

現代實用中藥

汪金瑛



續編

葉橘泉編



上海千頃堂書局出版

24

集韻卷之六

韻目

卷之六



現代實用中藥續編

目 次

八角金盤.....	1	金盞草.....	29
山 奈.....	2	枸 骨.....	30
山慈姑.....	3	相思子.....	31
山紫蘇.....	4	胡頹子.....	31
山扁豆.....	5	胡蘿蔔.....	32
五葉藤.....	5	苜 蓿.....	33
木芙蓉.....	6	苦 瓜.....	34
水 仙.....	7	茄.....	35
仙人掌.....	8	茉莉花.....	35
平地木.....	9	食茱萸.....	36
玄精石.....	9	香 薷.....	37
白木耳.....	10	香 櫟.....	38
白石英.....	11	拳 參.....	39
白 蘇.....	12	栗.....	39
白鮮皮.....	13	海 芋.....	40
石長生.....	13	海 參.....	41
石 松.....	14	狼 毒.....	42
守 宮.....	15	烏 柏.....	43
百兩金.....	16	茵 芋.....	44
百草霜.....	17	草石蠶.....	44
竹節人參.....	18	馬 蘭.....	45
艾納香.....	19	馬 藍.....	46
夾竹桃.....	19	問 荊.....	47
杜 衡.....	20	常春藤.....	47
赤地利.....	21	望江南.....	48
卷 柏.....	22	梓 實.....	49
林 檜.....	24	椴 木.....	50
玫 瑰.....	25	淡 菜.....	51
芭 蕉.....	26	牻牛兒苗.....	51
虎耳草.....	27	紫 參.....	52
金雀花.....	28	紫 荊.....	53
金星草.....	28	茵 蔯.....	54

蛇含草	54	箬竹	79
釣樟	55	蓬蒿	80
釵子股	56	葶菜	81
鹿兜草	55	葶菜	81
博落迴	57	樺木	82
壺盧	58	橡斗	83
無花果	58	燕窩	83
無名異	59	鴨跖草	85
無患子	60	龍葵	85
菘葵	60	檜	86
菸草	61	螺螄	88
菠薐	62	螺厓草	88
菴蘭	63	螻蛄	89
菴摩勒	63	翻白草	90
酢漿草	64	薺菜	90
都捻子	64	薺葶	92
雲實	65	蟲白蠟	92
黃瓜	66	鯉魚	93
黃花蒿	66	鵝不食草	94
黃麻	67	翹搖	94
黃蜀葵	68	藤黃	95
黃藥子	68	蔞茄	96
楊梅	69	羅勒	97
瑞香	70	懸鉤子	97
落花生	70	獼猴桃	98
萵苣	71	蔓萆	99
葡萄	72	縷	99
蜆	73	蘭草	100
鉤吻	74	蟲寶	101
榛子	75	鰻鱺	101
漆樹	75	蘿藦	102
漏蘆	76	蠶豆	103
福壽草	77	鱧魚	104
鳳尾蕉	78	鬱金香	105
櫛	79		

現代實用中藥續編



八角金盤

(異名：金剛纂)

學名 *Fatsia japonica* Decne et planch.

科屬及形態： 五加科，常綠灌木。莖高七尺，葉爲掌狀複葉，大而厚，深綠色。秋末枝梢葉腋抽花軸，分枝生花，成繖形花序，呈球狀，花瓣五片，淡

黃色，果實成熟後呈黑色。其葉及根皮均供藥用。

產地： 我國浙江湯溪南山。

性味： 葉及根皮：苦辛、平，有毒。

品質： 我國本草的記載，入藥用其根皮；日本民間用其葉，功效大致相同。

成分： 葉中含“八角金盤苷”(Fatsin)及“八角金盤皂毒素”(Fatsiasapotoxin)。

藥理： 以“八角金盤苷”作動物試驗時，結果因中樞性麻痺而死去。用2公分“八角金盤苷”注入體重1960公分之家兔靜脈內，即起痙攣及縮腫作用，陷於麻痺，呼吸停止，解剖後可察見心臟繼續的暫時搏動，膀胱內的尿，帶有赤色的血色素。用少量“八角金盤皂毒素”注入家兔耳靜脈，數分鐘，即呈衰弱，腹部伏地，散腫、呼吸細微、全身麻痺，以至於死去，解剖視之，心臟僅微弱搏動，膀胱中含有血色素的赤色尿。“八角金盤苷”1:400或“八角金盤皂毒素”1:2400的稀釋液，呈溶血作用，後者對局部作用尤強。家兔用千倍溶液5公撮作皮下注射，一小時間，注射處漸赤，生無菌化膿。

效用： 1. 爲刺激性祛痰藥。

2. 治風毒麻痺、淋瀝、打撲瘀血停積。

用量及用法： 一日量，根皮：1—2公分，葉：2—3公分，爲煎劑。

附方： 八角金盤葉，鮮者三公分（乾者二公分），甘草二公分，水150公撮，煎至80公撮，一日三回，食後溫服。（治氣管炎咳嗽、咯痰不鬆。編者）

新藥： 祛痰鎮咳劑“發多馨”（Fatosin）粉劑、液劑、片劑，日本鹽野義商店出品，即“八角金盤”中抽出有效成分的製劑。



山 奈

（異名：三奈、山辣、三賴。）

學名 *Kaempferia galanga* L.

科屬及形態： 薑荷科，多年生草本。葉橢圓形，頭端尖，有短柄，兩葉對生。六、七月間生披針形的小苞，苞中挺出一花，白色唇瓣，中心呈紫色，清晨開放，日沒凋謝，翌日他苞又出一花，經十餘日而開盡。入藥用其地下莖。

產地： 我國南方各省，印度亦有產。

性味： 辛、溫，無毒。

品質： 地下莖形如“高良薑”，外皮紅黃色，切斷面內部凸出，色白，氣芳香如樟腦樣者良。

成分： 含有精油，其主要成分爲“龍腦”（Borneol），“樟腦油萜”（Camphen），“除麝蒿油素”（Cineol），“乙-甲基-對位-香豆酯”（Ethyl-methyl-P-cumarate），“肉桂乙酯”（Cinnamic, ethyl-ester）；其他

尚含“十五烷”(Pentadecane)及“澱粉”等。

效用： 1. 爲芳香性健胃藥，亦作薰香料用。

2. 辟瘴癘惡氣，治心腹冷痛、寒濕霍亂，入合諸香用。

用量及用法： 一日2—4公分，爲散劑、丸劑，亦可作茶劑。

附方： 山奈2公分，桂皮(肉桂)1公分，研細粉，每服0.5—1公分。(治胃痛、慢性胃卞他、胃神經痛、消化不良等。編者)



山慈姑

(異名：金燈、鬼燈檠、朱姑、無義草。)

學名 *Tulipa edulis* Baker.

科屬及形態： 百合科，多年生草本。地下莖似葱，葉細長，白綠色。早春生花，每枝一花，花瓣六片，白色，外有暗紫色細線紋。入藥用其球根。

產地： 山東、廣東、福建、湖北、江西、浙江各省各地。

性味： 根：甘、微辛，有小毒。

品質： 形如“石蒜”，而有毛絨狀外皮包裹，取其肥大而肉色白者良。

成分： 含“山慈姑心臟毒素”(Tulipin)及“澱粉”等。

藥理： 因含有多量澱粉，能緩和毒物及有收斂作用，又有如一般百合科屬植物之強心作用。

效用： 1. 緩和滋養藥，有解毒及強心作用；又可爲製澱粉之原料。

2. 外用敷癰腫，解諸蛇毒傷；內服治癰疽、疔腫、黃疽、風痰、痢疾。

用量及用法： 外用：取新鮮球根搗敷患部，效用頗佳，若乾根則用

陳醋磨汁塗之。內服：乾者每日2—4公分，作煎劑，或丸、散劑，均可。

附方： 山慈姑3公分，五倍子(焙)3公分，千金子(即續隨子)仁(壓去油)1公分，紅芽大戟(焙)1公分，麝香0.3公分，共研勻，用糯米飲打和爲丸(或打成餅狀)，每服2—3公分，研細，用溫水送服。(治一切食物中毒，如河豚、魚蟹、菌蕈、死畜肉等，重症服4公分，或吐或下，即愈。此爲著名之中藥解毒劑，名“太乙紫金丹”，亦名“玉樞丹”。
王璆百一選方)

山 紫 蘇

學名 *Mosla japonica Maxim.*

科屬及形態： 唇形科，薺萼屬，生於山野之草本。高尺許，莖方，微帶紫色，有毛茸。葉對生、短柄、廣橢圓形，梢葉無柄，心臟形。夏秋間梢上生穗，攢簇無梗之小唇形花，淡紅色，花下各具一小葉。

產地： 野生於原野山麓等處。

性味： 辛、溫，有小毒。

成分： 含有精油 (Ess.Oil) 1—2%，其主成分爲“麝香草酚”(Thymol)，“副麝香草酚”(Parathymol)及“山紫蘇萜”(Moslene)等。

藥理： “麝香草酚”有防腐、制腐、驅蟲的效用，在其4000倍溶液中，能抑制炭疽菌發生，其5000倍溶液中，能抑制化膿菌發生。內服能驅除鈎蟲及織蟲，服用過多時，有發疹、惡心、嘔吐、蛋白尿、腹痛等副作用。對貧血虛弱患者，應加注意。

效用： 1. 織蟲及十二指腸蟲的驅除藥。

2. 腸內異常發酵。

用量及用法： 山紫蘇葉，一日3—5公分，作煎劑。

山扁豆

(異名：茫茫、茫決明。)

學名 *Cassia mimosoides*, L.

科屬及形態：豆科，決明屬(亦作山扁豆屬)，一年生草本。莖高一、二尺，質剛而中空，葉爲羽狀複葉，小葉小而多。夏秋間花生於葉腋，黃色五瓣，

果實爲扁平莢果，有毛，長寸餘，內含種數粒。其嫩莖葉可代茶用；種子供藥用。

產地：我國各地，山野、荒原自生。

性味：微苦。

品類：與“馬蹄決明”爲同科屬之近緣植物，效用亦相似，但治目疾不及“決明子”。

成分：果實：含有“大黃苷”(Emodin)。

效用：1. 主要爲利尿藥，並有健胃整腸作用。

2. 除痰，止渴，調中，令人不睡。

用量及用法：嫩葉代茶，適量用之。種子：一日量，10—20公分，炒香作煎劑，或丸劑、散劑，一日三回分服。



五葉藤

(異名：烏蘇莓、龍草、拔龍葛、赤葛、五爪龍、五葉莓、赤潑藤、五葉屯、五龍草、五葉蒿。)

學名 *Cissus japonica* Willd.

科屬及形態：葡萄科，多年生蔓草。地下莖蔓

延繁殖，地上莖有卷鬚，能攀緣。葉爲掌狀複葉，小葉五片，有鋸齒。七、八月生花軸，軸成叉狀，生小花，呈繖房花序，淡黃綠色。果實爲漿果，成熟後紫黑色。根粗白黃色，長一二尺，粗如指，搗之有汁，供藥用。

產地： 原野自生，山東、江蘇、江西、浙江、湖北，及東北諸省均有產。

性味： 酸苦、寒，無毒。

成分： 含“植物黏液”(Mucilage)及“硝酸鉀”(KNO₃)等，其他未詳。

效用： 1. 外用爲止痛消腫藥，敷治疔瘡、癰腫、蟲咬。
2. 清熱毒，消癰腫，涼血解毒，利小便。

用量： 專供外用，取根搗敷患部。

附方： 五葉藤根洗淨搗汁，馬蘭根洗淨搗汁，等分混和，約一杯，作含嗽料。(治咽喉部之急性炎腫。民間驗方)



木芙蓉

(異名：地芙蓉、木蓮、拒霜。)

學名 *Hibiscus mutabilis* L. (*H. sinensis* Mill.)

科屬及形態： 錦葵科，木槿屬。我國原產，落葉灌木。高丈許，葉心臟形，掌狀淺裂，有葉柄，互生。秋冬之間，梢頭開花，花大，有長柄，花冠帶紅白色，有單瓣，亦有複瓣，頗美麗，可供觀賞。又木皮纖維可製繩，色白如絲。花及葉，供藥用。

產地：我國各地均產，浙江、江蘇農村頗多。

性味：微辛、平，無毒。

效用：1. 爲特殊消腫解毒藥，專用於化膿病性炎腫疾患，似有抗生作用。

2. 癰疽、腫毒、惡瘡，消腫，排膿，止痛。

用法：花或葉：乾燥，研粉，專供外用。

附方：芙蓉花或葉，乾燥，研細粉，用濃茶調塗患部，乾則頻換。初起者，即感清涼，痛止腫消；已成者，即膿聚毒出；已穿者，即膿出易斂，功效極佳。（治一切癰疽、無名腫毒，名“清涼散”。瘍科秘錄方）



水 仙

（異名：金盞銀臺、儷蘭、雅客。）

學名 *Narcissus tazetta* L.

var. *chinensis* Roem.

科屬及形態：石蒜科，多年生草本。鱗莖黑色卵形，下生白色鬚根，葉白綠色，狹長而呈線狀。春

日生花，繖形排列，有佳香，花白色，花被六片。球根及花供藥用。

產地：福建龍溪及江蘇、河北、山東各省。

性味：苦、微辛、滑、寒，有毒。

成分：含有“石蒜鹼”(Lycorine)(或稱“水仙鹼”Narcissine)，
“乙種水仙鹼”(Harcipoetine)及“甘露糖澱粉糖”(Glucomannan)等。

藥理：對動物投與水仙素時，起呼吸不調，脈搏頻數，體溫上升，發胃腸炎、腹痛、下痢或便秘；其量增加，則起痙攣麻痺而死。在人則先起冷汗、嘔吐，繼發胃痛、下痢，遂陷於昏睡虛脫。

效用： 1.球根：外用消癰腫，尤其對乳腺炎，有卓效。花：治婦人病。

2.塗癰消腫，不可內服，誤食之，必腹痛暴瀉。

用量及用法： 花：製香水塗身、理髮；內服去風氣，療婦人五心發熱。乾花為粉末，與乾荷葉、赤芍等分，每服0.5公分，但不可多服。球根：外用為主。



仙 人 掌

(異名：霸王樹)

學名 *Opuntia monacantha* Haw.

科屬及形態： 仙人掌科，多年生常綠植物。莖扁如葉狀，長橢圓形，而肉質多漿汁，多數連接，互相層疊，外面有棘刺。夏日開花黃赤色，結橢圓形果實，成熟後呈黃色。此植物產於南方乾燥之地，減少水分蒸發，故無葉，而莖肥厚，儲蓄多量之水分及養料，含有葉綠素，以營養之官能。

產地： 我國南方各省廣栽，墨西哥原產。

性味： 果實：味甘；莖汁：苦。

品類： 園藝品有“仙人掌”、“仙人拳”、“仙人毬”等，均為肉質多汁，外面生尖銳刺的、多種多樣的同類植物。

成分： 果實：含“糖”及“蛋白質”等。

效用： 1.果實：為甘味滋養劑。

2.為家畜之飼料。

用量： 果實：適量內服。



平地木 原名“紫金牛”

(異名：石青子，俗名葉底紅、矮脚樟、涼傘遮金珠。)

學名 *Ardisia japonica*, BI.

科屬及形態：紫金牛科，紫金牛屬，常綠灌木。高四五寸，如草本狀。葉生於頂端，長卵形，邊有齒，如木樨葉。夏開花，青白而帶赤色小點，常二花聚生。

果實小球形，熟時呈紅色，或有白色者，如“南天燭”子，經久不落，可供觀賞。莖葉均供藥用。

產地：江蘇、浙江各省，山野自生頗多。

性味：苦、平，無毒。

效用：1. 為強壯劑，有止血作用，治肺結核咳嗽咯血；酒服，治跌打損傷、睪丸腫痛。

2. 勞傷吐血，怯症成勞，久嗽垂危，偏垂疝氣，跌打傷。

用量：莖葉：內服一日量，20—40公分，作煎劑；鮮者搗汁，約10公撮，黃酒沖服。

附方：平地木莖葉 30公分切細，紅棗 10個，水 300 公撮，煎至150公撮，去渣，一日三回分服。(治肺結核，咳嗽、咯血。民間方)

玄精石

(異名：玄英石)

英名 Sublimate Hydrous Sodium Sulphate.

科屬及形態：為鹹滲入土中，年久結成的石片，係一種硫酸鹽的礦物。

產地：山西、陝西、四川、雲南各省。

性味： 鹹、溫，無毒。

品質： 片片如龜甲，尖角端正，叩之則折，色青白通澈者；雜有黑點者為下品。

成分： 為“含水硫酸鈉”的昇華物。

效用： 1. 解熱，治傷寒所發的高熱。

2. 瀉熱，滋陰。

用量及用法： 一日量，5—10公分，為煎劑，或散劑。

附方： 玄精石10公分，生石膏 20公分，甘草 3公分，水 300公撮，煎至 100公撮，一日三回分服。（治傷寒高熱，便秘、口渴、唇舌燥裂等。編者）



白 木 耳

（異名：銀耳）

學名 *Tremella fusiformis* Berk.

科屬及形態： 為擔子胞菌類，膠菌科的菌類植物。子實體呈雞冠狀，銀白色，間或帶黃色。有平滑柔軟的膠質褶皺，燦然如花，用指觸之，即放出白色

或黃色黏液。

產地： 四川萬源至南江等處，為主要產地；其他貴州、陝西、湖北等省亦有產。

性味： 甘、平，無毒。

品質： 以形似“雞冠”，色白而帶玉色，有光者為上品；色枯白者，係經硫黃熏過者；又色褐多斑點者，均為下品。

成分： 含“蛋白質” (Protein) 9.42%， “脂肪” (Fat) 1.18%， “醣” (Cbhyd) 65.37%， “灰分” (Ash) 75.43%， “維生素 A. B. C.

D. 及“麥角糖”(Mycose)等。

藥理： 因富含醣類，有營養價值。

效用： 1. 為滋養強壯藥，治肺病及腸出血。

2. 潤肺生津，滋陰養胃，益氣和血，補腦強心。治肺熱咳嗽，痰中痰血。

用量及用法： 一日量，5—10 公分，水一大杯，隔湯燉或飯鍋上燉，俟膨脹糜爛後，酌加冰糖，一日二、三回分服。

附方： 白木耳10公分，放磁罐中，先用清水浸一夜，煮爛，加白砂糖適量，一日三回分服。(治胃潰瘍內出血。編者)

白 石 英 附：紫石英

(異名：白石瑛)

英名 Quartz

科屬及形態： 岩石屬，石英類之一種。為無色明澈斜方六面形及六面柱狀形，有玻璃光澤，斷面有脂光。其純精品無色，有色者因有夾雜物，如“紫石英”、“赤石英”等。

產地： 廣東北江、福建閩清、貴州安順、山東沂水、浙江諸暨等地。

性味： 白石英：甘、微溫，無毒。紫石英：甘、溫，無毒。

品質： 白石英：為透明無色玻璃光澤者。紫石英：則色帶紫或青紫，或帶灰褐色，其色之深淺頗不一定，功效相同。以白石英為純品。

成分： 含有“矽酸”，但混有“礬土”及“氧化錳”等雜質。

效用： 1. 白石英：為興奮神經藥，治陰痿、橫膈膜痙攣、排尿困難等。工業上為製造玻璃之原料。

紫石英：對婦人無子，服之易孕。

2. 白石英：消渴，陰萎不足，咳逆，胸膈間久寒，益氣，治風濕痺。

紫石英：心腹咳逆邪氣，補不足，女子風寒在子宮，絕孕無子。

用量及用法：一日量，10—20 公分，火煨、醋淬七次，水飛爲細末，作煎劑；或一回 1 公分，爲散劑、丸劑均可。

白 蘇

(異名：白草、白根、兔核、貓兒卵、崑崙。)

學名 *Ampelopsis seriataefolia* Bunge.

科屬及形態：葡萄科，攀緣性草本。葉爲掌狀複葉，由三小葉或五小葉合成。五、六月間開小花，黃綠色，五片排成聚繖花序，果實爲碧紫色之球形漿果。其根供藥用。

產地：野生於山東、河北、江西、浙江、廣東

各省。

性味：苦、平，無毒。

品質：塊根大如鷄卵，數塊連結於莖端，外黑色，內肉白色。肥大者良，色赤者爲次。

效用：1. 爲止痛消腫藥，治療瘡、癰腫、湯火灼傷。
2. 癰腫、疽瘡，散結氣，止痛，除熱，目中赤，小兒驚癇溫瘧，女子陰中腫痛，帶下赤白，殺火毒。

用量及用法：內服一日量，2—5 公分，爲煎劑；外用適量。

附方：白蘇研細粉 5 公分，地榆研細粉 5 公分，兩種混和，以麻油調塗患處。(治湯火傷、爛東瘡、下腿潰瘍等。編者)





白鮮皮

(異名：白鮮、白羊鮮、地羊鮮、金雀兒椒。)

學名 *Dictamnus albus* L.

