



祁州药材栽培技术

安国神农药材场 编



保定地区人民出版社



平陽縣森林建設志

安國縣志局編

民國二十九年出版

66.91
189

祁州藥材栽培技術

安國縣祁州人民公社神農藥材場編

李爽整理

保定地區人民出版社出版



中科院植物所圖書館



S0022984

祁州藥材栽培技術

安國神農藥材場 編



保定地區人民出版社出版

(保定市裕華西路史家故址庵32號)

保定人民印刷廠印刷 保定市新華書店發行



1959年4月第一版

1959年4月第一版第一次印刷

開本：787×1092公厘¹/₃₂•2³/₄印張•50,000字

印數：1—6,100冊

統一書號：16.8

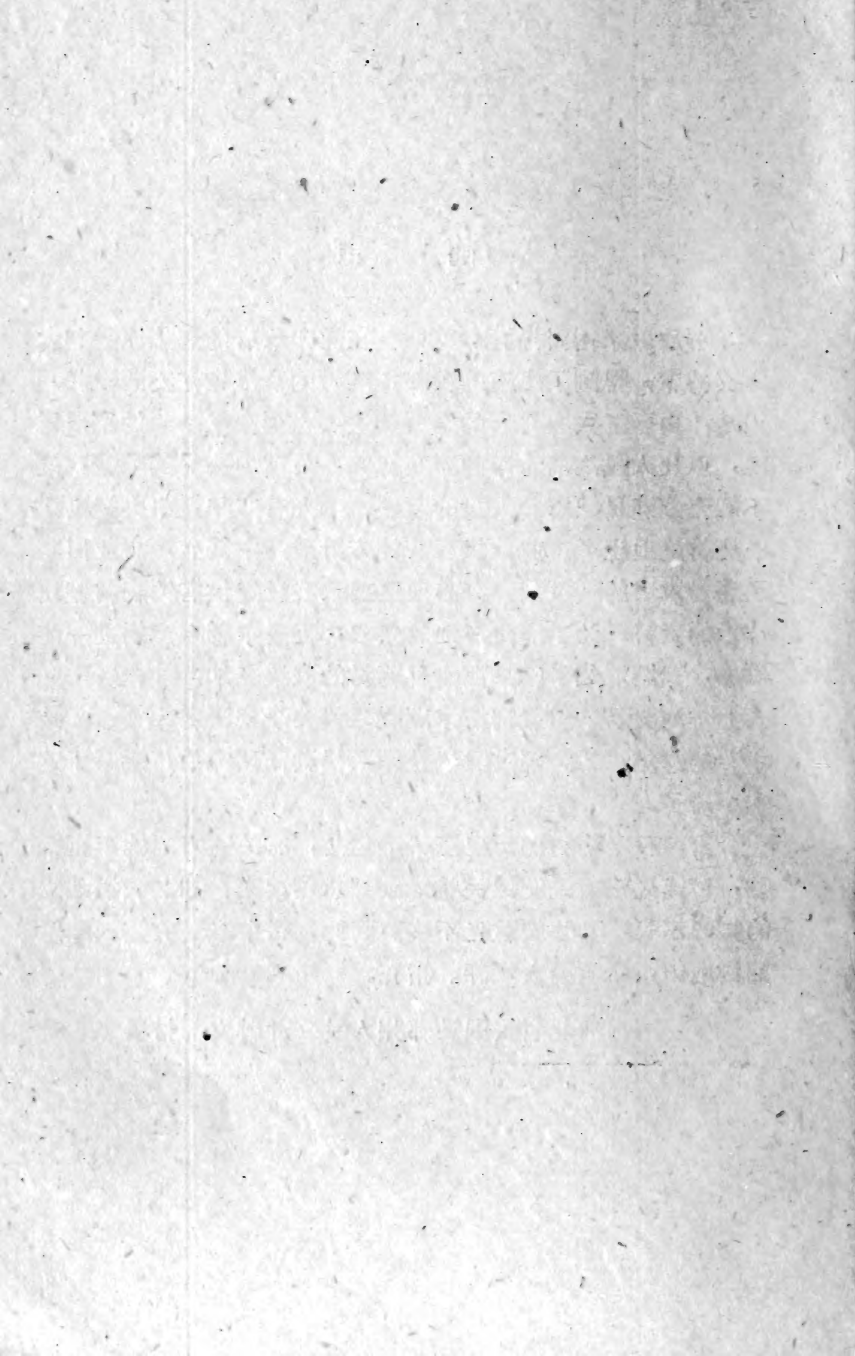
定價：0.26元

前 言

解放以来,药材的生产事业,在党和政府的正确领导和大力支持下,得到了迅速的发展,药材的产量也在不断增长。但是,由于工农业生产的全面跃进,祖国医学事业的空前发展,以及人民生活水平的不断提高,目前中药材的产量,还不能充分满足国家和人民的需要。一九五八年,中央提出“中药材就地生产,就地供应”的方针后,中药生产事业出现了蓬勃发展的新气象,许多地区要求我场提供有关药材栽培技术的资料。为了满足各地的要求,促进中药生产的进一步发展,我们汇集了全县四十种药材的栽培经验,并参考一九五七年河北省药材栽培技术调查组“关于安国药材栽培技术”的总结材料,经过我场技术人员共同研究后,编写了这本小册子。

安国栽培药材的历史悠久,但是,有关这方面的丰富经验,目前还没有系统地完整地全部总结起来;加之我场建立的时间不长,具体经验也不多。因此,书中难免有错误和遗漏的地方,希望读者批评、指正。

河北省安国县祁州人民公社神农药材场



目 录

安国药材栽培简史	(1)
白芷	(2)
生地	(5)
白苏(苏籽)	(7)
天南星	(9)
半夏	(11)
紫苑	(11)
薄荷	(13)
青木香	(15)
板兰根	(17)
牛膝	(19)
祁米(薏苡)	(22)
祁黄(大黄)	(23)
祁艾(艾叶)	(25)
山药	(26)
菊花	(29)
白花菜子	(31)
蓼蓝(青黛)	(32)
牛蒡子	(33)
鸡冠花	(35)
白朮	(36)
紫苏	(39)
香茹	(42)

豨莶草	(43)
紅花	(45)
王不留行	(47)
地丁	(48)
括萎	(49)
茴香	(52)
枸杞	(53)
决明	(55)
荆芥	(56)
黑芝麻	(58)
瞿麦	(59)
萹蓄	(60)
米壳	(62)
土貝母	(64)
蔓陀罗 (洋金花)	(65)
牵牛子	(66)
蒿苣子	(67)
益母草	(68)

安国药材栽培簡史

安国县（旧名祁州）位于河北省中部，地势平坦，土地肥沃，气候温和。每年平均降雨量550毫米，并多集中在六、七、八月分，适宜于各种大田作物和药用植物的栽培生长。

安国在中药材的栽培和经营方面有着悠久的历史。据历史記載，早在明朝，这里已成为我国长江以北主要的药材集散地。随着中药业的发展，安国的群众逐渐掌握了各种药材的栽培技术，一百多年以前，当地的群众就广泛搜集各地名贵药材的籽种、秧苗进行种植，在药材的种植和管理上积累了丰富的經驗。解放前，由于分散经营，技术落后，再加上国民党反动統治的压榨，安国的药材生产受到了严重的摧殘。解放后，安国的药材生产事业在党和政府的重视与扶植下，才得到了迅速发展。农业合作化以后，全县的药材种植正式納入了国家的生产計劃。一九五八年全县种植药材四千多亩，总产量达百余万斤，除保证了全县的医药供应外，还大力支援了其他地区，如一九五八年由安国調往其他省市的药材，仅白芷一項即达数万斤。实现人民公社化以后，全县药材种植工作又进行了全面的规划，提出了“苦干实干加深鑽，人力定要胜过天，南北药材一齐种，坚决战胜大自然。”、“学理論，学种植，人人尝百草，个个是神农，中药技术样样通。”等口号。现在，在原有药材試驗場的基础上，已扩建了一所規模巨大的，包括动植物药材的“神农药材場”，这个药材場除飼养了各种药用动物外，种植的药材已有六十多种，其中本地原产的有白芷、薄荷、紫苑、板兰根、青木香等；由野生变为家种的有甘草、黄茂、冬花等；引种的外地

藥材有元參、元胡、白朮、枝子、麥冬等。并且計劃迅速增加種植品種，爭取一九六〇年基本上達到藥用植物樣樣有。

為了進一步提高藥材的種植技術，神農藥材場成立了藥材種植研究指導小組，對安國地產藥材的種植經驗進行全面的總結。

白 芷

白芷屬於傘形科，是多年生草本植物。產於浙江杭州、河南禹縣、河北安國及四川等地。白芷莖綠色或帶紫色，採種植株（二至三年生）高達八至九尺，採收根部的植株高一至二尺，全株滿生細軟的白色茸毛。葉卵圓形，對生。播種後三年開花結實。夏季在頂端開白色五瓣小花，結裂果，種子扁平。

一 藥用部分與藥效

白芷的根部入藥。白芷根部呈胡蘿卜狀，表面淡棕色，橫切面為白色粉狀，具特殊香氣，味略辛微苦，含有白芷酸、白芷毒素等。白芷為鎮痛劑，治感冒、頭痛、齒痛、經痛、顏面神經麻痺等症；在體外有抗真菌作用，可作痔瘡之洗滌劑。

二 栽培方法

白芷適合在經常保持濕潤的較肥沃的沙壤土地種植，對前茬選擇不嚴，玉米茬、小麥茬均可。可以連作，因採收時翻土較深，如能施足肥料連作，還可提高產品質量。

1、整地。每畝需施足基肥二萬斤以上（圈肥撒施）。施肥後翻耕六至七寸，耙蓋兩次，使表土細碎松軟。然後用繩子划行，用鐵刮板刮出畦埂，用腳踏實，再用鐵刮板刮土培

埂，用鉄耙把畦埂砸实。畦面寬二点八至四尺，长二点五至三丈，畦面务須耙平，防止頂水跑水。

2、播种。春播在清明节前，秋播在处暑至白露节間，秋播的質量較好。整好地后，用四寸間隔的划行器，划出半指深的浅溝，将当年产的新鮮种子（隔年种子发芽率低）均匀地撒入溝內，每亩用种子二点五至三斤，撒种后用长柄鋤輕輕的推一遍，或用鉄耙輕輕攪一遍，或用脚踩，进行盖土。盖土不可太厚，埋严种子就可。盖土后踏实，立即澆水。春播的二十天左右出苗，秋播的七五天左右出苗。

3、管理。

播种后畦面干时，就需要澆水，經常保持畦面湿润。秋播的在小雪节封冻前，澆两次大水越冬。在大雪节茎叶枯萎后，要蒙上一层土粪，可保温防冻，又能滿足肥分供应。次年春分节返青后，进行澆水。

谷雨节苗高三至四寸时定苗，株距二至二点五寸。

苗子长到五至六寸时就要进行追肥，亩施經腐熟的餅肥一百至二百斤，或硫酸銨十五至二十斤。先用挖鉤划破地皮約二指深，把肥料撒在溝內，然后培土封溝。追施土圈粪，每亩需二千至四千斤，平鋪畦面。施肥后要立即澆水。

立夏节以后要及时澆水，否則就会影响根部深扎，造成地下根茎生杈子，影响質量，同时还会造成植株黄萎，主根容易形成木質化，减低葯效。根据老葯农的經驗，以每五天澆水一次为宜。入伏后即可停止灌水施肥，以免引起茎叶徒长，影响根部的生长和产量。

4、除虫。谷雨前后，白芷苗高三至五寸时，易生香蛆为害根部、叶子。发现香蛆后，把硫酸銅装入小布袋內，放在灌水口，使硫酸銅溶于水中。或用百分之六的六六六粉（可

湿性)的二百倍水溶液灌溉根部,进行除治。

初夏季节有蚜虫、红蜘蛛为害,可用五千倍一六〇五或二百倍百分之六可湿性六六六水溶液喷治。

三 采 收

秋分前后叶面有干点时,就可采收。选择晴朗的天气,用镰刀从离地面三至四寸高处割去秧子,然后再用板锄刨收。下锄要深,以免刨伤根部。刨收后的鲜根茎要进行薄放晾晒,注意勤翻,避免腐烂。六、七天就可晒干。如遇到雨天,可将白芷鲜根茎放在火炕上烤干。当年不能采收,也可到次年春分前采收,这比当年秋天刨收的质量还要好。

当年播种和生长二年的植株都不能抽苔结籽。从播种到采种须越过两个冬季,经过两年多的时间才能收种籽,因此,必须选留采种植株。刨收白芷时,在当年生(春播)或越年生(秋播)的地里留下一部分种秧,留种植株或移栽植株的行距、株距均为二尺,并须交叉留苗。留秧数量根据需用量决定。一般每株可产种子零点二五斤至半斤,最高每株可产种子零点七五斤。种秧在小雪节浇一次冻水,封冻时复盖一层土粪,使种秧在地里安全越冬。次年化冻后,把压在秧子上的土粪揭去。春季种秧发芽后,要加强中耕、除草、浇水、施肥等管理,经过两个冬季的种秧,在第三年立夏节后就能抽苔,芒种节前后开始开花,立秋后种子成熟。白芷为无限花序,种籽成熟期不一致,应掌握在种籽发白,现出一道一道的黑印时采收,要随熟随剪收,防止种籽脱落。

采收时把小穗分批剪下,扎成小束挂在通风处晾干,播种时再进行脱粒。保存种籽要注意防止烟熏和受潮,以免降低发芽率。另外,还要注意选种,白芷主梗和顶端上的种籽

質花好，分枝上結的籽質花差，如留種秧較多，有條件進行選種時，要選主梗頂端的籽做種。

生 地

生地（又名地黃）屬於玄參科，是多年生草本植物。植株高一尺上下，莖葉上着生灰白色細長柔毛及腺毛，根莖肉質肥厚，新鮮時黃色，干後成黑色，粗細長短不一。莖單一或由莖部分生數枝杈。葉叢生于基部，長橢圓形，邊緣具有不整齊的鈍齒。初夏抽出花莖，頂部生總狀花序，花冠為鐘狀，花片紫紅色，內黃色帶紫斑。果實是蒴果，橢圓形，種子細小。

