

第三十五冊

噎膈反胃門

飲食門

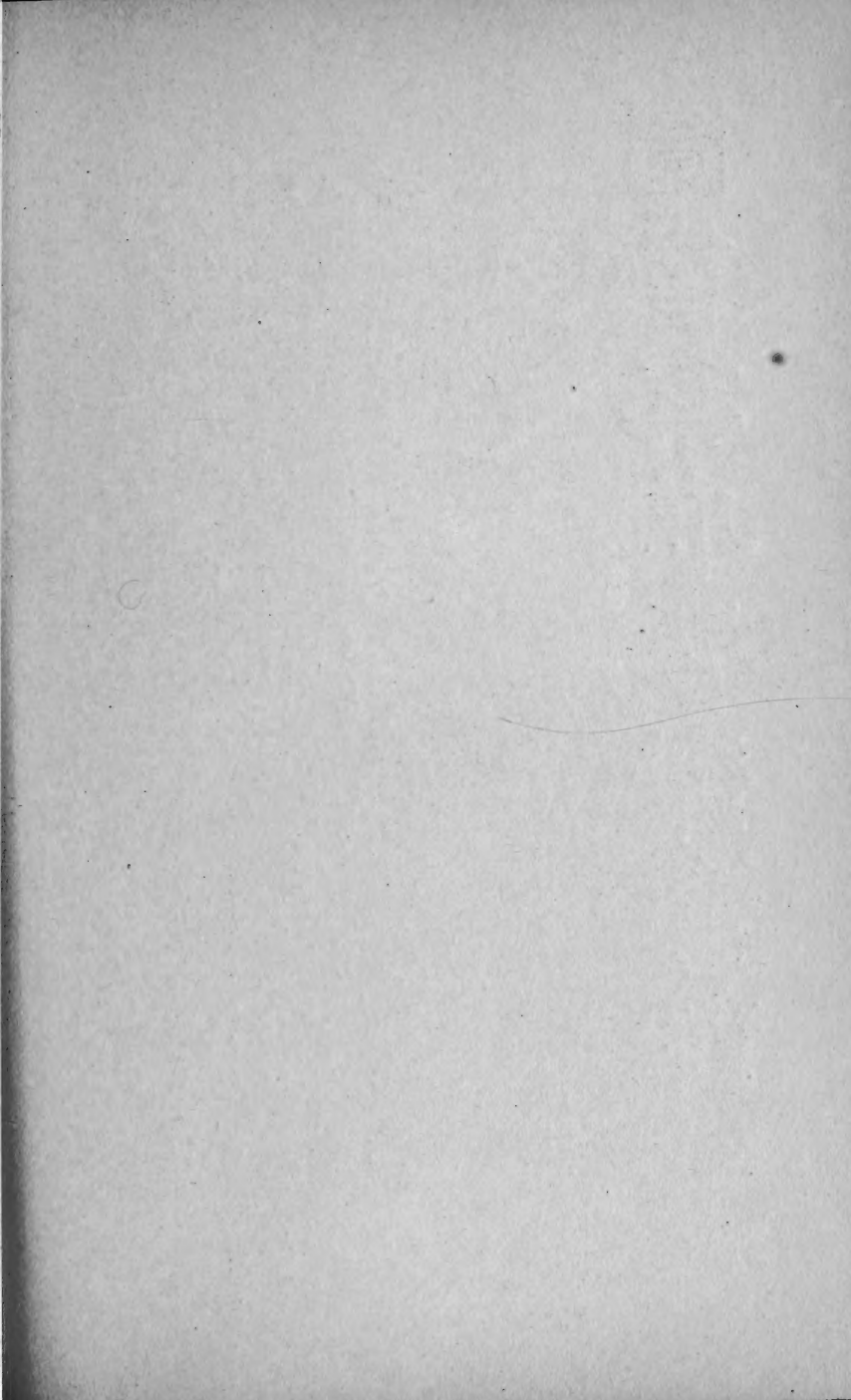
積聚門

通俗圖書刊行社刊行

會文堂新記書局發行

圖書集成醫部全錄





欽定古今圖書集成醫部全錄第二十五冊目錄

卷三百十二彙考三百十二

噎膈反胃門一

黃帝素問

- ①陰陽別論一
- ②六節臟象論一
- ③血氣形志篇一
- ④通評虛實論一
- ⑤氣厥論一
- ⑥舉痛論一
- ⑦風論一
- ⑧大奇論一
- ⑨至真要大論一
- ⑩五常政大論一
- ⑪六元正紀大論一

靈樞經

- ①邪氣臟腑病形篇一
- ②本神篇一
- ③終始篇一
- ④脈度篇一
- ⑤禁服篇一
- ⑥上膈篇一

扁鵲難經

- ①關格一

張機金匱要略

圖書集成醫部全錄 第三十五冊目錄



6513133



○噎膈證治——五 ○翻胃——六

李梴醫學入門.....六

○關格證治——六 ○膈噎證治——七 ○反胃證治——九

李中梓醫宗必讀.....九

○反胃噎塞——九 ○死證——〇 ○脈候——三

趙獻可醫貫.....〇

○噎膈論——三

喻昌醫門法律.....三

○關格論——三 ○進退黃連方論——五 ○律四條——五

卷三百十三彙考三百十三

噎膈反胃門二.....二七

張介賓景岳全書.....二七

○關格論——七 ○論治——六 ○噎膈論證——九 ○論治——三 ○反胃論證——三 ○論

治——三

○胃反證治一七

華佗中藏經

○陰陽否格論一七

王叔和脈訣

○脈法一八

孫思邈千金方

○噎塞論一八 ○反胃一八

嚴用和濟生方

○噎膈一八

張從政儒門事親

○斥十膈五噎浪分支派疏一九

李杲十書

○噎塞治法一〇 ○膈咽不通四時換氣用藥法一〇

朱震亨心法

○關格一二 ○翻胃一三

局方發揮

導引.....七

醫案.....七

卷三百十四彙考三百十四

飲食門一

黃帝素問.....六

①生氣通天論一六三 ②平人氣象論一六三 ③陰陽應象大論一六三 ④靈蘭秘典論一六四

⑤六節臟象論一六四 ⑥五臟生成篇一六四 ⑦五臟別論一六四 ⑧經脈別論一六五 ⑨臟氣

法時論一六五 ⑩宣明五氣篇一六五 ⑪太陰陽明篇一六五 ⑫痹論一六六 ⑬病能論一六六

⑭刺志論一六六 ⑮脈解篇一六六 ⑯刺法論一六七 ⑰氣交變大論一六七 ⑱五常政大論一

七 ⑲至真要大論一六八

靈樞經.....九

①邪氣臟腑病形篇一六九 ②榮氣篇一六九 ③榮衛生會篇一六九 ④口問篇一六九 ⑤平人

絕穀篇一七〇 ⑥五味篇一七〇 ⑦五味論一七一 ⑧刺節真邪篇一七一 ⑨九鍼篇一七一 ⑩

大惑論一七二

扁鵲難經.....七

陳士鐸石室祕錄

噎膈反胃治法一三四

方

○大半夏湯一三五 ○小半夏湯一三五 ○大黃甘草湯一三五 ○茯苓澤瀉湯一三五 ○五噎

圓一三五 ○又方一三五 ○竹皮湯一三五 ○乾薑湯一三五 ○通氣湯一三五 ○羚羊角湯一

三五 ○反食方一三五 ○又方一三五 ○又方一三五 ○又方一三五 ○又方一三五 ○又方一

三五 ○華佗方一三五 ○柏子仁湯一三五 ○人參散一三五 ○既濟丸一三五 ○檳榔益氣湯

一三五 ○導氣清利湯一三五 ○加味麻仁丸一三五 ○皂角散一三五 ○香砂寬中湯一三四

○補氣運脾湯一三四 ○滋血潤腸湯一三四 ○人參利膈丸一三四 ○滋陰清膈飲一三四 ○

丁沉透膈湯一三四 ○五膈寬中散一三四 ○穀神嘉禾散一三四 ○秦川剪紅丸一三四 ○芫

花丸一三四 ○厚朴丸一三四 ○三一承氣湯一三四 ○四生丸一三四 ○對金飲子一三四 ○

昆布丸一三四 ○竹皮散一三四 ○吳茱萸丸一三四 ○滋血潤腸湯一三四 ○人參利膈丸一

三四 ○進退黃連湯一三四 ○滋液救焚湯一三四 ○崔氏八味丸一三四 ○回陽反本湯一三四

○大補元煎一三四 ○左歸飲一三四 ○右歸飲一三四 ○左歸丸一三四 ○右歸丸一三四

○五福飲一三四 ○一陰煎一三四 ○三陰煎一三四 ○大營煎一三四 ○金水六君煎一三四

○六安煎一三四 ○芍藥枳朮丸一三四 ○神香散一三四 ○四味回陽飲一三四 ○六味回陽

飲一三四 ○溫胃飲一三四 ○五君子煎一三四 ○黃芽丸一三四 ○聖朮煎一三四 ○豕膏一

三四

格致餘論.....七

○飲食箴一七 ○醇酒宜冷飲論一七

羅天益衛生寶鑑.....六

○飲食自倍腸胃乃傷論一七

虞搏醫學正傳.....九

○論升降生化一五

戴思恭證治要訣.....六〇

○傷酒一八〇 ○傷食一八〇

李梴醫學入門.....八一

○內傷證治一八一

李中梓醫宗必讀.....八二

○不能食一八三

王綸明醫雜著.....八二

○飲食過傷一八三

趙獻可醫貫.....八三

○傷飲食論一八三

○受盛多少一七二 ○口能知味一七三 ○內傷一七三

張機傷寒論.....七三

○宿食一七三

王叔和脈訣.....七三

○脈法一七三

嚴用和濟生方.....七三

○論治一七三

劉完素六書.....七三

○內傷論一七三

張從政儒門事親.....七四

○內傷一七四

張潔古活法機要.....七四

○內傷一七四

李杲十書.....七五

○內傷論一七五

朱震亨心法.....七五

○傷食一七五

- ④和中丸—二〇二 ④七珍散—二〇二 ④二神丸—二〇二 ④育氣丸—二〇二 ④資生丸—
- 二〇一 ④右歸飲—二〇三 ④右歸丸—二〇三 ④一陰煎—二〇三 ④二陰煎—二〇三 ④四陰煎
- 二〇二 ④和胃飲—二〇二 ④排氣散—二〇三 ④小和中飲—二〇三 ④芍藥枳朮丸—二〇三
- ④神香散—二〇三 ④赤金豆—二〇三 ④四味回陽飲—二〇三 ④理陰煎—二〇三 ④養中煎—
- 二〇四 ④溫胃飲—二〇四 ④五君子煎—二〇四 ④胃關煎—二〇四 ④抑扶煎—二〇四 ④五德
- 丸—二〇四 ④九炁丸—二〇五

單方

鍼灸

導引

醫案

卷三百十六彙考二百十六

積聚門一

黃帝素問

- ①五臟生成篇—二七 ①氣厥論—二七 ①腹中論—二七 ①奇病論—二八 ①大奇論—
- 二八 ①四時刺逆從論—二九

卷三百十五彙考三百十五

飲食門二

喻昌醫門法律

○飲滾酒過多成膈一八七

張介賓景岳全書

○論證一八六 ○論治一八九 ○論脾胃三方一九一

陳士鐸石室祕錄

○論治法一九二

方

- 黑圓子一四
- 如意圓一四
- 阿魏圓一四
- 強中圓一四
- 蒙石圓一九五
- 檳榔丸一五
- 養黃丸一五
- 瓜蒂散一五
- 金露丸一五
- 枳實丸一五
- 清六丸一五
- 又方一五
- 又方一五
- 又方一五
- 補脾丸一五
- 紅丸子一五
- 治中湯一七
- 葛花解醒湯一七
- 仙方內消丸一七
- 香蘇散一七
- 紅砂香附湯一七
- 穀神丸一七
- 黑丸子一七
- 丁香脾積丸一七
- 感應丸一七
- 五百丸一七
- 丁香爛飯丸一七
- 木香枳朮丸一七
- 麴蘗枳朮丸一七
- 三黃枳朮丸一七

九四

九二

八七

八七

八七

引濟一治治林

○養正邪自除——二九

朱震亨心法

○證治——二〇

羅天益衛生寶鑑

○論治——二〇
○食物所成——二三

戴思恭證治要訣

○論證治——二三

卷三百十七彙考三百十七

積聚門二

李梴醫學入門

○積聚皆屬於脾——二三
○痞塊——二四

李中梓醫宗必讀

○總論證治——二四

張介賓景岳全書

一四〇

一四〇

一三一

一三三

一三三

一三四

一三五

靈樞經.....一九

○邪氣臟腑病形篇一二九 ○五變篇一二九 ○本臟篇一三〇 ○水脹篇一三〇 ○百病

始生篇一三〇

扁鵲難經.....二三

○五臟攸分一二三

張機金匱要略.....二四

○病脈證治一二四

華佗中藏經.....二四

○積聚癥瘕雜蟲一二四

孫思邈千金方.....二五

○證分陰陽一二五

嚴用和濟生方.....二五

○總論一二五

劉完素六書.....二六

○總論證治一二六

張從政儒門事親.....二七

○台司診折一二七

方二.....一五

- ①三稜湯一五
- ②阿魏膏一五
- ③化氣湯一五
- ④百勞丸一五
- ⑤通元二八丹一
- ⑥香稜丸一五
- ⑦大七氣湯一五
- ⑧潰堅湯一五
- ⑨真人化鐵湯一五
- ⑩石英散一五
- ⑪紅丸子一五
- ⑫佐脾丸一五
- ⑬妙應丹一五
- ⑭桂香丸一五
- ⑮勝紅丸一五
- ⑯增味四物湯一五
- ⑰三稜煎一五
- ⑱千金化氣丸一五
- ⑲金露丸一五
- ⑳荆蓬煎丸一五
- ㉑祕方化滯丸一五
- ㉒三稜化積丸一五
- ㉓寬中丸一五
- ㉔萬應丸一五
- ㉕延年護命丹一五
- ㉖桃溪氣寶丸一五
- ㉗琥珀膏一五
- ㉘五仙膏一五
- ㉙貼痞膏一五
- ㉚保安丸一五
- ㉛小七香丸一五
- ㉜取蟲丸一五
- ㉝神保丸一五
- ㉞三稜散一五
- ㉟桃仁煎一五
- ㊱穿山甲散一五
- ㊲遇仙丸一五
- ㊳感應丸一五
- ㊴陳米三稜丸一五
- ㊵積塊丸一五
- ㊶消痞核桃一五
- ㊷神化丹一五
- ㊸雷丸丸一五
- ㊹化蟲丸一五
- ㊺黃連消痞丸一五
- ㊻木香礪砂煎丸一五
- ㊼青鹽丸一五
- ㊽乾柿丸一五
- ㊾大和中飲一五
- ㊿芍藥枳朮丸一五
- ①赤金豆一五
- ②百順丸一五
- ③理陰煎一五
- ④養中煎一五
- ⑤溫胃飲一五
- ⑥煖肝煎一五
- ⑦小和中飲一五
- ⑧神香散一五

單方.....一六

鍼灸.....一七

○論證一一三

○論治一二七

陳士鐸石室祕錄

○痞塊治法一一三

方一

○化塊丸一一四 ○連羅丸一一四 ○消塊丸一一四 ○加味柴平湯一一四 ○消積保中

丸一一四 ○開懷散一一四 ○保和丸一一四 ○紫香散一一四 ○化痞丹一一四 ○增

損五積丸一一四 ○消積正元散一一四 ○伏梁丸一一四 ○痞氣丸一一四 ○三稜煎丸

一一四 ○晞露丸一一四 ○木香通氣散一一四 ○見眼丸一一四 ○肥氣丸一一四 ○

加減肥氣丸一一四 ○肥氣丸一一四 ○鼈甲丸一一四 ○息賁丸一一四 ○加減息賁丸

一一四 ○息賁湯一一四 ○半夏湯一一四 ○枳實散一一四 ○伏梁丸一一四 ○乾漆

丸一一四 ○半夏散一一四 ○痞氣丸一一四 ○加減痞氣丸一一四 ○又方一一四 ○

蒜紅丸一一四 ○鼈甲丸一一四 ○勻氣湯一一四 ○沉香飲子一一四 ○奔豚丸一一四

○奔豚湯一一四 ○沉香石斛湯一一四 ○木香檳榔散一一四 ○萬病紫菀丸一一四

○溫白丸一一四 ○萬病感應丸一一四 ○千金硝石丸一一四 ○酢養三稜丸一一四 ○

聖散子一一四 ○雞爪三稜丸一一四 ○礪砂煎丸一一四 ○削堅丸一一四 ○一腎散

一一四 ○阿魏丸一一四 ○阿魏丸一一四 ○散聚湯一一四 ○新製陰陽攻積丸一一四

醫部彙考三百十二

噎膈反胃門一

黃帝素問

○陰陽別論

一陽發病，少氣善欬，善泄，其傳為心掣，其傳為膈。

註一陽少陽也，少陽主初生之氣，病則生氣少矣。少陽相火生氣，氣少則火壯燦金，故欬。木火之邪傷土，故泄。心虛則掣痛，邪在胃脘，故膈塞不通。

三陽結謂之膈。

註三陽太陽也，太陽之氣生於膀胱，從內膈而出於胃脅，陽氣結則膈氣不通，飲食亦膈塞不下也。

○六節臟象論

人迎一盛，病在少陽，二盛病在太陽，三盛病在陽明，四盛以上為格陽。

註一盛病在少陽，少陽主春升之氣也，太陽主夏，陽明主秋，四盛以上乃陽太盛，故名曰格陽。

寸口一盛，病在厥陰，二盛病在少陰，三盛病在太陰，四盛以上為關陰。

導引

.....

一七

醫案

.....

一七

虛傷也。腹者胃之郭，郭故形瘦腹大。

④大奇論

胃脈沉鼓滯，胃外鼓大，心脈小堅急，皆鬲偏枯。

註：靈樞經曰：滯爲少氣。傷寒註曰：滯則無血，大則爲虛。此血氣虛於內外，故成鬲偏枯。小則血氣皆少，堅急爲寒，心氣虛寒，則血脈不行，筋骨無所榮養，亦成鬲外之偏枯。

⑤至真要大論

厥陰司天，風淫所勝，民病胃脘當心而痛，上支兩脅，鬲咽不通，飲食不下，舌本強，食則嘔。

歲厥陰在泉，風淫所勝，民病灑灑振寒，善伸數欠，心痛支滿，兩脅裏急，飲食不下，鬲咽不通，食則嘔。厥陰之勝，胃脘當心而痛，上支兩脅，甚則嘔吐，鬲咽不通。

註：此皆風木淫勝故脾爲之病也。

太陰之復，濕變乃舉，體重中滿，食飲不化，陰氣上厥，胃中不便。

註：此皆陰濕之爲病也。

陽明之復，清氣大舉，甚則心痛否滿，腹脹而泄，嘔苦，欬噦煩心，病在鬲中。

註：心痛否滿，腹脹而泄，乘火土也。嘔苦者，木受金刑也。欬噦煩心，病在鬲中者，陽明之氣上逆也。

太陰在泉，主勝則寒氣逆滿，食飲不下。

註：水淫而上，乘於土，故逆滿濕氣上逆，病及厥陰之經，故食飲不下。少陽在泉，主勝則熱反上行而客於心，心痛發熱，格中而嘔，少陰同候。

註四盛以上者，乃陰太盛，故名曰關陰。

人迎與寸口俱盛，四倍以上為關格，關格之脈羸，不能極於天地之精氣，則死矣。

註俱四倍以上者，陰陽俱亢極也，陰陽俱盛而不和，是不能及於天地陰陽精氣之承制，則死矣。

③血氣形志篇

形苦志苦，病生於咽噎，治之以甘藥。

註百憂感其心，萬事勞其形，則陰陽氣血皆傷，故病生咽噎，宜甘藥以調其脾胃。

④通評虛實論

隔塞閉絕，上下不通，則暴憂之病也。

註中焦不通，則上下之氣閉塞，此五鬱為病也。

⑤氣厥論

肝移寒於心，狂膈中。

註陽并於陽，故狂；肝邪上移於心，故為膈中。

⑥舉痛論

恐則精却，却則上焦閉，閉則氣還，還則下焦脹，故氣不行矣。

註恐傷腎，是以精氣退却而不能上升。膈中為氣海，上出於肺，以司呼吸，其原出於下焦。故精氣却則上焦閉，其上升之氣還歸於下，而下焦脹矣。上下氣不交通，故氣不行矣。

思則心有所存，神有所歸，正氣留而不行，故氣結矣。

註思則心神內存，正氣留而不行，故氣結矣。

①邪氣臟腑病形篇

脾脈微急，為膈中食飲入而還出，後沃沫。

註脾有寒不能運化飲食，故為膈中。脾不能遊溢津液，上歸於肺，四布於皮毛，故涎沫之從口出也。

②本神篇

愁憂者，氣閉塞而不行。

註傷其心臟之神氣也。

③終始篇

人迎四盛，且大且數，名曰溢陽，溢陽為外格。脈口四盛，且大且數者，名曰溢陰，溢陰為內關。內關不通，死不治。人迎與太陰脈口俱盛四倍以上，命曰關格。關格者，與之短期。

註外格者，謂陽盛於外而無陰氣之和；內關者，陰盛於內而無陽氣之和。關格者，陰關於內，陽格於外也，是為關

陰格陽之死候矣。

人迎與脈口俱盛三倍以上，命曰陰陽俱溢，如是者不開，則血脈閉塞，氣無所行，流淫於中，五臟內傷。如此者因而灸之，則變易而為他病矣。

註人迎與脈口俱盛，命曰陰陽俱溢。蓋陰盛於內，則陽盛於外，陽盛於左，則陰盛於右矣。若不以鍼開之，則血脈閉塞，氣無所行，流淫於中，則內傷五臟矣。

④脈度篇

五臟不和，則七竅不通，六腑不和，則留為癰。故邪在腑，則陽脈不和；陽脈不和，則氣留之；氣留之則陽氣盛矣。陽氣

註心痛發熱者，君相二火之客氣上行而自病也。格中而嘔者，太陰之客氣自病也。

⑤五常政大論

備化之紀其病否。

註否者，脾病於中，而上下之氣不交也。

卑監之紀，是謂減化，其病留滿否塞。

註脾氣傷也。

少陽司天，心痛胃脘痛，厥逆隔不通，其主暴速。

註心痛煩心者，心包絡所生病也。胃脘痛者，木剋土也。土位中央，中隔不通，則上下厥逆也。風氣迅速故主暴速。

太陽司天，水飲內稽，中滿不食。

註水濕之為病也。

⑥六元正紀大論

太陽司天之政，二之氣，民病氣鬱中滿。

註陽氣鬱遏於內也。

木鬱之發，民病胃脘當心而痛，上支兩脅，隔咽不通，食飲不下。

註木盛而土傷也。

太陰所至為積飲否隔。

註此春病之常也。

減者法曰不及遂入尺爲覆爲內關外格此陽乘之脈也故曰覆溢是其真臟之脈人不病而死也經言氣獨行於五臟不營於六腑者何也然夫氣之所行也如水之流不得息也故陰脈營於五臟陽脈營於六腑如環無端莫知其紀終而復始其不覆溢人氣內溫於臟腑外濡於腠理

漢張機金匱要略

○胃反證治

嘔吐篇曰問曰病人脈數爲熱當消穀引食而反吐者何也師曰以發其汗令陽微膈氣虛脈乃數數爲客熱不能消穀胃中虛冷故也脈弦者虛也胃氣無餘朝食暮吐變爲胃反寒在於上醫反下之今脈反弦故名曰虛

寸口脈微而數微則無氣無氣則榮虛榮虛則血不足血不足則胃中冷跌陽脈浮而濇浮則爲虛虛則傷脾脾傷則不磨朝食暮吐暮食朝吐宿穀不化名曰胃反脈緊而濇其病難治食已卽吐者大黃甘草湯主之

胃反嘔吐者大半夏湯主之

胃反吐而渴欲飲水者茯苓澤瀉湯主之

諸嘔吐穀不得下者小半夏湯主之

漢華佗中藏經

○陰陽否格論

陽氣上而不下曰否陰氣下而不上亦曰否陽氣下而不上曰格陰氣上而不下亦曰格否格者謂陰陽不相從也

太盛，則陰脈不利；陰脈不利，則血留之；血留之則陰氣盛矣。陰氣太盛，則陽氣不能榮也；故曰關。陽氣太盛，則陰氣弗能榮也；故曰格。陰陽俱盛，不能相榮，故曰關格。關格者，不得盡期而死也。

註關謂關陰於內，格謂格陽於外，如是則陰陽俱盛，不得相榮，故曰關格者，不得盡期而死也。

⑤禁服篇

人迎四倍者，且大且數，名曰溢陽。溢陽為外格，死不治。必審按其本末，察其寒熱，以驗其臟腑之病。

註溢陽者，陽盛之氣溢於脈中氣血之相合也。

寸口四倍者，名曰內關。內關者，且大且數，死不治。必審按其本末之寒溫，以驗其臟腑之病。

⑥上膈篇

黃帝曰：「氣為上膈者，食飲入而還出，余已知之矣。蟲為下膈，下膈者，食晬時乃出，余未得其意，願卒聞之！」岐伯曰：「喜怒不適，食飲不節，寒溫不時，則寒汁流於腸中，流於腸中，則蟲寒，蟲寒則積聚守於下管，則腸胃充郭，衛氣不營，邪氣居之，人食則蟲上食，蟲上食則下管虛，下管虛則邪氣勝之，積聚已留，留則癰成。癰成則下管約，其癰在管內者，即而痛深；其癰在外者，則癰外而痛浮，癰上皮膚熱。」

註因於喜怒不適，食飲不節，寒溫不時，病在膈上者，食飲入而還出，病在膈下者，食入晬時乃還。夫胃者，水穀血氣之海也，因於外邪致汁沫滲留於腸外，不得散則日以成積，如因於內傷，汁沫留於腸內，則漸漬而成癰。癰在腕內則痛而深，在外則痛浮在癰上之皮，必熱。

扁鵲難經

五噎者憂思勞食氣也，其爲病也，令人胃膈痞悶，嘔逆噎塞，妨礙飲食，胃痛徹背，或脅下支滿，或心忡喜忘，咽噎氣不舒。治療之法，調順陰陽，化痰下氣，陰陽平勻，氣順痰下，膈噎之疾無由作矣。又有下虛氣上控，高令人心下堅滿，痞急，肌中苦痹，緩急如刺，不得俛仰，名曰胃痹。

元張從政儒門事親

○斥十膈五噎浪分支派疏

病派之分，自巢氏始也，病失其本，亦自巢氏始也。何者？老子曰：少則得多，多則惑。且俗謂噎食一證，在內經苦無多語，惟曰：三陽結謂之膈，三陽者謂大腸、小腸、膀胱也。結謂結熱也。小腸熱結則血脈燥，大腸熱結則後不圓，膀胱熱結則津液涸，三陽既結則前後闕塞，下既不通，必反上行，此所以噎食不下，縱下而復出也。謂胃爲水穀之海，日受其新以易其陳，一日一便，乃常度也。今病噎者，三日五日或五七日不便，是乖其度也，亦明矣。豈非三陽俱結於下，廣腸枯涸，所食之物爲咽所拒，縱入太倉，還出咽隘，此陽火不下推而上行也。故經曰：少陽所至爲嘔涌溢，食不下，此理豈不曉然？又氣厥論云：肝移寒於心爲狂，膈中陽氣與寒相薄，故膈食而中不通，此膈陽與寒爲之也，非獨專於寒也。六節臟象又云：人迎四盛以上爲格陽，王大僕云：陽盛之極，故格拒而食不得入。正理論曰：格則吐逆，故膈亦當爲格。後世強分爲五噎，謂氣憂食思勞也。後又分爲十膈五噎，其派既多，其惑滋甚。人之溢食，初未必遽然也，初或傷酒食，或胃熱欲吐，或冒風欲吐，醫氏不察本源，火裏燒薑湯中煮桂，丁香未已，豆蔻繼之，藜藜未已，胡椒繼之，雖曰和胃，胃本不寒，雖曰補胃，胃本不虛，設如傷飲，止可逐飲，設如傷食，止可逐食，豈可言虛，便將熱補，素熱無者，於法猶非，素熱之人，三陽必結，三陽既結，食必上潮。醫氏猶云胃寒不納，燔鍼鑽肉，炷艾灼肌，苦楚萬千。三陽熱結，分明一句，到了難從，不過抽薪最爲緊要。揚湯止沸，愈急愈增，歲月彌深，爲醫所誤，人言可下，退陽養陰，張眼吐舌，

陽奔於上則燔脾肺，生其疽也。其色黃赤，皆起於陽極也。陰走於下，則冰腎肝，生其厥也。其色青黑，皆發於陰極也。疽爲黃疽也。厥爲寒厥也。由陰陽否格不通而生焉。陽燔則治以水，陰厥則助以火，乃陰陽相濟之道耳。

晉王叔和脈訣

①脈法

洪脈關前熱在胃，到關翻胃幾千重。

唐孫思邈千金方

①噎塞論

古今錄驗云：五噎者，氣憂勞食思也。氣噎者，心悸上下不通，噎噦不徹，胃脅苦痛。憂噎者，天陰苦厥逆，心下悸動，手足逆冷。勞噎者，苦氣膈脅，下支滿，胃中填塞，令手足逆冷，不能自溫。食噎者，食無多少，惟胃中苦塞，常痛不得喘息。思噎者，心悸動喜忘，目視眈眈。此皆憂恚嗔怒寒氣上入胃脅所致也。

①反胃

寸緊尺澀，其人胃滿不能食而吐，吐止者爲下之，故不能食。設言未止者，此爲胃反，故尺爲之微澀。跌陽脈浮而澀，浮卽爲虛澀，卽傷脾，脾傷卽不磨，朝食暮吐，暮食朝吐，宿穀不化，名胃反。跌陽脈緊而澀，其病難治。

宋嚴用和濟生方

①噎膈

米穀入而不得升降爲殮泄也。咽膈之間，壅遏之甚，不得交通者，皆衝脈上行逆氣所作也。蓋胃病者，上衝兩脅，膈咽不通，飲食不下，當取之三里。鍼經云：清濁相干，亂於胃中，是爲大惋，大惋者，惑也。氣不交通，最爲急證，不急去之，諸變生矣。治法：陽氣不足，陰氣有餘，先補其陽，後瀉其陰，是先令陽氣升發於陽分，而後瀉陰也。春夏之月，陽氣在經，當益其經脈去其血絡，秋冬陽氣降伏，當先治其臟腑塞者，五臟之所主陰也，血也，噎者，六腑之所主陽也，氣也，二者皆由陰中伏陽而作也，今立四時用藥法，并治法於後。

冬三月陰氣在外，陽氣在內，當外助陽氣，不得發汗，內消陰火，勿令泄瀉，此閉密之大要也。盛冬乃水旺之時，水旺則金旺，子能令母實，肺者腎之母，皮毛之陽，元本虛弱，更以冬月助其令，故病者善嚏，鼻流清涕，寒甚則濁涕不止，比常人尤大惡風寒，小便數而欠，或上欬下便，色清而多，大便不調，常夜無寐，甚則爲痰嗽嘔噦吐唾白沫，以至口開目瞪，氣不交通，欲絕者，吳茱萸丸主之。

夏三月大暑，陽氣在外，陰氣在內，以此病值此時，是天助正氣，而到其邪氣，不治而自愈矣。然亦有當愈不愈者，蓋陰氣極盛，正氣不能伸故耳。且如膈咽不通，咽中梗盛者，前證俱作，治法當從時用利膈丸瀉肺火，以黃芪補中湯送下，如兩足痿厥，行步惟怯，敲側欲倒，臂臑如折，及作痛而無力，或氣短促而喘，或不足以息，以黃芪、人參、甘草、白朮、蒼朮、澤瀉、豬苓、茯苓、陳皮等作湯，送下滋腎丸五六十丸。六七月之間，濕熱之令大行，氣短不能言者，加五味子、麥門冬，如心下痞悶，食不下，以上件白朮、蒼朮等湯，送下消痞丸七十九，更審而用之。

朱震亨心法

①關格

凡關格必用吐提其氣之橫格，不必在出痰也。

恐傷元氣，止在沖和，閉塞不通，經無來路，腸宜通暢，是以腸鳴，腸既不通，遂成噎病。世傳五噎寬中散，有薑有桂，十膈散有附有烏，今予既斥其方，信乎與否，以聽後賢。或云憂恚氣結，亦可下乎？余曰：憂恚鬱滯，便同大鬱，太倉公見下法既廢，千年不復，今代劉河間治膈氣噎食，用三承氣湯獨超近代，今予姑示後人用藥之時，更詳輕重，假如闕久，慎勿陡攻，縱得攻開，必慮後患，宜先潤養，小著湯丸累累加之，關扃自透。其或咽噎上阻涎痰，輕用苦酸微微涌出，因而治下藥勢易行，設或不行，蜜鹽下導，始終勾引，兩藥相通，結散陽消，飲食自下，莫將巴豆耗却天真，液燥津枯，留毒不去，人言此病宜下奪之，從下奪來，轉虛轉痞。

李杲十書

○噎塞治法

堵塞咽喉，陽氣不得出者，曰塞；陰氣不得下降者，曰噎。夫噎塞迎逆於咽喉，胃膈之間，令諸經不行，則口開目眩，氣欲絕，當先用辛甘氣味俱陽之藥，引胃氣以治其本，加堵塞之藥以瀉其標也。寒月陰氣大助，陰邪於外，於正藥內加吳茱萸、大熱、大辛苦之味，以瀉陰寒之氣，暑月陽盛，則於正藥中加青皮、陳皮、益智、黃蘗散寒氣，泄陰火之上逆，或以消痞丸合滋腎丸，滋腎丸者，黃蘗、知母、微加肉桂三味是也。或更加黃連，別作丸，二藥七八十九空，心約宿食消盡服之，待少時以美食壓之，不令胃中停留也。

○膈咽不通四時換氣用藥法

鍼經曰：胃病者，腹臞脹，胃脘當心而痛，上支兩脅，膈咽不通，飲食不下，取三里。夫咽者嚥物之門戶，膈者心肺之分野，不通者，升降之氣不得上下交通。又云清氣在下，則生飧泄，謂泄黃如糜，米穀不化也。濁氣在上，則生臌脹，不得大便或大便難，先結後溇皆是也。濁氣在上，當降而不降者，乃腎肝吸入之陰氣，不得下而反在上，胃氣逆上，或為

言熱證何爲悉用熱藥夫周流於人之一身以爲主者氣也陽往則陰來陰往則陽來一升一降無有窮已苟內不傷於七情外不感於六淫其爲氣也何病之有今日冷氣滯氣逆氣上氣皆是肺受火邪氣得炎上之化有升無降熏蒸清道甚而至於上焦不納中焦不化下焦不滲展轉變爲嘔吐膈噎痰飲反胃吞酸夫治寒以熱治熱以寒此正治之法也治熱用熱治寒用寒此反佐之法也詳味前方既非正治又非反佐此愚之所以不能無疑也謹按原病式曰諸病嘔吐酸皆屬於熱諸積飲痞滿中膈皆屬於濕諸氣逆衝上嘔涌溢食不下皆屬於火諸堅痞腹滿急痛吐腥穢皆屬於寒深契仲景之意金匱要略曰胃痹病胃背痛苦蕪薤白湯主之胃痹心痛徹背背痛徹心苦蕪薤白半夏湯主之心下痞氣氣結在胃脅下上逆搶心者枳實薤白苦蕪桂枝湯主之嘔而心下痞者半夏瀉心湯主之乾嘔而利者黃芩加半夏生薑湯主之諸嘔吐穀不得入者小半夏湯主之嘔吐病在膈上者猪苓湯主之胃反嘔吐者半夏參蜜湯主之食已卽吐者大黃甘草湯主之胃反吐而渴者茯苓澤瀉湯主之吐後欲飲者文蛤湯主之病似嘔不嘔似噦不噦心中無奈者薑汁半夏湯主之乾嘔手足冷者陳皮湯主之噦逆者陳皮竹茹湯主之乾嘔下利者黃芩湯主之氣衝上者皂莢丸主之上氣脈浮者厚朴麻黃湯主之上氣脈沉者澤瀉湯主之火逆上氣者麥門冬湯主之心下有痰飲胃脅支滿目眩茯苓桂朮湯主之短氣有微飲當從小便出宜茯苓桂朮甘草湯主之腎氣丸亦主之病者脈伏其人欲自利利者反快雖利心下續堅滿者此爲留飲欲去故也甘遂半夏湯主之病懸飲者十棗湯主之病溢飲者當發其汗宜大青龍湯又宜小青龍湯主之心下有支飲其人苦冒眩澤瀉湯主之支飲胃滿者厚朴大黃湯主之支飲不得息葶藶大棗瀉肺湯主之嘔家本渴今反不渴心中有支飲故也小半夏湯主之卒嘔吐心下痞膈間有水眩悸者小半夏加茯苓湯主之假令瘦人臍下有悸者吐涎沫而頭眩此水也五苓散主之心胃有停痰宿水自吐出水後心胃間虛氣滿不能食消痰氣令能食茯苓飲主之先渴後嘔爲水停心下此屬飲家半夏湯加茯苓主之觀其微意可表者汗之可下者利之滯者導之鬱者揚之熱者清之寒者溫之

有痰宜吐者，二陳湯吐之，吐中便有降。

有中氣虛不運者，補氣藥中升降。

寒在上，熱在下，脈兩手寸俱盛四倍以上。

㊟翻胃

翻胃，大約有四，血虛、氣虛、有熱、有痰兼病，必用韭汁、童便、竹瀝、牛羊乳、生薑汁。氣虛入四君子湯，必右手脈無力；血虛入四物湯，加童便，必左手脈無力，切不可用香燥之藥，若服之必死，宜薄滋味。

治反胃，用黃連三錢，生薑汁浸炒山樅肉二錢，保和丸二錢，同為末，糊丸，如麻子大，臙脂為衣，人參湯入竹瀝再煎一沸，下六十九。

有痰，二陳湯為主，必寸關脈沉，或伏而大，有氣結，宜開滯導氣之藥，必寸關脈沉而濇，有內虛陰火上炎而反胃者，作陰火治之。

年少者，四物湯清胃脘，血燥不潤，便故澀。年老雖不治，亦用參朮，關防氣虛胃虛，氣虛者，四君子湯加蘆根、童便，或參苓白朮散，或韭汁、牛羊乳，或入叫驢尿。又有積血停於內，而致當消息逐之，大便澀者難治，常令食兔肉，則便利。翻胃即膈噎，蓋膈噎乃翻胃之漸，發揮備言年高者不治，糞如羊屎者，斷不可治，大腸無血故也。

局方發揮

㊟治法辨惑

局方治氣一門，有曰治一切氣冷氣滯氣逆氣，上氣用安息香丸，下沉丸，大沉香丸，蘇子丸，勻氣散，如神丸，集香丸，白沉香丸，煨薑丸，鹽煎散，七氣散，溫白丸，生薑湯。其治嘔吐膈噎也，用五膈丸，五膈寬中散，膈氣散，酒癥丸，草豆蔻

失傳化中焦愈停醫者不察猶執爲冷翻思前藥隨手得快至此賓主皆恨藥久燥熱雖俟久服脾可以溫胃可以壯以冀一旦豁然之效不思胃爲水穀之海多血多氣氣清和則能受脾爲消化之官氣清和則能運今得香熱之藥偏助氣血沸騰其始也胃液凝聚無所容受其久也脾氣耗散傳化漸遲其有胃熱易饑急於得食脾傷不磨鬱積成痛醫者猶曰虛而積寒非尋常草木可療妄以烏附助佐丹劑專意服餌積而久也血液俱耗胃脘乾槁其槁在上近咽之下水飲可行食物難入間或可入入亦不多名之曰噎其槁在下與胃爲近食雖可入難盡入胃良久復出名之曰膈亦曰反胃大便祕小若羊屎然名雖不同病出一體要略論飲有六曰痰飲懸飲溢飲支飲留飲伏飲分別五臟諸證治法至矣盡矣但恨醫者不善處治病者不守禁忌遂使藥助病邪展轉病痼去生漸遠深可哀憫或曰千金諸方治膈噎反胃未嘗廢薑桂等劑何吾子之多言也予曰氣之鬱滯久留清道非借香熱不足以行然悉有大黃石膏竹茹芒硝澤瀉前胡枳實茯苓黃芩蘆根苦蕒等藥爲之佐使其始則同其終則異病邪易伏故易於安或曰胃脘乾槁者古方果可治乎將他有要捷之法或可補前人之未發者乎予曰古方用人參以補肺御米以解毒竹瀝以清痰乾薑以養血粟米以實胃蜜水以潤燥薑以去穢正是此意張鷟亦曰噎當是神思間病惟內觀自養可以治之此言深中病情治法亦爲近理夫噎病主於血乾夫血者陰氣也陰主靜內外兩靜則臟腑之火不起而金水二氣有養陰血自生腸胃津液傳化合宜何噎之有

明戴思恭證治要訣

○噎膈證治

諸痞塞及噎膈乃是痰爲氣所激而上氣又爲痰所隔而滯痰與氣搏不能流通並宜用二陳湯加枳實縮砂仁各半錢木香一錢或五膈寬中散應諸痞塞脹滿胃膈不利或氣上逆或腹疼痛並宜木香流氣飲應膈上諸般冷氣

偏寒偏熱者，反佐而行之，挾濕者淡以滲之，挾虛者補而養之，何嘗例用辛香燥熱之劑，以火濟火，實實虛虛，咎將誰執？或曰：脈訣謂熱則生風，冷生氣，寒主收引，今冷氣上衝矣，氣逆氣滯矣，非冷而何？吾子引仲景之言而斥其非，然則諸氣痰飲嘔吐反胃吞酸等病，將無寒證耶？予曰：五臟各有火，五志激之，其火隨起，若諸寒爲病，必須身犯寒氣，口食寒物，乃爲病寒，非若諸火病自內作，所以氣之病寒者，十無一二。或曰：其餘痰氣嘔吐吞酸噎膈反胃作熱作火論治，於理可通，若病人自言冷氣從下而上，非冷而何？予曰：上升之氣自肝而出，中挾相火自下而出，其熱爲甚，自覺其冷，非真冷也，火極似水，積熱之甚，陽亢陰微，故見此證，冷生氣者，出高陽生之膠言也。若病果因於寒，當以去寒之劑治之，何至例用辛香燥熱爲方？不知權變，甯不誤人？或曰：氣上升者，皆用黑錫丹、養正丹、養氣丹等藥，以爲鎮墜，然服之者，隨手得效，吾子以爲熱甚之病，亦將有悞耶？予曰：相火之外，又有臟腑厥陽之火，五志之動，各有火起，相火者，經所謂一水不勝二火之火，斯火也，出於天造，厥陽者，經所謂一水不勝五火之火，出於人欲，二者之火相扇而動，氣之升也，隨火炎上升而不降，孰能禦之？今借丹劑之重墜而降之，氣鬱爲濕痰，丹性熱燥，濕痰被劫，亦爲暫開，所以清快。丹毒積久，偏助狂火，陰血愈耗，其升愈甚，俗人喜溫迷而不悟，被此禍者，滔滔皆是。或曰：丹藥之重欲降而升，然如之何？則可？予曰：投以辛涼，行以辛溫，制伏肝邪，治以鹹寒，佐以甘溫，收以苦甘，和以甘淡，補養陰血，陽自相附，陰陽比和，何升之有？先哲治法，其則不遠，吾不贅及。或曰：諸氣諸飲，與夫嘔吐吞酸，膈噎反胃等證，局方未中肯綮，我知之矣，然則要略之方，果足用乎？抑猶有未發者乎？予曰：天地之氣化無窮，人身之病亦變化無窮，仲景之書載道者也，醫之良者，引例推類，可謂無窮之用，借令略有加減，修合終難踰越從度。夫氣之初病也，其端甚微，或因些小飲食不謹，或外冒風雨寒暑，或內感七情，或食味過厚，偏助陽氣，積成膈熱，或資稟素實，表密無汗，或性急易怒，陰火炎上，以致津液不行，清濁相干，氣爲之病，或痞痛不思食，或噎噎腐氣吞酸，或嘈雜膨滿，不求本原，便認爲寒，遽以辛香燥熱之劑投之，數貼暫得快然，以爲神方，仍前厚味不節，將理不謹，舊疾被劫，暫舒濁液，易於積聚，或半月一月前病復作，如此延蔓，自氣成積，自積成痰，此爲痰飲香酸之由也。良工未遇，醫藥已行，故

中虛者，補中益氣湯，加檳榔以升降之。中虛痰盛者，六君子湯去朮加柏子仁及麝少許。虛甚吐利俱不得者，既濟丸。

關格與噎稍異，胃中覺氣有礙，欲升不升，欲降不降，欲食不食，宜二陳湯加木通，吐其橫格之氣，不必在出痰也。古云：關格死在旦夕，但治下焦可愈。經云：少陽所至，爲嘔湧溢，食不下，言火逆上而爲嘔吐，非膈上所生獨爲關非格也。大承氣湯下之。若但吐而不得小使者，胃苓湯。有膏粱積熱，損傷北方真水者，滋腎丸主之。忌用淡滲利水之藥，凡關格見頭汗者死。

① 膈噎證治

飲食不下而大便不通，名膈噎。疏云：膈有拒格意，卽膈食反胃也。玉機云：噎塞大便不通，通幽湯，故以膈噎爲題。局方以噎近咽，膈近胃，而遺下焦，又妄分十膈五噎，皆非經旨。病因內傷憂鬱，失志及飲食淫慾，而動脾胃肝腎之火，或因雜病，誤服辛香燥藥，俱令血液衰耗，胃脘枯槁。其槁在上，焦賁門者，食不能下，則胃脘當心而痛，須臾吐出，乃止。賁門卽胃脘上口，言水穀自此奔入於胃，而氣則傳之於肺也。其槁在中，焦幽門者，食物可下，良久復出，幽門與中脘相近，言其位幽僻，胃中水穀自此而入小腸也。其槁在下，焦闌門者，朝食暮吐，暮食朝吐，闌門膈下攔約水穀，分入膀胱大腸而爲糞溺，是大小腸膀胱，乃氣血津液流通之道路也。

