటయే యోగము యొక్క ముఖ్యోద్దేశ్యము. యిట్టి  
 యుత్తమ ఫలప్రాప్తికి సాధనములగు యోగాంగములు చెప్పుదును  
 వినము,

83 అస్పర్శయోగము అనే భగవద్గీత-ఆత్మసంయమయోగము  
 000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000000

9. యోగీ యుష్ణోత సతత మాత్మానం రహసి స్థితః,  
 ఏకాకీ యతచిత్తాత్మా నిరాశీర పరిగ్రహః. 10

యోగి నిర్జన నానమున యేకాకీగా నుండి కాంతూ శూన్యమును  
 పరిగ్రహ రహితుడునునై దేహమును మనస్సును సంయమమొనర్చి  
 అంతఃకరణమును సమాహిత మొనర్చువలయును.

శుచౌ దేవే ప్రజిష్టాన్ని స్థిరమాననమాత్మనః  
 నాత్యుచ్చీతిం నాతివీచం నేలాజనకుశోత్త రమ్ 11  
 తత్తైకాగ్రిం మనః కృత్వా యతచిత్తేస్త్రియక్రియః,  
 ఉపవిశ్యాసనే యుక్త్యా ద్యోగమాత్మ విశుద్ధయేః. 12

పవిత్ర స్థానమున మిక్కిలి యెత్తుకానిదియు. మిక్కిలిగ క్రిందుకాని  
 దియునగు కుశాజనచేలయుతమగు స్థిరాసనమును తనకొరకు నిర్మించు  
 కొని యందాసీనుడై శాస్త్రోందిక్రియ కార్యములను అంతరింపియ  
 కార్యములను నిరోధించి ఏకాగ్రమనస్కుడై చిత్త శుద్ధికొరకుయోగము  
 సభ్యునిచలయును.

నమం కాయశీరో గ్రీవం భారయన్నచలం స్థిరః,  
 సంపేక్ష్య నాసికాగ్రిం స్వం దిశశ్చాననలోకయన్, 13  
 ప్రశాంతాత్మా విగతభే ద్భ్రహ్మచారివ్రతే స్థితః,  
 మనస్సంయమ్య మచ్చిత్తో యక్త ఆసీతమత్పరః. 14

బ్రహ్మ దండిని కంఠమును కిరస్సును స్థిరముగను సమానముగను  
 నిలిపి కదలిక లేనివాడై నాసికాగ్రమున దృష్టి నిలిపి ప్రశాంత చిత్తు  
 డును భయరహితుడును బ్రహ్మచర్య వ్రతమునందున్నవాడునై  
 నామందు చిత్తము నిర్వృణ్ననొక్కనినే భావించుచు సమాహితుడై  
 యుండవలయును.

యుష్ణోన్నేవం సదాఽఽత్మానం యోగీ నియతమానసః,  
 శాన్తిం నిర్వాణపరమాం మత్సంస్థామధిగచ్ఛతి. 15

యోగి యిట్లు నిరంతరము సమాహితృడై మనస్సును సమాధానమునర్చి నాయాధీనమగు నిర్వాణరూపమగుశాంతిని బొందుచున్నాడు.

నాత్యశ్చ తస్య యోగోఽస్తి ఐదైకాస్త మనశ్చేతిః,  
న చాతిస్యష్ట శీలస్య జాగ్రతో నైవ చాజ్ఞన! 16

అట్లనా మిక్కటముగా భుజించుచానికి ధ్యానము కుదురును. అట్లే యేమి తీసనివానికి కూడా యిది లభించదు యెక్కడా నిద్రించువానికిని అనుతముగా మేల్కొనియుండు వానికిని గూడ ధ్యానము కుదురదు.

యక్తాహార విహారస్య యుక్తచేష్టస్య కర్మసు,  
యుక్తస్వప్నావ బోధస్య యోగో భవతి దుఃఖహా, 17

పరిమితములగు ఆహార విహారములు గలిగి జపతపములగు కర్మములందు పరిమితములగు ప్రచయత్నము గలిగి నియమితములగు నిద్రా జాగరణములు గలిగియుండువాని ధ్యానము సంసార దుఃఖమును పోగొట్టుచున్నది.

యదా వినియతం చిత్త మాత్మస్యైవావతిష్ఠతే,  
నిస్సృహస్సర్వకా మేభ్యో యుక్త ఇత్యుచ్యతే తదా. 18

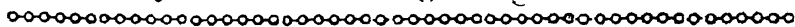
ఐహికా ముష్మిక విషయతృప్తినుండి విడువబడి నిస్సృహడైన యోగి చిత్తము విశేషముగ నిరోధింపబడి ఆత్మయందే వెలయునప్పుడు అతడు యోగసిద్ధుడని చెప్పబడును.

