



第三集

福建中医研究所中药研究室編

福建人民出版社



62131
666
3:

福建民間草藥

第三集

福建省中医研究所中葯研究室編

福建人民出版社

中科院植物所图书馆



S0020564

福建民間草藥

第三集

福建省中醫研究所中藥研究室編

*

福建人民出版社出版

(福州河東路得貴巷18號)

福建省書刊出版業營業許可証出字第001號

福州第六印刷廠印刷 福建省新華書店發行

*

開本787×1092 1/32 印張2 1/16 字數40,000

1959年10月第1版 1959年10月第1次印刷

印數：1—8,190

統一書號：14104·26

定 價：二 角

目 錄

- 一、菊 科 (1)
 (一)馬蘭 (二)天名精 (三)金盞草
- 二、忍冬科 (3)
 莢蒾
- 三、玄參科 (4)
 野甘草
- 四、茄科 (5)
 (一)龍珠 (二)野烟草
- 五、唇形科 (7)
 (一)石薺苧 (二)白苏
- 六、馬鞭草科 (9)
 紫珠
- 七、馬錢科 (10)
 斷腸草
- 八、磯松科 (11)
 白花丹
- 九、木犀科 (12)
 枸骨
- 十、紫金牛科 (13)
 (一)硃砂根 (二)百兩金
- 十一、五加科 (15)
 椴木

- 十二、柳叶菜科..... (16)
 (一)水龍 (二)丁香蓼
- 十三、野牡丹科..... (18)
 野牡丹
- 十四、安石榴科..... (19)
 安石榴
- 十五、瑞香科..... (21)
 堇花
- 十六、仙人掌科..... (22)
 仙人球
- 十七、錦葵科..... (23)
 (一)苘麻 (二)梵天花 (三)肖梵天花
- 十八、葡萄科..... (26)
 蓼蓼
- 十九、鼠李科..... (27)
 (一)熊柳 (二)老鼠耳 (三)鹿蹄根
- 二十、省沽油科..... (30)
 野鴉椿
- 二十一、漆樹科..... (31)
 野漆樹
- 二十二、薔薇科..... (32)
 (一)蓬蘽 (二)蔣田蕪
- 二十三、豆科..... (33)
 (一)錦鷄兒 (二)羊角豆 (三)紫荊
 (四)胡枝子 (五)千里光
- 二十四、景天科..... (37)

景天

二十五、小蘗科 (38)

十大功劳

二十六、大戟科 (39)

(一) 澤漆 (二) 桐

二十七、落葵科 (41)

落葵

二十八、馬齒莧科 (42)

(一) 土高麗參 (二) 土荊芥

二十九、蓼科 (44)

葎草

三十、桑科 (45)

(一) 小薜荔 (二) 薜荔

三十一、蘭科 (47)

(一) 盤龍參 (二) 石橄欖

三十二、石蒜科 (49)

文殊蘭

三十三、百合科 (50)

万年青

三十四、香蒲科 (52)

鬼蠟燭

三十五、石松科 (53)

鋪地蜈蚣

三十六、海金砂科 (54)

海金砂

三十七、獼猴桃科 (55)

獼猴桃

三十八、茜草科 (56)

鷄矢藤

三十九、水龙骨科 (57)

陰石蕨

四十、蕨科 (58)

(一) 过坛龍 (二) 崖姜

一、菊 科

(一) 馬蘭

又名鬚蟻菊、田菊、田邊菊，為多年生草本，自生于原野、路旁、河畔、田邊。莖高尺余，呈綠色，平滑無毛。葉呈披針形，邊緣有粗鋸齒，互生。秋冬間，梢上分枝各生一朵帶紫藍色的頭狀花。（圖1）

性味與功能：甘微辛平。活瘀止血，消癰解毒。

民間效用：

1. 治療瘡炎腫——鮮葉一握洗淨和冬蜜搗勻塗貼，日換二次。

2. 治衄血不止——鮮葉一握用第二次的淘米水洗淨，搗爛取自然汁，調等量冬蜜加溫內服。

3. 治初期瘋狗病——取鮮的全草六兩，每用二兩，水煎內服。如末期有抽搐症狀者，加用打鐵店中的煉鐵水（要把沉底的泥土攪動混濁）連續灌服至症狀消失為止，再用馬蘭如前法煎服。



圖 1

(二) 天名精

又名蛤蟆兰、鹤虱，是二年生草本，自生于原野、路旁、篱边、河畔。莖高达两三尺。叶呈长椭圆形，叶面多皱纹，边缘有锯齿，互生。夏秋间，梢端分枝，叶腋间抽出短梗着生黄色的头状花。花后结瘦果，臭气甚烈。果实易粘人衣服，借以散布各处。(图2)

性味与功能：甘寒无毒，果味苦辛。破瘀止血，解毒杀虫。

民间效用：

1. 治疗疮肿毒——取鲜的叶一握，和冬蜜捣烂外敷，日换两次。

2. 治蛇伤、虫螫——取鲜的叶二握洗净，捣烂取自然汁，稍炖温服。渣敷伤处。



圖2

(三) 金盞草

又名水长菊、长春花，为一年生或越年生草本，常种植于庭园或花圃中。莖高尺余。叶呈筒状长椭圆形，质柔软，互生。莖叶都被有细毛。枝顶或叶腋间抽梗开赤黄色的头状花，花形

大,很美丽。一年生的在秋冬时开花,越年生的在春秋时开花。花后結生弯形的瘦果,外面有刺凸起。(图3)
性味与功能:酸寒无毒。疗腸痔,止下血。

民間效用:

1.治疝气(睪丸炎)——取鮮的根二至四两(干的一至二两),公鸡一只(洗淨去腸杂),紅酒四两,酌加开水炖三小时,分两三次服(鸡肉亦可服用)。

2.治腸风下血——取花十余朵,酌加冰糖,冲开水炖,日服两次。



圖3

二、忍冬科

莢 蓮

又名鑿蓮,为常綠灌木,自生于山地林野間。莖高可达五六尺。叶广倒卵形,或略呈圓形,先端短尖,边缘有鋸齿,叶面粗糙;对生。初夏开小形白色的花,呈聚伞形花序,花后結生紅色核果。(图4)

性味与功能:甘微苦平无毒。下气消谷,杀虫疗疳。



圖4

18 民間效用:

1. 治小兒疳積——取
 9 叶与莖一至二兩，芡实五
 錢至一兩，酌加水煎三小
 时，加些白糖，吃下芡实
 和湯，可以常服。

2. 治小兒肝燥煩——
 取叶和莖一至二兩，水煎
 調蜜服。

公分

三、玄参科

野甘草

又名香儀、珠仔草、豎枝珠
 仔草，为秃淨亚灌木，自生于原
 野草地。莖高一至二尺，多分
 枝。叶对生或輪生，呈披針形至
 橢圓形，或倒卵形；叶先端短
 尖，基部漸狹而成短柄，邊緣有
 鋸齒。夏秋間，叶腋抽短梗开白
 色的小花，萼片卵状短圓形，花
 后結卵状球形的蒴果。(图5)



圖5

公分

性味与功能：甘平无毒，利尿解热，调中益肺。

民间效用：

1. 治脚气浮肿——取鲜的全草一两，红糖一两，水煎饭前服，日两次。

2. 治小儿肝火烦热——取鲜的全草五钱，酌加冰糖，冲开水施服。

四、茄 科

(一) 龍 珠

又名红珠草、赤珠草，为多年生草本，自生于原野、路旁。莖高达三尺许。叶呈卵形，边近全缘，有叶柄。夏秋间，叶腋抽花梗，下垂，常二花从生，开钟形淡黄色的花。花后结球形的浆果，色红而多汁。

(图6)。

性味与功能：苦寒无毒。解热除烦，消痛拔毒。

民间效用：

1. 治疗疮炎肿——

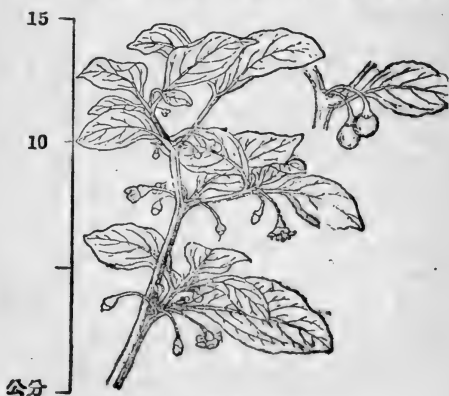


圖 6

取叶一握（果实亦可用）和冬蜜捣烂涂患处日换二次。

2. 治痢疾——取根一两洗净，酌加水煎，赤痢调白糖，白痢调红糖。饭前服，日两次。

3. 治小便淋痛——取全草一至二两洗净，酌加水煎，日服三次。

（二）野烟草

又名穿牆草、土烟草，为一至三年生草本，自生于山地、原野、路旁。莖高两三尺，被有柔毛。叶卵形或矩圆形，基部心形或近心形，先端钝，全缘或略具波浪形；叶形大，有具柄。春日，顶生淡黄色的花，排列成总状花序；花冠管状，上部膨大，下部收缩，稍被毛茸。花后结球形蒴果。（图7）