經曰：三陽結謂之膈。小腸熱，結則血脈燥，大腸熱，結則不能便，膀胱熱，結則津液涸。三陽熱結，脈必洪數有力，前後閉塞，下旣不通，必反而上行，所以噎食不下，縱下復出，乃陽火上行而不下降也。

實火黃連解毒湯加童便、薑汁，或益元散入薑汁澄白脚爲小丸，時時服之，溫六九尤妙。甚者陸氏六一承氣湯，入參利膈丸。

不問痞塞及疼痛，且與薑汁一二盞，痰飲尤宜。

邪氣作痞，宜用疎劑；若氣不順，逆上爲痞，此乃虛痞，愈疎而痞愈作，宜於收補中微有疎通之意，不可十分用香劑。

古方載瀉後痞膈用理中，卽此意也。

因七氣所傷，結滯成痰，痞塞滿悶，宜四七湯或導痰湯，加木香半錢，或下來復丹。因冷氣滯停，中脘痞塞，並可用搗

脾湯，加丁香或丁沉香透膈湯。因傷食痞塞，見傷食證，氣虛上逆，遂成痞塞而疼者，六磨飲吞黑錫丹。

若痞塞服諸藥不效，大便不甚通者，宜感應丸，加巴豆或半硫丸，備急丸，木香檳榔丸通之。

諸五噎五膈，並宜五膈寬中散，不效，穀神嘉禾散，前痞塞諸藥，皆可選用。噎膈甚而水漿不入，藥食皆不下，食入口

卽吐者，當鎮墜之，宜鹽湯下靈砂丹，仍以嘉禾散作末，乾點服。

①翻胃

翻胃之病，所以重於嘔吐者，嘔吐食入卽吐，翻胃則或一日半日，食復翻上，不化如故。腹中非不欲食，不肯留，胃氣

不溫，不能消食，食既不消，不爲糟粕而入大腸，必隨氣上逆，從口而出。故翻胃人，胃膈多爲冷氣所痞，二陳湯加丁

香十粒，枳殼半錢，或治中湯加枳殼砂仁各半錢，半夏一錢，入米與生薑同煎。

若胃寒甚，服藥而翻者，宜附子粳米湯，加丁香十粒，砂仁半錢，大便秘者，更加枳殼半錢。

若胃膈痞甚而翻，宜穀神嘉禾散生附一錢，或丁沉香透膈湯，五膈寬中散，加生附一錢，仍以來復丹升降其陰陽，通

其隧道，半硫丸亦可通之。隧道久不通，名結腸翻胃，半硫丸尤宜。百藥無效，勢危篤者，宜桂香清金散以墜之一法

用胡椒一味，酢浸之，曬乾復浸，不計遍數，愈多愈好，碾米末酢糊爲丸，淡酢湯下十丸，加至三四十丸。

熱結食返上奔，加大黃、桃仁，氣虛合四君子湯，血虛合四物湯。
雜方：燒鍼丸、杵糠丸、紫金錠、霞天膏、神仙奪命丹、古阿魏散，或靈砂燒酒下。凡五十歲後，血枯糞如羊屎，及年少不
淡薄飲食，斷絕房室者，不治。

㊟反胃證治

胃冷嘔青，手足厥，食久乃吐，二陳湯加薑桂，甚加丁附，或丁香半夏丸。

胃熱面紅，手足熱，食已即吐，二陳加薑炒芩連、山梔，暴甚略加檳榔、木香，胃口痛加薑汁或葛根、竹茹湯，加味橘皮
竹茹湯，或小柴胡湯，加竹茹，如時常口吐清水，冷涎自下湧上者，此脾熱所致也。二陳湯加白朮、白芍、升麻、炒芩連、
山梔、神麩、麥芽、乾生薑等分，或丸或煎服。

凡氣吐者，氣衝胃痛，食已暴吐而渴，始當降氣和中。六君子湯加木香、藿香、桔梗、枇杷葉，或七氣湯。熱氣衝者，古荆
黃湯，加人參、甘草、煨薑。

李中梓醫宗必讀

㊟反胃噎塞

按反胃噎膈，總是血液衰耗，胃脘乾槁，槁在上者，水飲可行，食物難入，名曰噎塞；槁在下者，食雖可入，良久復出，名
曰反胃。二證總名爲膈，故內經止有三陽結謂之膈一語。潔古分吐證爲三端：上焦吐者皆從於氣，食則暴吐，中焦
吐者皆從於積，或先吐而痛，或先痛而吐，下焦吐者皆從於寒，朝食暮吐，暮食朝吐。巢氏浪分五噎十膈，支派頗多，
惑人滋甚。惟張雞峯以爲神思間病，法當內觀靜養，斯言深中病情，大抵氣血虧損，復因悲思憂恚，則脾胃受傷，血

虛火衝上食不入者，枳桔二陳湯加厚朴、白朮及木香少許，或古萸連丸。渴者，錢氏白朮散。大便閉者，導滯通幽湯，或參仁丸、麻子仁丸。當噎未至於膈之時，便宜服此防之。膏肓之疾，豈可忽忽！

間有身受寒氣，口傷冷物，以致脾胃火衰，膈上苦冷，腸鳴，脈必滑微，宜暫用丁香煑散、五膈湯、五噎湯、單附子散以劫之，若不求其本，偏認為寒，槩用辛香燥藥，必至燥陰不救。

古云：膈噎神思間病，惟內觀養之，蓋七情火起，熏蒸津液，為痰為積，積久則血愈衰。針經曰：怒氣所至，食則氣逆不

下，勞氣所至為膈噎喘促，思氣所至為中痞，三焦閉塞，咽隘不利。痰飲，脈滑或伏，二陳湯。古參夏湯化痰丸，苦萸實丸，或用黃連、吳萸、貝母、苦萸仁、牛轉草、水煎。

食積，脈滑而短，枳朮丸，加黃連、陳皮、半夏，或狗米平胃丸、虎脂平胃丸，或用保和丸。二錢，加薑炒黃連三錢，山楂二錢為丸。麻仁大臙脂為衣，每六十九人參煎湯入竹瀝下。

七情鬱結，脈沉而濇，飲食喜靜，背背痛者，四七湯。溫膽湯，痞滿煩悶微嗽，二便不利者，分心氣飲、四磨湯，或木香檳榔二味等分為末，白湯下。傷神不睡者，十味溫膽湯，硃砂安神丸。腹脹腸鳴者，木香勻氣散。有積聚者，阿魏撞氣丸。

惡聞食氣者，五膈寬中散。氣血兩虛，口沫大出者，死。

氣虛不能運化生痰者，脈必緩而無力，四君子湯。大便閉加蘆根、童便。氣虛甚者，六君子湯。加附子、大黃。酒毒加甘

蔗汁。單人參湯。人參膏尤妙。血虛不能滋潤生火者，脈必數而無力，四物湯加童便、竹瀝、薑汁。大便閉，加桃仁、紅花。有瘀血，加牡丹皮、韭汁。防生

蟲，加驢尿。血虛甚，加乾薑。血燥，加牛羊乳汁。不可以人乳代之，蓋人乳反有七情飲食之毒火故也。

在胃口之上，未曾入胃，即帶痰涎而出。若一入胃下，無不消化不復出矣。惟男子年高者有之，少無噎膈。翻胃者，飲食倍常，盡入於胃矣。但朝食暮吐，暮食朝吐，或一兩時而吐，或積至一日一夜復中脹悶不可忍而復吐，原物酸臭不化。此已入胃而反出，故曰反胃。男女老少皆有之。關格者，粒米不欲食，渴喜茶水飲之少頃，即吐出復求飲。復吐飲之以藥，熱藥入口即出，冷藥過時而出，大小便秘，名曰關格。關者下不得出也，格者上不得入也。惟女人多有此證。論噎膈，丹溪謂得之七情六淫，遂有火熱炎上之化，多升少降，津液不布，積而爲痰，爲飲，被劫時暫得快，不久復作。前藥再行，積成其熱，血液衰耗，胃脘乾槁，其槁在上，近咽之下，水飲不行，食物難入，食亦不多，名之曰噎。其槁在下，與胃爲近，食雖可入，難盡入胃，良久復出，名之曰膈。亦曰反胃。大便祕少，若羊矢然，必外避六淫，內節七情，飲食自養，滋血生津，以潤腸胃，則金無畏火之炎，腎有生水之漸，氣清血和，則脾氣健運，而食消傳化矣。丹溪之論甚妙。但噎膈反胃分別欠明。余獨喜其火熱炎上之化，腎有生水之漸二句。深中病源，惜其見猶未真，以潤血爲主，而不直探乎腎中先天之原，故其立方以四物中牛羊乳之類加之竹瀝、韭汁，化痰化瘀，皆治標而不治本也。豈知內經原無多語，唯曰：三陽結謂之膈。三陽者，大腸、小腸、膀胱也。結謂結熱也。大腸主津，小腸主液，大腸熱結則津涸，小腸熱結則液燥，膀胱爲州都之官，津液藏焉，膀胱熱結則津液竭。然而三陽何以致結熱？皆腎之病也。蓋腎主五液，又腎主大小便，腎與膀胱爲一臟一腑，腎水既乾，陽火偏盛，熬煎津液，三陽熱結，則前後閉澇，下既不通，必反於上，直犯清道，上冲吸門，喉咽，所以噎食不下也。何爲水飲可入，食物難下？蓋食入於陰，長氣於陽，反引動胃口之火，故難入。水者陰類也，同氣相投，故可入口吐白沫者，所飲之水沸而上騰也。糞如羊屎者，食入者少，查滓消盡，腸亦乾小而不寬大也。此證多是男子年高五十已外得之。又必其人不絕色慾，潛問其由，又諱疾忌醫。曰：近來心事不美，多有鬱氣而然。予意鬱固有之，或以鬱故而爲消愁解悶之事不能無也。此十有八九，亦不必深辨。但老人天真已絕，

液漸耗，鬱氣生痰，痰則塞而不通，氣則上而不下，妨礙道路，飲食難進，噎塞所由成也。脾胃虛傷，運行失職，不能熟腐五穀，變化精微，朝食暮吐，暮食朝吐，食雖入胃，復反而出，反胃所由成也。二者皆在膈間受病，故通名爲膈也。噎塞之吐，卽潔古之上焦吐，反胃之吐，卽潔古之下焦吐。王太僕云：食不得入，是有火也；食入反出，是無火也。噎塞大都屬熱，反胃大都屬寒，然亦不可拘也。脈大有力，當作熱治；脈小無力，當作寒醫。色之黃白而枯者爲虛寒，色之紅赤而澤者爲實熱，以脈合證，以色合脈，庶乎無誤。經曰：能合色脈，可以萬全。此證之所以疑難者，方欲健脾理痰，恐燥劑有妨於津液；方欲養血生津，恐潤劑有礙於中州。審其陰傷火旺者，當以養血爲亟；脾傷陰盛者，當以溫補爲先。更有憂悲盤礴，火鬱閉結，神不大衰，脈猶有力，當以倉公河間之法下之，小小湯丸，累累加用，關扁自透，膈間痰盛，微微涌出，因而治下，藥勢易行，設或不行，蜜鹽下導，始終勾引，自然宣通，此皆虛實陰陽之辨，臨證之權衡也。或泥於金匱局方，而偏主辛溫，或泥於玉機心法，而偏主清潤。凡若是者，皆賴病合法耳，豈云法治病乎？凡反胃證得藥而愈者，切不可便與粥飯，惟以人參五錢、陳皮二錢、老黃米一兩作湯，細啜旬日之後，方可食粥；倉廩未固，不宜便進米穀，常致不救。

㊟死證

年滿六旬者難治；若稟厚善守禁忌，尊信醫藥，亦有生者。又糞如羊屎者不治，口吐白沫者不治，胃腹嘈痛如刀割者死。

㊟脈候

緊而滑者吐逆，小弱而瀉者反胃，沉緩無力，或大而弱爲氣虛，數而無力，或瀉小爲血虛，弦爲痰，滑亦爲痰，寸緊尺瀉爲胃滿不能食而吐，又難經曰：脈革則吐逆。

○關格論

關格之證，自靈素以及難經仲景脈法皆深言之，然無其方也。後世以無成方，依傍其中，精言奧義，總不參研，空存其名久矣。間有以無師之智，臨證處方，傳之於書，眼中金屑，不適於用，可奈之何？謹以尙論之懷，暢言其理。素問謂人迎一盛，病在少陽；二盛，病在太陽；三盛，病在陽明；四盛以上，爲格。陽寸口一盛，病在厥陰；二盛，病在少陰；三盛，病在太陰；四盛以上，爲關。陰人迎與寸口俱盛，四倍以上，爲關格。關格之脈，羸不能極於天地之精氣，則死矣。此以三陽之腑，三陰之臟，分診於結喉兩旁人迎之位，兩手寸口太淵之位，蓋隨人迎寸口經脈之行度而施其刺法也。靈樞言刺之從所分人迎之盛瀉其陽，補其所合之陰；二瀉一補，從所分寸口之盛瀉其陰，補其所合之陽；二瀉一補，皆以上氣和乃止。至於用藥，則從兩手寸關尺三部之脈辨其臟腑之陰陽。故靈樞復言邪在腑，則陽脈不和，陽脈不和，則氣留之；氣留之，則陽氣盛矣；陽氣太盛，則陰脈不和；陰脈不和，則血留之；血留之，則陰氣盛矣；陰氣太盛，則陽氣不能榮也。故曰：關陽氣太盛，則陰氣不能榮也；故曰：格陰陽俱盛，不能相榮也。故曰：關格，關格者，不能盡期而死也。此則用藥之權衡，隨其脈之尺陰寸陽偏盛俱盛而定治耳。越人宗之，發爲陰乘陽乘之脈，因推其乘之之極，上魚爲溢，入尺爲覆，形容陰陽偏而不返之象精矣。至仲景復開三大法門，謂寸口脈浮而大，浮爲虛，大爲實，在尺爲關，在寸爲格，關則不得小便，格則吐逆，從兩手寸口關陰格陽過盛中察，其或浮或大，定其陽虛陰實，陰虛陽實，以施治療，蓋於靈樞陽太盛則陰不能榮，陰太盛則陽不能榮，以及越人陰乘陽乘之法，加以浮大之辨而虛實始得燎然，不爾，關則定爲陰實，格則定爲陽實矣。抑何從得其微細耶？此一法也。謂心脈洪大而長，是心之本脈也。上微頭小者，則汗出，下微本大者，則關格不通，不得尿，頭無汗者可治，有汗者死。此則深明關格之源，由於五志厥陽之火，遏鬱於心胞之內，其心脈上微見頭小，亦陽虛之驗，下微見本大，亦陽實之驗，頭無汗者可治，有汗則心之液

只有孤陽，只以養陰為主。王太僕云：食入即吐，是無水也；食久反出，是無火也；無水者壯水之主，無火者益火之源。褚侍中云：上病療下，直須以六味地黃丸料大劑煎飲，久服可挽於十中之一二，又須絕嗜慾，遠房幃，薄滋味可也。若曰溫胃，胃本不寒，若曰補胃，胃復不虛，若曰開鬱，香燥之品適以助火，局方發揮已有用調河間劉氏下以承氣，鹹寒損胃，津液愈竭，無如補陰，餒光自滅，世俗不明，余特詳揭。

論反胃，金匱要略云：跌陽脈浮而濇，浮則為虛，濇則傷脾，脾傷則不磨，朝食暮吐，暮食朝吐，宿食不化，名曰反胃，予閱函史列傳有一醫案云：病反胃者，每食至明日中午皆出不化，醫以煖胃藥投之，罔效，脈甚微而弱，有國工視之，接諸醫所用藥無遠於病而不效，心慊然未有以悟也。讀東垣書謂吐有三證，氣積寒也，上焦吐者從氣，中焦吐者從積，下焦從寒，今脈沉而遲，朝食暮吐，暮食朝吐，小便利，大便秘，此下焦吐也。法當通其閉，溫其寒，乃遂躍然專治下焦，散其寒，徐以中焦藥和之而愈。觀此可見下焦吐者，乃命門火衰，鍋底無薪，不能蒸腐胃中水穀，腹中脹滿，不得吐也。王太僕所謂食久反出，是無火也，是矣。須用益火之原，先以八味地黃丸補命門火，以扶脾土之母，徐以附子理中湯理中焦，萬舉萬全，不知出此而徒以山楂、神麴平胃化食，適以速其亡也。

論關格者，忽然而來，乃暴病也，大小便秘，渴飲水漿，少頃則吐，又飲又吐，唇燥，眼珠微紅，面赤，或不赤，甚者或心痛或不痛，自病起粒米不思，滴水不得下，胃飲一杯吐出杯半，數日後脈亦沉伏，此寒從少陰腎經而入，陰盛於下，逼陽於上，謂之格，陽之證，名曰關格。關格者，不得盡其命而死矣，須以仲景白通湯用內經寒因熱用之法。經曰：若調寒熱之逆冷熱必行，則熱物冷服，下咽之後，冷性既除，熱性始發，由是病氣隨愈，嘔噦皆除，情且不違而致大益，此和人尿猪膽汁鹹苦寒之物，於白通湯中要其氣相從，可以去拒格之寒也。服藥後脈漸出者，生脈乍出者死。陶節庵殺車槌中有回陽反本湯極妙，愈後須以八味丸常服，不再發。

又有一種肝火之證，亦嘔而不入，但所嘔者酸水或苦水，或青藍水，惟大小便不秘，亦能作心痛。此是火鬱木鬱之

黃連湯者，仲景治傷寒之方也。傷寒胃中有熱，胃中有邪氣，腹中痛，欲嘔吐者，黃連湯主之。以其胃中有邪氣，陰陽升降之機而不交於中土，於是陰不得升而獨治於下，爲下寒，腹中痛，陽不得降而獨治於上，爲胃中熱，欲嘔吐。與此湯以升降陰陽固然矣，而濕家下之，舌上如胎者，丹田有熱，胃中有寒，亦用此方何耶？後人牽強作解，不得製方之旨，又安能取裁其方耶？蓋傷寒分表裏，中三治，表裏之邪俱盛，則從中而和之，故有小柴胡湯之和法於人參、甘草、半夏、生薑、大棗助胃之中，但加柴胡一味透表，黃芩一味透裏，尚恐圭角少露，有礙於和，於是去滓復煎，漫無異同，飲入胃中，聽胃氣之升者，帶柴胡出表，胃氣之降者，帶黃芩入裏，一和而表裏之邪盡服，其有未盡者，加工治之，不相扞格矣。至於丹田胃中之邪，則在於上下而不爲表裏，卽變柴胡湯爲黃連湯，和其上下，以桂枝易柴胡，以黃連易黃芩，以乾薑代生薑，飲入胃中，亦聽胃氣之上下敷布，故不問上熱下寒，上寒下熱，皆可治之也。夫表裏之邪，則用柴胡、黃芩，上下之邪，則用桂枝、黃連，表裏之邪，則用生薑之辛以散之，上下之邪，則用乾薑之辣以開之，仲景聖法灼然矣。昌欲進退其上下之法，操何術以進退之耶？前論中求之於中，握樞而運，以漸透於上下，俟其營氣前通，衛氣前通而爲進退也，然而難言之矣。格則吐，逆進而用此方爲宜，蓋太陽主開，太陽不開，則胃間窒塞，食不得入，入亦復出，以桂枝爲太陽經藥，和營衛而行陽道，故能開之也。至於五志厥陽之火，上入桂枝，又不可用矣。用之則以火濟火，頭有汗而陽脫矣，其關則不得小便，退之之法，從胃氣以透入陰分，桂枝亦在所不取，但胃之關門已閉，少陰主闔，少陰之氣不上，胃之關必不開矣。昌意中尤謂少陰之脈沉而滯，與趺陽之脈伏而濇，均足慮也。內經常兩言之曰：腎氣獨沉，曰腎氣不衡。夫真氣之在腎中，猶權衡也，有權有衡，則關門時開時闔，有權無衡，則關門有闔無開矣。小溲亦何從而出耶？是則腎氣丸亦退之之中所有事矣。腎氣交於胃，則關門開，交於心，則厥陽之火隨之下伏，有不得不用之時矣。進退一方於中次第，若此，夫豈中人所能辨哉。

律四條

外亡，自焚而死矣。在二陽之病，發心脾，且不得隱曲，男子少精，女子不月，傳爲風消索澤而不治，况關格之病，精氣竭絕，形體毀阻，離絕菀結，憂愁恐怒，五臟空虛，氣血離守，厥陽之火獨行，上合心神，同處於方寸之內，存亡之機，間不容髮，可不一辨察之乎？此二法也。謂跌陽脈伏而漚，伏則吐逆，水穀不化，漚則食不得入，名曰關格。診跌陽足脈，或伏或漚，辨胃氣所存幾何，伏則水穀入而不化，胃氣之所存可知矣。漚則并其食亦不得入，胃氣之所存更可知矣。榮衛之行遲，水穀之入少，中樞不運，下關上格，豈待言哉？此三法也。仲景金針暗度，有此三法，大概在顧慮其虛矣。因是上下古今，搜探羣言，而諸大老名賢，無一論及此證者，惟雲岐子述其陰陽反背之狀，傳其所試九方，譬如航海萬里，得一聲氣相通之侶，欣慰無似，追計其短乎？然不欲後人相安其說，又不忍緘口無言也。其謂陰陽易位，病名關格，胃膈上陽氣常在，則熱爲主病，身半已下陰氣常在，則寒爲主病，胃中有寒，以熱藥治之，丹田有熱，以寒藥治之，若胃中寒熱兼有，以主客之法治之，治主當緩，治客當急，此從傷寒論。胃中有寒，丹田有熱，立說實非關格本證，所引內經運氣治主客之法，亦屬無據。至於靈素難經金匱之文，絕不體會，所定諸方，渾入後人惡劣窠臼，觀之殊不慊耳。方中小疵，雜用二陳、五苓、枳殼、厚朴、檳榔、木香是也。方中大疵，雜用片腦、麝香、附子、皂角、牽牛、大黃、砒，確是也。夫陰陽不交，各造其偏，而謂陰反在上，陽反在下，可乎？九死一生之證，而以霸術劫奪其陰陽，可乎？仲景之以跌陽爲診者，正欲人調其榮衛，不偏陰偏陽，一味沖和無忤，聽胃氣之自爲敷布，由一九而二八，三七、四六，乃始得協於平也，豈一蹴所能幾耶？故不問其關於何而通，一惟求之於中，握樞而運，以漸透於上下，俟其跌陽脈不伏不漚，營氣前通，乃加意於營，衛氣前通，乃加意於衛，因其勢而利導之，庶不與藥扞格耳。若營氣纔通，卽求之衛，衛氣纔通，卽求之營，且爲生事喜功，况躁不能需，亟思一逞乎？夫死裏求生之治，須得死裏求生之人，嗒然若喪，先熄其五志交煽之火，治吐逆之格，由中而漸透於上，治不洩之關，由中而漸透於下，治格而且關，由中而漸透於上下，所謂三年之艾不蓄，則不免於死亡，蓄之則免於死亡矣。人亦何爲而不蓄之耶？或者病命不立一方，

醫部彙考三百十三

噎膈反胃門二

景岳全書 臣張介賓著

○關格論

關格一證，在內經本言脈體以明陰陽離絕之危證也，如六節臟象論始終禁服篇及脈度經脈等篇言之再四，其重可知。自秦越人三難曰：上魚爲溢，爲外關內格，入尺爲覆，爲內關外格，此以尺寸言關格，已失本經之意矣。又仲景曰：在尺爲關，在寸爲格，關則不得小便，格則吐逆，故後世自叔和東垣以來，無不以此相傳，而竟置關格一證於烏有矣。再至丹溪則曰：此證多死，寒在上，熱在下，脈兩寸俱盛四倍以上，法當吐以提其氣之橫格，不必在出痰也。愚謂兩寸俱盛四倍，又安得爲寒在上耶？且脈大如此，則浮豁無根，其虛可知，又堪吐乎？謬而又謬，莫此甚矣！夫內經云：人迎四倍，寸口四倍，既非尺寸之謂，而曰吐逆者，特膈食一證耳。曰不得小便者，特癃閉一證耳。二證自有本條，其與關格何涉？數子且然，况其他乎？又安望治此者之無謬哉！

關格證在內經本以人迎察六腑之陽，寸口察五臟之陰，人迎盛至四倍已上，此陽明經孤陽獨見，水不濟火也，故曰格陽；格陽者，陰格於陽也。氣口盛至四倍已上，此太陰經元陰無主氣不歸精也，故曰關陰；關陰者，陽關於陰也。

凡治關格病，不知批卻導竅，但冀止嘔利溲，亟治其標，伎窮力竭，無益反損，醫之罪也。
凡治關格病，不叅診人迎，跌陽，太衝三脈，獨持寸口，已屬疎略，若并寸口陰陽之辨，懵然，醫之罪也。
凡治關格病，不辨脈之陽虛陽實，陰虛陰實，而進退其治，盲人適路，不辨東西，醫之罪也。
凡治關格病，不崇王道，輒操霸術，逞己之能，促人之死，醫之罪也。

關格證，所傷根本已甚，雖藥餌必不可廢，如精虛者當助其精，氣虛者當助其氣，其有言難盡悉者，宜於古今補陣諸方中擇宜用之，斯固治之之法，然必須遠居別室，養靜澄心，假以歲月，斯可全愈。若不避絕人事，加意調理，而但靠藥餌，則恐一暴十寒，得失相半，終無濟於事也。凡患此者，不可不知。

③ 噎膈論證

噎膈一證，必以憂愁、思慮、積勞、積鬱，或酒色過度損傷而成。蓋憂思過度則氣結，氣結則施化不行，酒色過度則傷陰，陰傷則精血枯涸，氣不行，則噎膈病於上，精血枯涸，則燥結病於下。且凡人之臟氣，胃司受納，脾主運化，而腎爲水火之宅，化生之本。今既食飲停隔不行，或大便燥結不通，豈非運化失職，血脈不通之爲病乎？而運行血脈之權，其在上者，非脾而何？其在下者，非腎而何？矧少年少見此證，而惟中衰耗傷者多有之，此其爲虛爲實，概可知矣。故凡治此者，欲舍根本而言捷徑，又安望其有成功也！

噎膈反胃二證，丹溪謂其名雖不同，病出一體，若乎似矣。然而實有不同也。蓋反胃者，食猶能入，入而反出，故曰反胃。噎膈者，隔塞不通，食不能下，故曰噎膈。食入反出者，以陽虛不能化也，可補可溫，其治猶易。食不得下者，以氣結不能行也，或開或助，治有兩難。此其輕重之有不同也。且凡病反胃者，多能食，病噎膈者，不能食，故噎膈之病病於胃臆上焦，而反胃之病則病於中下二焦，此其見證之有不同也。所以反胃之治，多宜益火之源，以助化功。噎膈之治，多宜調養心脾，以舒結氣，此其證候既有不同，故診治亦當分類也。

噎膈證多有便結不通者，內經曰：三陽結謂之膈。張子和曰：三陽者，大腸、小腸、膀胱也，結謂熱結也。小腸熱結則血脈燥，大腸熱結則不圍，膀胱熱結則津液涸，三陽既結，則前後閉滯，下既不通，必反上行，所以噎食不下，縱下而復出，此陽火不下推而上行也。愚按此說，則大不爲然。夫結之爲義，內經原非言熱，如本篇曰：陰陽結邪，多陰少陽，曰石水。又舉痛論曰：思則氣結，是豈以結爲熱耶？且熱則流通，寒則凝結，此自陰陽之至理，故凡霜凝冰結，惟寒冽有

若人迎寸口俱盛至四倍以上，且大且數，此其陽氣不藏，故陰中無陽，陰氣不升，故陽中無陰，陰陽相離，故名關格也。凡見此者，總由酒色傷腎，情慾傷精，以致陽不守舍，故脈浮氣露，亢極如此，此則真陰敗竭，元海無根，是誠亢龍有悔之象，最危之候也。

內經以人迎寸口並診關格，今後世診法，則但取寸口而不察人迎，似於法有未盡。然寸口爲脈之大會，而脈見於彼，未有不見於此者，所以但察氣口，則人迎之脈亦可概見。故凡見寸口弦大至極，甚至四倍以上，且大且數者，便是關格之脈，不得誤認爲火證。余嘗診此數人，察其脈則如弦如革，洪大異常，故云四倍。察其證則脈動身亦動，凡乳下之虛里，臍旁之動氣，無不春春然，振振然，與脈俱應者。察其形氣則上有微喘，而動作則喘甚，肢體無力，而寤寐多慌張，謂其爲虛損，則本無效，嗽失血等證，謂其爲痰火，則又無實邪發熱等證。此關格之所以異也。然惟富貴之人及形體豐肥者，多有此證。求其所因，則無非射嗜少艾，中年酒色所致，是雖與勞損證若有不同，而實卽勞損之別名也。此老成之人，所以當知慎也。

本經脈度篇所云陰氣太盛則陽氣不能榮也，故曰關；陽氣太盛則陰氣弗能榮也，故曰格。陰陽俱盛不能相榮，故曰關格。關格者，不得盡期而死，此舉脈證而兼言之也。若以脈言，則如前之四倍者是也。若以證言，則又有陰陽俱盛者，以陽病極於陽分，而陰病極於陰分也。凡陽盛於陽者，若乎當瀉，而陰分見陰有不可瀉，陰極於陰者，若乎當補，而陽分見陽又不可補。若此者，陽自陽而陽中無陰，陰自陰而陰中無陽，上下否隔，兩顧弗能補之，不可瀉之又不可，是亦關格之證也。有死而已。此與真寒假熱，真熱假寒之證，大有不同。學者當辨其疑似。

○論治

關格之脈，必弦大至極。夫弦者爲中虛，浮大者爲陰虛，此腎水大虧，有陽無陰之脈也。治此者宜以峻補真陰爲主，然又當察其虛中之寒熱，陰中之陰陽，分別處治，斯盡善也。

關格證凡屬陽虛者，必多熱，宜一發散，左歸丸之類；陰虛者，必多寒，宜大營氣、右歸丸之類。

試觀所敘病原其有然者有不然者顧難縷指而辨也。但以此證而力指爲熱能無謬乎？且既云燥熱之齊隨手待快，則固非無效也。夫燥熱已能奏效，豈真火證而燥熱能效乎？蓋脾土惡濕，故燥之可也。火能生土，故熱之亦可也。瘴燥扶陽，此自脾家正治，而必欲非之以致後人之疑，似屬矯矣。若謂厚味七情仍前不節，以致愈而復作，此誰之咎也？而亦可歸之藥誤乎？又如脾胃清和，能受能運之說，此實至理，誰不云然？但余之所謂清和者，則與丹溪不同，抑又何也？蓋丹溪所言者，惟恐火之盛，余之所言者，惟恐陽之衰，異同若此，人將焉信？請以天人之理證之，何如？夫天人之所同賴者，惟此陽氣而已。故經曰：天氣清靜光明者也，又曰：陽氣者，若天與日，失其所則折壽而不彰。故天運當以日光明。由此言之，則六合清和，止此太陽爲之用，故陽氣勝，則溫暖光明，而萬類咸亨；非清和乎？陰氣勝，則風霾晦暝，而升沉閉塞，非不清和乎？且春夏萬物之盛，非陽盛之化乎？秋冬萬物之衰，非陽衰之兆乎？人之所賴以生者，亦惟此耳。故人於飲食朝入口而午化盡，午入胃而暮化盡，此其中焦之熱，亦何異大烹之鼎，必如是者纔是清和，是即平人之常，乃正所謂胃氣也。使朝食而午不饑，午食而晚不饑，飲食化遲，便是陽虧之候，而矧乎全不能行，全不能化者，醫且猶云有火，豈必并此化源盡行撲滅而後可，亦堪嗟矣！夫天下之理，本無二三，而或是或非，何多朱紫，余每欲言，未嘗不知自反，但於最疑處則不得不呈其醜，又安得軒岐再起以爲我一正哉？嘗聞之康節先生曰：欲爲天下屠龍手，肯讀人間非聖書。其感慨深矣。豈不信然，豈不信然。

四論治

凡治噎膈大法，當以脾腎爲主。蓋脾主運化，而脾之大絡布於胃膈，腎主津液，而腎之氣化主乎二陰，故上焦之噎膈，其責在脾，下焦之閉結，其責在腎。治脾者宜從溫養，治腎者宜從滋潤，舍此二法，他無捷徑矣。然泰交之道，天居地下，故必三陽出土而後萬物由之，可見脾土之母由下而升，褚侍中曰：外病療內，上病救下，辨病臟之虛實，通病臟之子母，斯言得矣，不可忽也。

之而熱則無也。此天道之顯然可見者。人身陰陽之理，無非是耳。惟人不能知，所以多誤也。矧內經之言三陽結者，乃止言小腸膀胱全與大腸無涉。蓋三陽者，太陽也，手太陽小腸也，足太陽膀胱也，小腸屬火，膀胱屬水，火不化則陽氣不行而傳導失職，水不化則陰氣不行而清濁不分，此皆致結之由也。子和不察而遂以三陽之結盡言爲熱，以致後世悉傳爲火，豈理也哉！然人之病結者，本非一端，蓋氣能結，血亦能結，陽能結，陰亦能結，余非曰結必皆寒而全無熱也，但陰結陽結，證自不同，有不可不辨耳。夫陽結者，熱結也，因火盛燦陰，所以乾結，此惟表邪傳裏及陽明實熱者乃有之。然熱結者，必有煩渴發熱等證，洪大滑實等脈，最易辨也。若下有結閉而上無熱，證此陰結耳，安得謂之熱耶？蓋陰結者，正以命門無火，氣不化精，所以凝結於下，而治節不行，此惟內傷血氣敗及真陰者乃有之，卽噎膈之屬是也。夫噎膈之證，人皆知爲內傷也，內傷至此，其臟氣之健否爲何如，而猶云爲熱，豈必使元陽盡去而別有生生之道乎？噫！此余之所不解也，不得不辨。

噎膈證古人多認爲寒，自劉河間治膈氣噎食，用三承氣湯，張子和以三陽之結盡論爲熱，且云人之溢食，初未遽然也，或傷酒食，或胃熱欲吐，醫者不察本原，投下香桂胡椒丁香之屬，設如傷酒傷食，正可攻逐，豈可言虛，便將熱補素熱之人，三陽必結，食必上潮，醫氏猶云胃寒不納，燔鍼灼艾，三陽轉結，歲月彌深，遂成噎膈，余味此言，不能無惑。蓋噎膈由於枯槁，本非實熱之證，三承氣湯尚可用乎？此河間之見有弗確也。矧酒肉過多者，未必遂成噎膈，而噎膈之病，又豈皆素熱之人乎？此子和之見有未然也。自後丹溪遂承二子之說，而大辟局方之非，謂氣之初病或飲食不謹，或外冒風雨，或內感七情，或食味過厚，偏助陽氣，積成膈熱，或資稟充實，表密無汗，或性急易怒，肝火上炎，以致津液不行，氣爲之病，或痞或痛，或噎腐氣，或吞酸，或饋雜，或膨滿，不求原本，便認爲寒，遽以辛香燥熱之劑投之，數貼時暫得快，以爲神方，厚味仍前，不節七情，反復相仍，舊病被劫，暫開濁液，易於攢聚，或半月或一月前病復作，醫者不察，猶執爲冷，翻思前藥隨手得快，顯俟久服，可以溫脾壯胃，消積行氣，以冀一旦豁然，不思胃爲水穀

治噎膈之法，凡氣血俱虛者，宜五福飲及十全大補湯，脾虛於上者，宜四君子湯，脾虛兼寒者，宜五君子煎，脾肺營虛血燥者，宜生薑汁煎，陰虛於下者，宜左歸飲，大營煎，陰中之陽虛者，宜右歸飲，加當歸或右歸丸，八味地黃丸之類，皆治本之法也。

噎膈初起微虛者，宜溫胃飲，加當歸、厚朴。如果痰氣不清，上焦多滯者，宜二陳湯加厚朴，或六安煎亦可。如氣有不順，或兼胃腹微痛者，宜加減二陳湯暫解之。凡初覺飲食微有不行，而年不甚衰者，宜速用大健脾丸，或木香人參生薑枳朮丸，以調脾氣爲上策，或芍藥枳朮丸亦可。

噎膈便結者，但察其無火無滯，而止，因血燥陰虛者，宜五福飲，或大營煎，加酒洗肉蓯蓉二三錢，同煎服。或以豕膏漸潤其下，而以調脾等劑治其上，最爲良法。或多服牛羊乳酥之類，以滋其精液，使之漸潤，毋欲速也。如果氣血未至，甚損而下焦脹閉之甚者，則不得不爲暫通，輕則玉燭散，人參利膈丸，或搜風順氣丸，甚則大黃甘草湯，酌宜用之。

用溫補以治噎膈，人必疑其壅滯，而且嫌迂緩，不知中氣敗證，此其爲甚，使非速救根本，則脾氣何由再健？設用溫補而噎塞愈甚，則不得不曲爲加減，然必須千方百計，務從元氣中酌其所宜，庶可保全也。若用補之後，雖或未見功效，但得全無窒礙，便是藥病相投。且此病最不易治，既能受補，必須多服，方得漸效，以收全功，不可性急，致疑一暴十寒，以自誤也。若急圖目前之快，但使行滯開胃，而妄用大黃、芒硝、三稜、莪朮、苦蕒、桃仁、滾痰丸之屬，非惟不能見效，必致胃氣日敗，萬無生理矣。此徒速其亡，不可不省也！

諸家治噎，古法用人參、黃芪以補元氣，御米、粟米以解毒實胃，竹瀝以清痰散結，乾薑以溫中，生薑以去穢，牛羊乳以養血潤液，蜜汁當歸以潤燥，用此數者爲主治，其餘因證而增減之，俱是良法。凡肥胖之人，鮮有噎證，間或有之，宜用二陳加入參、白朮之類。血虛瘦弱之人，用四物合二陳，加桃仁、紅花、韭汁、童便、牛羊乳之類。七情鬱結而成噎

證矣。吾今傳一方，用熟地一兩，山茱萸四錢，麥冬三錢，北五味元參當歸白芥子各一錢，牛膝二錢，水煎服。此方之妙，全在不治反胃，正所以治反胃也。蓋人反胃，乃是腎中陰水竭也。腎水不足，則大腸細小，水不足以潤之，故腸細而乾涸，腸既細小，則飲食入胃，不能下行，必反而上吐。治之之法，不可治上，宜治下，方用熟地、山茱萸之類，純是補腎中之水也。腎水足而大腸有水相資，則大腸仍復寬轉，可以容物，水路既寬，則舟楫無礙，大舸小舶，可以順行，又何懼區區小舟，不可以轉運糧食哉？此腎中虛而水不足以潤大腸者，宜如是治法。若腎中寒涼而虛者，又不如是治也。蓋反胃之名雖同，反胃之實各異，腎中無水而反胃者，食下喉即吐，腎中無火而反胃者，食久而始吐也。譬如今日食之，明日始盡，將今日之物吐出也，方用熟地一兩，山茱萸四錢，麥冬三錢，山藥茯苓各二錢，北五味、丹皮、澤瀉、牛膝、附子、肉桂各一錢，水煎服。此方八味丸湯也，妙在用附子、肉桂於補腎水之中，使去水中補火，補火者補命門之火也，蓋脾胃之氣，必得命門之火始生，譬如釜下無火，何以煮爨？未免水冷金寒，結成冰凍，必得一陽初復之氣始解。人身脾胃亦然，然而寒涼之病，止該腹痛心疼，今反無此證，乃上越而吐者何也？蓋脾胃有出路，則寒邪之氣不留於中，今日日上吐，將胃口咽門已成大道，熟徑往來，無所阻滯，則徑情趨奔，其勢甚便，又何必積畜於中州，盤踞於心腹，發寒作熱，以苦楚此脾胃哉？此反胃下寒，心腹之所以不痛也，此又不治反胃而適所以治反胃，此變法治病之端也。

有食入而即出者，此腎水虛不能潤喉，故喉燥而即出也。有食久而反出者，此腎火虛不能溫脾，故脾寒而反出也。治反胃者，但當治腎，但當辨其有火無火之異，則死證可變爲生也。治反胃之證，莫妙用仲景地黃湯，但無火者，加附子、肉桂，則效驗如響。然人亦有用仲景方而不驗者，何也？以用之不得其法，而非方之不神也。今酌定二方，一治無火而反胃者，熟地二兩，山茱萸一兩，附子、茯苓、澤瀉、丹皮、肉桂各三錢，山藥一錢，水煎服。一治有火而反胃者，熟地二兩，山藥一兩，澤瀉、丹皮各三錢，茯苓、麥冬、山茱萸各五錢，北五味二錢，水煎服。二方出入加減，自然治反胃有

虛在中焦而食久反出者，宜五君子煎，理中湯，溫胃飲，聖朮煎之類主之。若胃虛甚者，宜四味回陽飲，或黃芽丸主之。若兼寒痰者，宜六君子湯，或理中化痰丸之類主之。或水泛爲痰者，宜金水六君煎主之。若胃不甚寒，而微虛兼滯者，宜五味異功散主之。

虛在下焦而朝食暮吐，或食入久而反出者，其責在陰，非補命門以扶脾土之母，則火無以化，土無以生，亦猶釜底無薪，不能腐熟水穀，終無濟也。宜六味回陽飲，或人參附子理陰煎，或右歸飲之類主之。此屢用之妙法，不可忽也。反胃初起，而氣體強壯者，乃可先從清理，如二陳湯，橘皮半夏湯之類，皆可清痰順氣，平胃散不換金，正氣散，五苓散之類，皆可去濕去滯，半夏乾薑散，仲景吳茱萸湯，橘皮湯之類，皆可去寒。然此惟真有邪滯乃可用之，若病稍久而胃氣涉虛者，則非所宜。

反胃證多有大便閉結者，此其上出固因下之不通也。然下之不通，又何非上氣之不化乎？蓋脾胃氣虛，然後治節不行，而無以生血，血涸於下，所以結閉不行，此真陰枯槁證也。必使血氣漸充，臟腑漸潤，方是救本之治。若徒爲目前計而推之逐之，則雖見暫通而真陰愈竭矣。故治此之法，但見其陰虛兼寒者，宜以補陽爲主，而大加當歸肉蓯蓉，韭汁薑汁之屬，陰虛兼熱者，宜以補陰爲主，而加乳汁童便酥油蜂蜜豕膏諸血之屬。然此等證治，取效最難，萬勿欲速，非加以旬月功夫，安心調理，不能愈也。其有糞如羊矢，或年高病此者，尤爲難治。

反胃由於酒濕傷脾者，宜葛花解醒湯主之。若濕多成熱，而見胃火上衝者，宜黃芩湯，或半夏瀉心湯之類主之。

石室祕錄

臣陳士鐸著

○噎膈反胃治法

反胃證初起之時，未嘗非胃病也。當時以逍遙散加黃連一錢立止，無如世醫不知治法，乃用香砂、厚朴、枳殼、砂仁

乾薑，蜜柿，食茱萸，桂心，人參各五分，糾辛，白朮，茯苓，附子各四分，橘皮六分，右十味，蜜和丸，如梧子大，以酒服三九，日三，不止稍加至十九。

⑥又方 治五種之氣皆令人噎。

人參，半夏，桂心，防風，一作防葵，小草，附子，細辛，甘草各二兩，紫菀，乾薑，食茱萸，芍藥，烏頭各六分。枳實，右十四味為末，蜜丸，梧子大，酒服五九，日三，不止加至十五九，烏頭與半夏相反，但去一味合之。

⑦竹皮湯 治噎聲不出。

竹皮，一作竹葉，細辛各二兩，甘草，生薑，通草，人參，茯苓，麻黃，五味，桂心各一兩。右十味，以水一斗，煮竹皮減二升，去竹皮下藥，煮取三升，分三服。

⑧乾薑湯 治飲食輒噎，果驗名半夏湯。

乾薑，石膏各四兩，半夏，小麥各一升，人參，桂心，苦蕒根各二兩，甘草一兩，吳茱萸二升，赤小豆三十粒。右十味，以酒五升，水一斗，煮棗二十枚，去滓合煮，取三升，分三服。

⑨通氣湯 治胃滿氣噎。

半夏八兩，生薑六兩，桂心三兩，大棗三十枚。右四味，以水八升，煮取三升，分五服，日三，夜二。

⑩羚羊角湯 治氣噎不通，不得食。

羚羊角，通草，橘皮各二兩，厚朴，吳茱萸，乾薑各三兩，烏頭五枚。右七味，以水九升，煮取三升，分三服，日三。

⑪反食方 治胃虛反食，下喉便吐。

神功也。

反胃之證，雖一時不能遽死，然治之不得其宜，亦必死而後已。反胃多是腎虛無火，故今日食之，至明日盡吐，即內經所謂食入即出者是也。夫食入於胃而吐出，似乎病在胃也。誰知胃為腎之關門，腎病而胃始病，飲食之入於胃，必得腎水以相濟，而咽喉有水道之通，始上可輸挽，下易運化。然而腎中有火，則釜底無薪，又何以蒸水穀乎？此腎寒而脾亦寒，脾寒不能化，必上湧於胃而胃不肯受，則湧而上吐矣。方用定胃湯，熟地三兩，山茱萸二兩，肉桂、茯苓各三錢，水煎服，一劑而吐止，十劑而病全愈。然此治朝入暮吐，暮服朝吐者也。倘食下即吐，又不可用肉桂，加麥冬一兩，北五味子一錢，亦未嘗不效。應如響。蓋二方全是大補腎中之水火，而不去治胃，勝於治胃也。