科屬及形態：芸香科，多年生草本。莖高二、三尺，葉爲羽狀複葉，卵形或倒卵形，邊有鋸齒。夏日開花，總狀排列，白色有紅條紋，香氣頗強。子實纍纍如椒，根如小蔓菁。其根連皮供藥用。

產地：野生於江蘇、山東、四川、河北各省。

性味：苦、寒，無毒。

品質：根皮黃白色，而心實者良。

成分：含“白鮮鹼”(Dictamnine)，“胡蘆巴鹼”(Trigonellin)，“膽鹼”(Choline)，“皂素”(Saponin)，“精油”(Ess. oil)及“白鮮內酯”(Dictamnolacton)等。

效用：1. 爲變質藥，治風瘡、疥癬、皮膚赤爛、眉髮脫落，及黃疸、陰部腫痛、產後餘痛，又爲通經藥。

2. 頭風、黃疸、咳逆、淋瀝，女子陰中腫痛，濕痺死肌，不可屈伸。

用量及用法：內服一日量，3—9公分，作煎劑。

附方：白鮮皮5公分，金銀花4公分，甘草3公分，水200公撮，煎至100公撮，去渣，一日二、三回分服。(治黃疸、淋病、關節炎等。編者)

石長生

(異名：丹草、丹沙草)

學名 *Adiantum monochlamys* Fat.



科屬及形態： 水龍骨科，羊齒類，多年生常綠草本。春時新葉帶紅色，根莖密生黑褐色毛狀鱗片。葉數片叢生，呈卵狀披針形，葉柄紫黑色，有光澤若塗漆然。莖葉與根，均供藥用。

產地： 陝西各處山地的懸崖上。

性味： 鹹、微寒，有毒。

品類： 有一種“海州骨碎補”，又有“鐵腳鳳尾草”，形狀與此相似，但效用不及本品。

成分： 含有一種“皂素”。

效用： 1. 內服為祛痰及婦人病藥；外用治諸瘡及疥癬等。

2. 寒熱、惡瘡，逐諸風，治疥癬。

用量及用法： 一日量，5—10 公分煎服；或磨研，塗抹患部。

附方： 石長生糖漿：用石長生莖葉控細 100 公分，甘草剉細 12 公分，加沸開水約 500 公撮，浸一晝夜，濾去渣，加冰糖 400 公分溶化，再濾過，取濾液再熬濃，每服一、二瓢匙。（治咳嗽痰粘、感冒等，能令粘痰稀薄，利肺，治胸悶。遠西醫方名物考）

石 松

（異名：蘿、日蔭蔓）

學名 *Lycopodium clavatum* L.

科屬及形態： 石松科，常綠多年生草本。莖細長，匍匐在地，分枝繁茂，密生鱗片狀細葉。枝端出細柄生穗，直立，上生子囊。胞子供藥用，稱“石松子”；其根與莖，亦作藥用。

產地： 浙江天台山及諸名山皆有產。



性味： 苦辛、溫，無毒。

品類： 其小者為“玉柏”（中藥店之“伸筋草”疑即此物），大者為“石松”。西藥中往往用石松子粉，中醫書記載，係用其根莖。

成分： 孢子：含有“脂肪油”（Fat）50%，“糖”（Sugar）3%，“石松酸”（Lycopodic acid）及微量的“石松鹼”（Lycopodin）等。

藥理： 石松子有吸濕性，多用作丸藥之外衣，此因石松子多含脂肪之故。

效用： 1. 石松子：為撒布劑，治皮膚糜爛症；又用為丸藥之外衣。
2. 石松根莖：風痺，腳疼，皮膚不仁，氣力衰弱，久服去風濕。

用量及用法： 根莖：內服一日量，3—6公分，作酒浸劑，或煎劑。
孢子（石松子）：外用適量。

附方： 石松子粉，滑石粉等分，混和研勻，為小兒夏季汗疹及皮膚濕爛的撲粉，甚佳。（編者）

守 宮

（異名：壁虎、壁宮、天龍。）

學名 *Platydictylus chinensis*, *Gæcko chinensis* *Gecko*.

科屬及形態： 爬蟲類，蜥蜴類，守宮科。形似石龍子而較扁，頭扁，口大，舌肥厚，眼大無瞼。背部暗灰，有黑色小點，多粟狀突起，腹黃白，四肢短，各具五趾，趾下面有橫皺襞，用作吸盤。尾尖長，易斷，斷後易再生。體長約三四寸，常見於壁間，至晚則出而活動，捕食蜘蛛、蠅蚊等類，因其趾間有襞，雖在承塵壁面及光滑之玻璃上，亦能爬行如是。

產地： 各地有產，以江蘇、浙江等省為多。

性味： 鹹、寒，有小毒。

藥理： 李洛三醫師年青時，曾試用壁虎燒灰，和黃酒作敷料，治愈自己的淋巴結核潰爛，後在1932年，試以壁虎浸液，作家兔注射，證明其無毒，亦無不良反應，在一個月內家兔體重增加，精神活潑。1635年，再以此浸液給自己注射七次，每次一公撮，自覺食慾增進，1939年，給一個嚴重吐血的結核病人試行注射，結果很好。1950年，張茂秋醫師肺結核復發，注射鏈黴素 80 公分未見進步，經注射壁虎浸液二十次，症狀即見好轉。此時正值衛生部推行組織法，大家覺得壁虎刺激體治療原理，恰與之吻合，乃改進製法，廣為試用。計治肺結核十六例，一例全愈，十五例進步；鼻加答兒、鼻茸、蕁麻疹、腸消化不良各一例，皆全愈；角膜炎四例，兩例全愈，兩例進步。又喘息、腎結核、神經衰弱等，各有病例，均有進步（健康報 232 期 1952. 6. 5. 7. P. 壁虎刺激體。中國紅十字會昆明分會）

效用： 1. 卒中後半身不遂，淋巴腺結核、神經痛、慢性關節炎。
2. 中風癱瘓，四肢不舉，歷節風痛，癩風瘰癧，及風痺癆痢。

用量： 燒存性，每回 1 公分，一日三回，作散劑，或丸劑。

附方： 壁虎 20 條，燒存性，研細粉，麻油調塗。（治淋巴腺結核潰爛，同時並以此粉內服，一日三回，每回 1 公分，棗肉為丸，或裝入膠囊內服。編者經驗）

百 兩 金

學名 *Ardisia punctata* Zindl.

科屬及形態： 紫金牛科，常綠小喬木。莖高一二尺，葉互生，披針形，有微鋸齒。夏日簇生小花，為繖形花序，深五裂，花冠白色，果實紅



色，翌春始脫落。根供藥用。

產地：雲南田野間。

性味：苦、平，無毒。

成分：根：含“百兩金酸甲” (Ardisic Acid A)， “百兩金酸乙” (Ardisic acid B) 及“對位經基代二苯甲酮” (P-hydroxybenzo-Phenone.)。

效用： 1. 為祛痰藥，能消解粘稠的分泌物，及咽喉腫痛。

2. 瘰癧，咽喉腫痛，又治風涎。

用量及用法： 根：一日量，2—4 公分，為煎劑。

百 草 霜

(異名：竈額墨、灶突墨)

基本及形態： 本品即是竈額及烟爐中積存的墨烟，但須以野外所生雜草為燃料，所結成的烟墨，方是本品。如係燒煤炭所得的烟墨，其性質與本品不同，不可誤用。

產地： 凡山野農村專燒山草之鍋竈內，均可採集本品。

性味： 辛、溫，無毒。

品質： 其色烏黑，其質轉虛，隨風可以飛揚，嗅之無任何氣味者良。

藥用： 具有炭素的吸着作用。

效用： 1. 為止瀉藥，治單純性腸炎及赤痢，或為止血藥，治衄血、吐血、腸出血、子宮出血等；並可使瘧疾之發作頓挫。外用塗佈於白癬及頭部濕疹等。

2. 吐衄、崩漏，消積滯，治瀉痢。

用量及用法： 一日量，2—3公分，爲散劑或丸劑。作瘧疾發作頓挫劑用，一次量4—8公分。

附方： 百草霜2公分，米飲調服，一日二、三回。（治急性胃腸炎、腸鳴泄瀉。千金方）



竹節人參

（異名：土參）

學名 *Panax repens*. Maxim.

科屬及形態： 五加科，土當歸屬，多年生草本。自生於山地樹林間，經三年者，夏月莖高至二三尺，地下有橫行的根莖，似竹鞭。葉爲掌狀複葉，葉柄長，夏日開細花，淡綠色，排成繖形花序。果實大如小豆，紅色。根莖供藥用（濟南藥肆有售）。

產地： 產浙江及山東，野生於山地森林間，尤以深山爲最多。

性味： 甘、微苦，無毒。

品類： 另一種“竹節三七”，又名“昭參”（見本草綱目拾遺），即現在藥市之“人參三七”（與菊科三七不同），亦屬五加科，但與此效用不同，應鑑別。

成分： 根莖：含“竹節人參皂素”（Panaxsaponin）約5%。

藥理： 據井上、村山等報告：本品皂素的溶血指數，約爲1800倍。

效用： 爲刺激性祛痰藥。

用量及用法： 一日量，4—5公分，作浸劑，或煎劑。

新藥： “阿斯蒙”（Asmon）爲祛痰鎮咳藥，即本品爲主之製劑。

艾納香

(異名：艾片、艾腦香)

學名 (*Blumnea balsamifera* Dc. (*Conyza* b. L.)

科屬及形態： 菊科，一年生草本，其狀如艾。

產地： 廣東、福建、台灣、海南島等地池沼中。

性味： 甘、溫平，無毒。

成分： 含有精油，其主要成分為“左旋龍腦”(L-Borreol)，“左旋樟腦”(L-Camphor)，“除麝蒿油素”(Cineole)等，此外尚含“三經基代苯乙酮基二甲醚”(Phloroacetophenondimethylaether)等。

效用： 1. 為茶劑，用於傷風咳嗽、食傷、中暑、霍亂、胸腹絞痛等。

2. 去惡氣，療癬，殺蟲，辟蛇，治傷寒、瘟疫、腳氣、腹冷、腸鳴泄瀉。

用量及用法： 一日量，2—4公分，為茶劑。



夾竹桃

(異名：水甘草)

學名 *Nerium odorum* Soland.

科屬及形態： 夾竹桃科的常綠灌木。莖高十餘尺，葉革質，線狀披針形，常三葉輪生。夏日開花，紅色或白色，聚繖花序，又有單瓣和複瓣之變化。

產地： 印度原產，現我國各地均栽培之。

性味： 微苦，有毒。

成分： 葉：含“甲種夾竹桃素”(Neriocorin)，“乙種夾竹桃素”

(Neriocorein)；樹皮及根：含“甲種夾竹桃根皮素”(Neriodorin)，“乙種夾竹桃根皮素”(Neriodorein)及精油(Ess. oil)等。

藥理：葉及樹皮之成分有似“毛地黃”(Digitalis)之強心作用。本品毒性甚烈，洋種的夾竹桃，如被牛吃下生葉15—20公分，羊吃下1—5公分，即可斃命。人類對洋種夾竹桃浸劑，其中毒症狀為眩暈、脈搏不整、冷汗、瞳孔散大、痲痛、昏睡，及血便等。

效用：為強心劑，須注意有毒。本品的有效成分雖有強心作用，惜毒性太強，須待研究改善。將來對此藥的前途極有希望，但對本品生藥，目前不宜隨便使用。



杜 衡

(異名：杜葵、馬兜鈴香、土鹵、土細辛。)

學名 *Asarum Blumei*, Duch.

科屬及形態：馬兜鈴科，多年生常綠草本。地下有根莖，生許多鬚根，葉心臟形，先端略尖，基部凹入很深，有長葉柄，葉面多白斑。自冬至春，根際開暗紫色小花。其根莖供藥用。

產地：浙江、江蘇、湖南、湖北、四川、陝西、福建、廣東均產。

性味：辛、溫，無毒。

品類：本品之根形似“細辛”，但色白；市上往往用以混充“細辛”，宜鑑別。

成分：根：含“精油”1.4%，為“黃樟油素”(Salirol)，“丁香油酚”(Eugenol)等所成。

藥理：“黃樟油素”為麻痺毒，而死因乃是呼吸中樞麻痺。對於貓及家畜常時間與以少量的本品，就和磷中毒同樣起肝臟及腎臟的脂肪變

性。對於犬與以0.75公分，就發生嘔吐，犬的致死量，無論皮下注射，或內服，體重1公斤的為1公分。

- 效用：** 1. 為鎮咳祛痰利尿藥，治氣管支炎、喘息、水腫等。
2. 風寒咳逆，氣奔喘促，消痰飲，治項間癭瘤。

用量： 一日量，3—6公分，為煎劑、泡浸劑，或散劑，一日三回分服。

附方： 杜衡根6公分，甘草2公分，水200公撮，煎至100公撮，一日三回分服。（治枝管炎，及喘息。集效方）

赤 地 利

（異名：旱辣蓼、赤薜荔、五毒草、五葢、山薺麥、蛇藹。）

學名 *Polygonum chinense* L. var *thunbergianum* Meisn.



科屬及形態： 蓼科，多年生草本。莖圓柱形，斜臥地面，葉互生有柄，卵狀橢圓形。夏秋間梢上分枝，枝上更分細枝，聚生小花，片深五裂，白色，形似薺麥，果實三稜形。根如“菝葜”，皮紫赤，肉黃色。

產地： 山東、四川及南方各省。

性味： 苦、平，無毒。

成分： 含有“氧甲基蒽醌” (Oxymethyl-anthraquinone)。

效用： 1. 為特殊消毒藥，外用：治手指腫毒及蟲蛇犬咬傷，醋磨塗敷患部。內服：治赤痢。

2. 赤白冷熱諸痢，斷血，破血，帶下赤白，生肌肉。

用量及用法： 外用適量，用根搗敷患部。內服一日量，1—2公分，與緩和劑如甘草等配合，作煎劑。

卷 柏

(異名：萬歲、長生不死草、豹足，俗名“九死還魂草”。)

學名 *Selaginella involvens*, Spring.

科屬及形態：卷柏科(一作石松科)，卷柏屬。生於山地岩壁上，多年生隱花植物，常綠不凋。莖高數寸至尺許，枝多，葉如鱗狀，略如扁柏之葉。此物遇乾燥，則枝捲如拳狀，遇濕潤則開展。本植物生活力甚耐久，拔取置日光下，晒至乾萎後，移置陰濕處，洒以水即活，故有“九死還魂草”之名。

產地：各處有產，山岩間陰濕處頗多。

性味：辛、平，無毒。

效用：1. 為收斂藥，用於止血，治腸出血、痔出血、脫肛、尿血等。

2. 涼血、止血，下血，脫肛，止咳逆，散淋結，女子陰中寒熱痛。

用量：內服一日量，5—10 公分，作煎劑；或燒存性為散劑，每回 1—2 公分，一日三回。

附方：卷柏 100 公分，地榆 60 公分，側柏葉 60 公分，棕櫚皮(棕毛) 40 公分，皆燒存性，研為細末，每服 1—2 公分，一日三回，食前溫水送服。(治內痔出血、直腸出血(古稱腸紅)，及婦人子宮出血(崩漏)等。百一選方)

忽 布 附：蛇麻、葎草

(異名：霍布花)





(忽布)

學名 忽布：*Humulus lupulus* L.

蛇麻：*Humulus cordifolius* Mikino

科屬及形態： 桑科，葎草屬，多年生蔓草。莖長達十餘尺，葉卵形，不分裂，或分裂為三五。花單性，雌雄異株，其果實外觀如松球狀。枝葉果均與“蛇麻”相同，惟莖無刺，不若“蛇麻”與“葎草”之有刺。此果實味苦氣香，故用作“啤酒”的清香苦味料，並作防腐劑，亦供藥用。

產地： 原產歐洲和亞洲西部，現在我國青島啤酒廠有大量栽植，係自美洲原種移植而來。用人工插枝繁殖，專植雌枝，採其花球供應用，因雄枝無用故也。

性味： 味苦，氣清香。

品類： 本品與“蛇麻”、“葎草”為近緣植物，此三種性狀效用略相同。“蛇麻”可以代“忽布”，青島啤酒廠所種者，也是“蛇麻”。如一時覓不到“忽布”或“蛇麻”，可以“葎草”雌枝之花球代用。“葎草”俗名“割人藤”，遍地自生，其花球形狀雖較小，但效用相同。



(蛇麻)

成分： 本品之苦味成分為“甲種蛇麻苦味酸”(Humulon)及“乙種蛇麻苦味酸”(Lupulon)，此外尚含有“蛇麻葎薹”(Humulene)及“月桂油烯”(Myrcene)等。

藥理： “蛇麻”的兩種苦味酸，均有殺菌作用。對革蘭氏陽性菌有抑制作用，現經證明，即抗酸性之肺結核菌亦深畏之，故釀造啤酒，用為防腐良劑。據我國學者金穎昌氏，在美國加利福尼亞研究所研究此藥(蛇麻)治肺結核，已確定乙種苦味酸，在活體內能抑制結核菌的生長，將此

蛇麻稀釋到 1:40000 倍，仍有抑制結核菌生長的作用，較新鏈黴素相差無幾云。（醫藥學4.1. 抗生素在高等植物中，黃勝白譯）又友人葉心銘醫師，曾用“葶草”花球給與肺結核急性進行發熱之病人煎服，結果甚佳，計有五例，患者熱度很快減退至正常，且食慾增進，情況大為改善云。

效用： 為抗生作用，治肺結核病。

用量及用法： 內服一日量，新鮮花球約 50—80 公分，乾的 10—20 公分，作煎劑。（絕無何種副作用，再增加用量也不妨。）

林 檎

（異名：來禽、文林郎果、柰、苹果、蘋果。）

學名 *Malus prunifolia* Borkh. var *rinki* Rehder.



科屬及形態： 薔薇科，落葉小喬木。幼枝被薄毛，葉卵形，先端尖，鋸齒銳利，葉柄線形。四月開花，淡紅色。果實略呈圓形，黃色或紅色，基部有一孔穴，供藥用，為“蘋果”之一種。

產地： 山東、河北，及東北各地，為北方最普通之果樹。

性味： 酸、甘、溫，無毒。

品類： 本品種類很多，有“香蕉蘋果”、“國光蘋果”、“紅玉”等，其中以“國光”最大，但功效相同。

成分： 果實中所含的酸為：“蘋果酸” (Malic acid)， “枸橼酸” (Citric acid)， “酒石酸” (Tartaric acid) 及 “鞣酸” (Tannic acid)；糖為：“葡萄糖” (Glucose)， “果糖” (Fructose)， “蔗糖” (Saceharose)， “戊糖” (Pentose)， “水解乳糖” (Galactose)， 及 “花楸糖醇” (Sorbitol)；此外尚含脂肪 (Fat)， “粘液質” (Pectin) 及 “維生素 A、B、C” 等。

果皮：含“三十烷”(Triacotane)，“蘋果葉臘醇酸”(Malol)及“脂肪油”等。樹皮及葉部：含“根皮苷”(Phloridzin)。

藥理：以“根皮苷”注射於動物，有增加尿中糖分的作用。“林檎鐵”浸膏，為帶綠黑色物質，在水中溶解，成澄清之液，用以內服，有補血強壯之效。

效用：1. 林檎：為清涼止渴劑，治小兒消化不良；又為補血之劑，及治腸炎下痢之要藥。

2. 療水穀痢，治霍亂腹痛，止消渴。

用量及用法：每日2—4個，生食或煮熟食，或收乾磨細粉，每回3公分，作散劑內服。

附方：蘋果乾粉15公分，水飛滑石粉15公分，為一日量，食前三回，用米湯調服。(治腸炎腹瀉，及赤痢腹痛等。編者)



玫 瑰

(異名：赤薔薇)

學名 *Rosa rugosa* Thunb.