性味与功能：辛温有毒。

消痈止痛，杀虫解毒。

民间效用：

1. 横痃（鼠蹊淋巴腺炎肿）——取鲜的叶和米饭捣烂，加热敷贴。

2. 项虎（对口疮）——取鲜的叶，酌加红糖捣烂敷贴。

3. 治疮口久不愈合——取鲜的叶切碎同鸭蛋炒熟，候冷罨敷疮口。



圖 7

4. 治瘋狗咬傷——取鮮的葉一握洗淨，搗爛絞汁，取汁一湯匙和紅酒少許炖服。

5. 治蛇傷——先洗淨惡血，然後取鮮的葉搗爛，外敷傷口。

6. 治無名腫毒（期在慢腫無頭，皮色不變，堅硬木痛）——按瘡之大小取全草同紅糖約一兩共搗爛，遍貼患處，日兩次。

五、唇形科

（一）石薺苧

又名土荊芥、野香薷，為一年生草本，自生于原野、路旁、園邊。莖方形，高尺余。葉呈披針狀長橢圓形，邊緣有淺鋸齒，具有葉柄，對生。莖葉有的略呈紫色，有細毛。秋日，梢上開淡紫色的唇形花，排列成穗狀花序。（圖8）

性味與功能：辛溫無毒。除濕祛風，疔濕疹，止癢痒。

民間效用：

1. 治濕疹癢痒、香港脚——取全草一握，煎湯浴洗。

2. 治風疹、感冒——取



圖 8

全草三至五錢，白菊花三至五朵，酌沖開水燉服。

3. 治痢疾（期在未成膿階段）——取葉加紅糖半兩，共搗爛，遍貼患處，日換一至二次。

（二）白蘇

又名荏、山紫蘇、臭蘇，為一年生草本，自生于山地原野、路旁。莖方形，高三尺余，多數有分枝。葉卵圓形，邊緣有鋸齒，色綠；有葉柄，對生。莖葉都含有一種不悅的臭氣。夏秋之間，頂端和葉腋開白色小唇形花，排列为穗狀花序，花后結生多數細小種子。（圖9）

性味與功能：辛溫無毒。消冷氣，止冷痢，祛風解熱，驅蟲解毒。

民間效用：

1. 治冷痢——取干的莖葉三至五錢，紅糖少許，酌加開水燉服。

2. 治蛔蟲——取葉陰干研末，每次用粉末一錢（成人量，小兒酌減），服時調

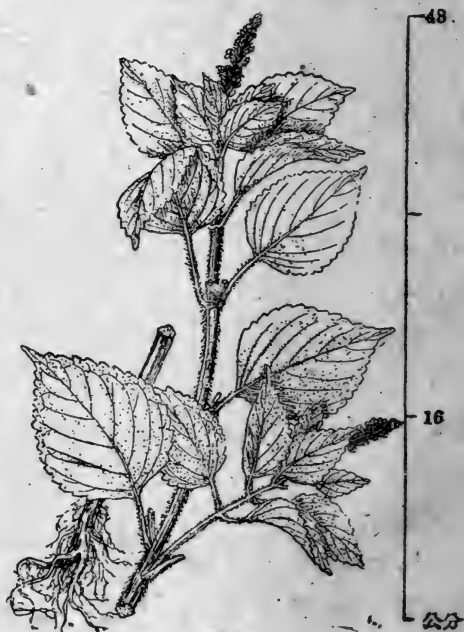


圖9

白糖二錢，用開水送下。每日早晚和飯前各服一次。

六、馬鞭草科

紫 珠

又名賊仔草、止血草，為落葉灌木，自生于山地林野間。莖圓形，高達七八尺，枝梢被黃褐色毛茸。葉對生；呈矩圓形至卵狀橢圓形，有葉柄，先端尖，基部楔形或略鈍，邊緣有鋸齒；葉脈上往往有毛，背面密被黃褐色的茸毛。夏秋間，葉腋抽出花梗簇生粉紅而帶淡紫色的小花，花后結深紫色而呈球形的小漿果。（圖10）

性味與功能：甘平無毒。

活瘀止血，消炎解郁。

民間效用：

1. 治創傷出血——
取鮮的葉用冷開水洗淨，搗勻后敷瘡口，或用干的葉研末敷搽。外用消毒紗布包紮之。

2. 治胃腸出血——
取干的葉末三至五分，
調冷開水每四小時服一

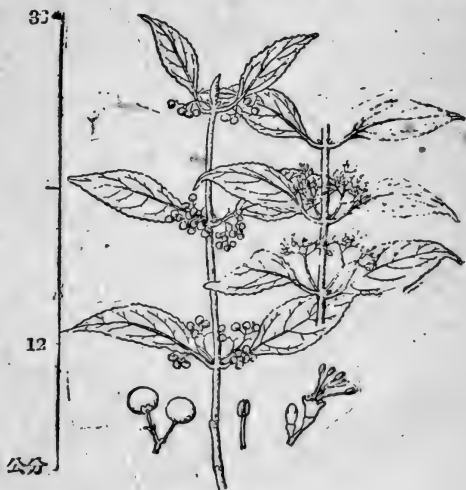


圖10

次。繼用干的叶末二錢水煎，可代茶常飲。

3. 治咯血——取干的叶末五至七分，調雞蛋清每四小時服一次。繼用干的叶末二錢水煎，可代茶常飲。

4. 治衄血——取干的叶末二錢，調雞蛋清服。外用消毒棉花蘸叶末塞鼻。

5. 治拔牙后出血不止——用消毒棉花蘸叶末塞之。

七、馬錢科

斷腸草

又名鈎吻、葫蔓藤、梭葛草，為常綠蔓性灌木，自生于山野、林木間。莖纏繞而生，光滑無毛。葉呈卵形或披針形，先端尖，全緣；有葉柄，對生。秋冬之間，抽生圓錐形花序，下有綫狀披針形小苞；萼深五裂；花冠漏斗狀，邊緣裂成五片，呈黃色，內面稍有斑點；雄蕊五枚與花瓣互生。花后結蒴果，內含多數細小種子，略呈扁平，外被缺刻的翅。（圖11）

性味與功能：辛溫有大毒。消痛止痛，殺虫滅蛆。本品是毒草，不可內服，只供外用。

民間效用：

1. 治手生蛇頭疔，足生天蛇毒，痔瘡，氣性坏疽（俗稱崩斃）——取根約一尺長，用刀切碎（刀用后要洗淨），置于瓦罐中水煎，先熏后洗。



圖11

2. 杀蛆、灭子了——取全草切碎，投入廁所或污水中。

誤服断腸草急救方：

1. 取新鮮的羊血灌下。

2. 用鴨毛蘸花生油扫咽喉，催吐，吐后再以花生油服下。

3. 用新鮮的番鴨血或鵝血灌下。

4. 用鴨蛋清三至五个調花生油灌下。

5. 取鮮的松柏叶（馬尾松）和淘米水搗烂絞汁灌下。

6. 取鮮松柏叶一束和淘米水搗烂絞汁，并調以生礬砂二錢，明矾二錢灌下。

7. 生芋头搗碎，用开水冲下濾淨去渣，取湯服下。

8. 取生明矾一錢，大銅青二，研末調醋灌入催吐。

八、磯松科

白花丹

又名野首莉、千里及、隔布草、白雪花，为攀援状亚灌木，

自生于山地、原野、园边。莖多分枝，高达七八尺。叶紙質，矩圓状卵形或卵圓形，先端短尖或漸尖，基部漸狹而成短柄，叶柄基部扩大而抱莖。冬日，抽莖着生穗状花序，花冠白色，萼呈綠色，外被有柄的腺体。（图12）