一 藥用部分與藥效

根莖入藥。采收的根莖，未經充分陰干而尚濕潤的叫做鮮生地，外皮黃色。生地經洗去表皮泥土，放在陽光下晒干的叫做干生地，外皮灰褐色或灰白色。生地經蒸過并經火烤干的叫做熟地，外皮黑色或黑紫色。根莖含木蜜醇和地黃素，并含有鐵質。有解血熱、清胃熱、滋補強壯的性能，治療咯血、吐血、子宮出血等症。

二 栽培方法

生地適合于溫和干燥的氣候條件下生長，多雨潮濕的氣候條件下生長不良。生地宜栽植在排水良好、肥沃的沙質土地上。慢山坡地也可栽植，粘質壤土及重粘土不適合栽植。

生地不適合重茬，連作易遭病害，形成減產，需與其它作物輪作六至七年。前茬不適合棉花、芝麻、大豆，適合在

谷子、高粮、玉米等作物茬地栽植，不要与瓜田邻作。

前茬收获后，应立即串地灭茬，结合深耕、灌水，每亩可铺施粗肥二万斤。随后进行两次耙盖，使地面平整。

1、繁殖秧苗。有两种方法，一种是用根茎，一种是用种子。

(1) 用根茎繁殖秧苗的，可在夏季栽植（大暑节至立秋节间），也可在秋收后或早春化冻后进行，以秋收后栽植较好。因为随刨秧，随栽植，能减少秧苗损失，种秧在地下越冬也比较安全。另外，也可把刨收的秧苗贮藏在土坑里，以备栽植。

为了提高土地利用，增加单位面积产量，最好采用窄埂双行和缩小株距的办法栽植，以达到合理密植。壟宽二尺（四犁或六犁培成一个壟背），沟宽一尺，壟面栽双行，行间距离一尺，株距八寸。种秧要选直径三至四分粗的壮秧，随种随折成一寸上下长的小段，用手插栽。深度为一点五寸，要斜插，顶端朝上，以利发育。每亩用秧二十多斤。

(2) 用种子繁殖的分春播、秋播两种，以秋播为好。播种期在立秋前几天，畦间划行浅播。

2、管理。生地生长期较长，需有充足的肥料。除亩施二万斤粗肥作底肥外，还要在植株各发育阶段，补施追肥。幼苗期（苗高四寸）每亩施饼肥一百斤或硫酸二十斤，促进幼根幼苗发育。六月上旬埂面布满叶子时，行间用独脚耧施饼肥一百斤或撒施硫酸二十斤，以利后期根茎发育成长。八月间要撒施一部分草木灰或氯化钾等钾肥，这样就能满足各生长阶段养分的供应，保证增产。

在施肥、暴雨后和地表干旱时浇水，掌握小水勤浇。中午太热、下午阴天不要浇水。降大雨后要及时排水，以免积

水浸根。

生长期要多鋤（用薊鋤），不要过深，以免伤根，影响发育。要时常进行田间检查，发现花苔及时摘除，防止开花影响产量。生长后期，埂间及溝旁出现幼芽时要及时用小鋤去掉，以免影响主根的发育。

3、除虫。为保证植株茁壮生长，苗期应随时检查有无虫害发生。发现紅蜘蛛后，用一〇五九噴治，随后隔十至十五天再噴施一次，彻底根除害虫。对卷叶病株，及时拔除烧掉，还要在穴內施入石灰粉消毒。

三 采 收

生地在一一至十二月茎叶枯萎时，就可以刨收，最迟不得晚于明春三月底。如收获过晚，根茎开始发芽，会影响質量。生地根茎脆嫩，易折土中，最好用三齿鎬刨，精細拣收，不要把块根的外皮弄破。

白 苏（苏籽）

白苏属于唇形科，一年生草本植物。茎高二至三尺，方形。叶对生，心脏形，有长柄。全株密生短毛。花穗丛生，为总状花序。果实为小坚果，球形。

一 藥用部分与藥效

藥用部分是种子，有降气作用。

二 栽培方法

白苏用种子繁殖，适宜在沙壤土及壤土地栽培。生长期

中既怕旱又怕涝，必須有較好的灌溉、排水条件。

1、育苗。养苗子最好用种过菜类的前茬地。前茬作物收获后，必須进行秋耕耙盖，第二年春分后每亩撒施肥料一万多斤，紧接着春耕、耙、盖，精細整地做畦。畦寬二点五至三尺，长二点五丈至三丈。

把畦做好后灌水沤畦，隔二、三天用大鋤松土，把畦拉平，再用鉄耙齿橫着划半指深的溝，然后在畦面上均匀的漫撒种子，每亩下籽三至四斤。撒籽后，用鉄耙把畦面摟平。

播种后三至四天浇水一次，浇水后在畦面上薄薄的盖上一层細沙，防止畦面板結，减少水分蒸发。七、八天后开始出苗，出苗后再浇一次水，經十余天出齐苗。

苗高一寸多时間苗，株距一至一点五寸，要及时灌溉、拔草，保持土壤湿润，但不宜浇大水。

苗高五寸左右时追肥，施肥后要扫去叶面上的肥料，并須浇水一至二次。經過追肥，种苗仍然細弱，要施二次追肥。

2、栽植。芒种节，苗高一点五尺左右就可栽植。栽前每亩撒施土粪一万斤上下。耕耙后，用耢子挑溝，溝寬一点八尺至二尺。然后浇水沤地（如壤土好，也可以不浇水），在溝內用鉄锹挖穴，穴距一至一点二尺左右，每亩栽三千五百株秧子。栽植时間最好在下午，以利秧苗迅速緩苗。

移栽前，先浇水，然后輕輕的拔出秧苗，采取随拔苗、随移栽、随浇水的流水作业法栽植。第二天再浇一次水。隔二至三日进行中耕，在蹲苗期間应連續用鋤中耕二至三次。秧苗現出分杈时，每亩追施餅肥一百斤左右，或硫铵十五至二十斤。施肥后浇水培土。

3、除虫。八月上旬常发生卷叶虫，可用手捕捉，也可用百分之六可湿性六六六粉一斤兌水三百至四百斤噴治。

三 采 收

寒露后，苏子籽粒饱满，叶色枯黄，就可拔收。晒干后脱粒，种子经风选入药或供来年种植。

天 南 星

天南星属于天南星科，多年生草本植物，高约一尺多。地下球茎上生有细根，茎直立肉质，呈暗绿色，圆柱形，基部有长鞘，其上散生污紫色斑纹，有小叶片八至十五个。叶片长披针形，顶端尖，叶缘微带波状。五至六月开花，肉穗花序。雌雄异株，雄花多散在肉穗花轴下部，雌花在肉穗轴下端，聚集多数绿色子房。果实八至九月成熟。

一 藥用部分与藥效

药用部分为扁球形根茎，除去外面的褐色粗皮，洗净焙干就为成品。性苦温，有大毒，能散经络风疾，治麻痹惊痫，为镇痉祛痰、健胃、发汗、驱虫药。

二 栽培方法

天南星适合在沙壤土地种植，地面要经常保持湿润。可以连作。前茬收获后，要深耕盖平。第二年春化冻后，每亩撒施粗肥一至二万斤，然后耕耙平整，做成长三丈、宽二点五尺的畦。

1、育苗。种籽育苗可以春播，也可以夏播。春播在清明节前后，平畦撒种，复上一层薄土，经十至十五天出齐苗；夏播选当年种籽，六至七天出齐苗。秋后采收块茎（秧子），

第二年春季栽种。

2、选好种秧。十月上旬采收后，最好选有芽眼的小块茎（小块的不易腐烂）种做秧。如用大块的块茎时，要按其芽眼切成小块，若没有芽眼可将形成层弄破，刺激其发芽。一亩地用鈕扣般大小的秧子三十至四十斤，用大秧子需七十至八十斤（可切开）。

3、栽种。清明节前后，地温在摄氏十二度时放水沤地，用铁铤掘按栽种，株行距均为五至六寸，复土一寸深，不要过深过浅，太深地凉，根茎生长无力，太浅养分供应不足，又不耐旱，而且须根容易露出地面，影响生长。

4、苗期管理。苗出齐后再浇水，以后经常保持地面湿润。大雨后要注意排水。苗子生长期间要追肥两次，第一次在大暑节株高五至六寸时，每亩追粪干二百斤或圈肥五至六车。第二次在七月中、下旬，株高一点五尺左右时，每亩追饼肥八十至一百斤。为了使根茎肥壮，苗期需及时摘除花穗，及时除草，摘花穗后能增产百分之十以上。

三 采 收

秋分至寒露节，植株、叶子黄萎时，用短柄板锄刨收。采收过迟，地上茎叶枯萎，看不出根茎的痕迹，容易刨伤块茎。

刨收后，抖掉或洗掉坏茎上面的土，装入麻袋内（装包量约为麻袋容积的三分之一），放在木板上搓去表皮（因有毒，搓后要洗手），搓后倒出，用水冲洗，并用刷子把凹陷处的皮及泥刷去，再用硫磺熏（一百斤用硫磺四两，目的是破坏表皮组织），晒干后即可入药。

半 夏

半夏属于天南星科，是多年生草本植物，有毒。植株高五至九寸，地下块茎为球形或扁球形。春季从宿根生一至二茎，茎頂生小叶三片，綠色平滑。夏季另抽茎，茎頂上生佛焰苞，苞內有肉穗花序，生有雌雄单性的花，雌花位于下部，雄花在雌花序之上。果实为浆果，卵状椭圆形。

一 藥用部分与藥效

入药部分为干燥块茎，能鎮靜中枢神經、鎮咳、鎮吐，并治疗妊娠期的呕吐及咳嗽；外用时，将鮮半夏搗敷，可治疮癤、脓瘍，并能止血。

二 栽培方法

半夏宜在湿润的沙壤土栽植，每亩栽鈕扣般大小的秧子二十至三十斤，清明节后栽种，行距六寸，株距二至三寸。五月开花，开花数日后結实，十天左右果实成熟。生长期为一百八十天左右。

整地、施肥、作畦、栽种、管理等与天南星同。

紫 苑

紫苑属于菊科，是多年生草本植物。第一年生出一簇有长柄的叶，长椭圆形，叶緣有长短不一的粗圓齿。第二年六月于叶簇中抽出一茎，高达二尺左右，基部分枝，茎叶互生，披針形。七月茎梢开头状小花，呈复总状花序排列，管状花

冠为紫色。生长期颇长，至秋末仍有开花结实的。主根分出多数馬尾状的細根。

一 藥用部分与藥效

根部入药，含紫菀皂素、紫菀酮等，为鎮咳、祛痰利尿药，适用于慢性气管炎、肺結核性咳嗽、咯血、喉头肿胀等症。

二 栽培方法

紫菀适合在有灌溉条件的肥沃沙壤土地上栽植。前茬收获后，每亩施圈粪二万斤，深耕六至七寸，地面耙盖平。第二年化冻后沤地，接着进行浅耕或深串，耙盖、平整，然后用耢子开溝（耢子上綁鞋底），溝距一尺，溝深四寸，每隔二点五丈至三丈做成一节畦。

1、栽植。春分节进行栽植。先将貯藏的种根刨出来，用刀或剪子把紫菀秧截成一至一点五寸的小节，分撮点种在溝内，每撮用种根八至十节，撮距一尺左右，每亩用秧子五十斤。栽种后用耢子复土培埂，并进行浇水。每三个溝成为一个畦，畦面寬二点五尺，再用鉄耙把畦面摟平，經二十天就可出苗。幼苗全部出齐后，根据地面湿旱情况，再进行浇水。

2、管理。紫菀怕旱，但也不要水分太多，水分过多会影响根系发育，使地面經常保持湿润就可以。为使紫菀根系深扎，形成大量根群，必須作好中耕鋤草，保持土壤疏松。一般在七月底以前，中耕三至四遍，幼苗期要早鋤、勤鋤。生长中期形成幼根，再进行中耕就会损伤根群。七、八月連雨时，要进行雨后排水，并用三齿鎬划破地皮，保持土表干

燥，以利根系生长。

适时追肥，满足生长期各阶段的养分供应。幼苗期（五月上、中旬）亩施硫酸铵二十斤，促使植株发育生长。七月底以前，亩施饼肥六十斤或硫酸铵二十斤，促使根群发育。生长中后期，要及时掐去花苔，以免影响根群发育和耗去养分。

3、选种。采收紫苑种秧有两种方法，其一，刨收时，选出根粗节壮的、近地面的根部做种秧，将尖端掐去。随即放在坑内贮藏起来（坑深四尺盖土一尺）。坑内要湿润，坑要背阴，否则种秧在坑内容易发芽，不利栽种。其二，留种秧苗在当年不进行采收，让它在地下越冬，于春分节栽种时，随栽随刨，这样还可提高种秧产量和质量；但必须浇冻水和盖粪，做好越冬管理工作。

三 采 收

霜降节，叶面呈现黄斑点时，就可进行采收。收前先浇水，把地润透，使土壤疏松，以利刨收。收时先把叶子用镰刀割去，然后用大三齿镐刨收，刨出后把土抖净，稍加晾晒就编成辫子晒干入药。

薄 荷

薄荷属于唇形科，是多年生草本植物。有根状地下茎，每年蔓延滋长，地上茎方形，高二尺多，皮色青或紫，全株密生短毛，叶对生，夏秋间叶腋丛生淡紫色的小唇形花，花冠四裂，萼片五裂，花冠内壁着生雄蕊四枚，雌蕊一枚突出于花冠外。果为瘦果，每个鞘果里有种子四枚，种子细小，椭圆形黄褐色。

一 藥用部分与藥效

藥用部分为叶与茎，能提取薄荷油与薄荷脑，为清凉性芳香矫味藥，有驅风、发汗、鎮痙、解热、健胃、止痛等藥效。

二 栽培方法

薄荷对土壤的适应性很强，除重酸碱地、过于低湿地以外都可种植。薄荷的繁殖，分为种子、地下茎、地面匍匐茎、地下茎秆等四种繁殖方法。安国县藥区种植的是大叶品种薄荷，产种量很少，一般是用地下茎繁殖。

