

El remedio de Pablo para la ansiedad

Sábado

Haz la actividad de la página 52.

¿Recuerdas alguna vez que te sentiste aterrorizado cuando te dejaron solo, o el primer día que fuiste a la escuela? ¿O recuerdas cuando tenías miedo de saltar en aguas profundas? ¿O asustado de intentar algo nuevo? Si es así, has experimentado ansiedad por separación. (Textos clave y referencias: Romanos 8:28-39; Los hechos de los apóstoles, pp. 460, 461.)

Domingo

Lee "El remedio de Pablo para la ansiedad".

Pregunta. Pídele a un adulto que te diga algo que lo preocupa.

Lee con un adulto Romanos 8:28.

Escribe a Dios para contarle tus mayores ansiedades. Pídele que te las saque.

Los bebés sienten ansiedad por separación cuando las madres los acuestan. Tú sientes lo mismo cuando tu mejor amigo escoge la amistad de otra persona. Los adultos sienten ansiedad por perder su trabajo, su respeto, su honor o sus hijos.

Ansiedad por separación es la razón por la que tememos a la muerte, a las aguas profundas o a mudarnos de la ciudad donde vivimos.

El apóstol Pablo conoció la ansiedad por separación. Más de una vez miró la muerte cara a cara. Una vez tuvo que escapar por un muro en un cesto. Imagínate un forzudo hombrecito

Lunes

Lee Romanos 8:28 al 39.

Haz una lista de cinco cosas de las cuales no te gustaría separarte.

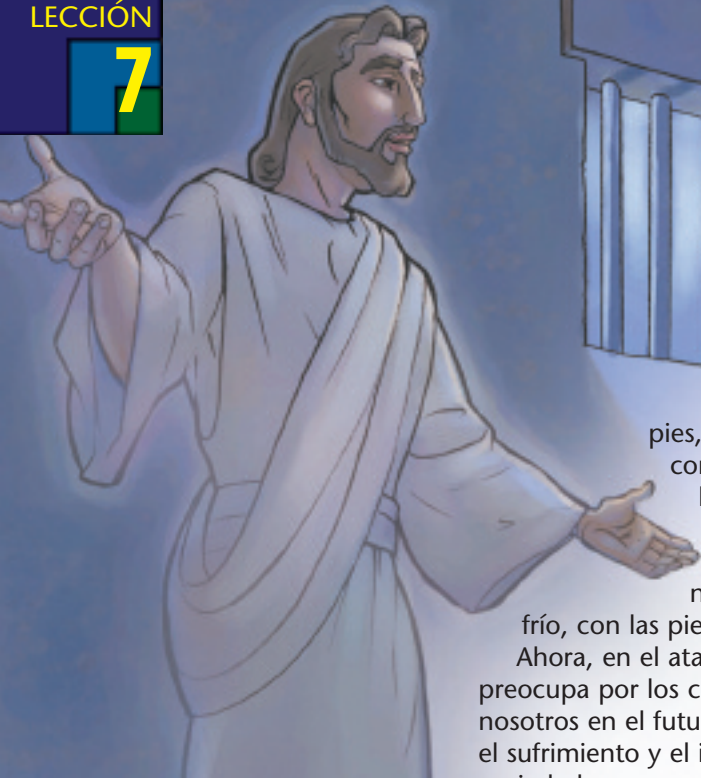
Crea Corta un signo grande de exclamación en un papel. Escribe el versículo para memorizar. Pégalo en tu habitación como la cura para la ansiedad por la separación. Léelo siempre que te sientas ansioso.

Ora para que Dios te ayude a crecer con este texto.

No importa lo que suceda, Jesús está siempre a nuestro lado para ayudarnos.

VERSÍCULO PARA MEMORIZAR

"Pues estoy convencido de que ni la muerte ni la vida, ni los ángeles ni los demonios, ni lo presente ni lo por venir, ni los poderes, ni lo alto ni lo profundo, ni cosa alguna en toda la creación, podrá apartarnos del amor que Dios nos ha manifestado en Cristo Jesús nuestro Señor" (Romanos 8:38, 39).



con los ojos enfermos metido en un cesto.

En otra ocasión Pablo fue azotado junto con su amigo Silas. Después fueron encarcelados, pusieron cepos en sus

pies, y eso no debe confundirse con medias o calcetines. Pero en lugar de maldecir, llorar o sentirse intimidados, ellos alabaron a Dios a la media noche, sentados sobre el piso

frío, con las piernas tiesas.