方

①大半夏湯 仲景下同 治胃反嘔吐。

半夏二升洗，人參三兩，白蜜一升。右三味，以水一斗二升，和蜜揚之二百四十徧，煮藥取二升半，溫服一升餘，分再服。

②小半夏湯 治嘔吐穀不得下者。

半夏一升，生薑半斤。右二味，以水七升，煮取一升半，分溫再服。

③大黃甘草湯 治食已即吐者。

大黃四兩，甘草一兩。右二味，以水三升，煮取一升，分溫再服。

④茯苓澤瀉湯 治胃反而渴欲飲水者。

茯苓半斤，澤瀉、生薑各四兩，白朮三兩，桂枝、甘草各二兩。右六味，以水一斗，煮取三升，內澤瀉再煮。

人參，半夏，白茯苓，陳皮，麝香少許另研，柏子仁，甘草炙，右生薑煎入麝香，調勻和服，加榔李仁更妙。

⑤人參散

人參，麝香，片腦各少許。右末甘草湯調服。

⑥既濟丸會編下同 治關格脈沉細，手足厥冷者。

熟附子童便浸，人參各一錢。麝香少許。糊丸如桐子大，麝香為衣，每服七丸，燈心湯下。

⑦檳榔益氣湯 治關格，勞後氣虛不運者。

檳榔多用，人參，白朮，當歸，黃芪，陳皮，升麻，甘草，柴胡，枳殼，右生薑煎服。

⑧導氣清利湯 治關格吐逆，大小便不通。

豬苓，澤瀉，白朮，人參，藿香，柏子仁，半夏薑製，陳皮，白茯苓，甘草，厚朴薑製，梔子，黑牽牛，檳榔，枳殼，大黃，木通，麝香少許。右生薑煎服，木香和中，九吐不止，灸氣海，天樞，如又不通，用蜜導。

⑨加味麻仁丸 治關格，大小便不通。

大黃一兩，白芍藥，厚朴薑汁炒，當歸，杏仁去皮尖雙仁者，麻仁，檳榔，南木香，枳殼，各五錢。麝香少許。右為末，蜜丸，熟水下。

⑩皂角散 治大小便，關格不通，經三五日者。

大皂角燒存性，右為末，米湯調下。又以豬脂一兩煮熟，以汁及脂俱食之，又服八正散，加檳榔、枳殼、砂硝、桃仁、燈心草茶根。

人參一兩，澤瀉，甘草，桂心各二兩。橘皮，乾薑各三兩。茯苓四兩，大黃六兩，竹茹五兩。右九味
咬咀，以水八升煮取三升，一服七合，日三夜一已利者去大黃。

③又方 治反胃而渴。

茯苓，澤瀉，半夏各四兩。桂心，甘草各二兩。右五味咬咀，以水五升煮取二升，分三服。一方入生薑四兩。

④又方 治胃反吐逆，不消食，吐不止。

人參，澤瀉，桂心各二兩。茯苓四兩，橘皮，甘草，黃芪各三兩。大黃一兩半，生薑八兩，半夏一升，

麥門冬三升。右十一味咬咀，以水一斗二升煮取三升，分二合，一服八合，日三夜一，羸人六合已利去大黃。

⑤又方 治胃反朝食暮吐，食訖腹中刺痛，此由久冷。

橘皮三兩，甘草，厚朴，茯苓，桂心，細辛，杏仁，竹皮各二兩。檳榔十枚，前胡八兩，生薑五兩，

人參一兩。右十二味咬咀，以水一斗三升煮取三升，分三服。一方有甘皮二兩。

⑥又方

橘皮三兩，白朮，人參各二兩。桂心一兩，蜀椒一百二十粒，薤白一握。右六味咬咀，以水二升漬一宿，

內羊肚中縫合，以三升水煮，水盡出之，決破去滓，分三服。

⑦又方 治反胃大驗。

前胡，生薑各四兩。阿膠一兩，大麻仁五合，橘皮三兩，桂心三寸，甘草五寸，大棗十枚，吳茱萸四

合。右九味咬咀，以水三升，酒二升，煮取一升七合，分二服。

⑧華佗方 治胃反胃反為病，朝食暮吐，心下堅如杯升，往來寒熱，四逆不下食，此為關上寒，辭所作，

將成肺痿。

氣

白豆蔻去皮二兩，甘草炙五兩，木香三兩，厚朴去皮薑汁炙熟，香附子炒，各一斤。丁香，縮砂仁，青皮去白，陳皮去白，各四兩。右為末，每服二錢，薑三片，鹽少許，不拘時沸湯下。

⑤穀神嘉禾散 治脾胃不和，胃膈痞悶，氣逆生痰，不進飲食，或五噎五膈。

白朮炒二兩，茯苓，縮砂仁，薏仁炒，人參，枇杷葉去毛薑汁炙，各一兩。桑皮炒，檳榔炒，白豆蔻炒，青皮，穀蘖炒，五味子炒，各半兩。沉香，丁香，藿香，木香，杜仲薑汁酒塗炙，隨風子，石斛酒炒，每服三錢。

半夏薑汁搗和作餅炙黃，大腹子炒，各七錢半。甘草炙兩半，陳皮去白，神麴炒，各二錢半。

水一盞，薑三片，棗二枚，煎七分，不拘時溫服。五噎入乾柿一枚，膈氣吐逆，入薤白三寸，棗五枚。

雄黃別研，木香各五錢，檳榔，貫仲去毛，蓬朮煨，三稜煨，乾漆炒烟盡，陳皮，各一兩。大黃一兩半。

⑥秦川剪紅丸真方 治膈氣成翻胃，服此吐出瘀血及下蟲而效。

右為細末，麪糊為丸，如梧桐子大，每服五十九丸，食前用米飲送下。

⑦芫花丸本事 芫花酢炒一兩，牛膝，狼牙根，桔梗炒黃，藜蘆炒，檳榔，各半兩。巴豆十粒炒黑。右為細末，酢糊為丸。

如赤豆大，每服二三丸，加至五七丸，食前生薑湯下。此方常服，化痰消堅，殺蟲。

⑧厚朴丸 治翻胃吐逆，飲食噎塞，氣上衝心，腹中諸疾。厚朴，蜀椒去目微炒，川烏炮去皮，各一兩半。紫菀，吳茱萸洗，菖蒲，柴胡，桔梗，茯苓，官桂，皂角去皮弦炙，乾薑炮，人參，各二兩。黃連二兩半，巴豆霜半兩。右為細末，入巴豆霜勻煉蜜為劑，旋旋丸。

如桐子大，每服三丸，漸次加至五七丸，以利為度，生薑湯下，食後而臥。此藥治效與局方溫白丸同，及治處暑以後。

圖書集成醫部全錄 卷三百十三 彙考三百十三 噎膈反胃門二

一五

⑤香砂寬中湯統旨下同 治氣滯胃痞噎塞，或胃寒作痛者。

木香水磨三匙，白朮，陳皮，香附，各一錢半。白豆蔻去殼，砂仁，青皮，檳榔，半夏麩，茯苓，各一錢。甘草三分，厚朴薑製一錢二分。水二鍾，薑三片，煎八分，入蜜一匙，食前服。

⑥補氣運脾湯 治中氣不運噎塞。

人參二錢，白朮三錢，橘紅，茯苓，各一錢半。砂仁八分，甘草炙四分，黃芪蜜炙一錢。水二鍾，薑一片，棗一枚，煎八分，食遠服。有痰，加半夏麩一錢。

⑦滋血潤腸湯 治血枯及死血在膈，飲食不下，大便燥結。

當歸酒洗三錢，芍藥煨，生地黃，各一錢半。紅花酒洗，桃仁泡去皮尖炒，大黃酒煨，枳殼麩炒，各一錢。水一鍾半，煎七分，入韭菜汁半酒盞，食前服。

⑧人參利膈丸寶鑑 治胸中不利，大便結燥，痰嗽喘滿，脾胃壅滯，推陳致新，治膈氣之聖藥也。

木香，檳榔，各七錢半。人參，當歸酒洗，藿香，甘草，枳實麩炒，黃，各一兩。厚朴薑製，大黃酒蒸，各二兩。右為細末，滴水為丸，如桐子，大每服三五十丸，食後諸飲下。

⑨滋陰清膈飲統旨 治陰火上衝，或胃火大盛，食不入，脈洪數者。

當歸，芍藥煨，黃蘗鹽水炒，黃連，各一錢半。黃芩，山梔，生地黃，各一錢。甘草三分。水二鍾，煎七分，入童便竹瀝各半酒盞，食前服。

⑩丁沉透膈湯和劑下同

治脾胃不和，痰逆惡心，或時嘔吐，飲食不進，十膈五噎，痞塞不通，並皆治之。

香附炒，縮砂仁，人參，各一兩。丁香，麥蘗，木香，肉豆蔻，白豆蔻，青皮，各半兩。沉香，厚朴薑製，藿香，陳皮，各七錢半。白朮二兩，甘草炙一兩半，神麩炒，半夏，草果，各二錢半。每服四錢，水一盞。

竹皮下藥煮取三升分三服

④吳茱萸丸

東垣

大理脾胃，胃膈不通，調中順氣。

吳茱萸，草豆蔻各一錢二分。橘皮，益智仁，人參，黃芪，升麻各八分。白殭蠶，澤瀉，薑黃，柴胡各四分。當歸身，甘草炙各六分。木香二分，青皮三分，大麥蘖一錢五分，半夏一錢。右為細末，用湯

浸蒸餅為丸，如菘豆大，每服三十九，細嚼白湯送下。

⑤滋血潤腸湯 治血枯及死血在膈，大便燥結。

當歸酒洗三錢，芍藥煨，生地黃各一錢五分。紅花酒洗，桃仁去皮尖炒黃，大黃酒煨，枳殼炒各一錢。

水鍾半，煎七分，入韭汁半酒鍾，食前服。

⑥人參利膈丸 治血少便燥，膈氣之聖藥也。

木香，檳榔各七錢半。人參，藿香，枳實炒，當歸酒洗，生甘草各一兩。大黃酒蒸透，厚朴薑汁製，各

二兩。右為末，水丸，桐子大，每服三錢白湯下。

⑦進退黃連湯 喻昌下同 治關格。

人參人乳拌蒸，半夏薑汁製各一錢五分。桂枝一錢，大棗二枚，黃連薑汁炒，乾薑炮，進法：用本方七

味，俱不製水，三茶鍾煎一半，溫服。退法：不用桂枝黃連減半，或加肉桂五分，如上逐味製熟煎服法同，但空心朝服

崔氏八味丸三錢，半饑服煎劑耳。

⑧滋液救焚湯 治五志厥陽之火。

生地黃，麥門冬各二錢並取汁。胡麻仁炒研，炙甘草，真阿膠，紫石英敲碎，寒水石敲碎，滑石敲碎，

各一錢。柏子仁炒七分，五味四分，生犀三分研汁，生薑汁二茶匙。右除四汁及阿膠共八物，用名山泉

43

秋冬間下痢大效。春夏加黃連二兩，秋冬再加厚朴二兩。

㊟三一承氣湯子和下同

當歸酒洗焙二錢半，北大黃去粗皮，芒硝，厚朴薑製，枳實生，各半兩。甘草去皮炙一兩。右咬咀，每服半兩，水盪半，生薑五片，棗二枚，擘開同煎七分，去滓熱服，不拘時候。病重者每服一兩，加薑二片，棗一枚，若不納藥，須時時呷服之，以通為度。雖為下藥，有泄有補，卓有奇效。劉河間又加甘草以為三一承氣，以甘和其中，最得仲景之秘。

㊟四生丸 治一切結熱，常服肢體潤澤耐老。

生芒硝半兩，大黃去皮，酒洗紙包煨香不可過，黑牽牛頭末，皂角去皮生用各一兩。右為末，滴水為丸，梧桐子大，每服二三十丸，白湯送下。

㊟對金飲子

陳皮焙製八兩，蒼朮焙，厚朴薑汁炒，各四兩。人參，黃芪，各一兩。黃芩二兩半，甘草三兩。右咬咀，每服半兩，水盪半，生薑五片，棗二枚，同煎七分，去滓熱服。先服承氣湯，夜服四生丸，如已效進食不格拒，方用對金飲子，然初病作且嘔吐，胃熱類內選用，清利之藥，審其虛實重輕，方用前藥更佳。

㊟昆布丸其方下同 治五噎咽喉，妨塞食飲不下。

昆布洗去鹹水，麥冬去心焙，天冬去心焙，訶黎勒去核，各一兩半。木通，川大黃微炒，川朴硝，榔李仁湯浸去皮微炒，肉桂去皮，百合各一兩。羚羊角屑，紫蘇子，射干，杏仁湯浸去皮尖，麩炒黃，各半兩。柴胡去蘆，陳皮湯浸去白，檳榔各二錢半。右為細末，煉蜜和搗三百杵，丸如梧桐子大，每服三十九，不拘時熱酒送夜下。飯後用絲裏彈子大一丸嚙化。

竹皮散 治噎聲不出

百餘丸。

⑤右歸丸 治元陽不足，命門火衰，而為翻胃噎膈等證。

大懷熟地八兩，山茱萸微炒，當歸各三兩。便溏勿用。製附子自二兩漸可加至五六兩，枸杞子微炒，鹿角膠炒珠，菟絲子製，杜仲薑汁炒斷絲，山藥炒各四兩，肉桂二兩漸可加至四兩。右丸法如前或丸如彈子大，每嚼服二三丸以滾白湯送下，其效尤速。

⑥五福飲 治五臟氣血虧損者。

人參，熟地各隨宜。當歸二三錢，炙草一錢，白朮炒一錢半。水二鍾，煎七分，食遠溫服。

⑦一陰煎 治陰虧而脈證多陽虛火發熱動血等證。

熟地三五錢，牛膝一錢半，甘草一錢，生地，芍藥，麥冬，丹參各二錢。水二鍾，煎七分，食遠溫服。

⑧三陰煎 治肝脾虛損，精血不足等證。

人參隨宜，當歸二三錢，熟地三五錢，棗仁，芍藥酒炒各二錢。炙甘草一錢。水二鍾，煎七分，食遠服。

⑨大營煎 治真陰虧損，氣血虛寒等證。

當歸二三錢或五錢，熟地三五七錢，枸杞，杜仲各二錢。牛膝一錢半，桂，炙草各一二錢。水二鍾，煎七分，食遠溫服。

⑩金水六君煎

治肺腎虛寒，水泛為痰，或陰虛血氣不足等證。

熟地三五錢，陳皮一錢半，炙甘草一錢，當歸，半夏，茯苓各二錢。水二鍾，生薑三五七片，煎七八分，食遠溫服。

遠溫服。

水四茶杯，緩火煎至一杯半，去滓入四汁及阿膠，再上火略煎，至膠烊化，斟出調牛黃細末五釐，日中分二三次熱服，空心先服崔氏八味丸三錢。

⑤崔氏八味丸

乾地黄八兩，山茱萸，薯蕷各四兩。茯苓，澤瀉，牡丹皮各三兩。桂枝，附子炮各一兩。右八味末之，煉蜜丸，梧子大酒下十五丸，日再。

⑥回陽反本湯

治陰盛格陽，陰極發躁，微渴面赤，欲坐臥於泥水井中，脈來無力，或脈全無欲絕者。

絕者。

熟附子，乾薑，甘草，人參，陳皮，麥門冬，五味子，臘茶，面戴陽者，下虛也，加葱七莖，黃連少許，用澄清泥漿水一鍾煎之，臨服入蜜五匙冷服取汗為效。

⑦大補元煎

景岳全書下同 治氣血大壞，危劇等證。

人參少則一二錢，多則一二兩，炙甘草一二錢，山茱萸一錢，如畏酸吞酸者去之。山藥炒，杜仲各二錢。熟地少則二三錢，多則二三兩，當歸，若泄瀉者去之。枸杞各二三錢。水二鍾，煎七分，食遠溫服。

⑧左歸飲

凡命門之陰衰陽盛者宜此。

熟地二三錢，或加至一二兩，茯苓一錢半，山藥，枸杞各二錢。山茱萸一二錢，畏酸者少用。炙甘草一錢。水二鍾，煎七分，食遠服。

⑨右歸飲

凡命門之陽衰陰盛者宜此。

熟地用如前，山藥，枸杞，杜仲薑製各二錢。製附子一二三錢，山茱萸一錢，炙甘草，肉桂各一二錢。水二鍾，煎七分，食遠溫服。

陳皮酌用，冬朮炒五六錢或一二兩，肉桂，乾薑炒，各一二錢。水一鍾半，煎七分，溫熱服。

⑤ 豕膏 治噎膈。

當歸半斤濃煎取汁，豬脂煉過一斤。右二味同煉，去其水氣，乃入白蜜一斤，再煉少頃，濾淨收貯，不時挑服，用治老人之祕結及噎膈閉結等證，必妙。如果陽氣不行者，仍加生薑四兩同當歸煎入，或宜酒者以酒送服亦可。或氣有不利者，加杏仁二兩去皮尖同煎入皆妙。或有滯者，當以錫代蜜更妙。是即內經所謂以辛潤之也。

單方

凡男婦翻胃吐食，白堊土煨赤，以米酢一升淬之，再煨再淬，酢乾爲度，取一兩研乾薑二錢半，炮爲末，每服一錢調下，服至一斤以上爲妙。千金。

又反胃轉食，用地龍屎一兩，木香三錢，大黃七錢爲末，每服五錢，無根水調服。忌煎燻、酒酢、椒薑熱物，其效如神。經方。

又方。取螺螄一斗，水浸取泥曬乾，每服一錢，火酒調下。

又方。取竈中土五年久者爲末，米飲服三錢，經驗百一。

反胃吐食，用梁上倒掛塵，黑驢尿調服之。集簡方。

反胃噦逆，黑鉛化汁，以柳木槌研成粉一兩，入米酢一升，砂鍋熬膏，入蒸餅末少許搗丸，菉豆大，每服一九薑湯下。

聖濟下同。

多年反胃不止，紫背鉛二兩，燒鉛，以鹽鹵汁五兩淬盡，與石亭脂二兩，同炒焰起，挑水於上，焰止，研勻蒸餅丸，梧子

⑤六安煎 治痰滯氣逆等證。

陳皮一錢半，半夏二三錢，茯苓二錢，甘草，杏仁去皮尖，各一錢。白芥子五七分，老年氣弱者不用。水一鍾半，加生薑三五七片，煎七分，食遠服。

⑥芍藥枳朮丸 治食積痞滿等證。

白朮麩炒，赤芍藥酒炒，各二兩 枳實麩炒，陳皮，各一兩。荷葉湯煮黃，老米粥為丸，桐子大，米飲或滾白湯任下百餘丸。

⑦神香散 治逆氣、痰飲、膈噎諸藥不效者。

丁香，白豆蔻，或砂仁亦可。二味等分為末，清湯調下五七分，甚者一錢，日數服，不拘。

⑧四味回陽飲 治元陽虛脫，危在頃刻者。

人參一二兩，炙甘草一二錢，附子炮去皮臍，炮乾薑各二三錢。水二鍾，武火煎七八分，溫服，徐徐飲之。

⑨六味回陽飲 治陰陽將脫等證。

人參一二兩或數錢，炙甘草一錢，製附子，炮乾薑各二三錢。常歸身三錢，如泄瀉或亂動者，以冬朮代。熟地五錢或一兩。水二鍾，武火煎七八分，溫服。

⑩溫胃飲 治中寒，食入反出，噎膈等證。

人參一二三錢或一兩，白朮炒一二錢或一兩，扁豆炒二錢，乾薑炒焦一二三錢，炙甘草，陳皮，各一錢。或不用。當歸一二錢，滑泄者，勿用。水二鍾，煎七分，食遠溫服。

⑪五君子煎 治前證。

人參二三錢，乾薑炒黃一二錢，炙甘草一錢，白朮，茯苓，各二錢。水一鍾，半煎服。

又方。白礬枯三兩，蒸餅丸，梧子大，每空心米飲服十五丸。普濟

反胃吐食，白麵二斤半，蒸作大饅頭一箇，頭上開口，剜空，將皂礬填滿，以新瓦圍住，鹽泥封固，窰土窰安放，文武火

燒，一日夜取出，研末，棗肉為丸，梧子大，每服二十九，空心酒湯任下，忌酒色。摘要

飲食入口即吐，困弱無力，垂死者，上黨人參三大兩，拍破水一大升，煮取四合，熱服，日二，兼以人參汁入粟米雞子

白薤白煮粥與噉。李真方，司勳於漢南患此，兩月餘，諸方不瘥，遂與此方，當時便定，後十餘日，遂入京師。絳每與名

醫論此藥難可為偽也。兵部手集

食入即吐，用人參一兩，半夏五錢，生薑十片，水一斗，以杓揚二百四十遍，取三升，入白蜜三合，煮一升半，分服。金匱

方。

噎食膈氣，馬蹄香四兩為末，好酒三升熬膏，每服二匙，好酒調下，日三服。

血風反胃，香白芷一兩切片，瓦炒黃為末，用豬血七片，沸湯泡七次，蘸末食之，日一次。婦人良方

反胃惡心，藥食不下，京三稜炮一兩半，丁香三分為末，每服一錢，沸湯點服。聖濟

噎膈拒食，端午採頭次紅花，無灰酒拌，焙乾，血竭瓜子樣者等分為末，無灰酒二錢，隔湯頓熱，徐嚥。初服三分，次日

四分，三日五分，簡便方。

反胃吐食，火炊草焙為末，蜜丸，梧子大，白湯下五十九。百一

反胃上氣，蘆根茅根各二兩，水四升，煮二升，分服。千金

食已即吐，胃中有火也，大黃一兩，甘草二錢半，水一升，煮半升，溫服。玉函

隔氣噎噎，甘遂麩煨五錢，南木香一錢為末，壯者一錢，弱者五分，水酒調下。怪病奇方

大，每服二十九，煎石蓮乾柿湯下。

吐逆不止，宜用碧霞丹，用北黃丹四兩，米酢半升煎乾，炭火三秤，就銚內煨紅，冷定爲末，粟米飯丸，梧子大，每服七丸，酢湯下。集驗方。

胃虛反胃氣逆，鈹丹二兩，白礬二兩，生熟亭脂半兩，以丹礬研勻入坩鍋內，以炭半升煨赤，更養一夜，出毒兩日，入

亭脂同研，粟米飯和丸，菘豆大，每日米飲下十五丸。聖濟下同。

反胃吐食，水不能停，黑鉛水銀各一錢半，結砂舶硫黃五錢，官桂一錢，爲末，每服六錢，一半米湯，一半自然薑汁調作一處服。

脾痛反胃，靈砂一兩，蚌粉一兩同炒，赤丁香、胡椒各四十九粒爲末，自然薑汁，煮半夏粉糊丸，梧子大，每薑湯下二十九。聖濟

反胃吐食，雄黃一分，甘草生半分爲末，飯丸，梧子大，以五葉草糯米煎湯，每服四九。聖濟

反胃吐食絕好，赤石脂爲末，蜜丸，梧子大，每空腹薑湯下一二十九。先以巴豆仁一枚，勿令破，以津吞之，後乃服藥。聖惠

痰飲吐水無時節者，其原因冷飲過度，遂令脾胃氣弱，不能消化飲食，飲食入胃皆變成冷水，反吐不停，赤石脂散主之。赤石脂一斤，搗篩服方寸匕，酒飲自任稍加至三七，服盡一斤，則終身不吐痰水，又不下利，補五臟令人肥健。有人痰飲服諸藥不效，服此遂愈。千金翼。

噎膈反胃，用北庭砂二錢，水和蕎麥麵包之，煨焦待冷，取中間濕者焙乾一宿，入檳榔二錢，丁香二箇研勻，每服七釐，燒酒送下，日三服，愈卽止，後喫白粥半月，仍服助胃丸藥。

又方。以北庭砂一兩，人言末一兩，同入罐內，文武火升三炷，取出燈瑣上末一兩，以黃丹末一兩，同入罐內，如上法

膈氣噎塞飲食不下用確嘴上細糠蜜丸彈子大時時含嚙津液。聖惠。

反胃吐食芥子末酒服方寸匕日三服。千金。

反胃噎疾蘿蔔蜜煎浸油細嚼嚙良。普濟下同。

反胃羸弱用母薑二斤搗汁作粥食。

又方用生薑切片麻油煎過爲末軟棟蘸末嚼嚙。

反胃欬噎生薑四兩搗爛入蘭香葉一兩椒末一錢鹽和麪四兩裹作燒餅煨熟空心喫不過兩三度效。反胃入甘

蔗汁和之。

反胃吐食松節煎酒細飲之。百一。

反胃吐食大棗一枚去核用盤螿一枚去頭翅入在內煨熟去螿空心食之白湯下良。

反胃嘔噦乾棗葉一兩藿香半兩丁香二錢半每服二錢薑三片水一盞煎服。聖惠。

反胃轉食藥物不下用大雪梨一箇以丁香十五粒刺入梨內濕紙包四五重煨熟食之。總錄。

反胃吐食棠梨葉油炒去刺爲末每旦酒服一錢。山居四要。

反胃吐食乾柿三枚連蒂搗爛酒服甚效切勿以他藥雜之。

反胃吐食真橘皮以日照西壁土炒香爲末每服二錢生薑三片棗肉二枚水二鍾煎一鍾溫服。直指方。

反胃嘔噦枇杷葉去毛炙丁香各一兩人參二兩每服三錢水一盞薑三片煎服。聖惠。

反胃吐食用胡椒酢浸日乾如此七次爲末酒糊丸梧子大每服三四十九酢湯下。

又方用胡椒七錢半煨薑一兩水煎分二服。

久冷反胃，大附子一箇，生薑一斤，剉細同煮，研如麪糊，每米飲化服一錢。奇效良方下同。

又方。用薑汁打糊，和附子末爲丸，大黃爲衣，每溫水服十九。

又方。用長大附子一箇，坐於磚上，四面著火，漸逼，以生薑自然汁淬之，依前再逼再淬，約薑汁盡半椀乃止，研末，每服一錢，粟米飲下，不過三服。或豬腰子切片炙熟，蘸食。

又方。用大附子一箇，切下頭子剉一竅，安丁香四十九箇在內，仍合定線紮，入砂銚內，以薑汁浸過，文火熬乾爲末，每挑少許，置掌心舐喫，日十數次，忌毒物生冷。

反胃吐食，王瓜燈上燒存性爲末，一錢，入好棗肉，平胃散末二錢，酒服，食即可下。卽野甜瓜，北方多有之。丹溪纂要。

噎塞膈氣，威靈仙一把，酢蜜各半椀，煎五分服之，吐出宿痰愈。經驗方。

治反胃吐食，透骨草獨科蒼耳生牡蠣各一錢，薑三片，水煎服。

治氣膈噎食，用隔山消二兩，雞肫皮一兩，牛膝、南星、朱砂各一兩，急性子二錢爲末，煉蜜丸，小豆大，每服一錢，淡薑湯下。

噎食，用蕎麥稽燒灰淋汁入鍋內煎，取白霜一錢，入蓬砂一錢研末，每酒服五分。海上方。

噎食不下，赤稻細梢燒灰，滾湯隔絹淋汁三次，取汁入丁香一枚，白豆蔻半枚，米一盞煮粥食，神效。摘元方。

反胃吐食，鷲粟粥，用白鷲粟米三合，人參末三大錢，山芋五寸，細切研三物，以水二升三合煮取六合，入生薑汁及

鹽花少許，和勻分服，不計早晚，亦不妨末服湯丸。圖經。

反胃膈氣不下食者，大倉散，用倉米或白米，日西時以水微拌濕，自想日氣如在米中，次日曬乾，袋盛掛風處，每以

一撮水煎和汁飲之，卽時便下也。

又方。陳倉米炊飯焙研，每五兩入沉香末半兩，和勻，每米飲服二三錢。普濟。

又方。用母丁香神麴炒等分，爲末，米飲服一錢。

朝食暮吐，丁香十五箇研末，甘蔗汁、薑汁和丸，蓮子大，噉嚥之。摘元方。

反胃關格，氣噎不通，丁香木香各一兩，每服四錢，水一盞半，煎一盞，先以黃泥做成盤，瀘藥汁於內，食前服試之，有效。土盃取其助脾也。經驗方。

噎膈反胃，用糯米末以牛涎拌，作小丸，煮熟食。集成。

又方。香牛飲，用牛涎一盞，入麝香少許，銀盞頓熱，先以帛緊束胃脘，令氣喘解開，乘熱飲之，仍以丁香汁入粥與食。得效方。

又方。千疇丹，用牛涎好蜜各半斤，木鱉仁三十箇，研末，入銅器熬稠，每以兩匙和粥與食，日三服。普濟。

巧婦烏窠，治膈氣噎疾，以一枚燒灰，酒服或一服三錢神驗。易簡方。

噎膈反胃，諸藥不效，真阿魏一錢，野外乾人屎爲末，三錢，五更以薑汁蘸食，能起死人，乃趙王困方也。永類鈴方。

噎食不下，人屎入蘿蔔內，火煉三炷香，取研，每服三分，黃酒下，三服效。海上名方。

反胃噎膈，大力奪命丸，牛轉草、杵頭糠各半斤，糯米一升爲末，取黃母牛涎和丸，龍眼大，煮熟食之，入砂糖二兩，尤妙。正傳。

膈氣不食，天靈蓋七箇，每箇用黑豆四十九粒層層隔封，水火升降，楊梅色，冷定取出去豆，不用研末，每服一錢，溫酒下。集效方。

反胃吐食，蠶繭十箇，煮汁，烹雞子三枚食之，以無灰酒下，日二服神效。或以纒絲湯煮粟米粥食之。惠濟方。

噎食病數月不愈者，用狗寶爲末，每服一分，以威靈仙二兩鹽二錢搗如泥，將水一鍾攪勻去查，調服，日二，不過三，53

又方。用胡椒半夏湯泡等分爲末，薑汁和丸，梧子大，每薑湯下三十九。

噎食不納，萹澄茄白豆蔻等分爲末，乾砒之。壽域神方。

反胃吐食，吐出黑汁，治不愈者，用萹澄茄爲末，米糊丸，梧子大，每薑湯下三四十丸，日一服。愈後，服平胃散三百貼。

永類鈴方。

反胃吐食，用甘蔗汁七升，生薑汁一升，和勻，日日細呷之。梅師方。

一切反胃，虎脂半斤切，清油一斤，瓦瓶浸一月，密封，勿令洩氣，每以油一兩，入無灰酒一盞溫服，以瘥爲度，油盡再

添。壽域神方。

反胃吐食，取虎肚生者勿洗，存查穢，新瓦固煨存性，入平胃散末一兩和勻，每白湯服三錢，神效。保壽堂方。

噎食，取鵝鳥未生毛者一對，用黃泥固濟煨存性爲末，每用一匙，以溫酒服。壽域神方。

胃熱吐食，清膈散用蟬蛻五十箇，去泥滑石一兩爲末，每服二錢，水一錢，入蜜調服。家寶方。

反胃吐食，用黃蛻殼并田螺殼，並取久在泥中者各等分，炒成白灰，每二兩入白梅肉四箇，搗和爲丸，再入砂盒子

內，蓋定泥固，煨存性，研末，每服二錢，用人參縮砂湯調下。不然，用陳米飲調服亦可。凡覺心腹脹痛，將發反胃，即

以此藥治之。百一

反胃膈氣，壁虎七箇，砂鍋炒焦，木香、人參、朱砂各一錢半，乳香一錢爲末，蜜丸，梧子大，每服七丸，木香湯下，早晚各

一服。摘元方。

反胃吐食，猬皮燒灰酒服，或煮汁，或五味淹炙食。普濟

反胃吐食，用大鮑魚一尾，去腸留鱗，入綠礬末，令滿泥固，煨存性，研末，每米飲服一錢，日二。本事

膈氣吐食，用大鮑魚去腸留鱗，切大蒜片填滿，紙包十重，泥封曬半乾，炭火煨熟，去皮取肉，和平胃散末一兩，杵丸，

又方。白猪肚連食烘乾爲末每服二三錢酒調下。
又方。千葉白槿花陰乾爲末老米湯調送一錢三五口不轉再將飲調藥送之名槿花散。

鍼灸

甲乙經曰：胃滿嘔無所出口苦舌乾飲食不下膽俞主之。

胃脅痞滿，痹痛骨疼，飲食不下，嘔吐食復出，中庭主之。
千金作欬逆氣上煩心紫宮主之。

胃脅痞滿，高塞，飲食不下，嘔吐食復出，中庭主之。

胃中痞滿，痛引膈，不得息，悶亂煩滿，不得飲食，靈墟主之。

胃脅痞滿，高逆不通，呼吸少氣，喘息不得舉臂，步郎主之。

傷憂悵思氣積，中脘主之。

食飲不化，入腹還出，下脘主之。

食飲不下，腹中雷鳴，大腸不節，小便赤黃，陽綱主之。

千金方曰：豐隆主不能食。

維道主三焦有水氣，不能食。

胃脘主嘔吐筋攣，食不下，不能食。

大腸脘周榮，主食不下，喜飲。

陽綱期門，少商勞宮，主飲食不下。

日愈，後服補劑。摘要。

反胃隔氣，丁丹匡祖傳狗寶丸，用硫黃水銀各一錢，同炒成金色，入狗寶三錢爲末，以雞子一枚去白留黃，和藥攪勻，紙封泥固，煇火煨半日，取出研細，每服五分，燒酒調服，不過二三服見效。願真堂方。

噎塞不通，羚羊角爲末，飲服方寸匕，以角摩噎上。外臺。

治胃反食，卽吐，搗粟米作麪水丸，楮子大七枚爛煮內酢中，細細吞之，得下便已。麪亦得用之。千金下同。

又方。飲白馬尿卽止。

又方。燒先死雞脰，脰灰酒服，男雄女雌。

又方。淘小芥子曝乾爲末，酒服方寸匕，日三。

食後吐酸水，用乾薑食茱萸各二兩，二味治下篩，酒服方寸匕，日二，名治中散，胃冷者立驗。

卒噎，捻取飯盆邊零飯一粒食之，卽下。

又方。常食乾粳米飯，卽不噎。

又方。末火炭蜜丸，彈子大，含少少嚥卽下。

隔氣，用大鯽魚一尾，自死者可用，活者不用，割腹去腸雜，留鱗，用大蒜去淨皮，薄切片，填入魚腹中，仍合定爲一尾，

用濕紙包定，以麻皮縛之，却用熟黃泥厚固，乾以糠火煨熟，取出，去鱗刺骨，將肉入局，方平胃散末，搗和爲丸，梧桐

子大，曬乾收貯，勿令泄氣，每服三十九，空心米飲下。

氣噎食不得下，喉中如有肉塊，用昆布一兩，洗去鹹水，小麥二合，水三盞，煎小麥爛，去渣，不拘時每服一小盞，仍取

淨昆布頻含二三片，津嚥下有效。

胃滿氣滯，食噎不下，以手巾布包杵頭糠，時時拭齒，刮舂米杵頭細糠煎湯呷之，亦可。

保生祕要曰：膈噎證有數種：有氣虛惱怒而鬱，有血虛倚靠勞傷，有食疑滯而成，有脾瀉受虧，敗壞元氣，有因痰火積滯，有感七情六慾，醉飽房勞，脾胃受制，陰陽不交，所以有膈證也。導引行功，宜帶饑以雙手懸梁，將身下墜，微納氣數口，使氣冲膈盈滿，兩足踏步二九一度之數，鬱膈氣逆，胃口虛弱，不藥而愈。

運動，此證始行調息而坐，按週天計籌，咽神水一斤，意墜丹田，次守長背，連縱臂或梭或散，坐臥可行，有動有靜，百日功成。

又法：臂前推開至臍，再升湧泉水洗之。

念背想腎水通背，洗出心頭，推開下大腸九曲去。

上膈熱，下膈寒，口乾燥，導引法：心頭推開，又想腎水升至背，流出心頭洗之，不噎而吸之。或念背舌托上齶而津液自生。

上膈冷，下膈熱，導引法：推開心頭至臍，少頃於臍下想一條水下膀胱，上尾閭，直至頂門，滴下心頭，歸臍，旋轉洗之。

醫案

史記倉公傳曰：齊王中子諸嬰兒小子病，召臣意診切其脈，告曰：氣隔病，病使人煩，澹食不下，時嘔沫，病得之少憂，數吃食飲。臣意即爲之作下氣湯以飲之，一日氣下，二日能食，三日即病愈。所以知小子之病者，診其脈，心氣也，濁躁而經也，此絡陽病也。脈法曰：脈來數，病去難而不一者，病主在心。周身熱脈盛者爲重陽，重陽者湯心主，故煩澹食不下，則絡脈有過，絡脈有過，則血上出，血上出者死。此悲心所生也，病得之憂也。

儒門事親曰：遂平李官人妻病，咽中如物塞，食不下中滿，他醫治之不效。戴人診其脈曰：「此痰膈也。」內經曰：三

章門、主食飲不化，入腹還出，熱中不嗜食，苦吞而聞食臭，傷飽，身黃酸疼羸瘦。中庭、中府、主膈寒食不下，嘔吐還出。

中極、主饑不能食。

凡飲食不化，入腹還出，先取下脘，後取三里瀉之。

胃反灸兩乳下各一寸，以瘥爲度。又灸臍上一寸二十壯，又灸內踝下三指稍斜向前，有穴三壯。

東垣十書曰：吐食不化，取上脘、中脘、下脘。

今日食，明日吐，取心俞、膈俞，俱沿皮寸半。又灸臈中七壯，又取巨闕胃脘寸半，各灸五十壯。

翻胃取商丘、涌谷、巨闕、然谷、隱白、陽陵泉、內庭、膈關。

醫學綱目曰：翻胃取勞宮一分，灸中脘瀉之。又取心俞一分，沿皮向外一寸半補之。

翻胃吐食，灸中魁，在中指第三節瀉之。又取中脘寸半，腕骨一分，瀉之灸。

五噎吞酸，多唾嘔吐不止，取天突五分，留三呼得氣，卽瀉三吸。又取通關，在中脘兩旁各五分，鍼入八分，左撚，能進

飲食，右撚能和脾胃。許氏云：此穴一鍼四效，凡下鍼後，良久覺脾磨食運，鍼動爲一效，次鍼破病根，腹中作聲爲二

效，次覺流入膀胱爲三效，又次覺氣流腰後骨空間爲四效。

噎塞膈氣，取通谷。

五噎分灸法，氣噎、噎中、憂噎、心俞、食噎、乳根、勞噎、膈俞、思噎、天府。

又法，取勞宮、中魁、中脘、三里、太陰、支溝、上脘，不已，再取臈中、太白、下脘、右關、脾俞、胃俞。

景岳全書曰：噎膈，灸膏肓百壯，以多爲佳。又灸臈中、中脘、膈俞各七壯。

又法，灸心俞、天府、乳根各七壯，三里三七壯。

僧以澱置器中，此蟲遂繞器中走，須臾化爲水。此乃蟲瘕，非五噎比。後人以蓋治噎，誤矣。

醫宗必讀曰：邑宰張孟端夫人憂怒之餘，得食輒噎，胸中隱隱痛。余診之曰：脈緊且滑，痰在上院，用二陳加薑汁竹瀝。長公伯元曰：「半夏燥乎？」余曰：「濕痰滿中，非此不治。」遂用四劑，病尚不減，改大半夏湯服四貼，胃痛乃止。

又四貼而噎亦減，服二十劑而安。若泥半夏爲燥，而以他藥代之，豈能愈乎？惟痰不盛，形不肥者，不宜與服也。

江右太學方春和年近五旬，多慾善怒，患噎三月，日進粉飲一鍾，糜漿半鍾，且吐其半。六脈細軟，此虛寒之候也。用理中湯加人乳薑汁白蜜半夏一劑，便減，十劑而日進糜粥，更以十全大補加竹瀝薑汁四十貼，諸證皆愈。

南都徐奉誠膈噎不通，查質之物不能下咽，惟用人乳醇酒數杯，吐沫不已。求治於余，余曰：「口吐白沫，法在不治，脈猶未敗，姑冀萬一。」用人參黃芪當歸白朮陳皮桃仁牛乳白蜜薑汁連進十劑，白沫漸少，倍用參朮，三月全安。

嘉定錢遠之二十五歲，以鼓盆之戚，悲哀過度，不能食飯。又十餘日，粥亦不能食，隨食隨吐，二便閉澀，自謂必死。求診於余，余曰：「脈按有力，非死證也。」以酒蒸大黃加桃仁當歸砂仁陳皮蜜丸與服，凡五服而下燥屎乾血甚多，病若失矣。數日之間，能食倍常。

醫學正傳曰：一人年五十三，夏秋間得噎證，胃脘痛，食不下，或食下良久復出，大便燥結，人黑瘦殊甚。求余治，診其脈右手關前弦滑而洪，關後略沉，小左三部俱沉，弦尺帶芤。余曰：「此中氣不足，木來侮土，上焦濕熱鬱結成痰，下焦血少，故大便燥結，陰火上衝吸門，故食不下。」用四物以生血，四君子以補氣，二陳以祛痰，三合成劑，加薑炒黃連炒枳實苦萸仁，少加砂仁，又間服潤腸丸。或服丹溪墜痰丸半年，服前藥百餘貼，病全安。

寓意草曰：李思萱室人有孕，冬月感寒，至春而發，初不覺也。連食雞麵雞子，遂成夾食傷寒，一月纔愈。又傷食物，吐瀉交作，前後七十日，共反五次，遂成膈證，滴飲不入。延診時，其脈上湧而亂，重按全無，嘔噦連綿，不絕聲，細如蟲鳴。

瀉交作，前後七十日，共反五次，遂成膈證，滴飲不入。延診時，其脈上湧而亂，重按全無，嘔噦連綿，不絕聲，細如蟲鳴。

陽結爲膈，王啓元又曰：格陽云陽盛之極，故食則格拒而不入。先以通經散越其一半，後以舟車丸下之，凡三次食已下，又以瓜蒂散再越之，健啖如昔日矣。

本事方曰：外臺載昔幼經患此疾，每食餅及羹粥等，須臾吐出，貞觀中許奉御兄弟及柴蔣等時稱名醫，奉勅令治醫，竭其術竟不能療，漸至羸憊，死在朝夕。忽有衛士云：服驢小便極驗。旦服二合，後食唯吐一半，哺食又服二合，人定時食粥，吐卽便定。後奏知，大內中五六人患反胃，同服一時俱差。此藥稍有毒，服時不可過多，盛取尿熱服二合，病深者日服良驗。

丹溪曰：一中年婦患反胃，以四物湯加和白陳皮留尖、桃仁、生甘草、酒紅花濃煎，入驢尿，以防其或生蟲也，與數十貼而安。

台州一木匠，年二十七，勤於工作，而性巧慧，有一艾妻，且喜酒，病反胃者半載，其面白，其脈瀆而不勻，重取則大而弱，小便八九日方通，一次糞皆燥結如羊屎，甚羸乏無力。余謂精血耗竭也，先與甘蔗汁煎六君湯，加附子大黃與之，俟大便稍潤，令謝去工作，臥牧牛家，取新溫牛乳細飲之，每頓盡一杯，一晝夜可五六次，以漸而至七八次，其餘菜果粥飯皆不入口，半月而大便潤，月餘而安。然或口乾，蓋酒毒未解，間飲甘蔗汁少許，近兩月而安矣。

杭州一男子四十餘歲，患反胃兩月矣，口乾而不喜飲食，有時不吐，或吐則食物裹涎沫而出，吐後膈方快，其脈但瀆重則弦大，蓋其壯年多服金石房中之藥所致。時正秋初尚熱，遂令其多作竹瀝，煮粟米爲粥，代粥飯與之，每啜一二口而止，却帶溫頻頻與之，自此不吐。至旬日稍涼，以流水作稀粥，入少竹瀝與之，時間以四物湯加陳皮益其血，月餘而安。

醫學綱目曰：楊時患風氣沖心，飲食吐逆，偏身枯瘦，日服萬病紫菀丸五九，至二十日，瀉出肉塊蝦蟆五六枚，白膿二升愈。

誠而行，以全人。夫妻子母而反以得謗也，豈有他哉！惟余得謗當世，所謂醫者然後迺得名耳。

久久方大嘔一聲。余曰：「病者胃中全無水穀，已翻空向外，此不可救之證也。」思葢必求良治，以免餘憾。余籌畫良久，因曰：「萬不得已，必多人參，但纔入胃中，卽從腸出，有日費斗金不勾西風一浪之譬，奈何？」渠曰：「儘在十兩之內，尚可勉備。」余曰：「足矣！」乃煎人參湯調赤石脂末，以墜安其翻出之胃，病者氣若稍回，少頃大便氣卽脫去。凡三日，服過人參五兩，赤石脂末一斤，俱從大腸瀉出，得食仍嘔，但不嘔藥耳。因思必以藥之查滓如糲粥之類與服，方可望其少停胃中頃之傳下，又可望其少停腸中。於是人參陳橘皮二味，剪如芥子大，和粟米同煎作粥，與服半盞，不嘔，良久又與半盞。如是再三日，始得胃舍稍安，但大腸之空尚未填實，復以赤石脂爲丸，每用人參湯吞兩許。如是再三日，大便亦稀。此三日參橘粥內，已加入陳倉米，每進一盞，日進十餘次，人事遂大安矣。仍用四君子湯丸調理，通共用人參九兩，全愈。然此亦因其胎尚未墮，有一綫生氣可續，故爲此法以續其生耳。不然者，用參雖多，安能回元氣於無何有之鄉哉？後生一子，小甚，緣母病百日失蔭之故。

黃咫旭乃室病，膈氣二十餘日，飲粒全不入口，延余診，時尺脈已絕而不至矣。詢其二便，自病起至今從未一通，止是一味痰沫上湧，厭厭待盡，無法以處。邑庠有施姓者，善決生死，謂其脈已離根，頃刻當壞。余曰：「不然，脈經明有開活一款云：上部有脈，下部無脈，其人當吐，不吐者死，是吐則未必死也。但得天氣下降，則地道自通，故此證倍宜治中，以氣高不返，中無開闔，因成危候，待吾以法緩緩治之，自然逐日見效。」於是始獨任以觀驗否。迺遂變旋覆黛赭成法，而用其意，不泥其方。緣女病至尺脈全無，則莫可驗其受孕，萬一有而不求，以赭石乾薑輩傷之，呼吸立斷矣。姑闕疑以赤石脂易赭石，煨薑易乾薑，用六君子湯加旋覆花煎調服，下嘔卽稍定。其岳父見用人參，以爲劫病而致憾，余曰：「無恐也！治此不愈，願以三十金爲罰。如愈，一文不取。」乃全神照應，藥必親調，始與服之。三日後漸漸不嘔，又三日後粥飲漸加，舉家甚快。但病者全不大便，至是已月餘矣，一則憂病之未除，再則憂食之不運，刻刻以通利爲囑。余曰：「臟氣久結，食飲入胃，每日止能透下腸中一二節，食飲積之既久，臟氣自然通透，原議緩治。」