యథా దీపో నివాతస్థో నేజ్గతే సోనిమా స్పృతా,  
యోగినో యతచిత్తస్య యాజ్ఞతో యోగమాత్మనః. 19

గాలిలేనిచోట దీపమెట్లు కంపింపకుండునో ఆత్మయందు యోగమును అభ్యసించు యోగి చిత్తము అట్లు కంపించకుండును. యోగశబ్దమున కర్థము కర్తుత్వ కర్మాచరణయని సమాధీయని చెప్ప



30 అస్పృశ్యయోగము అనే భగవద్గీత-ఆత్మసంయమయోగము:



బడినది యీ రెంటిలో ముఖ్యమెయ్యదియో యీ దిగువ 20-21-23  
20 శ్లోకములయందు చెప్పబడుచున్నది.

యత్రోపరమతే చిత్తం నిరుత్థం యోగ సేవయా,

యతో చైవాత్మనాఽఽత్మానం సత్యన్నాత్మని తుష్యతి. 20

యేస్థితియందు యోగాభ్యాసము వలన నిరోధంపబడిన చిత్తము వ్రుప  
వతిండుచున్నదో మరీయు చేస్థితియందు యోగ శుద్ధ చిత్తమువలన  
ఆత్మచైతన్యమును దర్శించుచు సరితుష్టినందుచుండునో,

సుఖయాప్యైకం యత్తద్భుక్తిగాఽహ్మమత్యైయమ్.

వేష్టి యతో న చైవాయం సితశ్చలతీ తత్త్వతః. 21

యేస్థితియందు యోగి యింద్రియ నిరోధకమును బుష్టిగాహ్మమును  
ఆతీంద్రియమునకు అనంత సుఖముననుభవించునో మరియు యేస్థితి  
యందుండిన యోగి ఆస్మితస్మిమునుండి అనుమాత్యమైన చలంప  
కుండునో.

యం లభ్యైవాచారం లాభం మన్యతే నాధికం తతః.

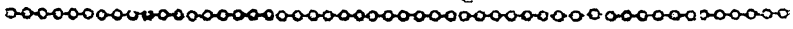
యస్మిన్ స్థితో న దుఃఖేన గురుణాఽపి విచాల్యతే. 22

యేస్థితిని పొందిన యోగితదిత్యిగులకు లాభములు అనగా అజీమాది  
అష్టస్థిలు కొరతతో యేష్టతీయందుండిన మహాదుఃఖములవలన  
గూడా చలి పకుండునో.

తం విద్వాన్ముఖిసంయోగ వియోగం యోగసంకృతమ్.

స నిష్ఠాయేన యోక్తవ్యో యోగోఽనిర్విణ్ణచేదినా, 23

దుఃఖముయొక్క అస్థింజిక నిష్ఠితీయగు ఆస్థికిని యోగమని గహించి  
పుము అనగా కిత్తుత్వ రహితి కర్మాచరియోగమని నిర్ణయము  
విసుగులేని చిత్తముతో పట్టుదలబూనియోగమునభ్యసించెదగును  
సరిపడు సరిపడదనకను సరిగా సమరస బుష్టితో అనుష్ఠింపవలయును.



సంకల్పప్రభావానామాం స్త్యక్త్వా సర్వాన శేషతః.

మనసై వేద్ద్రియగ్రామం వినియమ్య సమస్తతః. 24

సంకల్పమువలనకలుగు సమస్త కామములను సంపూర్ణముగా త్యజించి మనస్సువలన యింద్రియ సమూహమును సమస్త విషయములనుండి మరలించి.

శనైశ్చనై రుపరమేద్భుద్ధ్యా ధృతిగృహీతయా,

ఆత్మసంస్థం మనః కృత్వాన కించిదపి చిన్తయేత్. 25

ధైర్యముతో గూడిన బుద్ధితో మనస్సును నిదానముగా పునఃసంస్థాపనయొనర్చవలయును అనగా మనస్సును ఆత్మయందువుండు దానిగా యొనర్చవలయును యితర చింతలుయేమిన్నివుండకూడదు. అంతయు ఆత్మయే ఆత్మకంటే మరియేమియు లేదని భావించుచుండవలెను. యిదియే యోగమును గురించిన పరమవిధి ఇదియే తత్వనిష్ఠ.