性味与功能：苦微澀有毒。

活瘀散結，治跌打損伤，又为皮膚引泡葯。

民間效用：

1. 治脚底硬結疼痛（胼胝）——取鮮的叶一握，稀飯一撮，食鹽少許，搗爛塗貼，日換一次。

2. 治疟疾——取鮮的叶七至八片揉爛，于疟疾未发前二小时縛在手脉上。男貼左脉門，女貼右脉門。

3. 治跌打損伤——取鮮的叶一握搗爛，加些热的紅酒，摩擦伤口周圍。



圖12

公分

九、木犀科

枸骨

又名猫儿刺、扛谷树，为常綠灌木或小乔木，自生于山

地、林野。莖高丈余，分枝稠密，樹冠呈圓球狀。葉革質，呈四角狀矩圓形，色暗綠而光澤；先端擴大有針刺三枚，頂端一枚常反曲；基部截頭狀，有強刺一至二枚，但生于老枝上的基部渾圓而無刺。夏日，葉腋間開無柄的繖形花序，花瓣四枚，呈白色，花后結球形鮮紅色的果。（圖13）

性味與功能：苦微寒無毒。補肝腎，健腰膝，涼血清熱，逐風疔瘰。

民間效用：

1. 治勞動傷腰——取枸骨根一兩至一兩五錢，烏賊干二個，酌加酒水各半炖服。

2. 治關節炎痛——取根一至二兩，豬蹄一只，酌加酒水各半炖三小時服。

3. 治癩瘡潰爛——取根四兩煎湯洗滌，日一二次。



圖13

十、紫金牛科

（一）硃砂根

又名紫金牛、高腳涼傘草、平地木、葉底紅，為常綠灌

木，自生于山野林木間。根呈赤褐色。莖高可达五六尺。叶互生，呈披針形，邊緣具鋸齒，稍彎曲，質厚有光澤，叶背略有赤色。夏日枝梢开花，排列成傘形花序；花冠五裂，帶白色；雄蕊五枚。花后結球形紅色的果。（图14）

性味与功能：苦凉无毒，活瘀止血。

民間效用：

1. 治跌打損傷——取鮮的根一兩至一兩五錢，酌加酒水各半煎服。

2. 治睪丸偏墜——取鮮的根一兩，荔枝干十四粒，酌加水酒炖服。

3. 治咳嗽咯血——取鮮的叶五錢，甘草一錢，酌冲开水炖服。



圖14

（二）百兩金

又名凉傘樹、野山豆根，为常綠小灌木，自生于山野林木間。莖高一二尺。叶呈披針形，邊緣有微鋸齒，具有叶柄，互生。夏秋間，叶腋抽花梗簇生白色的花，排列为傘形花序，花冠五裂，花后結生深紅色球形的果。（图15）

性味与功能：苦平无毒，清咽祛痰，消炎解毒。



圖15

24 民間效用:

1. 治腎炎水腫——取根五錢，和未下蛋的小母雞一只，酌沖開水炖服（體弱的病人忌用）。

12 2. 治肌肉損傷腫痛——取根水煎，溫罨傷處。或用鮮的葉一握搗爛外敷。

3. 治喉蛾——取葉晒干研末，吹入喉內。

公分 4. 治喉風（咽喉腫塞，飲食不進，不能說話）——剝取

鮮根的第二重皮，置于瓦上焙干研末，吹入喉內。

5. 風火牙齒腫痛——取鮮的根，分量不拘，酌加開水搗爛，絞汁漱口。

十一、五加科

椴木

又名鵲不踏草、鳥不企草、老虎刺草、虎杖，為落葉灌木，自生于林野、陰濕地。莖高丈許。葉大的二回羽狀復葉，小的呈卵形或廣卵形。莖和葉都有銳刺，老樹生刺較少。秋

日，开黄白色小花，排列成复总状花序，花后结小球形的果，十月成熟时呈黑色。（图16）

性味与功能：辛平有小毒。利尿逐水，除湿祛风。

民间效用：

1. 治肾炎水肿——取根一至二两，酌加水煎，日服二次。

2. 治糖尿病——取根一两，银杏四两，酌加水煎内服。

3. 治风伤——取茎三两，老酒二两，加水适量煎三小时服用。



圖16

十二、柳叶菜科

（一）水龍

又名水蕹菜、遏江龙、水菜岳，为多年生草本，自生于沼泽、浅水池或沟渠中。茎匍匐水面而生，浮在水面的茎常有圆柱状而呈白色的囊状浮水器。叶倒卵形至矩圆状倒卵形，先端浑圆或钝。夏秋间，叶腋抽花梗，着生淡黄色的花；花瓣五片，呈倒卵形。花后结线状圆柱形的蒴果。（图17）

性味与功能：甘寒无毒。利尿解热，理酒疸，治蛇伤。

民間效用：

1. 治淋浊——取鲜的全草一两，冰糖半两，酌加水煎。饭前服，日两次。

2. 治酒疸——取鲜的全草一握，捣烂绞自然汁和冬蜜等量调服。

3. 治蛇伤、疯狗咬伤——取鲜的全草一至二握，洗净捣烂绞自然汁内服。渣敷伤处。

4. 治打伤致小便不通——取全草一握和酒糟捣烂，加热罨敷臍部。

5. 治疗疮痈肿——取全草一握，同冬蜜捣烂敷患处，有消肿止痛之效。



圖17

(二) 丁香蓼

又名水冬瓜、水丁香，为一年生草本，自生于田旁、溪边、沟渠、河畔。莖高尺余，呈圆柱形，色带紫。叶狭披针形，先端短尖，基部狭。秋冬间，叶腋抽花梗，着生黄色的花，花瓣呈矩圆状椭圆形。花后结生绿色或淡紫色的蒴果，呈长柱状。(图18)

性味与功能：甘平，利尿消胀。

民間效用:

1. 治水肿——取全草一两，酌加水煎，加些冰糖，飯前服，日两次。

2. 治小便淋瀝——取全草一两，車前草五錢，沖开水炖一小时，飯前服，日两次。



圖18

十三、野牡丹科

野牡丹

又名地茄、王不留行（非本草記載的“王不留行”），为常綠小灌木，自生于山地、林野。莖被粗毛。叶具柄，对生；呈闊卵形，先端短尖，基部狭心形。叶面密被粗毛，有五至七条主脉；叶背密被柔毛。夏秋間，枝梢出短梗开淡紫色的花，有时单生，通常三朵或五朵丛生。花开后結生长圓形的果，成熟时一方开裂，散出細小的种子。（图19）

性味与功能：甘酸微温。除热解毒，逐湿祛风。

民间效用：

1. 治耳痛——取全草一两，猪耳一个，水煎服。
2. 治蛇头疔——取全草六钱和猪肉炖服。
3. 治乳汁不通——取全草一两，猪瘦肉四两，酌加酒水炖服。



圖19

4. 治跌打损伤——取全草一两，金樱子根五钱，和猪瘦肉酌加红酒炖服。
5. 治膝盖肿痛——取全草八钱，忍冬藤三钱，水煎服，日两次。
6. 治疝气（小肠气）——取根三两，公鸡一只（洗净去肠杂），黄酒一两，共煮烂，鸡肉和汤均可服用。

十四、安石榴科

安石榴

又名石榴、酸石榴，为落叶乔木，常种于庭园中，茎高可达丈余。叶长椭圆形，全缘，有光泽。梅雨时节，枝顶生白色

或紅色的花，常數朵聚生。

花后結球形的果，成熟時裂開，現出紅色的種子。(圖20)

性味與功能：甘酸微溫。

瀉腸止痢，治便數，疔帶下，為收斂良藥。

民間效用：

1. 驅蛔蟲——取根第二重皮三至四錢，或果壳五錢（成人量，兒童酌減），水煎，調紅糖服。

2. 久痢不愈——取果壳八錢至一兩，水煎代茶服。凡初期痢疾者忌服。

3. 創傷出血——取葉晒干研末，酌加冰片少許，敷摻傷處。有止血消炎作用。

4. 治齒痛——取花水煎，可代茶常服。

5. 治脫肛——取根皮水煎薰洗。

6. 治咳血——用白石榴花十二朵，同冰糖半兩炖服，日一二次。



圖20

十五、瑞香科

堇 花

又名地棉根、鋪銀草、鋪仁草，为落叶小灌木。自生于山地、林野間。莖高两三尺。枝叶都是对生。叶椭圆形，或卵状椭圆形，先端尖，全緣。十月間，枝梢分枝开黄色的花，花被筒状。花后結生球形小果，熟时呈黑色。（图21）

性味与功能：苦寒有毒。消坚破瘀，利尿逐水。凡体质虚弱者应慎用。

民間效用：

1. 治久年跌打损伤——取根五錢至一两，当归三錢，酌加酒水各半炖服。

2. 治肝硬变腹水——取鮮的根第二重皮一两（蒸熟），紅枣十二粒，紅糖一两，共搗为丸，搓如綠豆大。用量按病人体质不同，用开水送下五至七粒，日服一次。本品药性剧烈，服后