醫部彙考三百十四

飲食門一

黃帝素問

○生氣通天論

陰之所生，本在五味，陰之五宮，傷在五味。是故味過於酸，肝氣以津，脾氣乃絕；味過於鹹，大骨氣勞短，肌心氣抑，味過於甘，心氣喘滿，色黑，腎氣不衡，味過於苦，脾氣不濡，胃氣乃厚，味過於辛，筋脈沮弛，精神乃央。是故謹和五味，骨正筋柔，氣血以流，腠理以密。如是則骨氣以精，謹道如法，長有天命。

註五臟之精生於五味，五味各歸其所喜，如酸入肝，鹹入腎，甘入脾，苦入心，辛入肝，太過則傷而病矣，能謹和之，則骨正筋柔，陰陽和平而天命長。

○平人氣象論

人以水穀爲本，故人絕水穀則死，脈無胃氣亦死。所謂無胃氣者，但得真臟脈，不得胃氣也。

註五臟元真之氣，皆胃腑水穀之所生也。

○陰陽應象大論

圖書集成醫部全錄 卷三百十三 彙考三百十三 噎膈反胃門二

三六

註肝乃土之勝，制則生化，故散精於肝。肝者筋，其應故淫氣於筋。

食氣入胃，濁氣歸心，淫精於脈，脈氣流經，經氣歸於肺，肺朝百脈，輸精於皮毛，毛脈合精，行氣於腑，腑精神明，留於四臟，氣歸於權衡，權衡以平，氣口成寸，以決死生。

註食氣曰濁氣，入胃之食氣歸於心，子令母實也。心通脈，故淫精於脈。入胃之穀氣，先淫氣於脈，百脈之經氣，總歸於大經，經氣歸肺，百脈皆朝會於肺也。肺合皮毛，故輸精焉。毛脈合精者，血氣相合也。腑爲陽，故先受氣。腑精神明者，六腑之津液相成，神乃自生也。五臟六腑受氣於穀，淫精於脈，變見於氣口，以決其死生。

飲入於胃，遊溢精氣，上輸於脾，脾氣散精，上歸於肺，通調水道，下輸膀胱。水精四布，五經並行，合於四時，五臟陰陽揆度以爲常也。

註脾主爲胃行其津液者也，肺應天而主氣，故能通調水道，下輸膀胱也。氣化則水行，故四布於皮毛，通灌於五臟之經脈，而合於四時五行陰陽之揆度，以爲經脈之經常也。

九臟氣法時論

肝苦急，急食甘以緩之。心苦緩，急食酸以收之。脾苦濕，急食苦以燥之。肺苦氣上逆，急食苦以泄之。腎苦燥，急食辛以潤之。

註此論五臟之本氣，而合於四時五行五味也。

肝欲散，急食辛以散之。心欲奠，急食鹹以奠之。脾欲緩，急食甘以緩之。肺欲收，急食酸以收之。腎欲堅，急食苦以堅之。

註此論五臟之病，宜於藥食者，五味各有所宜也。

水穀之寒熱，感則害於六腑。

註水穀入胃，寒溫不適，飲食不節，則病生腸胃。

形不足者，溫之以氣，精不足者，補之以味。

註形歸氣，氣生形，溫熱氣勝者，補陽氣，故形不足者，溫之以氣。五臟主藏精，五味各歸所喜，故五味補精。

④靈蘭秘典論

脾胃者，倉廩之官，五味出焉。

註運納五穀，故為倉廩之官；五味入胃，脾為轉輸，以養五臟氣，故五味出焉。

⑤六節臟象論

天食人以五氣，地食人以五味。五氣入鼻，藏於心肺，上使五色修明，音聲能彰。五味入口，藏於腸胃，味有所藏，以養五氣，氣和而生津液相成，神乃自生。

註在天為氣，故食人以五氣，在地為化，化生五味，故食人以五味。五氣從外竅而入，心肺，心榮色而華，肺主聲，故使五色修明。五臟之氣得五味以滋養，則陰陽和而相生，氣和津成而五臟之神生矣。

⑥五臟生成篇

多食鹹則脈凝泣而色變，多食苦則皮槁而毛拔，多食辛則筋縮而爪枯，多食酸則肉胝脹而脣揭，多食甘則骨痛而髮落，此五味之所傷也。

註五味所以養五臟者也，太過則臟有偏勝，所不勝之臟受傷，而各見其病焉。

⑦五臟別論

胃者水穀之海，六腑之大源也，五味入口，藏於胃，以養五臟氣。

欲令脾胃實氣無滯飽，無久坐，食無太酸，無食一切生物，宜甘宜淡。

⑤氣交變大論

歲木太過，風氣流行，脾土受邪，民病飧泄食減。

註此脾土之病。

歲土太過，雨濕流行，腎水受邪，民病食減。

註土虛而不能生化也。

歲火之復，民病驚澹，腹滿食飲不下。

註水寒太甚，而濕土復之，故為此諸病。

歲土之復，民病食少失味。

註此水勝之病，蓋土弱木亢，金乃復而于亦隨之也。

⑥五常政大論

太陽司天，濕氣變物，水飲內稽，中滿不食。

註凡此皆水濕之為病也。

厥陰司天，風氣下臨，脾氣上從，食減口爽。

註土受木化則受其勝制而脾病也。

太陰司天，濕氣下臨，腎氣上從，少腹痛，時害於食。

註少腹痛者腎病也。時害於食者，水上乘土也。

⑤宜明五氣篇

辛走氣，氣病無多食辛。鹹走血，血病無多食鹹。苦走骨，骨病無多食苦。甘走肉，肉病無多食甘。酸走筋，筋病無多食酸。是謂五禁，無令多食。

註五味所以養五臟之氣者也，病則氣虛，故無令多食；蓋少則補多則反損其氣。

⑥太陰陽明篇

飲食不節，起居不時者，陰受之；陰受之則入五臟。

註飲食勞倦則傷脾，故陰受之，入五臟，從其類也。

⑦瘵論

飲食自倍，腸胃乃傷。

註居處失宜，則邪中其俞，又不能調其飲食，邪即循俞而入舍於腑矣。

⑧病能論

食入於陰，長氣於陽。

註食氣入胃，散精於肝，濁氣歸心，淫精於脈，毛脈合精，行氣於腑，此食入於陰而長氣於陽也。

⑨刺志論

穀盛氣盛，穀虛氣虛，此其常也。反此者，病。穀入多而氣少，此謂反也。穀不入而氣多，此謂反也。穀入多而氣少者得之，有所脫血，濕居下也。穀入少而氣多者，邪在胃及與肺也。

註常謂穀之多少與氣之盛衰相應，反謂穀入多而氣少，穀不入而氣多，為邪病之所致也。

靈樞經

○邪氣臟腑病形篇

形寒飲冷則傷肺，以其兩寒相感，中外皆傷，故氣逆而上行。

註此內外俱傷也。

腎脈微緩為洞，洞者食不化，下咽還出。

註戊癸合而化生火土，以消入胃之飲食，腎氣緩，故食不化而還出。

○榮氣篇

榮氣之道，內穀為寶，穀入於胃，乃傳之肺，流溢於中，布散於外，精專者行於經隧，常榮無已，終而復始，是謂天地之紀。

註榮血者，中焦受氣，取汁化而為血，以奉生身，莫貴於此。故獨行於經隧，常榮無已，終而復始，以應天地運行之紀。

○榮衛生會篇

人受氣於穀，穀入於胃，以傳於肺。五臟六腑，皆以受氣，其清者為榮，濁者為衛，榮在脈中，衛在脈外。

註人賴水穀之氣，以生此榮衛，而榮臟腑經脈也。

○口問篇

穀入於胃，胃氣上注於肺。

註人之所受穀氣，由胃海之布散於天下也。

⑤至真要大論

歲厥陰在泉，風淫所勝，民病飲食不下，鬲咽不通，食則嘔腹脹善噫，得後與氣，則快然如衰。

註凡此皆木淫而土病也。

厥陰司天，風淫所勝，民病胃脘當心而痛，上支兩脅鬲咽不通，飲食不下，舌本強，食則嘔。

註凡此皆脾經之病，蓋風木淫勝故也。

少陰之勝，心下熱善饑。

註外淫之火交於內也。

太陽之勝，腹滿食減。

註水氣乘脾也。

厥陰之復，嘔吐，飲食不下，入而復出，甚則入脾，食痹而吐。

註嘔吐飲食不下，木淫而土敗也。痹者閉而痛也。

太陽之復，厥氣上行，心胃生寒，胃膈不利，食減。

註厥氣上行者，鬱寒之氣上行，而欲復歲半以前之氣也。食減，水乘土也。

太陰司天，主勝則胃腹滿，食已而替。

註胃腹滿者，初氣之木勝傷土也。食已而替，乃二氣三氣之火上炎而為肺病也。

太陰在泉，主勝則寒氣逆滿，食飲不下。

註水淫而上乘土，故逆滿。四之主氣，乃太陰濕土客氣，乃厥陰風木，故食飲不下。

五味入胃，各歸所喜，致酸先入肝，苦先入心，甘先入脾，辛先入肺，鹹先入腎，久而增氣，物化之常也，氣增而久，天之

令人悅心。

註五臟本五味之所生而生，外合之筋骨血肉也。

④刺節真邪篇

真氣者，所受於天，與穀氣并而充身者也。

註真氣即先天之精氣，穀氣乃後天水穀之精氣，相合并而充身者。

⑤九鍼篇

病在筋，無食酸；病在氣，無食辛；病在骨，無食鹹；病在血，無食苦；病在肉，無食甘。口嗜而欲食之，不可多也，必自裁，命曰五裁。

註五味內養，五臟外濡形身，雖所嗜，亦宜裁之。

⑥大惑論

黃帝曰：「人之善饑而不嗜食者，何氣使然？」岐伯曰：「精氣并於脾，熱氣留於胃，胃熱則消穀，穀消故善饑。胃氣逆上，則胃脘寒，故不嗜食也。」

註脾主為胃行其津液者也，精氣并於脾，則脾實而不能為胃轉輸，則熱氣留於胃而消穀善饑矣。

扁鵲難經

①受盛多少

胃者，水穀之海，主稟四時皆以胃氣為本。

⑤ 平人絕穀篇

腸胃之中，常留穀二斗，水一斗五升，故平人日再後，後二升半，一日中五升，七日五七三斗五升，而留水穀盡矣。故平人不食飲七日而死者，水穀精氣津液皆盡故也。

註此論人之臟腑形骸，精神氣血皆藉水穀之所資生，水穀絕則形與氣俱絕矣。

⑥ 五味篇

胃者，五臟六腑之海也，水穀皆入於胃，五臟六腑皆稟氣於胃。五味各走其所喜，穀味酸，先走肝，穀味苦，先走心，穀味甘，先走脾，穀味辛，先走肺，穀味鹹，先走腎。穀氣津液已行，榮衛大通，乃化糟粕以次傳下。

註此論五臟六腑，津液榮衛皆稟氣於胃，腑水穀之所生養。

天地之精氣，其大數常出三入一，故穀不入半日，則氣衰一日，則氣少矣。

註大數出三入一，蓋所入者穀，而所出者乃化糟粕以次傳下，其津液溉五臟而生榮衛，其宗氣積於胃中以司

呼吸，其所出有三者之隧道，故穀不入半日則氣衰，一日則氣少矣。

脾病者，宜食稬米飯、牛肉、棗、葵。心病者，宜食麥、羊肉、杏、薤。腎病者，宜食大豆、黃卷、豬肉、栗、藿。肝病者，宜食麻、犬肉、李、韭。肺病者，宜食黃黍、雞肉、桃、葱。

註五色五味各有所宜也。

肝病禁辛，心病禁鹹，脾病禁酸，腎病禁甘，肺病禁苦。

註凡五臟禁服勝剋之味。

肝色青，宜食甘、稬米、飯、牛肉、棗、葵皆甘。心色赤，宜食酸、犬肉、麻、李、韭皆酸。脾色黃，宜食鹹、大豆、豕肉、栗、藿皆鹹。肺色白，宜食苦、麥、羊肉、杏、薤皆苦。腎色黑，宜食辛、黃黍、雞肉、桃、葱皆辛。

註此論五臟之不和也，五臟有五氣之苦，故宜五味以調之，用陰而和陽也。

脾脈歌曰：瀆即非多食，食不作，用摩老強肝，身盛如金，初說言。

右手第二指連脾，四十五動無諸疑，急動名爲脾熱，極食不能消，定若斯。

滑脈歌曰：關滑胃寒不下食。

實脈歌曰：實脈尋之舉有餘，伏陽蒸內致脾虛，食少只緣生胃壅，溫和湯藥乃痊除。

伏脈歌曰：尺部見伏食不消，坐臥非安還破腹。

短脈歌曰：短脈陰中有伏陽，氣壅三焦不得昌，臟中宿食生寒氣，大瀉通腸必得康。

死候歌曰：唇青體冷及遺尿，背面飲食四日期。

宋巖用和濟生方

①論治

難經云：脾氣通於口，口和則知穀味矣，心氣通於舌，舌和則知五味矣。是知穀味五味，莫不經由口舌而入於胃也。善攝生者，謹於和調，使一飲一食，入於胃中，隨消隨化，則無滯留之患。若稟受怯弱，饑飽失時，或過餐五味，魚腥乳酪，強食生冷果菜，停畜胃脘，遂成宿滯，輕則吞酸嘔惡，胃滿噎噎，或泄或痢，久則積結爲癥，瘕面黃羸瘦，此皆宿滯不消而生病焉。大率緣有停滯，當量人虛實，速宜剋化之，不可後時，養成沈疴也。

金劉完素六書

①內傷論

人之生也，由五穀之精化五味之備，故能生形。經曰：味歸形，若傷於味，亦能損形。今飲食反過其節，腸胃不能勝，氣

胃重二斤一兩，紆曲屈伸，長二尺六寸，大一尺五寸，徑五寸，盛穀二斗，水一斗五升。小腸重二斤十四兩，長三丈二尺，廣二寸半，徑八分之少半，左迴疊積十六曲，盛穀二斗四升，水六升三合，合之大半。大腸重二斤十二兩，長二丈一尺，廣四寸，徑一寸，當臍右迴十六曲，盛穀一斗，水七升半。

①口能知味

脾氣通於口，口和則知穀味矣。心氣通於舌，舌和則知五味矣。

②內傷

何以知飲，食勞倦得之然，當喜苦味也。虛爲不欲食，實爲欲食，何以言之？脾主味入肝爲酸，入心爲苦，入肺爲辛，入腎爲鹹，自入爲甘，故知脾邪入心爲喜苦味也。其病身熱而體重，嗜臥，四肢不收，其脈浮大而緩。飲食勞倦得之爲實熱。

漢張機傷寒論

①宿食

人病有宿食，何以別之？曰：脈浮而大，按之反濇，尺中亦微而濇，故知有宿食，用大承氣湯下之。脈數而滑者，實也，此有宿食，下之愈，宜大承氣湯。下利不飲食者，宿食也，亦宜大承氣湯下之。

脈緊如轉索無常者，有宿食也。

宿食在上脘者當吐之，凡血虛者不可吐。

少陰，乃傷之重也。雜黃聖餅子、木香檳榔丸、枳殼丸之類，主之。氣口三盛，脈得八至九，至則傷太陰，填塞悶亂，則心胃大痛，備急丸、神保丸、消積丸之類，主之。兀兀欲吐不已，俗呼食迷風是也。經曰：上部有脈，下部無脈，其人當吐不吐者，死。瓜蒂散，主之。如不能吐，是無治也。經曰：其高者因而越之，此之謂也。備急下之亦可。

既有三陰可下之法，亦必有三陰可補之法，予故云：內傷三陰，可用溫劑。若飲冷內傷，雖云損胃，未知色脈各在何經。若面色青黑，脈浮沉不一，弦而弱者，傷在厥陰；若面色紅赤，脈浮沉不一，細而微者，傷在少陰；若面色黃潔，脈浮沉不一，緩而遲者，傷在太陰也。如傷在厥陰、肝之經，當歸四逆湯，加吳茱萸、生薑湯之類，主之。傷在少陰、腎之經，宜服通脈四逆湯，傷在太陰、脾之經，理中丸湯，主之。大便軟者宜湯，結者宜丸。

李杲十書

①內傷論

陰陽應象論云：水穀之寒熱，感則害人六腑。痹論云：陰氣者靜則神藏，躁則消亡，飲食自倍，腸胃乃傷，此乃混言之也。分之爲二，飲也，食也。飲者水也，無形之氣也，因而大飲則氣逆形寒，飲冷則傷肺，肺病則爲喘欬，爲腫，爲水瀉，輕則當發汗利小便，使上下分消其濕，解醒湯、五苓散、生薑半夏枳實白朮之類是也；如重而畜積爲滿者，芫花、大戟、甘遂、牽牛之屬利下之，此其治法也。食者物也，有形之血也，如生氣通天論云：因而飽食，筋脈橫解，腸辟爲痔。又云：食傷太陰，厥陰，寸口大於人迎兩倍三倍者，或嘔吐，或痞滿，或下痢，腸辟，當分寒熱輕重治之。輕則內消，重則除下，如傷寒物者，半夏、神麴、乾薑、三稜、廣朮、巴豆之類，主之。如傷熱物者，枳實、白朮、青皮、陳皮、麥蘖、黃連、大黃之類，主之。亦有宜吐者，陰陽應象論云：在上者因而越之，瓜蒂散之屬，主之。然而不可過劑，過則反傷腸胃，蓋先因飲食自傷，

不及化，故傷焉。經曰：壯火食氣，氣食少火，壯火散氣，少火生氣。痺論曰：飲食自倍，腸胃乃傷，或失四時之調養，故能爲人之病也。經曰：氣口緊盛，傷於食，心胃滿而口無味，與氣口同，氣口者，乃脾之外候，故脾胃傷則氣口緊盛。夫傷者有多少，有輕重，如氣口一盛，脈得六至，則傷於厥陰，乃傷之輕也；檳榔丸主之。氣口二盛，脈得七至，則傷於少陰，乃傷之重也；養黃丸、厚朴丸主之。氣口三盛，脈得八至，則傷於太陰，膜塞悶亂，甚則心胃大痛，兀兀欲吐，得吐則已，俗呼食迷風是也。經曰：上部有脈，下部無脈，其人當吐，不吐即死，宜吐之以瓜蒂散，如不能則無治也。經曰：高者因而越之，下者引而竭之，是也。

元張從政儒門事親

○內傷

夫一切冷食不消，宿酒不散，亦同傷寒，身熱惡寒，戰慄頭項痛，腰脊強，及兩手脈沉，不可用雙解，止可用導飲丸五六十九丸，量虛實加減，利五七行，所傷冷食宿酒，若推盡則頭痛等病自愈也。次以五苓散、生薑棗長流水煎服五六服，不可服酒癥進食丸，此藥皆犯巴豆，有熱毒之故也。

夫膏粱之人，起居閒逸，奉養過度，酒食所傷，以致中脘留飲，脹悶痞膈，醉心，可服木香導飲丸以治之。夫藜藿之人，飲食粗糲，衣服寒薄，勞役動作，一切酒食所傷，以致心腹滿悶，時嘔酸水，可用進食丸治之。

張潔古活法機要

○內傷

人之生也，由五穀之精化五味之備，故能生形。經曰：味歸形，若傷於味，亦能損形，今飲食過節，以致腸胃不能勝，氣不及化，故傷焉。經云：壯火食氣，氣食少火，壯火散氣，少火生氣。又云：飲食自倍，腸胃乃傷，以失四時之調，故能成

○傷食

傷食惡食者，胃中有物，宜導痰補脾，用二陳湯加白朮、山楂、川芎、蒼朮服之。憂抑傷脾，不思飲食，炒黃連、酒芍藥、香附、同清六丸末，用薑汁浸蒸餅丸服。

傷食之證，右手氣口必緊盛，胃膈痞塞，噎氣如敗卵臭，亦有頭痛發熱，但身不痛為異耳。用治中湯加砂仁一錢，或用紅丸子。

內傷者，其源皆由喜怒過度，飲食失節，寒溫不適，勞役所傷而然。元氣者，乃生發諸陽上升之氣，飲食入胃，有傷則中氣不足，中氣不足，則六腑之陽皆絕於外，是六腑之元氣病也。氣傷臟乃病，臟病形乃應，是五臟六腑真氣皆不足也，惟陰火獨旺，上乘陽分，故榮衛失守，諸病生焉。

始受飲食勞倦所傷之病，必氣高而喘，身熱而煩，及短氣上逆，鼻息不調，怠惰嗜臥，四肢困倦不收，無氣以動，亦無氣以言，皆為熱傷元氣，以甘溫之劑以補元氣，即是瀉火之藥。凡所受病，捫摸之，肌膚間必大熱，必躁熱悶亂，心煩不安，或渴，久病必不渴，或表虛惡風寒，慎不可以寒涼藥與之。經言勞者溫之，損者溫之，惟以補中益氣湯溫藥以補元氣而瀉火邪，內經云溫能除大熱，正謂此也。

格致餘論

○飲食箴

人身之貴，父母遺體，為口傷身，滔滔皆是。人有此身，饑渴洵興，乃作飲食，以遂其生。睠彼昧者，因縱口味，五味之過，疾病蜂起，病之生也，其機甚微，饑涎所牽，忽而不思，病之成也。飲食俱廢，憂貽父母，醫藥百計，山野貧賤，淡薄是諳。

又加之以藥過，故腸胃復傷而氣不能化，食愈難消矣，漸至羸困。故五常政大論云：大毒治病，十去其六，小毒治病，十去其七，常毒治病，十去其八，無毒治病，十去其九，不可過之，此聖人之深戒也。

酒者大熱有毒，氣味俱陽，乃無形之物也，若傷之，止當發散，汗出則愈矣，其次莫如利小便，乃上下分消其濕。今之病酒者，往往服酒癥丸，大熱之藥下之，又有用牽牛大黃下之者，是無形元氣受病，反下有形陰血，乖誤甚矣！酒性大熱，已傷元氣，而復重瀉之，亦損腎水。真陰及有形陰血，俱為不足，如此則陰血愈虛，真水愈弱，陽毒之熱大旺，反增其陰火，是以元氣消燦，折人長命，不然則虛損之病成矣。酒疸下之，久則為黑疸，慎不可犯，宜以葛花解醒湯主之。

瓜蒂散治大滿大實，氣上衝逆，上部有脈，下部無脈，填塞悶亂者，用之；若不至兩尺脈絕者，不宜便服此藥，恐損元氣，令人胃氣不復，若止胃中窒塞，悶亂不通，以物探之得吐則已，如探不去，方以此劑吐之，或曰：盛食填塞胃中痞亂，兩寸脈當用事，今反兩尺脈不見，其理安在？曰：胃中有食，是尤鬱宜達，故探吐之。食者物也，物者坤土也，是足太陰之號也。胃中者肺也，為物所塞，肺者手太陰金也，金主殺伐，與坤土俱在手上而旺於天，金能剋木，故肝木發生之氣伏於地下，非木鬱而何？吐去上焦陰土之物，木得舒暢，則鬱結去矣。食塞於上，脈絕於下，若不明天地之道，無由達此至理。水火者，陰陽之徵兆，天地之別名也，故獨陽不生，獨陰不長，天之用在於地下，則萬物生長，地之用在於天上，則萬物收藏，此乃天地交而萬物通也。此天地相根之道也，故陽火之根本於地下，陰水之源本於天上，故曰：水出高原。故人五臟主有形之物，物者陰也，陰者水也，右三部脈主之，偏見於寸口，食塞於上，是絕五臟之源，源絕則水不下流，兩尺脈絕，此其理也，何疑之有？然必視其所傷之物，冷熱隨證加減，如傷冷物一分，熱物二分，則用寒藥二停，熱藥一停，隨時消息。經云：必先歲氣無伐天和，此之謂也。

脈浮滑而疾者，食不消，脾不磨，腸脈滑而緊，滑則胃氣實，緊則脾氣傷，得食不消者，此脾不和也。

明虞搏醫學正傳

○論升降生化

或問飲食同入於胃，而水穀二者何如而分乎？且如膀胱止有下口而無上口，其水固可出，不知從何而入乎？又何其如是之清乎？曰：經曰：飲食入胃，游溢精氣，上輸於脾，脾氣散精，上歸於肺，通調水道，下輸膀胱，水精四布，五經並行，合於四時五行，陰陽揆度以爲常也。夫胃爲倉廩之官，無物不受，全藉脾土轉輸而運化焉。蓋水穀入胃，其濁者爲粗滓，下出幽門，達於大腸而爲糞，以出於穀道；其清者脩焉而化爲氣，依脾氣而上升於肺；其至清而至精者，由肺而灌漑乎四體而爲汗液津唾，助血脈益氣力而爲生，生不息之運用也。其清中之濁者，下入膀胱而爲溺，以出乎小便耳；其未入而在膀胱之外者，尙爲濁氣，既入而在膀胱之內者，卽化爲水。是故東垣有曰：飲者無形之氣，正謂此也。蓋肺屬金而覆乎脾胃之上，卽如天之覆於地之上也。經曰：清陽爲天，濁陰爲地，地氣上而爲雲，天氣下而爲雨水，入於胃輒化氣而上升，亦猶天降霖雨於地，倏焉化氣上騰而爲雲，又復化爲霖雨而下降也。或曰：老人與壯年者飲水無異多寡，壯年小便甚少，而老者小便甚多，何也？曰：壯者如春夏之氣，升者多而降者少；老人如秋冬之氣，降者多而升者少耳。或曰：降多卽小便多，升多者未見其化何物而出於上竅焉？曰：經曰：清陽出上竅，濁陰出下竅，清陽發腠理，濁陰走五臟，清陽實四肢，濁陰歸六腑，各從其化也。夫大塊之爲器，不可論其涵容之量人之氣化，亦猶是也。

或問饑甚方食而食反不運化，多爲嘔吐吞酸等證，何也？曰：饑而卽食，渴而卽飲，此造化自然之理也。饑不得食，胃氣已損，脾氣已傷，而中氣大不足矣。遇食大嚼，過飽益甚，是以大傷胃氣，輕則吞酸惡心，重則惡寒發熱而爲內傷等病者多矣。又或負重遠行，辛苦饑甚，遇食太過，則四體倦怠矣。若又強力復行，適遇風雨外襲，遂成內傷，挾外感

動作不衰，此身已安。均氣同體，我獨多病，悔悟一萌，塵開鏡淨。日節飲食，易之象辭，養小失大，孟子所譏。口能致病，亦敗爾德，守口如瓶，服之無斃。

○醇酒宜冷飲論

醇酒之性，大熱大毒，清香美味，既適於口，行氣和血，亦宜於體，由是飲者不自覺其過於多也。不思肺屬金，性畏火，其體脆，其位高，爲氣之主，腎之母，木之夫，酒下咽，膈肺先受之，若是醇者，理宜冷飲，過於肺入於胃，然後漸溫，肺先得溫中之寒，可以補氣，一益也。次得寒中之溫，可以養胃，二益也。冷酒行遲，傳化以漸，不可恣飲，三益也。古人終日百拜，不過三爵，既無酒病，亦免酒禍。今予稽之於體，經則曰：飲齊視冬時，飲齊酒也。視猶比也，冬時寒也。叅之內經，則曰：熱因寒用，厥旨深矣。今則不然，不顧受傷，只圖取快，蓋熱飲有三樂存焉。膈滯通快，喉舌辛美，蓋飲可多。不知酒性喜升，氣必隨之，痰鬱於上，溺澀於下，肺受賊邪，金體必燥，恣飲寒涼，其熱內鬱，肺氣得熱，必大傷耗，其始也病淺，或嘔吐，或自汗，或瘡瘍，或鼻衄，或自泄，或心脾痛，尚可發散而去之，若其久也，爲病深矣，爲消渴內疽，肺痿內痔，鼓脹失明，或喘哮勞嗽癩癩，亦爲難明之病，倘非具眼，未易處治，可不謹乎？或曰：「人言一盞冷酒，須二盞血，乃得行酒，不可冷飲明矣。」予曰：「此齊東之語耳，今參之於經，證之以理，發之爲規戒，子以爲迂耶？」

羅天益衛生寶鑑

○飲食自倍腸胃乃傷論

陰氣者，靜則神藏，躁則消亡。飲食自倍，腸胃乃傷，謂食物無貪於多，貴在有節，所以保沖和而遂頤養也。若貪多務飽，飢寒難消，徒積暗傷，以召疾患。蓋食物飽甚，耗氣非一，或食不下而上湧嘔吐，以洩真元，或飲不消而作痰咯，唾以耗神水，大便頻數而洩耗穀氣之化生，漉便滑利而濁耗源泉之浸潤。至於精清冷而下漏，汗淋漓而外洩，莫不以耗神水，大便頻數而洩耗穀氣之化生，漉便滑利而濁耗源泉之浸潤。至於精清冷而下漏，汗淋漓而外洩，莫不以耗神水，大便頻數而洩耗穀氣之化生，漉便滑利而濁耗源泉之浸潤。

○內傷證治

食停上脘，氣壅痰盛者，宜吐；如傷冷食，腹脹氣逆，噯氣吞酸，惡心欲吐，不吐宜平胃散，入鹽少許探吐；如傷熱物，或酒麪發熱，心口刺痛，停痰停飲，伏火宜二陳湯加黃連枳實探吐。傷重填塞胃中，下部無脈，體實年壯者，方以瓜蒂散吐之。尋常飲食過飽在膈，以手探吐爲好，停宿中下脘者，宜下以逐之。如傷冷物，腹脹滿痛者，木香見睨丸、丁香脾積丸、感應丸，如傷熱物，痞滿者，二黃丸、日晡潮熱盛者，小承氣湯；寒熱兩傷者，大黃備急丸；除原散，體弱者下藥兼補，保和丸。凡傷食乃中焦血病，如牽牛猛烈傷氣，及一切峻攻，反傷胃氣，又現有吐者，二陳湯加砂仁、黃連、青皮、枳實，現有瀉者，胃苓湯加山楂、麥芽，或三白湯，隨時令寒暑選用，如身受寒氣，口又傷冷，初得便宜辛溫理中，稍久鬱而爲熱，當兼辛涼散之。

吐下未淨，宜消導紅丸子、枳朮丸、保和丸、大安丸、平補枳朮丸、單山楂丸。

吐下已虛，宜補益四君子湯、六君子湯、補中益氣湯。飲酒與水過者，宜上汗下滲，分消其濕，葛花解醒湯，微汗即愈，滲劑五苓散，調中二陳湯。如久困於酒，或傷灰酒，成積腹痛，大便窘迫者，酒蒸黃連丸、香連丸。如傷酒嘔逆眩暈頭痛，如破者，補中益氣，去白朮加半夏、白芍、苓、藜、乾、葛、川芎，有塊者更加莪朮、木香。如善飲，每早長噯不吐者，小調中湯最妙。一月三五次服之，亦可爲丸。如醉飽行房，以致畜血，胃口時痛者，大調中湯，或八物湯，加砂仁之類，有痛飲不醉，忽糟粕出前竅，尿溺出後竅者，四物湯加海金沙、木香、檳榔、木通、桃仁數服可安。吃茶成癖者，星朮丸。憂思傷脾，不思飲食者，清六九加香附炒黃連、白芍、薑汁蒸餅糊丸服，全不食者，溫湯神效。憂思兼傷食者，木香化滯湯。

之證。或爲腫脹危篤之疾，養生君子，切宜防微杜漸，戒之！戒之！

戴思恭證治要訣

○傷酒

傷酒惡心嘔逆，吐出宿酒昏冒眩暈，頭痛如破，宜沖和湯，半夏茯苓湯，或理中湯加乾葛七分，或用末子理中湯，和縮脾飲，酒渴縮脾湯，或煎乾葛湯調五苓散。久困於酒，遂成酒積，腹痛泄瀉，或暴飲有灰酒，亦能致然，並宜酒煮黃連丸。多飲結成酒癖，腹中有塊，隨氣上下，沖和湯加蓬朮半錢。酒停胃膈爲痰飲者，枳實半夏湯加神麴、麥蘖各半錢，沖和湯加半夏一錢，茯苓七分。多飲酒積入脾，遂成酒黃。

○傷食

傷食之證，胃膈痞塞，吐逆嘔酸，噓敗卵臭，畏食頭痛，發熱惡寒，病似傷寒，但身不痛耳。治中湯加砂仁一錢，或紅九子小七香圓和服。

食過多而傷，停畱中脘，聞食氣則嘔，二陳湯加砂仁一錢。未愈，更加丁香半錢，或治中湯加砂仁一錢，丁香十粒。大嘔不止者，大便去之，枳實半夏湯加砂仁一錢，白豆蔻仁半錢，噓感應丸。

初因食一物過傷，得病後再食之，舊病復作，一味紅九子常服。

傷食腹痛，脹滿大便不通，遂成食積，小七香丸一貼，用水一盞，薑三片，煎八分，去薑，吞感應丸。

傷於生冷油膩，停滯膈間，脾氣不溫，食難消化，或多餐糯食，及一切非時難化之物，並宜紅九子金上牢內消丸。

傷食兼感風寒，其證與前同，但添身疼一證，俗謂之夾食傷寒，宜生料五積散，或養胃湯、香蘇飲和解散選用，若不

暴病暴死之證，但恐多有因於食者，前輩不曾明言，故人不識耳。今後遇有此等急證，須要審問明白，若方飲食醉飽，或累傷飲食，重複受傷，但覺胃膈有食滯，只作傷食治之。

趙獻可醫貫

○傷飲食論

陰陽應象論云：水穀之寒熱，感則害人六腑，是飲食之傷，傷於寒熱也。痹論云：飲食自倍，腸胃乃傷，是飲食之傷，自傷於饑飽也。古人治法，分上中下三等而治之，在上者因而越之，瓜蒂散之類主之；中者消之，神麴、麥芽、山楂、三稜、廣朮之類主之；在下者引而竭之，硝黃、巴豆、牽牛、甘遂之類主之。古人又分寒熱而治之，傷熱物者，以寒藥治之，傷寒物者，以熱藥治之。如傷冷物二分，熱物一分，則用熱藥二停，寒藥一停，若備急丸是也。予意當隨證加減，大抵飲食之病，傷寒物一邊居多，以上法門，未必可爲典要也。

當今方家以平胃散爲主，出入增減，亦可爲脾胃之準繩。平胃者，胃中有高阜，則使平之，一平卽止，不可過劑，過劑則平地反成坎矣。今人以平胃散爲常服補劑者，誤也。不若枳朮丸爲勝。夫枳朮丸乃潔古老人所製，用枳實一兩，白朮二兩，補藥多於消藥，先補而後消，以荷葉裹飯燒熟爲丸。蓋取荷葉色青，得震卦之體，有仰孟之象，中空而清氣上升，燒飯爲丸，以取穀氣，謂潔古枳朮一方，啓東垣末年之悟，補中益氣，自此始也。但潔古專爲有傷食者設，今人以此丸爲補脾藥，朝食暮餌，更有益之橘半香砂者，則又甚矣。吾恐枳實一味，有推牆倒壁之功，而人之腸胃中，既已有傷牆壁，不固，能經幾番推倒乎？

至若山楂、神麴、麥芽三味，舉世所常用者，予獨永棄。蓋山楂能化肉積，凡年久母豬肉煮不熟者，入山楂一撮，皮肉

瘦倦氣抑不食者，二炒蒼朮散，加香附、白芍、陳皮、半夏、黃連、扁柏等分，白朮爲君，薑汁麴丸服。濕痰氣滯不食者，三補丸加蒼朮倍香附。

李中梓醫宗必讀

○不能食

按脾胃者，具坤順之德，而有乾健之運，故坤德或慙，補土以培其卑，乾健稍弛，益火以助其轉運。故東垣謙甫以補土立言，學士用和以壯火垂訓，蓋有見乎土強則出納自如，火強則轉輸不息，火者土之母也。虛則補其母，治病之常經，每見世俗一遇不能食者，便投香砂、枳朴、麴蘆、檀芽，甚而用黃連、山梔以爲開胃良方，而天枉者多矣。不知此皆實則瀉子之法，因脾胃間有積滯，有實火，元氣未衰，邪氣方張者設也。虛而伐之，則愈虛，虛而寒之，遏真火，生化之元，有不敗其氣而絕其穀者乎？且誤以參朮爲滯悶之品，畏之如砒，獨不聞經云：虛者補之，又云：塞因塞用乎？又不聞東垣云：脾胃之氣，實則枳實、黃連瀉之，虛則白朮、陳皮補之乎？故不能食皆屬脾虛，四君子湯、補中益氣湯，補之不效，當補其母，八味地黃丸、二神丸、挾痰宜化、六君子湯、挾鬱宜開、育氣湯、仇木宜安、異功散、加木香、沉香、子、金宜顧肺、金虛則盜竊土母之氣以自救，而脾益虛，甘桔參苓之屬。夫脾爲五臟之母，土爲萬物之根，安穀則昌，絕穀則亡，關乎人者，至爲切亟，慎毋少忽！

王綸明醫雜

○飲食過傷

飲食過傷，變爲異常急暴之證，人多不識。嘗有一壯年人，忽得暴病，如中風狀，口不能言語，目不識人，四肢不舉，急

火和平而物生自然之理。人之臟腑以脾胃爲主。蓋飲食入於胃而運以脾。猶地之土也。然脾胃能化物。實由於水火二氣。非脾所能也。火盛則脾胃燥。水盛則脾胃濕。皆不能化物。乃生諸病。制其偏而使之平。則治之之法也。而愚按。制其偏而使之平。一句甚好。所謂制者。非去水去火之謂。人身水火原自均平。偏者病也。火偏多者。補水配火。不必去火。水偏多者。補火配水。不必去水。譬之天平。此重則彼輕。一邊重者。只補足輕之一邊。決不鑿去馬子。蓋馬子一定之數。今人欲瀉水降火者。鑿馬子者也。

余於脾胃。分別陰陽水火而調之。如不思飲食。此屬陽明胃土受病。須補少陰心火。歸脾湯。補心火以生胃土也。能食不化。此屬太陰脾土。須補少陽相火。八味丸。補相火以生脾土也。無非欲人培養一點先天之火氣。以補土之母耳。若理中湯用乾薑。所以制土中之水也。建中湯用芍藥。所以制土中之木也。黃芪湯所以益土之子。使不食母之食也。六味丸所以壯水之主也。八味丸所以益火之原也。土無定位。寄旺於四時。無專能代天以成化。故以四臟中兼用之。總之以補爲主。不用剋伐。脾氣下陷。補中益氣。肝木乘脾。加左金丸。鬱怒傷脾。歸脾湯。脾虛不能攝痰。六君子湯。脾腎兩虛。四君四神。陰火乘脾。六味丸。命門火衰。不生脾土。八味丸。先天之氣足。而後天之氣不足者。補中氣爲主。先天足而後天不足者。補元氣爲主。或曰。『正當胃膈飽悶之時。數日粒米不下。陳皮枳殼木香烏藥。日夜吞咽。尚且不通。復可補乎。』曰。『此正因初先不知補益。擅用發散。剋伐太過。虛否之病也。』經曰。『下焦虛。中焦否滿。欲治其虛。則中滿愈甚。欲消其否。則下焦愈乏。』庸醫值此。難以措手。疏啓其中。峻補於下。少用則邪壅於上。多用則峻補於下。所謂塞因塞用者也。善用者能以人參一兩。或七八錢。少加升麻一錢。大劑一服。卽愈。此內經之妙用。不可不知也。東垣云。『酒者大熱有毒。氣味俱陽。乃無形之物也。若傷之。止當發散。汗出則愈矣。其次莫如利小便。乃上下分消其濕。今之病酒者。往往服酒癥丸。大熱之藥下之。又有牽牛大黃下之者。是無形元氣受病。反下有形陰血。乖誤甚矣。酒性大熱。已傷元氣。而復重瀉之。亦損腎水。真陰及有形血氣。俱爲不足。如此則陰血愈虛。真水愈弱。陽』

盡爛。又產婦兒枕痛者，用山楂二十粒，砂糖水煎一碗服之，兒枕立化，可見其破氣又破血，不可輕用。麴蘖者以米與水在磁缸中，必藉麴以釀成酒，必藉蘖以釀成糖，脾胃在人身，非磁缸比，原有化食之能，今食不化者，其所能者病也，只補助其能而食自化，何必用此消劑之藥哉！

大凡元氣完固之人，多食不傷，過時不饑。若人先因本氣不足，致令飲食有傷矣，前藥一用，飲食雖消，但脾既已受傷而復經此一番消化，愈虛其虛，明後日食復不化，猶謂前藥已效，藥力欠多，湯丸並進，展轉相害，羸瘦日增，良可悲哉！余痛此弊，因申言之。凡太平丸、保和丸、肥兒丸之類，其名雖美，俱不敢用，蓋名之美者，其藥必惡，故以美名加之，以欺人耳目，非大方家可用也。故醫有貧賤之醫，有富貴之醫，膏粱之子弟，與藜藿之民不同，太平之民，與瘡痍之民不同。鄉村閭巷頑夫壯士，暴有所傷，一服可愈，若膏粱子弟稟受虛弱，奉養柔脆，槩以此術施之，貽害不小。夫有醫術，有醫道，術可暫行一時，道則流芳千古。有古方，有今方，有聖方，有俗方，余以爲今人不及古人，不敢自立一方，若脾胃惟東垣爲聖，選而用之，以調中益氣，補中益氣，二方出入增減，真知其寒物傷也，本方中加熟藥如薑桂之類，熱物傷也，加黃連之類，真知有肉食傷也，如山楂數粒，酒食傷也，加葛花一味，隨證調理，此東垣之法，方士之繩墨也。然以寒治熱而熱不去，以熱治寒而寒不除，奈之何？經曰：寒之不寒，是無水也；熱之不熱，是無火也。壯水之主，益火之原，此東垣之未及也。

如有食填太陰，名曰食厥者，下部有脈，上部無脈，不吐則死，急以陰陽鹽湯探吐其物，卽愈。如有食積腸腹絞痛，手不可按者，不得不下。審知其爲寒積，必用巴豆感應丸下之，審知其爲熱積，必用大黃承氣湯下之。不當，死生立判。慎之哉！昔張子和動輒言下，蓋下之當也。仲景三承氣審之詳密，可下不可下，急下分毫不爽，如下血積，必用桃仁紅花，下水必用牽牛、甘遂，下水中之血，必用蝨蟲水蛭。今人畏而不敢下者，不明之罪小，如無忌而妄用者，殺人之罪大，醫司人命，豈易言哉！

醫部彙考三百十五

飲食門二

醫門法律 臣喻昌著

○飲滾酒過多成膈

過飲滾酒，多成膈證，人皆知之，而所以然之理不達也。蓋膈有二：一者上脘之艱於納，一者下脘之艱於出耳。然人胃中全是一團沖和之氣，所以上脘清陽居多，不覺其熱，下脘濁陰居多，不覺其寒，即時令大熱而胃中之氣不變，為熱時令大寒而胃中之氣不變為寒。氣惟沖和，故但能容食，不能化食，必藉脾中之陽氣入胃，而運化之機始顯。此身中自然之造化也。麴蘖之性極能升騰，日飲沸酒，不輟勢，必將下脘之氣轉升於中上二脘，而幽門之口閉而不通者有之，且滾酒從喉而入，日將上脘炮灼，漸有腐熱之象，而生氣不存，窄隘有加，止能納水，不能納穀者有之。此所以多成膈證也。若夫熱藥之性，其傷人也，必僭以火，曰炎上也；寒藥之性，其傷人也，必濫以水，曰潤下也。不僭不濫，而獨傷中焦沖和之氣者，必無之理。

景岳全書 臣張寶著

毒之熱大旺，反增其陰火，是元氣消鑠，折人長命，不然，則虛損之病成矣，宜以葛花解醒湯主之。

指胡猜者，皆其類也，良可慨矣。

①論治

凡治飲食暫傷者，亦當辨虛實。若停滯中焦，或脹或痛者，此實證也。當先去其食，宜大和中飲主之。然去食莫先於理氣，又惟排氣飲爲佳。若所停猶在上焦，莫若用吐爲捷法，或用吐劑亦可。若食停下焦，痛極兼脹者，須下而去之。宜神佑丸，或備急丸，或赤金豆。若偶傷生冷，或油濁不堪等物，以致吐瀉脹痛，而邪氣實者，宜抑扶煎。若無寒氣者，以本方去吳茱萸煎服，或用排氣飲和胃飲俱佳。若痛脹不解者，宜神香散兼用之。

飲食傷脾而吐瀉已甚者，但察其無中滿、無腹痛，而惟嘔惡不能止，此其食物必已盡去，而以中氣受傷大虛而然。或其人困倦不甯，少氣多汗，六脈豁大無神者，宜理中湯、五君子煎，或溫胃飲之類主之。若吐甚極虛者，宜四味回陽飲。瀉甚極虛者，宜胃關煎。凡大吐大瀉之後，多爲腹脹，若但外脹而內不覺脹，或惡聞食氣，不欲飲食者，皆脾氣大虛之候，速宜用前溫補諸法調治之。

凡少年小兒輩，縱肆口腹，以致胃氣不清，或時微脹，或時疼痛，或膨膨然不思飲食，此皆傷脾而然，而實亦食滯使然也。滯多者宜和胃飲，滯少者宜枳朮丸，或芍藥枳朮丸，日漸服之，仍節飲食，自可全愈。

凡失飢傷飽，損及脾胃，多令人胃膈痞悶，不能消化，飲食少思，口中無味，或噯氣吞酸，神體困倦。此皆脾氣受傷，中虛而然。宜木香人參枳朮丸，或大健脾丸，去黃連主之。其虛甚者，宜理中湯，或溫胃飲。若虛在下焦而陰中無陽，不能生土者，惟理陰煎加減主之爲善。

病後胃口不開，飲食不進者，有二證。蓋一以濁氣未淨，或餘火未清，但宜以小和中飲加減主之。一以脾胃受傷，病邪雖去而中氣未復，故或有數日不能食，或旬日不能開，或胃喉中若有所哽，如梅核氣者，此中本無停積，但以陽