యతో యతో నిశ్చరతి మనశ్చంచలమస్థిరమ్.

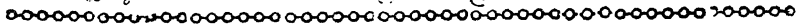
తతస్తతో నియమ్యైశిదాత్మిన్యేవ నశ్చ న యేత్. 27

చంచలమును అస్థిరమును అగు మనస్సు యేయే విషయములనైపు పరుగిడునో ఆయా విషయముల నుండి మరల్చి ఆత్మను స్వాధీనము నకు తీసుకొని రావలయును. ఆత్మయందే స్థిరమొగ్గువలయును.

వ్రీశాన్తమనసం హ్యేనం యోగిం సుఖిమత్తమమ్,

ఉస్తేతి శాన్తరజసం బ్రహ్మభూతినికల్మషమ్. 27

వ్రీశాంతిచిత్తుడును రజోగుణ కార్యములగు విక్షేపాదులులేనివాడును. శాన్తరజసం బ్రహ్మభూతినికల్మషమును పొందినవాడును అగు యోగినే, పరమమగు పరిపూర్ణవాంతి ఆశ్రయించును. అనగా నాతనికే పరిపూర్ణస్థితి లభించును.



శ్లో॥ యుజంస్నేవం సదాఽఽత్మానం యోగీ విగణకల్మషః,  
 సుఖేన బ్రహ్మసంస్పృహ మత్యంతం సుఖమశ్నుతే. 28

ఇట్లు మనస్సును సర్వదా యోగయుక్త మొర్చిన పాపరహితుడగు యోగి అనాయాసముగా బ్రహ్మసంహృతివలన కలుగు ఆత్మంజిక శాంతి బొందుచున్నాడు.

సర్వభూతాన్కామాత్మానం సర్వభూతాని చాత్మని,  
 ఈశీ తే యోగయుక్తాత్మా సర్వత్ర సమదర్శిః. 29

కర్మత్వం రహితి కర్మాచరిణిగల పురుషుడు సర్వభూతములయందు బ్రహ్మమును దర్శించును తన ఆత్మను బ్రహ్మోద్దిష్టావరాంతముగగల సర్వభూతములలోను సర్వభూతములను తనయందును దర్శించుచుండును.

మో మాం పశ్యతి సర్వత్ర సర్వం చ మయి పశ్యతి,  
 తస్యాహం న ప్రాణశ్యామి సచ మేన ప్రాణశ్యతి. 30

యెవ్వడు సర్వభూతములలో నన్ను చూచునో మరియు నాయందు జీవేశ్వర జగత్త సంకీర్తిని చూచునో నేను వానికి అదృశ్యుడనుగాను మరియు నాకు అతడు పరోక్షుడవడు అనగా వుభయులము యేకమే.

సర్వభూతస్థితం యో మాం భజత్యేకత్వమాస్థితః  
 సర్వథా వర్తమానోఽపి స యోగీ మయిన్తుతే. 31

సర్వభూతములయందు వెలయుచున్న సన్ను యేకత్వముగా తెలుసుకొని యెవ్వడు భజించునో అట్టాచియేయవస్తయందున్నను నాయండే వెలయుచుండును.

ఆత్మోపమ్యేన సర్వత్ర సమం పశ్యతి యోఽర్జున!  
 సుఖం వా యది వా దుఃఖం స యోగీ పరమో మతః. 32

అర్జునా భూతముల నన్నింటిని తనతోడ బోల్చుకొనుచు సుఖముగాని

కిరి అస్పర్శయోగము అనే భగవద్గీత-ఆత్మసంయమయోగము  
 ౧౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦౦  
 మాఃఖముగాని సమభావమున చూచునో ఆ ఆత్మజ్ఞాని శ్రీకృష్ణుడని  
 నా అభిప్రాయము.

అట్లను ఉవాచ :

యోఽయం యోగస్త్వయా పోక్త స్సామ్యేన మధుసూదన!  
 ఏతస్మాహం న పశ్యామి చంచలత్వాత్ తిం స్థితమ్. కిరి

అట్లనుడు పల్కెను.  
 మధుసూదనా మనస్సులయ విక్షేపశూన్యమై కేవలాత్మాకారమై  
 వెలయు సుత్య యోగమును నీవు చెప్పితివి, చంచలస్వభావమగు  
 మనస్సున యీ సమత్వభావమెట్లు స్థిరమగునో గ్రహింపజాలకున్నాను.