圖21

有嘔吐和腹痛、泄瀉的副作用。凡體弱和晚期患者忌用。

3. 治療癰初起——取鮮的根第二重皮，和紅糖搗爛敷患處。并取根一两水煎服，日一次。

十六、仙人掌科

仙人球

又名薊球、翹翹球、雪球、仙人拳，為漿質多年生植物，常種植于庭園、假山、花盆中。莖球形或橢圓形，綠色，有縱稜十二至十四條；稜上有丛生的針，通常每丛十枚。花形大，呈紅色。（圖22）

性味與功能：甘寒滑，有滑腸瀉火消痛之效。

民間效用：

治胃痛——仙人球剝去外皮，每用三兩，水煎服，日一至二次。

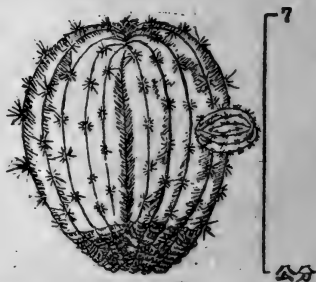


圖22

十七、錦葵科

(一) 苘麻

又名白麻，為一年生草本，自生于原野、園邊或培植于園圃中。莖直立，高三尺許。葉呈圓心臟形，先端尖銳。莖和葉都生軟毛。夏秋間，梢上的葉腋抽花梗着開黃色的花。(圖23)

性味與功能：苦平無毒，利
20
尿止痢，消癰解毒。

民間效用：

1. 治赤、白痢疾——取子實炒研為末，飯前用蜜湯
14
送下一錢，日服三次。

2. 治痛疽腫毒——取鮮的葉和蜜搗敷。如慢腫無頭者，取鮮的葉和紅糖搗敷。內吞服子實一枚，日服二次。

3. 治小便淋瀝——取根
公分
一至二兩，酌加水煎，飯前
服，日兩次。



圖23

(二) 梵天花

又名犬足迹、犬蹄爪、野茄、破布靴、假肉花、虱麻头，为草木状常绿灌木，自生于原野、路旁、园边。茎高三尺余。叶呈掌状形，三裂或五裂；裂片倒卵形，或菱形，基部稍细，边缘有锯齿；有的叶面有斑纹。秋日梢端开淡红色的花，排列成总状花序，艳丽可爱，花后结生蒴果。（图24）

性味与功能：甘温。祛风除湿，消炎解毒。

民间效用：

1. 治风毒流注——取全草四两，羊肉八两，酌加酒水各半炖三小时服，日一次。

2. 治跌打损伤——取根三两，酌加酒水各半炖服。

3. 治久年风伤——取根五两，酌加红酒炖二小时，早晚各服一次。

4. 治劳力过伤——取根三两，瘦猪肉六两，酌加黄酒炖服。

5. 治疯狗咬伤——取全草一至二两，酌加水煎服。



图24

(三) 肖梵天花

又名八卦拦路虎，为亚灌木状草本，自生于原野、路旁、园边。莖高三尺許，被有細毛，有分枝。叶具柄，呈掌状矩圓形，基部呈心形，边有細齿。从夏到冬，叶腋着生淡紅色的花，单生或丛生，花后結生扁球形的果。(图25)

性味与功能：甘辛微温。逐痹驅風，活血解热。

民間效用：

1. 治风湿性关节炎——取鮮的根一至二兩，猪脚一只，酒水各半炖三小时服。

2. 治腎炎水肿——取鮮的根一至二兩，酌加水煎，日服二次。

3. 治蛇伤——先挤淨恶血后，再取鮮的叶一握搗烂或口嚼，用冷水送下一半，另外一半罨敷伤处。



圖25

十八、葡萄科

萋 萋

又名野葡萄、山葡萄，为蔓性小灌木，自生于山地、林野間。莖木質蔓生。叶呈心脏形三裂，有不整齐的锯齿；叶面无毛，背面密生淡褐色的毛茸。七八月間，与叶对生花軸，开淡黃綠色的小花，排列成复总状花序，花瓣五片，頂端連合，不开而早落。雌雄异株。花后結球形呈黑色的漿果。（图26）

性味与功能：甘酸平无毒。益气止渴，利尿消肿。

民間效用：

1. 治飞蛇——取鮮的叶，搗烂絞汁，敷抹患处。

2. 治肺痈——取叶莖一两，用水煎服。

3. 預防中暑——取叶晒干，水煎代茶服。

4. 治风湿痛——取根二至四两，同猪蹄半斤或淡水鰻四两，黄酒二两，水酌量炖服。



圖26

十九、鼠李科

(一) 熊柳

又名銃子藤、老鼠藤、皺面草，为纏繞性落叶灌木，自生于山地、林野間。莖长可达两三丈，枝条呈纏繞状，質柔而韌。叶长卵形，全綠，微有光澤；互生。春夏間，枝頂簇生白色小花，排列成圓錐花序。花后結长橢圓形果实，大如小豆，初呈綠色，成熟时呈紫黑色。（图27）

性味与功能：甘平。健胃益气，利尿解毒。

民間效用：

1. 治脾胃衰弱、食欲減退——取根三至四两，水煎服。

2. 治湿熱黃疸——取藤一至二两，玉柏（金不換草）四至五錢，水煎服。

3. 治風毒流注——取根三至四两，羊肉四两，酌加酒水各半或用開水炖服。服后有时更見濃水增加，數日后逐漸減少，漸生新斂口。



圖27

(二) 老鼠耳

又名老鼠烏、鼠乳头、烏金藤，为半藤状灌木，自生于山地、林野。莖半藤状，小枝被毛。叶具短柄，卵形或近圓形，先端鈍而有小凸点，基部渾圓或微心形，背面蒼白色，上面被毛。秋日，枝梢或叶腋簇生二至数朵白色小花。花开后結长卵形肉质的果，熟时呈紫黑色。（图28）

性味与功能：微苦平无毒，能去风湿、解毒。

民間效用：

1. 治鼠疣(鼠痣)——取根水煎，常洗即退。

2. 治痔疮，脱肛——取根二至四两，赤猪肉四两炖服。

3. 治妇人乳癰——取根一至二两，赤猪肉四两，酌加酒水各半炖服。

4. 治风毒流注——取根二至四两，加羊肉四两炖服（肉亦可服）。

5. 治风湿性风痛——取根二至四两，猪蹄（七寸）一斤，黄酒二两，水适量煎至肉烂为度，分两三次服。



圖28

(三) 鹿蹄根

又名綠泥根、过路黄、小黄、冻綠，为落叶灌木，自生于山地林野。莖高可达八、九尺。小枝及叶初生时都有锈色的短柔毛，后則平滑无毛。叶长橢圓状卵圓形，以至披針状长橢圓形，先端尖，叶柄长，基部圓形，邊緣有細鋸齒；叶面光綠色，背面色較淡，叶脉上有短柔毛。夏日，叶腋抽梗开花，花序有短柔毛。花后結生球形的果，先呈紅色，熟时呈黑色。（图29）

性味与功能：苦寒。涼血清熱，解毒降火。

民間效用：

1. 治血熱癢、疥瘡、濕疹——取根二至四兩，肥豬肉四至六兩，酌加水煎服。

2. 治疥瘡、濕疹——剝取鮮根的第二重皮，和冰糖、豬脂搗爛，包以紗布絞汁塗敷。



圖29

二十、省沽油科

野鴉椿

又名鴉吟花、夜了椿、鴉眼睛、鴉矢柴、雨傘樹、紅梁、鳥躑花，為落葉小喬木，自生于山地林野。莖高可達二丈。葉為奇數羽狀復葉，對生；從葉七至十一枚，披針狀卵形，先端漸尖，邊緣有細鋸齒；基部圓形至闊楔形。夏秋間，枝頂開黃綠色的花，呈聚繖形¹⁴

圓錐花序。花后結蓇葖的果，呈紅色，頂端有短突起，裂開如鴉吟膜狀，故名，內含球形黑色的種子。（圖30）

性味與功能：甘平無毒，有鎮痛之功。

民間效用：

治頭痛暈眩——取花三至五錢，雞蛋兩三個，酌沖開水燉服。

公分



圖30

二十一、漆樹科

野漆樹

又名野漆、山漆，為落葉喬木，自生于山地、林野間。莖高可達兩三丈。葉為奇數羽狀復葉，小葉無柄，披針形，全緣，有光澤。五六月間，抽生花梗開黃綠色小花，排列成圓錐花序。花后結呈扁圓形而歪的小果。（圖31）