① 論證

凡飲食傷脾之證有寒傷有熱傷有暫病有久病有虛證有實證但熱者暫者實者人皆易知而寒者久者虛者人多不識如今人以生冷瓜果致傷胃氣而爲瀉爲痢爲痛之類者人猶以爲火證而治以寒涼者是不識寒證也有偶因停滯而爲脹爲痛者人皆知其實也然脾胃強壯者卽滯亦易化惟其不能化者則最有中虛之證故或以不食亦知饑少食卽作脹或以無饑無飽全然不思飲食或以胃虛兼嘔而腹滿膨膨或以火不生土而時食時吐或中氣不化則胃喉若有所哽而本非飲食之滯者或因病致傷胃氣則久不思食而本非中滿之病者且胃病於暫者多實脾病於久者多虛時醫於此無論邪正久暫鮮有不用開胃消導等劑是不知虛證也蓋脾胃之職原以化食爲能今旣不能化食乃其所能者病而尙可專意剋伐以害其能乎且凡欲治病必須先藉胃氣以爲行藥之主若胃氣實者攻之則去而疾常易愈此以胃氣強而藥力易行也胃氣虛者攻亦不去此非藥不去病也以胃虛本弱攻之則益弱而藥力愈不能行也若久攻之非惟藥不能行必致元氣愈傷病必愈甚盡去其能必於死矣矧體質貴賤尤有不同凡藜藿壯夫及新暴之病自宜消伐惟速去爲善若以弱質弱病而不顧虛實概施欲速攻治之法則無不危矣

傷食者必惡食

素喜冷食者內必多熱素喜熱食者內必多寒故內寒者不喜寒內熱者不喜熱然熱者嗜寒多生中寒寒者嗜熱多生內熱此內經所謂久而增氣物化之常也氣增而久天之由也故凡治病養生者又當於素稟中察其嗜好偏勝之弊

飲食致病凡傷於熱者多爲火證而停滯者少傷於寒者多爲停滯而全非火證大都飲食之傷必因寒物者居多而溫平者次之熱者又次之故治此者不可不察其所因

又自有相濟之妙，故不可以膠柱也。

③論脾胃三方

人賴脾胃爲養生之本，則在乎健與不健耳。而健脾三方，如潔古之枳朮丸，東垣之平胃散，及補中益氣湯，俱當今之相傳以爲準繩者也。夫所謂平胃者，欲平治其不平也。此東垣爲胃強邪實者設，故其性味從辛燥苦，而能消散，惟有積滯與濕者宜之。今見方家每以此爲常服健脾之劑，動輒用之而不察，可乎其誤甚矣。潔古枳朮丸以白朮爲君，脾得其燥，所以能健，然佐以枳實，其味苦峻，有推牆倒壁之功，此實寓攻於守之劑，惟脾氣不清而滯勝者正當用之。若脾氣已虛，非所宜也。今人不察，相傳爲補脾之藥，而朝吞暮餌，或以小兒瘦弱而製，令常服，則適足以傷其氣，助其瘦耳。用宜酌也。補中益氣湯，乃東垣獨得之心法，蓋以脾胃屬土，爲水穀之海，凡五臟生成，惟此是賴者，在賴其發生之氣運而上行，故由胃達脾，由脾達肺，而生長萬物，滋溉一身。卽如天地之土，其氣皆然，凡春夏之土，能生能長者，以得陽氣而上升，升則向生也；秋冬之土，不生不長者，以得陰氣而下降，降則向死也。今本方以升柴助升氣，以參芪歸朮助陽氣，此東垣立方之意，誠盡善矣。但肺本象天，脾本象地，地天既交，所以成泰，然不知泰之前，猶有臨，臨之前，猶有復。此實三陽之元始，故余再製補陰益氣煎，正所以助臨復之氣，庶乎得根本之道而足補東垣之未盡也。又補中益氣湯之用，原爲補中扶陽而設，然補陽之義，則亦有宜否之辨，用者不可不知。如東垣用此以治勞倦內傷發熱等證，雖曰爲助陽也，非發汗也，然實有不散而散之意，故於勞倦感寒或陽虛痲瘡及脾氣下陷等證，則最所宜也。若全無表邪寒熱，而但有中氣虧甚者，則升柴之類，大非所宜，何也？蓋升柴之味，皆兼苦寒，升柴之性，皆專疎散，雖曰升麻入脾胃，柴胡入肝膽，能引清氣上升，然惟有邪者固可因升而散之，使或無邪，能不因散而益耗其中氣乎？卽曰此湯以補劑爲主，而惟藉升柴以引達清氣，不知微虛者猶可出入，大虛者必難假借。

氣未舒，陰翳作滯，胃氣大虛，不能運化而然，輕則溫胃飲，甚則必加入參附子，但使陽氣得行，則胃口自開也。凡飲酒致傷者，多宜除濕利水，若或傷氣，亦宜間用人參。然其證有三，不可不辨。一以酒濕傷脾，致生痰逆嘔吐，胃膈痞塞，飲食減少者，宜葛花解醒湯、胃苓湯、五苓散之類主之。一以酒熱傷陰，或致發熱動血者，宜黃芩芍藥湯、清化飲、徙薪飲之類主之。一以酒質傷臟，致生泄瀉不已，若氣強力壯者，惟五苓散、胃苓湯之類，皆可除濕止瀉。若因濕生寒，以瀉傷陰，致損命門陽氣者，非胃關煎及五德丸、九炆丹之類不可。

怒氣傷肝，則肝木之氣必侵脾土，而胃氣受傷，致妨飲食。此雖以肝氣之逆，然肝氣無不漸散，而脾氣之傷，則受其困矣。此所以不必重肝而重當在脾也。故凡遇此證，但當察其逆滯之有無，如無脅痛脹滿等證，則不必疏氣，單宜以養脾益氣為主，如五味異功散、歸脾湯之屬是也。或於補養藥中少加烏藥、青皮、白豆蔻以佐之亦可。

凡時食時吐，或朝食暮吐等證，詳載反胃門。

善食而瘦者，多因有火，然當察火之微甚。微火者，微清之，如生地、芍藥、丹皮、沙參、麥冬、石斛、竹葉、地骨皮、黃芩、知母、細甘草之屬是也。若火甚者，或隨食隨饑，隨飲隨渴，或肌膚燥熱，二便瀼結，則石膏、黃連、梔子、黃芩、龍膽草、苦參之屬所不可免。此當察其三焦五臟隨所在而治之。然陽盛者，陰必虛，如一陰煎、二陰煎、四陰煎之屬，皆當擇而用也。不能食而瘦者，必其脾胃虛弱，不能健運而然，故或為噯氣吞酸、痞滿不饑等證，宜四君子湯、歸脾湯。若兼寒者，宜五君子煎、養中煎、理中湯。其命門火衰者，宜右歸飲、右歸丸、八味地黃丸之類主之。

凡喜食茶葉喜食生米者，多因胃有伏火，所以能消此物。余嘗以清火滋陰之藥愈此者，數人，蓋察其脈證有火象，故隨用隨效也。又有喜食炭者，必其胃寒而濕，故喜此燥澀之物，亦當詳察脈證，宜以健脾溫胃為主。

飲食所傷，治當從類，如麥芽、神麴能消米麪之積，砂仁、厚朴、蘿蔔子、阿魏能消肉食之積，山楂、枳實能消瓜果之積。凡因濕者，宜治以燥，如半夏、蒼朮、草果、澤瀉之屬。因寒者，宜治以熱，如薑、桂、吳茱萸、肉豆蔻之屬。因熱者，宜治以寒。

有茯苓、薏仁、芡實之類，純是去濕之藥，則水道自行而上壅可免。尤妙用甘草一分以引羣藥之入於滿處，蓋中滿最忌甘草，而此偏用之，成功於忌之中也。

中滿固是塞證，飽食填塞於胃脘，亦是塞證也。人皆用香砂、厚朴消之，而予獨不然，方用人參、白朮、神麴各三錢，陳皮、肉桂各一錢，甘草一分，水煎服。此方妙在全不去消食，反助其飽悶之氣。誰知飽食而不消者，由於胃氣之不足也。我補其胃氣，則胃強，自能運化而入於脾中，又何必用厚朴、枳殼之消導哉？此亦塞治之法也。

暫治者，乃強壯之人，素不服藥，一朝得病，用藥暫治之。如傷食作痛，胃腹飽悶，脹欲嘔，而不得，方用白朮、麥芽各三錢，枳殼二錢，山楂三十粒，砂仁三粒，半夏、甘草、厚朴各一錢，水煎服。此方純是攻藥，而不至消氣，妙在用白朮爲君，故不消氣而轉能消食。然亦因其形壯體健而用之，倘體弱久病之人，不可也。

王治者，不可以霸道治之，而用王道治法爲必全而尊尙之也。如人病已將愈，不過飲食難消，胃脘不快，或吐酸，或瀉泄，或夜臥不甯，或日間潮熱，俱宜王道治之，而不可以偏師取勝。方用人參一錢，茯苓、白朮各二錢，甘草、陳皮各五分，半夏七分，此六君子湯也。最妙者，有熱加黃芩三分，夜不睡加黃連、肉桂各五分，潮熱加柴胡、丹皮各一錢，地

骨皮三錢，有食覺胃中少痛，加枳殼五分，山楂十粒，有痰加白芥子一錢，欬嗽加桔梗一錢，下泄水加車前一錢，腹中痛加肉桂五分，白芍一錢，頭暈加蔓荊子、川芎各一錢，上吐酸水，加白芍三錢，倍用茯苓，飽滿加枳殼五分，所謂王道蕩蕩，看之平常，用之奇妙，日計不足，歲計有餘，何必用參至兩計，加桂附以出奇哉？此王道之法也。初治者首

先宜以此治之也。如傷食之證，心中飽悶，見食則惡食之轉痛，此傷食也，卽以消食藥服之，立已。方用白朮、茯苓、半夏、枳殼各一錢，山楂二十粒，麥芽、穀芽各二錢，神麴三分，甘草五分，砂仁三粒，水煎服一劑，快二劑愈。

當此之時，卽純用培補，猶恐不及，而再兼疎泄，安望成功？且凡屬補陽之劑，無不能升，正以陽主升也。用其升而不用其散，斯得補陽之大法。此中自有元機，又奚必升柴之是賴乎？故寇宗奭極言五勞七傷之大忌，柴胡者是誠絕類之真見，而李時珍復又非之，余亦何容再辨哉！然理有一定，孰能越之？茲余單揭其要，曰：能散者斷不能聚，能泄者斷不能補，而性味之苦寒者，亦斷非扶陽之物，只此便是斷案，而紛紛之議，或可判矣。故於諸證之中，凡其不宜用此者，則有不可不察，如表不固而汗不斂者，不可用；外無表邪而陰虛發熱者，不可用；陽氣無根而格陽戴陽者，不可用；脾肺虛甚而氣促似喘者，不可用；命門火衰而虛寒泄瀉者，不可用；水虧火亢而吐血衄血者，不可用；四肢厥逆而陽虛欲脫者，不可用。總之元氣虛極者，毫不可泄；陰陽下竭者，毫不可升；真火虧敗者，毫不可用清涼。今人但知補中益氣湯可以補虛，一槩尚之，而不知病當緊急，則此時幾微關係，判於一舉指之間，而殲微不可紊誤者，正此類也，余亦安能以筆盡哉！

石室祕錄 臣陳士鐸著

○論治法

塞治法，因其塞而塞之也。如人氣虛中滿是也。凡人氣虛多不能食，食則倒飽，人以爲多食之故，以香砂枳實等丸消導之，其初未嘗不少快，久則腹飽又消之，久久不已，必變成中滿之證，腹高而大，氣喘而粗。人又以爲鼓脹也，用牽牛甘遂等藥以利導其水，水未必去而鼓脹益甚。又以爲藥之不勝也，又用大黃巴豆之藥下之，又不應，以爲風邪襲之，又以辛散之品如龍膽草茵陳之類雜然紛進，不至死不止，猶然開鬼門泄淨府紛紛議論，皆操刀下石之徒也。誰知初起之時，卽以補胃健脾之藥，先爲速治，何至此哉！初用之方，人參蘿蔔子各一錢，白朮二錢，陳皮三分，

⑤蒙石圓 治脾積滯氣，酒食所傷，飲食不化，惡心嘔逆，胃脘不快，不思飲食，胃脘脹滿，膈脊有塊，心脾冷痛，口吐酸水，停飲冷痰，痲癩癥瘕，發痛無度，翻胃轉食，面黃瘦乏，四肢頭面浮腫，臟腑不調，裏急後重，及十芎氣虛，中有積，婦人血氣塊硬，悉皆主之。

礪砂一兩，用米酢三升化開。巴豆霜二兩半，二味同入酢煮，兩食久。青蒙石半兩研。京三稜一兩酢浸。宿煨二味，次入煮半食久，入前酢中煮。白麪二兩，酒半升化，此一味次入煮半食久。大黃一兩半，分三分，生一炒，一煨，次入煮半食久。木香以下並為細末。檳榔、肉豆蔻、肉桂、豬牙皂角去皮炙、乾薑炮、丁香、蓬莖朮、芫花酢浸一宿，炒微令有煙，各一兩。青皮、白豆蔻、好墨燒令八分過，各半兩。胡椒、粉霜研各一分。右次第煮了，次入木香等一十四味，熬成膏圓，如菉豆大，每服三圓，酒飲薑湯雜下。

⑥檳榔丸 河間下同 治飲食不化，心腹膨悶。

檳榔一錢半，陳皮去白一兩，木香二錢半，牽牛頭末半兩。右為細末，酢糊為丸，如桐子大，每服十五丸，至二十九，米飲下，生薑湯亦可。

⑦養黃丸 治前證兼脅肋虛脹者。

雄黃另研一兩，巴豆五錢，生用去皮研爛。右二味再研入白麪二兩，同再和研勻，滴水為丸，如桐子大，每服時先煎漿水令沸，下藥二十四丸，煮三十沸，滲入冷漿水中，沉冰冷，一時下二丸，一日二十四丸也，加至微利為度，用浸藥水送下。此藥治脅下痲癩痛如神。

⑧瓜蒂散

瓜蒂、赤小豆各三錢。右為細末，溫水調一錢，以吐為度，如傷之大，重備急丸獨行丸，皆急藥也。

⑨金露丸 治氣不下降，飲食難消，心下痞悶。

方

○黑圓子 濟生下同 治中脘有宿食，吞酸惡心，口吐清水，噎宿腐氣，或心腹疼痛，及中虛積聚，飧泄，赤

白痢下。

烏梅肉七箇，百草霜三錢，杏仁去皮尖別研，縮砂仁各三七枚。半夏湯泡過七次九枚，巴豆去殼并油二枚。右為細末和勻，用薄糊為圓，如黍米，每服十五圓，加至二十圓，用熱水送下，薑湯亦得。更看虛實，增損圓數。或因食生冷魚膾，得用治中湯送下。

○如意圓 治虛中積冷，氣弱有傷，不能傳化，心下墜痞，兩脅脹滿，心腹疼痛，噎宿腐氣，及霍亂吐瀉，水穀不消，久痢赤白，膿血相雜，久病黃色羸瘦，及腹中一切食癥之疾，並皆治之。

枳殼去穰，檳榔，橘紅，半夏湯泡七次，蓬朮，京三稜，乾薑炮，黃連去鬚各二兩，巴豆三七粒連殼用。右件除巴豆外，剉如豆大，用好酢煮乾去巴豆，餘藥焙為細末，薄糊為圓，如菉豆大，每服十圓，加至十五圓，用茶清薑湯任下，食後臨臥，孕婦忌服。

○阿魏圓 治脾胃怯弱，食肉食麪，或食生果，停滯中焦，不能剋化，致腹脹疼痛，嘔惡不食，或痢或秘，悉主之。

阿魏酒浸化旋用，官桂不見火，蓬朮炮，麥蘖炒，神麪炒，青皮，蘿蔔子炒，乾薑炮，白朮各半兩。百草霜三錢，巴豆去殼油三七箇。右十一味為細末和勻，用薄糊為圓，如菉豆大，每服二十圓，不拘時，薑湯送下。麪傷用麪湯送下，生果傷用麪香湯送下。

○強中圓 中藏經下同 治氣消食，益脾胃，進飲食。

①治中湯 治脾胃不和，嘔逆霍亂，中滿虛痞，或泄瀉。
人參，甘草炙，乾薑炮，白朮土炒，青皮，陳皮等分。右每服五錢，水煎如嘔，加半夏等分，加丁香，減半夏，名丁香溫中湯。

②葛花解醒湯 東垣 治一切酒傷。

青皮三錢，白朮二錢，橘紅，人參，茯苓，猪苓各一錢半。澤瀉，乾薑，神麴各一錢。木香，白豆蔻，葛花，砂仁各五分。右爲細末，每服三錢，白湯調下，得微汗則病去。

③仙方內消丸 良方下同 治酒食過傷脾胃等疾。

青皮，陳皮去白，蒼朮米泔浸炒，百草霜，香附，三稜煨，芫花酢炒，破故紙炒，皂角，蓬朮炒，乾漆炒煙盡，官桂去皮各一兩。黑牽牛半斤，半生半炒。右爲細末，酢糊和丸，如梧桐子大，每服二十九，白湯送下。一方有半夏三兩。

④香蘇散 治宿食留飲，積聚中脘，噫臭腐氣，心腹疼痛，或臟腑飧泄，並皆治之。

香附炒去毛三錢，蒼朮米泔水浸炒，紫蘇葉，陳皮各二錢，甘草一錢半。右作一服，水二鍾，生薑五片，葱白三根，煎至一鍾，不拘時服，如頭痛，加川芎，香白芷。

⑤紅砂香附湯 治噫宿腐氣，心膨膜滿，或時冷疼。

香附炒去毛十兩，烏藥五兩，縮砂去殼，粉甘草炒各二兩。右爲細末，每服二錢，用紫蘇三葉鹽少許煎湯調下，不拘時服，大便祕，用橘皮湯調下。

⑥穀神丸 消食健脾益氣，進美飲食。

枳實麩炒五錢，大黃，牽牛頭末，桔梗各二兩。右為細末，燒餅為丸，如桐子大，每服三五十九，食後溫水下。如常服十九二十九，甚妙。

②枳實丸 治氣不下降，食難消化，常服進食逐飲。

枳實麩炒五錢，白朮一兩。右為細末，燒餅為丸，如桐子大，每服五十九，米飲下。

③清六丸 丹溪下同 去三焦濕熱，治泄瀉，多與清化丸同用，並不單用，兼治產後腹痛，或自利者，能補脾補血，亦治血痢。

六一散一料，紅麴炒半兩一作二兩半。右為末，飯丸，梧子大，每五七十九，白湯下。

④又方 治氣抑痰倦不思食。

扁柏七錢半，陳皮，黃連，黃蘗，半夏，白朮，蒼朮各二兩。香附，白芍各一兩半。右為末，薑汁麴糊丸。

⑤又方 治心腹膨脹，多食肉所致。

南星薑製，半夏，苦蕒仁研和潤各一兩半。香附童便浸一兩，黃連薑炒三兩，蒙石硝煨，蘿蔔子，連翹各半兩。麴少許。右為末，麴糊丸。一方加陳皮半兩。

⑥又方 治吃麵內傷肚熱頭痛。

白朮一錢半，白芍，陳皮，蒼朮各一錢。茯苓，黃連，人參，甘草各五分。右作一服，薑三片煎，如口渴，加乾葛二錢，再調理。

⑦補脾丸

白朮半斤，蒼朮，茯苓，陳皮各三兩。右粥為丸。

㊟丁香爛飯丸 治食傷太陰及治卒心胃痛。

丁香，廣朮炮，荆三稜炮，木香各一錢，甘松去土，益智仁，砂仁各三錢，香附半兩，丁香皮，甘草炙各二錢。右為細末，湯浸蒸餅為丸，如菉豆大，每服三十九，不拘時滾白湯送下，或細嚼下亦可。

㊟木香枳朮丸 治強飲食所傷，心腹滿悶不快。

木香，枳，麩炒各一兩，白朮二兩。右為細末，荷葉煨飯為丸，如梧桐子大，每服五十九，食遠白湯送下。

㊟麩炒枳朮丸 治強飲食，心腹滿悶不快。

神麩炒，麥蘖炒，枳實各一兩，白朮二兩。右為細末，荷葉煨飯為丸，如梧桐子大，每服五十九，食遠白湯送下。

㊟三黃枳朮丸 治傷肉食濕麵辛辣味厚之物，填塞悶亂不快。

黃芩二兩，黃連酒洗，大黃煨，神麩炒，白朮，橘皮各一兩，枳實麩炒半兩。右為細末，湯浸蒸餅為丸，

如梧桐子大，每服五十九，食遠白湯送下。

㊟大枳殼丸 治一切酒食傷，胃膈痞悶，疼痛，飲食不消，兩目刺痛，嘔逆惡心，並皆治之。

枳殼麩炒，厚朴薑汁製，茯苓，白朮，人參，半夏，木香，青皮，橘紅，檳榔，荆三稜煨，蓬朮煨，

麥蘖微炒，神麩炒各一兩，牽牛炒，大黃各二兩，乾薑半兩。右為細末，薑汁煮糊和丸，如梧桐子大，每服

一百丸，食後用生薑湯送下。

㊟集香丸 治傷生冷宿食不消。

丁香，茴香，益智，荆三稜，青皮，川棟子，蓬朮，陳皮各一兩，巴豆和皮米炒黑，去米半兩。右為細

人參，縮砂，神麴炒，香附炒去毛，青皮，陳皮，麥蘖炒，枳殼去穢麩炒，三稜煨，蓬朮煨各等分。

右為細末，粳米糊為丸，如梧桐子大，每服五十九丸，空心用米飲送下，鹽湯下亦可。

㊟黑九子 治中脘有宿食，吞酸惡心，口吐清水，噯宿腐氣，或心腹疼痛，及中虛積聚，噎泄，赤白痢下，

並皆治之。

烏梅肉七箇，百草霜三錢，巴豆去油二枚，杏仁去皮尖，縮砂各三七枚，半夏泡七次九枚。右件為細

末，和勻薄糊為丸，如黍米大，每服十五丸，加至二十九丸，熱水送下，薑湯亦得。更看虛實，增減丸數，或因食生冷魚膾

腥腐，用治中湯送下。

㊟丁香脾積丸 治食積心腹膨脹，不得剋化。

丁香，木香不見火，巴豆，良薑酢養各半兩，蓬朮三兩，荊三稜二兩，皂角三大挺，燒存性，青皮一兩。

右入百草霜三匙，同碾為末，麪糊為丸，如麻子大，每服十九至二十九丸，止脾積氣，陳皮湯下，口吐酸水，淡薑湯下。

嘔吐，藿香甘草湯下，小腸氣炒茴香酒下，婦人血氣刺痛，淡酢湯送下。

㊟感應丸 治男子、婦人、小兒停積宿食，冷物不能剋化，有傷脾胃，或泄瀉，臭如抱壤雞子，或下痢膿

血，並皆治之。

杏仁泡去皮尖，雙仁者二百四十粒，丁香兩半，百草霜用鄉村人家鍋底上者佳，另研細二兩，巴豆七十粒，

去皮心膜油，研如粉，乾薑炮一兩，木香二兩半。右除巴豆、百草霜、杏仁三味外，餘四味杵為細末，同研勻用

蠟匱先將蠟六兩，鎔化作汁，以重綿濾查，更以好酒一升於銀石器內，煮蠟鎔滾，數沸傾出，候酒冷，其蠟日浮於上，

取蠟稱用，凡春夏修合，清油一兩，秋冬用清油一兩半，於冷鉢內熬令香熟，次下酒，煮蠟四兩，同化作汁，就鍋內乘

熱杵和，前項藥末成劑，分作小錠子，以油單紙裹衣，旋丸服，每服三十九空心生薑湯送下。

㊟快活丸 治宿食不消致傷脾胃

生大黃，檳榔，陳皮各一兩。青皮一兩半，三稜酢煮，蘿蔔子炒，香附炒，蓬朮各四兩。麥蘖用巴豆三錢同炒黃，去巴豆，黑丑各半斤。右為細末，滴水為丸，如梧桐子大，每服七丸，食前用淡生薑湯送下。

㊟破積導飲丸 治宿食不消，心腹痞悶，及治積塊堅硬。

牽牛頭末六錢，木香，檳榔，青皮去白，陳皮去白，枳殼炒，枳實炒，荆三稜煨，蓬朮煨，半夏湯洗，茯苓去皮，乾生薑，神麴炒。右為細末，生薑汁煮糊和丸，如梧桐子大，每服三十九丸，食前用溫生薑湯送下。

㊟和中丸 必讀下同 開胃進食。

人參，白朮各三兩。乾薑，甘草，陳皮，木瓜去穰各一兩。右為末，水丸，白湯送三錢。

㊟七珍散 開胃養氣，補脾進食。

人參，白朮酒炒各一兩半。黃芪蜜炙，茯苓，陳黃米炒焦，砂仁炒各一兩。甘草薑汁炒五錢。右為末，每服三錢，薑棗湯送下。

㊟二神丸 破故紙補腎為癸水，肉豆蔻補脾為戊土，戊癸化火，進食妙方。

破故紙炒四兩，肉豆蔻生二兩。右為末，肥棗四十九枚，生薑四兩，切同煮爛，去薑取棗，去皮核，研膏為丸，桐子大，每服三錢，鹽湯下。

㊟育氣丸

木香，丁香，藿香，人參，白朮，茯苓，砂仁，白蔻，華澄茄，炙草，白檀香各半兩。山藥一兩，橘紅，青皮去白各二錢半。右為末，每服二錢，木瓜湯調下。

㊟資生丸

末，酢糊爲丸，如菉豆大，每服五七十九丸，食前用生薑湯送下。

⑤紫沉消積丸

治久積伏滯，胃膈膨脹，心腹刺痛，飲食不化，及治婦人血氣疼痛。

沉香，阿魏，酢化，巴豆取霜各一兩，硃砂，硫黃研，青皮，良薑，檳榔，官桂去皮，人參，木香，胡椒各四兩，丁香，丹砂研，乾薑炮各二兩。右將沉香、阿魏、巴豆、硃砂四味同研，用蜜一升酒二盞共熬成膏，以磁盒貯之，再將餘藥搗爲細末，以膏和搗千百杵，丸如菉豆大，每服五七丸，不拘時溫橘皮湯送下。如心痛，溫酒下，婦人血氣當歸湯下一方有沒藥一兩。

下，婦人血氣當歸湯下一方有沒藥一兩。

生薑切片，用青鹽摻過，再以白麪拌淨焙乾十兩，官桂去皮，青皮去白，陳皮，半夏薑汁製，白朮各一兩。

⑥法製生薑散

治飲酒過多，或生冷停滯，嘔逆惡心，不欲飲食。

生薑切片，用青鹽摻過，再以白麪拌淨焙乾十兩，官桂去皮，青皮去白，陳皮，半夏薑汁製，白朮各一兩。

葛根，右爲細末，每服二錢，不拘時

溫酒調下。

⑦木香丸

治積聚氣脾胃虛冷，宿食不消，心腹氣滯，脹滿疼痛。

木香，桂心，白朮，赤茯苓，人參各三分，乾薑炮，桔梗，吳萸湯泡焙，當歸各半兩，大黃炒，神麴炒，訶黎勒煨去核，陳皮去白，麥蘖炒，檳榔各一兩。右爲細末，煉蜜和搗三五百杵，丸如梧桐子大，每服

三十九丸，食前溫酒送下。

⑧小分氣丸

治久積氣塊，宿食不消，胃膈痞悶，痰逆惡心，不思飲食，臍腹刺痛，醉心噎塞。

木香，雄黃研各一兩，青皮去白炒，乾薑炮，陳皮去白，棟實炒，檳榔各半兩，蓬朮酢浸，巴豆去皮心

膜去油，半夏泡，大黃煨各一分。右爲細末，酢煮麵糊和丸，如菉豆大，每服五丸，加至七丸，食後生薑湯送下。

益智散，治脾胃虛冷，積聚沉結，宿食不消。

陳皮，枳殼，藿香各一錢五分。厚朴一錢，木香七分或一錢，香附，澤瀉，烏藥各二錢。水一鍾半煎七分熱服。

⑤小和中飲 治病後胃口不開，飲食不進。

陳皮，茯苓，厚朴各一錢五分。甘草五分，山楂，扁豆炒各二錢。水一鍾半，加生薑三五片煎服。

⑥芍藥枳朮丸 治縱肆口腹，以致胃脘不清，胃腹脹痛等證。

白朮麩炒，赤芍藥酒炒各二兩。枳實麩炒，陳皮各一兩。荷葉煑黃，老米粥為丸，桐子大，米飲或滾白湯任

下百餘丸

⑦神香散 治偶傷生冷油膩，以致吐瀉脹痛等證。

丁香，白豆蔻。砂仁亦可。二味等分為末，清湯調下五七分，甚者一錢，日數服不拘。

⑧赤金豆 治食停下焦痛脹等證。

巴霜去皮膜，略去油一錢半，生附子切略炒燥，皂角炒微焦，硃砂為衣各二錢。輕粉一錢，丁香，木香，

天竺黃各三錢。右為末，酢浸蒸餅為丸，蘿蔔子大，硃砂為衣。欲漸去者，每服五七丸，欲驟行者，每服一二十九

用滾水或煎藥，或薑酢茶蜜茴香，史君煎湯為引送下。若利多不止，可飲冷水一二口即止。蓋此藥得熱則行，得冷則止也。

⑨四味回陽飲 治飲食傷脾吐瀉，元陽欲脫者。

人參一二兩，製附子，炮乾薑各二三錢。炙甘草一二錢。水二鍾，武火煎七八分，溫服，徐徐飲之。

⑩理陰煎 治相火虛衰，不能生土，致不思食，食亦不化等證。

白朮泔浸土蒸九次，曬九次，切片炒黃，薏仁炒，人參去蘆飯上蒸熟各三兩，橘紅，山檀肉蒸，神麴炒各二兩。山藥炒，麥芽炒，芡實炒，茯苓去皮飛去筋乳拌飯上，蒸曬乾各一兩半，黃連薑汁炒枯，白豆蔻，澤瀉炒各三錢，桔梗炒，藿香洗，甘草炙各五錢，蓮肉去心，白扁豆炒去殼各一兩。右爲末，蜜丸，每丸二錢，每服一丸，淡薑湯磨服。

⑤右歸飲 景岳全書下同 治命門火衰，不能食而瘦者。

熟地二三錢或加至一二兩，山茱萸一錢，山藥炒，枸杞，杜仲薑製各二錢，甘草炙，肉桂各一二錢。製附子二三錢，水二鍾，煎七分，食遠溫服。

⑥右歸丸 治前證。

大懷熟地八兩，山茱萸微炒，當歸各三兩。便溏勿用。肉桂二兩漸可加至四兩，山藥炒，枸杞微炒，杜仲薑汁炒，鹿角膠炒珠，菟絲子製各四兩。製附子自二兩漸可加至五六兩。右先將熟地蒸爛，杵膏加煉蜜丸，桐子大，每食前用滾湯或淡鹽湯送下百餘丸，或丸如彈子大，每嚼服二三丸，以滾白湯送下，其效尤速。

⑦一陰煎 治有火之甚善食而瘦者。

熟地三五錢，牛膝一錢半，甘草一錢，生地，芍藥，麥冬，丹參各二錢。水二鍾，煎七分，食遠溫服。

⑧二陰煎 治水不制火，致有前證。

生地，麥冬各二三錢，棗仁二錢，元參，茯苓，木通各一錢五分，黃連或一二錢，生甘草一錢，水二鍾，加燈草二十根或竹葉亦可，煎七分，食遠服。

⑨四陰煎 治陰虛相火盛，致有前證。

生地二三錢，茯苓一錢半，麥冬，白芍藥，百合，沙參各二錢，生甘草一錢，水二鍾，煎七分，食遠服。

一兩。煉蜜爲丸，或山藥糊丸，如桐子大，每服六七十丸，或百丸，滾白湯下。

單方

燒酒醉死，急以新汲水浸其髮，外以故帛浸濕，貼其胃脘，仍細細灌之，至甦乃已。集簡方。

飲酒齒痛，井水頻含漱之。直指方。

酒肉過多，脹滿不快，用鹽花擦牙，溫水漱下二三次，即如湯沃雪也。簡便方。

腹中食積，綠礬二兩，研米酢一大杯，磁器煎之，柳條攪成膏，入赤脚烏一兩，研丸，菘豆大，每空心溫酒下五九。聖惠。

五飲酒癖，一留飲水停心下二癖，飲水在兩脅下，三痰飲水在胃中，四溢飲水在五臟間，五流飲水在腸間，皆由飲食胃寒，或飲茶過多致此。倍朮丸用白朮一斤，乾薑炮桂心各半斤，爲末，蜜丸，梧子大，每溫水服二三十丸。局方。

食生米，男子婦人因食生米，留滯腸胃，遂致生蟲，久則好食生米，否則終日不樂，至憔悴萎黃，不思飲食，以害其生

用蒼朮米泔水浸一夜，剉焙爲末，蒸餅丸，梧子大，每服五十九，食前米飲下，日三服。益昌伶人劉清嘯一娼名曰花

翠，年適笄病此，惠民局監趙尹以此治之，俱兩旬而愈，蓋生米留滯腸胃受濕，則穀不磨而成此疾，蒼朮能去濕暖

胃消穀也。經驗方。

酒醉不醒，九月九日真菊花爲末，飲服方寸匕。外臺。

嗜酒不已，甕中蒼耳子七枚，燒灰投酒中飲之，即不嗜。藏器。

酒積酒毒，服此即解。天南星丸，用端正天南星一斤，土坑燒赤，沃酒一斗，入坑放南星，盆覆泥固濟，一夜取出，酒和

水洗淨，切片焙乾爲末，入硃砂末一兩，薑汁麪糊丸，梧子大，每服五十九，薑湯下。蔡丞相呂丞相嘗用有驗。家藏方。

熟地三五七錢或一二兩，乾薑炒黃一二三錢，當歸二三錢或五七錢，炙草，或加桂各一二錢。水二鍾，煎七八分熱服。

⑤養中煎 治脾胃虛寒不能飲食者。

人參一二三錢，白扁豆炒二三錢，山藥炒，茯苓各二錢。乾薑炒黃一二錢，炙甘草一錢。水二鍾，煎七分，食遠溫服。

⑥溫胃飲 治飲食傷脾，吐瀉已甚者。

人參一二三錢或一兩，白朮炒一二錢或一兩，扁豆炒二錢，乾薑炒焦一二三錢，炙甘草，陳皮各一錢。或不用。當歸一二錢。滑泄者勿用。水二鍾，煎七分，食遠溫服。

⑦五君子煎 治前證。

人參二三錢，乾薑炒黃一二錢，炙甘草一錢，白朮，茯苓各二錢。水一鍾半，煎服。

⑧胃關煎 治前證虛寒甚者。

熟地三五錢或一兩，炙甘草一二錢，山藥炒，白扁豆炒各二錢。吳茱萸製五七分，焦乾薑，白朮炒各一二三錢。水二鍾，煎七分，食遠溫服。

⑨抑扶煎 治偶傷生冷油膩，以致吐瀉脹痛等證。

厚朴，陳皮，烏藥各一錢五分。炙甘草一錢，豬苓，澤瀉各二錢。乾薑炮一二錢，吳萸五分。水一鍾半，煎七分，食遠溫服。

⑩五德丸 治酒質傷脾泄瀉者。

補骨脂酒炒，乾薑炒各四兩。吳茱萸製，木香，北五味各二兩。或以肉豆蔻或烏藥代之。右湯浸蒸餅丸，桐子

好食茶葉，面黃，每日食榧子七枚，以愈爲度。簡便方下同。

食茶而黃，川椒紅炒碾末，糊丸，梧子大，每服十九丸，茶湯下。

嗜茶成癖，新鞋盛茶令滿，任意食盡，再盛一鞋，如此二度，自不喫也，男用女鞋，女用男鞋。集簡方。

下氣消食，訶黎一枚爲末，瓦器中水一大升，煎三兩沸，下藥更煎三五沸，如麴塵色，入鹽飲之。心鏡。

脾胃虛弱，不思飲食，食下不化，病似翻胃，噎膈，清明取柳枝一大把，熬湯，煮小米作飯，酒麴滾成珠子，曬乾，袋懸風

處，每用燒滾水隨意下米，米沉住火，少時米浮，取看無硬心則熟，可頓食之久，則麴散不粘矣，名曰絡索米。簡便方。

酒多致病，長壽仙人柳曬乾爲末，每服一錢，溫酒調下。易簡方。

脾胃有蟲，食卽作痛，面黃無色，以石州蕪荳仁二兩和麴炒黃色爲末，非時米飲，服二錢匕。千金下同。

寒癖宿食不消，大便閉塞，巴豆仁一升，清酒五升，煮三日三夜，研熟，合酒微火煎令可丸，如豌豆大，每服一九，水下，

欲吐者二九。

飲酒頭痛，竹茹二兩，水五升，煮三升，納雞子三枚，煮三沸食之。

飲酒辟氣，乾蔓菁根二七枚，蒸三遍碾末，酒後水服二錢，卽無酒氣也。

斷酒不飲，以酒浸氈屨一宿，平旦飲，得吐卽止也。

消導酒積，雞胓脰乾葛爲末等分，麴糊丸，梧子大，每服五十九丸，酒下。袖珍方。

化食消氣，五靈脂一兩，木香半兩，巴豆四十粒，煨熟去油爲末，糊丸，菉豆大，每白湯下五九。普濟下同。

酒積黃腫，五靈脂末一兩，入麝香少許，飯丸，小豆大，每米飲下一丸。

中滿腹脹，旦食不能暮食，用不著鹽水猪血，漉去水曬乾爲末，酒服取泄，甚效。李樓奇方。

胃膈食積，牽牛末一兩，巴豆霜三箇，研末，水丸，梧子大，每服二十九，食後隨所傷湯下。子和。

酒痰欬嗽，用此救肺，苦蕒仁、青黛等分研末，薑汁蜜丸，芡子大，每噉一丸。丹溪。

飲酒發熱，即上方研膏，日食數匙，一男子年二十，病此服之而愈。摘元。

飲酒痰癖，兩脅脹滿，時復嘔吐，腹中水聲，苦蕒實去殼焙一兩，神麩半兩為末，每服二錢，葱白湯下。聖惠。

酒醉不醒，生葛汁飲二升便愈。千金下同。

飲酒咽爛，口舌生瘡，大麻仁一升，黃芩二兩為末，蜜丸含之。

食飽煩脹，但欲臥者，大麥麩炒微香，每白湯服方寸匕佳。肘后方。

好喫生米，久則成癥，不得米，則吐出水，得米即止，米不消化，久亦斃。人用白米五合，雞屎一升，同炒焦，為末，水一

升頓服，少時吐出癥，如研米汁或白沫淡水，乃愈也。千金。

大醉不堪，連日病困者，蔓菁菜入少米煮熟，去滓，冷飲之良。肘后方。

食物作酸，蘿蔔生嚼數片，或生菜嚼之亦佳，絕妙乾者，熟者，鹽醃者，及人胃冷者皆不效。集簡方。

開胃進食，茴香二兩，生薑四兩，同搗勻，入淨器內，濕紙蓋一宿，次以銀石器中文武火炒黃焦，為末，酒糊丸，梧子大，每服十九至二十五丸，溫酒下。經驗方。

冷勞減食，漸至黑瘦，用桃仁五百顆，吳茱萸三兩，同入鐵鑪中，微火炒一炊，久將桃仁去皮微黃色，即漸加火，待微

烟出，即乘熱收入新瓶，內厚紙封住，勿令洩氣，每日空心取桃仁二十粒，去皮嚼之，以溫酒下，至重者服至百粒愈。

聖惠。

食桃成病，桃梟燒灰二錢，水服，取吐即愈。傳急。

食肉不清，山豬肉四兩，水煮熟之，取汁飲之，即愈。簡便方。

盛者出血

千金方曰：豐隆主不能食。

石門主不欲食，穀入不化。

天樞、厲兌、內庭，主食不化，不嗜食，俠臍急。

維道主三焦有水氣，不能食。

中封主身黃有微熱，不嗜食。

然谷、內庭、脾俞，主不嗜食。

胃脘、腎脘，主胃中寒脹，食多，身瘦羸。

大腸脘、周榮，主食不下，喜飲。

陽綱、期門、少商、勞宮，主飲食不下。

章門主食飲不化，入腹還出，熱中不嗜食，苦吞而聞食臭，傷飽身黃，酸疼羸瘦。

中庭、中府，主膈寒食不下，嘔吐還出。

巨闕主膈中不利。

中極主饑不能食。

上脘、中脘，主寒中傷飽，食飲不化。

凡飲食不化，入腹還出，先取下脘，後取三里瀉之。

凡不嗜食，刺然谷，多見血，使人立饑。

東垣十書曰：全不思食，取然谷出血立饑。

食即汗出，脾胃虛也，豬肝一斤，薄切焙乾為末，煮白粥，布絞汁，衆手丸，梧子大，每飲下五十九，日五。

脾虛吐食，羊肉半斤作生，以蒜薤醬豉五味和拌，空腹食之。心鏡。

食物入鼻，介介作痛不出，用牛脂一棗大，納鼻中，吸入脂消，則物隨出也。外臺。

飲酒欲斷，刮馬汗和酒服之。千金。

飲酒過度，欲至穿腸者，用驢蹄硬處削下，水煮濃汁，冷飲之。襄州散將樂小蠻得此方，有效。經驗方。

脾胃虛弱，惡心不欲飲食，虎肉半斤，切以葱椒醬調炙熟，空心冷食。養老。

飲酒成泄，骨立不能食，但飲酒即泄，用嫩鹿茸酥炙，肉蓯蓉煨一兩，生麝香五分為末，陳白米飯丸，梧子大，每米飲

下五十九，名香茸丸。普濟。

食後喜嘔，鹿角燒灰二兩，人參一兩為末，薑湯服方寸匕，日三。肘后方。

鍼灸

甲乙經曰：傷食脅下滿，不能展轉反側，目青而嘔，期門主之。

腹滿不能食，刺脊中。

腹中氣脹，引脊痛，食飲而身羸瘦，名曰食飮，先取脾俞，後取季脅。

寒中傷飽，食飲不化，五臟臍滿脹，小腹胛脅槽滿脹，則生百病，上脘主之。

腹脹腸鳴，胃中傷飽，食飲不化，中脘主之。

食飲不化，入腹還出，下脘主之。

腸中寒，腹滿善噫，聞食臭，胃氣不足，腸鳴腹痛，泄食不化，心下脹，三里主之。

沖和始知鍼灸無功，徒增苦楚矣。

一緇侶好茶成癖，積在左脅，戴人曰：「此與肥氣頗同，然痰瘧不作，便非肥氣，雖病十年，不勞一日，况兩手脈沉細，有積故然，吾治無鍼灸之苦，但小惱一餉，可享壽盡期。」先以茶調散吐，出宿茶水數升，再以水如意搦之，又涌數升，皆作茶色，次以三花神祐丸九十餘粒，是夜瀉二十餘行，膿水燥糞，瘀血雜然而下，明日以除濕之劑服十餘日，諸苦悉蠲，神清色瑩。

丹溪心法曰：一女子在家，因事不如意，鬱結在脾，半年不食，每日食棗數枚，適喜饅頭，亦能少食，惟深惡粥飯。予診其脾氣非枳實不能散，遂以溫膽湯去竹茹與服，經三月，服二百貼而愈。

一女子年二十餘，許婚後，夫遠出，二年不歸，女子病重不食，困臥如痴，他無所苦，諸醫不效。予往治之，見女向裏牀而睡，形體羸瘦，余思之，此氣結病也，藥不能治，得怒可解。予往激其怒，掌其面三，且責以不得有外思，女果大怒而哭，待其哭一二時許，令其父母解之，進藥二貼，即欲食矣。余謂其父母曰：「雖愈必得喜方可解，若再思則結氣必復至矣。」其父因僞作其夫有書回，約日成婚。一月餘，其夫果歸，病得全愈。

醫學綱目曰：秦生好服三生茶及冷物，成積而痼，寒脈非浮非沉，上下內外按舉極有力，堅而不柔，觸指突出，膚表往來不可以至數名，縱橫不可以巨細狀。此陰證鼓擊脈也，一身流行之火萃於胃中，寒氣逼之，故搏大有力。與真武四逆理中等湯丸佐以芍藥茴香，使不僭上，每日服百丸，夜八十九，至夜出汗而愈。

唐臣嗜冷食，遂成陰證，脈遲七八至，一止後僅三至。余亟與溫劑數服，四五日不解，遂續進三服。一日脈生大汗而解。

羅謙甫云：脾胃弱而飲食難任者，不可一槩用剋伐之劑，宜錢氏異功散補之，自然能食。設或嗜食太過，傷脾而痞

饑不能食，飲食不下，取章門，期門。

胃病飲食不下，取三里。

吐宿汁吞酸，取章門，神光。

三焦停，水氣攻，不食，身黃微熱，胃中有寒故也，取維道，中封，胃俞，腎俞。

饑不能食，飲食不下，嘔而雷鳴，取大迎，中極，食竇。

資生方曰：飲食不多，心腹膨脹，面色萎黃，世謂脾腎病，宜灸中脘。

食多身瘦，名曰食晦，先取脾俞，後取章門，太倉。

醫學綱目曰：胃弱不思飲食，腸鳴腹痛，食亦不化，取三里，三陰交。

三焦邪熱，不嗜飲食，關元一分，沿皮向後三分灸之。

導引

保生祕要曰：傷食嘔吐導引法，按寅卯辰候，空心披衣起牀，正身直立，雙手用力掣兩肘膊，脚尖著地，脚跟雙懸起，倒力春二九之數，醉飽勿行，恐傷臟腑。

運功，先呼濁，次吸清，歸臍閉口，存心下丹田，半晌，連臍，自然安。

飽食醉後，因怒下血，運功定神，存元氣，顧臍念戒，多怒有食，必須調節，病自即安。

食積致嗽，外法摩臍，輪使食漸次下去，須寬性平，胃膈而氣下降，即愈。

醫案

一婦人年三十餘，忽不進飲食，日飲清茶三五碗，并少用水果，三年餘矣。經行每次過期而少。余以爲脾氣鬱結，用歸脾加吳茱萸，不數劑而飲食如常。若人脾腎虛而不飲食，當以四神丸治之。

一婦人年踰二十，不進飲食二年矣。日飲清茶果品之類，面部微黃浮腫，形體如常，仍能步履，但體倦怠，肝脾二脈弦浮，按之微而結滯。余用六君加木香、吳茱萸，下痰積甚多，飲食頓進，形體始瘦。臥牀月餘，仍服六君之類而安。