科屬及形態：薔薇科，小灌木。莖高三四尺，密生小刺，葉為奇數羽狀複葉，小葉橢圓形，有毛，葉柄基部着生托葉。夏日開花，單瓣，深紅色，栽培

品亦有白色者，花供藥用。

產地：多產於南方各省，為農家栽培副產品，遼寧、山東等省海濱沙地，並多野生。

性味：甘溫微苦，氣香無毒。

成分：含“精油”(Ess. oil)，“鞣質”(Tannic acid)，“沒食子酸”(Gallic acid)及“葡萄糖”(Glucose)等。

效用： 1. 矯味、矯臭藥，有收斂性，用於婦人月經過多、赤白帶下，及一般腸炎下痢等。

2. 行氣解鬱，柔肝醒脾，和血理氣，治風痺。

用量及用法： 成人一日量：乾花 2—4 公分，作煎劑。

附方： 玫瑰花（取含苞未放者）20 朵去萼蒂，大黃 3 公分，水 200 公撮，煎取 100 公撮，去渣，一日三回分服。（治急性或慢性腹炎，下粘液，腹痛排便不暢者，有卓效。民間驗方）



（芭蕉）

科屬及形態： 芭蕉科，多年生草本。莖高八九尺，頂上叢生大葉，八至十片，葉鞘互抱，如筍箨狀，葉大而甚長，略帶青白色。夏季開淡黃色花，有多數赤紫色的苞。果實黃綠色，形如小香蕉，但內含黑色的種子。根供藥用。

產地： 我國原產，南方很多，栽培於庭園間，供觀賞之用。

性味： 甘、大寒，無毒。

品類： “芭蕉”與“甘蕉”形狀雖同，實際則不同。“甘蕉”果實即“香蕉”，果肉柔軟而無種子；“芭蕉”則果肉內有黑色種子。（按：陳存仁中國藥學大辭典混為一種，實誤。）

芭 蕉 附：甘蕉

（異名：天苴、甘苴、紅蕉、水蕉、牙蕉、紅毛蕉、佛手蕉、仙人蕉、北蕉、粉蕉、木瓜蕉，花名“優曇華”。）

學名 芭蕉：Musa Basjoo sieb.

甘蕉：Musa Sapientum L.



（甘蕉）

成分：芭蕉根：含“草酸”；“甘蕉”的果實（香蕉），富含營養分及“維生素 A. B. C. 等。

效用：1. 芭蕉：根、莖、葉為利尿藥，治水腫脚氣，外用消癰腫。香蕉：內服治便秘、高血壓、血管硬化等。

2. 搗爛敷腫，去熱毒。搗汁服，治產後血悶脹、黃疸、天行熱狂、煩悶、消渴。

用量及用法：本草綱目拾遺云：香蕉收麻風毒（編者按：殆指血管硬化病）。芭蕉根內服約3—10公分，搗汁飲。香蕉內服一日3—4只。

附方：1. 芭蕉根搗爛，塗患部。（治熱癰腫毒。民間驗方）2. 每日吃香蕉3—5只。（治高血壓血管硬化，大便祕結，手指麻木者。民間方）

虎耳草

（異名：石荷葉、天荷葉、金綠荷葉。）

學名 *Saxifraga Sargentosa* L. F.

科屬及形態：虎耳草科，多年生常綠草本。葉圓形，密生毛茸，面有白色斑點，蔓延在地面，隨處生新苗。夏日葉叢中抽花莖，高一尺許，分枝，開白色花，花瓣五片，三小二大。



產地：河北、陝西、甘肅、浙江等省山地岩石間，或園藝盆栽，常點綴於盆景的假山間。

性味：微苦辛，寒，有小毒。

效用：1. 莖葉搗汁，民間用以治中耳炎，外用塗癰腫、凍瘡，及毒蟲刺傷等。

2. 瘟疫搖酒服；治聾耳，搗汁滴之；痔瘡腫痛者，煮湯乘熱置桶中熏之。

用量及用法：專作外用。



金雀花

學名 *Cytisus scoparius* Linn.

科屬及形態： 豆科，常綠灌木。莖高三尺餘，細幹叢生，呈深綠色，葉為掌狀複葉，自三小葉合成。初夏葉腋開一二花，蝶形花冠，黃色，結莢果，兩緣有毛。莖葉供藥用。

產地： 歐洲原產，我國通常栽培於庭園。

性味： 平，無毒。

成分： 莖及葉：含“金雀花鹼” (Sparteine) 及“金雀花黃色素” (Scopalin) 等。

藥理： “金雀花鹼”為利尿劑，用於心臟病者及其他水腫。

效用： 1. 強心，利尿。

2. 花：發痘瘡，跌仆損傷。根：煖筋骨，療痛風，追風，活血，通脈，消結毒。

用法及用量： 外用適量搗敷；內服一日量，花：1—2公分，根：2—3公分，作煎劑。

新藥： “硫酸金雀花鹼” (Sparteinae Sulphas) (美國藥典) 0.05—0.1—0.2，一日數回內服，極量一日0.6。

金星草 附：鳳尾金星(寶劍草)

(異名：金雞腳、鵝掌金星、金劍草、七星草、鳳尾草。)

學名 *Polypodium hastatum*. Thunb.

科屬及形態： 羊齒類，水龍骨科(或作蕨科、



石草科)，常綠草本。根莖細長而橫臥，密生赭褐色鱗片。葉長達一尺許，有長葉柄，葉身深三裂，或為長披針形，而先端尖之單葉，下面往往帶淡紫色。葉背有子囊，排列如星狀，色金黃，故名“金星草”。

產地：生於南方及西方各省背陰岩石上，或背陰之多年古瓦屋上。

性味：金星草：苦寒無毒。鳳尾金星：涼。

品類：本品種類頗多，“貫衆”、“鵝掌金星”、“鳳尾金星”、“魚鱗金星”等均有此名。其中之“魚鱗金星”，產天台山懸崖間，為著名止血劑，友人於連準同志曾做過移植研究。

效用：1. 消腫藥，治發背、癰腫、結核；又為解毒劑，解硫黃、丹石毒。

2. 解熱，通五淋，涼血。

鳳尾金星：主吐血，咽喉火毒，諸丹毒，發背癰瘡。

用量及用法：根葉：一日量，內服3—5公分，為煎劑，或酒浸劑，或搗汁服亦可。外用搗爛敷，不拘分量，“鳳尾金星”用量同。



金盞草

(異名：杏葉草、長春草、金盞花、金仙花、醒酒花。)

學名 *Calendula arvensis* L.

科屬及形態：菊科，一年生或二年生草本。莖高一尺餘，葉互生，莖狀長橢圓形。夏日枝頭生頭狀花，黃赤色。果實為彎形瘦果，外面有刺狀凸起。嫩葉可供食用，全草及花均供藥用。

產地：江蘇常州。

性味：酸、寒，無毒。

成分： 含“水楊酸”(Salicylic acid)，“脂肪油”(Fatty oil)，“金盞草苦味質”(Calendulin)及“胡蘿蔔色素”(Carotin)等。

效用： 1.利尿、發汗、興奮，及變質、緩下藥，並有通經作用。
2.腸痔，下血不止。

用量及用法： 內服一日量，2—4公分，作煎劑。



枸 骨

(異名：香木茵桂、杠谷樹、貓兒刺、黏楠。)

學名 *Osmanthus fortunei* Carr.

科屬及形態： 木犀科，常綠灌木。莖高十餘尺，葉對生，卵形，邊緣有鋸齒如針狀，質厚而硬，有光澤。春日開花，四裂，白色，很芳香。樹皮可製烏桕，木材堅實，可製算盤珠，或作刻印材料。

產地： 江蘇、浙江、江西、湖北各省，及暖山野樹林中均有生出。

性味： 微苦、涼，無毒。

品類： 本品與“十大功勞”形狀相仿，而同樣有“貓兒刺”的異名，其實彼為小蘗科，本品為木犀科，兩植物基本不同。又“衛矛”亦名“枸骨”，亦屬同名異物，切勿相混。

成分： 樹皮：含“咖啡鹼”(Caffeine)。

效用： 1.枝葉及樹皮為消毒藥，外用治癰疔及腫毒；內服於百日咳亦有效。

2.補肝腎，健腰膝。

用量及用法： 枝葉或樹皮：乾者每日5—10公分，作煎劑，或浸酒劑。



相思子

(異名：紅豆、郎君子、美人豆、紅漆豆。)

學名 *Abrus precatorius* L.

科屬及形態：豆科，蔓生木質植物。葉爲偶數羽狀複葉，花小形蝶形花冠，白色或帶紅色，排列成總狀花序。果實爲莢果，種子色深紅，堅而有

光澤，臍部之周圍有黑斑，故紅黑各半，甚美麗。

產地：印度原產，我國南方各省及廣東嶺南、台灣有產。

性味：苦、平，有小毒。

品類：藥市或以本品作“赤小豆”充售，不可不辨。

成分：種子：含“相思子苷”(Abrin)，“相思子酸”(Abrussic acid)，“血紅膠蛋白”(Hemagglutinin)，“脂酶”(Lipase)及“尿酶”(Urease)等。葉：含“甘草苷”(Glycyrrhizin)等。

效用：1. 外用，搗爛如泥，塗敷患部，除蟲疥，爲殺蟲劑，有毒，須注意。日人曾用此浸劑點眼，使起炎衝作用，而治愈慢性眼病，但因其頗危險，故無後繼者。

2. 通九竅，去心腹邪氣，熱悶頭痛，風痰瘴瘧，殺腹中及皮膚內一切蟲。吐人，除蠱毒，研服二七枚，即當吐出。

用量及用法：專作外用，治皮膚病疥瘡、頑癬等，爲浸劑或糊劑，不可內服，謹防中毒。

新藥：“阿拔吐拿爾”(Abtunol)，爲相思子製劑。

胡頹子

(異名：蒲頹子、盧都子、雀兒酥、半含春、黃婆羅。)



學名 *Elaeagnus pungens* Thunb.

科屬及形態： 胡頹子科，常綠灌木。莖高八九尺，質剛硬，多生枝。葉長橢圓形，邊緣呈波形，表面深綠，有光澤，背面密布褐色和銀色鱗片。秋冬間開花白色，果實長橢圓形，至翌年初夏始成熟，呈紅色，如小形牛奶柿，可供食用。子葉均供藥用。

產地： 我國北部各省，及江蘇、湖北、江西等

省均有產。

性味： 酸澆、平，無毒。

成分： 子：含“鞣質”(Tannin)，“脂肪”(Fat)及“草酸鹽”(Oxalate)等，其他未詳。

效用： 1. 收斂藥，有止瀉之效。葉：治咳嗽、氣喘。根：治吐血。子：治病疾，煎湯洗瘡疥。

2. 子：止水痢。葉：治肺虛、短氣喘咳。根：止吐血，喉痺痛塞。

用量及用法： 果實作止瀉收斂藥，用其乾燥者，一日量5公分，作煎劑。葉一日量5—8公分，為散劑或煎劑。根一日約5公分，作煎劑。

附方： 胡頹子葉5公分，麻黃2公分，甘草3公分，水200公撮，煎至100公撮，一日三回分服。(治枝氣管喘息。編者)



胡 蘿 蔔

(俗名：丁香蘿蔔、黃蘿蔔、赤蘿蔔。)

學名 *Daucus carota* L.

科屬及形態： 繖形科，二年生草本。主根粗大多肉，長尺許，徑寸許。葉大，數回分枝羽狀複葉，有長柄。初夏，莖高三四尺，生白色小花，排列成複

繖形花序，果實多棘毛。根供食用。

產地： 我國各地處處有之。

味性： 甘辛、微溫，無毒。

成分： 全草：含“精油”(Ess. oil) 0.5—1.6%。根：含“胡蘿蔔色素”(Carotin)，“脂肪”(Fat)，“蛋白質”(Protein)，“糖”(Sugar)，“失水戊糖”(Pentosan)，“維生素 A. B. C. 及庚”，“蘋果酸”(Malic acid)，“粘液質”(Pectin)及“膽鹼”(Choline)等。

效用： 1. 為健胃消化劑，富營養，並治久痢。

2. 下氣補中，利胸膈，調腸胃，安五臟，令人健食。

用量及用法： 每日半個至一個，洗淨去皮，生食之，或打汁服。



苜 蓿

(異名：木粟、光風草、金花菜。)

學名 *Medicago denticulata* Will.

科屬及形態： 豆科，二年生草本。原野自生，莖高一二尺，秋末萌生，至春繁茂。春日葉腋出花梗，生小花三、五朵，黃色，蝶形花冠。花後結莢，呈螺旋形，有毛狀突起的刺。全草作牧草及施肥，嫩苗可作蔬菜。

產地： 各處田野中自生。

性味： 苦、平、瀉，無毒。

成分： 含“維生素 A₂, B₁, C₅, E₃”，“蛋白質”，“脂肪”，“蛋白氫基酸”(Arginine)，“膀胱氫基酸”(Cystin)，“組織氫基酸”(Histidin)，“閃白氫基酸”(Leucin)，“溶氫基酸”(Lysine)，“苯基初油氫基酸”(Phenylalanine)，“蠶絲氫基酸”(Serine)及“乾酪氫基酸”(Tyrosine)等。

效用： 1.尿酸藥，治尿酸性膀胱結石。或作蔬食，富有營養價值。
2.利五臟，輕身健人，洗脾胃邪熱，通小腸，諸惡毒，可久食。

用量及用法： 生用搗汁服，一日量約 100 公分；乾者一日 30 公分，作煎劑。

附方： 取新鮮金花菜 100 公分，搗爛榨汁，湯鍋上燉溫，一次頓服。（治尿酸性膀胱結石——古稱砂淋石淋等。於達望國藥提要方）



苦 瓜

（異名：錦荔枝、癩葡萄、紅姑娘、蔓荔枝。）

學名 *Momordica charantia* L.

科屬及形態： 葫蘆科，一年生蔓草。攀緣，卷鬚莖，葉互生，掌狀分裂。夏秋開花，雌雄同枝，色黃。果實略作紡錘形，長短不等，外面多疣，成熟後呈橙黃色，極美麗，能自行裂開，露出紅肉和種子。

產地： 福建、廣東栽培於田園中，江蘇、浙江等處亦有產。

性味： 苦、寒，無毒。

成分： 含“蛋白質”，“維生素C”，“腺素”(Adenine)，“蒼蘆鹼”(Betaine)，“球蛋白”(Globulin)及“苦瓜素”(Momordicin)等。

效用： 1.瓜：為退熱藥。種子：為激性藥、壯陽劑。

2.治邪熱，解勞乏，清心明目。苦瓜子：益氣，壯陽。

用量及用法： 苦瓜去子，取皮瓢，每日約二個，作煎劑。苦瓜子：一日量，乾者約 3 公分，作煎劑。



茄

(異名：落蘇、崑崙瓜、草龍甲。)

學名 *Solanum melongena* L.

科屬及形態：茄科，一年生草本。莖高一二尺，多分枝，葉互生，卵形。夏日莖上出花梗，生合瓣花，花冠平開，裂成數片，紫色，結暗紫色大形漿果，嫩枝上花，常不結果。果實、根、莖、葉，均可供藥用，果供食用。

產地：印度原產，我國各處農村，均有栽培。

性味：甘、寒，無毒。

品類：茄之種類甚多，有紫色、白色、紅色、青色等，入藥以“白茄”較勝。

成分：果實：含“腺素”(Adenine)，“胡蘆巴鹼”(Trigonelline)，“膽鹼”(Choline)，“維生素 A. B. C.”，“咪唑基乙胺”(Imidazolae-thylamin)，“脂肪”及“蛋白質”等。

效用：1. 根莖：為收斂藥，有利尿作用。果：為消腫藥；又中菌毒，食生茄有效。茄子作黑燒(燒存性)，治腸出血。

2. 消腫止痛，散血瘀，治寒熱，五臟勞。

用量及用法：外用取新鮮者，搗敷患部；內服多作黑燒劑，每回約1公分，一日三回，作散劑，溫湯送吞。

附方：白茄子乾者，製成炭(黑燒)，研細粉，一日三回，每回1公分，溫水送服。(治內痔出血以及直腸潰瘍性出血。民間方)

茉莉花

(異名：奈花、玉麝、冰蕙。)



學名 *Jasminum sambac* Ait.

科屬及形態：木犀科，常綠灌木，其性畏寒。葉卵形，有光澤。夏季開花，花形與“素馨”相似，白色，夜間開放，芳香甚烈。

產地：江蘇、福建、廣東、雲南、台灣等省之溫暖地方。

性味：辛熱，無毒。

成分：花：含“香脂”0.08%，其主成分為“石蠟”(Paraffine)，甲-乙-苯甲基-沉香酯”(Formic Acetic-benzoic finalyl ester)，“隣位氨基苯甲酸甲酯”(Anthranilic methyl ester)及“吲哚”(Indole)等。

效用：1.花：為洗眼藥，治結膜炎；又為矯臭藥，用以和茶，作芬芳劑，現市上為茶葉商業之一種貿易品。

2.花：和中下氣，辟穢濁，治下痢腹痛。茉莉根：有麻醉作用，酒磨服之，則昏迷不省。

用量及用法：花：一日量，乾者2—4公分，作茶劑。



食 茱 萸

(異名：烏山椒、梘子、藝、艾子、越椒、攞子、辣子。)

學名 *Fagara ailanthoides* Engl.

科屬及形態：芸香科，落葉喬木。莖高達二三丈，枝上多刺。葉為奇數羽狀複葉，小葉四至十五對，披針形，邊緣有微鋸齒。夏日開花，呈淡綠黃色。果實如山椒，熟時變紅色，作食用，亦供藥用。

產地：我國福建及其他溫暖地方。

性味： 味辛苦，大熱，無毒。

成分： 果實：含“精油”，其主要成分為“萜”(Terpene)及“甲基代王酮”(Methylnonylketon)等。

效用： 1. 辛香健胃藥，用於消化不良及便秘，又治消化障礙而起之胃腸卡他。

2. 暖胃，燥濕，治霍亂、中暑、食傷諸症，並作調味料。

用量及用法： 內服一日量，2—3公分，為煎劑。



香 蕈

(異名：香菰、香菇、椎茸。)

學名 *Cortinellus shiitake* P. Henn)

科屬及形態： 担子菌類，帽菌族，香蕈科。寄生於栗、柯和槲等樹幹上，人工都培養。菌蓋徑可達三寸許，表面黑褐色，有不規律的裂紋，下面有分叉的許多菌褶，菌柄彎生，白色，蓋膜為綿毛狀，蓋開展後，僅在柄的上部留存毛狀痕跡。生及乾菌，均供食用，味芳香雋美。

產地： 各處均有產。

性味： 甘、平，無毒。

品類： 菌蕈種類甚多，大都寄生於枯木樹幹上，及有腐敗植物莖葉之土中。但其中亦有為毒蕈者，鑑別之法，宜於鮮蕈置暗中，如夜間發燐光者即毒蕈，不可食。又福建產一種“紅香蕈”，蕈蓋紫紅色，每日10公分，加冰糖煎服，據稱可治小兒百日咳。

成分： 香蕈含“維生素A₁、B₂”、“蛋白質”、“糖”及“脂肪”等。菌傘部成熟時，含有多量“麥角固醇”(Ergosterin)，由太陽光紫外線之照射，可變為“維生素D”。

效用： 1. 為補償維生素D的要劑，預防佝僂病(軟骨病)並治貧血。
2. 開胃，益氣，助食，治小便不禁，民間用以助痘瘡、麻疹之透發。

用量及用法： 乾者一日量5—10公分，作煎劑，或煮作羹湯調味。



香 櫞

(異名：枸櫞、香泡樹。)

學名 *Citrus medica* Linn.

科屬及形態： 芸香科，橙橘類，柑屬，常綠亞喬木。莖矮小，葉長卵圓形，有鋸齒，無葉翼。果實長圓形，先端有乳狀突起，皮堅厚而粗糙，淡綠色。

肉瓤十瓣，色白，液汁不多，味酸。

產地： 廣東、廣西、浙江、福建、湖北、湖南、四川等省。

性味： 辛酸，無毒。

品類： 本品與“佛手柑”為近緣植物，“佛手柑”即本品之變種。但現在藥店所售之陳香櫞，皮粗而有皺襞，俗名“香圓”，學名為 *Citrus hybrida* L. 實非本品。

成分： 果實：含“枸櫞酸”(Citric acid)。果皮：含精油(主由“檸檬萜”(Limonen)，“水芹萜”(Phellandren)，“檸檬油醛”(Citral)，“雄刈萱油醛”(Citronellal)，“沉香油萜醇”(Linalool)，“牻牛兒苗乙酯”(Geranylacetate)而成)。其他尚含“柑果甘”(Hesperidin)等。

效用： 1. 矯味矯臭劑，健胃劑。

2. 下氣，消痰水，咳嗽、心氣痛。

用量及用法： 香櫞皮一日量，乾者3—5公分，作煎劑，或散劑。



拳 參

學名 *Polygonum Bistorta* L.

科屬及形態： 蓼科，多年生草本。地上莖高達三尺許，屈曲橫臥，葉披針狀，互生如羊蹄葉。夏日枝頭抽長花軸，簇生數小花，成穗狀花序，色白或淡紅，嫩莖與葉供食用。其地下莖名“拳參”，色黑褐，長寸

許，粗如小指，副根如鬚，一端彎曲，狀如蝦，此根供藥用。

產地： 山東、河北、甘肅等省深山中。

性味： 酸苦，有小毒。

成分： 根：含“鞣質”17%，“澱粉”29.5%，“還元糖”2.13%，“蛋白質”10%，“樹膠”2.23%；其他為“粘液質”、“纖維素”及“灰分”等。

效用： 1.內服治赤痢；含漱作口腔炎之收斂劑；外用治痔瘡及腫瘍等。

2.久瀉失血，淋病，白帶下。

用量及用法： 根：乾者一日量，6公分，作煎劑；或作散劑，一日2—3公分，溫水送服。



栗

(異名：板栗、錐栗。)

學名 *Castanea mollissima* Blume.