性味與功能：辛溫無毒。破血通經，消積殺蟲。

民間效用：

1. 治蛔蟲——取葉三至五錢，酌加水煎，取半小碗，早晚飯前溫服。

2. 治創傷出血——取葉曬干研末敷搽。

3. 治氣郁胸部（呼吸不舒）——取根五至八錢，和瘦豬肉二至三兩炖服。



圖31

二十二、薔薇科

(一) 蓬蘽

俗名白花刺刺草、刺菠草，為多年生草本，自生于山地、林野間。莖梢柔弱，全體生細長的軟毛。葉為羽狀復葉，小葉三至五片，長圓形而尖，邊緣有缺刻和鋸齒。春日，枝梢開白色的花，花冠五瓣，花后結實呈紅色。（圖32）

性味與功能：子酸平，根澁平。補陰益精，為強壯藥。

民間效用：

1. 治肝炎、黃疸——
取根四兩 加黃酒二兩，
水適量煎取半碗，飯後一
小時服。

2. 治風濕痛——取根
四兩，加黃酒二兩，水適
量煎服。



圖32

(二) 蔣田蕪

又名虎波草、布田菠草、播田花，為蔓性的匍匐草本，自生于原野、山地。莖高五六尺。葉為復葉，有長柄；小葉三

至五片，邊緣有粗鋸齒；背面帶有白色。夏日，枝端分生小極，着開淡紅紫色的花；花瓣五片。花后結生深紅色的果。（圖33）

性味與功能：甘酸平無毒。益陰瀉精，療脾泄，止下痢。

民間效用：

1. 治糖尿病——取根二至四兩，豬小肚一至二個，水煎服。

2. 治頸部淋巴結核——取根一至二兩，瘦豬肉四兩，水煎服。

3. 治肝炎、黃疸——取根二至四兩，酌加水煎，每日服兩次。



圖33

二十三、豆 科

（一）錦鷄兒

又名豬蹄花，為落葉小灌木，自生于山地、林野間。莖高達三尺余，常多數叢生，干皮褐色略有黃點。葉為復葉，由小葉四片合成；小葉質薄而堅；通常每節數葉叢生；葉下有刺狀托葉。去年的葉軸，往往遺存。春日，在葉未長大時，開帶黃色的花，后變赭黃色，向下垂。花開后結莢果，內含種子（圖34）。

性味与功能：苦辛微温，活血逐风，除湿療痹。

民間效用：

1. 治风热头痛——取鮮的根八錢至一两，鸡蛋二至四个，酌冲开水炖服。

2. 治关节风痛——取鮮的根一至二两，和猪蹄一只，酒水各半炖服。



图34

(二) 羊角豆

又名野鸡子头，为一年生草本，自生原野、园边、路旁，或移植于园圃中。莖直立，高达三尺余。叶为羽伏复叶，小叶通常五对，披针形，末端尖。夏日，叶腋出花梗开数花，花冠五瓣，呈黄色，花后結生长形荚果。(图35)

性味与功能：苦微寒无毒。益肝明目，杀虫解毒。凡阴虛火旺、瞳孔散大症者忌用。

民間效用：

1. 治肝火迫眼、紅肿羞明，或視物不明——取子五錢至一



图35

两，冰糖一两，酌冲开水炖服。

2. 治毒虫螫伤——取鲜的叶一握，和冬蜜捣敷。

3. 治蛇伤——取鲜的叶一握，捣烂绞自然汁服，渣敷患处。

4. 治蛇头疔——取鲜的叶一握，和白麻子捣烂敷贴患处。

5. 治血淋——取全草一两，水煎服。

6. 治肚癰——取鲜的叶一握，捣烂敷患处。

(三) 紫荆

又名满条红，为落叶灌木，自生于山野或种植于庭园中。

茎高可达丈余。叶呈圆形，基脚圆而微凹，前端稍尖，有光泽。四月间，在新叶展

放之前，节节簇生小蝶形而红紫色的花，花后结长荚形的果。(图36)

性味与功能：苦平无毒。破瘀活血，消癰解毒。

民间效用：

1. 治背癰初起——

取鲜的叶一握，酌加红糖，捣烂罨敷，日换二次。

2. 治疯狗咬伤——



图36

取鮮的根皮，酌加沙糖搗爛，敷傷口周圍。

3. 治婦人遺尿症——取根皮五至八錢；酒水各半煎服。

(四) 胡枝子

又名野花生，為多年生灌木，自生于山地原野。莖高三尺余，分枝甚多；過冬枝干有一部分枯死。葉為三出復葉，小葉橢圓形，背有些軟毛。秋日，枝梢和葉腋出花梗開花，排列成穗狀；花冠蝶形，呈紅紫色。花開后結莢果，內含種子。

(圖37)

性味與功能：甘平無毒。潤肺解熱，利尿通淋。

民間效用：

1. 治小便淋瀝——取鮮的全草一至二兩，車前草五至八錢，冰糖一兩，酌加水煎，日服二次。

2. 治肺熱咳嗽、百日咳——取鮮的全草一至二兩，冰糖五錢，酌沖開水炖一小時服，日服三次。



圖37

(五) 千里光

又名鐵掃帚、胡蠅翼、半天雷、狐狸吼、蝗蟲串、閉門草、暗草，為灌木狀多年生草本，自生于原野、山地。莖直立，高二三尺。葉互生，掌狀復葉，常密生于枝上；小葉三片，狹卵形，或倒

披針形。夏日，叶腋出短梗一二枝着生灰白色的小花。(图38)

性味与功效：苦辛微寒。益肝明目，利尿解热。

民间效用：

1. 治肝热迫眼、赤肿疼痛——取鲜的全草八钱至一两，酌加冰糖，冲开水炖一小时，饭后服，日两次。

2. 治打伤致小便不通、小腹脹痛——取全草一两，积雪草五钱，酌加水煎，日服两次。

3. 治产后关节痛风——取鲜的根四两，猪蹄八两，酒四两，酌加水煎服。

4. 治痢疾——取鲜的根三至四两，水煎服。

5. 治小儿疳积——取鲜全草三至五钱，和未沾水的鸡肝炖服，连服三至五次。

6. 治小儿疝气(俗称小腸气)——取干的全草五至九钱，瘦猪肉四两，水煎服。

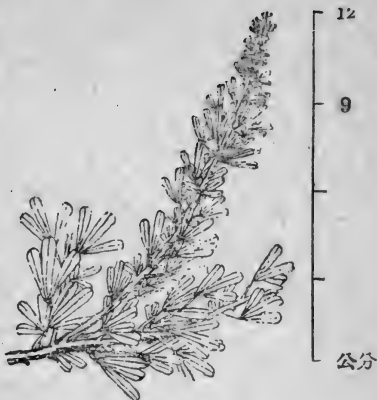


圖38

二十四、景天科

景天

又名綉球花、跋蹬草，为多年生草本，常种植于花盆，或

園庭中。莖肉質，呈圓柱形，高一二尺。葉呈綠白色，長橢圓形，略呈匙狀，無柄，質厚而脆，周緣疏生鈍鋸齒。夏秋間，梢上分枝，簇生多數的花，排列成傘房花序。花瓣五片，白色帶紅暈；雄蕊十枚，雌蕊五枚。（圖39）

性味與功能：苦平無毒。清熱涼血，消腫解毒。

民間效用：

1. 治足掌硬疔，（因足掌踩硬石頭受傷而瘀結作痛）——取鮮的葉一片，浸小便五小時後，取出用火熏，燒，乘熱罨敷。

2. 治吐血、咯血、咳血——取鮮的葉十多片，冰糖五錢，酌沖開水煎服。

3. 治肺炎——取鮮的葉一握，搗爛絞汁服。

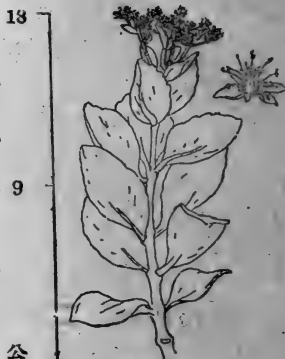


圖39

二十五、小葉科

十大功勞

又名土黃栢、鼠怕草，為常綠灌木，自生于山地，或移植于庭園間。莖高達八九尺。葉為奇數羽狀復葉，小葉通常五對，革質，無柄，有光澤；邊緣的鋸齒如針狀。三月間，枝梢

叶丛间抽生数朵黄色的小花，呈总状花序；花后结卵圆形的果，熟时呈暗紫色，表面被有白粉。（图40）

性味与功能：苦寒无毒。
散风通络，凉血清热。

民间效用：

1. 治疗疮炎肿——取根晒干研末，调冬蜜敷。

2. 治关节风痛——取根二至四两，猪蹄（七寸）半斤，黄酒二至四两，水煎服。

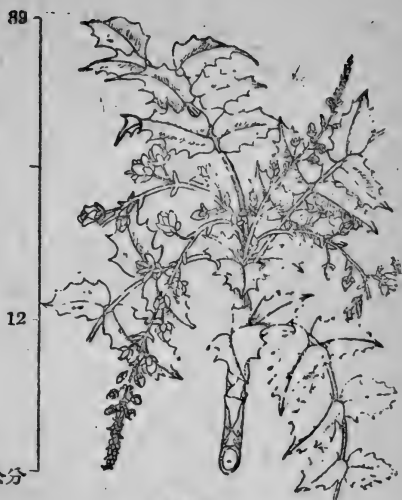


圖40

二十六、大戟科

（一）泽漆

又名白种乳草、猫儿眼睛草、灯台草；为二年生草本，自生于原野、路旁、园边。茎高尺余。叶倒卵形，互生，叶缘有细锯齿。茎叶都含有白色乳汁。四五月间，茎顶分生五枝，缀小花，呈黄色；枝下有五叶轮生。（图41）