薄荷不适連作，連作后易受锈病菌为害，降低产量，須換茬栽培。栽植时间为春秋两季。栽植薄荷的土地，在前茬收获后，結合深耕亩施粗糞二万斤，秋后耙盖平整，用耢子开溝，溝深四寸多，溝距一点五尺，每三丈远一个节。溝开好以后，用鉄铤把溝底鏟平，就可进行栽植。秧子要折成二寸多长的小节，均匀的撒入溝内。每亩用秧子一百八十至二百斤。秧苗須随栽随刨，不要久放。栽第一条溝时，从第二溝用鉄铤取土。栽第二溝时，从第三溝取土复土，盖土不能超过一寸。不要用脚踏，以免把种根踏坏。作到随栽随浇大水，并在溝里再撒施一层粗糞或餅肥二百至三百斤，随后用耢子分土，把溝盖平，用鉄耙把畦面摟平，約經十至十二天后就出齐苗。

苗出齐后，浇第一次水，浇后浅鋤一次。苗高四至五寸时追施第一次肥，每亩施硫酸銨十至十五斤，有露水或雨后叶面潮湿时，不要撒施化肥，以免烧伤叶子。施化肥后要把叶面上的肥料扫掉。施肥后浇第二次水。此后要及时鋤草、松土，并根据干旱情况进行灌溉。割完头茬薄荷后，在二茬苗

子长到半尺高时，每亩追施硫酸十五至二十斤或饼肥五十至六十斤。

三 采 收

本地区栽植的薄荷，一年收割两茬，第一次在小暑节，发现个别薄荷开花时，就可在离地面一寸高处收割，不要收割过晚，以免影响二茬生长。第二茬薄荷在秋分后收割，最晚不得晚于寒露，以免霜冻。收割时要选择晴天的清早进行，随即铺在地面晒干，中午翻倒一次，叶子晒到七、八成干时就可捆成一束束的小捆，放在干燥室或棚内阴干。不要着雨、露及霜打，否则叶子即变黑，影响质量。

割完第二茬薄荷后，如当年秋季不移栽，可在结冻前浇一次冻水和铺施一层圈粪保温。第二年化冻后尽量提早刨收移栽。薄荷根部在摄氏一度地温时即发芽，早栽对生长有利。

青 木 香

青木香属于菊科，是多年生块根草本植物。茎高二至三尺，全茎密生短软毛，茎叶稠大，叶柄长。夏季开黄色花，种子瘦小。

一 藥用部分与藥效

根部入药。刨收根茎后用刀把根削下晒干。为芳香健胃剂，并能驱风，治腹疼、下痢等症。

二 栽培方法

青木香一般用根茎繁殖。如果大量繁殖，种秧有困难，

必須用种子育苗栽培，但需經過三年才能創收青木香根。

青木香对气温条件适应性强，冷暖地区都可栽培，根茎耐寒，在低温条件下也不致冻坏，适合沙質壤土地栽培，粘土及排水不良地不适合栽植。

1、整地。前茬收获后进行深耕、耙盖，开春化冻每亩鋪施粗肥二万斤，随即灌水沤地，进行浅耕、耙盖，再用鉄耙将地面摸平，用刮板刮出畦埂，做成寬三尺、长三丈的畦。

2、育苗。四月中下旬下种，撒播、条播都可。下种后薄薄的盖上一层沙土，用脚踏实，使种子与土密結，随即浇小水。幼苗出土后，要保持畦面湿润，入伏至立秋間干旱时要大量浇水，以促进根群发育伸展。立秋后，浇水量及浇水次数要逐渐减少，以利根部生长发育。

幼苗长出三至四个真叶时定苗，苗距四至五寸。并注意除草和疏松土壤。

出現花茎时，要及早从基部将花茎割除，以免消耗养分，保証根茎充分发育，同时还要适量追施速效肥料。

3、保存种秧。霜降以后，叶子枯黃时創收根茎，根切下晾干入药。把靠近地面的圓形块茎放在阳光下晒一至二天，使茎与根切断处之伤口愈合，防止腐烂。然后在阴冷处挖坑貯存。坑底、坑壁要砸实，放的厚度以一尺五寸为好，秧苗放好后，上面盖土七至八寸厚，較寒冷地区可适当增加盖土厚度。

4、栽植。栽前从坑內取出圓形块茎，稍加晾晒，切成三角形。切好的秧块，如无芽眼，可在頂端用刀浅刺破茎皮，以刺激发芽。

四月上旬至中旬栽植，每畦栽植两行，交叉开穴，株行距各一点五尺，穴深三至四寸，随創垅随把种秧斜着放入，

使根茎皮貼着土面。种秧放好盖土一寸左右，用鉄耙把畦面摟平，灌水后，每隔七至八天浇水一次，約經二十天发芽出土。另一种办法是先涸地做畦，栽后不浇水，等苗出齐后，干旱时再浇水。

苗期要施追肥两次，第一次在六月上旬，用粪糞每亩施硫銨十五至二十斤或餅肥一百斤；第二次在八月上旬，每亩施餅肥一百斤，随后浇水。

三 采 收

霜降后叶子枯黃时，应将靠近地面以上的叶子全部割掉，然后用三齿鎬或板鎬深刨一尺，刨时不要损伤根部，根掘出后晒干，即可入药。

留种的青木香，在霜降后，从枯株上采摘种籽，晾干后，放在通风的地方貯藏。

板 蘭 根

板兰根（又名菘兰）属于十字花科，是一年或越年生草本植物。茎高二至三尺，叶长圆形，长三至四寸；上部叶披針形无柄，下部叶倒卵形，有叶柄。叶面青色，叶背色淡。五月中旬开小花，花四瓣，黄色，总状花序，結扁平翅果，六月上旬种子成熟。

一 藥用部分与藥效

根和叶入药，有解热、解毒的功效，主治时气头痛、大热口疮。

二 栽培方法

板兰根生长适应性强，冷暖地区都适合栽植，最适合在疏松肥沃的沙壤土地种植。喜水，但又怕涝，须有灌水和排水条件。喜重茬，连作后不但能提高产量，而且能提高质量，根部分杈少，而又光滑。生长期较长，春播需一百九十五天，夏播需一百六十五天才能成熟刨收。

前茬作物收获后，需及时进行深耕，深度一尺至一尺半，耕后耙盖保墒。春季化冻后，每亩铺施基肥二万斤，随即灌水沤地，并浅耕耙盖各二次，使土地平整疏松，然后用铁耙将地面搂平，用刮板刮出畦埂，畦面宽三尺，埂宽一尺，畦长二点五丈，畦埂要砸实。畦面搂平后，再浇水沤畦。

1、播种。春播在清明节前后，夏播在芒种节。播种前用划行器划沟，沟深半寸，沟距六寸（每个畦播六行），将种籽撒播沟内，每亩用种籽三至四斤。撒种后用大锄顺沟复土三至四分，用脚踏实，使种籽与畦土混合，并保持地面经常湿润。十天后开始出苗，十五天左右出齐苗。

2、管理。苗高一寸时间苗，苗距二至三寸为宜。间苗后浅锄一次。苗高五至六寸时，可割一次叶子，将叶子晒干后入药。

在生长期需要充足的水分，要经常保持土壤湿润，一般每隔七至八天浇水一次，暴雨后要及时排水，避免大水浸根。

生长期较长，必须补追肥才能满足生长期的肥分要求。幼苗五寸高时追施速效氮肥硫酸铵十五至二十斤（撒施），或腐熟饼肥六十至一百斤。施肥方法是在行间开沟施，或用粪耩耩施。施肥后要及时浇水，以利植株吸收。

3、除虫。苗期主要害虫为红蜘蛛，应加强田间检查，

发现后立即用石灰硫磺合剂除治。

三 采 收

春播的板兰根，在整个生长期，可割收一至二次叶子。春播或夏播的都在霜降以后刨收根部。刨收时先在畦边挖二尺深的沟，然后顺沟用铁锹或大板镐深掘一点五尺上下，就可把根全部刨出。刨出后去掉叶子，分别晒干入药。

留种的方法有两种：其一，在采收时，要选留主根较大、分根少、无病虫害的根茎做种秧。选出种秧后，不等根茎枯萎就栽到苗地里，行距一点二尺，株距八寸至一尺。栽种后须浇水一至二次。其二，划定一部分畦不刨收，留明年做种用。原畦田留的种秧，产种量要比移栽的种秧高。立冬后，要浇一次冻水，并在留种秧田的畦面上撒施一寸厚的牲口粪或圈粪保温，以利种秧安全过冬。第二年清明节前后即可发芽出土。出土前要浇一次水，并用铁耙耨松土面，以减少地下水分蒸发。苗高二寸多时追肥，每亩留种田追施硫酸铵十至十五斤。要经常浇水，使畦面保持湿润。四月下旬开始开花，五月底种子逐渐成熟。成熟后采收晒干脱粒，放在干燥处贮藏。

注：留种的根茎在开花结籽后已木质化，无药用价值。

牛 膝

牛膝属于苋科，是多年生草本植物。茎直立，有条纹，具棱角或方形，高三尺左右，节部膨大如牛的膝盖。叶对生，椭圆形。夏天开绿色小花，穗状花序，腋生或顶生。果实为瘦果，椭圆形有针状的刺。每果含种子一枚。

一 藥用部分与藥效

牛膝的根入藥。为利尿及收斂藥，治寒湿痿痹、四肢拘攣、膝痛不可屈伸等症，并能通經。孕妇不宜多用，否則有流产的危險。

二 栽培方法

牛膝用种子繁殖，以溫暖高燥，容易排水，并含有丰富的腐植質的沙質壤土为最好，不宜在碱地及蔓菁、蘿苣前茬地里栽植。

1、选种。选健壮、高低一致、无病虫的植株做好标志。霜降刨收时，再选根长、光滑、上下均匀、毛根少的根做种秧。种秧刨收后要及时移栽在原畦或留种畦田里，假植越冬。第二年清明节前将种根刨出，移栽到没种过牛膝的地里，做为留种地，繁殖种子。

霜降后种子成熟，用镰刀将带种子的稽秆从根部割下，选晴天把带种子的稽秆摊放晒干，用木杈把种子拍打下，经过风选，装在布袋里存放在干燥通风的地方，防止烟熏。

2、整地。牛膝是深根植物，必須深耕翻土。大秋作物收获后及时秋耕，春季再用铁铧翻地，深度在三点五尺上下，但不要把表土翻下去，免得影响幼苗发育。結合翻地进行分层施肥。

播种前十天，用碌轴镇压，然后每隔三尺用耢子开一道溝，灌水洒地。三至四天水渗透后，每亩鋪施圈粪一万斤上下，并混合撒施餅肥二百至三百斤。再用耢子松土，用铁耙把地攪平，做成寬二点五至三尺、长三丈的畦。

3、播种。小满节前五天播种，播种过早根部支叉多，过

晚产量低。每亩用种子二至三斤，行距六寸，用划行器或鋤开半寸深的浅溝播种。播种的方法有两种：一是干籽播种，在一般墒情較好的情况下可用这种方法。将选好的种子均匀的撒在溝內，用大鋤推土复盖，再用脚輕輕的踩一下，用鉄耙把畦面摟平。經三至四天种子发芽，七至八天出齐苗。播种后一般不浇水，以后显旱时再浇水；二是催芽播种。播种前三天，将种子浸泡在凉水盆里，經十二小时捞出，放到旧瓦盆里，盆上盖一块湿布，保持盆內湿润，每天用清水冲二至三次，三天左右显出小白芽后就可播种。播种方法与干籽播种相同，但要选择晴天下午进行，播种后不要用脚踩，以免种芽受伤。

4、田間管理。苗高一至一点五寸时定苗，株距六寸。苗高二至三寸时中耕松土，但不要过深，划破地皮就行。以后随时注意除草。

苗高四至五寸时追肥，每亩追施硫銨十至十五斤。苗高七至八寸时出現花苔，应及时掐去，促使根茎发育粗壮。

由出苗到刨收，一般約浇五至六水。立秋节以后，正是主根膨胀发育的时候，可浇大水。浇水应掌握“先浇小水，后浇大水，天旱多浇，雨天少浇，追肥后必浇”的原則。生长期如遇暴雨，要立即将雨水排出，及时灌浇井水。

5、防治病虫害。苗期病害輕微，虫害較为严重。幼苗期发生蚤跳虫，生长中期发生香虫为害叶子，虫害发生后用百分之五十可湿性滴滴涕稀释二百五十倍液噴杀。噴药宜在午后害虫活动时进行，这时噴杀，药效更为显著。此外，在雨涝情况下易得根腐病，預防方法是雨后及时排水。

三 采 收

立冬至小雪期間，叶子干枯，須及时采收。收获过早还没有成熟，收获过晚根部要变質。采收的方法是：靠畦的一边挖一个溝，寬一点五至二尺，深度按根生长的长度而定，一般深三至四尺，然后輕輕挖向根部，切勿使根茎折断。刨收后去淨泥土，晒干，分好等級，从头部排齐，捆成一至一点五寸的小把，即为成藥。

祁 米 (薏苡)

祁米(又名薏米、薏苡、草珠子)属于禾本科，为一年生草本植物。茎高五至八尺，丛生，叶长而較寬，頂端尖，互生，夏季开白色花，穗状花序，頂生或腋生，单性花，雄花在雌花上方，結橢圓形蒴果，果实坚硬，黑紫色有光泽。

一 藥用部分与藥效

藥用部分为果实內部的种子，去掉果皮后称为薏苡仁或薏米。因祁州(安国县)主产，所以也称祁米。祁米外为淡紅色，內白色粉状，有丰富的养分，为滋养强壮藥。适用于病后衰弱，生用利湿热，炒用止泻痢，常用作利尿、健胃藥；又可治肺結核、癰肿、月經困难等症。根可治黄疸，叶有暖胃益气血之效。