(*C. duclouxii* Dode)

科屬及形態： 山毛櫸科，栗屬，常綠喬木。高達五六丈，葉橢圓或長橢圓形，邊有尖銳鋸齒。五月

間開花，呈黃白色，雌雄同株。果實為堅果，包於總苞發育而成之殼斗內，殼斗表面多刺，成熟時裂開而散出。果實大小因種類而不一，可供食用。

產地：多野生，分布於河北省及山東兗州、浙江會稽、諸暨等地方。以天津良鄉所產，為著名之雋品。

性味：甘、溫，無毒。

品類：栗之種類甚多，有“板栗”、“楔栗”、“錐栗”、“莘栗”、“茅栗”、“石栗”等，均以其形狀大小而定名，其效用則相同。

成分：果實：含“蛋白質”5.7%，“脂肪”2%，“糖”62%，及“澱粉”等。葉：富含“鞣質”(Tannin)。

效用：1. 栗葉：為收斂劑，外用塗漆瘡。果實：連殼燒存性，為止血藥。

2. 栗子肉：益氣，厚腸胃，補中，令人耐飢。栗殼：止瀉血。栗樹皮：治丹毒，煎湯洗之。

用量及用法：栗子肉：研粉作散劑，一日量，10—20公分，數回分服；或黑燒一日3—5公分，作散劑，數回分服。



海 芋

(異名：觀音蓮、羞天草、山芋、隔河仙、廣東萬年青。)

學名 *Alocasia macrorrhiza* Schott.

科屬及形態：天南星科，芋屬，多年生草本。春生苗，莖次第成長，高至二三尺，葉似青芋，具長葉柄，互生。夏季開花，小形，呈紫藍色，排列成肉穗花序，外被大形的佛焰苞。苞正面紫紅色，背面綠紫色，甚美麗，可供觀賞。其塊根供藥用，煮熟可供食用。

產地： 山東、四川、廣東及福建永安的余荊山等處均有產。

性味： 辛，有大毒。

品類： 山東醫學院李卿淵、謝宗萬之獨角蓮初步介紹，謂山東產一種“獨角蓮”，治淋巴腺結核非常好，曾經彼處軍醫院數次臨床試驗，有用作敷劑、溶液注射或溶液浸紗布，及酞劑等方法，均有良好效果云。據報告所述之“獨角蓮”，其科屬形態等，完全與本品同，所謂“獨角蓮”，似即本品之一種土名。（1951年5月5日出版藥學學習）

成分： 根：含“澱粉”(Starch)及一種“皂素”(Saponin)等。

效用： 1. 為健胃劑，用於霍亂、腹痛、疝氣等症。根莖的辣味甚強，煮熟後，辣味即除去，可以供食用。取根搗爛生用，敷腫毒，及淋巴腺炎等。又搗根莖取汁，塗飛機翼翅，可防日晒雨淋（見美國航空雜誌）。

2. 瘡癤，毒腫，風癩。

用量及用法： 外用搗塗患部。內服一日量，鮮根10公分（乾根約4公分），作煎劑，或酒浸劑，因有刺激性，可伍以甘草或砂糖用。

海 參

（異名：刺參、光參、遼參、廣參、肥皂參、瓜皮參、海瓜皮、海男子。）

科屬及形態： 為棘皮動物，有足類海參科之海參。生於海灣中之礁岩間，形圓長，體柔軟，呈蠕蟲狀，捕得曬乾，可供食品，富有營養分。

產地： 遼東、遼西、吉林，山東膠州、登州，廣東、福建、浙江寧波等省沿海諸地均有產。

性味： 甘鹹、溫，無毒。

品類： 本品以產遼東、遼西、吉林產者，色黑、肉糯多刺稱“遼參”為最佳；山東產亦佳。出廣東名“廣參”，色黃；出福建者，皮白、

肉厚，梗糙無刺，名“肥皂參”；光參出浙江寧波，大而軟無刺，又名“瓜皮參”，品不佳。

成分： 含“蛋白質”21.45%，“脂肪”0.27%，“糖”1.37%，及“灰分”1.13%（鈣0.118，磷0.22，鐵0.0014，鉀0.070）等。蛋白質中之主成分為“蛋白氨基酸”（Arginine）及“胱氨酸”（Cystine）。

效用： 1. 為滋養品，治肺結核、神經衰弱及血友病樣的易出血患者，用作止血劑。凡金瘡及疽毒破爛者，以海參末搽之。

2. 補腎，滋陰，壯陽，益精，通腸，潤燥，治休息痢，諸出血。

用量及用法： 焙燥研細粉，每服6—10公分，一日三回，溫水或黃酒調服。

狼 毒

學名 *Autumn lycocotnum*. L.

科屬及形態： 毛茛科，宿根植物。葉自根生，莖葉多毛，八九月開花黃色，葉如“商陸”之葉。其根皮黃、肉白，為有毒植物，用為殺蟲劑。

產地： 陝西、甘肅、山東、山西、湖北諸省。

性味： 辛、平，有毒。

成分： 含“狼毒素”（Ditto）。

效用： 1. 有猛毒，能殺鼠及各種飛禽、走獸；外塗治皮膚蟲疥及乾癬。

2. 主咳逆、上氣、惡瘡、鼠瘻、蠱毒，殺飛鳥、蟲獸。

用量及用法： 本品有猛毒，不可內服（古方“九痛丸”曾用本品，但與他藥合用，量極輕）。作為殺蟲劑，外用於皮膚病及農產物害蟲防治

之用，有研究價值。（按：“殺蟲藥”與“驅蟲藥”不同，“驅蟲藥”可供內服；直接毒殺蟲豸之藥品，內服則有中毒危險，應區別。）



烏 柏

（異名：鷓白、柏樹。）

學名 *Sapium sepiferum* Roxb. (*Stillingia sinensis* Baill)

科屬及形態： 大戟科，落葉喬木。莖高丈許，葉廣卵形而尖，質薄無毛，葉柄細長。初夏開花，色黃。果實直徑約二、三分，裂開露出白色種子，可榨油，供燈油及製蠟燭之用，榨油之渣粕可作肥料。其根皮供藥用。

產地： 分佈於山東、江蘇、浙江、江西、四川、雲南、福建、廣東等省。

性味： 苦，微溫，有毒。

成分： 種子：含“脂肪油”(Fatty oil) 60%，其主要成分為“棕櫚脂”(Palmitin)，“月桂酸”(Lauric acid)，“肉豆蔻脂酸”(Myristic acid)及“珠光脂酸”(Margaric acid)等。

效用： 1. 柏子外用，可治皮膚病及腫毒。根皮內服，為利尿劑及瀉下劑。

2. 根白皮：瀉熱毒，消水腫，通大小便，治暴水、癥結、積聚。

用量及用法： 根皮一次量，3—5公分，作煎劑。

附方： 烏柏根白皮5公分，檳榔5公分，木通4公分，水200公撮，煎至100公撮，去渣，一日二回分服。（治腳氣水腫，大小便不下者。聖惠方）



茵 芋

(異名：因預、莞草、卑共。)

學名 *Skimmia japonica* Th.

科屬及形態： 芸香科，茵芋屬，常綠小灌木。

莖高不及三尺，分枝少，葉互生，長橢圓形，全緣，葉面散布小油點。四五月頃，開小花，排成圓錐花

序。果實為漿果，呈紅色，味苦而有芳香。莖葉供藥用，但為有毒植物。

產地： 江蘇銅山（古彭城）為著名產地，江蘇、浙江各處均有產，生於山林樹陰下。

性味： 苦、溫，有毒。

成分： 含有“甲種茵芋鹼”(Skimianine)，“乙種茵芋鹼”(Skimmine)及“白鮮鹼”(Dictamnine)等。

藥理： 茵芋精對動物筋之作用甚顯著，蛙筋接觸此物即陷於強直，盡失運動能力，對心臟作用試之於蛙，見漸次衰弱，終至心筋麻痺而靜止，行動物的靜脈注射，輒發痙攣而斃，其直接死因為心臟麻痺。

效用： 1. 為驅蟲藥，莖葉之煎汁，有撲滅植物害蟲的效力。

2. 療久風濕，毒風拘急攣痛。

用量及用法： 本品有毒，不可內服。僅用於殺滅害蟲，為農藝家、畜牧家寄有希望之一種藥物也。

草 石 薑

(異名：寶塔菜、土蛹、甘露子、滴露、地瓜兒。)

學名 *Stachys sieboldi* Miq.

科屬及形態： 唇形科，水蘇屬，多年生草本，栽培於園圃。莖方



形，高一二尺，葉橢圓形，邊有鋸齒，對生。秋日開花，紅紫色，排列為穗狀花序。地下莖末端為連珠狀塊莖，色白，大如指，狀如蠶，可煮食，亦作醬菜。

產地：河北、湖北、江蘇、浙江等農圃及田野均有產。江蘇著名醬菜“十景菜”中的醃漬品甚多。

性味：甘、平，無毒。

成分：含有“草石蠶鹼”(Stachydrine)，“水蘇糖”(Stachyose)，“蛋白質氨基酸”(Arginine)，“膽鹼”(Choline)及“維生素B₄”等。

效用：1. 消腫、止痛。

2. 浸酒除風、散血、止痛，煮食治瘧毒，及黃疸、熱淋。

用量及用法：外用搗敷患部，作消腫止痛用。內服乾者一日量，5—15公分，作煎劑，或浸酒劑；或作黑燒，為散劑，均可。



馬 蘭

(異名：紫菊、紺菊。嫩葉即“馬蘭頭”)

學名 *Aster indicus* L.

科屬及形態：菊科，多年生草本。莖高不及三尺，綠色，平滑，葉互生，披針形，有粗鋸齒。秋日梢上分枝，枝頭各生一頭狀花，帶藍色，無冠毛。嫩

葉俗稱“馬蘭頭”，供食用。

產地：河北、山東、湖北、廣東、江蘇、浙江各省，田野間頗多。

性味：辛、平，無毒。

成分：含“精油”(Ess. oil) 0.1%，其他未詳。

效用：1. 內服為止血劑，對於熱性病之出血有效；外用作解毒劑，塗毒蟲、蛇咬傷，搗汁服，解菌毒。

2. 止鼻衄、吐血，斷血痢，合金瘡，解酒疸及諸菌毒，生搗塗蛇咬。

用量及用法： 鮮者搗汁每服 20—30 公撮；乾者一日量，20—30 公分，作煎劑。本品無毒，多服亦無流弊。

附方： 馬蘭根搗如泥，塗丹毒之皮膚赤腫處，如乾則易之，甚效。
(民間驗方)



馬 藍 根名“板藍根”

(異名：大葉冬藍、山藍、板藍、琉球藍。)

學名 *Strobilanthes flaccidifolius* Nees.

科屬及形態： 爵床科，紫雲菜屬，產於暖地之常綠草本，呈灌木狀。莖高二三尺，葉對生，有葉柄，橢圓形，兩端尖，暗綠色，有光澤，邊有鋸齒。

花開於莖頂和葉腋，唇形花冠，帶紫色。此植物含藍汁甚多，其莖葉每年可刈數次，用製“藍靛”，製出之靛規格極佳。其根供藥用。

產地： 我國華南各省，及江蘇等處均有產。

性味： 苦、寒，無毒。

成分： 莖葉含“靛藍”(Indigo)，分解而生“氧化吲哚”(Indoxyl)。

效用： 1. 根：為清涼、解熱、解毒劑，用於丹毒、產褥熱等。莖葉：為染料。

2. 根：治大頭瘟，產後傷寒，小兒遊丹。

用量： 根：內服一日量，5—10 公分，作煎劑。

附方： 板藍根 10 公分，黃芩 3 公分，黃連 2 公分，牛蒡子 4 公分，玄參 10 公分，桔梗 2 公分，升麻 2 公分，柴胡 2 公分，馬勃 1 公分，連翹 3 公分，僵蠶 3 公分，薄荷 3 公分，水 500 公撮，煎至 200 公撮，一日三四分服。(治大頭瘟，名“普濟消毒飲”。李東垣方)



問 荆

(異名：接續草、筆頭菜。)

學名 *Equisetum hyemale* L.

科屬及形態： 木賊科，多年生草本。莖有地上莖、地下莖。地上莖又分裸莖與實莖二種：實莖上部生筆頭狀的孢子葉球；裸莖呈綠色，輪生多數細枝，有退化葉片，狀如“木賊草”，節節相接，故名“接續草”。

產地： 我國各處荒地間，均有產。

性味： 苦、平，無毒。

品類： 本品與“木賊草”為近緣植物，成分及效用相同。

成分： 含“木賊鹼”(Equisetine)及多量“矽酸”等。

藥理： 服用本品過量時，則呈眩暈、畏怯、踉蹌、腰痠，而陷於失神昏睡，惹起全身麻痺；慢性中毒則起營養障礙。解剖檢視，可看出小腦及脊髓硬軟膜充血、浮腫、浸潤、溢血現象。

效用： 1. 止血、利尿劑。

2. 止血，治氣急、結氣、癰痛。

用量及用法： 一日量，2—3公分，作煎劑。



常 春 藤

(異名：土鼓藤、龍鱗、薜荔、爬山虎、木葛。)

學名 *Hedera Helix* L. var. *colchica* C. Koch.

科屬及形態： 五加科，常綠灌木。莖長三十餘尺，能攀緣，葉卵圓形，全緣，或掌狀分裂，質厚，深綠色，有長柄，互生。秋末開小花，淡黃色，排列

成繖形花序，果實成熟時色黑。莖葉可供藥用。

產地： 蔓生於山野中，各地均產。

性味： 苦，無毒。

成分： 莖：含“樹膠”(Gum)及“樹脂”(Resin)。葉：含“常春藤苷”(Hederin)，“肌糖”(Inosite)，“葶蘆酸”(Chlorogen acid)，“胡蘿蔔色素”(Carotin)，“角皮糖”(Cutose)及“灰分”(Ash)等。種子：含“常春藤苷”(Hederin)，“色素”及“脂肪油”等。

效用： 1.內服爲止血藥，治衄血；外用爲消腫藥，塗腫毒及癰疽。
2.莖葉：主癰疽腫毒。果實：風血血閉，強腰脚，變白。

用量及用法： 內服一日量，莖葉、果實：乾者，5—10公分，爲煎劑，或酒劑。



望 江 南

(異名：羊角豆、大吳風草、飯匙倩草。)

學名 *Cassia occidentalis* L. (*C. torosa* Cav)

科屬及形態： 豆科，一年生草本。高達三尺許，葉爲羽狀複葉，小葉通常爲五對，披針形。夏季生花，黃色花冠五瓣，莢果長三寸餘。種子供藥用。

產地： 南美原產，現我國產於杭州笕橋及福建等地。

性味： 苦、平，無毒。

品類： 本品與“決明子”爲近緣植物，效用亦與“決明子”相同。

成分： 種子：含“大黃苷”(Emodin)，“粘液”、“蛋白質”、“鞣質”，“脂肪油”及“精油”等。葉：含“大黃苷”(Emodin)及一種“醣類”化合物。

效用： 1.種子內服，治下痢腹痛，並治慢性便秘，能健胃整腸，治

頭脹。葉莖絞汁，治毒蛇及毒蟲之螫傷。

2. 治腹痛下痢，食傷。

用量及用法： 內服一日量，10—20公分，作煎劑。

梓 實

(異名：木王、木角豆。)

學名 *Catalpa ovata* G. Don.

科屬及形態： 紫葳科，落葉喬木。樹高二三丈，葉對生，有柄，略呈掌狀，有淺裂。夏日枝梢開花，淡黃色，有暗紫色斑，果實很長，達尺餘，頗似豇豆莢。其種子有毛，名“梓實”，根皮名“梓白皮”，均供藥用。



產地： 我國遼東、湖北、湖南、貴州等省均有產。

性味： 梓白皮：苦、寒，無毒，梓實：甘、平，無毒。

成分： 果實：含“枸橼酸”及其“鹼鹽”等。

藥理： 梓實含有利尿作用的物質，該物質為透析性，對於熱的抵抗力頗強。使用少量，直接在腎臟起作用而增加尿量，其功效可保持月餘之久，但不起慢性蓄積性中毒；用多量時則麻痺中樞神經，消失隨意呼吸運動，侵犯心臟，對於動物試驗，往往有因此致死的。但藥用量與致死量，作用完全不同，不能相提並論。

效用： 1. 種子：為利尿藥，治浮腫。梓白皮：治皮膚病，煎湯洗疥瘡。

2. 皮：治熱毒，去三蟲，一切瘡疥、皮膚搔癢。葉：飼豬肥大，療手足火爛瘡。

用法及用量： 種子：一日量，5—10公分，為煎劑。皮及葉：煎汁作洗滌料。

附方：梓實6公分，玉蜀黍蕊4公分，以水300公撮，煎取150公撮，一日三回分服。（治腎臟炎浮腫。藥理的生理學）



椴 木

（異名：馬醉木）

學名 *Pieris japonica* D. Don.

科屬及形態：石南科，椴木屬，常綠灌木。莖高三四尺，生於深山者，長達丈餘，葉莖質有光澤，長卵形，先端尖，邊有小鋸齒。早春開小花，向下垂，花冠壺狀，白色，供觀賞之用，其葉有劇毒，煮汁供殺蟲之用。牛馬食此葉，即醉倒，故名“馬醉木”。

產地：自生於江蘇、安徽、浙江各省山中和原野。

性味：苦平，有毒。

成分：葉：含“馬醉木苦味毒素”（Andromedotoxin），“馬醉木苷”（Asebotin），“馬醉木紫色素”（Asebopurpurin）及“馬醉木槲皮鼠李苷”（Aseboquercitrin）等。

藥理：馬醉木毒，能使血壓下降，因侵犯血管運動中樞的結果，對蛙心臟制止神經，不受何等影響，對於動物體重一尅者，投與一尅時，因還流於心臟之血液減少，而搏動緩慢，再用大量時，更起心室顯著的蠕動。其致死量在皮下注射，對體重一尅之鳩為0.1—0.2尅，家兔為0.25尅。

效用：1. 葉之煎汁，用為農作物害蟲之驅除劑。

2. 殺蟲蟲，洗瘡癬。

用量及用法：專供外用，切勿內服。

淡 菜

學名 *Lutraid untalli conrad. Mytilus edulis L.*

科屬及形態： 屬軟體動物，瓣頭類殼，菜科，一名“貽貝”。殼呈三角形，內面有齒，殼外黑色、內珍珠色，肉如蚶子肉，供食用，味鮮美。

產地： 棲息於淺海多泥的海底，以浙江寧波及福建等處為多。

性味： 甘鹹、溫，無毒。

成分： 含“肝醣”(Glycogen) 2.53%， “水份” 29.23%， “蛋白質” 16.69%， “脂肪” 2.625%及灰分1.455%等。

效用： 1. 為性的增進藥，治陰痿早泄；又為滋養神經藥，用於頭暈、目眩；並為止血劑，治腸出血、子宮出血。

2. 益陽事，理腰脚，補虛勞、精血衰少，及吐血、久病，崩中帶下。

用量及用法： 取新鮮淡菜煮食，或用鹽製乾淡菜，洗去鹽味，焙燥研細粉，作丸劑、散劑。一日量，10—20公分，或煎成流膏劑亦可。

附方： 淡菜焙燥，研細粉 100 公分，陳皮研細粉 60 公分，研和，蜂蜜為丸，每服 5 公分，一日三回。(治頭暈及睡中盜汗。編者)



牯 牛 兒 苗

(異名：風露草、神輿草、鬥牛兒。汜水俗名“牽巴巴”，河北俗名“燙了青”。)

學名 *Geranium nepalense Sweet.*

科屬及形態： 牯牛兒科，多年生草本。莖橫臥地上，或略直立，長一二尺。葉對生，有葉柄，掌狀分裂，裂成三或五片，葉面有紫黑色斑點。夏日開白色或紅紫色花，如梅

花狀。結角狀蒴果，成熟則五裂，散出種子，其莖葉乾燥後作藥用。此物名見救荒本草。

產地：河北、江蘇北部，蘇州城外楓橋鄉，以及浙江鎮海均有產。

性味：微苦、清，無毒。

品類：本品有紅花、白花兩種，入藥以“白花牻牛兒苗”為良。

成分：全草：含“鞣質”(Tanin)，“沒食子酸”(Gallic acid)，“琥珀酸”(Succinic acid)，“槲皮素”(Quercetin)及“鈣鹽”等。

藥理：本品的製劑，對腸肌能促進緊張，且有制止縱紋肌運動之作用，對心臟有使脈搏次數減少，及機能強大之效。

效用：1. 為腸收斂劑，有止瀉之效。

2. 止久痢，厚腸胃，調中健脾。

用量：內服乾者，一日量，10—20公分，作煎劑，或為散劑，每回2公分，一日三回分服。

附方：牻牛兒苗 20 公分，紅棗 4 枚，煎濃湯，一日三回分服。(治急慢性腸炎、下痢。日本民間方)



紫參

(異名：牡蒙、童腸、馬行、衆戎、五鳥花。)

學名 *Polygonum tenuicaule* Biss et S. Moore.