性味与功能：苦寒无毒，利尿消肿，逐痰解热。

民間效用：

1. 治癬瘡——折取鮮莖的白色乳汁，塗敷患处。日敷三至四次。

2. 治妇人乳汁不通——取鮮的全草一两，和瘦猪肉四两，酌加酒水各半炖服。

3. 治疗疮癰肿（已化膿）——取鮮的莖叶一握，搗烂外敷。



圖41

（二）桐

又名油桐、百年桐，为落叶乔木，常种植于庭园、路旁。干高可达丈余，树皮平滑，呈灰色。叶卵形至心脏形，先端短尖，通常全緣，或三至五淺裂，叶面深綠色，叶背有紧密細毛，基部具有三出脉，有叶柄。雌雄同株。五月間，枝端着生白色而帶紅暈的花，呈圓錐花序；花后結球形的果，内含种子，可榨油。（图42）

性味与功能：甘微辛寒，有大毒，消肿解毒。治疥癬，敷燙伤。

民間效用：

1. 治疥癬——取果或鮮的叶搗烂絞汁敷抹。



圖42

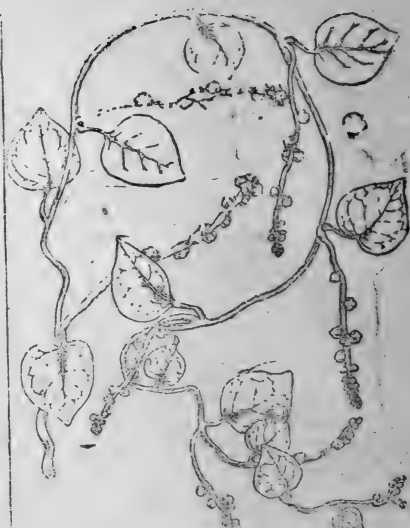
2. 治燙傷——取果或鮮的葉搗爛絞汁，調冬蜜敷抹患處。
3. 治被生鏽的舊鐵釘刺傷腳底——取鮮的果或鮮的葉，和紅糖搗爛敷貼。

二十七、落葵科

落葵

俗名天葵、紫葵，為一年生蔓草，常種植于庭園間。熱帶地區原產。葉和莢均帶肉質而柔軟。莖蔓生，色紫或綠。葉互

生，卵形或圓形，有叶³
柄。夏秋間，叶腋抽长
花軸开多数的小花，排
列成穗状花序；花无
柄，萼五片，下部連
合；初呈白色，后带紅
暈；雄蕊五枚，子房一¹⁴
个。花后宿存萼增大，
中包球形的果，紫色而
多汁。（图43）



性味与功：酸寒滑无
毒。泻热滑腸·消癰解_{公分}
毒。凡脾胃虛冷者忌服。

圖43

民間效用：

治疗疮——取鮮的叶十余片，捣烂涂貼。日換一至二次。

二十八、馬齒莧科

（一）土高麗参

俗名紫人参、土参、櫛兰，为一年生草本，自生于原野或
培植于庭園間。莖的下部略呈木質，高一二尺。叶肉質，倒卵
形而尖，基脚漸細而成为叶柄。夏日，枝頂着主紅色小花，排

列成长圆锥花丛；萼二片，²⁵
花瓣五片。花后结球形的
果。（图44）

性味与功能：苦平，民间用
作补益强壮剂。

民间效用：

1. 治乏力过伤——取根
一至二两，和猪蹄节（七寸）
一个或乌贼干（墨鱼）二
个，或瘦猪肉四至八两，酌
加红酒或水酒各半炖服。

2. 治多尿症——取根二
至三两，同金樱根二两共煎
服，日两三次。

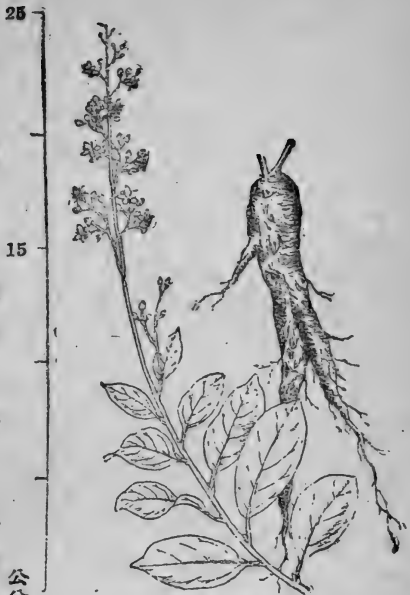


圖44

（二）土荆芥

俗名紅澤兰、天仙草、臭草、鵝脚草，为一年生草本，自
生于原野、路旁、河边、田畔。莖柔軟略呈木質，高达三尺許，
色淡綠，有綫稜。叶互生，呈披針形，邊緣微呈鋸齒狀。夏日，
叶腋間开綠色細小的花。莖叶都含有种不快的香气。（图45）

性味与功能：辛温有毒。健胃通經，去风止痛，解毒杀虫。凡
患神經衰弱、心脏病、腎病，孕妇等忌服。

民间效用：

1. 治毒虫螫伤——取鮮的叶揉軟涂敷。

2. 治钩虫、蛔虫、
 蟯虫等病——取叶、莖、
 子阴干研末，酌加糖和
 米糊为丸，如绿豆大。
 每次用开水送下一錢，
 早晚各送服一次。

3. 杀蛆灭孑孓——
 取全草切碎投入廁所、
 粪池或污水中。

4. 治痛疽（期在痛
 疽初起阶段）——用叶
 一握，同紅糖半两共捣烂，敷贴患处，至感灼热时即行取起，
 候一二小时再敷。

28

11



圖45

二十九、蓼 科

荭 草

俗名大蓼、荭蓼、大毛蓼，为一年生大形草本，自生田
 畔、河边，或栽培于庭園中。莖高可达六尺。叶闊卵形，先端
 尖；叶柄很长。莖和叶都很大，且密生毛茸。秋日，莖梢出花
 穗，着生多数紅色小花，向下垂。（图46）

性味与功能：碱微寒无毒。散血止痛，逐水消肿。

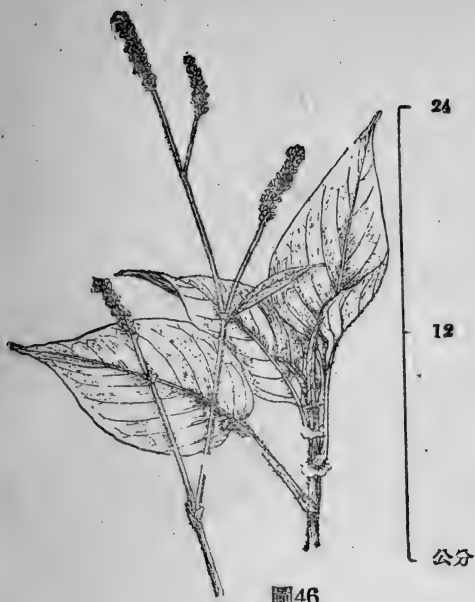


圖46

民間效用：

1. 治橫痃（鼠蹊腺腫）——取花一握，紅糖五錢，搗爛加熱敷貼，日換一次。
2. 治脚氣——取全草一握水煎洗。

三十、桑 科

（一）小薜荔

俗名泊壁蟹、石壁藤、石棹藤、風不動，為常綠蔓性木

本，自生于岩壁或攀緣于树干。莖上生气根，嫩枝上的叶形小有缺刻，老枝上的叶形大而全緣，革質，呈濃綠色。嫩莖被有毛茸。果实为隐花果，晚秋成熟，白色多浆。(图47)