舊僚錢可久，素善飲，面赤痰盛，大便不實。此腸胃濕痰壅滯，用二陳、苓、連、山、樞、枳、實、乾、葛、澤、瀉、升、麻一劑，吐痰甚多，大便始實。此後日以黃連三錢泡湯飲之而安。但如此稟厚者不多耳。

太常邊華泉，嘔吐不食，腹痛後重，自用大黃等藥一劑，腹痛益甚，自汗發熱，昏憤脈大。余用參朮各一兩，炙甘草炮薑各三錢，升麻一錢，一鍾而甦。又用補中益氣加炮薑二劑而愈。

醫宗必讀曰：文學倪念嵐，屢勞積鬱，胃膈飽悶，不能飲食，服消食之劑不效，改而理氣，又改而行痰，又改而開鬱，又改而清火。半載之間，藥餘百劑而病勢日增，惶懼不知所出，始來求治於余。余先簡其方案，次診其六脈，喟然歎曰：「脈大而軟，兩尺如絲，明是火衰，不能生土，反以伐氣寒涼投之，何異於人既入井而又下石乎？」遂以六君子湯加益智、乾薑、肉桂各一錢，十劑而少甦，然食甚少也。余勸以加附子一錢，兼用八味丸調補，凡百餘日而復其居處之常。

新安程幼安，食少腹悶，食粥者久之，偶食蒸餅，遂發熱作渴，頭痛嘔逆，或以傷寒治之，或以化食破氣之藥投之，俱不效，勢甚危迫。及余診之，謂其兄季涵曰：「脈無停滯之象，按之軟且濡，是脾土大虛之診也。法當以參朮理之。」衆皆不然。余曰：「病勢已亟，豈容再誤？」遂以四君子湯加沉香、炮薑與之數劑而減，一月而安。

寓意草曰：錢小魯，奕秋之徒也，兼善飲，每奕必飲，飲必醉，歲無虛日。辛巳秋，浩飲晚歸，嘔吐寒熱兼作，骨節煩疼。醫

滿嘔逆，權用枳實丸一服，慎勿多服。余嘗治翁氏久瘡，食少汗多，先用補劑加黃連、枳實，月餘食反不進，汗亦不止。因悟謙甫此言遂減去枳連，純用補劑，又令粥多於藥而食進，又於原方內加附子三分半，一服而愈。

薛己醫按曰：趙吏部患吐物出皆酸味，其脈氣口大於人迎者二三倍，僚友速余投劑，余曰：「此實邪在上，候其吐盡酸味，不藥自愈。」翊早吐止而安。

一婦人脾胃虛弱，飲食素少，忽痰湧氣喘，頭搖目劄，手揚足擲，難以候脈，視其面色黃中見青。此肝木乘脾土，用六君加柴胡升麻治之而甦，更以補中益氣加半夏調理而痊。

光祿高署丞脾胃素虛，因飲食勞倦，腹痛胃痞，誤用大黃等藥下之，謔語煩躁，頭痛喘汗，吐瀉頻頻，時或昏憤，脈大而無倫次。用六君子加炮薑四劑而安。但倦怠少食，口乾發熱，六脈浮數。欲用瀉火之藥，余曰：「不時發熱，是無火也，脈浮大，是血虛也，脈浮虛，是氣虛也。此因胃虛，五臟虧損，虛證發見。」服補胃之劑，諸證悉退。

廷評張汝翰胃膈作痞，飲食難化，服枳朮丸久而形體消瘦，發熱口乾，脈浮大而微。用補中益氣加薑桂，諸證悉退。惟見脾胃虛寒，遂用八味丸補命門火，不月而飲食進，三月而形體充。此證若不用前丸，多變腹脹喘促，腿足浮腫，小便淋瀝等證，急用濟生加減腎氣丸，亦有得生者。

一婦人飲食無過梳許，非大便不實，必吞酸噯腐，或用二陳黃連，更加內熱作嘔。余謂東垣先生云：「邪熱不殺穀，此脾胃虛弱未傳寒中。」以六君子加炮薑木香數劑，胃氣漸復，飲食漸進。又以補中益氣加炮薑木香、茯苓、半夏數劑全愈。後因怒，飲食頓少，元氣頓怯，更加發熱，誠似實火，脈洪大而虛，兩尺如無。用益氣湯八味丸兩月餘，諸證悉愈。

光祿鄭子涇面白神勞，食少難化，所服皆二陳山楂枳實之類，形體日瘦，飲食日減。余謂此脾土虛寒之證，法當補土之母，彼不信，乃徑消劑，以致不

以余言爲不然耶。

景岳全書曰：一上舍年及三旬，因午刻食水羹麵角，將至初更，食及小腹，下至右角間，遂停積不行，而堅突如拳，大如鵝卵，其痛之劇，莫可名狀。余爲治之，察其明係麵積，顯而無疑，然計其已入大腸，此正通則不痛之證也。乃與木香檳榔丸連下二三次，其痛如故。因疑藥力之緩，猶未及病，乃更投神祐丸以瀉之，又不效。余謂此必藥性皆寒，故滯而不行也，因再投備急丸，雖連得大瀉，而堅痛毫不爲解。斯時也，余計窮矣，因潛測其由，不過因麵，豈無所以制之。今既逐之不及，使非藉氣以行之不可也。且計麵毒，非大蒜不殺，氣滯非木香不行，又其滯深道遠，非精銳之嚮導不能達，乃用火酒磨木香，令其嚼生蒜一瓣，而以香酒送之。一服後，覺痛稍減，三四服後，痛漸止而食漸進，方得全愈。然雖痛止食進，而小腹之塊仍在，後至半年許始得消盡。由是知欲消食滯，卽大黃巴豆猶有所不能及，而推宜行氣爲先也。且知飲食下行之道，乃必由小腹下右角間，而後出於廣腸。此自古無人言及者，故并筆之，用以廣人之聞見。

以時行感冒表散藥治之，不愈，更醫，知爲酒毒，於寒涼藥中用熱藥，爲鄉導治之，亦不愈。臥牀二十餘日，始請余診。其脈洪大促急，身爽，著席不能動展，左腿痛如刀刺，鼻煤，從病起至是，總未大便。此癰疽之候也。歸語兩門人，王生欣然有得，曰：「迄今燥金司令，酒客素傷濕熱，至此而發，金盛則木衰，是以筋骨疼痛而不能起牀，臟燥則腑亦燥，是以津液乾枯而大腸失其潤，以清金潤燥治之可矣。」吳生曰：「不然，酒毒大發，腸胃如焚，能俟掘井取水乎？是必以大下爲急也。」余曰：「下法果勝，但酒客胃氣素爲多嘔，所傷藥入胃中，必致上湧，不能下達，卽敷臍導腸等法，無所用之。掘井固難，開渠亦不易，奈何！奈何！吾爲子輩更開一竇。夫酒者清冽之物，不隨濁穢下行，惟喜滲入者也，滲入之區，先從胃入膽，膽爲清淨之腑，同氣相求故也。然膽之攝受無幾，其次從胃入腸，膀胱滲之化溺爲獨多焉，迨至化溺，則所存者酒之餘質，其烈性實惟膽獨當之。每見善飲者，必淺斟緩酌，以俟腹中之滲，若連飛數觥，有傾囊而出耳。是以酒至半酣，雖懦夫，有揮拳罵座之膽，雖窶人，有千金一擲之膽，雖捐士，有鑽穴踰牆之膽，甚至兇徒有撫劍殺人之膽，以及放浪形骸之流，且有一飲數斛，不顧餘生之膽，以小魯之赤貧而膽不喪落者，夫非借資於酒乎？其受病實有較他人不同者，蓋膽之腑原無輸瀉，膽之熱他人可移於腦，濁涕從鼻竅源源而出，乃少殺其勢，若小魯則陽分之陽過旺，陽分之陰甚衰，髮鬢全無，直似南方不毛之地，熱也極矣，肯受膽之移熱乎？幸其頭間多汗，腦熱暗洩，不爲大患，乃膽熱既無可宣，又繼以酒之熱，時之燥，熱淫內熾，脈見促急，幾何不至極憊耶？故膽之熱汁滿而溢出於外，以漸滲於經絡，則身目皆黃，爲酒瘰之病，以其滲而出也，可轉驅而納諸膀胱，從溺道而消也。今獨攻環跳之穴，則在膽之本屬，無可驅矣，且其步履素爲此穴所苦，受傷已久，氣離血散，熱邪瀰漫，留連服藥，縱多有拒而不納耳，何能取效？卽欲針之，此久傷之穴，有難於針瀉者。設遇良工，如古人輩，將何法以處此乎？吾更有慮焉：有身以後，全賴穀氣充養，穀氣卽元氣也，穀入素少之人，又卽藉酒爲元氣，今以病而廢飲，何所恃爲久世之資耶？吾思一法，先將腦中黃水出鼻，次針膽穴之絡，腦間者數處，務期膽中之熱移從腦鼻而出，庶乎環跳穴中

欽定古今圖書集成醫部全錄

醫部彙考三百十六

積聚門一

黃帝素問

○五臟生成篇

黃脈之至也，大而虛，有積氣在腹中，有厥氣名曰厥疝，女子同法得之疾，使四支汗出當風。

註腹中，脾土之郛郭也。四支汗出當風，則風濕內乘於脾，而為積氣，蓋風木之邪，內干脾土，濕與陰土同氣相感，故留聚而為積也。脾氣不能灌溉於四旁，則逆於中而為厥氣矣。

○氣厥論

小腸移熱於大腸，為虛癢，為沉。

註癢者，假也，假津液而為聚汁也。蓋小腸主液，大腸主津，小腸移熱於大腸，則津液留聚而為伏癢矣。

○腹中論

帝曰：「病有少腹盛，上下左右皆有根，此為何病，可治不？」岐伯曰：「病名曰伏梁。」帝曰：「伏梁因何而得之？」岐伯曰：「裹大膿血，居腸胃之外，不可治，治之每切按之致死。」帝曰：「何以然？」岐伯曰：「此下則因陰，必下膿。」

圖書集成醫部全錄

卷三百十五

彙考三百十五

飲食門二

三〇

厥陰瀆則病少腹積氣，少陰瀆則病積洩血，太陰瀆則病積心腹時滿，陽明瀆則病程時善噦，太陽瀆則病利。巽疾，少陽瀆則病積時筋急目痛。

註瀆者多血少氣，微有寒，血病謂之積，蓋血多而凝泣，故成積也。

靈樞經

○邪氣臟腑病形篇

心脈微緩爲伏梁，在心下上下行時唾血。

註伏梁，乃心下有餘之積，故微主邪薄於心下，心主血，熱則上溢，故時唾血。

脾脈微大，爲腹裏大膿血，在腸胃之外。

註大乃太過，腹裏大膿血，有餘之積聚也。

肝脈微急爲肥氣，在脅下若覆杯，微緩爲水瘕癰。

註肝苦急，故微急爲肥氣，在脅下若覆杯，皆有餘之氣也。水瘕癰者，亦食飲之所積也。

肺脈滑盛爲息賁上氣。

註滑主陽氣盛，故爲息賁上氣。

○五變篇

黃帝曰：「人之善病腸中積聚者，何以候之？」少俞答曰：「皮膚薄而不澤，肉不堅而淖澤，如此則腸胃惡，惡則邪氣留止積聚，乃傷脾胃之間，寒溫不次，邪氣稍至，穡積留止，大聚乃起。」

註津液血氣，腸胃之所生也。腸胃惡則邪氣留止而成積聚，乃傷脾胃之間。若再飲食之寒溫不節，邪氣稍至即

血上則迫胃脘，生高，使胃脘內癰，此久病也，難治。居齊上為逆，居齊下為從，勿動亟奪，論在刺法中。

註：上下左右皆有根，此病在血分有脈絡之連絡於上下四旁也，不可治者，不可治以按摩也。如急切欲其解散而按摩之，必致痛而欲死，蓋有形之邪不易散也。此下謂少腹陰前後二陰也，此因陰中必下膿血循經而上，則迫及胃脘生高，使胃脘內癰，以致留積膿血於腸胃之外，而如囊裏之大也。臍上乃腹中之氣分，故為逆，臍下乃胞中之血分，易於行泄，故為從。勿動者，不可按摩引動也，亟當迎而奪之。

帝曰：「人有身體脾股胕皆腫，環齊而痛，是為何病？」岐伯曰：「病名伏梁，此風根也。其氣溢於大腸，而著於胃，之原在齊下，故環齊而痛也，不可動之，動之為水溺澀之病。」

註：氣行於肌腠之間，是以身體股胕皆腫，此風邪傷氣而留於臍腹之間，故曰風根。風邪之氣，充溢於大腸之外，而留著於胃，正在臍下，故邊臍而痛也。不可妄攻以鼓動其水，水溢於上，則小便為之不利矣。

④ 奇病論

帝曰：「病脅下滿氣逆二三歲不已，是為何病？」岐伯曰：「病名曰息積，此不妨於食，不可灸刺，積為導引服藥，藥不能獨治也。」

註：肺主氣而司呼吸定息，故肺之積曰息積，漸積而成，是以二三歲不已。此病腹中有形，不可灸刺，當日用導引之功，調和之藥，二者並行，斯病可愈。若止用藥而不導引，則藥不能以獨治也。

⑤ 大奇論

腎脈小急，肝脈小急，心脈小急，不鼓皆為瘕。

註：小急，虛寒之脈，臟氣有所留聚，故脈見如此。

三陽急為瘕。

不病者，蓋無虛故邪不能獨傷人。此必因虛邪之風與其身形兩虛相得，乃客其形。兩實相逢，衆人肉堅，其中於虛邪也。因於天時，與其身形，參以虛實，大病乃成。氣有定舍，因處爲名，上下中外分爲三員。

註：虛風者，春時之風從西方來，夏時之風從北方來，此五行不正之氣，故傷人之形。若人氣不虛，雖遇虛風，不能傷人，故必以身之虛逢天之虛，兩虛相搏，乃客於形，非比衆人之肉堅也。三員如下文虛邪中人，病因表也，積聚之已成，病因內也，情慾之傷臟，病在陰也，卽內外三部之謂。

一、是故虛邪之中人也，始於皮膚，皮膚緩則腠理開，開則邪從毛髮入，入則抵深，深則毛髮立，毛髮立則淅然，故皮膚痛，留而不去，則傳舍於絡脈。在絡之時，痛於肌肉，其痛之時，息大經乃代，留而不去，傳舍於經。在經之時，洒淅喜驚，留而不去，傳舍於輸，在輸之時，六經不通，四肢則肢節痛，腰脊乃強，留而不去，傳舍於伏衝之脈。在伏衝之時，體重身痛，留而不去，傳舍於腸胃。在腸胃之時，賁響腹脹，多寒則腸鳴飧泄，食不化，多熱則溏出糜，留而不去，傳舍於腸胃之外，募原之間，留著於脈，稽留而不去，息而成積，或著孫脈，或著絡脈，或著經脈，或著輸脈，或著於伏衝之脈，或著於膂筋，或著於腸胃之募原，上連於緩筋，邪氣淫泆，不可勝論。

註：邪之中人，必由表入裏，始於皮膚，人之形虛，則皮膚緩，邪得乘之，毛髮立而淅然，血氣凝滯而皮膚痛也。察在何經，或深或淺，治之於外，若留而不去，其入漸深，則傳舍於絡脈，故痛於肌肉之間，若肌肉之痛時漸止息，是邪將出絡而深，大經代受之邪氣，自絡入經，猶爲在表，故洒淅惡寒，然經氣連臟，故又喜驚也。輸者皆經氣聚會之處，其所留止，必在關節谿谷之間，故邪留於輸，則六經不通，而肢節腰脊乃痛，乃強也。伏衝者，伏行腹內之衝脈也，邪留於內，則血氣不能充溢於形身，故體重身痛也。留而不去，傳舍於腸胃，而爲賁響腹脹，多寒則腸鳴飧泄，多熱則溏出糜。腸胃之外，募原之間，謂皮裏膜外也，稽留其間而不去，則止於此而成積，如瘡痞之屬也。孫脈絡脈者，募原中之小絡，經脈者，胃腑之大經也。輸脈者，臟腑之大絡，轉輸水穀之血氣者也。伏衝者，伏行於腹之

畜積，而大聚乃起。

③本臟篇

肝高則上支賁切脅惋爲息賁。

註肝脈貫膈上注肺，故上支賁切脅惋爲息賁。

④水脹篇

黃帝曰：「腸覃何如？」岐伯曰：「寒氣客於腸外，與衛氣相搏，氣不得營，因有所繫，癖而內著，惡氣乃起，瘕肉乃生。其始生也，大如雞卵，稍以益大，至其成如懷子之狀，久者離臟按之則堅，推之則移，月事以時下，此其候也。」

註寒氣客於腸外，與衛氣相搏，則衛氣不得營行矣。因有所繫，癖而內著者，此無形之氣，相搏於腸外空郭之中，而著於有形之膏膜也。是以血肉之惡氣乃起，瘕肉乃生，而成此覃，久則離於臟腑之脂膜，如懷子之虛懸，按之則堅，推之則移，不涉於臟腑，故月事以時下，此其候也。

黃帝曰：「石瘕何如？」岐伯曰：「石瘕生於胞中，寒氣客於子門，子門閉塞，氣不得通，惡血當瀉不瀉，蟬以留止，日以益大，狀如懷子，月事不以時下，皆生於女子，可導而下。」

註寒氣客於子門，則子門閉而胞中之血當瀉不瀉，留積而成疝塊，日以益大，狀如懷子，血留胞中，故月事不以時下。覃瘕皆生於女子，治之者可導而下之。

⑤百病始生篇

黃帝問於岐伯曰：「夫百病之始生也，皆生於風雨寒暑清濕喜怒，喜怒不節則傷臟，風雨則傷上，清濕則傷下，三部之氣所傷異類，願聞其會。」岐伯曰：「三部之氣各不同，或起於陰，或起於陽，請言其方。喜怒不節則傷臟，臟傷則病起於陰也。清濕襲虛則病起於下，風雨襲虛則病起於上，是謂三部。至於其淫泆不可勝數。」

法而和者成矣。

註寒逆於下，故生足倦，謂肢節痛滯不便利也。由脛寒而血氣凝滯，則寒氣上入腸胃，腸胃寒則陽氣不化而為膜脹，脹則腸外之汁沫迫聚不散，日久成積矣。若卒然多食飲，則腸運化不及，汁溢膜外，與血相搏，乃成食積，如嬰童痞疾之類是也。又或起居不節，用力過度，則絡脈傷，上行之陽絡傷，則血外溢於上而為衄，下行之陰絡傷，則血內溢而為後血，腸胃之絡傷，則血溢於腸外，腸外有寒汁沫與血相搏，則并合凝聚而積成矣。或卒然外中寒邪，若兼之內傷憂怒，則氣上逆，氣上逆則六經之輸不通，溫膚熱肉之氣不行，血凝蘊裏而不散，津液澹於絡中，滲於絡外，著而不去而積成矣。

黃帝曰：「其生於陰者奈何？」岐伯曰：「憂思傷心，重寒傷肺，忿怒傷肝，醉以入房，汗出當風傷脾，用力過度，若入房汗出則傷腎，此內外三部之所生病者也。」

註傷心者，病在陽，傷肺者，病在氣，傷肝者，病在血，傷脾者，病在榮衛，傷腎者，病在真陰。凡傷臟者，皆病生於陰也。黃帝曰：「善治之奈何？」岐伯答曰：「察其所痛，以知其應有餘不足，當補則補，當瀉則瀉，毋逆天時，是謂至治。」

註察其所痛，知其所應者，積於五臟，察其左右上下，則外應於五臟之經俞，審其有餘不足，以施補瀉，毋逆天時，是謂至治。

扁鵲難經

○五臟攸分

病有積有聚，何以別之？然積者陰氣也，聚者陽氣也，故陰沉而伏，陽浮而動。氣之所積，名曰積，氣之所聚，名曰聚。故積者五臟所生，聚者六腑所成也。積者陰氣也，其始發有常處，其痛不離其部，上下有所終始，左右有所窮處。聚者

脈，募原者，如手太陰中府為募，太淵為原之類，脊筋者，附於脊骨之筋，緩筋者，循於腹內之筋也。此數者，在於腸

胃之前後左右，邪隨著而為積，故淫泆不可勝數也。

黃帝曰：「願盡聞其所由然！」岐伯曰：「其著孫絡之脈而成積者，其積往來上下，臂手孫絡之居也。浮而緩，不能句積而止之，故往來移行腸胃之間，水湊滲注，灌濯有音，有寒則臑滿雷引，故時切痛。其著於陽明之經，則挾臍而居，飽食則益大，飢則益小。其著於緩筋也，似陽明之積，飽食則痛，飢則安。其著於腸胃之募原也，痛而外連於緩筋，飽食則安，飢則痛。其著於伏衝之脈者，揣之應手而動，發手則熱，氣下於兩股，如湯沃之狀。其著於脊筋在腸後者，飢則積見，飽則積不見，按之不得。其著於輸之脈者，閉塞不通，津液不下，孔竅乾塞。此邪氣之從外入內從上下也。」

註著於內而成積者，其積能往來上下。蓋積在大腸小腸之絡，皆屬手經，其絡浮而緩，不能拘束其積而止之，故移行於腸胃之間。若有水則滲注於外，灌濯有聲，若有寒則為脹滿及雷鳴，相引時為切痛。陽明之經，乃胃之大絡，故其為積，挾臍而居，飽則水穀之津注於外，故大飢則津血少，故小也。緩筋在肌肉之間，故似陽明之積，飽則脹故痛，飢則氣退而安也。腸胃膜原，痛連緩筋，飽則津液滲潤於外，故安，飢則乾燥，故痛也。伏衝之脈，挾於臍間，故揣之應手而動，發手則熱者，衝脈之血氣充於外也。如湯沃之狀者，因積而成熱也。脊筋者，附於脊骨之內，在腸之後，故飢則腸空積見，飽則不見而按之不得也。輸脈者，所以通血氣，若閉塞不通，則津液不下而皮毛之孔

竅乾塞也。

黃帝曰：「積之始生，至其已成，奈何？」岐伯曰：「積之始生，得寒乃生厥，乃成積也。」黃帝曰：「其成積奈何？」岐伯曰：「厥氣生足，惋生脛寒，脛寒則血脈凝澀，血脈凝澀則寒氣上入於腸胃，入於腸胃則臑脹，臑脹則腸外之汁沫，迫聚不得散，日以成積，卒然多食飲則腸滿，起居不節，用力過度，則絡脈傷，陽絡傷則血外溢，血外溢則肌

三焦之六名癰有參氣以素屬胃腸小腸...
赤弱燒之九名也。

唐孫思邈千金方

①證分陰陽

「病有積有聚，何以別之？」答曰：「積者陰氣也，聚者陽氣也，故陰沉而伏，陽浮而動。氣之所積名曰積，氣之所聚名曰聚，故積者五臟之所生，聚者六腑之所成。故積者陰氣也，其始發有常處，其痛不離其部，上下有所終始，左右有所窮處也。聚者陽氣也，其始發無根本，上下無所留止，其痛無常處，謂之聚也。故以是別知積聚也。」

宋嚴用和濟生方

①總論

夫積有五積，聚有六聚。積者，生於五臟之陰氣也，聚者，成於六腑之陽氣也。此由陰陽不和，臟腑虛弱，風邪搏之，所以為積為聚也。有如憂思喜怒之氣，人之所不能無者，過則傷乎五臟，逆於四時，傳剋不行，乃留結而為五積。故在肝曰肥氣，在心曰伏梁，在脾曰痞氣，在肺曰息賁，在腎曰奔豚，其名不同，其證亦異。肥氣之狀，在左脅下覆大如杯，肥大而似有頭足，是為肝積；診其脈弦而細，其色青，其病兩脅下痛，牽引小腹，足寒轉筋，男子為積疝，女子為瘦聚。伏梁之狀，起於臍下，其大如臂，上至心下，猶梁之橫架於胃膈者，是為心積；診其脈沉而芤，其色赤，其病腹熱面赤，咽乾心煩，甚則吐血，令人食少肌瘦。痞氣之狀，留在胃脘，覆大如杯，痞塞不通，是為脾積；診其脈浮大而長，其色黃，其病饑則減，飽則見，腹滿嘔泄，足腫肉削，久不愈，令人四肢不收，息賁之狀，在右脅下覆大如杯，喘息奔溢，是為肺

陽氣也，其始發無根本，上下無所留止，其痛無常處，謂之聚。故以是別知積聚也。

肝之積名曰肥氣，在左脅下如覆杯，有頭足，久不愈，令人發欬痰瘧，連歲不已。

心之積名曰伏梁，起臍上大如臂，上至心，下久不愈，令人病煩心。

脾之積名曰痞氣，在胃脘覆大如盤，久不愈，令人四肢不收，發黃疸，飲食不為肌膚。

肺之積名曰息賁，在右脅下覆大如杯，久不已，令人洒淅寒熱喘欬發肺癰。

腎之積名曰贛豚，發於少腹，上至心下若豚狀，或上或下，無時，久不已，令人喘逆骨痿少氣。

漢張機金匱要略

①病脈證治

問曰：「病有積有聚，有繫氣，何謂也？」師曰：「積者臟病也，終不移，聚者腑病也，發作有時，展轉痛移為可治。繫氣者，脅下痛按之則愈，復發為繫氣。諸積大法，脈來細而附骨者，乃積也。寸口積在胃中，微出寸口，積在喉中，關上積在臍旁，上關上積在心下，微下關積在少腹，尺中積在氣衝，脈出左積在左，脈出右積在右，脈兩出積在中央，各以其部處之。」

華佗中藏經

①積聚癥瘕雜蟲

積聚癥瘕雜蟲者，皆五臟六腑，真氣失而邪氣併，遂乃生焉。久之不除也，或聚或積，或癥或瘕，或變或蠱，其狀各異，有能害人者，有不能害人者，有為病緩者，有為病速者，有移者，有痒者，有生頭足者，有加杯塊者，勢類不同，蓋因內

血內留而成瘕也。一云：膈內結瘕也。經曰：一之脈不和，則血不流，血不流則氣不順，氣不順則血不凝，血不凝則血溢而爲伏瘕也。血澆不利，則月事沉滯而不行，故云：瘕瘕爲沉，瘕與伏同。瘕一爲疝，傳寫誤也。一然則經言瘕病亦有熱者也。或陽氣鬱結，怫熱壅滯，而堅硬不消者，非寒瘕瘕也，宜以脈證別之。

大腸小腸移熱名瘕瘕，津液耗散不能滑利，宛結而大腸闕澀，檳榔圓主之。病脅下滿，逆氣不已，氣聚脅下，息而不消，積而不散，氣元在胃，妨飲食，不可鍼灸，宜導引服藥爾白朮丸主之。水得燥則消散，而得濕則不消，乃爲積飲也。

傳其所勝者死，傳不勝者可治。假令肺病傳肝，肝病傳脾，脾病傳腎，腎病傳心，心病傳肺，皆傳所勝。五臟之氣虛，而內外諸邪所侵，故稽留不行，遂成積聚，其脈沉細而微者是也。

元張從政儒門事親

○治同鬱斷

元賢說五積六聚甚明，惟治法獨隱。其言五積曰：「肝之積名曰肥氣，在左脅下如覆杯，有頭足，久不已，令人發欬逆痰瘕，連歲不已者是也。心之積名曰伏梁，起於臍，大如臂，上至心，下久不已，令人病煩心。脾之積名曰痞氣，在胃脘覆大如盤，久不已，令人四肢不收，發黃疸，飲食不爲肌膚，俗呼爲食勞黃也。肺之積名曰息賁，在左脅下覆大如杯，久不愈，令人灑淅寒熱喘嗽發肺癰。腎之積名曰賁豚，發於少腹，上至心下，若豚狀，或上或下，無時久不已，令人喘逆骨痿少氣。此五積之狀，前賢言之，豈不分明？徧訪醫門，人人能道，及問治法，不過三稜、廣朮、乾漆、硃砂、陳皮、蒙石、巴豆之類。復有不明標本者，又從而補之，豈有病積之人，大邪不出，而可以補之乎？至於世之磨積取積之藥，余初學醫時，苦曾用之，知其不效，遂爲改轍。因考內經，驟然大悟。內經曰：「木鬱達之，火鬱發之，土鬱奪之，金鬱泄之。」

積診其脈浮而毛，其色白，其病氣逆，背痛少氣，喜忘目眩，膚寒皮中時痛，或如虱緣，或如針刺。奔豚之狀，發於小腹，上至心下，上下無時，有若豚走之狀，是爲腎積。診其脈沉而急，其色黑，其病饑則見飽，則減，小腹裏急，腰痛口乾，目昏骨冷，久不愈，令人骨痠少氣。又如六聚之成於六腑，則異是矣。何者？六腑屬於三陽，太陽利清氣，陽明泄濁氣，少陽化精氣，有如都會之府，主轉輸以爲常也。夫苟六腑失常，則邪氣聚而不散，始發既無根本，上下無所留止，其痛亦無常處，故在上則格，在下則脹。旁攻兩脅，如有杯塊，易於轉動，故非五積之比也。凡診其脈，駛而緊者積聚也，脈浮而牢者積聚也，脈橫者脅下有積聚也，脈來小沉實者胃中有積聚也。大抵病各有證，治各有方，如診心腹積聚，其脈牢強急者生，虛弱急者死。又諸脈實強者生，沉小者死。此又不可不察也。

金劉完素六書

○總論證治

癥腹中堅硬，按之應手，謂之癥也。聖惠方謂：「癥猶徵也。」然水體柔順而今反堅硬如地，亢則害，承乃制也。故病濕過極則爲痿，反兼風化制之也。風病過極則反燥，筋脈勁急，反兼金化制之也。病燥過極則煩渴，反兼火化制之也。病熱過極而反出五液，或爲戰慄惡寒，反兼水化制之也。其爲治者，但當瀉其過甚之氣，以爲病本，不可反誤治其兼化也。然而兼化者，乃天機造化抑高之道，雖在渺冥恍惚之間，而有自然之理，亦非顯形而有氣也。病雖爲邪，而造化之道在其中矣。夫五行之理甚而無以制之，則造化息矣。如風木旺而多風，風大則反涼，是反兼金化制其木也。大涼之下，天氣反溫，乃火化承於金也。夏火熱極而體反出液，是反兼水化制其火也。因而濕蒸雲雨，乃土化承於水也。雨濕過極而兼烈風，乃木化制其土也。飄驟之下，秋風反涼，乃金化承於木也。涼極而萬物反燥，乃火化制其金也。因而以爲冬寒，乃水化承於火也。寒極則水凝如地，乃土化制其水也。凝凍極而起東風，乃木化承土而

折之處區曰之中陳莖之在江河不在中流多在汀灣洄薄之地遇江河之盜一漂而去積之在臚理亦如之故予先以丸藥驅逐新受之食使無梗塞其碎著之積已離而未下次以散藥滿胃而下橫江之筏一壅而盡設未盡者以藥調之惟堅積不可用此法宜以漸除內經曰「堅者削之」今人言塊癖是也。

食積酸心腹滿大黃牽牛之類甚者蒙石巴豆酒積目黃口乾葛根麥蘖之類甚者甘遂牽牛氣積噎氣痞塞木香檳榔之類甚者枳殼牽牛涎積咽如拽鋸朱砂膩粉之類甚者瓜蒂甘遂痰積唾涕稠粘半夏南星之類甚者瓜蒂藜蘆癖積兩脅刺痛三稜廣朮之類甚者甘遂蠟梢水積足脛脹滿椰李商陸之類甚者甘遂芫花血積打撲臍瘕產後不月桃仁地榆之類甚者蠱蟲水蛭肉積贅瘤核癭膩粉白丁香砒刺出血甚者礪砂信石。

九積皆以氣爲主各據所屬之狀而對治之今人總此諸藥併爲一方曰可治諸積大謬也無此病焉用此藥無彼病焉用彼藥十羊九牧何所適從非徒無益而又害之。

夫諸積不化可服無憂散每月瀉三五次可用桂苓白朮散妙功丸大忌生硬粘滑動風發熱等物。

張潔古活法機要

○養正邪自除

壯人無積，虛人則有之。脾胃怯弱，氣血兩衰，四時有感，皆能成積，若遽以磨堅破結之藥治之，疾須去而人已衰矣。乾漆礪砂三稜大黃牽牛之類，用時則暫快，藥過則依然，氣愈消，疾愈大，竟何益哉！故治積者，當先養正，則積自除。譬如滿坐皆君子，縱有一小人，自無容地而去，但令其真氣實，胃氣強，積自消矣。實中有積，大毒之劑治之，尚不可過，况虛而有積者乎？此治積之一端也。邪正盛衰，固宜詳審。

水鬱折之。王太僕曰：「達謂吐，發謂汗，奪謂下泄，謂利小便，折謂折其衝逆。」此五者，五運爲司天所制，故立此五法，與五積若不相似然。蓋五積者，因受勝己之邪，而傳於己之所勝，適當旺時，拒而不受，復還於勝己者。勝己者不肯受，因留結爲積。故肝之積得於季夏戊己日，心之積得於秋庚辛日，脾之積得於冬壬癸日，肺之積得於春甲乙日，腎之積得於夏丙丁日，此皆抑鬱不伸而受其邪也。豈待司天剋運，然後爲之鬱哉？且積之成也，或因暴怒喜悲思恐之氣，或傷酸苦甘辛鹹之食，或停溫涼熱寒之飲，或受風暑燥寒火濕之邪，其初甚微，可呼吸按導方寸散而去之。不幸而遇庸醫，強補而留之，留而不去，遂成五積。夫肥氣者，不獨氣有餘也，其中亦有血矣。蓋肝藏血，故也。伏梁者，火之鬱也，以熱藥散之，則益甚，以火灸之，則彌聚。况伏梁證有二名，同而實異，不可不詳焉。其一伏梁上下左右皆有根，在腸胃之外，有大膿血，此伏梁義同肚癰，其一伏梁身體脾股胛皆腫，環臍而痛，是爲風根，不可動，則爲水溺瀆之病。此二者內經雖言不可動，止謂不可大下，非謂全不可下，恐病去而有害。痞氣者，舉世皆言寒則痞，內經以爲濕則痞，雖因飲冷而得，其陽氣爲濕所畜，以熱攻之，則不散，以寒攻之，則濕去而寒退矣。息賁者，喘息賁而上行也，此舊說也。余以謂賁者，賁門也，手太陰之筋，結胃裏而貫膈，入賁門，下抵季脅，其病支轉筋痛，甚則成息賁，手心主結於臂，其病臂痛息賁。又云：「肺下則居賁，迫肝，善脅下痛，肝高則上支賁，兩脅惋爲息賁。」若是言，之是積氣於賁而不散，此靈樞說五臟處言此息賁者多，故子發之。賁豚者，賁與奔同，銅人言或因讀書得之，未必皆然也。腎主骨，此積最深難療。大忌吐涌，以在其下，止宜下之。故子嘗以獨聖散吐肥氣，搗以木架，必煨室中吐兼汗也。肝之積，便言風也，吐出數升後，必有血一二滴勿疑，病當然也。續以磨積之藥調之。嘗治伏梁，先以茶調散吐之，兼汗，以禹功導水奪之。繼之以降火之藥調之。又嘗治痞氣，萬舉萬全。先以瓜蒂散吐其酸苦，黃膠脰腐之物三二升，次以導水禹功下二三十行，末以五苓淡劑等藥調之。又嘗治息賁，用瓜蒂散，不計四時，置之煨室中，更以火一爐，以助其汗吐汗下，三法齊行，此病不可逗留，久則傷人。又嘗治賁豚，以導水通經，三日一下之，一月十下，前後

於子門則氣必塞而不通血壅而不流，婦以留止結硬如石是名石瘕也。此病先氣病而後血病，故月事不來則可宜導而下出者也。『難經』云：『任之爲病，其內苦結，男子生七疝，女子爲瘕聚。』此之謂也。非大辛之劑不能已也。可服見睨丸。

○食物所成

凡人脾胃虛弱，或飲食過常，或生冷過度，不能剋化，致成積聚結塊，心腹脹滿，噯氣吞酸，面青肌瘦，一曰食積，二曰酒積，三曰麩積，四曰肉積，五曰魚蟹積，六曰果菜積，七曰茶積，八曰水積，九曰血積，十曰蟲積，食不消化，成積痞悶，宜用平胃散加縮砂、香附、神麩、麥芽、生薑。酒傷成積者，面黃黑，腹脹時嘔痰水，宜用對金飲子加葛根、赤茯苓、縮砂、神麩。食麩過多成積，萊菔子湯下阿魏圓。食肉過多成積，宜用阿魏圓。食魚蟹過傷成積，香蘇散多加生薑、木香煎服。多食果菜成積，宜用桂香丸。喜吃茶成積成癖及吃乾茶者，宜用星朮丸，或石膏、黃芩、升麻爲末，砂糖水調下。多飲水漿成積，胃脅引痛，漉漉有聲，宜十棗湯。瘀血成積，或因打撲，或因墮落，以致畜於胃腹，面黃糞黑，宜用抵當湯。飲食積聚，變化成蟲，宜用妙應丸。

明戴思恭證治要訣

○論證治

有飲癖結成塊，在腹脅之間，病類積聚，用破塊藥多不效，此當行其飲，宜導痰湯。何以知爲飲？其人先曾病瘧，口吐涎沫積水，或素來多痰者是也。又多飲人結成酒癖，肚腹積塊，脹急疼痛，或全身腫滿，肌黃少食，宜十味大七氣湯，用紅酒煎服。

肝積在左脅下，狀如覆杯，或如鼈，或嘔逆，或痛在兩脅，牽引小腹，足寒轉筋，久則如瘡，名曰肥氣，宜大七氣湯煎熱

朱震亨心法

○證治

痞塊在中為痰飲，在右為食積，在左為血塊。

氣不能作塊成聚塊，乃有形之物也。痰與食積死血而成也。用酢煮海石酢煮三稜蓬朮桃仁紅花五靈脂香附之

類為丸，石蘼白朮湯吞下。

治塊當降火消食積，食積即痰也。行死血塊，塊去須大補。

凡積病不可用下藥，徒損真氣，病亦不去，當用消積藥使之融化則根除矣。

凡婦人有塊多是血塊。

五臟之積曰五積，六腑之積曰六聚。積有定形，聚無定處，不問何經，並宜服十味大七氣湯，吞下尊貴紅丸子。

羅天益衛生寶鑑

○論治

黃帝鍼經水脹篇云：「腸覃何如？」岐伯曰：「寒氣客於腸外，與衛相搏，衛氣不得榮，因有所繫，癖而內著，惡氣乃

起，瘕肉乃生。其始生大如雞卵，稍以益大，至其成如懷子之狀，久者離歲，按之則堅，推之則移，月事以時下，此其候

也。夫腸者大腸也，覃者延也，大腸以傳導為事，乃肺之府也。肺主衛衛為氣，得炁則泄，得冷則凝，今寒客於大腸，故

衛氣不榮，有所繫止而結瘕在內，貼著其延，久不已，是名腸覃也。氣散則清，氣聚則濁，結為瘕聚，所以惡氣發起，瘕

肉乃生，小漸益大，大至甚而鼓其腹，則如懷子之狀也。此氣病而血未病，故月事不斷，應時而下，本非胎娠，可以此

欽定古今圖書集成醫部全錄

醫部彙考三百十七

積聚門二

明李梴醫學入門

○積聚皆屬於脾

經曰：積聚癥瘕痞滿，皆太陰濕土之氣。始因外感內傷，氣鬱醫誤，補而留之，以成積。積者，陰氣五臟所主，脈沉伏，或左或右，發有根，痛有常處。肝積左脅下曰肥氣，言風氣有餘而血隨氣不行也。令人脅痛，瘕瘕。心積臍上曰伏梁，言如梁之橫架心下，令人煩心，乃火之鬱也。忌熱藥與灸。又腸癰與此相似，但身股背腫，環臍而痛為癰。脾積胃脘稍右曰痞氣，言陽氣為濕所畜也。令人黃疸倦怠，飲食不為肌膚，仍忌熱藥。肺積右脅下曰息賁，言喘息奔而上行也。令人欬嗽肺癰。腎積發於小腹或湊心下曰奔豚，言若豚之奔衝，上下無時也。令人喘逆骨痠，最為難治。諸積勿輕吐下，徒損真氣，積亦不去。奔豚尤不可吐。五積古有五方，今增損五積丸更妙。聚者，陽氣六腑所成，脈沉結，或隱或見，發無根，痛無常處。散聚湯七氣湯大阿魏丸香稜丸大安丸加參。

積初為寒，宜辛溫消導。大七氣湯烏白丸之類。久則為熱，宜辛寒推蕩。木香檳榔丸通元二八丹之類。有蟲者，妙應丸外治三聖膏三稜煎神效阿魏散之類。又陽虛有積易治，惟陰虛難以峻補。痞積又忌滯藥，止宜早服滋補藥中。

待冷，却以鐵器燒通紅，以藥淋之，乘熱服。肺積在右脅下大如覆杯，氣逆背痛，或少氣喜忘，目瞑膚寒，皮中時痛，如

虱緣針刺，久則欬喘，名曰息賁，宜大七氣湯，加桑白皮、半夏、杏仁各半錢。

心積起臍下，直至心大如臂，腹熱咽乾心煩，甚則吐血，名曰伏梁，宜大七氣湯，加石菖蒲、半夏各半錢。

脾積在胃脘大如覆杯，痞塞不通，背痛心疼，饑減飽見，腹滿吐泄，足腫肉消，久則四肢不收，名曰痞氣，宜大七氣湯

下紅圓子。

腎積發於小腹，奔上至心，上下無時，如奔豚走，饑見飽減，小腹急，腰痛口乾，目昏骨冷，久則骨痿，名曰奔豚，宜大七

氣湯，倍桂加茴香炒棟子肉各半錢。

若腹中似若癰瘕，隨氣上下，未有定處，宜散聚湯。

若氣作痛，遊走心腹間，攻刺上下，隱若雷鳴，或已成積，或未成聚，以全蠹一箇，劈破煎湯，調蘇合香丸。

有正當積聚處，內熱如火，漸漸及四肢，一日數發，如此二三日又愈，此不當攻其熱。

又有元得熱病，熱留結不散，遂成癥癖，此却當兼用去熱之劑。

者著而爲病。『潔古云：』壯盛人無積，虛人則有之，故當養正則邪自除。『譬如滿座皆君子，一二小人自無容身之地。雖然，此爲輕淺者言耳。若大積大聚，不搜而逐之，日進補湯無益也。審知何經受病，何物成積，見之既確，發直入之兵以討之，何患其不愈？』兵法云：『善攻者，敵不知其所守。』是亦醫中之良將也夫。

脈候堅強者生，虛弱者死，細沉附骨者，積脈也。沉而有力爲積，脈沉緊者有寒積，脈浮而牢積聚也。

酒積輕者，葛根神麴黃連白豆蔻，甚者用甘遂牽牛。

氣積輕者，木香枳殼厚朴橘紅，甚者枳實牽牛。

血積輕者，乾漆桃仁牡丹歸尾赤芍藥紅花，甚者大黃蟲蟲水蛭穿山甲花蕊石。

痰積輕者，半夏苦蕒，甚者滾痰丸，老痰海石瓦楞子，痰在皮裏膜外，白芥子。

水積輕者，五苓散，甚者商陸甘遂芫花。

茶積輕者，薑黃芝麻，甚者茱萸椒薑。

癖積輕者，三稜蓬朮，甚者巴霜大黃。

穀積輕者，麥芽穀芽神麴砂仁，甚者雞內金。

肉積輕者，山楂阿魏，甚者硃砂硝石。

蛋積，白豆蔻橘紅豆豉薑汁。

菜積，丁香肉桂麝香。

麪積，蘿蔔子薑酒煎。

魚鱸積，紫蘇橘皮木香薑汁。治鱸積，白馬尿。

狗肉積，杏仁山楂。

加鼈甲龜板秋石丹午服枳朮九大安丸或酢鼈丸善消融化爲妙。若痞積冷滯貫臍誤爲沉寒痼冷投以薑附熱藥初服甚與病積相宜久則痞積益甚真氣傷而陰血燦矣。但硫附固不可服如知藥門冬寒涼傷脾滯氣亦所不宜。古云「衰其大半而止」又云「養正積自除」皆爲虛損有積而言也。平補之外更能斷厚味節色慾戒暴怒正思慮庶乎萬全。

㊟痞塊

氣痞能作塊成聚塊乃痰與食積死血有形之物而成積聚癥瘕一也。有積聚成塊不移動者曰癥言堅硬貞固也。或有或無或上或下或左或右者曰瘕言假血而成蠢動之形且有活性。治左破血爲主海石丸或當歸龍薈九料五錢加桃仁薑黃各一兩蜜丸治右調氣青皮湯木香分氣丸有積者消積正元散紅丸子小阿魏丸或當歸龍薈丸保和丸俱加鵝鴿屎。水穀出入之路飲食七情鬱積成痰石礫丸白芥丸凡痞塊在皮裏膜外俱宜二陳湯加補氣行氣藥。

李中梓醫宗必讀

㊟總論證治

按積之成也，正氣不足而後邪氣踞之，如小人在朝，由君子之衰也。正氣與邪氣勢不兩立，若低昂然，一勝則一負，邪氣日昌，正氣日削，不攻去之，喪亡後之矣。然攻之太急，正氣轉傷，初中末之三法，不可不講也。初者病邪初起，正氣尚強，邪氣尚淺，則任受攻。中者受病漸久，邪氣較深，正氣較弱，任受且攻且補。末者病魔經久，邪氣侵凌，正氣消殘，則任受補。蓋積之爲義，日積月累，匪朝夕，所以去之亦當有漸。太亟則傷正氣，正傷則不能運化而邪反固矣。余嘗製陰陽二積之劑，藥品稍峻，用之有度，補中數日，然後攻伐，不問其積去多少，又與補中，待其神壯則復攻之。

醫政屢補，以平爲期，此余獨得之訣，百發百中者也。經曰「大積大聚，其可犯也，衰其半而已。」故去積及半，純與

邪未清過於飲食邪食相搏而積斯成矣。經曰：「虛邪之風與其身形兩虛相得乃客其形。」信乎致積之由多由於此。卽血癥氣痞之由亦無出於此。然積以寒留，留久則寒多爲熱風，以致積積成而證已非風。故治此者，但當治其所留，不可發散以再傷其真氣也。惟慎疾者，能知所由，而慮之於始，則可爲保脾之良策。