二 栽培方法

用种子繁殖，暖地也可用宿根芽繁殖。最适合温暖地区栽植，但寒冷地区也可种植。土質以排水良好，肥沃的沙質

壤土及腐植質壤土地为最好，粘質土次之，干燥地方不宜栽培。生长期一百八十天。

1、整地。大秋作物收获后，可深耕一尺多，用盖擦平。早春化冻后，每亩鋪施粗肥二万斤，然后用犁翻耕，作成寬三尺、长三丈的畦。

2、播种。惊蟄至春分节播种。畦內双行交錯刨穴，行穴距均为一点五尺。每穴点种十余粒种子。每亩用种子十五斤。播种后复土一指厚（不超过一寸），并及时浇水。經十余天幼苗开始出土。为便于种子萌芽，也可把种子放温湯中（两开一凉）浸半天，捞出晾到八成干，进行播种。

3、田間管理。苗高五至六寸时，进行第一次松土、除草，以后每隔十五至二十天結合培土再进行松土、除草。苗高达一尺左右时，每亩施入大粪干五百斤，在六月上旬、七月上旬松土之后，再施大粪干或餅肥各一次，滿足生长期肥分的供应，以利开花結实。

生长期要經常灌水，保持地面湿润。夏季暴雨后，应灌溉井水，否則易生癭粒。其他管理方法与大田作物同。

三 采 收

白露至秋分，果实呈黑紫色时就可收割。每亩可收带皮祁米四百至八百斤。收割后晒干脫粒，碾去种皮，就可入药。稽稈压碎可喂牲畜。

祁 黄 (大 黄)

祁黄属于蓼科，是多年生草本植物。根肥厚肉質。莖高三至四尺。叶大，圓形，互生，叶柄长。夏秋間，莖梢和叶

腋生出花軸，開黃白色小花，排列成圓錐花序。

一 藥用部分与藥效

祈黃藥用部分为根和根莖，是健胃剂、泻剂，治腹痛、便秘、消化不良、下痢等症。

二 栽培方法

用种子或分根繁殖栽培。寒、暖地区都可以栽植大黃。以排水良好，腐植質多的沙質壤土地为好，不要連作。

1、育苗。清明至谷雨間播种育苗。育苗地須施入基肥并經耩耙整平，做成寬三尺、長三丈的畦，灌水潤畦后，畦面用鉄耙攪平，用划行器每隔一点五尺划一淺溝，溝深一指左右，然后撒籽，落籽要稀。用大鋤推土复盖，用脚輕輕的踩一踩。約十五至二十天出苗，然后进行間苗、除草、中耕、澆水，并施入一部分草木灰做追肥。結冻前幼苗高六至七寸时就可向本田栽植。

由于用种子繁殖易退化，本地区多采用分根繁殖。采取母株的根头，用刀切开，切口处晒一晒，或敷上一层草木灰，栽植后，从根头部的芽发出莖叶，生长較快。

2、栽植。秋收后，每亩施粗肥一至二万斤，然后深耕一尺以上。結冻前把地耙平做畦，畦寬三尺、長三丈，畦面用鉄耙攪平，然后用鉄銚交叉掘穴栽秧（分株的秧子要斜栽）。株行距为一点五尺。栽植后复土，并用脚踏实，进行澆水。为使苗子安全过冬，要澆一次冻水，并盖一至二寸厚的粗糞。

3、田間管理。春季幼芽出土前，須澆水一次，以后要經常保持地面湿润。

及时进行中耕除草，尤其在天气干旱时，更应注意松土，以减少水分蒸发。

幼苗期多追施草木灰，苗大后要施饼肥或粪干等。追肥宜穴施，距植株三至四寸处开穴施入。生长期应随时用镰刀削去花苔，以免消耗养分，影响地下茎生长。

三 采 收

大黄在栽后的第三年冬季，叶子枯死时采掘。掘出后，去净泥土，削去外层皮，切成一寸多长的小段，在阳光下晒干后即可入药。

祁 艾 (艾叶)

艾属于菊科，是多年生草本植物。高三尺多，全株密披柔毛，具有强烈的香气。茎稍生多数小头状花，排列成穗状，花冠筒状，色淡褐。

一 藥用部分与藥效

干燥的茎、叶入药。为镇痛剂、止血剂（子宫出血、衄血），有强壮、通经的效能。

二 栽培方法

用分根法繁殖，也可用种子种植。冷、暖地区均可栽植，不择土壤。

1、整地。秋耕耙盖后的土地，在春季解冻后，每亩撒施五千至一万斤圈粪，复耕耙盖，再用铁耙把地搂平，做成宽二点五尺、长三丈的畦。

2、栽植。清明节前后，用耢子开沟，行距一点二尺，沟深二至三寸。然后把种秧平放在沟内，并使秧子相接連。秧放好后复盖半寸厚的土，进行灌水，等水渗透后再用铁耙把畦面拉平，七至八天后发芽。

3、田间管理。苗高三至四寸时，用小锄浅锄松土和除草。苗高四至五寸时，每亩施硫酸十五斤。第一茬艾株收割后，再施一次肥料。并注意及时浇水，使地面保持经常湿润。

三 采 收

芒种节植株高达二至三尺，可开始采收第一茬艾。在离地面二至三寸处用镰刀割下茎叶，晒干后，即可入药。第二茬艾在霜降前收割，收割方法同上。

留作种秧的，在封冻前浇水，盖上一层土粪。第二年春幼芽出土后，刨出进行栽植。

山 药

山药属于薯蓣科，是多年生蔓性草本植物。茎细长，缠绕他物而生长。叶心脏形略长，末端尖，对生，有长柄。夏季叶腋抽出穗状花序，开单性白色花，雌雄异株。果实为裂果，有三翅。叶腋生球形黑褐色小粒，为零余子。根皮灰褐色，有细毛，根及小疣内色白多肉，性脆易折，长三至四尺，粗一至二寸以上。

一 药用部分与药效

地下根茎挖出后，去皮，经晒搓加工入药。山药为滋养强壮剂，治虚劳羸瘦，充五脏，除烦热。

二 栽培方法

山藥用根或零余子繁殖。適合在地下水位低、肥沃、疏松的沙質土壤栽植。

1、种秧的貯藏和繁殖。栽植山藥有两种方法，其一是根茎繁殖法。立冬前收获山藥时，选接近地面四至五寸的一段根切下，在阳光下把切面晒一晒，使其愈合，就可留做第二年繁殖用的种秧。然后，在背阴处挖二至三尺深的坑，长寬可根据种秧的多少確定，坑內如显干，可在坑的四壁及坑底噴洒些淨水，但不可过湿，然后再把种秧的头对着牆壁平着放在坑里，放一层种秧，盖一层沙土，土的厚度只要埋住种秧即可。把种秧放好后，上面复七至八寸厚的土，严寒地区可再厚些。第二年春栽种前挖出，放在阳光下晒一晒，就可播种。

山藥种秧在貯藏期間，溫度不可过高，否則，易使种秧腐烂。为了避免窖內发热，选择窖址时，以背阴处为宜。

其二是零余子繁殖法。用山藥秧子繁殖，每株只能出一株种秧。因此，如需大量种植，必須用零余子繁殖。但采用这种繁殖法生长期要多一年，头一年仅能培育出种秧来。

山藥茎蔓上結着很多的零余子，在寒露至霜降節間，挑选个大、完整的摘下，放入窖內保存。至第二年清明前后，进行点播。行距一点五尺，株距四寸，每穴放二至三粒零余子，复土一寸左右，約經半个月发芽出土。管理方法与前略同。立冬前后刨收。这样生长的根很短，約五至八寸长，只能做种秧用。刨收后要挑选一下，把短粗、錐形、分杈、畸形的除去，余下的种秧貯藏起来，留作第二年春栽植。

2、整地。在秋冬收获后，进行深耕耙平。春季化冻后，

每亩施圈粪一万五千至二万斤，再用犁复耕一遍，耕后盖平。然后做成宽三尺、长三丈的畦。

3、栽植。在清明谷雨节间，畦内用耢子开两道沟，沟距一点五尺左右，深约二寸，用锄耨平沟底，然后把秧横摆沟内，每隔四至五寸摆一根，秧的头部要顺着沟的外侧摆成一条直线，摆好后及时复土，厚约一寸左右，然后轻轻的踩一踩，再用铁耙把畦面耨平。栽植后不用浇水，约经半个月左右，即发芽出土。

4、田间管理。栽植后十五天左右，苗可出齐。这时需浇一次透水，并及时浅锄。入伏以前显干旱时，要进行浇水，但不可浇的过大过勤，保持畦内一定湿度即可。

入伏以后进行追肥，在离植株二至三寸处开二至三寸深的沟，每亩施饼肥六十至一百斤，硫酸十五至二十斤，然后把沟耨平。从这时起至立秋前，应大量浇水，保持畦内湿润。立秋后，浇水次数要逐渐减少，每次浇水后，都要进行中耕松土。

山药蔓须缠绕他物向上攀附生长，因此，在苗高五至六寸时，就需要搭架。将竹或高粱秆搭成“×”字形架，架高六至七尺。苗高一尺时，用人工把山药蔓引上架，并将靠近地面的两个真叶去掉，以后就不再需要人工管理，可任其自由缠绕生长。

三 采 收

霜降至立冬间为收获期。收获时先把地面上的架和山药蔓去掉，顺着畦挖一道深沟，沟的深度要根据山药地下根茎的长度而定，一般三尺左右深。顺着沟向山药生长的部位轻轻的掘出山药，防止折断。刨出后，稍晾一晾，去掉附着在

根部的土，即可入药。

菊 花

菊花属于菊科，是多年生草本植物。茎高一点五尺左右，叶卵形，互生，有缺刻和锯齿，叶柄长。秋天茎顶端分枝生头状花，花白色。

一 药用部分与药效

花朵晾干入药。菊花可作镇静剂，有清热、消肿毒、治眼疾、头昏眩等药效。

二 栽培方法

用分根法繁殖。菊花适合高燥平坦的沙壤土地生长。低洼地、碱地不适合栽植，并不适宜重茬。

1、整地。秋季作物收获后，深耕六至七寸，耕后盖平。第二年春季化冻后，每亩铺施粗肥一万五千斤左右，再用犁复耕一遍。然后用铁耙把地面搂平做畦，一般畦宽二点五尺、长三丈。畦面必须用铁耙拉平。

2、栽植。春分前，在做好的畦内栽植，行距一点五尺，株距一点五尺或行距二尺、株距一点二尺，用铁叉挖穴，深三至四寸。把刨出的秧，选白色的根茎折成二寸长进行栽植，每穴放种根二株，周围复土并踩实，然后浇水，两天后用铁耙把畦面耙平，六至七天发芽出土。

晚种的一般在麦收后、芒种前菊花秧长到四寸多高时栽种，刨出秧子后进行分根，每穴栽植二株，整地方法和株行距等同上。移栽前的种秧，不需精细管理，浇二至三次水就

行，可任其自然生长，栽种时再行挖掘。

3、田间管理。苗高五至六寸时，可用小锄松土除草，但不要深锄，在植株根的周围二寸处，最好不锄，以免碰伤根部，影响生长。

苗高三至四寸时，进行第一次追肥，每亩追施饼肥一百斤或人粪尿四千斤。苗高七至八寸时，每亩再追化肥四十斤。施肥时须在根的周围二至三寸远的地方开二至三寸深的沟。将肥料施入埋好，然后浇水，并保持土壤湿润。

三 采 收

菊花具有抗霜特性，成熟时期经一至二次轻霜也不要紧（经重霜会受损失）。霜降后，菊花叶子带红色时采收，过早、过晚均不相宜。采收方法是用镰刀割收，连茎带花一起放到架子上阴干。反潮时将花摘下，装箱封闭，用硫磺熏一次，放在干燥地方贮藏。

菊花成品的颜色很为重要，为了保证质量，在收获前应先选好阴凉地点，设倾斜的架杆（塔型架）。采收后将菊花吊在架杆或铁丝上，花朝里，避免阳光曝晒或露湿雨淋。在摘花时最好放在席子上轻拿轻放，务必做到细致干净，保证色泽鲜明。

留作种秧的，下霜前，把植株选好，收割时，把茬子留得高一些（高出地面二寸）。土地封冻时，浇冻水，并在上面复盖二至三寸马粪防冻。第二年春季幼芽将出土时，把粪搂去，准备栽植。

白花菜子

白花菜子属于白花菜科，是一年生草本植物。茎高一至三尺，有粘毛。掌状复叶，边缘有微锯齿，夏天茎顶开白色或带紫色的花，花为总状花序。花谢后结荚，种子肾脏形，色黑而细。

一 药用部分与药效

种子入药。有下气功效。

二 栽培方法

用种子繁殖。对气候、土壤的适应性强。

1、整地。播种前每亩铺施底粪一至二万斤。土地须经深翻耙盖，做成宽三点六尺、长三丈的畦，畦间用铁耙耨平。

2、播种。播种期较长，谷雨至芒种节间都可播种，本地区多采用夏播（麦收后播种）。用一点二尺耨耩播，播后立即浇水，经三至五天出芽。每亩播种量半斤（掺沙土播）。

3、田间管理。苗高三寸左右，开始间苗、除草。锄草时要浅锄，防止伤根。每隔一尺左右，留苗一株。以后结合追肥中耕一次，再有杂草时，随时拔去。

苗高一尺左右时进行追肥，每亩追施饼肥七十至一百斤，用粪耨距植株三寸处耩施。施肥后及时浇水。白花菜子喜潮湿，应勤浇水，经常保持土壤湿润。

生长期间易发生蚜虫，应加强田间检查，发现后，可连续用百分之六可湿性六六六兑二百倍液喷洒杀灭。

三 采 收

白花菜子开花期較长，籽粒成熟期也不一致。苗高五寸左右时就开始开花結莢，莢果皮变黄时成熟，应注意随熟随摘，否則，莢裂开后种籽就会散失。秋分停止开花，籽粒成熟后可全部拔起，晒干脫粒，将种子入药。

蓼 藍 (青黛)