Ahora, en el atardecer de su vida, Pablo se preocupa por los creyentes en Roma y por nosotros en el futuro cuyo valor será probado por el sufrimiento y el infortunio. Pablo sabía que la ansiedad por separación puede destruir el valor de una persona y que la gracia ofrece la cura.

Pablo sufrió ansiedad debido a la separación por muchas causas. Se separó de los poderosos fariseos cuando se convirtió en cristiano. Continuamente tenía que despedirse de sus amigos cuando los largos viajes misioneros lo mantenían en movimiento y solo. Nunca se olvidó de como se sentía.

Así que en la larga carta de Pablo a los cristianos romanos, les ofrece una cura para la ansiedad por la separación. La encontramos en Romanos 8:28 al 39. La cura de Pablo tiene tres puntos: 1. Dios está a nuestro lado (vers. 31); 2. Dios resuelve los problemas para nuestro propio bien (vers. 28); y 3. Nada nos puede separar de su amor (vers. 38-39).

Los fariseos (¡Pablo era un fariseo, recuerden!) pensaban en Dios como el secretario celestial que

Martes

Lee Romanos 8:38 y 39.

Ahora lee 2 Corintios 11:24 al 28.

Calcula. Mantén un reporte de Pablo; anota un punto por cada prueba que él menciona: un punto por cada azote, dos por cada ataque de pánico. Prepárate para compartir los totales en la Escuela Sabática.

Piensa. ¿Qué te dice el informe de sufrimientos de Pablo acerca de él como autoridad en ansiedad por separación?

Ora y cuenta a Dios cómo te sientes con relación a él a la luz de tus ansiedades.

mantenía los registros. Tales como: ¡Camina muy lejos el sábado!; y ¡cuidado! Otra marca negra para mantenerte fuera del cielo. Pero Dios no es así. "Dios es con nosotros". El está a nuestro lado. Está haciendo todo lo que puede para llevarnos allá. La gracia nos busca a nosotros aun antes de que lo sepamos.

Después que hemos escogido a Dios; él continúa obrando en nuestro favor. ¿Dónde está Dios cuando suceden las cosas malas? Él está resolviendo las cosas para nuestro bien. "Sabemos que Dios dispone todas las cosas para bien de quienes lo aman" (vers. 28). Así que no te rindas bajo la ansiedad cuando te levantes y el mundo entero parezca estar contra ti. Dios cuida de ti y de mí. La gracia está obrando para nuestro máximo bienestar.



Miércoles

Escribe nuevamente Romanos 8:28 en el lenguaje actual.

Pregunta. Píde a un adulto que te hable acerca de las cosas que Dios ha dispuesto para su bien.

Ora y cuenta a Dios las cosas relativas a tu futuro en las que quisieras que él te guíe. Como en la elección de buenos amigos y tu deseo de pasar tiempo con él cada día.

Jueves

Compara Romanos 8:31 y 32 con Mateo 7:7 al 11.

Escribe tres pedidos que quisieras hacer a Dios hoy.

Recita Romanos 8:38 y 39.

Enumera algunos enemigos que nos pueden separar de Dios.

Describe uno de esos enemigos que parezca ser más real en tu vida.

Ora y pide ayuda a Dios para vencer ese enemigo. Ora por los puntos que escribiste en tu lista. Agradécele por responder a pedidos pasados.

¿Qué si todavía te preocupas?
¿Qué si tu padre se está muriendo o dejando la casa? ¿Qué si quieres ir al cielo pero no sabes cómo lograrlo?
¿Cómo puede Pablo ayudar a la ansiedad por separación?

Escúchalo ahora:

“Pues estoy convencido de que ni la muerte ni la vida, ni los ángeles ni los demonios, ni lo presente ni lo por venir, ni los poderes, ni lo alto ni lo profundo, ni cosa alguna en toda la creación, podrá apartarnos del amor que Dios nos ha manifestado en Cristo Jesús nuestro Señor.”

Si no podemos separarnos del amor de Dios, la gracia está obrando en nuestro favor y Dios está a nuestro lado, entonces: **NO IMPORTA LO QUE SUCEDA JESÚS SIEMPRE ESTÁ AHÍ PARA AYUDARNOS.** ¿De qué nos preocupamos? No necesitamos nada más.