癥痞之積，凡或上或下，或左或右，本無定所。大都血積多在下，而氣積食積，則上自胃脘，下自小腹，凡有留滯，無處不可停畜。余嘗治一食癥結痛者，乃在小腹下右角尖處，自後屢見此證，方知食道之行，必由小腹下右以入廣腸，此實人所不知也。別有食停治按在心腹痛門可考。故凡治積聚者，必當詳審所因，庶得其確。嘗見丹溪之論曰：「痞塊在中爲痰飲，在右爲食積，在左爲血塊，其不能作塊，或聚或散者氣也。塊乃有形之物，痰與食積死血而成也。」愚謂可聚可散者，此氣聚無疑也。若以左爲血積，右爲食積，中爲痰飲，則鑿矣。卽如小兒多有患痞者，必在左肋之下，此無非縱食所致，豈因其在左卽爲血積而可攻其血乎？若謂左血右食，則右豈無血而左豈無食乎？不可以爲法也。

論治

經曰：「堅者削之，留者攻之，結者散之，客者除之，上之下之，摩之浴之，薄之劫之，開之發之，適事爲故。」凡治積聚之法，如經所云者，亦既盡矣。然欲總其要，不過四法，曰攻曰消曰散曰補四者而已。詳列如左：

凡積堅氣實者，非攻不能去，如祕方化滯丸、化鐵丹、遇仙丹、感應丸、大硝石丸、三花神祐丸、赤金豆百順丸之類，皆攻劑之峻者也。又如三稜丸、勝紅丸、阿魏丸、助氣丸、紅丸子、溫白丸之類，皆攻劑之次者也。

凡不堪攻擊，止宜消導漸磨者，如和中丸、草豆蔻丸、保和丸、大小和中飲之類是也。若積聚下之不退，而元氣未虧者，但當以行氣開滯等劑，融化而潛消之。無形氣聚，宜散而愈者，如排氣飲、神香散、指迷七氣湯、十香丸、四磨飲之屬是也。

蟲積，雄黃錫灰檳榔雷丸蕪荑樞子史君子。
瘡積，鼈甲草果。

景岳全書

臣張介賓著

○論證

積聚之病，凡飲食血氣風寒之屬，皆能致之。但曰積曰聚，當詳辯也。蓋積者積累之謂，由漸而成者也。聚者聚散之謂，作止不常者也。由此言之，是堅硬不移者，本有形也。故有形者曰積，或聚或散者，本無形也。故無形者曰聚。諸有形者，或以飲食之滯，或以膿血之留，凡汁沫凝聚，旋成癥塊者，皆積之類。其病多在血分，血有形而靜也。諸無形者，或脹或不脹，或痛或不痛，凡隨觸隨發，時來時往者，皆聚之類。其病多在氣分，氣無形而動也。故難經以積爲陰氣，聚爲陽氣，其義卽此。凡無形之聚，其散易，有形之積，其破難。臨此證者，但當辯其有形無形，在氣在血，而治積治聚，自可得其梗概矣。

飲食之積，凡暫積者，不過以飲食偶傷，必在腸胃之內，故可行可逐，治無難也。惟飲食無節，以漸留滯者多，或痞積於左脅膈膜之外，蓋以胃之大絡，名曰虛里，出於左乳下，其動應衣，此陽明宗氣所出之道也。若饑飽無倫，飲食疊進，以致陽明胃氣，一有所逆，則陰寒之氣得以乘之，而脾不及化，故餘滯未消，乃并腸外汁沫，搏聚不散，漸成癥積矣。然其初起甚微，人多不覺，及其既久，則根深蒂固，而藥餌難及。今西北小兒多有此疾，而尤於食麪之鄉爲最。正以麪性多滯，而留疾於皮裏膜外，所以不易治也。卽如婦人血癥氣痞，或上或下者，亦多在腸胃之外，募原之間，故當以漸漸消磨求法治之，慎無孟浪欲速，妄行攻擊，徒致胃氣受傷，而積仍未及，反以速其危也。

風寒外感之邪，亦能成積。如經曰：「虛邪之中人也，留而不去，傳舍於腸胃之外，募原之間，留著於脈息而成積。」又曰：「病名狀類，此風根也。」由此觀之，凡今人以瘡後成痞者是，卽風寒之屬類可推矣。但瘡由風寒固易知也。

病有堅勁而不肯輕易散者，當用軟治。如人生塊於胃中，積痞於腹內，法用藥以軟之，心中生塊，此氣血壅滯之故。法當用補血補氣之中，少加軟堅之味，則氣血活而堅塊自消。倘徒攻其塊而不知溫補之藥，則堅終不得消。方用人參當歸青鹽五味柴胡半夏各一錢，白芍麥冬各三錢，熟地五錢，山茱萸二錢，附子一片，水煎服。此方妙在純用補藥，止加青鹽一味以軟堅，若無意於治堅者，久之而堅自軟，此柔能制剛之妙法也。痞塊之堅，又一法以治之。蓋堅在於腹中，若徒攻其堅，必致腹中不和，而損傷胃氣。法當用和解之中，軟以治之，則堅之性可緩，而堅之形可化。堅之氣可潰，堅之血可消，否則有形之物，盤踞於中，無形之氣，必耗於外，日除堅而堅終不得去也。方用白朮五兩，神麩二兩，地栗粉八兩，鼈甲一斤，酢炙白芍茯苓各三兩，半夏甘草白芥子各一兩，蘿蔔子厚朴人參各五錢，肉桂三錢，附子一錢各爲末，蜜爲丸，每日臨睡送下五錢，即以美物壓之，一料未有不全愈者。此方有神功，妙在用鼈甲爲君，則無堅不入，尤妙用地栗粉佐鼈甲以攻邪，又不耗散真氣，其餘各品，俱是健脾理正之藥，則脾健而物自化。尤妙用肉桂附子衝鋒突圍而進，則鼈甲大軍相繼而入，勇不可當。又是仁者之師，賊雖強橫，自不敢抵敵，望風披靡散走。又有諸軍在後，斬殺無遺，勦撫並用，有不三月告捷者哉！此更軟治之妙。倘不補正氣，惟大黃巴豆兩頭尖阿魏之類，直前攻堅，雖亦有得勝之時，然中州掃蕩，田野蕭然，終必倉空箱罄，人民匱乏之形，有數年不能培植者也。

有人成痞塊之證，一時發作，而腹痛不可手按者，可用下墮之法，蓋乘其邪動而墮之也。方用枳實一兩，白朮二兩，馬糞炒焦五錢，酒煎服。蓋馬糞最能安痛，又不傷氣，且又能逐邪而化物，故藥籠中最宜預備之。蓋倉猝間不可即得，此物愈久愈妙，不必多用至五錢，即一二錢用之，無不奇妙。今用五錢，又與枳實同用，則積塊自消，然而徒消其積，未免恐傷脾陰，又佐以白朮二兩，大健其脾氣，則馬糞與枳實可以施其祛蕩之功，此妙法也。

凡積痞勢緩，而攻補俱有未便者，當專以調理脾胃爲主，如潔古之枳朮丸，乃其宜也。余復因其方而推廣之，近製芍藥枳朮丸，兼肝脾以消膨脹，除積聚止腹痛，進飲食，用緩收功，其效殊勝於彼。再如大健脾丸，木香人參生薑枳朮丸，皆調補脾胃之妙劑，所當擇用者也。

凡脾胃不足，及虛弱失調之人，多有積聚之病。蓋脾虛則中焦不運，腎虛則下焦不化，正氣不行，則邪滯得以居之。若此輩者，無論其有形無形，但當察其緩急，皆以正氣爲主。凡虛在脾胃者，宜五味異功散，或養中煎，溫胃飲歸脾湯之類，主之。虛在肝腎者，宜理陰煎，腎氣丸，煖肝煎之類，酌而用之。此所謂養正積自除也。其或虛中有滯者，則不妨少加佐使。

治積之要在知攻補之宜，而攻補之宜當於執緩執急中辯之。凡積聚未久而元氣未損者，治不宜緩，蓋緩之則養成其勢，反以難制，此其所急，在速攻可也。若積聚漸久，元氣日虛，此而攻之，則積氣本遠，攻不易及，胃氣切近，先受其傷，愈攻愈虛，則不死於積而死於攻矣。此其所重在命，不在乎病，所當察也。故凡治虛邪者，當從緩治，只宜專培脾胃以固其本，或灸或膏以疎其經，但使主氣日強，經氣日通，則積痞自消。緩急之機，卽萬全之策也，不獨治積諸病亦然。

凡堅痞之積，必在腸胃之外，募原之間，原非藥力所能猝至，宜用阿魏膏、琥珀膏，或水紅花膏、三聖膏之類，以攻其外，再用長桑君鍼法以攻其內，然此堅頑之積，非用火攻，終難消散，故莫妙於灸。余在燕都嘗治愈痞塊在左脅者數人，皆以灸法收功。積久成疔，乃其經絡壅滯，致動肝脾陽明之火，故爲頰腫口糜牙齦臭爛之證，此其在外，當用膏藥艾火以破堅頑，在內當用蘆薈等丸以清痞熱。

柴胡 草豆蔻各一錢 三稜酢炒 蓬朮酢炒 青皮 陳皮 半夏 白茯苓 香附子 檳榔 枳實 紅花 甘草各七分 右剉作一貼 薑三片煎服。

⑧保和丸 治一切飲食所傷及積聚痞塊久服自消。 白朮五兩 陳皮 半夏 茯苓 神麴炒 山楂肉各三兩 連翹 香附子酒炒 厚朴 蘿蔔子炒各二兩。

枳實 麥芽 黃連酒炒 黃芩酒炒各一兩 右為末 薑汁糊和丸 梧子大茶清下五七十九。 ⑨紫香散 治心腹有氣一塊略通或膨脹寒熱。

枳實 地骨皮 三稜 蓬朮各一錢 柴胡 黃芩各七分 赤芍藥 厚朴 香薷 黃連 延胡索各五分。 甘草三分 右剉作一貼水煎服。

⑩化痞丹 同春 消積塊專攻之劑。 大黃四兩 酢浸七日 日曬夜露七日 紅花二錢 穿山甲炒二兩 青黛五分 木鼈子去油 桃仁 香附子 便浸炒各一兩 右為末 將大黃和好酢煮為糊和丸 藜豆大 茅根葛根煎湯下五七十九。

⑪增損五積丸 通治五積。 黃連肝積五錢 脾腎積七錢 心肺積一兩五錢 厚朴 肝心脾積五錢 脾腎積八錢 川烏頭 肝肺積一錢 心腎脾積五分 乾薑 肝心積五分 肺脾腎積一錢五分 人參 肝心脾肺積二錢 腎積五分 茯苓一錢五分 巴豆霜五分 右為末 蜜丸 梧子大 初服二丸 漸加以微漉為度 治積塊不拘臍上下左右通用 如肝積加柴胡一兩 川椒四錢 蓬朮三錢 皂角昆布各二錢五分 心積加黃芩三錢 肉桂 茯神丹 參各一錢 菖蒲五分 肺積加桔梗三錢 天門冬 青皮 陳皮 白豆蔻各一錢 紫菀 川椒各一錢五分 脾積加吳茱萸 黃芩 縮砂各二錢 澤瀉 茵陳各一錢 川椒五分 腎積加延胡索三錢 苦楝肉 全蠍 附子 獨活各一錢 澤瀉 菖蒲各二錢 肉桂三分 丁香五分。

圖書集成醫部全錄 卷三百十七 彙考三百十七 積聚門二

方一

①化塊丸丹溪 治痞塊及血塊。

海粉酒煮，三稜，蓬朮俱酢煮，紅花，桃仁，五靈脂，香附子，各一兩。石礮五錢。右為末，酢糊和丸梧

子大，白朮湯下三五十丸。

②連蘿丸入門 治食積死血，痰飲成塊，兩脅作痛，雷鳴嘈雜眩運。

黃連一半，以吳萸五錢同炒，一半以益智五錢同炒，去吳萸益智。白芥子炒，蘿蔔子炒，各一兩半。梔子，川

芎，三稜，蓬朮，桃仁，香附子，山楂肉，神麴，各一兩。青皮五錢。右為末，蒸餅和丸，梧子大，白湯吞下

五六十丸。一名白芥丸，今名消積丸。

③消塊丸入門 治痞塊癥瘕。

大黃四兩，硝石三兩，人參，甘草各一兩五錢。右為末，陳酢三升，置磁器內，先納大黃煎，不住手攪，使沸，微

盡一升，下餘藥末，熬至可丸，則丸梧子大，米飲下三十九丸，當利如雞肝惡物，一名硝石丸。

④加味柴平湯 同春 治積塊有熱。

柴胡，黃芩，半夏，蒼朮，厚朴，陳皮，青皮，山楂肉，枳殼炒，神麴炒，三稜，蓬朮，各七分。甘草

五分。右剉作一貼，入薑三片，棗二枚，水煎服。

⑤消積保中丸 醫鑑下同 散痞除塊。

白朮土炒三兩，橘紅二兩，半夏，白茯苓，香附酢炒，蘿蔔子炒，白芥子炒，神麴炒，黃連薑汁炒，

梔子薑汁炒，各一兩。檳榔七錢，蓬朮酢炒，三稜酢炒，各八錢。麥芽炒六錢，乾漆炒五錢，青皮香油炒，

縮砂七，各四錢。木香，阿膠各三錢。右為末，以薑汁酒糊和丸，梧子大，白湯下八十九丸。

⑤見眼丸 治寒客下焦血氣閉塞而成癭聚堅大久不消者

附子炮去皮臍四錢，鬼箭羽，紫石英各三錢。澤瀉，肉桂，延胡索，木香，大黃用酒同三稜浸一宿焙，各二錢。三稜五錢，檳榔二錢五分，水蛭一錢炒烟盡，桃仁三十粒去皮尖麩炒研，血竭另研一錢五分。右十三味，除血竭桃仁外同為末，入另研二味和勻，用元浸藥酒打糊，丸如桐子大，每服三十九，淡酢湯送下，食前溫酒亦得。

⑥肥氣丸 東垣下同 治肝之積，在左脅下如覆杯，有頭足，久不愈，令人欬逆痰瘧，連年不已，其脈弦而細。

柴胡二兩，黃連七錢，厚朴五錢，炙草三錢，椒炒去汗去目及閉口者四錢，廣朮炮，昆布，人參，皂角去皮弦子煨，各二錢五分。乾薑，巴豆去油，各五分。川烏炮去皮臍一錢二分，白茯苓一錢五分。右除茯苓皂角巴豆外為極細末，再另研茯苓皂角為細末和勻，方旋入巴豆霜和勻，煉蜜丸如桐子大，初服二丸，日加一丸，二日加二丸，漸加至大便微溏，再從兩丸加服，周而復始，積減大半，勿服。秋冬加厚朴一半，連前重一兩，減黃連一錢半。若治風癩，於一料中加人參茯苓菖蒲各三錢，黃連只依春夏用七錢，雖秋冬不減，淡酢湯送下，空心溫服。

⑦加減肥氣丸 春夏合此，治同前。

柴胡，厚朴，人參，乾薑各五錢。川烏，巴豆霜各三錢。肉桂二錢，黃連一兩，川椒，甘草各五分。右除巴豆霜外，同為細末，旋入巴豆研勻，煉蜜丸如梧子大，初服二丸，日加一丸，二日加二丸，漸加至大便微溏，再從二丸加服，淡酢湯下，空心服。秋冬去乾薑半錢，加厚朴一倍，減黃連一半。

⑧肥氣丸 三因

③消積正元散 治痰飲氣血鬱結食積氣不升降積聚脹痛
白朮一錢五分 神麴 香附 枳實 延胡索 海粉各一錢 赤茯苓 陳皮 青皮 縮砂 麥芽炒 山

檀肉 甘草各七分 右剉作一貼薑三片水煎服。

④伏梁丸 正傳下同 治心積。

黃連一兩五錢 厚朴 人參各二錢 黃芩 桂皮 茯神 丹參各一錢 乾薑 石菖蒲 巴豆霜 川烏 紅豆蔻各五分 右為末蜜丸梧子大黃連湯下初服二九日加一九三日加二九至大便溏便漸減服周而復始塊減半勿服。

⑤痞氣丸 治脾積。

黃連八錢 厚朴四錢 吳萸三錢 黃芩二錢 縮砂 茵陳 乾薑各一錢半 白茯苓 人參 澤瀉各一錢 川烏 川椒各五分 桂皮 巴豆霜各四分 白朮二分 右為末蜜丸梧子大甘草湯下服如上法。

⑥三稜煎丸 治心腹堅脹脅下滿硬胃中痞塞喘滿短氣常服順氣消積滯除膨脹。

三稜生半斤搗為末以酒三升於銀石器內熬膏 杏仁去皮尖炒 乾漆炒烟盡 麥蘖炒各三兩 青皮 蘿蔔子炒 神麴炒各二兩 礪砂飛一兩 右為細末以三稜膏和丸如桐子大每服二十九食後溫米飲送下。

⑦晞露丸 寶鑑下同 治寒傷於內氣凝不流結於腸外久為癥瘕時作疼痛腰不得伸。

三稜 莪朮各一兩並酒浸入巴豆三十粒切碎同炒深黃去巴豆 川烏炮 乾漆炒烟盡各五錢 茴香鹽炒 青皮 穿山甲炒 雄黃研各三錢 礪砂研四錢 輕粉研一錢 麝香另研五分 右為細末研勻薑汁煮

麪糊和丸梧子大每服二十九至三十九薑湯送下溫酒亦得空心食前。

⑧木香通氣散 治寒氣結癥腹大堅滿痛不可忍。

木香通氣散 治寒氣結癥腹大堅滿痛不可忍。 厚朴薑炙一兩 乾薑炮 蓬朮炮各二錢。

半夏湯 桂心 人參 葶藶 吳茱萸湯 桑白皮炙 炙甘草各一錢五分 右作一服亦二鍾生薑五片紅棗二枚煎至一鍾食前服。

⑤半夏湯 治肺積息賁欬。

細莘去葉苗，半夏製，桔梗炒，桑根白皮炙，前胡各一兩五錢，貝母去心，訶黎勒煨去核，柴胡，炙甘草各一兩，人參，白朮。右咬咀每服三錢水一盞生薑三片棗三枚擘破同煎至七分去滓溫服食後臨臥各一服。

⑥枳實散 治息賁氣，腹脅脹硬，欬見血，痰粘不利。

枳實麩炒，木香，檳榔，赤茯苓，五味子，甜葶藶隔紙炒紫，訶黎勒，甘草微炙各半兩。杏仁一兩湯洗去皮尖雙仁麩炒黃。右咬咀每服三錢水一鍾生薑半分煎至六分去滓不拘時溫服。

⑦伏梁丸 三因下同 治心之積起臍上大如臂上至心下久不愈令人煩心其脈沉而芤。

茯苓，人參，厚朴薑汁製，枳殼炒，三稜煨，半夏湯泡七次，白朮各等分。右為末，麩糊丸梧子大，每服五十九丸用米飲湯下。

⑧乾漆丸 治伏梁氣橫在心下，堅牢不散，胷中連背多疼。

乾漆炒烟盡，芫花酢炒，鼈甲去裙襴酢炙，硃砂研各一兩，木香，桃仁去皮炒，川烏頭去皮臍鹽炒各半兩，雄黃細研，麝香研各二錢半。右為細末入別研藥令均，酢煮麩糊為丸如菉豆大，每服十九丸食前溫酒送下。

⑨半夏散 治伏梁積，心下硬急，滿悶不能食，胷背疼痛。

半夏製，鼈甲酢炙各一兩半，桂心，大黃炒，訶黎勒皮，前胡，當歸焙，青橘皮，檳榔，木香，荊三

當歸頭，莪朮，各一兩半。青皮一兩炒，三稜，鐵孕粉與三稜莪朮，同入酢煮一伏時，各三兩。蛇含石火煨酢滓七錢五分。右為末，酢煮米糊丸如菉豆大，每服四十九，用當歸浸酒下，食遠服。

③ 鼈甲丸 治肥氣體瘦無力，少思飲食。鼈甲一枚，重四兩者淨洗，以酢和黃泥固濟背上，可厚三分，令乾。大黃炒二兩，荆三稜炮剉，枳殼麩炒微黃，各三兩。木香不見火，桃仁湯浸去皮尖雙仁者，麩炒微黃，細研如膏，各一兩五錢。右除鼈甲外，搗為細末，後泥一風爐子上開口，可安鼈甲，取前藥末，並桃仁膏內鼈甲中，用好米酢二升，時時旋取入鼈甲內，以慢火熬令稠，取出藥，却將鼈甲淨洗，去泥焙乾，搗為細末，與前藥同和搗為丸，如梧桐子大，每服二十九，空心溫酒送下，晚食前再服。

④ 息賁丸 東垣下同 治肺之積，在右脅下覆大如杯，久不已，令人灑淅寒熱，喘嗽，發肺癰，其脈浮而毛。厚朴薑製八錢，黃連炒一兩三錢，乾薑炮，川椒炒去汗，白茯苓另末，紫菀各一錢半。人參二錢，桂枝，桔梗，荆三稜炮，天門冬，陳皮，川烏炮裂去皮臍，白豆蔻各一錢。青皮五分，巴豆霜四分。右除茯苓巴豆霜，旋即入外餘藥，共為細末，煉蜜丸如桐子大，每服二九，一日加一九，兩日加二九，加至大便微溏，再從二九加服淡薑湯送下，食遠服。周而復始，積減大半，勿服。秋冬加厚朴五錢，連前一兩三錢，黃連減七錢，用六錢。

⑤ 加減息賁丸 仲夏合此，其積為病，寒熱喘欬，氣上奔脈，瀉失精亡血，氣滯則短氣，血凝泣則寒熱相參，氣分寒，血分熱。治法宜益元氣，洩陰火，破氣削其堅也。川烏，乾薑，白豆蔻，桔梗，各一錢。紫菀，厚朴，川椒炒去汗，天門冬去心，荆三稜，白茯苓，各一錢。人參，桂枝，各二錢。陳皮八錢，黃連一兩三錢，巴豆霜四分，紅花少許，青皮七分。右為末，湯泡蒸餅為丸，如桐子大，初服二九，一日加一九，二日加二九，加至大便微溏為度。再從二九加服，煎生薑湯送下，食前

再服。

附子炮去皮臍 荆三稜炮 乾漆搗碎炒烟盡 木香各一兩 川大黃二兩剉碎拌炒令乾 吳茱萸半兩
湯泡微炒 鼈甲三兩去裙襴以米酢一小盞化硃砂一兩用塗鼈甲炙以酢盡爲度 右爲細末酢養麪糊丸如
桐子大每服二十九空心溫酒送下。

⑤勻氣湯 治脾積痞氣胃脘不安肌瘦減食。

神麴炒 麥蘖炒 桂心 白朮 厚朴薑汁炙 榔李仁半生半炒 牽牛各一兩半生半炒 良薑炮半兩
甘草炙二兩 大腹子二枚連皮 右咬咀每服三錢水一盞生薑三片棗一枚擘破同煎至七分去滓食遠稍熱
服日三。

⑥沉香飲子 治痞氣升降陰陽。

沉香 木香 羌活 桑皮微炒 人參 獨活 白茯苓 紫蘇葉各等分 右咬咀每服三錢水一盞半生薑
五片大棗二枚煎至七分去滓食前溫服二滓又作一服

⑦奔豚丸 東垣 治腎之積發於小腹上至心下若豚狀或上或下無時久不已令人喘逆骨痿少氣

及治男子內結七疝女子瘕聚帶下其脈沉而滑。

厚朴薑製七錢 黃連炒五錢 棟子酒煮三錢 白茯苓另末 澤瀉 菖蒲各二錢 附子去皮 全蠍 獨
活各一錢 延胡索一錢半 川烏炮 丁香各五分 巴豆霜四分 肉桂二分 右除巴豆霜茯苓另末旋
入外餘藥爲細末煉蜜丸如梧子大初服二九一日加一九二日加二九漸加大便微溏再從二九加服淡鹽湯
下食遠服周而復始積減大半勿服秋冬加厚朴半兩連前一兩二錢如積勢堅大先服前藥不減於一料中加存
性牡蠣三錢疝帶下勿加 如積滿腹或半腹先治其所起是何積當先服本臟積藥諸積疾自瘳是治其本也餘
積皆然如覺熱加黃連氣短減厚朴悶亂減桂。

稜炮各一兩。右為末，每服三錢，水一鍾，生薑半分，煎至六分，去滓，不拘時稍熱服。

㊟痞氣丸 東垣下同

大面長。

治脾之積在胃脘，獲大如盤，久不愈，令人四肢不收，發黃疸，飲食不為肌膚，其脈

厚朴薑製半兩，黃連八錢，吳茱萸洗三錢，黃芩，白朮各二錢。茵陳酒炙炒，縮砂仁，乾薑炮各一錢

五分。白茯苓另為末，人參，澤瀉各一錢。川烏炮去皮臍，川椒各五分。巴豆霜另研，桂各四分。右

除茯苓巴豆霜另研為末，旋入外餘藥，同為細末，煉蜜丸，桐子大，初服二九，一日加一九，二日加二九，漸加至大便

微溇，再從二九加服淡甘草湯下，食遠服。周而復始，積減大半，勿服。

㊟加減痞氣丸 孟秋合此。

厚朴，黃芩酒製，黃連酒製，益智仁，歸尾，橘皮去白，附子各三分。半夏五分，吳茱萸，青皮，澤

瀉，茯苓，神麴炒，廣朮，昆布，熟地，人參，炙甘草，巴豆霜，葛根各二分。紅花半分。右為細末，

蒸餅為丸如桐子大，依前服法。

㊟又方

赤石脂煨酢淬，川椒炒去汗，乾薑炮各二兩。桂心，附子炮各半兩。烏頭炮去皮臍二錢半。右為細末，

煉蜜和丸如梧子大，以朱砂為衣，每服五十九，食遠米湯下。

㊟蒜紅丸 三因下同

治脾積腹脹如鼓，青筋浮起，坐臥不得者。丁香，木香，沉香，縮砂仁，青皮，檳榔，橘紅，蓬莖朮，草果去皮，牽牛各一兩。粉霜，肉豆蔻麩

裹煨各一錢。白茯苓，人參各半兩。蒜二百瓣，半用生，半火煨熟。右為細末，以生熟蒜研膏，生絹絞取汁，和

藥為丸如梧子大，每服五七丸，加至十五丸，食後淡鹽湯送下，忌鹹酸魚鮮茶醬醃藏雞鴨生冷馬牛雞肉之類，只

即前温白丸內加羌活三稜甘遂杏仁防風各一兩王參風靈各一兩

④千金硝石丸 止可磨塊不令困人須量虛實

硝石六兩，大黃八兩，人參，甘草各三兩。右爲細末，以三年苦酒三升置器中，以竹片作刻記，每入一升作一刻，先入大黃，不住手攪，使微沸，盡一刻，乃下餘藥，又盡一刻，微火熬，便可丸如雞子黃大，每服一丸。如不用大丸，作梧子大，每服三十九。服後下如雞肝米泔赤黑色等物，下後忌風冷，宜軟粥將息。

⑤酢煮三稜丸 實鹽下同 治一切積聚，不拘年深日久，治之神效。

荆三稜四兩，酢煮竹刀切曬，川芎二兩，酢煮切。大黃半兩，酢浸濕紙裏煨過切。右爲末，酢糊丸如桐子大，每服三十九，温水下，無時。病甚者一月效，小者半月效。

⑥聖散子 治遠年積塊及婦人乾血氣。

硝砂，大黃各八錢。麥蘖炒取淨麪六兩，乾漆炒烟盡三兩，蕭蓄，茴香炒，檳榔各一兩。婦人乾血氣

加穿山甲二兩炮。右爲細末，每服五錢，臨臥温酒調下，仰臥。此藥只在心頭，至天明大便如爛魚腸，小便赤爲驗。藥

並無毒，有神效。小兒用一錢，十五以上三錢，空心服之更效。此按古本校定，今綱目刻本，硝砂乃六兩，大黃乃八兩，

豈不悞人！

⑦雞爪三稜丸 治五臟痲痺氣塊。

雞爪三稜，石三稜，荆三稜，木香，青皮，陳皮去白，各半兩。硝砂三錢，檳榔一兩，肉豆蔻一兩。右

爲細末，生薑汁打麪糊，爲丸桐子大，每服二十九，薑湯下，空心臨臥各一服，忌一切生冷硬粘物。

⑧硝砂煎丸 消磨積塊痲癬一切凝滯。

黑附子二枚，各重五錢以上，正坐妥者，炮裂去皮臍，剝作瓮子。硝砂，木香各三錢。川葶芫，破故紙隔紙微

炒，各一兩。右將硝砂末，用一盞水續化開，納在瓮內，火上熬乾爲末，安在附子瓮內，却用剝出附子末填蓋口

⑤ 奔豚湯 三因下同

甘李根皮焙，乾葛，川芎，當歸，白芍藥，黃芩，甘草炙，各一錢半。半夏湯泡七次二錢。右作一服，水二鍾，薑五片，煎至一鍾，食前服。

⑥ 沉香石斛湯

治腎臟積冷，奔豚氣攻，少腹疼痛，上衝胃脅。

沉香，石斛，神麴炒，各一兩。赤茯苓，人參，巴戟，桂心，五味炒，白朮，芎藭，各七錢半。木香，肉

豆蔻，各五錢。右咬咀，每服三錢，水一盞，生薑三片，棗三枚，擘破煎至六分，去滓，食前熱服。

⑦ 木香檳榔散

治積氣不散，結伏奔豚，發即上衝心胃，令人喘逆，骨痿少力。

木香，檳榔煨，磁石火煨酢淬，訶黎勒去核，牡蠣煨，桂心，藿香子炒，芎藭，沉香，白芷炒各半兩。

陳橘皮七錢五分。右爲細末，每服二錢炒，生薑鹽湯下。

⑧ 萬病紫菀丸 元戎

治臍腹久患痲癩如椀。

紫菀，菖蒲九節者，吳茱萸湯洗七次焙乾，柴胡，厚朴薑製，各一兩。桂枝，桔梗，茯苓，皂角去皮弦炙，乾薑炮，黃連，各八錢。人參，蜀椒微炒出汗，防風，巴豆去皮膜研出油，羌活，獨活，各五錢。川烏炮去皮臍八錢。右爲細末，入巴豆研勻，煉蜜丸如桐子大，每服三丸，漸加至五九七丸，生薑湯送下，食後臨臥服。有孕者不宜服。

⑨ 溫白丸 和劑

治心腹積聚，久癥癰塊，大如杯椀，黃疸，宿食朝起嘔吐，支滿上氣，時時腹脹，心下堅

結，上來搶心，旁攻兩脅，十種水氣，八種痞塞，翻胃吐逆，飲食噎塞，五種淋疾，九種心痛，積年食不消化，或瘡疾連年不瘥，即前萬病紫菀丸，方減羌活獨活防風。肺息賁加人參紫菀，心伏梁加菖蒲

黃連桃仁，脾痞氣加吳茱萸乾薑，肝肥氣加柴胡川芎，腎奔豚加丁香茯苓遠志。

⑩ 萬病威應丸

前溫服，大便秘利加大黃。

⑤新製陰陽攻積丸

醫宗必讀

治五積六聚，七癥八瘕，痲癖，蟲血，痰食，不問陰陽皆效。

臭黃泡，乾薑炒，官桂去皮，川烏炮，各一兩。黃連炒，半夏洗，橘紅，茯苓，檳榔，沉香，厚朴炒，枳實炒，菖蒲忌鐵，延胡索炒，人參，琥珀另研，桔梗，各八錢。巴霜另研五錢。右胡爲細末，皂角六兩，煎汁泛爲丸，如菉豆大，每服八分，漸加一錢五分，生薑湯送下。

用和成白麪裹，約半指厚，慢灰火內燒勻，黃色，去麪，同木香等為細末，却用元裏附子熟黃麪為末，酢調煮糊，為丸如桐子，每服十五丸至三十九丸，生薑湯下。

㊟削堅丸

治五積六聚，氣結成塊，食積癖瘕，心腹脹滿，瘦瘁少食。

鱸甲酢浸兩宿，去裙襴再蘸酢炙黃，取末秤。乾漆搗碎炒，令煙出，取末秤。荆三稜，剉如半棗大，好酢浸兩宿，焙取末秤，各二兩半。肉桂去粗皮，細松烟墨燒去膠。沉香，乾薑炮，沒藥另研。蘿蔔子，乾蠍去毒炒，胡椒，檳榔，木香，礲砂通明者為末另研，飛各五錢。乳香另研，粉霜另研，輕粉各二錢五分。右為細末，研勻好酢煮薄，麪糊為丸如小棗豆大，每服二十九，淡酢煎生薑湯送下，日進二服，夜間服。如未利漸加丸數服，微利即減。

㊟一腎散

消積塊進飲食。

橘紅一斤，甘草四兩，鹽五錢。右用水十碗，從早煮至夜，以爛為度，水乾則添水，曬乾為末，淡薑湯調下。有塊者，加薑黃半兩，同前藥煮。氣滯加香附二兩，同前藥煮。氣虛者，加沉香半兩，另入。噤口痢，加蓮肉二兩，去心，另入。

㊟阿魏丸

去諸積。

山檀，南星皂角水浸，半夏同南星浸，麥芽，神麴炒，黃連，蘿蔔子，各一兩。連麴，貝母阿魏酢浸，苦蕒，各半兩。風化硝，石蠟黃連，白芥子，各二錢五分。右為末，薑汁浸，炊餅丸。

㊟阿魏丸

去肉積。

阿魏，山檀肉，各一兩。連麴五錢，黃連六錢。右三味為末，以阿魏酢煮為糊，丸如桐子大，每服五六十丸，食前用白湯送下。脾胃虛者，用白朮三錢，陳皮茯苓各一錢，煎湯送下。

㊟散聚湯

三因

治九氣積聚，狀如癥瘕，隨氣上下發作，心腹絞痛，攻刺腰脅，小腹脹，大小便不利。

半夏湯浸七次，當歸，檳榔，各七錢五分。杏仁去皮尖，麸炒，陳皮去白，炙甘草，桂心，茯苓，各二兩。

欽定古今圖書集成醫部全錄

醫部彙考三百十八

積聚門三

方二

⑤三稜湯河間下同 治癥瘕痲癖，積聚不散，堅滿痞膈，食不下，腹脹。
 荆三稜二兩，白朮一兩，蓬朮，當歸各半兩。檳榔，木香各七錢五分。右爲末，每服三錢，滾湯調下。

⑥阿魏膏 治一切痞塊，更服胡黃連丸。

羌活，獨活，元參，官桂，赤芍藥，穿山甲，生地黃，兩頭尖，大黃，白芷，天麻各五錢。槐枝，柳枝，桃枝各三錢。木鼈子仁二十枚，亂髮如雞子大一團，紅花四錢。右用香油二斤四兩煎黑去粗，入髮煎，髮化仍去粗。徐下黃丹煎軟硬得中，入芒硝阿魏蘇合油乳香沒藥各五錢，麝香三錢，調勻卽成膏矣。攤貼患處。內服丸藥，黃丹須用真正者效。凡貼膏藥先用朴硝，隨患處鋪半指厚，以紙蓋用熱熨斗熨良久，如硝耗再加熨之二時許，方貼膏藥。若是肝積，加蘆薈末同熨。

⑦化氣湯三因 治息積。

砂仁，桂心，木香各二錢半。甘草炙，陳皮，茴香微炒，丁香皮，青皮去瓢炒，乾薑，蓬朮炮各半兩。

圖書集成醫部全錄 卷三百十七 彙考三百十七 積案門二

二〇

⑤真人化鐵湯 治五積六聚，痲癩癥瘕。

三稜，蓬朮，青皮，陳皮，山檀肉，神麴，枳實，厚朴，黃連，當歸，香附子，川芎，桃仁，檳榔，各五分。

紅花，木香，甘草，各三分。右剉作一貼，薑三片，棗一枚，煎服。

⑥石莖散 三因 治石瘕。

紫石英，酢淬一兩，當歸尾，馬鞭草，紅花炒，烏梅肉，各五錢。蓬朮，酢炒，三稜，酢炒，蘇木節，各三錢。

沒藥，琥珀，甘草，各一錢。右為末，以濃煎蘇木酒調下二錢，不飲酒，薑湯調下。

⑦紅丸子 得效 治食積酒積脾積血氣諸般癥塊。

三稜，蓬朮，青皮，陳皮，各五兩。胡椒，乾薑，各一兩。右為末，酢煮麪糊和丸，梧子大。礬紅為衣，薑湯吞下五七十九。

⑧佐脾丸 丹溪 治食積。

山檀肉三兩，連麴，陳皮，蘿蔔子炒，各五錢。赤茯苓，半夏，各一錢。右為末，粥丸，菉豆大，溫水吞下五七十九。

⑨妙應丹 得效 治飲食中蟲毒，或食水陸果瓜子，卵入腹而成蟲，蛇魚鱉，或宿食留飲，結為癥瘕。

附子四箇，七錢重者，生去皮臍，剉作瓮，入礪砂共一兩七錢，重麪裏煨熟，去麪不用。萆薢，木香，青皮，破故紙，各三兩五錢。右為末，麪糊和丸，梧子大，生薑橘皮湯下三十九。

⑩桂香丸 入門 治多食雜瓜果，子成積，腹脹氣急。

桂心一兩，麝香一錢。右為末，飯丸，菉豆大，白湯吞下十五丸。

胡椒，沉香各一錢。右為細末，每服二錢，薑蘇鹽湯調下，婦人酢調下。

⑤百勞丸 河間 治一切勞瘵積滯，疾不經藥壞證者宜服。

當歸炒，乳香研，沒藥研各一錢。人參二錢，蟲蟲去翅足，水蛭炒，桃仁各十四箇去皮尖。大黃四錢。

右為細末，煉蜜和丸，桐子大都作一服可百丸，五更用百勞水下取惡物為度，服白粥十日，百勞水杓揚百遍，乃

仲景甘爛水也。

⑥通元二八丹 入門下同 治積聚。

黃連八兩，芍藥，當歸，生地，烏梅各五錢。右為末，雄豬肚一具，入藥於內以線縫之，鋪菲菜二斤於鍋內

蒸之一日，以藥熟為度，取出搗丸，梧子大，空心薑湯下七十九，或瀉一二次，以粥補住。

⑦香稜丸 治五積六聚氣塊。

三稜，檳榔各三兩。山楂二兩，香附，枳殼，蘿蔔子，枳實，蓬朮，陳皮，青皮各一兩。黃連，神麴，

麥芽，鼈甲，乾漆，桃仁，硃砂，縮砂，當歸尾，木香，甘草各五錢。右為末，酢糊和丸，梧子大白湯

下三五十丸。

⑧大七氣湯 治五積六聚，心腹痛脹，二便不利。

三稜，蓬朮，青皮，陳皮，桔梗，藿香，益智仁，香附子，肉桂，甘草各一錢。右剉作一貼，薑三片，棗

二枚，水煎服。一方加大黃檳榔各一錢，治諸痞積面色萎黃，四肢無力，皆緣內有蟲積，或好食生米，或壁土，或茶炭

鹹辣等物，只此一服除根。用水煎露一宿，空心溫服，不得些少飲食，不然則藥力減而蟲積不行矣。服後，心腹痛當

下惡物如魚凍蟲髓，至日午下積盡，方用溫粥止之。

⑨潰堅湯 同卷下同 治五積六聚諸般痞塊。

當歸，白朮，半夏，陳皮，枳實，山楂肉，香陶，厚朴，縮砂各一錢。木香五分磨汁。右剉作一貼，水

之功調陰陽有補瀉之妙

三稜，蓬朮並煨，各四錢八分。半夏麴，木香，丁香，青皮，陳皮並去白，黃連，各二錢五分。巴豆肉酢浸一宿，熬乾六錢。烏梅肉焙末五錢。右為末，以烏梅末入白麴少許，煮作糊，和丸黍米大，每服五七九至十九。欲通利則以熱湯下，欲磨積則以陳皮湯下，欲止泄則飲冷水。

⑤三稜化積丸 醫鑑 治諸般積聚。

三稜酒煮六兩，山楂肉四兩，大黃酒蒸，檳榔各三兩。蓬朮酢煮，木香，青皮，陳皮，香附子酢炒，枳實，厚朴，縮砂，神麴炒，麥芽炒，南星薑湯炮，半夏薑製，蘿蔔子炒，黃連炒，桃仁，乾漆炒，甘草各一兩。右為末，酢糊和丸梧子大，白湯下四五十丸。

⑥寬中丸 類聚下同 治七癥八瘕，五積六聚，疔癩氣塊，胃腹脹痛，面黃肌瘦，一切沉滯之疾。

蒼朮炒，烏藥，香附各二兩。青皮，乾薑炮，三稜，蓬朮並酢煮，陳皮，良薑炮，茴香炒，神麴，麥芽炒各一兩。右為末，酢糊和丸梧子大，薑湯下五十丸。

⑦萬應丸 破一切積，散一切氣，氣盡血塊，癥瘕積聚，食積，肉積，酒積，鼓脹，浮腫，痰飲等證。

礞砂水飛，阿魏酢研，大黃，吳萸，青蒙石，焰硝同蒙石煨，肉桂，木香，青皮，延胡，當歸，五靈脂，蛤粉炒，乳香，沒藥，菖蒲，皂角，茴香炒，乾漆炒，檳榔，陳皮，枳殼，三稜，蓬朮並酢煨，丁香，穿山甲，良薑炒，甘遂，芫花，大戟，雄黃各二錢半。巴豆霜一錢半。右為末，酢糊和丸梧子大，薑湯下三五十丸。

⑧延年護命丹 治三十六般積，二十四般氣，及血積蟲積。

大黃十兩，半生半酢，浸切片焙乾。乳香，沒藥，輕粉各一錢。芫花，鼈甲酢炙，各五錢。蓬朮三稜並炮，

⑤勝紅丸丹溪 治血積酒積及婦人脾血積氣。

三稜，蓬朮並酢炒，青皮，陳皮，乾薑炮，良薑炒，各一兩。香附子酢炒二兩。右為末，酢糊和丸，梧子大，薑湯下三五十丸。

⑥增味四物湯東垣 治血積。

熟地，當歸，川芎，白芍，三稜，蓬朮，乾漆炒，肉桂，各等分。右水煎服。

⑦三稜煎入門 治食癥酒癖血瘕氣塊。

三稜，蓬朮，各四兩。芫花一兩，同入磁器中，米酢五盞浸之，封口，炭火煨令乾，取出稜朮，將芫花以餘酢炒令微焦，共焙乾。右為末，酢糊和丸，菉豆大，薑湯下十五丸。

⑧千金化氣丸 治男子腹中氣塊痞結。

厚朴，腹皮，白芍藥，川芎，白芷，青皮，陳皮，枳殼，香附，砂仁，白蔻，三稜，莢朮，延胡，各一兩。藿香，半夏，草果，檳榔，各一兩半。小茴香，乾薑，木香，各五錢。甘草三錢，丁香二錢。右到生薑三片，水煎，空心溫服。

⑨金露丸局方 治腹內一切積聚癥塊作痛。

草烏炮，黃連，各一兩。生地黃，貝母，桔梗，巴豆霜，柴胡，紫菀，吳茱萸，菖蒲，乾薑，白茯苓，桂心，芎藭，人參，甘草，防風，厚朴，枳殼，鼈甲，川椒，甘遂，各五錢。右為末，麪糊和丸，梧子大，薑湯下三九或五九。

⑩荆蓬煎丸得效 消癥塊冷熱積聚，破痰癖，消化宿食。

三稜，蓬朮，並酒浸三日，夏一日取出，同巴豆肉三十八粒同炒黃色，去巴豆，却用湯浸，去白，各二兩。木香，枳

㊟取蟲丸 治蟲積。

胡黃連，蕪荑，雷丸，鶴虱，大黃，史君子，錫灰，三稜，蓬朮，木香，檳榔，青皮。右為細末，丸服。

㊟神保丸 治宿食不消。

木香，胡椒，各二錢五分。巴豆十粒去皮心研，乾蠟七枚。右為末，湯浸蒸餅丸麻子大，朱砂三錢為衣，每服

五丸，用柿蒂湯或薑酢茶蜜茴香等湯，隨宜送下。

㊟三稜散

治積聚癥瘕痲不散，堅滿痞悶，食不下。三稜，白朮炒，各二兩。蓬朮，當歸各五錢。木香，檳榔，各三錢。右為末，每服三錢，沸湯調下。

㊟桃仁煎 真方下同 治血瘕。

桃仁，大黃炒，朮硝，各一兩。蟲蟲半兩炒黑。右為末，以醇酢一中盞，煮三分，下前三味，不住手攪，煎至可丸，

乃下朮硝丸如桐子大，不喫晚食，五更初溫酒下五丸，日午下穢物。如未見，再服，仍以調氣血藥補之。

㊟穿山甲散

治癥痞瘀血，心腹作痛。穿山甲炙，鼈甲酢炙，大黃炒，乾漆炒煙盡，桂，各一兩。川芎，芫花酢炒，歸尾，各五錢。麝香一錢。

右為末，每服一錢，酒調下。

㊟遇仙丹

追蟲逐積，消滯利痰，萬病可除。黑丑頭末，檳榔，各一斤。大黃半斤，三稜，莪朮酢炙，各四兩。木香二兩。右為末，用大皂角去子打碎，煎

濃湯，去滓，煮麪糊為丸，桐子大，每服四五十丸，以強弱加減，五更茶清下。如未通，再飲溫茶助之。下蟲積惡物盡了，白粥補之。

㊟感應丸

治宿食積滯，腹痛胃膈，痞悶疼痛吐瀉。

黑丑頭末一兩。陳皮二錢五分，與羌花同酢浸一宿，焙乾。右為末，蜜和搗千杵，每一兩分作四九，細嚼一丸，溫水送下。臨臥時，明早取下惡物為效。三日只吃白粥將息，忌生冷油膩。

⑤桃溪氣寶丸 治積聚癥瘕，腹脅如抱一瓮，瘦瘠露骨，一切氣積食積，大便祕澀，寒熱往來。黑丑頭末二兩，大黃一兩半，羌活，茴香炒，川芎，木香，當歸，陳皮各五錢。檳榔，青皮各一兩。右為末，熬皂角膏和丸，薑湯下五七十九。