性味与功能：酸平无毒。疗风痹，暖腰膝。

民間效用：

1. 治关节炎痛、跌打损伤——取鮮全草一握，酌加水煎燻洗。有活血逐风消炎作用。
2. 治产后瘀血作痛——取鮮的全草一两，酒水各半煎，冲肉桂二分送服。

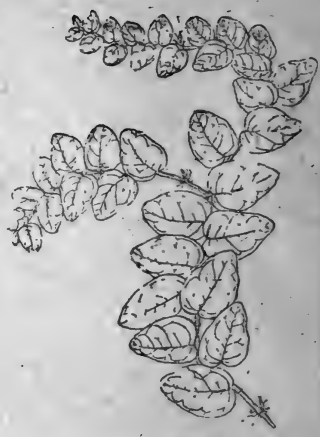


圖47

公分

(二) 薜荔

俗名牛奶仔、牛奶柚、彭蜂藤、金抽奶、鬼馒头、秤桃拔、萍泡、假秤锤、彭抱、腊孟、程邦子、水子，为常綠蔓性木本，自生于山野林木或牆上。莖平臥或上升。叶卵形或倒卵形，全緣；革質而厚，帶微毛；互生、具叶柄。花形小，生于隱头状花序內。結倒卵形的肉果，外皮坚硬，初为綠色，成熟时轉为暗褐色，內含多数种子。(图48)

性味与功能：甘溫平，活血，通乳，消肿解毒。

民間效用：

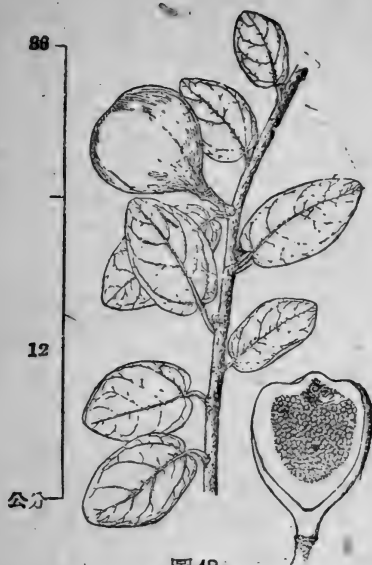


圖48

1. 妇人乳汁不通——取鮮的果六个，猪肉四至八两，酌加酒水各半炖服。
2. 鼠疣（鼠痣）——取鮮的果蒂分泌出的乳汁涂敷，日涂一次。
3. 淋浊——取鮮的果三至五个，酌加水煎服。

三十一、兰 科

（一）盤龍参

俗名龙纏柱、綬草，为多年生草本，自生于山坡、林阴、

草地上。根肥厚，呈紡錘形。莖單枝直立，高仅尺許，基部有少数狭长形的叶。初夏，枝頂开淡紅色的花，排列成穗状花序，盘旋而上，形似綬。

(图49)

性味与功能：苦平无毒。益阴瀉精，凉血解热。

民間效用：

1. 治淋浊帶下——取根一两，猪小肚一至二个，酌加水煎，或加些食盐，分早晚二次服。

2. 治糖尿病——取根一两，猪胰一个，銀杏一两，酌加水煎服。



(二) 石橄欖

又名箴兰、麦斛兰，为多年生草本，自生于暖地、林中岩石上，或老树上。根莖相接而坐，呈卵状园柱形的球莖，形似橄欖，故名。叶通常一至二片，偶有三片，呈长橢园形，先端尖；叶具五出脉，质厚。初夏，抽梗开白色的花，花后結生橢园形有稜的果。(图50)

性味与功能：甘平。祛风除湿，鎮痛除煩。

民間效用：

1. 治小腸疝气——取全草二两，配猪小腸四两，酌加开水炖，飯前服。每天一次，連服三次。

2. 治热性小便淋瀝——取全草一两，酌加水煎。日服二次，連服二天。

3. 治风火牙痛（非蛀牙痛）——取全草五錢煎湯。每天服一次，連服二三天。

4. 治关节炎——取根莖二至四两，猪脚（七寸）一只，黄酒四两，炖服。

5. 治头晕——取根莖二至四两，鸡蛋一个，酌加开水炖服。



圖50

三十二、石蒜科

文殊蘭

俗名郁蕉，为多年生草本，自生于山地或种植于庭园。莖大，多肉質，高达三尺許。叶闊大而长，作披針形，肉質而滑澤，呈鮮綠色，数枚丛生，反卷而垂。夏日，叶腋抽出肉質的花莖，莖端着生十余花，呈白色，有芳香，排列成伞形花序：

花盖六片，雄蕊六枚，子房下位。結圓形的果，內含种子頗大。（图51）

性味与功能：辛溫。活瘀行血，消炎退肿。一般用于外敷。

民間效用：

1. 治跌扭伤筋，瘀血凝滞作痛——取鮮的叶放在鉄鍋內先炒軟，然后用紅酒淬入，乘微热包扎在伤肿处，日換一次。

2. 治橫痃——取根一株，紅糖半兩，共搗烂，烤溫外敷，日換一至二次。



圖51

三十三。百合科

万年青

又名野郁蕉，为多年生常綠草本，自生于山地或培植于庭園中。地下根莖块形多須。叶自根生，呈长披針形，質肥厚。春日，叶間抽花梗簇开淡綠白色小花，排列成穗状花序，花被短钟形，花后結赤色或黄色圓形的浆果（图52）

性味与功能：辛苦微寒。强心利尿，除湿解热。

民间效用：防治白喉。

甲、制法：用40克的鲜根洗净切碎，加醋100毫升，使每毫升内含有原生药200毫克。用时加少许糖浆。

乙、用量：第一天总量，按体重每公斤用量70毫克计算。

第二天总量为第一天的 $\frac{2}{3}$ ，以后每天折半递减，连续服用五天，但每天总量最好不少于0.5毫升。第五天后如需继续服用，可日服总量0.5毫升，连服一至二天。

编者按：万年青治疗白喉是福建省中医治疗白喉研究小组（福建省中医研究所、药检所、省人民医院、福清县医院、龙岩县医院、福州市传染病院）创造的，治疗过128例，疗效卓著，值得推广。省中医研究所为了支援各地加强防治白喉工作，特制造成药，以供各地需要。



图52

三十四、香蒲科

鬼蜡燭

俗名水烛、水腊烛、蒲包草、苳董，为多年生草本，自生于池澤間。春日从地下莖生叶，形狭长，长达三尺許。夏日，叶心抽花梗，梢生雄花穗，呈黄色，中部生圓柱状雌花穗，呈黄褐色，形似蜡烛。果实生毛，成熟时自行飞散。（图53）

性味与功能：甘微辛平。消炎止血，抑菌退肿。

民間效用：

治創伤止血——取整枝未飞散的花，投入小便內浸一星期，取出晒干候用。用时取花一撮，裹包伤口，过四五天即自行結痂而愈，有消炎止血抑菌作用。



圖53

三十五、石松科

鋪地蜈蚣

又名土木胶、猫仔藤、过山龙，为多年生草本，呈小灌木状，自生于山地、林木间。莖多平卧，叉状分枝，主莖下部单出，上部多分枝，向上或下垂。叶密生，两行或多行排列，呈线状锥形，干时常有皱稜，

全缘。穗着生于小枝顶端，呈圆柱形，或卵状圆球形，孢子囊肾形，外有网纹。（图54）

性味与功能：甘微苦平。利尿清热，消炎祛湿。

民间效用：

1. 治肝炎、黄疸——取鲜的全草一至二两煎服，每日一至二次。

2. 治痢疾——取鲜的全草一至二两，同红糖半两，加水煎服，日两次。

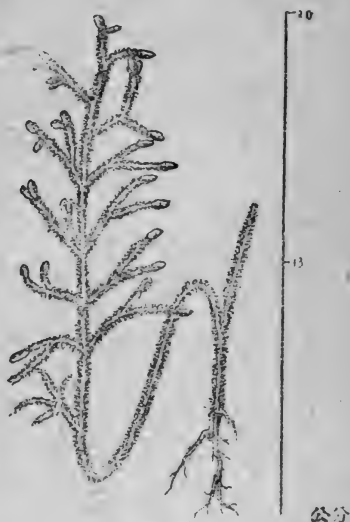


圖54

三十六、海金沙科

海金沙

又名鉄綫藤、鼎刷藤、禾网藤、蔓蔓藤、虾蟆藤、紡車藤、金金藤、見根藤、藤吊絲，为多年生蔓草，生于山地、林木間或篱旁。莖細長，能纏繞他物而生，質硬而有光澤。叶二回羽狀分裂，基部的裂片有柄，小裂片有純鋸齒。夏日，上方生裂片較狹的实叶，背面的邊緣着生子囊群。（图55）