蓼蓝属于蓼科，是湿草类的一年生草本植物。茎高二尺上下，叶互生，卵圆形或椭圆形。夏季于茎頂叶腋抽出长梗，开淡紅色穗状小花，花后結赤褐色有光泽的小閉果。

一 藥用部分与藥效

叶（名大青叶）及果实（蓝实）都可入药，本地以采叶为主，有清热毒、消肿痛的药效，为解毒清热剂。

二 栽培方法

蓼蓝用种子繁殖，适合在肥沃壤土地生长。可与大蒜套种，将蒜种在畦埂上。

1、整地。前茬大秋作物收获后，須耕耙盖平。第二年春化冻后，每亩撒施底粪二万斤，然后复耕耙盖，用铁耙搜平，做成寬二点五尺、长二点五丈的畦。

2、播种。蓼蓝播种宜早，晚播产量低。清明节开始播种，事先灌水沤畦，用铁耙把畦土搜平，再用划行器每隔八寸开一指多深的浅溝，在溝內撒籽。每亩地用种子一至一点五斤。撒籽后用大鋤推土复盖，复土深約一指。十余天后

(谷雨节前后) 苗可出齐。

3、田间管理。蓼蓝在苗期子叶未出前怕浇水，生长期怕干旱。播种后须等子叶长出以后再浇水，如果浇水过早，易出红苗，影响植株茁壮生长。幼苗高达二寸时，要随时注意浇水，生长期要经常保持地面湿润。

苗高八至九寸时(芒种前)和收割头茬蓼蓝叶(夏至)后，每亩需施入饼肥五十至一百斤或硫酸十五至二十斤，以利植株生长，并及时松土除草。

4、除虫。生长期易生红蜘蛛。发生后要及时用石灰硫磺合剂喷治。

三 采 收

夏至节收割头茬蓼蓝叶，用镰刀在距地面二至三寸处割下。立秋节割二茬蓼蓝叶，这时将地上茎叶全部割下。收获后晒干即为大青叶。

留种植株于第二次收割时，在地面上留一尺高的茎，继续进行追肥、浇水、中耕等管理工作。秋分节开花，霜降结籽。将种籽晾干后，就可留作种用。

牛 蒡 子

牛蒡子属于菊科，是二年生草本植物。茎高三至四尺，多分枝。叶大丛生，夏初开花，色淡紫，密集成头状花序。果实为瘦果，短而有钩，易附他物。根直而肥，长一至二尺，根皮外黑内白。子实细长扁平，底顶有毛，色暗灰。

一 藥用部分与藥效

种子、根茎、叶均可入药。本地区以采收种籽为主。种籽为解热药，用于伤风发热、麻疹、猩红热等症，并能消炎镇痛。

二 栽培方法

用种子繁殖，喜肥沃土壤，对水分要求不多，无灌水条件也可栽培。

1、整地。土地经深耕耙盖，施入基肥后，再用铁耙搂平。

2、播种。播种期较长，自惊蛰至处暑均可播种。本地区多用麦茬地夏播。用耢子开沟，行距二尺，沟深三寸多。开沟后用手撒籽，每亩用种籽二斤。撒籽后用大锄推土复盖，复土宜浅，能盖住种子就可，然后用脚踩实，并浇水。播种后三至四天，用铁耙把土搂平成畦，五至六天后就发芽出苗。

3、田间管理。出苗后将弱苗拔去。早播的当年定苗，晚播的第二年春天定苗，株距二尺左右，结冻前浇水并盖粪防寒。

第二年清明前后返青，返青后如天冷就不用浇水。立夏前后浇水，并用大锄中耕松土，用刮板培土壅根。培土后立即浇水，以后见畦面干旱就浇水，并及时松土除草。

三 采收

牛蒡子开花期很长，夏季开花，白露至秋分节种籽成熟。用镰收割后晒干，再用硫轴压，然后去掉杂物，将种子晒干后贮藏缸内。每亩可产种子一百至二百斤。

雞冠花

雞冠花属于苋科，是一年生草本植物。茎直立，高二至三尺，略帶紅色。叶卵圓形，有柄，互生，頂端尖銳。夏秋間莖頂生變形的花軸，肥厚而扁平，狀似雞冠。花軸中部以下着生多數小花，花有紅白兩種，種子扁圓，色黑。

一 藥用部分與藥效

種子及花入藥。有清肝火、明目的藥效，用作眼科藥。

二 栽培方法

用種子繁殖，宜在壤土地栽培，怕旱、怕澇（成株比較耐澇）。生長期一百天左右。可春播也可夏播。

1、整地。春播或夏播的土地均須深耕耙蓋，施入底糞。再用鐵耙把地攪平。本地區施基肥量一般在一萬斤以上。

2、播種。春播在谷雨節，夏播在夏至前。播種前用耢子開溝，溝距一點五尺，溝深二至三寸。每畝用種子一點五斤，均勻撒入溝內。撒籽後用大鋤推土復蓋，復土要薄，能蓋上種子就可。隨後每隔三至五天澆水一次，連續澆三水。十天左右苗可出齊。

3、田間管理。苗高二至三寸時定苗，株距八寸至一尺。苗高一至二寸時，用小鋤淺鋤二至三次，做到地里土松、無雜草。苗高五寸時，每畝追施土糞五千斤，或施糞干五百斤，或施硫酸二十至三十斤。

苗期要根據干旱情況，約五至七天澆一次小水。現花後，需水較多，可澆大水。

鷄冠花開花後就要進行捋腿，把離地五至八寸的葉子捋去，出現的支杈也同時除去。

三 採 收

白露至秋分節成熟後，用鐮刀在距地面五至六寸處割下，曬乾後，種子與花葉分別打捆或裝袋貯藏。

白 朮

白朮屬於菊科，是多年生草本植物。莖高一點二尺至一點五尺，葉互生，葉緣有細刺毛。花序球形具羽狀總苞，花冠紫色。根莖為塊狀，外表褐色，斷面黃白色，顯顆粒狀，有特殊香氣。

一 藥用部分與藥效

藥用部分為干的根莖，性甘溫無毒，有芳香氣味，能健胃、助消化、利尿、消水腫。內含維生素A，有滋補強身作用，適用於慢性腹瀉及身體衰弱等症。

二 栽培方法

白朮適合在沙質壤土地栽植，不宜連作，一般輪歇五至十年才可種植。更不可與花生、元參、白菜等作物輪作，以防止病害傳染。

開春深翻地時，每畝要施足底肥二萬斤左右，然後用刮板培壟做畦，畦面寬三點五尺至四尺，長二點五丈至三丈，用鐵耙把畦面攪平。

1、育苗。白朮在谷雨前後十天內用種籽播種。播種前

要精选良种，除去受病虫害和不饱满的种籽。畦面每隔三寸开一指深的沟，然后撒籽，每亩播种量五斤。播后用大锄推土复盖，并踏实，再薄薄的盖一层厩肥，经二十天左右就可出苗。苗出土后，结合疏苗，拔除病弱和生长不良的苗子，并注意勤除杂草。在小满和大暑节，各施追肥一次，每次施粪干三百斤或硫酸铵二十斤。并要适时浇水，保持地面经常湿润。

霜降至立冬节是采收白朮秧时期，要选择晴天刨收。刨收时要在块茎顶端二分处，剪去茎叶、基部直根和梢根。修剪时要严防损伤正芽，随后摊放在通风的地上阴干（一至二天）。表皮干后，选留顶端生有饱满芽头、根细软密生、皮细嫩的块茎做种秧，去掉畸形、有白绢病、根线虫病及干腐的块茎。如贮藏的朮秧数量不大，可放在缸内，中央插草把子通风，上面复盖草和干土；如数量大，可以贮藏在干燥的室内，铺一层干沙，放一层朮秧，或用干沙与朮秧混合堆积，表面再盖一层沙子，堆高一尺，每一平方丈面积的中央插一个草把通风。

2、栽植。白朮秧在第二年的惊蛰至春分间栽植，行距一尺，株距五至六寸，每亩一万至一万二千株，用朮秧三十至五十斤。栽植深度一般在一寸至一点五寸。过浅易受冻害和风寒，而且侧芽多，朮形不美；过深抽芽困难，朮形细长，品质低劣。栽秧时要注意将芽眼朝上，不要倒放。

3、管理。白朮生长期长，不仅要施足基肥，而且还要分期追肥，以满足各发育阶段的养分供应。一般应追肥三次：第一次在清明至谷雨间，苗高二至三寸时，每亩施人粪干三百斤或硫酸铵十斤，行间沟施或撒施，以催苗生长；第二次在立夏至小满之间，每亩施粪干五百斤或硫酸铵十五斤，促使

莖叶发育；第三次在小暑节摘花后，白朮开始生块根时，每亩施大粪千五百斤或硫酸铵十五斤，同时要連續噴施水释百分之二的过磷酸钙两次，以促进根茎发育成长。

苗期要抓紧中耕除草，經常保持地面松软，无草。苗高四至五寸时开始中耕，連續进行三至四次。最后一次中耕要培土封壟。进入八月可停止中耕，有杂草用手拔掉。不要在雨后或晨露未干前中耕，因这时莖叶含水分充足，容易折伤。注意浅鋤，以免切断須根，影响生长。

适时适量澆水，使土地經常保持湿润，但不要澆大水，以免影响根部发育。伏天地温较高，白天澆水容易烫伤幼苗，要在夜晚澆水；秋后要在早晨或傍晚澆水。降大雨后要及时排水。

除去准备留种的朮株外，一般应适时摘花，使养分集中，块根才能长得壮大，这对产量与品质有很大关系。摘花時間一般在大暑后二十天内分二至三次进行。摘花过早，朮株幼稚，影响植株发育，过迟則消耗养分过多。摘花方法是一手捏住托叶下面的朮莖，一手摘花，以防拔起植株。并要在晴天摘花，以免伤口被雨水侵入，引起霉烂。

4、防治病虫害。白朮主要病害有白絹病与根綫虫病两种。为害严重期在七至八月多雨高温季节，土質粘重、排水不良的地发病较严重。防治办法是在大雨后及时排水和多施鉀肥；发病后应立即拔除病株，集中烧毁，并挖去病土。

虫害有地老虎和金龟子，防治方法：（一）栽植前两个月地面撒施六六六粉，然后翻耕，消灭地下虫害；（二）用百分之六可湿性六六六粉一斤，兌水三百斤噴洒；（三）用百分之二十五的二二三乳剂一斤，兌水四百斤噴洒；（四）鮮草毒餌誘杀。

4、选留良种。选择大叶种（香杆秧、圆叶种）、植株高大、分株较多、健壮整齐无病虫害的尤株，每株再选中期开放的壮大的花五至六朵留种。早开、迟开的花及偏侧的小花都要除掉。立冬采收种子，收后晒一至二天，用竹扫帚轻拍脱粒，扬去绒毛与瘤子，随后装入布袋或纸袋，挂在阴凉通风的地方阴干。

三 采 收

霜降至立冬节尤株脚叶枯黄，下部茎秆由绿色变为枯黄色，上部叶子硬化，叶片容易折断时，选择晴天拔收，采收过早，尤未成熟，影响产量和品质；过迟就生出新芽，块茎养分消失。

收下的块根放入温水中浸三至四分钟，洗掉泥土，取出放在焙炉上用温火焙干，或白天晒干后入药。

紫 苏

紫苏属于唇形科，是一年生草本植物。茎方形，高二至三尺，全株带紫色，有短毛并带有特异的香气。叶对生卵形，夏秋季开淡紫色的小唇形花，顶生或腋生，果实为小坚果。

一 药用部分与药效

药用部分为茎、叶及种子，药名称为苏茎、苏叶和苏子，为芳香健胃剂，祛痰、驱风及利尿剂；用全草能发汗驱风，苏叶能安胎、通气，苏子能祛痰、镇咳。紫苏油可用作防腐剂。

二 栽培方法

紫苏适合在肥沃的壤土地栽培，黑土地也可种植，碱地、重粘土地生长不良。紫苏在生长期，既怕旱又怕涝，所以需有排水和灌溉条件。灌溉须用甜水。安国县栽培紫苏一般采用苗床育苗移栽的办法。

1、育苗。选择向阳温暖的地方或菜茬地进行育苗为好，土地要结合深耕耙盖，亩施圈肥二万斤，并适当施入部分过磷酸钙和草木灰。二、三天后，用铁耙把地拉平，做成宽二点五至三尺、长二点五至三丈的畦。畦做好后，灌水沤畦。用铁耙齿横着划不足半指深的浅沟，将种子均匀的撒播在畦面（漫撒），每亩用种量四斤左右。撒种后用铁耙把畦面拉平，使种子与土密合，再用脚踏实，以免浇水时将种子冲跑。播种后经三至四天浇水一次，然后用少量的细沙复盖畦面，以减少水分蒸发。七至八天开始出苗，这时浇第二次水，十多天出齐苗。

苗高二指后，间苗二至三次，苗距二指，并同时拔除杂草。幼苗期，要保持土壤湿润，但不宜灌大水，以防幼苗生长细弱，影响根部的正常发育。

苗高五寸左右时，每亩追饼肥六十斤（经腐熟后施）或硫酸十五至二十斤，以满足苗期养分的供应。施追肥后，要把撒在叶面上的肥料扫掉，并及时浇一至二次水。追施肥料后，如果苗仍细弱，每亩要再追施硫酸十至十五斤。

2、栽植。芒种后，苗高一点五尺左右，就可移栽，可选麦茬地栽植。栽植前亩施圈肥一至二万斤，耕耙后用耢子开沟，行距一点八至二尺，沟深五寸多，宽七至八寸。开沟以后随即顺沟浇水，水渗后，用铁锹掘坎，坎深三寸多，宽

約一点五寸，随掘垆随栽秧，并立即培土封垆。苗栽好后当天浇水，第二天清早浇第二次水，以利迅速緩苗。經一至二天进行中耕，使土表疏松，并同时將倒在地上的秧苗扶植起来。此后在十五天内不浇水，以便蹲苗，促使幼根发育，苗子健壮。如天气过于干旱，可以适当浇些小水。蹲苗期間要中耕一次至二次。

3、管理。小暑节秧苗分杈时，每亩追施硫酸十至十五斤，或餅肥五十斤左右。随后封壟高培土，培土不得低于三寸。以后就不要再深耕，但須注意浇水，保持土壤經常湿润。雨后要及时排水防涝。