చంచలం హి మనః కృష్ణ! పమాధి బలవద్భ్రమమ్,  
 తస్మాహం నిగ్రహం మన్యే వాయోరివ సుదుష్కరమ్. కిరి

కృష్ణా మనస్సు చంచలము, శరీరమునకు యిందోయములకు కలత  
 కలుగజేయునదై యున్నది. దీనిని విషయ వాసనల నుండి నివృత్తి  
 మొనర్చుట అత్యంత కఠినము, దీని నిరోధించుట ఆకాశమునందలి  
 వాయువును నిరోధించు ప్రయత్నమువలె అనాధ్యమని తలంచు  
 చున్నాను.

శ్రీ భగవానువాచ—

అసంశయం మహాబాహో! మనో దుర్నిగ్రహం చలమ్,  
 అభ్యాసేన తు కాస్తేయ! వైరాగ్యేణ చ గృహ్యతే. కిరి

శ్రీకృష్ణుడు పల్కెను మహావీరుడవగు వోకుంతీ పుత్రా! మనస్సు  
 నిగ్రహింప కష్టమనుటలో సందేహములేదు. కాని ధ్యానాభ్యాసము  
 వలనను, కర్తృత్వ రహిత కర్మాచరణవలనను, ఐహికపారలౌకిక  
 విషయ వితృప్తవలనను దీనిని నిరోధింపవచ్చును.

అసంయతాత్మనా యోగో దుష్ప్రప ఇతి మే మతిః,  
 వశ్యాత్మనా తు యతితా కశ్యోఽవా ప్రహసాయతః. 86

స్వాధీన చిత్తుడుకాని వానికి యీ యోగము పొందసశక్యము అని నా అభిప్రాయము. కాని యత్నశీల డును వేరీ భూత చిత్తుడువగు వ్యక్తి వలన తగిన ప్రసాయమున యియ్యది పొంద సంభవమైనది.

అర్జున ఉవాచ :

అయత్కష్టాయో వేదో యోగచ్చులిత మూలః,  
 అప్రాప్య యోగ సంస్థితం కాం గతిం కృష్ణ! గచ్ఛతి? 87

అర్జునుడు ప్రశ్నలు : కృష్ణా శ్లోకంతో యోగనాథన నారంభించియున్న హీనతలన విత్త శ్లోకమును గోల్పోయిన యోగభ్రష్టుడు యోగ సంస్థిని పొందడు. మరి అతిమ యెటువంటిగతిని పొందుచున్నాడు.

కర్మిల్లో భయనిభ్రష్ట శ్చిన్నాబో మిన గశ్యతి,  
 అప్రీత్యోన్ మహానాహ్వా! విమూఢో బ్రహ్మణః వధి. 88

కృష్ణా బ్రహ్మచాక్ష్తి సమయమాన కలతనందినవాడు నిరాశ్రయతలన కర్మాధ్యానయితక రెంటికిని చెడినవాడై చెదరిన మేఘపు తునవవలె వినాశనమును పొందడుకదా! అనగా.

కర్తుత్వ రహిత కర్మాచరణ వ్యక్తి పూనక కర్మలను ఈశ్వ రార్పణ మొనర్చినను లేక త్యజించినను స్వర్గము లభింపదు. మరియు వాగ్ధ ర చుమార్గ సంయోగ సిద్ధి నందకపోవులవలన మోక్షములేదు. స్వర్గమోక్షములకు రెంటికిని చెండినవాడిగుట వలన ప్రభయ భ్రష్టు డగుచున్నాడు అనగా

విచ్ఛిన్న మేఘము పూర్వమేఘమునుండి తెగినదై తర్వాత దానిని మరలపొందజాలక సుడిగాలియం దుపడి నశించుచున్నది. అదే వ్యధిగా యోగభ్రష్టుడు నశింపడు గదా! యని అర్జునుని భయము.

ఏతస్మై సంశయ కృష్ణ! చేతు మర్హా శ్చ శేషతః,  
త్వదస్మిన్సంశయన్యాస్య చేత్రా న హస్యపపద్యతే. 30

కృష్ణా నా ఈ శం దేహమును సంపూర్ణముగ నివారించ నీవు యొక్క  
డవు పుచ్చించుడవు ఋషులుగాని దేవతలుగాని ఈ సంశయమును  
దీర్చజాలగు

శ్రీ భగవానువాచ :

పార్థ! నైవేవా నాముత్రో విరాళస్తస్య విద్యతే,  
న హి కల్యాణకృత్కశ్చి ద్దుర్గతిం తాత! గచ్ఛతి. 40

శ్రీ కృష్ణుడుపల్కెను. అర్జునా యోగ భీష్మునకు యీ లోకమున  
శిష్టులనిందకలుగదు. పరమున ఎరక పాప్తిమున్నగునవి గూడ  
కలుగవు. కర్తుశ్చ రహితే కర్మాచరణగలవాడు మానవలోకమునకు  
మంచి నొసర్చువాడుగానేవుండును అందువల్ల అధోగతిని పొందడు.