Viernes

Recita tu versículo para memorizar a tu familia.

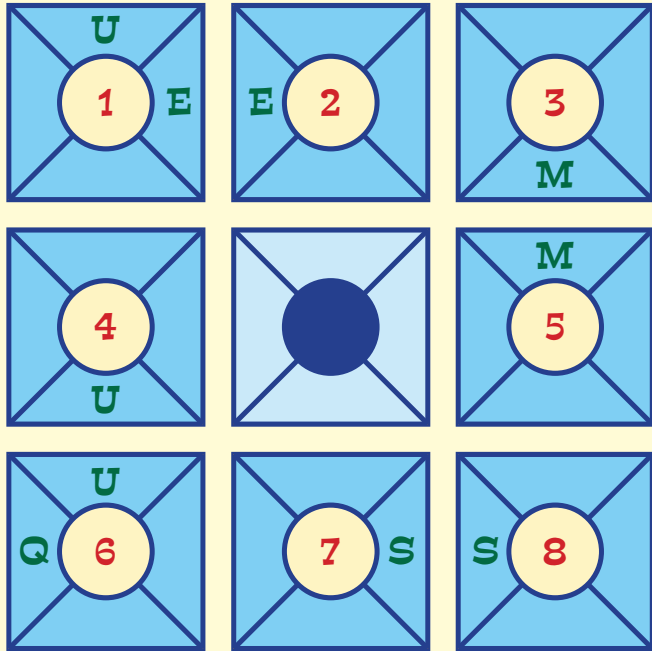
Desafía. Durante el culto familiar, haz un desafío a todos a encontrar en la casa algo que los proteja de algún daño.

Pide a cada uno que muestre lo que encontró y que explique cómo lo protege. Instalos a recordar la forma como el amor de Dios los protege cada vez que usen ese artículo.

Ora para que tu familia siempre se mantenga en el amor de Dios.



Más que vencedores



Instrucciones: Usa las pistas para llenar los recuadros. Todas las respuestas van de acuerdo a como corren las manecillas del reloj. Donde los cuadros están frente a frente, tienen la misma letra. Cuando hayas terminado, el recuadro del centro tendrá la respuesta al acertijo. Algunas letras aparecen para ayudarte.

Todas las respuestas se encuentran en Romanos 8:28 al 39.

1. "El que no escatimó ni a su propio Hijo, sino que lo entregó por todos nosotros" (v. 32).
2. "Nos tratan como a ovejas para el mata _____" (v. 36).
3. "Ni cosa alguna de toda la creación podrá apartarnos del _____ que Dios nos ha manifestado" (v. 39).
4. "Cristo Jesús es el que murió e inc _____ resucitó" (v. 34).
5. "Somos más que vencedores por _____ o de aquel que nos amó" (v. 37).
6. "Dios dispone todas las cosas para el bien de _____ nes lo aman" (v. 28).
7. "_____ es el que justifica" (v. 33).
8. "Si _____ está de nuestra parte, ¿quién puede estar en contra nuestra?" (v. 31).

Esto es lo que Dios hizo cuando su Hijo, Jesús, murió en la cruz por ti:

É _____.

El secreto del éxito

Instrucciones: Toma dos letras seguidas de cada palabra en una línea, leyendo de izquierda a derecha, para formar la palabra de seis letras. La primera está dada como ejemplo y para ayudarte. Las letras en los círculos oscuros forman la respuesta a este acertijo.

Todas las respuestas se encuentran en Gálatas 1 y 2.

1. Caer bien (Gál. 1:3).
2. Raza (Gál. 1:11).
3. Los que tienen menos (Gál. 2:10).
4. De tiempo (Gál. 2:11).
5. Jesús (Gál. 2:16).
6. Iguales (Gál. 2:17).
7. Sin vida (Gál. 2:19).
8. Condicional de haber (Gál. 2:21).

Jesús, nuestro Salvador, al vivir en tu corazón por gracia,
te _____ para vivir como él lo hizo.

1	GRIS SACO TIAS	G	R	A	C	I	A
2	HUMO CAMA NACE						
3	POLO OBRA MIES						
4	CUNA MANO DADO						
5	ACRE LISO TODO						
6	MAMI ASMA OSOS						
7	MULA SERA ACTO						
8	HACE ABRE CRIA						