4、除虫。大暑节正是紫苏生长盛期，也是虫害发生期。安国县常見的害虫有蘿蔔銀紋夜蛾（幼虫淡綠色），为害叶面，必須及时捉杀或用除虫菊粉、砒酸鉛等胃毒剂除治。

三 采 收

白露节前后三天（九月上旬）紫苏將抽穗时为成熟期，采收要适时，不要过早过晚，以免影响产品质量。采收前，先要选通风、背阳光、不致被雨淋的地方拉好鉄絲、繩或架上竹竿，准备挂晾。用小板鏟刨收后，先放在日光下晾晒一至二天，打去上面的泥土，再进行挂晾。經五天左右大部分叶子就能阴干好，趁早晨苏叶潮潤时摘下（連叶柄及枝尖一齐摘下来），分別包装打捆。一般亩产苏叶、苏茎七百至八百斤。

留种用的紫苏在白露节后（九月中旬）开始抽穗开花，这时要加强管理，特別要注意适时浇水。寒露、霜降节前（十月中旬）为种子成熟期，可用鏟刀在植株近分杈处割收，收后进行脫粒，亩产种子三百余斤。其茎、叶也可入药。

香 茹

香茹属于唇形科，是一年生草本植物。高二至三尺，多分枝，香气强烈。茎方形，叶子对生。秋天茎梢和枝梢抽生细长花穗，花下的苞短而宽，花冠小，略作唇形，淡紫色。

一 药用部分与药效

药用部分为茎叶和花穗。能发汗、散暑热、散水肿、利尿，治霍乱、腹痛、呕吐等症。

二 栽培方法

香茹用种子繁殖，生长适应性强，温暖或寒冷地区都适合栽培，以砂质壤土地栽培为好，碱地和低湿地不适栽种。

秋收后随即进行深耕，耕深一尺为宜，耕后进行耙盖，以利保墒。第二年化冻后，结合施底肥（亩施圈粪二万斤）复耕一遍。经过耙盖后，做成宽二点五尺至三尺、长二点五丈至三丈的畦，畦埂要踏实，畦面要搂平。

1、播种。香茹在春夏两季都可播种，春播在谷雨至立夏节之间；夏播在芒种节。条播和撒播都行，条播时要用划行器每隔三寸划一个浅沟，沟深半指多，然后将种子撒入沟内，再用大锄推土复盖，用脚踏实后，就可浇水，每亩用种子一斤半至二斤；撒播的在播种前要先向畦内浇透水，一至二天后进行播种，每亩用种子二斤或稍多点，把种子均匀的撒在畦面上，再复盖上一层薄沙土，盖土不要过厚，把种子复盖上就可，然后用脚踏实，当天或第二天再浇水。播种后十天左右开始出苗，十五、六天就可出齐苗。

2、管理。苗期每隔三至四天要浇一次水，并注意小水勤浇。如浇水不及时，会影响幼苗生长；过分干旱，会发生大批幼苗死亡。除过密的部分外一般不进行间苗。结合松土除去杂草，达到土松草净。

苗高四至五寸时追肥，以促进植株发育成长。每亩施入硫酸三十至四十斤或饼肥一百至一百五十斤。施肥后要及时浇水，以后经常保持地面湿润，干湿适度。

三 采 收

植株变黄为成熟期。春播的在处暑节前后成熟；夏播的在白露节前后成熟，成熟后应立即采收，晒干后打捆入药。

脱粒以后的种子，晾干装入口袋内，放干燥通风、无烟熏的地方保存起来，做为明年繁殖用种。

豨 莶 草

豨莶草属于菊科，是一年生草本植物。茎方形，有毛茸，高三至四尺，大者五至六尺。叶对生，卵圆形，前端尖，边缘有粗锯齿，自底部出三大叶脉，色浅绿，质柔软而薄，有茸毛。入秋枝梢生小头状花，色黄，花下有狭长的总苞片。结瘦果，有粘液腺，具臭气，善附着他物传播种子。

一 药用部分与药效

药用部分为茎秆、叶子。能治肝肾风湿、四肢麻木、筋骨冷痛、腰膝无力、风湿、疮疡等症。

二 栽培方法

用种子栽培繁殖，气候适应性强，不择土壤，生长期约一百八十天。

1、整地。秋收后，耕深一尺上下，耕后耙盖好。清明节后，每亩铺粗肥一万斤。谷雨节前复耕，经耙盖后，用铁耙把地面搂平，做成宽二点五尺、长三丈的畦。

2、播种。安国栽培豨莶草有育苗移栽和直播两种方法。

育苗移栽法：谷雨前用铁耙将畦面搂平，每亩用籽半斤，均匀地撒在畦内（漫撒）。播后用铁耙耨一遍，使种子与土混合，然后浇水。六至七天出苗。苗高二至三寸时苗，苗距五分。麦收后苗高一尺左右就可整地、施肥，做畦移植。每畦栽植两行，行距一点五尺，株距一尺。用铁锹挖二至三寸深的穴，将秧苗栽入穴内，填好土再用脚踩一踩，并及时浇水，十天后就可缓苗成长（一畦秧苗可栽一点五至二亩）。

直播法：芒种前十天左右，在麦地行间开沟套种。沟深半寸多，每亩撒施种子半斤，撒籽后用大锄推土复盖，并及时浇水。麦收后苗高二至三寸时苗，行距一点五尺，株距一点二尺。

3、田间管理。苗高二至三寸时锄头遍，苗高一尺左右锄第二遍，以后有草随时拔除。苗高一至一点五尺时，每亩追施饼肥一百斤或硫酸铵二十斤。

三 采收

白露至秋分，正当抽穗和花苞未放时，就可采收，采收的稽稈和叶子晒干入药。

留种植株在霜降节用镰刨起，晒干脱粒，将种子贮存在

通风处，以备明年播种。

紅 花

紅花属于菊科，是一年生草本植物。茎高三尺上下，叶互生，披針形，叶緣有尖鋸齿。七月間开橙紅色管状花，头状花序，結瘦果。

一 藥用部分与藥效

藥用部分为花冠。有通經、解热、发汗、活血功能，可代替藏紅花，还能作染料。

二 栽培方法

紅花用种子繁殖，适合在溫暖而較干燥的地区栽植，喜砂質壤土和粘質壤土，碱土不适栽植。不能連作。前茬以豆科作物为宜。紅花分有刺和无刺两种，无刺品种色紅，鮮美、質高，便利采收。紅花在收获时选发育健壯、分藥多、花蕾飽滿而大的作为种株。七月下旬至八月上旬种子成熟后采收。要选当年种子播种，隔年种子发芽率低，生长不良。

前茬作物收割后，必須进行秋耕（耕深六至七寸）和耙盖。第二年春每亩撒施堆肥一万斤以上，施肥后浅耕，并耙盖两次，随即整地作畦，畦寬三点五尺，长二点五丈。

1、播种。春分节播种。先浇水润畦，隔三至五天后用大鋤中耕一遍，使表土疏松，再用鉄耙把畦面拉平。每畦开两个溝（溝深一寸）条播，每亩用种子二点五至三斤，播种后复土，并用脚踏实。經五至六天发芽，七天左右就可出齐苗。

2、管理。幼苗期最好不浇水，以便蹲苗，使幼苗长得茁

壯；如地面過干可酌量澆一次小水，但澆後必須進行中耕，避免地面板結。苗高一點五寸（谷雨前）間苗，苗高三寸左右時定苗，株距八寸至一尺，每畝留苗五千株左右。定苗後要中耕除草，保持土壤疏松、無草。中耕時要注意逐漸加深。芒種前後，苗高一尺左右時施追肥，一般土地每畝追硫銨十五至二十斤，或大糞千二百至三百斤；肥沃土地為了防止莖葉徒長，要少施氮肥，適當施磷鉀肥。追肥後連續澆水一至二次，以發揮肥效。夏至前後苗高達一尺五寸時，不宜再進行中耕，這時正是植株生長快、需水多的時期，同時也是地面容易干旱的時期，必須及時澆水。在一般情況下，每隔五至七天澆水一次，要在早晨或下午澆水。

3、除蟲。紅花蟲害有蚜蟲、紅蜘蛛、食心蟲，蚜蟲在五至六月間對莖葉的為害最嚴重，有礙紅花生長。防治辦法，可用烟草一斤、生石灰一點五至二斤，兌水一百斤噴射；或用百分之零點五的六六六粉噴治，每畝用量三至四斤；也可用二二三藥粉，每兩加水一百二十五斤，調制後噴射，殺蟲率達百分之九十五以上。

三 採 收

小暑節，進入開花期，七月中旬進入成熟期，紅花花冠由黃色逐漸變為橙紅色時，為採收適期，大暑節為紅花成熟盛期。每一個頭狀花序可分三次採收，每隔二至三天一次，在早晨露水未干時採收最好。採收時腰間圍上布袋，左手提住花梗，右手採摘花朵（紅花有刺可套上皮手套），採下的花放入布袋內。如採收過遲，花瓣變黑，不僅影響品質，還會減低產量。一般畝產十五斤左右。採收後放在通風干燥的棚內或樹蔭下陰干，然後放在干燥通風處貯藏。

准备留种的紅花，必須等茎叶都呈現黃褐色、种子完全成熟以后，才能收割。收割后放在太阳光下晒干，脫落种子，經风选后貯藏起来。

附：秋播紅花产量、質量都比春播好，可試行秋播，九月中旬至十月中旬播种为好（冷地可早些，溫暖地区可稍晚些），但秋播的紅花，应做好灌冻水、鋪盖厩肥等越冬管理工作。

王不留行

王不留行属于石竹科，是一年生或越年生草本植物。茎高一至二尺，叶对生，淡綠色，披針形，全緣，頂端尖銳，基部抱茎，五至六月間于枝端开淡紅色五瓣花，花后結房，內含种子，六月下旬成熟，种子黑色、圓形。

一 藥用部分与藥效

藥用部分为种子，有行血脉、消痈肿、催生、下乳、通經功效。

二 栽培方法

王不留行生长适应性强，各地均宜栽植，不择土壤，最适砂質壤土地栽植。

1、播种。用种子繁殖，秋播或春播都可以。秋播于秋分节播种，春播于春分节前播种。播种前結合土地深耕，亩施一万多斤粗肥作底肥，随即作成寬三点六尺或四点八尺、长二点五丈至三丈的畦，畦背踏实，畦面用鉄耙拉平，用一点二尺耩播种。每亩用种子二至二点五斤。播种深度一指左

右，播种后随即灌水，接着用铁耙把畦面拉平，使畦面表土疏松，以利保墒。经七、八天就可出苗。

2、管理。不进行间苗，主要是加强苗期的中耕除草，保持土松、草净。苗高五至六寸时，要追施硫酸铵、人粪尿等速效肥料。

王不留行抗旱力较强，但其生长期正值北方干旱季节，须适时浇水，满足各生长阶段水分的供应。秋播的王不留行，于结冻前要浇冻水和盖粪，使幼苗安全越冬。

三 采 收

夏至前后，种子由白色变成黑色后就已成熟，须及时用镰割收或用手拔收。晒干后，用碌砣轧一至二次脱粒，经风选和晾干（或晒干）后贮藏。

地 丁

地丁属于堇菜科，是多年生草本植物。茎高一尺多，叶卵形或椭圆形，叶柄丛生，春夏间自叶丛间抽出花茎，顶端开五瓣花，花白者茎紫，花紫者茎白。夏日结实，果有锐头，常裂开散出种子，种子细小黑色。

一 藥用部分与藥效

药用部分为茎叶，能泻热、解毒，为外科疮疡药，治痈肿发背、疔肿、瘰疬和无名肿毒恶疮等症。

二 栽培方法

地丁适合在温暖湿润条件下种植，通常不单独播种，一

一般套种在谷子、黍子、蘿貝等地內。忌重茬，喜肥沃壤土地，粘土地、黑土地都可栽植。怕干旱，土壤要經常保持湿润。

1、播种。小暑节开始播种，待谷子、黍子等作物封壟后，将地丁种子均匀的撒播在壟溝內，行距一点二尺，每亩撒播种子二斤，撒种后用大鋤盖土一至二分，并立即浇水，随后每隔五、六天浇水一次，經過二十多天就出齐苗。苗高一寸左右时定苗，株距二寸。

2、管理。間作的谷子、黍子等收获后，地丁幼苗高达二至三寸，要进行浇水，保持地面湿润。封冻前要浇一次大水，以保护地丁苗不致干枯，不要盖粪，冬季盖粪容易生黑蛆。第二年春化冻后，用鋤松土，防止土壤水分蒸发。清明至谷雨节返青后，每亩要追施硫酸十五至二十斤，或餅肥一百斤，追肥后再次进行浇水，此后地面应經常保持湿润，并随时注意拔草。

越冬的幼苗在返青阶段，常发生黑蛆，严重的在两三天內将幼苗吃光，这时要随时注意检查，发现黑蛆立即用百分之六可湿性六六六粉一斤，兑麸子十五斤，作成毒餌撒施田間除治。

三 采 收

地丁在小滿节成熟后，用镰刀将上部茎叶割下，晒二至三天，把种子打下来貯存做种用，茎叶經彻底晒干后入药。

括 蓐

括蓐属于葫蘆科，是多年生宿根攀緣植物。根如葛根或連珠状，外面黄褐色，內部白色，含多量澱粉。茎长达二十

至三十尺，夏季叶腋开白色花，果实为浆果，圆形，成熟时黄色，种子椭圆形而扁平。

一 藥用部分与藥效

藥用部分为根、果实、种子。括萎根能治黄疸，并能下血，利尿、催乳。秋冬采根去皮，名天花粉，能泻火、潤燥、生津止渴。果实能寬胸祛痰、宁嗽。种子去壳为瓜蒌仁，能潤肺下气、祛痰、鎮靜。

二 栽培方法

瓜蒌适合溫暖地区栽植，以排水良好的砂質土最好，也可利用宅院空閑地栽植。

括萎分种子、分根、压条等三种繁殖幼苗方法。其一，种子繁殖。将前一年十月中下旬成熟的果实，除去果肉将种子晾干貯存。第二年开春，土地經整耙后做成三尺寬、二点五丈长的畦，灌水潤畦，谷雨节前后播种，其方法：用划行器开溝，行距六寸，溝深一寸左右，每隔五至六寸点播种子三至四粒，然后用大鋤复土，用鉄耙将畦面拉平。出苗后，每穴留壯苗一至二株，苗期要中耕二至三次，最后一次中耕要結合培土，以利草淨和疏松土壤。括萎茎細长不能直立，須搭好棚架，使之攀緣上升。冬季要在十一月份做好鋪肥、澆水等越冬管理工作。第二年四月中下旬，刨出苗子进行定植。种子繁殖須栽培三年才可結实。