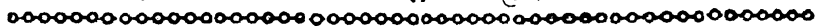
పాప్య పుణ్యకృతాం లోకా నుషిత్వా శాశ్వతీస్సమాః  
శుచీనాం శోమతాం గేహే యోగభ్రష్టోఽభిజాయతే. 41

ఒకప్పుడు కర్మమొత్తో కర్మయొనర్చిన యెడల యోగభ్రష్ట  
డగును. అట్టి వ్యక్తి పుణ్యాత్ముల లోకముల పొంది వెక్కు సడవ  
త్సర్వములు అక్కడవుండి సదాచారపరులును, ధనికులునుయగువారి  
గృహమున పుట్టును.

అథవా యోగినా మేవ కులే భవతి ధీమతామ్,  
ఏతద్ధి దుర్లభతరం లోకే జన్మ యదీదృశమ్, 42

లేక జ్ఞానులును యోగులును అగు వారి వంశమున జన్మించును.  
యిటువంటి జన్మము కలుగుట అత్యంత దుర్లభము.

తత్ప్రీతం బుద్ధిసంయోగం లభతే పౌర్వదై హికమ్,  
యతతే చ తతో భూయ స్సంసిద్ధౌ కురునన్దస! 43



అర్జునా పూర్వజన్మమందు పొంది యుండిన అమోక్ష పరమగు బుద్ధిని పొందును. మరియు పూర్వజన్మమున నొనర్పబడిన సాధనతో పూర్వ జన్మమునందలి సంస్కారముల ప్రేరేపణ వలన సిద్ధిని బొంద అంత కంటె యెక్కువగ ప్రయత్నించును.

పూర్వాభ్యాసేవ తేనై న హ్రీయతే హ్యవశోపి సః,  
శిష్టాసు రపి యోగస్య శబ్దబ్రహ్మోఽతివర్తతే. 44

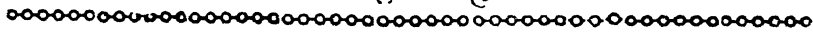
అతడు ప్రయత్న మొనర్చక పోయినను, పూర్వజన్మము నందలి అభ్యాసముననే ఆకిర్షింప బడును. యోగస్వరూపమును యెరుగ గోరు వాడు వేదోక్తములగు కర్మముల ననుష్ఠించిన కలుగు ఫలమును అతిక్రమించును.

ప్రయత్నా ద్యతమానస్తు యోగీ సంశుద్ధకిర్షిషః,  
అనేక జన్మసంసిద్ధస్త తో యాతి పరాం గతిమ్. 45

పూర్వ జన్మ కృతమగు యత్నముకంటె యెక్కువగా ప్రయత్నించుచు వాపరిచితుడై యోగి బహుజన్మ నాధనా ఫలముగ పరమ గతిని పొందును.

తపస్విభ్యోఽధికో యోగీ శ్చావిభ్యోఽపి మతోఽధికః,  
కర్మిభ్య శ్చాధికో యోగీ తస్మాద్వోగీ భవార్జున. 46

యోగియగు తత్పజ్ఞాని కృత్రచ్చ చాంద్రాయణాది రూపకమగు తపస్సు నొనర్చుదాని కంటెను శ్రేష్ఠుడు. శాస్త్రజ్ఞానము, శాస్త్రార్థము నెరుగు పండితుల కంటెను శ్రేష్ఠుడు. అగ్నిహోత్రాధి కర్మల నొనర్చువాని కంటెను శ్రేష్ఠుడు. అని నా నిర్ణయము గనుక అర్జున నీవు తత్పజ్ఞానివి కమ్ము.



యోగినా మపి సర్వేషాం మద్గతే నాస్తరాత్మనా,

శ్రీధ్రావాన్ భజతే యోమాం సమేయుక్తమో మతః. 47

యెవ్వడు శ్రీధ్రాయుక్తుడై ఆసక్తితో గూడిన చిత్తముతో నన్ను  
భజించునో అతడు రుద్రాదిత్యాది దేవతా ధ్యానపనులగు యోగు  
లందరికంటెను సర్వశ్రేష్ఠుడు యిది నా సిద్ధాంతము.

కన్యశతకము (వృషాధ్యాయము) సంపూర్ణము