科屬及形態：蓼科，多年生草本。根莖有節，呈黑褐色，蔓延於地，葉卵形，濃綠色，滑澤無毛，有長柄。三四月間，生白色小花，排列成穗狀花序，花柱三枚，雄蕊長出花外。根供藥用。

產地：河北、山東、甘肅及東北各省深山濕地。

性味：苦寒，無毒。

品類：古方有“紫參湯”，紫參即“牡蒙”。此藥古時常用，以產河西或商山，生根黃赤色，有紋，皮黑、肉紫者為良。

成分：含“鞣質”(Tannin) 19.7%，其他未詳。

效用：1.利尿劑，止血劑，治吐血、衄血；又為解毒藥，治癰腫諸瘡。
2.心腹積聚，寒熱邪氣，通九竅，利大小便，吐衄，癰腫諸瘡。

用量及用法：內服一日量，4—8公分，作煎劑。



紫 荊

(異名：紫珠)

學名 *Cercis Chinensis* Bge.

科屬及形態：豆科，落葉灌木。莖高十餘尺，葉圓形，有光澤，四月間於新葉展開前，節節簇生小蝶形花，紅紫色，結莢果，長不及三寸，幅三分許。

木及樹皮供藥用。

產地：分佈於江蘇、浙江、湖北、河北、四川、貴州、廣東、山東、陝西等省。

性味：苦、平，無毒。

效用：1.為清血劑，能解毒、消腫，並有通經及利尿作用。
2.破宿血，下五淋，解諸毒物，治癰疽、喉痺、蠱毒，蛇虺、蟲、蠍、狂犬毒。

用量及用法：成人內服，一日量，5—10公分，作煎劑。外用煎湯洗滌。



苘 麻

(異名：白麻)

學名 *Abutilon avicennae* Gaertn.

科屬及形態：錦葵科，一年生草本。莖直立，高三尺餘，葉圓，心臟形，先端尖銳，葉與莖都生軟毛。夏秋間，梢上的葉腋開黃色花，果實輪狀排列，種子有毛。莖皮可採作纖維，名“白麻”，果實與根莖供藥用。

產地：印度原產，我國北方各省，及江西、浙江、安徽、福建等省均有產。

性味：苦、平，無毒。

成分：種子：含“脂肪”16%，“蛋白質”20%及“灰分”5%等。

效用：1. 為腸收斂劑，治赤白痢。

2. 止赤白冷痢，治癰腫無頭。

用量及用法：根：一日量，乾者3—5公分，作煎劑。

蛇 含 草

(異名：蛇銜、威蛇、小龍牙、紫背龍牙。)

學名 *Potentilla kleiniana* Wight et Arn.

科屬及形態：薔薇科，委陵菜屬，多年生草本。莖細而軟，臥伏在地，葉為掌狀複葉，生於莖下部者小葉五片，上部者小葉三片，披針形，濃綠色。

春夏間，生小花，花瓣五片，黃色。其根、葉均供藥用。

產地：生於原野的溼地，各處有產。

性味：苦、微寒，無毒。



效用： 1. 外用爲解毒劑，治蜈蚣、蛇、蠍蟲傷，咬傷；並爲止血劑，治刀傷出血；搗汁含漱，治咽峽炎腫痛。

2. 驚癇寒熱，邪氣，除熱，療金瘡。

用量及用法： 專供外用。



釣 樟

(異名：烏樟、輪章枕豫、黑文字。)

學名 *Lindera umbellata* Thunb. (*Benzoin umbellatum* Rehder)

科屬及形態： 樟科，落葉灌木。幹高達九尺許，樹皮平滑，綠色，有黑色斑紋。葉狹長，橢圓形，質薄全綠。春日先葉或和新葉同時，開淡黃色花，三五成羣。結黑色果實，大如豌豆。樹皮可製香水，木材色白質緻密。根似“烏藥”，氣香，故又名“烏樟”。

產地： 河南商邱及湖南、廣東等省。

性味： 辛、溫，無毒。

品類： 本品爲“香樟樹”之一種近緣植物。

成分： 種子：含“脂肪油”(Fatty oil) 58—69%。葉：含“精油”(Ess. oil)，其主成分爲“牻牛兒苗醇”(Geraniol) 7.1%，“除蛔蒿油素”(Cineol) 7.7%，“萜類”(Terpenes) 51%，“酯類”(Esters) 11.4%，“檸檬烯”(Limonene) 51%，“松節油萜醇”(Terpineol)及“香旱芹子油萜酮”(Carvoen)等。

效用： 1. 根皮治霍亂，外用撒佈傷口，制止出血，治濕疹、疥癬。

2. 治奔豚、脚氣、水腫；浴瘡痍、疥癩、風癢。

用量及用法： 內服一日量，根皮6—8公分，作煎劑。外用煎湯，作

洗滌劑，或磨粉，作撒佈劑。



釵子股

(異名：金釵股)

學名 *Luisid teres* Blume.

科屬及形態： 蘭科，常綠寄生植物。莖自根際叢生，長約六寸許，葉呈圓柱形，多肉質，濃綠色。初夏生花，花蓋呈綠色，花瓣有暗紅色的斑紋。根作藥用。

產地： 廣東、四川暖山林間，老樹上的寄生植物。

性味： 苦、平，無毒。

效用。 1. 爲解毒藥，內服有催吐作用，治惡性瘧疾、扁桃腺炎，及一切熱病。

2. 解諸毒，生研服，必大吐，吐熱痰，治瘴癘、天行蠱毒、喉痺癰腫。

用量及用法： 消腫、解毒，搗汁外用；喉頭炎打汁含漱。內服一日量，2—5公分，作煎劑。



鹿啣草 原名“鹿蹄草”

(異名：鹿銜草、藥銜草，日本名“一藥草”。)

學名 *Prrola japonica* Sieb

科屬及形態： 鹿蹄草科，多年生常綠草本。葉橢圓形，質厚，深綠色，葉脈綠白色，邊有細鋸齒，不甚明顯，葉布地叢生，有長葉柄。夏季自葉叢中央抽出長花梗，上部開花，白色，花常向下，可供觀賞用，亦作收斂藥用。

產地： 各處原野自生。

性味： 苦、平，無毒。

成分： 嫩葉：含“苦味質”，名(Chinaphilin)，此外為“鞣質”及“精油”等。

效用： 1. 為收斂藥，有止血作用，治各種出血，內服、外用均好，並可作強壯藥，治神經痛、癱瘓質斯，及足膝無力、腺病等。

2. 金瘡出血，搗塗即止，強筋健骨，補腰腎，治風痺歷節。

用量： 內服一日量，10—15公分，作煎劑。



博 落 迴

(異名：落迴、勃勒回、號筒草。)

學名 *Macleya cordata* R. Br.

科屬及形態： 罌粟科，大形多年生草本。莖高可達三尺，葉圓心臟形，邊緣淺分裂，有粗齒，裏面呈白色。夏日開白色小花，有時帶紅色，果實為長橢

圓形扁蒴果。

產地： 原產中亞細亞，我國江蘇、安徽、江西、浙江、福建及湖南等省均有產。

性味： 有大毒。

成分： 含“博落迴鹼”(Macleiyne) 1%，或稱“原鴉片鹼”(Protopine)，此外尚含“白屈菜子紅鹼”(Chelerythrine)，及“β-類白屈菜鹼”(β-Homo-chelidonine)等。

效用： 1. 為殺蟲劑，外用治一切惡瘡及皮膚病。

2. 殺精魅，治溪毒、蠱毒，消癭瘤、瘡癤、癰肉、癩風惡瘡。

用法： 本品有大毒，祇供外用，不可內服。



壺 盧

(異名：瓠瓜、匏瓜、葫蘆、蒲蘆。)

學名 *Lagenaria vulgaris* Ser.

(*Cucurbita lagenarid* L.)

科屬及形態： 葫蘆科，一年生蔓草。卷鬚莖，能攀緣，葉有柄，圓心臟形，互生。夏日開白色花，漿果中間有腰束，初生有細毛，成熟後，皮面光滑。嫩果供食用；老果除去內部之肉，其殼作容器，陳久者供藥用。

產地： 農村田園均有栽培。

性味： 甘、平、滑，無毒。

品類： 壺盧種類甚多，有壺盧形，有長圓形等，但效用相同。

成分： 果實：含“糖分”6%，及“脂肪”、“維生素C₁”、“植物皂素”等。

效用： 1. 瓜：為利尿劑。種子：為解熱劑，治肺炎及腸卡他。

2. 治消渴、惡瘡，利小腸，治石淋，潤心肺。

用量及用法： 陳葫蘆殼：一日量，10—20公分，作煎劑。

無 花 果

(異名：映日果、優曇鉢、阿羅。)

學名 *Ficus Carica* L.

科屬及形態： 桑科，落葉灌木。莖高十餘尺，葉互生，形大，有掌狀脈，切斷時，流出白色乳汁。春夏間，生淡紅白色花。果實為肉果，呈倒卵形，盛夏成熟呈暗紫色，可食，又作藥用。



產地：原產小亞細亞，我國江蘇、浙江、福建、廣東、雲南、湖北等省，均有栽培。

性味：甘、平，無毒。

成分：果實：含有“水分”、“糖分”、“葡萄糖”、“蔗糖”、“枸橼酸”、“失水戊糖”(Pentosan)。

效用：1. 果：為緩下劑，煎汁治痔瘡。

2. 治五痔，利咽喉，潤大腸。

用量及用法：肉果內服，一日量，6—8個，或作煎劑。

附方：取將熟之無花果，加熱劈開，取內肉攤布上，作貼布劑。
(貼熱癰，能止痛、消腫。民間方)

無 名 異

(異名：黑石子、土子。)

英名 Pyrolusite.

基本及形態：本品為不純的軟錳礦，為光澤黑褐色之球圓形塊，磨成粉末，則作茶褐色。

產地：廣西宜山、桂林、廣東廣州、四川、陝西等處。

性味：甘、平，無毒。

成分：主成分為“二氧化錳”(MnO₂)，並雜“鐵質”。

效用：1. 為止血藥，治金瘡，創傷，及由打撲而致皮下溢血的疼痛及骨折。外用為解毒消炎藥，治腫毒、癰疽。

2. 金瘡折傷，內損，止痛，生肌肉。

用量及用法：內服一日量，2—5公分，為散劑，外用適量。



無 患 子

(異名：菩提子、榿、油珠子、鬼見愁、噤婁、肥珠子、木患子，俗名圓肥皂、桂圓肥皂。)

學名 *Sapindus mukorossi* Gaertn.

(*S. abruptus* Lour)

科屬及形態： 無患子科，落葉喬木。幹高三丈許，葉爲羽狀複葉，互生小葉，披針形，橢圓形。六月開淡綠色小花，結球形肉果，乾則肉縮，而外面皺襞甚多，種子堅硬而色黑。其核外肉，供洗滌用。

產地： 分佈於江蘇、浙江、江西、湖北、廣東、福建等省，栽培於庭園中。

性味： 微苦、平，有小毒。

成分： 果皮：含“無患子皂素”(Sapindussaponin) $C_{41}H_{61}O_{13}$ 。

藥理： “無患子皂素”以 0.75% 鹽水稀釋 83000 倍於牛血中，以其 100000 倍水溶液完全呈溶血現象；家兔體重 1000 公分爲 0.03—0.04 公分，注射靜脈內，則死；魚類(金魚、鯉魚等)以其 50000 倍溶液，在數日中就完全死亡。

效用： 1. 代肥皂用，作洗滌劑，可供皮膚手指消毒之用。

2. 滌垢，去面黚；喉痺研納喉中，立開。

用法： 專供外用，不可內服。

菟 葵

(異名：天葵、蕎、雷丸草。)

學名 *Eranthis pinnatifida* Maxim.



科屬及形態： 毛茛科，多年生草本。地下有球狀塊莖，地上莖高三寸餘。三四月間開花，有五萼片，白色，花瓣隱在花中，變成兩歧的蜜槽。其莖苗供藥用。

產地： 分佈於四川各地。

性味： 甘、寒，無毒。

成分： 苗：含“植物黏液”(Mucilage)。

效用： 1. 治尿酸結石症，對小便淋瀝不清有效。外用治各種惡瘡，及蛇咬傷。

2. 下諸石、五淋，塗蛇咬諸瘡，解毒。

用量及用法： 內服一日量，3—6公分，作煎劑。



菸 草

(異名：烟草、相思草、貪報草、淡巴菰、延命草。)

學名 *Nicotiana tabacum* L.

科屬及形態： 茄科，一年生草本。莖高五六尺，葉大橢圓形，全緣，乾燥後用作煙草料，或入藥。夏日莖梢開花，排列成爲短總狀花序，花冠漏斗狀，長三分許，淡紅色，尖端三裂。果實爲蒴果，種子細小。

產地： 南美及西印度原產，今我國各地均有產。

性味： 辛、溫，有毒。

品類： 本品種類甚多，以乾葉色黃者，爲上品。

成分： 含“菸鹼”(Nicotin)，“丙種菸鹼”(Nicotimine)，“尼可替因”(Nicotene)，“尼可替林”(Nicotelin)及“蘆丁”(Rutin)等；此外尚含大量“硝酸鉀”(10%以上)及少量的“琥珀酸”、“枸橼酸”、“草

酸”等。

藥理：“菸鹼”能使諸多的中樞神經麻痺，並在末梢發生作用，動物試驗，能使迷走神經纖維上末梢機中間的神經節先興奮而後麻痺，由此可見菸鹼對於全植物性神經系統（交感及副交感神經）的中樞，能有一時興奮與隨後麻痺的作用。

效用：1. 葉：煎汁作農用殺蟲劑，及治疥瘡等寄生性皮膚病；可製烟料，獸醫用作動物疥癬或其他皮膚病的洗滌劑。

2. 宣陽氣，行經絡，祛山嵐瘴氣，辟穢，殺蟲。

用法：專供外用。



菠 蕷

（異名：菠菜、波斯草、赤根菜、鸚鵡菜、鼠根菜。）

學名 *Spinacia oleracea* Mill.

科屬及形態：藜科，一年生或二年生草本。根帶紅色，莖直立，長可到三尺，葉互生，三角形，卵形，邊緣有深缺刻。夏日開黃綠色小花，果實有刺，形似菱，嫩苗供食用。

產地：原產亞洲西部，現各處田園均產之。

性味：甘、冷、滑，無毒。

成分：根：含“植物皂素”（Saponin）。葉：含“蛋白質”1.6—2.4%， “脂肪”0.2—0.3%， “碳水化合物”1.6—3.2%， “灰分”1.76—2.0%。

效用：1. 為緩下劑，凡久病大便不通，及患痔漏者用之；又為胰腺分泌促進劑，有促進消化之效。

2. 通血脈，開胸膈，下氣，調中，止渴，潤燥，菜根尤良。

用量及用法： 煮食，或搗汁服，一日量，約鮮菜根 50—100 公分。



菴 藺

(異名：覆閣)

學名 *Artemisia Keiskeana* Mig.

科屬及形態： 菊科，多年生草本。莖細長，高約二尺許，葉互生，形小，常有三尖，略似菊，色綠，質厚。夏末秋初，莖端生細梗，生花似牡蒿而稍大，色淡褐，種

子供藥用。

產地： 野生於廣東韶州及江蘇、安徽、東北各省。

性味： 苦、微寒，無毒。

效用： 1. 為強壯劑，治陰痿不起，通經，治風濕。

2. 治周痺，腰脚重痛，益氣。

用量及用法： 內服一日量，5—10 公分，作煎劑。

菴 摩 勒

(異名：餘甘子、迦果、菴摩落。)

學名 *Phyllanthus emblica* L.

(*Emblica officinalis* G.)

科屬及形態： 大戟科，常綠喬木。羽狀複葉，互生，小葉多數。開黃綠色花，叢生枝的腋部，果實球形，綠色，成熟時呈紅色。果實供藥用。

產地： 廣東、廣西、四川，等省及越南、波斯、印度各處均有產。

性味： 甘、寒，無毒。



成分： 含“蛋白質”、“樹脂膠”及“鞣質”等。

效用： 1. 爲滋養強壯劑。

2. 治風虛熱氣。

用量： 一日量，6—10公分，作煎劑。



酢 漿 草

(異名：酸漿、三葉酸、三角酸、雀林草、赤孫施、小酸茅。)

學名 *Oxalis corniculata* L.

科屬及形態： 酢漿草科，多年生草本。莖細而柔弱，匍匐在地，長三寸許，葉互生，每一葉柄頂端小葉三片，倒心臟形。自春至秋，葉腋出花梗，連續開黃色小形花，繖形花序，有五花瓣。果實圓柱形，成熟後，自行裂開，彈出多數種子。

產地： 自生於暖地的原野道旁，及田澤陰濕之處。

性味： 酸、寒，無毒。

成分： 含“草酸鹽”(Oxalate)，其他未詳。

效用： 1. 莖葉搗汁外用，塗佈疥癬諸瘡；內服解熱、止渴、利尿，治尿道炎。用其嫩葉，擦舊銅器，令白如銀。

2. 殺諸小蟲，惡瘡癩癩，解熱渴，主小便諸淋，赤白帶下。

用量及用法： 內服一日量，鮮者20—50公分，乾者3—8公分，作煎劑。外用搗汁塗患部，或煎湯作洗滌劑。

都 捻 子

(異名：倒捻子、海漆、莽吉柿。)

學名 *Garcinia mangostana* L.



科屬及形態： 金絲桃科，常綠小喬木。莖高丈許，葉對生，質厚，長橢圓形。花暗紅色，果實紫褐色，質堅，內有紅色的纖維質，內分數片，白色半透明。種子祇一粒，扁平。可食，又可供藥用。

產地： 馬來亞原產，我國廣東羅浮及江西均有產。

性味： 甘、溫，味美。

成分： 果實：含“都捻子素”(Mangostin)，“糖分”，“樹脂”，“維生素 C₁”。

效用： 1. 果實：有補血之效，並有祛痰鎮咳作用。葉：為收斂藥，用以止下痢。

2. 治痰嗽，煖腹臟，益肌肉。

用量及用法： 內服一日量，8—15 公分，作煎劑。

雲 實

(異名：員實、雲英、天豆、馬豆、羊石子。)

學名 *Caesalpinia sepiaria* Roxb.

科屬及形態： 豆科，蔓性落葉灌木。莖高八九尺，葉為二回羽狀複葉。初夏開黃色花，排列成總狀花序，結莢果如扁豆，中有黑色種子，可製念珠。此為有毒植物。

產地： 分佈於陝西、浙江、江蘇、湖北、四川、雲南、福建、河北、廣東等省。

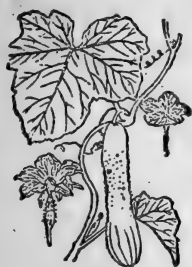
性味： 辛、溫，有小毒。

效用： 1. 種子：治瘧疾、間歇熱，及赤痢，並作寄生蟲之驅除藥。

2. 泄痢腸澀，殺蟲蠱毒，除寒熱，去邪惡結氣。

用量及用法： 種子：內服一日量，3—5 公分，作煎劑。





黃 瓜

(異名：胡瓜)

學名 *Cucumis sativus* L.

科屬及形態： 葫蘆科，一年生草本。攀緣卷鬚莖，葉互生，掌狀淺裂，葉與莖都生茸毛。夏日開花，雌雄同株，花冠五裂，色黃。果實為長形漿果，

表面有小刺，老熟時，果皮呈黃色。

產地： 栽培於田園中，我國各地農村均有產。

性味： 甘、寒，有小毒。

成分： 果肉：含“失水戊糖”(Pentosan)，及“維生素C”等。

種子：含“脂肪油”(Fatty oil)及“維生素A”等。

效用： 1.利尿、清涼、解渴，並作蔬供饌用，亦可醃藏供食用。

2.清熱，解渴，利水道。

用量及用法： 生食，每日1—2個，若連種子食，易致瀉；作利尿劑，可搗汁服，或用乾者煎湯服，均可。

黃 花 蒿

(異名：臭蒿、草蒿、邪蒿。)

學名 *Artemisia annua* L.