其二，分根繁殖。清明前后，在靠近院牆、屋牆、树木的空地上挖一尺方圓的坑，施入基肥，然后掘出括萎根，折断为四至五寸长的小节，栽在坑內，复土二寸厚，用脚踏实，及时澆水。經一个月左右发芽出土。当年括萎蔓生长慢，但也

应立竹干引向牆或树上，第一年虽开花，但不結果实，第二年才能結实。

其三，压条繁殖幼苗法。由于用种子繁殖需三年才可結实；分根繁殖又受着种根条件的限制，不能大量繁殖生产，当年又不能結实，对产量上也有影响，因此多采用压条繁殖幼苗法。压条繁殖在第二年就能結实，技术操作上非常简单，是既經濟又迅速的方法。小滿节前把括蓼老株主茎周圍一市尺以內的土刨松，做成三寸左右深的垅，施入部分圈肥，然后把出土的括蓼茎蔓（二至三尺长）圍繞主茎埋入土中，頂端仍引向院牆、树木、棚架等处，使之攀緣上升。压入土中的茎蔓，在雨季即能扎根，从土壤中吸收水分、养分，形成根茎。压条后不需更多的管理，只是在施肥、松土时，不要伤坏压入土中的茎蔓，結冻前埋土防寒。春季刨取压入土中茎蔓叶节部所生出之根茎做为种秧。

栽培括蓼的基肥，用圈肥、草木灰、过磷酸鈣等；追肥用人粪尿、硫酸銨等。分二至三次施下，追肥要离根部稍远，以免伤根。为满足括蓼生长期水分的供应，在夏季炎热干旱时，要进行浇水。

三 采 收

霜降前后括蓼皮变黄便可采收。但霜降时仍有部分未成熟的括蓼，須經常翻倒，使其早日晾干，以免因通风不够而变质。茎叶已枯萎时，可掘取根部，經洗净泥土后干燥，再加工制成天花粉后入药。

茴 香

茴香属于伞形科，是多年生草本植物，全草有芳香气。茎高三尺多，多分枝，叶多分裂，裂片綫状，叶柄基部膨大抱茎。七月中下旬开黄色小花，排列成复伞状花序，双悬果，长椭圆形。

一 藥用部分与藥效

藥用部分为果实，能发汗、驅风、祛痰、健胃。

二 栽培方法

茴香适合溫暖或冷凉地区栽培，以排水良好的砂質壤土及腐植質土为好，粘重土或过于湿的土地不宜种植。土地須經深耕耙盖平整，施入堆肥、草木灰等基肥。做成寬四尺、长二点五丈的畦。

1、育苗。清明谷雨間育苗，苗床寬三尺，用撒播或条播法播种，播后复一层薄土或草木灰，上面再盖一层杂草，防止土面干燥硬化，十多天就发芽。間苗二至三次，苗距三至四寸，五月至八月間，植株生长旺盛，易生杂草，应随时除淨。結冻前把根刨出挖坑埋藏。

2、栽植。开春化冻后栽植，畦寬四尺，行距二尺，株距一尺半，每穴栽五至六株，栽后盖土輕埋。

定植后要挖穴追施磷、鉀肥，并根据干旱情况适当澆水。

三 采 收

收获期在八月中旬到九月中旬。将成熟果实分批采下，

放在席上阴干，用木棒輕輕打落果实，經篩选揚淨貯藏。

枸 杞

枸杞属于茄科，是落叶小灌木。茎枝細长，达八尺至一丈多，叶互生或簇生，有短柄，花腋生，七、八月間开紫色小花。浆果椭圆形，鮮紅色，每室二至三个种子，扁长方形。

一 藥用部分与藥效

藥用部分是根皮、叶子、果实。根皮和叶，去热消渴，治上膈吐血等症；果实是滋补强壮藥，除风、去劳、补气，滋腎、潤肺。

二 栽培方法

枸杞的栽植，对气候条件选择不严，各地都适合栽植。在砂質壤土、腐植質壤土地栽植为好，砾土、砂土、微碱地也能生长，粘土地生长不良。

1、育苗。用种子繁殖，春季整地做出育苗畦（畦寬三尺、长二丈），初夏（五月上旬）就可播种。播种前，先把育苗畦浇水潤透，然后将种子撒播在畦面上，复土盖上种子，輕輕鎮压，上面再复薄薄的一层稻草，以保持地面湿润，防止板結。播种后約十天出苗，这时浇一次小水，撤去稻草，此后仍須适量浇水，使畦面保持湿润。苗高六寸以上时停止浇水，进行蹲苗，培养壮苗。以后結合間苗，拔除稠密苗和病弱苗，使每株苗子的距离在二寸左右，并及时进行除草和松土。

2、栽植。第二年清明节前进行移栽。春季化冻后，用

鐵挖好樹坑，行距七至八尺，株距六至七尺，每畝百株上下；旱田可增植到一百五十棵。栽前坑內要先施入底肥，栽完澆大水，并培土把秧子砸實。如土壤肥力較薄，在緩苗以後，每穴可追施餅肥半斤左右。生長良好的當年就可以結果。

3、管理。定植後，要經常注意除草和松土。春秋多風季節要多澆幾次大水；雨季要及時排水，以免積水漚爛樹根。每年自春季發芽後至九月間要中耕松土三至四次，已結果的枝條，極易枯死，如不及時剪去，春天一刮風，就會把嫩芽和果花碰傷，所以發芽前要把干枝全部剪掉。發芽後一直到秋天，發現瘋枝贅芽要隨時除掉，保持枝條稀密均勻，通風透光。

適時追肥，早春追施堆肥、廐肥或餅肥；夏秋季結果時，追施硫酸銨、人糞尿、餅肥，每株可施入糞尿十斤，餅肥二斤，硫酸銨與骨粉各三至四兩。

枸杞的蟲害有猿葉蟲、地蚕和步曲等，可噴撒六六六粉除治。

三 採 收

枸杞果實分為夏果、伏果、秋果三種，收穫時間，夏果在芒種節，伏果在八月，秋果在十月間。

採果時盡可能在清早或傍晚，要輕摘輕放，以免破損。摘下來的新果，單個撒在晾板上（晾板是用木框中間釘上席子），不要翻動，否則果皮容易變黑。杞果乾燥的方法有二：一是曬干。天晴時，把採收的新果先放在蔭涼處陰干一下，使新果皮起了皺紋，然後再移到太陽下曝曬，大約經七天就可干透。二是室內烘干。烘時把盛有杞果的晾板分層架起，然後生火烘烤，室內溫度要保持攝氏三十三至三十六度的恆

溫，四晝夜才能烘干。烘干的過程中要防止溫度過高或濕度過大，以防腐爛和變質。干的程度以表皮干硬，果內柔軟，顏色鮮紅為標準。

采收葉子時，要在生長發育旺盛時採摘，摘後晾乾。采收根皮是在十一至十二月間掘收植株根，將根皮曬乾入藥。

決 明

決明屬於豆科，是一年生草本植物。高二至三尺，羽狀復葉，對生，小葉倒卵形。花五瓣，色淡黃，每一葉腋間開花一至二朵。果實為扁平的莢果，中藏種子一行，約數十粒。

一 藥用部分與藥效

藥用部分為種子。採集成熟的種子入藥，為清肝、益腎、明目劑，治眼紅出淚、慢性便秘、高血壓、頭脹等症。又可為毒蛇咬傷之解毒藥。

二 栽培方法

決明在寒冷、溫熱地區都可種植，以溫暖地區生長的為好。土壤以排水良好而肥沃的砂質壤土為適宜，粘重土不宜生長。

1、整地。秋季深耕耙蓋。第二年春季解凍後，每畝撒施基肥五千至一萬斤，春耕耙蓋後進行播種。

2、播種。谷雨節前後播種，每畝用種子二斤。播種前先把種子放在兩開一涼的溫水里浸三至五分鐘，撈出晾乾，用一點二尺耨耩播。播後做畦，畦寬五尺，長三丈，每畦種四行。六至七天后出苗。未經溫湯浸過的種子，須經半个月

才能出苗。

3、田間管理。苗出齐后,及时松土,以促进幼苗迅速发展。苗高三至四寸时定苗,株距四寸(根据地力定苗)。以后要适时中耕除草,做到土松草净。苗高一尺多时,每亩追施硫酸十五至二十斤,然后中耕培土。

三 采 收

白露至秋分节,部分决明荚果变黑、变干,就已成熟,可采取随熟随收的办法,先采收黑色果荚,使青绿色的果荚继续生长。也可分两次采收,大部荚果成熟采收一次,等其他荚果全部成熟时,用镰刀连秸一块割下。为避免裂角掉粒,摘角或割秸时,宜在早上露水未干时进行。

收割后要及时晒干脱粒,脱粒可用手撵,也可用碌轴碾。选留的种子,可在早期选色泽好、没受虫害的大荚单打、单放,保存在通风处,防止烟熏。

荆 芥

荆芥属于唇形科,是一年生草本植物。茎方形,高二尺多,叶腋间有稀疏分枝,茎的基部有屈曲的根丛。叶羽状,分裂对生。八月间开花,色淡红;花腋生,常由十数个以上细小的唇形花合成轮伞花序。果实为小坚果,黄棕色。

一 藥用部分与藥效

茎叶及花穗入药。开花期采花阴干而成,具有特異芳香,味清凉而稍辛。为发汗、驅风、止痒药。治流行性感冒、头痛、眩暈及皮肤病痛痒等症。

二 栽培方法

在溫和濕潤的氣候條件下和排水良好、略濕潤的砂質壤土地栽培較好。

1、整地。秋季作物收穫後，深耕耙蓋。來年春化凍後，每畝鋪施圈糞一萬二千至一萬五千斤。清明前後用耢子復耕一遍，耙蓋平，再用鐵耙做成寬三尺、長二點五丈至三丈的畦。

2、播種。以採收莖葉為主的在春分時播種；以採收荊芥穗為主的夏至前播種。播種方法是用一點二尺耨套種，行距六寸，每畝用種子一至一點五斤，播種後澆水，經一至二日，用鐵耙把畦面拉平，六至七天發芽出土。

3、田間管理。苗高二至三寸時用小鋤淺鋤，使表土疏松，無雜草。以後發現雜草用手拔或用小鋤淺鋤。鋤草時注意勿傷幼苗根部。

幼苗出土期間（從看見小苗到出齊苗）不要澆水，否則容易死苗。幼苗出齊後，經二、三天再澆水。荊芥在生長期間，需水較多，天旱時，一般五、六天澆水一次，經常保持土壤濕潤，掌握干旱多澆、不早少澆的澆水原則，這樣對荊芥的生長更為有利。

4、防治病蟲害。苗期要加強田間檢查，防止螻蛄咬傷根部。發現螻蛄後，用百分之六可濕性六六六粉二兩，加麥麸一斤，再加香油拌合一起，撒在地面。並要防止兔絲子為害。

三 採收

秋分節，穗上長出一半籽一半花時，就可採收。將荊芥用鐮刀割下或連根拔起（拔起後用鋤刀把根鋤掉），曬干後

脫粒。籽種供繁殖用，空穗及莖葉分別捆成小捆入藥。

黑 芝 麻

黑芝麻屬於胡麻科，是一年生草本植物。莖高三至四尺，直立方形，有毛茸。葉互生或對生，狹長有毛。夏季梢頭及葉腋間開淡紅色筒狀唇形花。結四角形蒴果，中藏多數黑色扁平的細小種子。

一 藥用部分與藥效

種子入藥。有益肝、補腎、養血、潤燥的功效，為滋養強壯劑。

二 栽培方法

用種子繁殖。適宜在溫暖地區生長，以沙壤土地栽植為宜。不要連作。

1、整地。經過秋耕的土地，在早春化凍後，每畝撒施圈糞一至二萬斤，然後復耕、耙蓋，用鐵耙把地攪平。有水利條件的應做成畦，以利灌溉。

2、播種。春播在谷雨節，用一點二尺耨播種；夏播在芒種節麥收後，施肥深耨地後，整成畦播種。播種後經六至七天出苗。

3、田間管理。苗高二至三寸間苗，結合疏苗去掉弱苗和病苗，留下壯苗。苗高四至五寸時定苗，株距四寸。

幼苗期要掌握早耨、淺耨、勤耨的原則，生長中期要經常保持田間土松無草。每次澆水後或雨後，要及時耨地，防止地面板結。開花前要用耢子或大耨中耕，封壟培土。

幼苗期不澆水，蹲一蹲苗，使幼苗生長健壯。開花期需水較多，可適當澆二至三次水。

除施底肥外，開花前要施入部分追肥，最好施糞土和炕房土等氮、磷質肥料。

處暑節前後及時打去頂尖，控制植株徒長，使肥分、水分充分供應花、果吸收，促使蒴果飽滿，籽粒充實。

三 採 收

莖葉和夾果變黃，蒴果里的種子變黑時，就可以收割。收割後，放在場里晾曬，曬到蒴果裂口，用手抓住根部將種子抖下來，經風選後，就可入藥或留作種用。

瞿 麥

瞿麥屬於石竹科，是宿根草本植物。莖高一至二尺，葉長，披針形，葉節對生。夏秋季于梢上開白色或淡紅色花，花瓣五裂，邊緣有複雜的深裂。結小圓形長角實，果實成熟後，自角頂開裂，種子黑色扁平，形似麥子。