⑥琥珀膏 丹溪 貼積塊。

大黃， 砒硝，各一兩。右為末，大蒜搗為膏，和勻作片貼之，入門加麝香五分，名硝黃膏。

⑦五仙膏 回春 治一切痞塊積聚癥疾。

大黃， 皂角， 生薑， 生葱， 大蒜各半斤。右共搗爛，水煎取汁，去滓再熬成膏，黑色為度，攤絹帛上，先以鍼刺患處，後貼膏藥。

⑧貼痞膏 入門

水紅花子二錢， 生大黃， 砒硝， 山梔仁， 石灰各一錢。酒醉一塊，如雞子大。右共搗成膏，用布攤開，貼痞塊上，再用湯瓶熨手帕勒之，三日後，揭起，肉黑如墨，是其效也。

⑨保安丸 治癥積心腹，內結如拳，漸上不止，搶心疼痛，及遠臍腹痛不可忍者。

大黃三兩，蒸熟切片焙。大附子五錢，去臍皮。乾薑一兩炮。鼈甲一兩半，酢煮一伏時，炙黃炒。右為末，取三年米酢一大升，先煮四五合，然後和藥丸如桐子大，每服十九至二十九，空心酢或酒米飲下，後取積如魚腸膿血，爛肉汁清泥，當下。

⑩小七香丸 和劑下同 溫中快膈，化積和氣，治中酒嘔逆氣膈，食噎茶酒食積。

⑤雷丸丸外蓋

雷丸，陳皮，桃仁去皮尖麩炒，各一兩二錢半。貫衆，蕪荑，青箱子，乾漆炒煙出，各一兩。亂髮雞子大燒存性，狼牙一兩半。右爲細末，煉蜜丸如小豆大，空心溫酒送下二十九日三服。

⑥化蟲丸

鶴虱去土，檳榔，苦楝根，胡粉炒，各一兩。枯白礬二錢五分。右爲末，米糊丸如桐子大，一歲服五丸，量人大小加減丸數。溫漿水入生麻油三四點，打勻送下，清米湯亦可不拘時。其蟲細小者皆化爲水，大者自下。

⑦黃連消痞丸 治心下痞滿壅滯不散喘促不安

黃連一兩，黃芩二兩炒，枳實七錢麩炒，半夏九錢，陳皮，豬苓各五錢，茯苓，白朮，甘草炙各三錢。澤瀉一錢，薑黃二錢。右爲末蒸餅爲丸如梧桐子大，每服五七十九白滾湯任下。

⑧木香礮砂煎丸

木香，礮砂，官桂，附子炮，乾漆炒去烟，牙皂角，細墨，乳香研，荆三稜炮，廣朮炮，大黃炒另末，沒藥研，乾薑炮，青皮各一兩，巴豆霜五錢。右除研藥外同爲末以好酢一升化開礮砂去粗查銀石器中慢火熬次下巴豆霜，大黃末熬成膏，將前藥末膏內和丸如桐子大，每服三五十九食後溫酒送下。

⑨青鹽丸

青鹽，礮砂各一錢，麴末三錢，鹽豉四十箇，大椒，巴豆各三十箇，去皮心膜出油。右聚肉三十箇同研勻，酢糊丸桐子大，每服三十九溫薑湯下，積在上食後積在下食前服。

⑩乾柿丸

豬牙皂角去皮弦子，乾漆炒烟盡，沒藥研，三稜炮，青蒙石，乾薑炮，水銀結沙，各一錢，輕粉二錢，

木香，肉豆蔻，丁香各一兩半。乾薑炮一兩。巴豆七十粒取霜。杏仁一百四十粒，去皮尖研。百草霜二兩。右先將前四味為末，後入三味同研勻，外用好黃蠟六兩溶化，以絹濾淨，更好酒一升，於銀石器內煮黃蠟數沸，待傾出其蠟自浮，聽用。凡春夏修合，先用香油一兩，銚內熬令香油熱，次下酒蠟四兩，同化成汁，就銚內乘熱拌和前藥成劑，分作小錠，油紙裹放旋丸服之。若秋冬須用香油一兩五錢，每服三十九空，心薑湯下。

⑤陳米三稜丸 消積聚去米麪五穀等積。 陳皮，三稜煨，砂仁，麥芽各二錢。南

陳倉米一兩，用新巴豆五枚，去殼同米慢火炒巴豆焦色，去豆不用。陳皮，三稜煨，砂仁，麥芽各二錢。南木香一錢。右為末，酢糊和丸，菉豆大，每服十五丸至二十九丸，食遠薑湯送下。

⑥積塊丸 治癥瘕積聚癖塊，一應難消難化，腹中飽脹，或蟲積疼痛，皆能取效如神，不傷元氣。沉香八分，三稜，莪朮並酢煨，自然銅，蛇含石二味並燒紅，酢淬七次各二錢。木香一錢半，雄黃，全

蜈蚣焙，各一錢二分。辰砂八分。鐵華粉糯米酢炒一錢。冰片五分。蘆薈，天竺黃，阿魏，全蠟洗焙乾，各四錢。右為極細末，用雄豬膽汁為丸，黑狗膽汁尤妙。丸如梧桐子大，每服七八分，重者一錢，五更酒送下，塊消即止，不必盡劑。

⑦消痞核桃

莪朮酒洗，當歸酒洗，白芥子，四兩。皮硝，海粉各八兩。急性子四兩，搗，大核桃一百枚。右先以羣藥入砂鍋內，寬水煮三四沸，入核桃重五錢者百枚，同煮一日夜，以重一兩為度，取起晾乾，先用好膏藥一箇摻阿魏一錢，麝香半分，量痞大小貼住，以熱手磨擦，每空心服前桃一箇，三日後二箇，以至三箇，服完用四物湯之類數貼即愈。

⑧神化丹 秘方

消癖積，破血氣，及下諸癖積血氣塊。 蟹螯二十箇去翅足。右為末，羣肉為

二錢。右水二鍾，煎七八分，熱服。

⑤養中煎 治脾胃不足積聚等證。

人參一二三錢，白扁豆二三錢炒，山藥炒，茯苓各二錢。乾薑炒黃一二錢，炙甘草一錢。右水二鍾，煎七分，食遠溫服。

⑥溫胃飲 治前證。

人參一二三錢或一兩，白朮炒一二錢或一兩，扁豆炒二錢，陳皮或不用，炙甘草各一錢。乾薑炒焦一二三錢，當歸一二錢。滑泄者勿用。右水二鍾，煎七分，食遠溫服。

⑦煖肝煎 治同理陰煎。

當歸二三錢，枸杞子三錢，白茯苓，烏藥，小茴香各二錢。肉桂一二錢，沉香一錢。木香亦可。右水一鍾半，加生薑三五片，煎七分，食遠溫服。

⑧小和中飲 治氣虛不堪攻擊者。

扁豆，山楂各二錢。甘草五分，白茯苓，陳皮，厚朴各一錢五分。右水一鍾半，加生薑三五片，煎服。

⑨神香散 治氣聚。

丁香，白豆蔻或砂仁亦可。右二味等分爲末，清湯調下五七分，甚者一錢，日數服不拘。

單方

奔豚氣痛，枳實蒸爲末，飲卜方寸匕，日三夜一。外臺。

奔豚氣痛，上冲心腹，鼈甲酢炙三兩，京三稜煨二兩，桃仁去皮尖四兩，湯浸研汁三升，煎二升，入末煎良久下酢一

巴豆三十枚，去皮膜，酥煮十沸。右件各研勻，軟飯和丸。菉豆大，朱砂一錢為衣，柿蒂湯冷下三五丸，加減用之。婦人有胎勿用。

⑤大和中飲 治飲食留滯積聚等證。厚朴，澤瀉，各一錢五分。右水一鍾半，煎七分。

陳皮一二錢，枳實一錢，砂仁五分，山楂，麥芽，各二錢。

食遠溫服。

⑥芍藥枳朮丸 治食積痞滿，脾胃不和等證。右荷葉湯煮黃老米粥，為丸，桐子大，米飲或

白朮麪炒，赤芍藥，各二兩，酒炒。陳皮留白，枳實，各一兩，麪炒。

滾白湯任下百餘丸。

⑦赤金豆 治諸積不行，凡血凝氣滯，疼痛腫脹，蟲積結聚癥堅，宜此主之。此丸去病捷速，較之硝黃

稜莪之類，過傷臟氣者，大為勝之。生附子略炒燥切，皂角炒微焦，各二錢。丁香，木香，天竺

巴豆霜去皮膜，略去油一錢五分，輕粉一錢。右為末，酥浸蒸餅，為丸，蘿蔔子大，朱砂為衣，欲漸去者，每服五七丸，欲驟行者，每服一二

黃，各三錢。朱砂二錢。右為末，酥浸蒸餅，為丸，蘿蔔子大，朱砂為衣，欲漸去者，每服五七丸，欲驟行者，每服一二

十九，滾水或煎藥或薑酥茶蜜茴香史君子煎湯為引送下。若利多不止，可飲冷水一二口即止。蓋此藥得熱則

行，得冷則止也。

⑧百順丸 治一切陽邪積滯，凡氣積血積，蟲積食積，傷寒實熱祕結等證，但為湯引，隨宜送下，無往

不利。

川大黃錦紋者一斤，牙皂角炒微黃一兩六錢。右為末，用湯浸蒸餅，搗丸，菉豆大，每服五分或一錢，或二三錢，

酌宜用引送下。或用蜜為丸亦可。一名八仙丹。

癥瘕鼓脹，三稜煎用三稜根切一石，水五石，煮三石，去滓更煎，取三斗汁，入鍋中重湯煎，如稠糖，密器收之。每日酒服一匕，日二服。千金翼。

疝癖氣塊，草三稜、荆三稜、石三稜、青橘皮、陳橘皮、木香各半兩，肉豆蔻、檳榔各一兩，硃砂二錢爲末，糊丸梧子大，每薑湯服三十九。奇效良方。

疝癖不瘥，脅下硬如石。京三稜一兩，炮，川大黃一兩爲末，酢熬成膏，每日空心生薑橘皮湯下一匙，以利下爲度。聖惠。

痞氣胃滿，口乾肌瘦，食減，或時壯熱，石三稜、京三稜、雞爪三稜並炮，蓬莪朮三枚，檳榔一枚，青橘皮五十片，酢浸去白陳倉米一合，酢浸淘過，巴豆五十箇，去皮，同青皮、倉米炒乾，去豆爲末，糊丸菉豆大，每米飲下三九，日一服。聖濟總錄。

老少疝癖，往來疼痛，香附、南星等分爲末，薑汁糊丸梧子大，每薑湯下二三十丸。聖惠。
腹中痞塊，著葉獨蒜穿山甲末食鹽，同以好酢搗成餅，量痞大小貼之，兩炷香爲度。其痞化爲膿血，從大便出。保壽堂。

卒暴癥疾，腹中有如石刺，晝夜啼呼。牛膝二斤，以酒一斗漬之，密封於灰火中，溫令味出，每服五合至一升，隨量飲。肘後方。

凡食魚膾及生肉，在胃膈不化，成癥瘕，馬鞭草搗汁飲一升，卽愈。千金。

卒暴癥塊堅如石，作痛欲死，取蒟醬根一小束，洗淨細擘，以酒二升，漬三宿，溫服五合至一升，日三服。若欲速用，於熱灰火中溫出藥味服之。此方無毒，已愈十六人矣。錄驗。

髓瘦堅硬，腫起如盆，眠臥不得，蒟醬根白皮一握，搗汁和水服。千金。

升煎如飴，每空心酒服半匙。聖濟總錄。

易簡方。

腹中臃癥，胡粉黍米淋汁溫服，大效。

心腹宿癥，及卒得癥，朱砂研細搜飯，以雄雞二隻，餓二日，以飯飼之，收糞曝燥爲末，溫酒服方寸匕，日三服，服盡更

作愈乃止。外證。

腹脅痞塊，雄黃白礬各一兩爲末，麪糊調膏攤貼即效。未效再貼。待大便數百斤之狀乃愈，祕方也。

癥瘕積聚，雄黃二兩爲末，水飛去皮，入新竹筒內，以蒸餅一塊塞口，蒸七度，用粉脂一兩和丸，菘豆大，每服七丸，酒

下，日三服。千金方。

腹脅積塊，風化石灰半斤，瓦器炒極熱，入大黃末一兩，炒紅取起，入桂末半兩，略炒，入米酢和成膏，攤絹上貼之，內

服消塊藥，甚效。丹溪。

食魚鱸多，脹滿成癥，痛悶，日漸羸弱，取水中小白石數十枚，燒赤，投五升水中七遍，熱飲，如此三五度，當利出癥也。

腹中痞塊，皮硝一兩，獨蒜一箇，大黃末八分，搗餅貼患處，以消爲度。經驗方。

積年氣塊，臍腹疼痛，硃砂酢煮二兩，木瓜三枚，切去瓢，入硃砂在內，椀盛，於日中曬至瓜爛，研勻，以米酢五升，煎如

稀餲，密收。用時，旋以附子末和九梧子大熱酒化下。聖惠下同。

治痲癬癥塊，暖水臙殺三蟲，婦人血氣子宮冷，臘月收桑條，灰淋去苦汁，日乾，每硃砂一兩，用水三兩，以水化硃拌

灰，乾濕得所，以瓶盛灰半寸，入硃於內，以灰填蓋固濟，文武火煨赤，冷定取出，以箕鋪紙三重，安藥於上，以熱水淋

之，直待硃味盡即止。以鉢盛汁於熱灰中養之，常令魚眼沸，待汁乾，入瓶再煨一食頃，取出重研，以粟飯和丸，菘豆

大，每空心酒下五丸，病去即止，名硃砂丸。

嗜酒任氣，血凝於氣，則爲氣驚，嗜酒痲冷，敗血入酒，則爲酒癩。搖頭掉尾，大者如鼈，小者如錢，上侵人喉，下蝕人肛

心下伏瘕，大如杯，不得食者，澤漆四兩，大黃葶藶熬三兩，搗篩，蜜九梧子大，每服二九，日三服。肘後方。
痞證發熱盜汗，胃背疼痛，甘遂麩包漿水煮十沸，去麩，以細糠火炒黃爲末，大人三錢，小兒一錢，冷蜜水臥時服。忌油膩魚肉。普濟方。

涎積癥塊，續隨子三十枚，膩粉二錢，青黛炒一錢，研勻，糯米飯丸芡子大，每服一九，打破，以大棗一枚，燒熱去皮核，同嚼，冷茶送下。半夜後，取下積聚惡物爲效。聖濟總錄下同。

積冷成疝，癖，不思飲食，羸困者，萸若子三分，水淘去浮者，大棗四十九箇，水三升，煮乾，只取棗去皮核，每空心食一箇，米飲下，覺熱卽止。

胃中結聚如核，巴豆半兩，去皮心炒搗如泥，藜蘆炙研一兩，蜜和丸麻子大，每吞一二九。肘後方下同。
腹中癥結，妨害飲食，羸瘦，射罔三兩，椒三百粒，搗末，雞子白和丸，麻子大，每服一九，漸至三九，以愈爲度。風氣所攻，臟腑積滯，用牽牛子以童尿浸一宿，長流水內洗半日，生絹袋盛掛風處，令乾，每日鹽湯下三十粒，極能搜風，亦消

虛腫。久服，令人體清瘦。斗門方。
一切積氣宿食不消，黑牽牛頭末四兩，用蘿蔔剉空，安末蓋定，紙封，蒸熟取出，入白豆蔻末一錢，搗丸梧子大，每服

一二十九，白湯下，名順氣丸。
男婦五般積氣成聚，用黑牽牛一斤，生搗末八兩，餘滓以新瓦炒香，再搗取四兩，煉蜜丸梧子大，至重者三十五丸，

陳橘皮生薑煎湯，臥時服，半夜未動，再服三十九，當下積聚之物，尋常行氣，每服十九。博濟方。
胃膈食積，牽牛末一兩，巴豆霜三箇，研末，水丸梧子大，每服二三十丸，食後，隨所傷湯下。子和。

追蟲取積，用黑牽牛半兩，檳榔二錢半爲末，每服一錢，紫蘇湯下。普濟方。
男婦氣痛，不拘久近，威靈仙五兩，生韭根二錢半，烏藥五分，好酒一盞，雞子一箇，灰火煨一宿，五更視雞子殼軟爲

癖痞鼓脹，及堅硬如杯盤者，用水紅花子一升另研，獨顆蒜三十箇去皮，新狗腦一箇，皮硝四兩，石臼搗爛，攤在患處，上用油紙，以長帛束之。酉時貼之，次日辰時取之。未效，再貼二三次，倘有膿潰，勿怪，仍看虛實，日逐間服。錢氏曰：餅子紫霜丸，塌氣丸，消積丸，利之磨之，服至半月，甚者一月，無不瘥矣。以喘滿者為實，不喘者為虛。經驗方。

腹中痞積，水紅花或子一盃，以水三盃，用桑柴文武火煎成膏，量痞大小攤貼，仍以酒調膏服，忌腥葷油膩之物。保壽堂。

腹中暴癥，硬如石，刺痛，不治，百日內死。取虎杖根，勿令影臨水上，可得石餘，洗乾搗末。秫米五斗，炊飯，納入攪之，好酒五斗，漬之，封候藥消飯浮，可飲一升半，勿食鮭魚及鹽，但取一斗乾者，薄酒漬飲，從少起，日三服，亦佳。癥當下也。

此方大勝諸藥。外臺下同。

萬病積聚，七八月收，蒺藜子水煮熟，曝乾，蜜九梧子大，每酒服七丸，以止為度，其汁煎如飴服之。

腹中痞塊，大黃十兩為散，酢三升，蜜兩匙和煎，九梧子大，每服三十九，生薑湯下，以利為度。丹溪。

腹脅積塊，大黃二兩，砂硝一兩為末，以大蒜同搗膏貼之，或加阿魏一兩尤妙。

久患積聚，二便不利，上搶心腹，脹滿害食。大黃白芍各二兩為末，水丸梧子大，每湯下四十九，日三，以止為度。千金。

脾癖疝積，不拘大人小兒，錦紋大黃三兩為末，酢一盞，沙鍋內文武火熬成膏，傾瓦上，日曬夜露三日，再研，用舶上硫黃形如琥珀者，宮粉各一兩，同研勻，十歲以下小兒半錢，大人一錢半，米飲下，忌一切生冷魚肉，只食白粥半月。

如服不愈，半月之後再服。若忌口，不如勿服。聖濟總錄。

腹中暴癥，有物如石，刺痛，啼呼，不治，百日死。多取商陸根搗汁，或蒸之，以布藉腹上，安藥勿覆，冷即易，晝夜勿息。千金。

瘰癧如石，在脅下堅硬，生商陸根汁一升，杏仁一兩，浸去皮搗如泥，以商陸汁絞杏泥，火煎，如傷，每服棗許，空腹熱

血瘕癥癖，用鼈甲琥珀大黃等分作散，酒服二錢，少時惡血卽下。若婦人小腸中血下，蓋卽休服也。甄權下同。

疥癬癥積，用鼈甲酢炙黃研末牛乳一合，每調一匙，朝朝服。

聖惠。

食髮成瘕，心腹作痛，咽間如有蟲上下，嗜食與油者是也。用豬脂二升，酒三升，煮三沸，服日三次。

脾積痞塊，豬脾七箇俱用新針刺爛，以皮硝一錢擦之，瓷器盛七日，鐵器焙末，又用水紅花子七錢，同搗爲末，以無

灰酒空心調下。一年以下者，一服可愈，五年以下者，二服，十年以下者，三服。保壽堂

膜內氣塊，豬脰一具，炙，蘸延胡索末食之。易簡方。

腹中冷癖，水穀凝結，心下停痰，兩脅痞滿，按之鳴轉，逆害飲食，大蟾蜍一枚，去皮腸支解之，芒硝壯人一升，中八七

合，弱人五合，水七升，煮四升，頓服，得下爲度。肘後方。

諸果成積，傷脾作脹，氣急，用麝香一錢，生桂末一兩，飯和丸，菘豆大，大人十五丸，小兒七丸，白湯下。蓋果得麝則落，

木得桂卽枯故也。濟生

抑結不散，用龜下甲酒炙五兩，側柏葉炒一兩半，香附童便浸炒二兩爲末，酢糊丸，梧子大，每空心溫酒服一百丸。

心下鼈瘕，黑貓頭一枚，燒灰，酒服方寸匕。日三。壽域方。

魚肉成癥，并治諸毒，用狗屎五升，燒末，綿裹於五升酒中，浸二宿，取清，日三服，癥卽便出也。外臺。

癥積滿腹，諸藥不瘥者，人溺一服一升，下血片，塊二十日卽出也。蘇恭。

血塊，血竭沒藥各一兩，滑石牡丹皮同煮過一兩爲末，酢糊丸，梧子大，服之。摘元方。

蛇癥，白馬尾切細酒服，初服五分一匕，次服三分一匕，更服二分一匕，不可頓服。殺人。千金翼。

度，去滓溫服，以乾初壓之，側睡向塊邊。滓再煎，次日服。覺塊刺痛，是其驗也。補元
病髮癥者，欲得飲油，用油一升，入香澤煎之，盛置病人頭邊，令氣入口鼻，勿與飲之，疲極眠睡，病當從口出，急以石灰粉手捉取抽盡，即是髮也。

胃喉間覺有癥蟲上下，常聞葱豉食香，此乃髮癥蟲也。二日不食，開口而臥，以油煎葱豉令香，置口邊，蟲當出，以物引去之，必愈。

腹中癖氣，生芋子一斤，壓破酒五斤，漬二七日，空腹每飲一升，神良。獨行方。

腹內鼈癥，陳醬茄兒燒存性，入麝香輕粉少許，脂調貼之。壽域方。

心腹積結氣，杏仁桂枝橘皮訶黎勒皮等分爲丸，每服三十九，白湯下，無忌。食療。

虛寒積癖，在背膜之外，流於兩脅，氣逆喘急，久則營衛凝滯，潰爲癰疽，多致不救。用胡椒一百五十粒，全蠟去毒十

箇，木香不見火二錢半爲末，粟米飯丸菘豆大，每服十五丸，橘皮湯下，名磨積丸。濟生方。

腹中癥塊，茱萸三升，搗和酒煮熟，布裏熨臍上，冷更炒熱，更番熨之，癥移走逐熨之，消乃止。集驗方。

脾積結塊，雞子五箇，阿魏五分，黃蜡一兩，同煎化，分作十服，每空心細嚼，溫水送下。諸物不忌，腹痛無妨，十日後，大便下血，乃積化也。保壽堂。

痞塊有積，阿魏五靈脂炒烟盡各五錢爲末，以黃雄狗膽汁，和丸黍米大，空心唾津送下三十九，忌羊肉酢麪。扶壽

精方。

腹中痞積，觀音柳煎湯露一夜，五更空心飲數次，痞自消。易簡方。

腹滿癖堅如石積年，不損者，用白楊木東枝，去粗皮細剉五升，熬黃，以酒五升淋訖，用絹袋盛滓，還納酒中，密封再

宿，每服一合，日三服。外臺。

腹中積上下，懸樞主之。

暴心腹痛，疝橫發，上衝心，雲門主之。

心下大堅，盲俞期門及中脘主之。

賁肭，上腹臙堅，痛引陰中，不得小便，兩丸騫，陰交主之。

臍下疝繞臍，痛，石門主之。

奔肭，氣上腹臙痛，強不能言，莖腫先引腰，後引小腹，腰臙堅痛，下引陰中，不得小便，兩丸騫，石門主之。

奔肭寒氣入小腹，時欲嘔，傷中溺血，小便數，背臍痛引陰，腹中窘急欲湊，後泄不止，關元主之。

奔肭上搶心，甚則不得息，忽忽少氣，尸厥，心煩痛，饑不能食，善寒，中腹脹，引臙而痛，小腹與脊相控，暴痛時窘之，後

中極主之。

腹中積聚時切痛，商曲主之。

臍下積疝，胞中有血，四滿主之。

臍疝繞臍而痛，時上衝心，天樞主之。

氣疝噦嘔，面腫奔肭，天樞主之。

奔肭卵上，入痛引莖，歸來主之。

奔肭上下，期門主之。

疝瘕，脾中急痛，循脅上下，搶心腹痛，積聚，府舍主之。

奔肭腹脹，腫，章門主之。

少腹積聚，勞宮主之。

肉癥思肉，白馬尿三升飲之，當吐肉出，不出則死。

髮癥咽中如有蟲上下是也，白馬尿飲之佳。千金。

伏梁心積，銅器承白馬尿一升，旦服之妙。小品方。

痞塊心痛殭蠶末二錢，白馬尿調服，并敷塊上。摘元方。

誤食菜中蛇精，成蛇瘕，或食蛇肉成瘕，腹內常饑，食物即吐，以赤足蜈蚣一條，炙研末，酒服。易簡方。

山野人好嚙虱在腹，生長為虱瘕，用敗梳敗篋各一枚，各破作二分，以一分燒研，以一分用水五升，煮取一升，調服

即下出。千金。

血積成塊，壁虎一枚，白麵和鴨子皮包裹研爛作餅，烙熟食之，當下血塊，不過三五次即愈，甚驗。青囊方。

心腹蠶瘕，及宿瘕，并卒得瘕，以飯飼白雄雞取糞，同小便於瓦器中熬黃為末，每服方寸匕，溫酒服之，日四五服，或

雜飯飼之，以消為度，亦佳。集驗。

食米成瘕，好食生米，口中出清水，以雞矢同白米各半合炒為末，以水一鍾調服，良久吐出如米形，即瘥。昔慎恭道

病此，肌瘦如勞，蜀僧道廣處此方而愈。醫說。

腹中癖積，黃牛肉一斤，恆山三錢，同煮熟食肉飲汁，癖必自消，甚效。筆峯雜興。

脾積痞氣，牛腦丸治男婦脾積痞病，大有神效。黃牽牛腦子一箇，去皮筋搗爛，皮硝末一斤，蒸餅六箇，曬研和勻，糊

九梧子大，每服二十九，空心好酒下，日三服，百日有驗。聖濟總錄。

氣積成塊，牛腦散。用牛腦子一箇，去筋，雄雞肫一箇連黃，並以好酒浸一宿，搗爛，入木香沉香砂仁各三兩，皮硝一

椀，杵千下，入生銅鍋內文武火焙乾為末，入輕粉三錢，合勻，每服二錢，空心燒酒服，日三服。

凡腹中熱，喜渴涎出，是蛔也，以手聚而按之，堅持勿令得移，以大針刺中脘，久持之中不動，乃出針。得效方曰：奔豚上氣，心痛欲絕，急以溫湯浸手足，數數易之，仍灸氣海關元期門章門各百壯，中極五十壯，癥瘕灸

足踝後宛宛中，隨年壯，又灸氣海百壯，中脘二百壯。

醫學綱目曰：癥瘕積塊，先於塊上鍼之，甚者又於塊首一鍼，塊尾一鍼，立應。鍼訖灸之，又灸三里。

積聚，取中脘懸樞脾俞商曲，補尺澤太谿。

積塊，取章門中脘氣海天樞上脘通谷。

醫學入門曰：痞塊用稻稈心量，患人足大指齊量，至足後跟中住，將此稈從尾骨尖，量至稈盡處，兩旁各開一韭葉

許，在左灸右，在右灸左，鍼三分，灸七壯，神效。

又法：於足第二指歧叉處，灸五七壯，左患灸右，右患灸左，灸後一晚夕，覺腹中響動，是驗也。

玉機微義曰：凡灸痞者，須灸痞根，無有不效。其法在脊背十三椎下，當脊中點，墨記之，此非灸穴，却於墨兩旁，各開

三寸半，以指揣摸，覺微有動脈，即點穴灸之，大約穴與臍平，多灸左邊，或左右俱灸，此即痞根也。或患左灸右，患右

灸左，亦效。

灸穴法：中脘期門章門脾俞三焦俞通谷，此諸痞所宜灸者。

積痞在上者，宜灸上脘中脘期門章門之類，積塊在下者，宜灸天樞章門腎氣海關元中極水道之類，凡灸之法，

宜先上而後下，臍腹之壯，用宜稍大，皆先灸七壯，或十四壯，以後漸次增加，愈多愈妙。以上諸穴，皆能治痞，宜擇而

用之，然猶有不可按穴者，如痞之最堅處，或頭或尾，或突或動處，但察其脈絡所由者，皆當按其處而灸之，火力所

到，則其堅聚之氣，自然以漸解散，有神化之妙也。但灸痞之法，非一次便效，務須或彼或此，擇其要至再至三連次

陸續灸之，無有不愈者。

環臍痛，陰騫兩丸縮堅，痛不得臥，太衝主之。

寒疝下至腹腠，腰疼，痛如清水，大腹一作小腹諸疝，按之至膝上，伏兔主之。

寒疝痛，腹脹滿，痿厥少氣，陰市主之。

大疝腹堅丘墟主之。

胞中有大疝瘕積聚，與陰相引而痛苦，涌泄上下，出補尺澤，太谿，手陽明，寸口皆補之。

千金方曰：氣海主小腹疝氣，遊行五臟腹中切痛。

膈膈陰谷，主腹脹，胃脘暴痛及腹積聚肌肉痛。

高曲主腹中積聚，時切痛。一名商曲

四滿主腹僻切痛。

腹結主繞臍痛搶心。

衝門主寒氣滿腹中，積疹淫灑。

中極主小腹積聚，堅如石，小腹滿。

通谷主結聚留飲，癰囊胃滿，飲食不消。

勝臑主堅結積聚。

上腕主心下堅積聚冷脹。

胃脘三臑膈主小腹積聚，堅大如盤，胃脹，食飲不消。

懸鍾主腹中積上下行。

太陰郄主腹積聚。

升水病者乃頓服升餘白馬溺病豁然愈。

太尉鄒鑒字道徽，鎮丹徒，曾出獵，時二月中，蕨始生，有一甲士折食一莖，即覺心中淡淡欲吐，因歸乃成心腹疼痛，經半年許，忽大吐，吐出一赤蛇，長尺餘，尚活動搖，乃掛著屋簷前，汁稍稍出，蛇漸焦，小經一宿視之，乃是一莖蕨，猶昔之所食，病遂除，瘥。

桓宣武時有一督將，因時行病後虛熱，更能飲複茗，必一斛二斗乃飽，纔減升合，便以爲不足，非復一日。家貧，後有客造之，正遇其飲複茗，亦先聞世有此病，仍令更進五升，乃大吐，有一物出，如升大有口，形質縮縞，狀如牛肚，客乃令置之於盆中，以一斛二斗複茗澆之，此物噲之都盡，而止覺小脹，又加五升，便悉混然，從口中湧出，既吐此物，其病遂瘥。或問之，此何病？答云：「此名斛二瘥。」

異苑曰：元嘉中，章安有人噉鴨肉，乃成瘕病，胃滿面赤，不得飲食，醫令服秫米，瀝須臾煩悶，吐一鴨，離身啄翅皆已成就，惟左脚故綴，昔所食肉，病遂獲瘥。

有人誤吞髮，便得病，但欲咽豬脂，張口時，見喉中有一頭出，受膏，乃取小鉤爲餌，而引得一物，長三尺餘，其形似蛇，而悉是豬脂，懸於屋間，旬日融盡，惟髮在焉。

儒門事親曰：顯慶寺僧應公，有沉積數年，雖不臥牀枕，每於四更後，心頭悶硬，不能安臥，須起行寺中，習以爲常，人莫知爲何病，以藥請於戴人，戴人令湧出膠涎一二升，如黑礬水，繼出黃綠水，又下膿血數升，自爾胃中如失巨山，飲餌無算，安眠至曉。

息城司侯聞父死於賊，乃大悲，哭之罷，便覺心痛，日增不已，月餘成塊，狀若覆杯，大痛不住，藥皆無功。議用燔鍼炷艾，病人惡之，乃求於戴人，戴人至，適巫者在其旁，乃學巫者，雜以狂言，以誑病者，至是大笑，不忍回面，向壁一二日，心下結塊皆散。戴人曰：內經言：「憂則氣結，喜則百脈舒和。」又云：「喜勝悲。」內經自有此法，治之不知何用鍼。

導引

保生祕要曰：痞塊導引法，以左手向前上伸，以右手向後下伸，閉氣一口，抽身轉項，左右換轉各七十迴，俟後內微覺響聲身熱，乃止兼行後功。

運動注臍，發運患處撒散，或想刀劈破氣塊，推之四旁，又灌火燒之，或用梭法。

血積時，以神火不顧胃膈積蟲痛處念圈，自內小圈而至大圈，久而覺內中燒熱，蟲不能容，用意分兩邊撥散背後，下大腸去，再用脚底之水，自脚肋至脚肚，而上至於腰背處洗之。復併送大腸從大便而出，其蟲自消。鬱積血腫疼處，想火燒之，水洗之，復想疼處一孔，鬱氣從此出。

醫案

史記倉公傳曰：齊中尉潘滿如病少腹痛，臣意診其脈曰：「遺積瘕也。」臣卽謂齊太僕臣饒內史臣繇曰：「中尉不復自止於內，則三十日死。」後二十餘日溲血死，病得之酒且內，所以知潘滿如病者，臣意切其脈，深小弱，其卒然合也，是脾氣也。右脈口氣至緊，小見瘕氣也。以次相乘，故三十日死。三陰俱搏者如法，不俱搏者決在急期一搏一代者近也。故其三陰搏，溲血如前止。

臨菑汜里女子薄吾病甚，衆醫皆以爲寒熱篤，當死不治。臣意診其脈曰：「瘕瘕瘕瘕爲病。」腹大上膚黃粗，循之戚戚然。臣意飲以芫花一撮，卽出，瘕可數升，病已。三十日如故，病瘕得之於寒濕，寒濕氣宛篤不發，化爲蟲，臣意所以知寒薄吾病者，切其脈循其尺，其尺索刺粗，而毛美奉髮，是蟲氣也。其色澤者，中藏無邪氣及重病。

搜神記曰：昔有一人與奴同時得腹瘕病，治不能愈，奴既死，乃剖腹視之，得一白鼈赤眼，甚鮮明，乃試以諸毒藥澆

子亭村一童子入門狀如鞠恭而行。人曰：「形氣也。」令解衣指之二道。女傭以湯方。其人外東。其女東。其形剝然有聲而斷。令按摩之。立軟。其右亦然。觀者咸嗟異之。或問曰：「石關穴也。」一緇侶好茶成癖。積在左脅。戴人曰：「此與肥氣頗同。然痰瘡不作。便非肥氣。雖病十年。不勞一日。况兩手脈沉細。有積故。然吾治無鍼灸之苦。但小僮一餉。可享壽盡期。」先以茶調散吐宿茶水數升。再以水如意搯之。又涌數升。皆茶色。次以三花神祐丸九十餘粒。瀉二十餘行。膿水相兼。燥糞瘀血。雜然而下。明日以除濕之劑。服十餘日。諸苦悉蠲。神清色瑩。

衛生寶鑑曰：真定王君用年十九歲。病積。臍左連脅如覆杯。腹脹如鼓。多青絡脈。喘不能臥。時值暑雨。加之自利。完穀日晡潮熱。夜有盜汗。以危急來求。予往視之。脈得浮數。按之無力。曰：「凡治積非有毒之劑。攻之則不可。今脈虛弱如此。豈敢以常法治之。」遂投分滲益胃之劑。數服而清便自調。雜以升降陰陽。進食和氣。而腹大減。胃氣稍平。間以削劑。不月餘良愈。潔古云：「養正積自除。譬之滿座皆君子。縱有一小人。自無容地而出。今令真氣實。胃氣強。積自消矣。」潔古之言。豈欺我哉。經云：「大積大聚。衰其大半。而止。滿實中有積氣。大毒之劑。尚不可過。况虛中有積者乎？」此亦治積之一端也。邪正虛實。宜精審焉。

醫宗必讀曰：襄陽郡守于鑑如在白下時。每酒後腹痛。漸至堅硬。得食輒痛。余診之曰：「脈浮大而長。脾有大積矣。然兩尺按之軟。不可峻攻。」令服四君子湯七日。投以自製攻積丸三錢。但微下。更以四錢服之。下積十餘次。皆黑而韌者。察其形不倦。又進四錢。於是腹大痛。而所下甚多。服四君子湯十日。又進丸藥四錢。去積三次。又進二錢。而積下。遂至六七椀許。脈大而虛。按至關部豁如矣。乃以補中益氣調補一月全愈。

親家王部王漢梁鬱怒成痞。形堅而痛甚。攻下太多。遂泄瀉不止。一晝夜。計下二百餘次。一月之間。肌體骨立。神氣昏亂。舌不能言。已治終事待斃而已。余診之曰：「在證雖無活理。在脈猶有生機。以真臟脈不見也。」舉家喜曰：「諸醫皆曰必死。何法之治而可再起耶？」余曰：「大虛之候。法當大溫大補。」一面用枯礬龍骨粟殼梲根之類以

灸適足增其痛哉？

果菌劉子平妻，腹中有塊如瓢，十八年矣，經水斷絕，諸法無措。戴人令一月之內涌四次，下六次，所去痰約一二桶，其中不化之物，有如萎菜爛魚腸之狀者，涌時以木如意搯之，覺病積如刮，漸漸而平。及積之既盡，塊痕反窪如臼，略無少損，至是而面有童色，經水既行，若當年少可以有子。

陽夏張主簿之妻，病肥氣，初如酒杯，大發寒熱十五年餘，後因性急悲感，病益甚，惟心下三指許無病，滿腹如石片，不能坐臥，鍼灸匝矣，徒勞力耳，乃敬邀戴人而問之。既至，斷之曰：「此肥氣也，得之季夏戊己日在左脅下，如覆杯，久不愈，令人發痲瘡，痲瘡者寒熱也。」以瓜蒂散吐出魚腥黃涎約一二缶，至夜繼用舟車丸通經散投之。五更黃涎膿水相半五六行，凡有積處皆覺痛，後用白朮散當歸散和血流經之藥，如斯涌泄凡三四次而方愈。

寄西華縣庠山東顏先生有積二十年，目視物不真，細字不覩，當心如頑石，每發痛不可忍，食減肉消，黑黥滿面，腰不能直，戴人令涌寒痰一大缶如片粉，夜以舟車丸通經散下爛魚腸葵菜汁七八行，病十去三四，以熱漿粥投之，復去痰一盆。次日又以舟車丸通經散前後約百餘行，略無少困，不五六日面紅黥去，食進目明，心中空曠，遂失頑石所在。

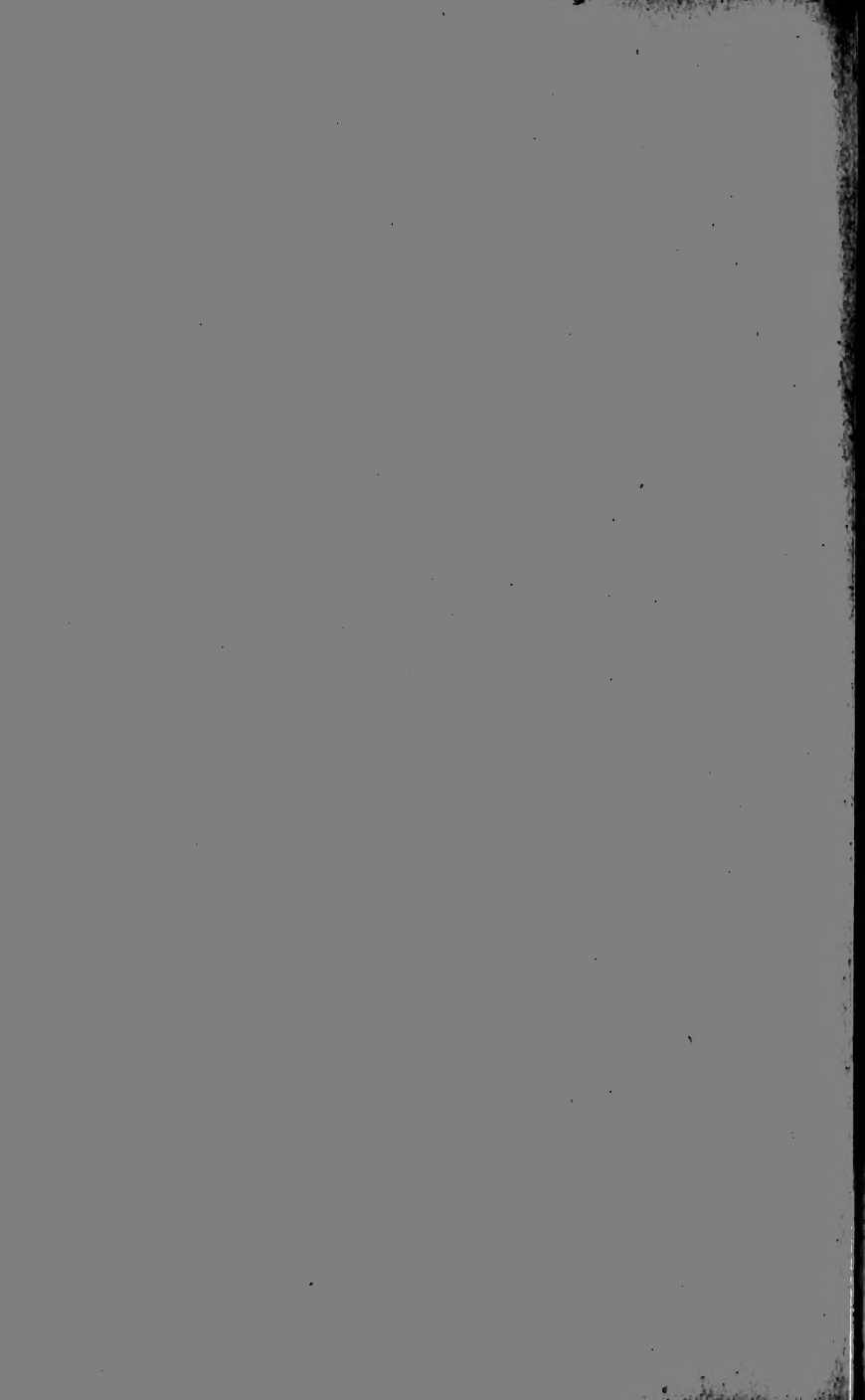
修弓杜匠，其子婦年三十，有孕已歲半矣，每發痛，則召侍媪待之，以爲將產也。一二日復故，凡數次，乃問戴人。戴人診其脈澀而小，斷之曰：「塊病也，非孕也。脈訣所謂澀脈如刀刮竹形，主丈夫傷精，女人敗血。治法有病當瀉之。」先以舟車丸百餘粒，後以調胃承氣湯加當歸、桃仁用河水煎，乘熱投之。三兩日，又以舟車丸、桃仁乘氣湯瀉，青黃膿血雜然而下。每更衣，以手向下推之，揉之則出。後二三日，又用舟車丸以豬腎散佐之。一二日，又以舟車丸通經散如前數服，病十去九。俟晴明當未食時，以鍼瀉三陰交穴，不再旬，塊已沒矣。此與隔腹視五臟者，復何異哉！

汴梁曹大使女，年既笄，病血痕數年，醫以破血藥治之不愈。戴人曰：「小腸遺熱於大腸爲伏瘕，故結硬如塊，面黃不月。」乃用涌泄法，數年之疾不再旬而愈。

固其腸，一面用人參二兩熟附五錢以救其氣，三日之間，服參半斤，進附二兩，瀉遂減半，舌轉能言。更以補中益氣，加生附子乾薑併五貼爲一劑，一日飲盡，如是者一百日，精旺食進，瀉減十九。然每日夜猶下四五行兩足痿廢，用仙茅巴戟丁附等爲丸，參附湯並進，計一百四十日，而步履如常，痞瀉悉愈。向使委信不專，有一人參以他說，有片語畏多參附，安得有再生之日哉？詳書之以爲信醫不專者之藥石。

社友姚元長之內，久患痞積，兩年之間，凡攻擊之劑無遺用矣，而積未盡除，形體羸羸。余聞之而告其友，曰：「積消其半，不可伐已，但用補湯，元氣一復，病祟全祛耳。」元長信之，遂作補丸，服畢而痞果全消。

寓意草曰：顧鳴仲有腹疾，近三十年，朝寬暮急，每一大發，腹脹十餘日，方減食濕麪及房勞，其應如響。腹左隱隱微高，鼓呼吸，觸之汨汨有聲，以痞塊法治之內攻外貼，究莫能療。余爲懸內炤之鑑，先與明之後乃治之。人身五積六聚之證，心肝脾肺腎之邪，結於腹之上下左右，及當臍之中者，皆高如覆孟者也。膽胃大小腸膀胱命門之邪，各結於其本位，不甚形見者也。此證乃腎臟之陰氣，聚於膀胱之陽經，有似於痞塊耳。何以知之？腎有兩竅，左腎之竅，從前通膀胱，右腎之竅，從後通命門，邪結於腹之左畔，即左腎與膀胱爲之主也。六腑惟膽無輸瀉，其五腑受五臟濁氣傳入，不能久留，即爲輸瀉者也。今腎邪傳於膀胱，膀胱溺其輸瀉之職，舊邪未行，新邪踵至，勢必以漸透入膜原，如革囊裏物者然。經曰：「膀胱者，州都之官，津液藏焉，氣化則能出矣。」然則腎氣久聚不出，豈非膀胱之失其運化乎？夫人一團之腹，大小腸膀胱俱居其中，而胞又居膀胱之中，惟其不久留輸瀉，是以寬乎？若有餘地，今腎之氣不自收攝，悉輸膀胱，膀胱之氣畜而不瀉，有同膽腑之清淨無爲，其能理乎？宜其脹也。有與生俱焉者矣。經曰：「腎病者善脹，尻以代踵，脊以代頭。」儻膀胱能司其輸瀉，何致若此之極耶？又曰：「巨陽引精者三日，太陽膀胱經吸引精氣者，其脹止於三日，此之爲脹，且數十年之久，其吸引之權安在哉？治法，補腎水而致充足，則精氣深藏，而膀胱之脹自消，補膀胱而令氣旺，則腎邪不畜，而輸化之機自裕。所以然者，以腎不補不能藏，膀胱不補不能瀉。然補腎易，而補膀胱則難，以本草諸藥多瀉少補也。經於膀胱之予不足者，斷以死期，後人莫解其故，吾試揣之。豈非以



圖書集成醫部全錄 卷三百十八 彙考三百十八 積聚門三