科屬及形態： 菊科，艾屬，二年生草本。莖綠色，高三尺許，葉互生，分裂很細，呈黃綠色，有特殊臭氣。秋日生小形綠色的頭狀花，排列成花序。本品與“青蒿”

相似，惟色帶淡黃，氣辛臭為異。

產地： 江蘇、浙江、福建、湖北、甘肅、河北各省及遼寧等地方。



性味： 辛苦、涼，無毒。

成分： 葉：含精油，其主要成分為“黃花蒿酮”（Artemisaketon），“異黃花蒿酮”（Isoartemisiaketon），“左旋樟腦”（L-Camphor），“杜松子油萜”（Cadinene），“丁香油萜”（Caryophyllene），及“倍半萜醇”（Sesquiterpen-Alcohol）等。

效用： 1. 為健胃劑。生葉汁，為塗惡瘡、疥癬及毒蟲咬傷之用。
2. 小兒風寒、驚熱。

用量及用法： 內服一日量，3—6 公分，為煎劑。



黃 麻

（異名：牛泥茨、三珠草、天紫蘇。）

學名 *Corchorus capsularis* L.

科屬及形態： 田麻科，一年生草本。莖高三尺許，葉互生，卵形，披針狀而尖，邊有鋸齒。通常基部有一對細長的裂片，又具托葉。夏秋間開黃花，果實為球形蒴果，表面有皺紋。其莖皮纖維，可織粗布，供製麻布袋之用。其根、葉供藥用。

產地： 印度原產，現我國南方各地均有產。

性味： 苦、溫，無毒。

成分： 含“色素”（Pigment），“纖維質”（Lellulose）及“脂肪”等。

效用： 1. 葉：為婦人血崩要藥，治子宮內出血。根：利尿，治膀胱結石。

用量及用法： 內服一日量，葉：5—10 公分；根：10—15 公分，作煎劑。



黃蜀葵

(異名：蜀葵、杖葵、杖紅。)

學名 *Hibiscus manihot* L.

科屬及形態： 錦葵科，一年生草本。莖高三尺餘，葉掌狀，深裂，生毛，裂片有粗鋸齒。夏日開黃色花，花底呈紅紫色，果實為蒴果，長橢圓形，有剛

毛。其花及根，俱供藥用。

產地： 產於四川，今全國各地均有，常栽培於園圃內。

性味： 甘、寒、滑，無毒。

成分： 子：含“維生素C”及“脂肪油”等。根：含“阿拉伯樹膠”(Arabin)，“失水鼠李糖”(Rhamnosan)及“失水乳糖”(Galactan)等。

效用： 1. 為粘滑藥，用於胃腸炎，作“歐蜀葵根”之代用品。

2. 治淋病，催生，消癰腫，及諸惡瘡。

用量及用法： 內服一日量，5—10公分，作煎劑，或浸劑。

附方： 黃蜀葵花浸油，塗湯火傷，能止痛防腐。(民間方)

黃藥子

(異名：木藥子、大苦、赤藥、紅藥子。)

學名 *Clematis recta* L. (*C. mandshurica* Rupr)

科屬及形態： 毛茛科，蔓狀植物。莖高二、三尺，柔輕有節，葉大，掌狀，花細而色白。其根長尺許，大者圍二、三寸，外面褐色，內肉黃白色，供藥用。

產地： 野生於河北、山東、東北諸省，以四川萬縣產者最良。

性味： 苦、平，無毒。

效用： 1. 爲止血劑，治吐血、咯血、鼻血、產後流血過多。外用治諸惡腫、瘡癤、喉痺、蛇犬咬傷等。

2. 涼血降火，消癭解毒。

用量及用法： 內服一日量，5—8 公分，作煎劑，或酒浸劑。

附方： 黃藥子 100 公分，研粗末，高粱酒 500 公撮浸，密封兩星期，酌飲其酒，一日三回，食後飲微醉爲度。（治淋巴結核。千金方）



楊 梅

（異名：杞子）

學名 *Myrica rubra* Sieb. et Zucc.

科屬及形態： 楊梅科，常綠喬木。樹高二丈餘，葉長橢圓形，倒披針狀，質厚光滑，全緣，幼樹的葉有鋸齒。春日開褐色花，果實爲核果，表面有粒狀突起，初夏成熟，呈紅紫色；也有呈綠白色，特稱“水晶楊梅”。其果供食用。

產地： 分佈於江蘇、浙江、江西、廣東、福建、雲南、湖南各省。

性味： 酸甘、溫，無毒。

成分： 皮：含“楊梅樹皮苷”（Myricitrin），及其分解物“楊梅樹皮色素”（Myricetin），“鞣質”等。果實：含“鼠李糖”（Rhamnose）及“維生素 C₁”。

藥理： “楊梅樹皮苷”及“楊梅樹皮色素”，對腎臟有直接作用，並充進心臟，且有強力的利尿作用。

效用： 1. 皮：爲收斂劑，治下痢、出血、打撲傷，及殺蟲劑、解毒劑。果實：健胃助消化，止嘔，解渴，治下痢腹痛，及口腔咽喉炎症。

2. 楊梅：止渴，和五臟，滌腸胃；燒灰，斷下痢。

用量及用法： 取紫紅熟楊梅，置瓶中，浸以高粱燒酒，以浸沒楊梅

爲度，一星期後即可應用，每回食1—2個，一日二、三回，或作煎劑。楊梅樹皮，或果連核，作黑燒，每回0.3—0.5公分，一日三回。



瑞 香

(異名：睡香、紫丁香、蓬萊紫。)

學名 *Daphne odora* Th.

科屬及形態： 瑞香科，常綠灌木。莖高三尺餘，枝葉繁茂，葉披針形，質厚，全緣，有光澤。冬日葉間簇生花蕾，至春分時開放，花萼內白色，外紫赤色，芳香甚烈，更有一種白色者，香氣更盛。本植物供觀賞之用，其根皮供藥用。

產地： 分佈江西、四川、湖北、浙江，及福建的連城、芷溪等處。

性味： 甘、寒，無毒。

成分： 含“瑞香甘”(Daphnin)，水解則生成“瑞香素”(Daphnetin)；此外尚含有“白瑞香酸”(Mezereinsäure)及“繖形花內酯”(Umbelliferone)等。

效用： 1 鮮葉或乾葉外用，研成粉末，敷於瘡瘍，有清涼之感，可以消腫止痛；內服治瘡瘍，及慢性皮膚病，並治痛風。

2. 根：治骨痛，療喉痺，治梅毒。

用量及用法： 內服一日量，葉或根，乾者3—6公分，作煎劑。

落 花 生

(異名：長生果、及地果、番果、南京豆、唐人豆。)

學名 *Arachis hypogaea* L.

科屬及形態： 豆科，一年生草本。莖匍匐在地，長一二尺，葉爲羽



狀複葉，有小葉四片。夏秋間開黃色小花，受精後，子房下的柄向地面延長，穿入地中深一二尺，始結莢果。果肉供食用，並可榨油。

產地： 南美原產，我國各處均有產。

性味： 甘、辛，無毒。

成分： 含有“蛋白質”42%，“脂肪油”40—50%，主要由“落花生酸”(Arachidic acid)，“棕櫚酸”(Palmitic acid)，“油酸”(Oleic acid)，“亞麻子油酸”(Linolenic acid)，“木焦油酸”(Lignoceric acid)而成；此外尚含“卵磷脂”(Lecithin)，“落花生素”(Arachin)，“腺素”(Adenin)，“蛋白氨基酸”(Arginin)，“菴藟鹼”(Betaine)，“膽鹼”(Cholin)，及“維生素B.E”等。

效用： 1.落花生油：用為被覆藥，可作“洋橄欖油”代用品，及人造白塔的原料。炒熟果肉：供食用，有營養作用，能治脚氣及婦人乳汁缺乏。

2.甘溫養胃，調氣耐饑，潤肺，補脾。

用量及用法： 生花生果肉帶衣用，一日量，30—100公分，煮汁服，多服亦可。

附方： 生花生肉（帶衣用）100公分，赤小豆100公分，紅皮棗100公分，煮湯，一日數回飲用。（治脚氣有效。民間方）

萵 苣

（異名：萵菜、千金菜、千層剝、黑苣藤子、白苣藤子。）

學名 *Lactuca sativa* L. var *Capitata* Hor.

科屬及形態： 菊科，一年或越年生草本。莖高一二尺，梢上分枝，根生葉，橢圓形，莖生之葉形較短，梢葉基部呈箭形。夏季枝上開黃色頭



狀花，有柔軟的白色冠毛。其嫩莖名“葛筍”，嫩莖葉供食用。

產地： 歐洲原產，現我國各地園圃中均有產。

性味： 苦、冷，無毒。

成分： 全草及根：含“乳酸” (Lactic acid)，葛苣素 (Lactucarium)，蘋果酸 (Malic acid)，琥珀酸 (Succinic acid)，天冬鹼 (Asparagin) 及“精油”、“甘露糖醇”、“維生素 A. B. C. E.”、“灰分”等。

效用： 1. 因含維生素C，可用為止血劑，兼治敗血症，並有清血作用。又能下乳汁，利尿，治陰腫、痔漏等症。

2. 利五臟，通經脈，開胸膈，通乳汁，利小便，殺蛇蟲毒。

用量及用法： 生菜莖葉：洗淨消毒後，搗汁服；或乾者作煎劑，適量飲用。種子：一日量，10—20公分，作煎劑。

葡 萄

(異名：蒲萄、草龍珠。)

學名 *Vitis vinifera* L.

科屬及形態： 葡萄科，蔓性灌木。莖有卷鬚，攀緣他物，葉淺，掌狀分裂。初夏新枝上與葉對生花穗，簇生細花，排列成圓錐花序，花瓣五片，黃綠色，頂部略接合，不開而早落。至秋日果實成熟，呈

紫褐色、黑色，或黃綠色，供食用，並作製酒之原料。

產地： 亞洲原產，我國向產蘭西的五原、嫩煌山谷，現在各處均有，以新疆為最多。

性味： 甘、平、澆，無毒。



品類： 葡萄種類很多，效用大致相同。

成分： 果汁：含“轉化糖”(Inversugar) 14—24%， “酒石酸鈣”(Calcium-tartrate)， “酒石酸氫鉀”(Potassium-bitartrate)， “蘋果酸”， “枸橼酸”， “鞣質”， “失水戊醣”(Pentosane)， “果膠”(Pectine) “肌糖”(Inosit)， “閃白氫基酸”(Leucine)， “乾酪氫基酸”(Tyrosine) “卵磷脂”(Licethin)， “槲皮素”(Quercetin)， “橡膠質”， “維生素 A、C”， “硫酸鈣”， “磷酸鉀”， “硫酸鉀”， “硝石” 及 “硼酸” 等。果皮中的紅色素，主由“黑葡萄色苷”(Oenin) 及其分解產物“黑葡萄色素”(Oenidin) 所組成。根及藤：含有“橡膠質”、“醣”、“失水乳糖”(Galactan)， “酵素”(Enzymes) 及 “硼酸”(Boric acid) 等。

效用： 1. 可製葡萄酒，作營養強壯劑，並治消化器之慢性卡他。葡萄乾：虛弱人食之最宜，惟其皮不易消化，最好煮飲其汁。根及藤葉：能止嘔，可治妊娠惡阻，並能安胎，及利尿消腫。

用量及用法： 根及藤葉：乾者一日量，5—15 公分，作煎劑。

蚬

(異名：扁螺)

學名 *Corbicula atrata prime.*

科屬及形態： 軟體動物，瓣鰓類的同柱類，蚌蛤類蚬科之一種。殼形略似心臟，左右兩殼同形，殼外有輪紋，殼內肉紫白色。殼頂膨起，黑色，殼緣呈鋸齒狀，大者約一寸，殼高五六分。其肉可供食用和藥用。

產地： 棲息於河川、湖沼之泥砂中，淡水與河水交流之河口最多。

性味： 甘鹹、冷，無毒。

品類： 種類很多，大小不同。

成分： 含有“肝醣”(Glycogen) 1.006%， “蛋白質” 18.40%，

“脂肪” 0.84%，“水分” 79.57%，“灰分” 1.19%。

效用： 1. 生肉：爲利尿、止汗藥，治黃疸。貝殼：爲制酸藥。

2. 去暴熱，明目，利小便，解酒毒、目黃，治消渴。

用量及用法： 蜆肉：可煮食作羹汁，每日約 50—100 個，加葱、薑、醬油煮，飲其湯，肉不易消化，胃弱人專飲其湯。殼：煨爲散劑，每回 1 公分，一日三回，食後服。

附方： 新鮮蜆肉 100 個，韭菜或韭芽適量，略加黃酒及陳醋煮羹湯，醬油適量，一日數回飲用。(治盜汗。民間方)

鈎 吻 附：野葛

(異名：葫蔓藤、毒根、斷腸草、黃藤、火把花。)

學名 鈎吻：*Gelsemium elegans* Benth.

野葛：*Rhus toxicodendron* L. var. *vulgaris* Pursh. (漆樹科)

科屬及形態： 馬錢科，常綠灌木。纏繞莖，葉

有柄，對生，卵形或披針形，全緣。十二月抽生圓錐花序，花冠漏斗狀，黃色，邊緣裂成五片。果實爲蒴果，種子細小、多數，略扁平，外被有缺刻的翅。

產地： 分佈於廣東、福建、雲

(鈎吻) 南各省。

(野葛)



性味： 辛、溫，有大毒。

成分： 鈎吻：含植物鹼“Gelsemine”。

效用： 1. 治神經痛、氣喘、百日咳。

2. 殺鬼疰、蠱毒，治咳逆上氣，脚膝痺痛，四肢拘攣。

用法：本品是毒藥，生藥不可內服。如毒性利用得當，可能治神經痛，及鎮咳、平喘，但須經過定性及定量的研究確實後，方可用。

榛 子



學名 *Corylus heterophylla* Fisch.

科屬及形態： 樺木科，落葉灌木，或小喬木。莖高二丈許，小葉有腺毛，葉廣卵形呈倒卵形，邊緣有不等的鋸齒。春日開單性花，雌雄同株，雄花黃褐色，集成長穗狀花序，雌花紅紫色，集生於芽鱗中。

果實下部，外被鐘形的殼斗，果仁供食用，亦供藥用。

產地：分佈於熱河、河北、陝西、甘肅、四川、浙江等省，生長於溼潤或乾燥的岩石間。

性味：甘、平，無毒。

成分：果仁：含“蛋白質”16.2%，“脂肪”50.6%，“炭水化合物”16.5%，“灰分”3.5%。

效用：1. 為滋養健胃劑。

2. 實腸胃，益氣力。

用量及用法：本品可供食用，或煮食；或作粉劑，一日量，30—100公分。

漆 樹

(異名：黍、續命筒，藥用名“乾漆”。)

學名 *Rhus vernicifera* Dc.

科屬及形態：漆樹科，落葉喬木。莖高達二三丈，分枝稀疏，為奇數羽狀複葉，卵形或橢圓形，全緣。六月間開黃綠色小花，排列成複總狀



花序，果實爲核果，扁平而歪。其樹之液汁，爲暗褐色濃稠液狀，普通稱“生漆”，可以髹器物。漆液乾涸後，成爲蜂窩狀輕塊者，名“乾漆”，供藥用。

產地： 分佈於我國山東、陝西、湖北、四川、雲南、廣東等省；日本、緬甸亦有產。

性味： 辛、溫，無毒。

成分： 國產“生漆”含“蠟”(Wax) 24%，“乙種祛痰茶鹼”(Lobinine)，“生漆酚”(Urushiol)，及“十五烷基兒茶酚”(Hydrourushiol)等。

效用： 1. 乾漆爲通經藥，又可驅蛔蟲。

2. 破血，消積，燥濕，殺蟲。

用量及用法： 乾漆：一日量，2—5公分，作黑燒劑，或丸劑。

附方： 1. 乾漆(燒存性) 10公分，蕪荑仁 10公分，共研勻，搗肉爲丸，每服 6公分，一日一、二回，服後再用鹽類下劑。(治蛔蟲。杜仁方)

2. 漆樹葉 15公分，煎湯，成人一日兩回分服。(驅蛔蟲。

民間方)



漏 蘆

(異名：野蘭、莢蒿、鬼油麻。)

學名 *Echinops dahuricus* Fisch (*Centaurea monanthus* Georgi.)

科屬及形態： 菊科，多年生草本。莖直立，高三尺許，互生。葉厚，如大薊而無刺，背面略呈白色，根生葉有柄。秋日開頭狀藍紫色小花，簇生球形，花後結實，較罌粟子爲小。此草秋後則枯而變黑，異乎他草。其根供藥用。

產地：“祁州漏蘆”，產於山西、熱河、河北及東北各省，或朝鮮等處；“禹州漏蘆”，產於河北、河南及山東等省地方。

性味：鹹、寒，無毒。

成分：含“精油”(Ess. oil) 0.1%。

效用：1. 爲排膿止血劑，治諸瘡痛風、打撲傷，膀胱、腎臟、直腸出血；並能通乳汁，又用作驅蛔劑。

2. 皮膚熱毒，惡瘡、疽痔、濕痺，下乳。

用量及用法：內服一日量，10—20公分，作煎劑。

附方：漏蘆 20 公分，焙燥，研細粉，每回 1—2 公分。(驅蛔蟲。
外合方)



福 壽 草

(異名：側金盞花、元日草。)

學名 *Adonis amurensis* Reget et Radd.

科屬及形態：毛茛科，多年生草本。葉爲長三寸餘的二回羽狀複葉，小葉深分裂，呈線狀披針形。早春，新葉和花同時展開，萼片帶暗紫色，花瓣數

片，倒披針形，呈黃色，結短小的綠色瘦果。其花可供觀賞，其全草或根供藥用。

產地：山地自生，間有被栽培者。

性味：苦、平，有小毒。

成分：全草：含無色晶形“福壽草鹼”(Adonin)，又洋種者含黃色無晶形而有強烈苦味的“福壽草鹼”(Adonin) $C_{14}H_{40}O_9$ 。

藥理：將“福壽草鹼”水溶液滴入剖開蛙的心臟，起初鼓動強盛，後漸不勻而緩慢，結果就靜止於收縮期中。本品的成分，雖具有與“毛地

黃”(Digetilis)相同的作用，但不像“毛地黃”之有蓄積作用。

效用： 1. 爲強心、利尿劑。

用量及用法： 一日量，乾草2—3公分，爲浸劑，或酊劑。



鳳尾蕉 附：無漏子

(異名：鳳尾松、蘇鐵、鐵樹、海欖、火蕉、痛莽樹。)

學名 *Cycas revoluta* Thunb.

科屬及形態： 蘇鐵科，常綠小喬木。莖高十尺許，表面被有鱗片狀葉痕，葉簇生於莖頂，長四五尺，羽狀複葉，小葉多數對生，狹披針形而尖。夏日莖頭出花穗，雌雄異株，雄花序呈松球狀，常叢生，雌花序呈掌形，也常叢生。結果似桃，外皮光滑，呈紅色。果實名“無漏子”、“無漏果”、“千年棗”、“萬歲棗”、“番棗”、“波斯棗”、“海棗”。其葉及果，均可供藥用。

產地： 原產雲南、廣東、廣西、江西等省，今各處都有栽培。

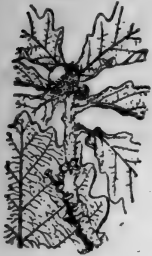
性味： 苦、平、酸澆，無毒。

成分： 果實：含“蛋白質”，“脂肪”，“灰分”，“蔗糖”(Saccharose)，“甘露醇”(Mannite)，“甘露糖”(Mannanose)，及“阿刺伯膠乳糖”(Galactosaban)等。

效用： 1. 果實：爲收斂劑，通經，助消化，鎮咳祛痰。果實內的澱粉，治痢疾及呃逆。

2. 葉：平肝，療一切肝氣，難產。

用量： 果實：一次量，12公分，爲煎劑；或以2公分爲粉末，頓服。葉：一日量，20公分，爲煎劑，三回分服。



槲

(異名：青岡樹、槲櫟、大葉櫟、櫟樗子、枹、櫟櫟。)

學名 *Quercus dentata* Thunb

(*Q. obovata* Bunge)

科屬及形態： 山毛櫟科(一作殼斗科)，落葉喬木。莖高三四丈，葉闊大，呈倒卵形，邊有深波狀的鈍齒，下面生褐色的毛，秋季枯萎後，留存在枝上，至翌年嫩芽萌發時始脫落。四五月間開黃褐色單性花，果實呈圓卵形，殼斗有開張的披針狀鱗片，呈淺平碗狀。樹皮可供染料及揉皮料；種子名“槲實”供食用。葉及實均作藥用。

產地： 河北、山東、山西、湖北、四川、江蘇、浙江、雲南等省及遼寧均產。

性味： 苦澇、平，無毒。

成分： 葉：含“鞣質”。

效用： 1. 槲實：對腺病患者，及佝僂病小兒，作食品用。葉：治淋病、尿赤，又驅蟻蟲。

2. 實：瀉腸止痢，功同橡斗實。葉：療痔，止血，治血痢。

用量及用法： 槲實：蒸煮作粉劑內服，一日量，10—30個。葉：作煎劑，一日量，乾者10—15公分。

附方： 槲實烘焦，研成粉末，加入砂糖，開水調和，供食用。(治腺病質及小兒佝僂病。生藥的藥理學方)

箸 竹

(異名：箸葉、山白竹、筍、遼柴。)



學名 *Sasa albomarginata*. Mak et shib.