一 藥用部分與藥效

採收後全部陰干入藥。瞿麥有利水通淋、清熱破血、利尿、通經等藥效。

二 栽培方法

瞿麥適合于溫濕氣候條件下栽培，不擇土壤，耐水，怕旱，須有灌溉條件。

1、整地。栽植的土地須經秋耕耙蓋。春季化凍後，經

耕、盖后把地耨平，做成宽三尺、长三丈的畦，畦埂要确实，畦面用铁耙耨平，然后灌水沤畦，等水渗透后播种。

2、播种。播种期较长，谷雨至白露节间都可播种。播种时用间隔七寸的划行器划出半寸深的浅沟，每亩撒播种子三至五斤，随播种随用大锄推土复盖。株距宜密，密度与一般麦田同。播种后立即浇蒙头水，浇水后用铁耙把畦面拉平，保持表土疏松，以利保墒。五至六天出苗。

3、管理。播种后不间苗，生长期中要经常进行松土、除草、灌溉。收割后和幼苗出土前不宜浇水，避免烂根。施肥后再浇水。

幼苗长到三至四寸高时追肥，追施饼肥或硫酸铵等氮素肥料，施肥量不限，越多越好。收割完毕和幼苗出土后，都要追施肥料。入冬，畦面要铺施一层圈粪保温。

三 采 收

瞿麦在本地区一年收割三次，第一次在芒种前收割；第二茬在大暑前后收割；第三茬在秋分前后收割。收割后必须彻底晒干，然后捆成小捆，以免霉烂变质。

萹 苳

萹苳属于茄科，是多年生草本植物。茎高一至二尺，叶互生，长椭圆形，下部叶有叶柄，上部是抱茎叶。茎叶生有毛茸，并带有粘性。夏季于叶腋间开漏斗状花，外表黄色，内部紫色。果实为蒴果，果内藏茶褐色种子。

一 藥用部分与藥效

叶及种子入药。开花期采下叶子，干燥后制成莨菪浸膏，为镇痛、麻醉药。芒种节后采收的种子，可治癫痫发狂及其他神经病，并治疗腺肿及瘰疬等症。

二 栽培方法

用种子繁殖。适宜栽植在排水良好的沙质壤土地上，喜温暖而稍湿润的气候，高温过湿处不宜栽培。

1、种子处理。莨菪播种后发芽迟缓，须二、三十天才能发芽，因此，播种前要进行种子处理。方法有二：其一，把采收的种子与土混在一起，放在较湿润处，播种时，将种子连土播到穴内；其二，播种前二至三天，用凉水浸泡种子，一至二天后捞出，晾到七、八成干，即可播种。

2、播种。莨菪为越年生植物，春播(谷雨前后)或夏播(夏至至大暑)都可以。春播不如夏播好，一般多采取夏播。

麦收后，每亩施基肥一万斤左右，并进行串耕、耙盖，做成二点五至三尺宽、三丈长的畦。畦面搂平，然后每隔一点二尺用划行器划出半指深的浅沟，把种子撒在沟内，再用铁耙把畦面搂平，轻轻镇压，并浇水。

3、管理。莨菪适合直播，不宜移植，所以种子发芽后必须进行间苗、松土、除草、施肥等工作。苗高二至三寸时定苗，每隔八寸至一尺留苗一株。幼苗期用小锄松土、除草一次，相隔一个月再用大锄中耕、培土。第二年春季萌芽后，再进行第三次松土除草。

苗高三至四寸时(定苗后)每亩追施饼肥八十至一百斤，或硫酸十五至二十斤。追肥宜离根稍远些，避免烧伤幼苗，

影响生长。封冻时，鋪二寸多厚馬糞保溫。春季萌芽到采收前，要多施些肥料，促使植株充分发育成长。

施肥以后，或地面显旱时，要进行浇水。結冻时要浇冻水。第二年春季，地温增高后再浇水。

化冻后，幼苗开始出土，四月間抽出花苔，开花結籽。这时，就可开始分期采吸叶片。先从下部采收，稍变黄的叶子都可摘下，过几天再采摘。采去旧叶，长出新叶时，需大量氮肥，应及时补施肥料，每亩施餅肥一百斤，或硫鉍二十斤。四月下旬至五月上旬，常长出分杈，須摘去頂尖，否則影响茎叶和种子生长。

三 采 收

五月上旬种子成熟，就可采收。用镰刀割或用手拔都可以。采收后晒干脱粒，然后把种子放在席上晒两天，存放在不易受潮的盛器里，留作种用或入药。

莢着的根、茎、叶都有毒，采收莢着后必須洗手。切不可用采收过莢着的手摸眼睛，以免散腫，更不能使人畜誤食。

米 壳

米壳属于罌粟科，是一年生草本植物。茎高一至二尺。叶椭圆形，抱茎。初夏茎梢开花，色白，边缘紅色，花瓣四片。結长圆形蒴果，内含多数种子。

一 藥用部分与藥效

果实入药，为祛痰、鎮痙、鎮痛药，有鎮咳、止泻作用。

二、栽培方法

用种子繁殖。宜在气候温暖、雨量适当以及排水良好的沙质壤土地区栽植。低湿与重粘土地不宜栽培。

1、整地。秋收后深耕、盖平。第二年化冻后，每亩铺施基肥一万五千斤至二万斤。清明前再复耕一遍，深五至六寸，耕后盖平。再用铁耙把地面搂平，做成宽二点五尺、长三丈的畦。用划行器开间隔四寸、深五分的浅沟，准备播种。

2、播种。清明至谷雨间播种。播种方法分干籽播种与催芽播种两种。

其一，干籽直播。将种子直接撒播于沟内，每亩下籽二斤，撒籽后用铁耙搂一遍，使种子与土混合，随即浇水。七至八天发芽出土。

其二，催芽播种。播种前五至六天，将种子放在瓦盆内，用温水喷湿，上面盖一块湿手巾，连盆放在较暖的锅台上，进行催芽。在此期间，每天喷水二次，保持种子湿润，五至六天后发出白芽。这时灌水润地，在水面上撒播种子，第二天复土。四至五天苗子出土。

3、田间管理。小苗出土后，暂不浇水，苗高五分至一寸时再行浇水。浇水时，要将原来的进水口改到其他地方，防止淤泥冲压幼苗。

苗高一至二寸时间苗。为了避免踏伤幼苗，间苗时可蹲在畦埂上进行间拔，株距二至三寸，并同时拔掉杂草。

苗高三至四寸时追肥。每亩施腐熟饼肥七十至八十斤，或硫酸十五斤。苗高七至八寸时追第二次肥，追肥量与第一次同。追肥后用窄狭的小锄松土，使肥料与土混合，然后浇水，保持地面湿润。

三 采 收

芒种时，果实表皮变黄，就可采收。用手拔起稻稈，晾干后把果摘下，或立即将果摘下，另外晾干。晾干期間勿遭雨淋，以免影响質量。十多天后，果实干透，即可入药。

土 貝 母

土貝母属于百合科，是多年生草本植物。茎长六至七尺，攀緣他物或就地串蔓生长。叶互生，根大如錢，独瓣不分。

一 藥用部分与藥效

根茎入药，有除风湿、化浓毒、利痰行滞、歛疮口、消痈肿恶毒等药效。

二 栽培方法

适于在水源充足的肥沃土壤栽培。

1、整地。土地須經秋耕耙盖，来春亩施粗肥一万斤，再复耕耙盖平，做成寬三尺、长三丈的畦。

2、栽种。惊蟄至秋分节間栽植。畦內每隔一尺用鐮开一小溝，深二寸多，将选好的种秧栽入溝內，每隔七至八寸下种秧一块，栽种后复土一寸，用铁耙平畦，并立即澆水。十二至十五天出苗。

3、田間管理。幼苗期用小鋤浅鋤，以松土除草。生长期可用手拔除杂草，以免伤根。苗高三至四寸时，追施磷鉀肥料，并及时澆水。暴雨后，用井水灌溉，以防根部沤烂。

三 采 收

寒露节进行采收。用三齿鎬或短柄板鎬刨出地下的根茎（象小蒜瓣），晒干入药。

刨收种秧时，要选发育好、瓣多的根茎，单收单放（不要刨碎）。稍经晾晒，即刨坑埋好，并作好过冬的防寒工作。

蔓陀罗（洋金花）

蔓陀罗是一年生草本植物，高三至四尺，全株密生白色腺毛。茎圆柱形，基部木质化，上部灰绿色，叶单生，全缘带微波状，叶面乳绿色，反面淡绿色。花单生，圆柱形，有花柄，花萼圆筒状，尖端五裂，开放时呈喇叭状，晨夕开放，二至三天后萎落。结球形蒴果，内有多数淡褐色扁三角形的种子。开花期在七月至十月间。

一 药用部分与药效

药用部分为花，阴干后可作麻醉剂、镇痛剂及瞳孔放大剂。

二 栽培方法

用种子繁殖。壤土地、粘土地、微碱地都可栽培。沙土地不适种植。

1、育苗。土地经耕耙平整后施入基肥，做成宽三尺、长二点五丈的畦。清明节灌水洒畦，水渗透后，用铁耙横着划半指深的沟，然后撒籽，落籽要稀。再用铁耙把畦面摸平，约经十五至十八天出苗。出苗后，将过密的苗拔去一部

分，保持一寸多間隔。苗高三至五寸时移植。

2、栽植。小滿节至夏至节間栽植。一般多間作在大麦畦、蒜畦內，或利用地边、道旁、院內空隙地栽植。土地經翻耙平整后施入基肥，每隔五尺栽植一株，栽后澆水。利用隙地栽植的須在植株周圍挖好土坎以便澆水。

3、田間管理。生长期間应注意随时松土、除草、澆水。开花初期每亩施粪干三百斤，或硫酸二十斤（按施），以滿足生长期間所需要的肥料。

三 采 收

在七月至十月开花期間，每天采花，采下晾干后入药。

牵 牛 子

牵牛子属于旋花科，是一年生蔓性草本植物。茎細长，纏繞他物而生长。叶互生，有长柄，通常三裂，呈心脏形，并有毛茸。夏秋間开花，花冠漏斗状，有藍紫色、紅色、白色等多种。結蒴果，离軸开裂三室，每室含种子二枚。

一 藥用部分与藥效

药用部分为种子，种子有黑、白两种，药效相同，为峻泻剂及利尿剂。

二 栽培方法

牵牛花适应性强，对气候条件要求不严，一般壤土地都可栽植，低湿积水地不适合种植。土地翻松、耙平，施底肥后作成平畦，一般畦寬四尺。

1、播种。四月上旬至六月上旬，用一点二尺耩进行播种。播后六至七天就可发芽。

2、管理。幼苗长到二至三寸高时，进行间苗、定苗，株距一尺至一点二尺。幼苗生出二至三片真叶时，松土一次，除净杂草，然后隔半月再松土、除草一次。

前期追肥，可施硫酸、人粪尿等氮素肥料，促进生长，后期多施磷钾肥，以保证种子充实，提高产量。

三 采 收

九月下旬果实成熟，就可采收。选晴天用镰刀自根部割下，晒干后用碌轴碾轧，经风选去壳，充分晒干后贮藏。每亩可产种子一百斤左右。

蒿 苣 子

蒿苣子属于菊科，是一年生草本植物。高三尺多，上部的叶无柄而尖，抱茎；下部的叶宽而长，折断后有白色粘汁。夏季梢头分枝开花，舌状花冠，黄色。种子白色或黑色。

一 藥用部分与藥效

种子入药，有下乳汁、通小便的功效，并治阴肿、痔漏下血、伤损作痛等症。

二 栽培方法

用种子繁殖。适合肥沃的沙壤土地种植。

1、整地。大秋作物收获后深耕耙盖。春季化冻后每亩撒施一万斤底肥，并进行复耕耙盖，用铁耙把地拉平，做成

三尺寬、二点五丈长的畦，并灌水沤畦。

2、播种。谷雨节播种，行距一点五尺，用划行器开浅沟（一指深）撒籽，落籽要稀。撒籽后用大鋤推土复盖，然后用铁耙把畦面搂平，六至七天出齐苗。

3、田间管理。幼苗高一寸时間苗，使每株保持四至五寸間隔，苗高二至三寸时定苗（白蒿苣株距一尺，黑蒿苣株距一点二尺）。生长期随时摘叶，每次摘叶数片，摘下的叶可供菜用。

每隔四至五天浇水一次，使地面經常保持湿润。长出花苞后，每亩要追施餅肥一百斤或大粪干五百斤，或硫酸二十斤，以满足生长期肥分的供应，并及时中耕除草。

三 采 收

白蒿苣籽在小暑节成熟，黑蒿苣籽在立秋节成熟。种籽成熟后，用镰刀将茎头割下，晒干脱粒后入药。

益 母 草

益母草属于唇形科，是二年生草本植物。茎方形直立，高达三至四尺。叶形不一，对生。夏、秋季开花，花多数生于对生叶的腋間，呈輪状，苞刺状，花萼鐘状，花冠唇形，淡紅色或紫色，伸出萼管外。果实为小坚果。

一 藥用部分与藥效

干燥的花、茎、叶及种子都可入药。有活血、通經、收缩子宫、产后止血等功效，并为妇女强壮剂。

二 栽培方法

用种子繁殖。适宜在温暖湿润的气候条件下生长，不择土壤。

1、整地。大秋作物收获后翻耕盖平，并施底肥，作成宽四尺的畦，然后灌水沤畦。

2、播种。播种期在九月上、中旬，先用铁耙横着划半指深的浅沟，然后将种子与细沙土拌和一起，撒播畦面，再用铁耙搂平畦面，使脚轻踩。十至十五天后就可发芽。

3、田间管理。结冻前浇一次冻水，并复盖一层土粪，保温防冻。

第二年三月幼苗出土后间苗，拔除弱苗，保持半寸株距。间苗后以及谷雨前，进行松土除草。

为满足生长期养分的供应，需追肥一至二次，每次追施大粪干二百斤或硫酸十斤。

三 采收

芒种节，植株高达三尺多时就可采收。用镰刀割下茎叶，放在日光下晒干后入药。

采收时要选留一部分种株，等霜降节茎叶逐渐枯黄，种子成熟时用镰刀割下，晒二至三天后，轻轻打下种子，留作播种用；如入药即为充蔚子。

中科院植物所图书馆



S0022984

66.91

96691
189

祁州药物栽培
技术

66.91
189

8.01 : 号書一赫

11.02.0 : 付 宝

统一书号: 16.8

定 价: 0.26元