



## Respirator fitting instruction

### *Instructions d'ajustement pour respirateurs*



**1. Hold the respirator in hand with the nosepiece at your fingertips, allowing the headbands to hang freely below your hand.**

*Tenez le respirateur en main avec le nez au bout de vos doigts, ce qui permet aux bandeaux de s'accrocher librement en dessous de votre main.*

**2. Press the respirator firmly against your face with the nosepiece on the bridge of your nose.**

*Appuyez sur le respirateur fermement contre votre visage avec le nez sur le pont de votre nez.*

**3. Stretch and position the top band high on the back of the head. Stretch the bottom band over your head and position below your ears.**

*Étirez et positionnez la bande supérieure haute sur le dos de la tête. Étirez la bande inférieure sur votre tête et placez-vous en dessous de vos oreilles.*

**4. Using both hands, mold nosepiece to the shape of your nose.**

*En utilisant les deux mains, moule à la forme de votre nez.*

**5. To test fit: a) Cup both hands over the respirator being careful not to disturb position, and b) inhale vigorously. If air leaks around the edges, reposition the straps or adjust strap tension for better fit.**

*Pour tester l'ajustement: a) Couper les deux mains sur le respirateur en prenant soin de ne pas gêner la position, et b) d'inhaler vigoureusement. Si l'air fuit autour des bords, repositionnez les sangles ou ajustez la tension de la sangle pour un meilleur ajustement.*