科屬及形態：禾本科，山白竹屬，常綠苞木。地上莖高三尺餘，細長而中空，有顯明的節。葉闊大，廣一二寸，長六七寸。至秋季葉緣有白暈，頗美麗，花不常見。其葉可包物或製笠。

產地：生於南方平澤之處。

性味：甘、寒，無毒。

效用：1. 葉：爲止血藥，治吐血、衄血、嘔血、咯血、下血；又爲利尿劑。

2. 男女吐衄，通小便，利肺氣，消癰疽。

用量及用法：箬葉燒存性，研作散劑，每回 0.5—1 公分，一日三回；若作煎劑，一日量，10—30 公分。



蓬 蒿

(異名：茼蒿、春菊。)

學名 *Chrysanthemum Cononarum* L.

科屬及形態：菊科，二年生草本。莖高約二三寸，葉互生，二回羽狀深裂。夏日開頭狀花，花的中心爲筒狀花冠，周圍有舌狀花冠一列，很整齊，色黃，間

或色白。其嫩莖葉供食用。

產地：我國各地農家栽培，供菜蔬用。

性味：甘辛、平，無毒。

成分：含“腺素”(Adenine)， “膽鹼”(Choline)，及“維生素C”等。

效用：1. 爲祛痰劑，用於感冒，咳嗽痰多；又爲健胃藥，治慢性胃

腸病、習慣性便秘。

2.安心氣，養脾胃，消痰飲，利腸胃。

用法：煮作菜蔬食，分量不拘。

蓴菜

(異名：菹、水葵、露葵、馬粟草、莼菜。)

學名 *Brasenia schreberi* J. F. Gmel.

(*B. purpurea* Casp)

科屬及形態：睡蓮科，多年生水草。地下莖橫生，葉浮生水面，橢圓形全緣，背生長柄，呈柄狀。

和葉，反面有黏液，夏日開暗紅色小花，有三萼片三花瓣。嫩葉供食用。

產地：浙江、江蘇等省之湖澤、沼池中。

性味：甘、寒，無毒。

成分：葉的背面，分泌一種類似“瓊脂”(洋菜)的粘液，新葉粘液更多。

效用：1.嫩葉帶粘液，可止瀉、止嘔；莖葉揉碎，塗癰疔有效。

2.下氣止嘔，補大小腸，治熱疸，逐水，解百藥毒。

用法：作羹茹，或外用，適量用之。

蔞菜

(異名：蔞菜、辣米菜。)

學名 *Nasturtium montanum* Wall.

科屬及形態：十字花科，多年生草本。生於路旁及田園，莖隨土地肥瘠而大小不一，或直立高至尺餘，或臥伏地面。葉長橢圓形，或羽狀分裂，或不分裂，邊有不整齊鋸齒。春夏間開小黃色花，呈總狀花序，果實



爲線形的角，長寸許。嫩草供食用。

產地： 我國南方各省均產。

性味： 辛、溫，無毒。

成分： 富含“維生素C”及一種“紅色素”。

效用： 1. 爲健胃消化劑，治消化不良及胃部疼痛等。

2. 利胸膈，豁冷痰，治心腹痛。

用法及用量： 全草乾者：一日量，10—20公分，作煎劑；或生草煑作蔬菜食之。

樺 木

(異名：樺)

學名 *Betula Japonica* Sieb.

科屬及形態： 樺木科，落葉喬木。高數丈，樹皮白色，有紫黑斑紋，由無數層薄皮合成，可以層層剝離，枝有特殊的氣味。葉略成三角形，邊有重鋸齒。早春先葉開花，帶黃褐色，果實如球狀。其皮可供染料，亦作藥用。

產地： 分佈於東北各省，及河北等處。

性味： 苦、平，無毒。

成分： 樺皮含“水楊酸甲酯”(Salicylsauremthylester. 即冬青油)及“葡萄糖”等。

藥理： 本品所含的“水楊酸甲酯”，被血吸收，同鈉化合，變成“水楊酸鈉”，能使脈搏減少，呼吸緩慢，血壓降下，體溫減低；在血中隨血流至發炎部分，即能分解該處組織內的“二氧化碳”，其“水楊酸”即在該處建立防腐功效。



效用： 1. 爲解熱藥，有防腐之效，並治黃疸，能解熱、利尿。

2. 主傷寒、時行熱毒，豌豆瘡、乳癰。

用量及用法： 樺皮：內服一日量，10—15公分，作煎劑。



橡 斗

(異名：橡實、皂斗、櫟椽、柞子。其樹名櫟，江、浙俗名“麻櫟樹”，東北稱“柞樹”。)

學名 *Quercus Bungeana* Forbes.

科屬及形態： 山毛櫸科，落葉喬木。幹高達四丈五尺許，小枝光滑，樹皮灰褐色，深裂。葉長橢圓形，

披針狀，邊有鋸齒，春日開花，呈黃褐色。果實爲球形堅果，殼斗有鱗片，十月成熟。其殼煮汁，可供染料。

產地： 河北、山東、甘肅、江蘇、浙江、湖北、四川、廣東等省均有產。

性味： 澇、溫，無毒。

效用： 1. 橡實：爲健胃劑。殼：爲收斂劑，治血痢不止、痔瘡出血、下痢脫肛。

2. 殼：止腸風、崩中、帶下、冷熱痢。實：止下痢，厚腸胃，肥健人。

用量： 橡實：一日量，10—20個，蒸熟爲粉劑。殼：爲黑燒用，每回1公分，一日三回，溫水送服。

燕 窩

(異名：燕菜)

學名 *Callocalia brevirostris* L.

科屬及形態： 爲燕雀類，海燕所築在岩石上的窩。係金絲燕捕食海

中小魚，吐出唾涎，黏在石上凝固而成。形如兜狀，有初次、二次的分別，初次燕窩係在產卵前築成，由粘液及燕毛而成，名“毛燕”；土人採取時，燕尚未產卵，故急急再築巢窩，為二次燕窩，此時毛已少而色更白，名“白燕”；若此時又被土人採去，則燕急不待緩的再築，因急欲產卵而祇築小型巢，且唾涎中含血絲，名“血燕”。若採之過甚，則影響次年的生產量，故第二、三次者，不宜早採云。

產地： 福建漳州、泉州、廣東崖州沿海一帶，及南洋羣島均產之。

性味： 甘、平，無毒。

品類： 本品有白、黑、紅三種：紅色品質最優，最為難得；白的稱“官燕”，多由人工造成，若無邊無毛，便屬偽品；黑的稱“毛燕”，其品較次。

成分： 本品營養成分為“蛋白質”49.85%，“炭水化合物”30.55%，“灰分”6.19%〔鈣0.429，磷0.030，鐵0.0049%，鉀0.040%〕；其特殊成分是蛋白質中之主要成分，為“蛋白氫基酸”(Arginine)2.7%，“膀胱氫基酸”(Cystine)2.4%，“組織氫基酸”(Histidine)2.7%，“胰化蛋白氫基酸”(Tryptophane)1.4%，“乾酪氫基酸”(Tyrosine)5.6%等。

效用： 1.為滋養強壯藥，是高貴的營養品，對於胃病、肺病衰弱的人很合宜，有化痰止咳的功效；對小兒痘疹，能促其迅速早透，早日痊愈。

2.養肺陰，理虛損，止嗽，化痰，補而能清，治老瘵，反胃久吐。

用量及用法： 一次量，8—15公分，用冰糖或食鹽煎服。

附方： 燕窩20公分，揀去毛，清水燉爛，加入冰糖溶解後，一日二、三回分服。（治慢性瘵疾久不愈，及胃潰瘍。編者經驗）

鴨 跖 草

(異名：碧竹子、竹雞草、淡竹葉、耳環草、
碧蟬花、藍姑草。)

學名 *Commelina Communis* L.



科屬及形態：鴨跖草科，一年生草本。莖長二三尺，基部橫臥地面，葉廣披針形，互生，基部呈鞘狀。夏日莖梢開花，花蓋兩片呈藍色，花下有大形的葉狀苞。本品的培養變種稱“大鴨跖草”，花形大而美麗，供觀賞。花蓋片的藍色液汁，可供繪畫的顏料。

產地：原產南美、印度，今我國各處均產，生於路旁，到處可見。

性味：苦、大寒，無毒。

成分：全草：含“植物黏液”(Mucilage)，“澱粉”(Starch)等。

效用：1. 為強心、利尿藥，治惡瘡、扁桃腺炎、腸炎下痢。外用消腫毒、丹毒，塗蛇蟲咬。

2. 寒熱瘧疾，小兒丹毒發熱，消喉痺；和赤小豆煮食，下水氣濕痺，利小便。

用量：內服一日量，乾者8—15公分，作煎劑。外用鮮者，搗汁塗佈用。

附方：鴨跖草15公分，赤小豆50公分，水300公撮，煎至100公撮，一日三回分服。(治脚氣及心臟性水腫。編者)

龍 葵

(異名：苦葵、苦菜、天茄子、水茄、天泡草、老鴉酸漿草、
老鴉眼睛草。)



學名 *Solanum nigrum* L.

科屬及形態：茄科，一年生草本。莖高三尺左右，葉橢圓形，全邊有葉柄。夏秋間節間抽細梗，長約九分，簇生有柄白色小花，繖形排列。結漿果，大如豌豆，生時青，熟時呈黑色。本品為有毒植物，其子、根、莖、葉，均供藥用。

產地：到處均產。

性味：苦、微甘、滑、寒，有小毒。

成分：子：含“皂素”(Saponine)。根：含“龍葵甘”(Solanine)，
“澱粉”(Starch)等。

效用：1. 為尿消毒劑，有利尿消炎之效；並用作避倦防睡藥。外用敷癰腫，及打撲傷、丹毒等。

2. 消腫散血，解勞少睡，通利小便；治風，補益男子元氣，
婦人敗血。

用量及用法：根、葉、子：內服一日量，3—6公分，作煎劑。外用取鮮者，搗塗患處。

檜

(異名：檜柏、刺柏。)

學名 *Juniperus chinensis* L. (*J. cernuus* Roxb)

科屬及形態：松杉科，常綠喬木。莖聳立，高達數丈，其枝直立。葉分二種：生於幼樹者尖銳而硬，生於大枝者成鱗片狀，如柏葉，往往混合生成。

春日開單性花，雌雄異株，雄花鮮黃色，果實為肉質，呈球形，外被稠密的白粉，種子二、三粒，呈不規則的三棱形。此樹葉如柏而有刺葉，極易



辨認。木材堅硬，桃紅色，有香氣，可製器具和鉛筆桿。其葉供藥用。

產地：河北、山東、江蘇、浙江、湖南、湖北、四川、雲南、福建、江西等省均產。

性味：子：甘、平，無毒。葉：苦、微溫，無毒。

成分：葉：含精油，其主要成分爲“左旋松節油萜”(l- α -Pinen)， α -“檸檬萜”(l-Limonen)， α -“杜松子油萜”(Cadinen)， α -“醋酸蒎”(Bornylacetat)，及“倍半萜醇”(Sesquiterpenalcohol)等；其他尚含“硬脂酸”(Stearic acid)及十一烯酸(Undecylenic acid)等。木部：含“檜木素”(Hinokinin)， α -“檜木醇”(Hinokiol)，及“精油”；精油之主成分爲“左旋杜松子油萜”(l-Cadinen)， α -“右旋松節油萜”(d- α -Pinen)， α -“龍腦”(Borneol)， α -“樟腦”(Camphor)，左旋玫瑰油酸(l-Rhodinic acid即“左旋洛丁酸”)，及“檜蠟酸”(Juniperic acid)等。根部：含精油，其主要成分爲“松節油萜”(Pinen)， α -“松節油萜醇”(Terpineol)， α -“異龍腦”(Lsoborneol)， α -“杜松子油萜”(Cadinen)，及“倍半萜醇”(Sesquiterpenalcohol)等。果實：含“精油”，其主要成分爲“香柏油腦”(Cedrol)，及“香柏油萜”(Cedrene)等。

效用：1.木部中精油的主要成分“左旋玫瑰油酸”(l-Rhodinic acid) 0.1%，對結核桿菌的殺菌力及阻止其發育力甚強。(見台灣大學熱帶醫學研究補冊第1號)檜之精油，爲尿道消毒及淋病藥。

2.葉：祛風理溼，止尿血，殺五臟蟲，益人。子：補心脾，潤血脈，安五臟，久服輕身延年。

用量及用法：葉：內服一日量，10—15公分，作煎劑。子：炒熟作食用，或爲丸劑。

新藥：“果拿克奴爾”(Gonocrol)， α -“海殺果肅淋”(Hysagosulin)， α -“亞蒲太爾”(Obutal)， α -“求沃爾”(Jujol)， α -“山托沃爾”(Santujol)等。

螺 螞

(異名：蝸螺、河貝子、蜷。)

學名 *Melania liberlina* Gould.

科屬及形態： 軟體動物，腹足類綱的前鰓類。螺旋殼頂尖，殼面黑色，殼厚於田螺，長約寸許。其肉可供食用，亦可作藥用。

產地： 我國各地淡水河、湖池沼間，均有產。

性味： 甘、寒，無毒。

成分： 含“水分”、“蛋白質”、“脂肪”、“灰分”等。

效用： 1.肉：為利尿劑，治黃疸、浮腫。殼：研粉內服，治胃痛及胃酸過多。

2.止渴，醒酒，解熱，利大小便，消黃疸水腫，治反胃、痢疾脫肛、痔漏。

用量及用法： 肉：煮汁飲，每日約 10—30 個，多用也不妨，略加黃酒、醬油以調味。殼：燒存性，研細，每回 0.5—1 公分，溫水沖服。

附方： 取新鮮的螺螞肉 20 個，用 70% 酒精洗滌消毒後，搗爛，一日分三回，用淡黃酒（水與黃酒等分）沖服。（治黃疸。民間方）

螺 唇 草

(異名：抱樹蓮、鏡面草。)

學名 *Drymoglossum microphyllum* Chr

科屬及形態： 水龍骨科，多年生草本。地下莖綠色細長，匍匐於樹幹上。葉有二種：一為裸葉，圓形或卵形，基部圓形或心臟形；一為實葉，狹長或楔



形，葉質很厚，淡綠色而光滑，背面有褐色毛。其葉供藥用。

產地： 分佈於福建、廣東、廣西、雲南、湖北各省。

性味： 辛、涼，無毒。

效用： 1. 爲止血劑，治尿血、吐血、衄血。外用作消腫藥，治皮膚炎腫、足丹毒等。

2. 治小便出血、吐衄、癰腫、風疹、脚氣腫。

用量及用法： 內服一日量，10—20公分，作煎劑，或鮮葉搗服。

附方： 新鮮螺螻草葉，搗汁半杯，調入蜂蜜一匙飲用之。（治尿血。陳日華經驗方）

蝻 蛄

（異名：螻蛄、蝻蛄、土狗。）

學名 *Gryllotalpa africana* pall.

科屬及形態： 直翅類，蟋蟀科的昆蟲。體圓長，背褐色，腹面灰黃色，有短觸角。胸背有翅兩對，腹面有腳三對，第一對頗壯大，善爬掘，常以此腳掘穴，棲於溫地土中，見火來撲。雄蟲每鳴於初夏之黃昏，世人誤以爲“蚯蚓”之鳴聲。牠捕食小蟲似爲益蟲，但損害植物之根，利害相較，實爲農作物之害蟲。

產地： 棲息於田野中，各處都有。

性味： 鹹、寒，無毒。

效用： 1. 爲利尿劑，治水腫，及尿祕不通，並能通大便，功與“蟋蟀”同。

2. 逐水邪，通二便，治難產、癰癤、癰膿、噎哽、口瘡，出肉中刺。

用量及用法： 內服一日量，3—5公分，去翅足作煎劑；或製成黑

燒，爲粉劑。

附方： 用乾螻蛄 20—30 隻，去翅足，研細粉，蟋蟀去翅足 20—30 隻，生甘草 20 公分，共研細粉，每回 1 公分，一日二、三回，溫水送服。
（治尿閉不通，有尿中毒危險時均可用，往往有促小便通利之效。編者）



翻白草

（異名：雞腿根、天藕、土菜、茯苓草。）

學名 *Potentilla discolor*, Bunge.

科屬及形態： 薔薇科，委陵菜屬，多年生草本。地下塊根肥大，早春自根叢生羽狀複葉，邊有鋸齒，葉背密生白毛。春日葉間抽花莖，長自三寸至九寸，分歧開花，花冠五瓣，呈黃色。根供藥用。

產地： 各地均產，生於暖地的丘陵，和原野間、田澤畔等處。

性味： 甘、微苦、平，無毒。

效用： 1. 爲止血及解熱劑，治諸出血性熱病，及間歇熱等。

2. 吐血，下血，崩中，瘧疾，癰瘡。

用量： 內服一日量，10—15 公分，作煎劑。



薺 菜

（異名：護生草）

學名 *Capsella Bursa-pastoris* Moench.

科屬及形態： 十字花科，二年生草本。葉自根叢生，羽狀分裂，裂片狹長，或長卵圓形，有缺刻。春日開小形白色花，總狀排列，有四萼片小花瓣。果

實爲扁平有三稜的短角果，開花期長，自春至夏。全草供藥用，嫩苗供食

用，味鮮美。

產地： 普遍生於田圃之處，近時亦供栽培。

性味： 甘、溫，無毒。

品類： 細小者名“沙薺”，作蔬茹味美。枝葉均大，而莖硬有毛者，名“莠蕒”，嫩草作蔬不及“沙薺”。均為白花，形態性狀相同，藥用以小薺為勝。“葶藶”雖為薺之一種，故異名“狗薺”，但為黃花，莖葉有細毛為異。

成分： 全草：含“失水戊糖”(Pentosan)，“失水乳糖”(Glactan)，“膽鹼”(Choline)，及有降低血壓作用的“乙酰膽鹼”(Acetylcholine)與有止血作用的“薺菜酸”(Bursin acid)；此外尚含“肌糖”(Lnosite)及“維生素A, B₂, C.”等。種子：含“苷類”物質(Diosmin)，水解後則生成“鼠李糖”(Rhamnose)，此物質含於綠色的果實皮間。

藥理： 本品浸劑，注射於溫血動物，則血壓下降，對切斷的腸管或子宮，呈顯著的收縮作用。L. Dryon 氏謂本品之止血作用，已獲證實。

效用： 1. 為很好的止血劑，治肺出血、子宮出血、流產出血、月經過多，為子宮緊縮劑，可代“北美黃連根”或“麥角”；並為高血壓之治療藥，對頭疼、目痛，或視網膜出血有良效；又為止瀉藥，治腸炎及赤白痢，並有利尿及解熱作用。

2. 薺菜：利肝，和中，明目，益胃，治目痛，利五臟。根莖：燒灰，治赤白痢。薺菜子：補五臟不足，治青盲不見物，解熱毒，久服視物鮮明。薺菜花：療久痢。

用量及用法： 種子及花、莖、葉：乾者內服一日量，5—10公分，作煎劑。根莖：或作黑燒劑，每日1.5—3公分，三回分服。

附方： 乾薺菜連花帶莖10公分，棕毛8公分，水200公撮，煎至100公撮，一日三回分服。(治月經過多，產後瘀血淋瀝不盡。民間方)

新藥：“維血罷生” Viscibursin (Horstein)，係薺菜製成之一種內服止血劑。



薺 萆

(異名：臭蘇、青白蘇。)

學名 *Mosla grosseserrata* Maxim.

科屬及形態：唇形科，多年生草本。莖方形，高一、二尺，葉略呈斜方形，邊有粗鋸齒，對生，有柄。秋日開唇形白色或紅紫色花，排列成總狀花序，有香氣，其香略似“紫蘇”。全草供藥用。

產地：產於江蘇等省，原野自生。

性味：辛、溫，無毒。

成分：全草：含“精油”0.2%，其主要成分為“麝香草酚”(Thymol)，“聚徽花酚”(Cymol)，“香旱芹子油酚”(Carvacrol)，“肉豆蔻素”(Myristicin)，“山紫蘇萜”(Moslen)，及“副麝香草酚”(Parathymol)等。

效用：1. 為收斂劑，治慢性下痢，及胃酸過多；又為驅蟲劑。

2. 冷氣泄痢，生食治胸間酸水，按碎敷蟻瘻。

蟲 白 臘

學名 *Ericerus Pela* West. (蠟蟲)

科屬及形態：本品係半翅類的昆蟲之蠟蟲，取其幼蟲皮膚分泌之白色蠟絲，加熱溶解後，以布濾過，去渣，注入冷水，使凝固而成。

產地：此蟲營集體生活，羣棲於“女貞”或“水蠟樹”等樹葉上，產於湖南、湖北、四川、雲南、廣東、福建等省。

性味：甘、溫，無毒。

品類：“蟲蠟”和“蜂蠟”不同，本品係小蟲所作於樹枝間之蠟質。

成分：本品由“鈣”35%，“氫”75%及“氧”而成，其化學集成式為 $C_{108}H_{108}O_4$ 。

效用：1.外用爲止血藥，治打撲傷，用於瘡口，能促進肉芽的生長。

2.續筋接骨，生肌止血，專作膏藥原料。

用法：專作外用。

鯉 魚

學名 *Cyprinus carpio* L.