性味与功能：甘寒无毒。¹⁴

利尿通淋，渗湿清热。

民間效用：

1. 治赤痢——取全草二至三两，水煎，日服一至三次。

2. 治小便不利——取全草二至三两，和冰糖，酌加水煎服。或代茶常飲。

3. 治癩疣——取全草一握水煎洗，在洗时用其藤擦癩疣处，日洗二至三分次，效果良好。



圖55

4. 治火燙傷——取鮮的葉搗爛，調人乳外敷火傷處。

5. 治夢遺——取藤燒灰存性，用淨灰一錢五分至二錢，沖開水內服。

三十七、獼猴桃科

獼猴桃

又名大零核、猴仔梨，為蔓性落葉灌木，自生于山地、林野間。莖蔓生，有茸毛。葉廣橢圓形或廣卵形，先端尖，邊緣微有鋸齒，葉背被有灰白色毛茸。五六月間，葉腋抽莖開綠白色的花，呈聚繖形花序；花后結橢圓形的果，呈黃綠色，味甘美。（圖56）

性味與功能：甘寒滑無毒。
止渴解熱，消癰通淋。凡脾胃虛寒的人不宜多食，否則令人胃寒作泄。

民間效用：

1. 治淋濁帶下——取根一至二兩，芋根等量，酌加水煎，日服兩次。

2. 治婦人乳癰——取鮮的葉一握和適量的酒糟、紅糖等搗爛，加熱外敷。每天早晚各換一次。



圖56

三十八、茜草科

鷄矢藤

又名鸡屎藤、臭屁草，为多年生藤本，自生于山野、园边、籬旁。莖蔓性藤本，纏繞他物而生。叶近膜質，呈橢圓形，先端短尖或漸尖，基部渾圓或楔尖，光滑无毛。秋日，頂端或叶腋間抽生花梗，分枝着开聚繖形紫白色的花，无柄，萼狹鐘形，花冠被粉状柔毛。花后結球形的果，成熟时光亮，呈草黄色；小坚果无翅，呈淡黑色。（图57）

28

性味与功能：辛温无毒。

舒筋活絡，解虫蛇毒。

民間效用：

1. 治关节痛——取根一至二两，猪蹄一只，酌加酒水各半炖服。

14

2. 治流注——取全草一至二两和番薯燒酒半斤炖服。

3. 治虫蛇伤——取鮮的叶一握，雄黄五分，搗烂外敷。

公分



圖57

三十九、水龍骨科

陰石蕨

俗名老鼠尾、庵公草、鮮石茶、石葦，為多年生草本，通常生于岩壁上或樹上。根匍匐狀，呈長圓柱形，肉質，肥厚，外被着銀灰色鱗狀毛茸。葉柄直立，呈圓柱形，光滑，質硬有稜。葉散生，呈三角狀披針形，光滑無毛，葉面深綠色。葉身三回羽狀深裂，一回羽片十三至二十對，互生或近于對生，葉脈不甚明顯。囊群近于葉緣而生，囊群蓋呈膜質半圓形，內含棕色的孢子囊數十個。（圖58）

性味與功能：甘微苦寒。

利尿解熱，涼血除煩。

民間效用：

1. 治淋濁便血——取鮮的根（去毛）一至二兩，酌加水煎和冰糖服，日服兩次。

2. 治破傷風——取根一握搗爛絞汁和蜜服。



圖58

四十、蕨科

(一) 过坎龍

俗名鐵綫草，为多年生草本，自生于山野林間。根莖密生，外被黑褐色的毛状鱗片。叶为复叶，由多数略呈扇形的小叶合成，叶柄細长而硬，带黑紫色，有光澤。每一小叶生子囊一个至数个，外被子囊群盖。（图59）

性味与功能：甘微苦平，有利尿退热之效。

民間效用：

1. 治吐血——取鮮的全草八两，鸡蛋四个，酌冲开水炖服。

2. 治痢疾——取鮮的全草二至四两，紅糖半两，煎服，日两三次。

3. 治疮瘍（期在初起未破者）——用叶晒干研末，調蜜涂敷，日貼一二次。



圖59

(二) 崖姜

俗名骨碎补、猴羌、毛羌，为常綠草本，寄生于树上、牆

頂、屋檐、崖檐。根扁长形²⁶而粗大，被有褐色的綫形鱗片。叶片羽状深裂，广卵形，裂片披針形，紙質，叶脉呈网状。孢子囊群无盖，圓形。叶柄基部有膜質的苞片，呈广卵形，羽状淺裂，¹³边缘有鋸齒。（图60）

性味与功能：苦溫无毒，破血止血，疗伤止痛。

民間效用：

1. 治外伤止血——取根^{公分}皮上的綫形鱗片毛茸敷渗伤口，再用消毒紗布綑包，每天用茶油滴入一次，三至七天后即結痂而愈。

2. 治跌打損伤或伤筋肿痛——取根块一握，山梔子五錢，江南香一两，紅糖半两，黃酒适量加热綑包。

3. 治风湿痛——取鮮的根块四两，煎湯熏洗。



圖60

中科院植物所图书馆



S0020564

62.31

666

3:

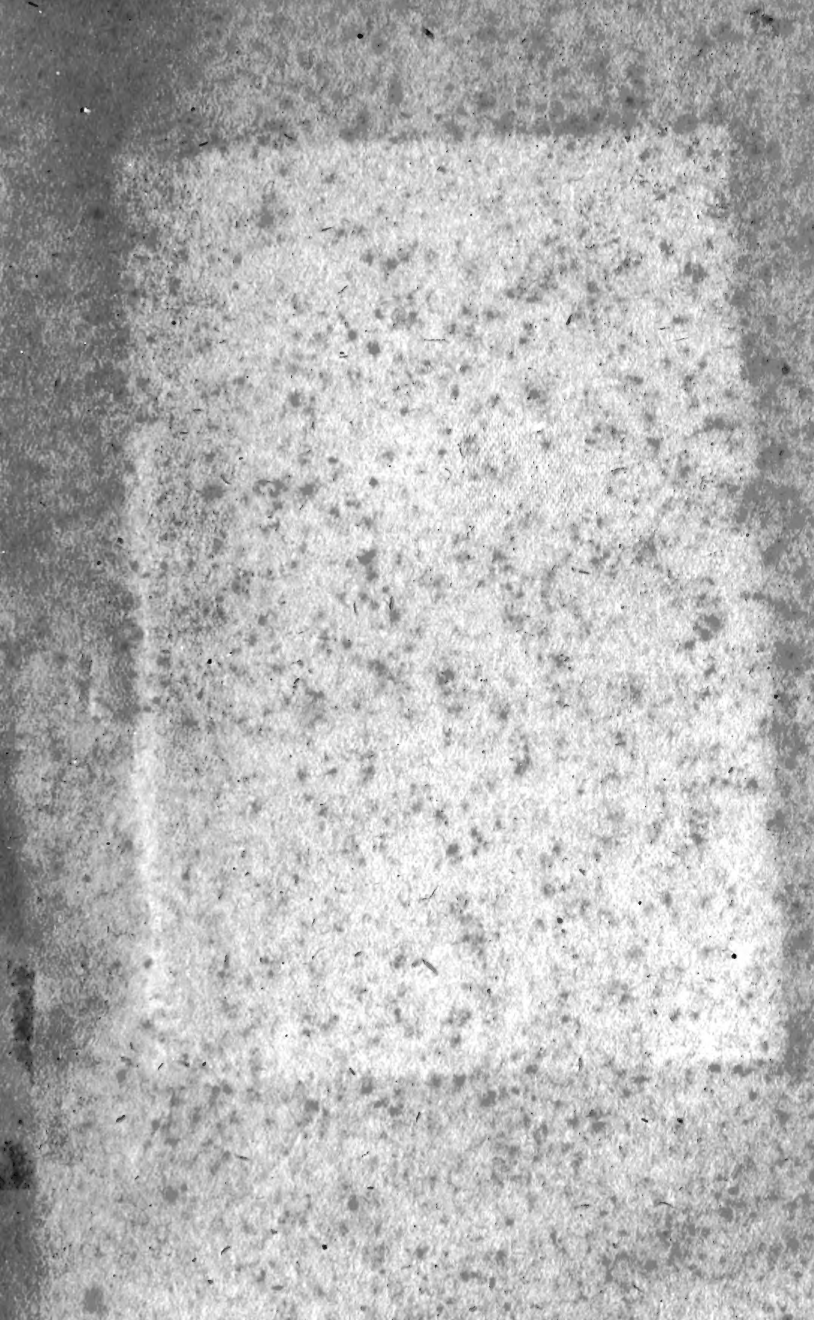
福占因前草 3570
药(第三集)

62.31

666

3:

3570



軌道 二 卷