科屬及形態：魚類綱，硬骨類，喉鰓類，鯉科。體呈紡錘形而側扁，口部有觸鬚兩對。背部蒼黑，腹部黃白色，鰭黃帶紫色，亦有全身金黃色者。肉味美，可供膳食，亦作藥用。

產地：產於河流、湖沼等深淵中，我國各地有之。

性味：甘、平，無毒。

成分：營養成分爲“水分”78.86%，“蛋白質”18.94%，“脂肪”0.83%，“灰分”1.37%等。

效用：1.用爲利尿劑，治浮腫、黃疸、腳氣、咳嗽；並能催進乳汁之分泌。

2.治咳逆上氣，黃疸、水腫、腳痛，止渴下氣，懷妊水腫，及胎氣不安。

用量：內服一日量，小者一尾，大者半尾，煮汁飲用；或作黑燒，爲散劑，每回1—2公分，一日三回，開水送服。

附方：大鯉魚1尾，不去鱗，剖去腸雜，用布拭淨，置大陶罐中，

再加赤小豆1杯，加足量之水，煮飲其汁（不可用鹽）。（治腎臟炎水腫，及妊娠腎臟炎浮腫。民間方）



鵝不食草 原名“石胡荽”

（異名：天胡荽、野園荽、雞腸草。）

學名 *Myriogyne minima* Less.

科屬及形態： 菊科，石胡荽屬，一年生小草本。莖高二、三寸，匍匐地面，全體無毛，葉呈匏形，尖端微有三缺刻。夏秋間於葉腋着生圓球狀的綠色頭狀花，自生於

庭隅路旁陰濕的石縫間。全草可供藥用。

產地： 各地自生的一種小雜草，我國南方各省均有產。

性味： 辛、寒，無毒。

成分： 含“精油”、“石胡荽酸”、“苦味質”、“維生素A”等。

效用： 1. 為粘膜惹激藥，用於鼻道病，如肥厚性鼻炎、鼻瘻肉、鼻塞等；又搖鼻以促眼翳之吸收，並治頭痛、喘息、瘧疾等，均以搖鼻方法而奏效。

2. 通鼻氣，利九竅，吐風痰，按塞鼻中，翳膜自落，療痔，解毒，明目，散目赤虛翳，耳聾頭痛，痰瘧胸膈，鼻塞，並散瘡腫。

用法： 取新鮮鵝不食草，捻成團，填鼻內，初感有噴嚏，宜稍忍耐，塞入過一夜，能止慢性間日瘧，及三日瘧，編者曾試過，確有效，其理由不可思議。或用乾者研細粉，搖鼻內，治鼻塞也有效。

翹 搖

（異名：紫雲英、搖車、野蠶豆、小巢菜，農村俗稱“花草子”；蔬菜市場稱“荷花郎”。）



學名 *Astragalus sinicus* L.

科屬及形態： 豆科，多年生草本。莖匍匐橫臥地面，葉為羽狀複葉，四至六月，葉腋出長梗，開紅紫色蝶形花，間或白色。果實為莢果，形似豌豆，熟時呈黑色。其嫩草供食用。

產地： 江蘇、浙江、江西、四川等省均產。

性味： 辛、平，無毒。

品類： 本品與“苜蓿”形狀相似，苜蓿一名“金花菜”，江蘇、浙江地區農民，以本品與“苜蓿”均供施肥之用。兩種均稱“花草”，本品之花色紫，故亦名“紫雲英”；“苜蓿”之花色黃，故又名“金花菜”。

成分： 全草：含大量“維生素C”，據化驗報告稱：該草的含量較番茄、橘子還要豐富；此外尚含“大巢菜子甘酶”(Vicianinase)“尿囊素酶”(Allantoinase)及“脂肪”等。

效用： 1. 為清血藥，治壞血病。

2. 利五臟，明耳目，去熱風，令人輕健；搗汁服，治五種黃病。

用法及用量： 生草搗汁，每服半杯；或煮作菜蔬食之。

附方： 荷花郎洗淨，切細，搗汁服，一日三、五回，每回10—20公分，涼開水送服。(治齒齦出血。編者)

藤 黃

(異名：海藤)

科屬及形態： 本品是金絲桃科之藤黃樹，或由共同種屬之植物幹皮上，在開花前鑽刻，取其滲出之濃稠乳狀液，曬乾凝固而成之樹脂。

產地： 原產於印度、越南、泰國湄公河；我國岳州及鄂州亦有。

性味：酸、澆，有大毒。

成分：含“樹脂”約 70—80%，此樹脂由甲、乙、丙三種“藤黃酸”（ α , β , γ -garcinolic acid）而成；此外含“樹膠” 25%，與“阿拉伯樹膠”性質類似。

藥理：本品到達腸內後，由於胆汁的變化，以致發揮刺激性，故在應用少量時，僅排數回液狀糞便；服用大量時，就發生骨盤內臟器的充血、腸炎，伴有劇烈的腹痛、胃腸炎，甚至腸出血、嘔吐、腹痛、頭昏而死。

效用：1. 為峻下劑，治蠱蟲及水腫。

2. 治癰疽，欬金瘡，亦能殺蟲。

用量及用法：一次極量 0.5 公分，現已不用作內服劑，祇供外用。

附方：藤黃用燒酒磨塗患處。（治一切無名腫毒，熱癰、癰疽，未潰者能消散。民間方）



蘭 茹

（異名：草蘭茹、離婁、掘掘。）

學名 *Euphorbia adenochlora* Morr et Dcenc.

科屬及形態：大戟科，多年生有毒草本。莖高尺許，葉披針形，質薄互生，葉背有微毛。四月間梢上五葉輪生，更繖出五枝，葉呈黃色，花也黃色，與“澤漆”相似。根大如蘿蔔，皮黃肉白，有黃色漿汁。其根乾之供藥用。

產地：山東各地。

性味：辛、寒，有小毒。

效用：1. 為消毒藥，外用治癰疽腫毒、皮膚疥瘡。

2. 蝕惡肉、死肌，殺疥蟲，排膿，去惡血。

用法：有毒，不可內服，專供外用。

羅 勒

(異名：蘭香、香菜、翳子草。)

學名 *Ocimum basilicum* L.

科屬及形態：唇形科，羅勒屬。掌禹錫曰：羅勒處處有之，有三種，一似紫蘇葉，一種葉大，二十步內即聞香，一種堪作生菜。冬月用乾者，其子大如蚤，褐色而無光澤。莖葉及子，均供藥用。

產地：河北、江西、江蘇、廣東各省，田野間均產之。

性味：辛、溫，微毒。

成分：全草含“精油”，主成分為“羅勒萜”(Ocimen)，“松節油萜”(Pinen)，“除蛔蒿油素”(Cineol)，“一水合萜二醇”(Terpinhyarade)。

效用：1. 莖葉：為產科良藥，能使分娩前後血行良好；並治胃痙攣、腎臟病，及跌打損傷。子：為眼科藥，治目昏浮翳。

2. 調中消食，去惡氣，消水氣，宜生食。羅勒子：治目翳，風赤眵淚。

用量：莖葉：內服一日量，5—15公分，作煎劑，或打汁服。子：3—5粒安目中(李時珍曰：目中不可着一塵，而此子可納三、五粒，亦不妨礙，蓋一異也。以此子得濕即脹，能去浮翳)，或研細末，點目。

懸 鈎 子

(異名：沿鈎子、山莓、木莓、樹莓。)

學名 *Rubus palmatus* Th.

科屬及形態：薔薇科，落葉小喬木。莖高五、六尺，全體生刺，葉形長，掌狀分裂，裂片三片或五片，邊有鋸齒，葉柄長，互生。五月間葉腋開花，向



下垂，花瓣五片，白色。果實爲肉果，由多數小核果含成，夏日成熟，呈黃色，可食，又供藥用。

產地： 浙江、江蘇、江西各省的山野林間。

性味： 酸、平，無毒。

成分： 1.果實：含有“蔗糖”，“果糖”，“蘋果酸”(Malic acid)，檸檬酸(Citric acid)，酒石酸(Tartaric acid)。

效用： 1.內服：治痛風，醒酒、解渴，並有祛痰作用。外用：塗丹毒。

2.去酒毒，止渴，解酒醉，除痰。

用量： 內服一日量，10—15公分，作煎劑。



獼 猴 桃

(異名：獼猴梨、藤梨、陽桃、木子。)

學名 *Actinidia arguta* planch.

科屬及形態： 獼猴桃科，蔓性落葉灌木。葉廣圓形，或廣卵形，邊有刺及鋸齒。五、六月開花，排列成聚繖花序，帶綠白色，子房平滑，呈球形，柱頭星狀分裂。果實橢圓形，如鷄卵大，黃綠色，味甘酸，可生食，或製乾果脯。此藤切之，有甘味之液汁流出，樵人每飲以解渴。果實及莖葉汁供藥用。

產地： 陝西、河北各省。

性味： 酸甘、寒，無毒。

效用： 1.果實及莖葉汁，均可治尿酸結石。

2.止渴，解煩熱，下石淋，熱壅。

用量： 果及葉：一日量，10—20公分，作煎劑；或取其生汁飲用。

蔓 葛



(異名：野葡萄、山葡萄、燕葛、嬰舌。)

學名 *Vitis Labrusa* L. (*V. Thunbergii* S. et Z)

科屬及形態：葡萄科，蔓性小灌木。葉大，徑三寸許，心臟形，三裂，有不整齊鋸齒，表面無毛，下面密布淡褐色的綿毛。九月間與葉對生花軸，開小花，排列成複總狀花序，花淡黃綠色，花瓣五片。果實為黑色球形漿果，似“葡萄”而小，可食，亦作藥用。

產地：山東、江蘇、江西、福建、河北、湖北等省均產。

性味：甘、酸，無毒。

成分：含有“糖分”，“維生素”，“水楊酸”(Salicylic acid)，“隣位氨基苯甲酸”(Anthranilic acid)等。

效用：1. 葉與根：為特殊消腫藥，外用治一切腫毒。內服為利尿藥，治尿道炎，小便淋痛。子：有營養之效。

2. 下焦熱痛，淋閉，消腫毒。

用量：莖、葉、果：內服一日量，5—10公分，作煎劑。

藥 縷

(異名：鵝腸菜、滋草、蕪。)

學名 *Stellaria media* Cyr.



科屬及形態：石竹科，一年或越年生草本。莖細長約一、二尺，基部偃臥地面，上部分枝，節間側面有毛一行。

葉對生，圓卵形，生於莖下部，有柄。春日開花白色，有長花梗，花瓣五片，二深裂。嫩草可供小鳥之飼料，莖葉及種子供藥用。

產地： 各地均產，野生於路旁及田畦間。

性味： 酸、平，無毒。

成分： 含有“灰分”(有機鹽) 13%，“脂肪油” 4.8%。

效用： 1. 爲催乳劑，又爲淨血劑，能治分娩後之子宮收縮痛；又作消炎劑，用於盲腸周圍炎。

2. 去瘀，下乳汁，產後腹中塊痛，積年惡痔不愈，破血，治諸瘡。

用量及用法： 乾苗：內服一日量，5—10 公分，作煎劑。

附方： 新鮮繁縷苗 80 公分，洗淨，切碎，搗爛煮汁，加黃酒少許，一日二回溫服。(治腸癰。民間方)



蘭 草

(異名：藺水香、香水蘭、千金草、香草、女蘭、省頭草、煎澤草、都梁香、燕尾香、孩兒菊。)

學名 *Eupatorium chinense* L.

科屬及形態： 菊科，多年生草本。莖高三、四尺，葉對生，通常三裂，梢葉不分裂，葉面略光澤，邊有鋸齒，乾後發佳香。秋日梢端生頭狀花，繖房狀排列，管狀花冠，淡紫色。全草供藥用。

產地： 河北、山東、江西、湖北、廣東各省均有產。

性味： 辛、平，無毒。

品類： 本品與“澤蘭”、“佩蘭”爲同科屬之近緣植物，即俗稱“省頭草”之一種。

成分： 含揮發性“精油” 0.4%。

效用： 1. 爲利尿解熱劑，有通經作用，用於黃疸，及僵麻質斯等。

2. 利水道，殺蟲毒，除胸中痰癖，治消渴、胆痺；煮水浴風病。

用量： 內服一日量，5—10公分，作煎劑。



鱘 鱔

(異名：馬蘭子、荔實、馬棟子、馬薤子、馬帶、鐵掃帚、刺草、旱蒲、豕首、溼、馬蘭。)

學名 *Iris ensata* Thunb. var *chinensis* Maxim.

科屬及形態： 鳶尾科，多年生草本。葉質硬，線形而無劍脊，常現卷撚之狀。春日自莖端的鞘苞間開花，花莖葉狹長，呈淡紫色。果實為細長的蒴果，長一、二寸，橫三分，頂端呈小嘴狀。根可製刷，根、片、子、花，均供藥用。

產地： 我國華北各省均產。

性味： 甘、平，無毒。

效用： 1. 為止血劑，治吐血、衄血、金瘡；又為利尿解熱藥，消癰腫，及疝痛。

2. 皮膚寒熱，胃中熱氣，風寒濕痺，療金瘡血內流，癰腫。

用量： 種子：內服一日量，5—10公分，作煎劑。

鱘 鱔

(異名：蛇魚、白鱔。)

學名 *Anguila japonica* T. et S.

科屬及形態： 魚類，鱘鱔科。體圓長，鱗柔軟，隱於皮下，皮膚富有粘液。背面暗褐，體旁色較淡，腹面白色，棲於湖、河、池沼等處。供食用，味鮮美，亦供藥用。

產地： 生於淡水的河川中，及混有淡水的近海，而於河口尤多。

性味： 甘、平，有毒。

成分： 含有“水分”80.08%， “蛋白質”17.14%， “脂肪”1.76%， “灰分”1.03%。

效用： 1. 為滋養強壯劑，對性衰弱陰痿，有亢進機能的功效；又治肺結核，及淋巴結核；並能驅除腸內寄生蟲。

2. 補虛羸，治瘡癩，療濕脚氣，風痺勞損，小兒疳，及蟲心痛。

用量： 內服為黑燒粉劑，一日三回，每回1—2公分。

附方： 大雙蠟3—5條，放黃泥罐內，鹽泥封固，煨存性，研細粉，一日三回，每回1—2公分，溫水送服。（治腺病質、淋巴結核，及肺門淋巴結核、肺尖卡他等。民間方）



蘿 摩

（異名：荊蘭、白環藤、雀瓢、砾合子、羊婆奶、婆婆針線包。）

學名 *Metaplexis stauntoni* R. et S.

(*M. chinensis* Decne.)

科屬及形態： 蘿摩科，多年生蔓性草本。地下莖蔓延繁殖，地上莖細長，葉對生，長心臟形，全緣，莖葉都含白汁。夏日密生有短柄淡紫色小花，繖形排列，生白色毛。果實頗大，呈獸角狀，表面突起，內生長毛絨。其毛可代線用，或作印泥，亦可外用作止血劑。莖、葉均供藥用。

產地： 河北、山東、江蘇、浙江各省均有，生於原野路旁。

性味： 甘辛、溫，無毒。

品類：“蘿藦”的種子，叫“婆婆針線包”、“砾合子”、“雀瓢”，內藏白色絨毛，外用能止血。上海藥店出售一種“天漿殼”，疑係此物。其實“天漿子”是“裁蟲”作的繭，形如雀卵，內有裁蟲之蛹，亦名“雀甕”，或“雀兒飯甕”，以雀喜啄食此蛹，故名。本草記載，取汁治小兒驚癇。上海的小兒科中醫處方常用“天漿殼”，藥店以植物果殼（疑即本品果殼）應付，不知醫工用此藥是何種意義？藥店用此物有何所根據？竊疑其或因“雀瓢”與“雀甕”的名稱而致誤歟！

效用： 1. 子：為強壯藥。絨毛：為止血藥。

2. 搗子敷金瘡，止血，生膚，搗葉敷腫毒；取汁塗丹毒赤腫，及蛇蟲毒。莖葉：內服治虛勞，補益精氣，強陰道。

用量： 乾莖葉內服一日量，5—10 公分，作煎劑。果實絨毛外用。



蠶 豆

(異名：胡豆)

學名 *Vicia faba* L.

科屬及形態： 豆科，越年生草本。莖方形，中空，高二、三尺，羽狀複葉，有小葉四片或六片，長橢圓形，質軟。三、四月間葉腋開花，蝶形花冠，白色或帶紫色，或有紫斑紋。果實為莢果，內含種子三、四粒，供食用。其莢與花葉，均可為藥用。

產地： 原產裏海沿岸，我國南方及西部各省，均有產。

性味： 豆：甘、微辛、平，無毒。苗：苦、微甘、溫。

成分： 莢豆肉：含“蛋白質” 8.76—29.44%， “脂肪” 0.46—1.81%， “炭水化合物” 13.78—27.55%。莢殼：含“鞣質”。

效用： 1. 豆殼（係莢內豆肉之皮殼）：為利尿藥，治水腫、腳氣。

花、莢殼及葉：爲止血劑，治一切出血。

2. 豆肉：益脾，和中，快胃。豆殼：治小便不通。蠶豆花：治吐血、咯血。

用量：豆殼及花：內服一日量，5—10 公分，作煎劑。

附方：蠶豆花 10 公分，水 200 公撮，煎至 100 公撮，去渣，溶化冰糖適量，一日二、三回分服。（治咳血。編者經驗）

鱧 魚

（異名：烏鱧、文魚、黑鱧、玄鱧、七星魚。）

學名 *Muraenesox cinereus* Forsk.

科屬及形態：脊椎動物魚類，喉鱧類。體形圓長，色黑有斑點，鱗細，頭頂有斑，作星列。棲於湖河池沼處，常潛伏泥底，有時亦浮於水面，靜而不動，喜食小魚。肉可食，味不甚美，亦作藥用。

產地：我國南方各省，均有產。

性味：甘、寒，無毒。

成分：營養成分爲“水分” 80.08%，“蛋白質” 17.14%，“脂肪” 1.76%，“灰分” 1.03%等。

效用：1. 肉：爲利尿劑，治浮腫。胆汁：爲白禿瘡之塗佈劑。

2. 療五痔，治濕痺，面目浮腫，下大水，脚氣，妊娠水氣。

用量：肉：饑食，淡煮不用鹽，飲其湯，一日量，約一尾；或作黑燒，每日服 1—2 公分，作散劑，一日二、三回。

附方：烏鱧大者 1 尾，剖腹去腸雜，納入大蒜瓣，紙泥封固，炭火上煨存性，研細粉，一日三回，每回 2 公分，溫水送服。（治浮腫。民間方）



鬱金香

(異名：草麝香、茶炬摩、紅藍花、紫述香。)

學名 *Tulipa gesneriana* L.

科屬及形態： 百合科，多年生草本。葉廣披針形，帶白色，四、五月間，葉中抽莖，高達一尺許，莖頂單生一花。花蓋六片，形闊大，先端鈍尖，呈黃色、

紅色、白色，或雜彩，也有重瓣的品種。根或花均供藥用。

產地： 小亞細亞原產，我國廣西、貴州亦有產。

性味： 苦、溫，無毒。

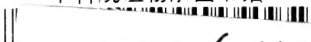
成分： 根：含“鬱金香素”(Tulipin₂)，水楊酸(Salicylic acid)。

花：含“鬱金香素”(Tulipine)，“蛋白氨基酸”(Arginine)，“青甘”(Cyanin)，“水楊酸”(Salicylic acid)。

效用： 1. 根：為鎮靜藥，治臟躁症。

2. 治蠱毒，心腹間惡氣鬼疰。入諸香藥用，解一切臭惡。

用量： 內服一日量，2—3公分，為散劑。



6016439

62.3

昆

173

1:

花叶 1970.1.16 四月十一日

1972.4.6

73.5.16

昆

62.3

173

1:

6016439

注 意

- 1 借書到期請即送還。
- 2 請勿在書上批改圈点，折角。
- 3 借去圖書如有污損遺失等情形須照价賠償。



壹玖陸零年 叁月 拾 伍日

實
¥3.0